

温泉むすめ

戸倉上山田 杏月ちゃんと千曲市を巡ろう

# グッズ取扱施設紹介

2026  
5/24日  
START!



## とくらかみやまだ あづき 戸倉上山田 杏月

CV 遠藤璃菜

キャラ原案 カカオ・ランタン

部活動：合唱部  
誕生日：3月5日 星座：魚座  
血液型：B型 身長：153cm  
趣味：小物集め、射的、まち歩き  
特技：カラオケ（特に昭和のデュエット曲）  
マレットゴルフ  
好きなもの：あんずスイーツ、恋バナ、花火  
苦手なもの：朝（早起き）、おばあちゃんが  
ひどい目に遭う映画  
公開日：2026年3月17日

## 温泉むすめとは

温泉むすめは、(株)エンバウンド（東京）がプロデュースする、キャラクターや声優などさまざまなコンテンツを通じて、日本全国の温泉地や観光地の魅力を国内外に発信して来訪を促し、地域活性化を目指すプロジェクトです。「戸倉上山田 杏月」ちゃんは、全国で135番目、県内では9番目の温泉むすめです。

温泉むすめ公式  
HPはこちら！



## 戸倉上山田温泉へようこそ

善光寺参りの精進落としの湯として昔から親しまれ、開湯120年を超える戸倉上山田温泉。「戸倉温泉」が明治26年に開湯、「上山田温泉」が明治36年に開湯。源泉が多く、その泉質の良さから「美肌の湯」として知られ長野県屈指の温泉と言えます。夏には花火大会や夏祭り、秋には果物狩り、冬には忘新年会など季節ごとの楽しみがあります。

### 千曲市への ACCESS



車で  
東京～千曲市  
約2時間30分  
名古屋～千曲市  
約3時間20分  
金沢～千曲市  
約3時間20分

電車で  
東京～千曲市（北陸新幹線上田経由）  
約2時間  
名古屋～千曲市（JR・篠ノ井線・しなの鉄道）  
約3時間  
金沢～千曲市（北陸新幹線長野経由）  
約1時間30分

千曲市観光  
案内情報  
千曲市  
ホームページ



千曲市文化観光スポーツ部観光課 住所：〒387-8511  
(一社)信州千曲観光局 長野県千曲市杭瀬下二丁目1番地  
協力：(株)エンバウンド TEL：026-273-1111 (代表)



1



ありたや  
**有田屋旅館**

・SDVer.アクリルキーホルダー

大正4年創業当時の面影を残した6室のこじんまりした純和風旅館。2カ所の貸切風呂は滞在中いつでも無料で入浴できます。料理の器にも歴史ある有田焼を大切に使っています。

TEL : 026-275-1006  
営業時間 : 8:30~10:00 / 16:00~18:00  
定休日 : 不定休

2



おぎわらかん  
**荻原館**

・通常立ち絵アクリルスタンド

明治36年開湯とともに歩んできた、御母手成志の宿。また「ただいま」と言いたくなる、あたたかなおもてなしがお客をお迎えします。女将の手づくり「ぼたんこしょう煮」も好評。

TEL : 026-275-1018  
営業時間 : 18:00~20:00 (宿泊客は随時)  
定休日 : 不定休

3



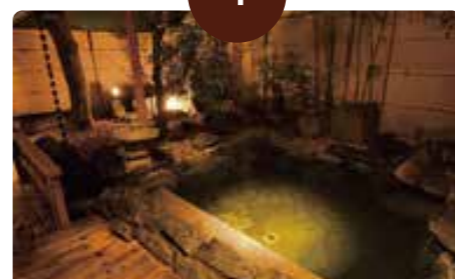
かめせい  
**亀清旅館**

・通常立ち絵ステッカー

青い目のおもてなしの宿。米国生まれの主人の手造り「百年風呂」が自慢。木の温もりがある昔からの造り。所々に中庭や坪庭。創作懐石料理が好評。

TEL : 026-275-1032  
営業時間 : 8:30~10:00 / 15:00~17:00  
定休日 : 不定休

4



かめや  
**ホテル亀屋本店**

・宿泊証明書  
・通常立ち絵刺繍おまもり(近日開始予定)

4つの貸切風呂や、5つの露天風呂付客室、さらに絵露天・岩露天等で源泉を満喫。会食場はソフトドリンク無料。卓球・ビリヤード・カラオケルーム有。

TEL : 026-275-1002  
営業時間 : 9:00~17:00  
定休日 : なし

5



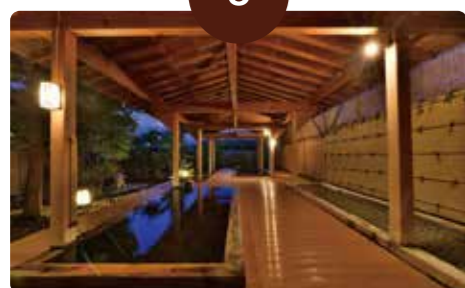
**旅亭たかの**

・宿泊証明書  
・通常立ち絵ガラスピンズ

純和風5室のみの大人の隠れ宿。全室源泉かけ流しの露天風呂付で、貸切風呂も1回無料で利用できる。食事は個室食事処で懐石料理を堪能

TEL : 026-276-3001  
営業時間 : 9:00~11:00 / 14:00~17:00  
定休日 : なし

6



まるさんそう  
**ホテル圓山荘**

・SDVer.缶バッジ  
・アクリル御朱印(宿泊プランのノベルティ)

自家源泉かけ流しの大浴場、露天風呂、貸切風呂(千曲温泉)。大宴会、コンベンションホールなど館内施設が充実。

TEL : 026-275-1119  
売店営業時間 : 8:00~20:00  
定休日 : 不定休

7



ゆき  
**居酒屋雪**

・通常立ち絵デカアクリルキーホルダー  
(居酒屋利用者のみ購入可)

長野県千曲市の温泉旅館「ホテル圓山荘」の一角にある居酒屋です。宴会コース、一品料理はもちろん郷土料理も楽しめます。

TEL : 026-275-1119  
営業時間 : 17:30~23:00(ラストオーダー22:00)  
定休日 : 不定休

8



ふくじゅうそう  
**湯の宿 福寿草**

・SDVer.アクリルスタンド(お一人様1個まで)  
・宿泊証明書・等身大/SDパネル設置

好きな時に、何度でも。一晩中入浴できる源泉掛け流しの湯と、信州の豊かな食材を活かしたお料理。心ゆくまで「名湯と食」に浸る、癒しのひとときをお過ごしください。

TEL : 026-275-0171  
営業時間 : 8:00~10:00 / 15:00~20:00  
定休日 : 不定休

9



**(一社)信州千曲観光局**

・通常立ち絵缶バッジ(お一人様2個まで)  
・等身大パネル(声優サイン入り)設置

千曲市の観光をわかりやすくご案内します。温泉や自然などのおすすめてをご紹介します、楽しい旅のお手伝いをします。

TEL : 026-261-0300  
営業時間 : 9:15~17:30  
定休日 : 12/29~1/3

10



**千曲市役所**

・等身大パネル設置  
・SDパネル設置

パネルは庁舎1階の総合案内近くに展示しています。毎月第二日曜日の日曜開庁日(8:30~17:15)にもご覧いただけます。

TEL : 026-273-1111  
開庁時間 : 8:30~17:15  
定休日 : 土日祝、12/29~1/3