

千曲市MAP



千曲市 経済部 観光交流課

〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉2丁目12-10

TEL:026-214-5799 FAX:026-261-4607

koryu@city.chikuma.nagano.jp

<http://www.city.chikuma.lg.jp>

ちくま

おいでよ、千曲へ

千曲市で楽しい暮らしをはじめませんか



ライフステージに合わせた 暮らし方ができる 千曲市

豊かな自然がすぐ近くにあり、人びとの生活に潤いをもたらしてくれる千曲市は、古くから広域的な交流の拠点として栄え、長野・松本・上田の3地域に車や電車で30分から1時間以内で行ける地の利を有する、生活に大変便利なところです。高速道路が交差し、新幹線駅も近いので、どこへでも行けて、どこからでも来やすい、かわいいハートの形をしたまち。それが千曲市です！



成婚の実績が豊富な スタッフが 婚活を強力 サポート

小手先のスキルじゃない、結婚への「本当の成長」を、経験・実績豊富なスタッフがお手伝いします。結婚観・人生観が変わります！

「夜景100選」に選ばれた 姨捨サービスエリア

長野自動車道姨捨サービスエリアからは、善光寺平が一望でき、県下随一の夜景をお楽しみいただけます。

交通の便がいい

2本の高速道路が交わり自動車移動の利便性は最高。近隣市には新幹線駅が2つ、在来線・JR線駅が5つと、お出かけに便利です！



地価が安い！ 近隣市に比べて 約50%お得

千曲市の地価は隣接する近隣市に比べて安く、その分、移住の際の負担が軽くなります。

スーパー マーケットが多い

千曲市にはスーパーマーケットが11店、ドラッグストアが7店、ホームセンターが6店もあり、お買い物が断然便利！

温泉(美肌)が 沢山ある

信州の名湯「戸倉上山田温泉」を擁するほか、市内の入浴施設9軒は、すべて天然温泉施設で、気軽に美肌の湯を楽しめます。

不妊治療費の助成 年1回 20万円 (通算50万円)

子どもを望むご夫婦のために、不妊治療費の1/2(上限20万円、年1回)を助成しています。

マタニティタクシー 7,000円分

妊娠中の女性に、タクシー券7千円分をプレゼント。使い道は自由です。



市内2カ所に 子育て支援センター **無料**

就学前までの子育てをサポートする子育て支援センターが市内に2カ所あり、子育て相談などにもお応えしています。

保育園では第二子の 保育料半額

18歳未満のきょうだいがいるお子さまは半額。3人以上同時入園なら、3人目以降は無料です。



子どもの 医療費助成 0歳～中学3年生まで

病院・薬局で支払った医療費をあとでお返しします(1医療機関等あたり月500円の自己負担があります)。

小中学校校舎の耐震化 100%

市内小中学校校舎の耐震化工事が100%完了しているので、突然の地震災害の際も安心・安全です。



その他にもいろいろ

子連れで利用できる白鳥園

ベーカリーカフェやレストランを併設した日帰り温泉施設、「白鳥園」が27年10月にオープンし、市内外の子育て中のご家族をはじめ、多くの方にご利用いただいている。温泉に入らなくてもカフェとレストランをご利用いただけます。



たまご教室開催

妊娠中の女性を対象にした健康教室です。出産前から出産後までの女性の変化、妊娠中のマイナートラブルや食生活、歯の健康に関するお話をします。また、参加者同士の交流も楽しめます。

乳幼児訪問事業と 育児相談

4才未満の赤ちゃんがいる家に、保健師が直接訪問して、体重測定や発育に関する相談に応じるほか、健診・予防接種の説明、子育て支援に関する情報提供などを行っています。また、更埴・戸倉の各保健センターで毎月、育児・食事に関する相談に応じ、育児支援を行っています。



祭りやイベントがいっぱい

戸倉上山田温泉夏祭り、稻荷山祇園祭など地域の夏祭りや千曲川納涼煙火大会、あんず祭り、将軍塚まつりなど、地域や伝統に根ざした多くの祭りやイベントが盛りだくさんです。

信州ブレイブウォリアーズ

千曲市は、プロバスケットボールチームのホームタウンになっており、地域をあげて「信州ブレイブウォリアーズ」をブースト(応援)しています。

病院が33医院

歯科が23院

日曜・祝日・休日は当番医制で対応していますので安心です。

病児病後児保育 あります

保育園や小学校などに通うお子さまが病気で登園(登校)できない場合には、専用の施設でお預かりし、働く子育て世帯を応援します(ただし、感染性の疾病は除きます)。

給食は アレルギー対応

市内2カ所にある学校給食センターではアレルギーのあるお子さま向けの給食に対応しています。また、地元食材の地産地消にこだわった「食育」にも取り組んでいます。また、食の安全確保のため、食材の放射性物質検査などを実施しています。