

**子育て・介護中でも可能性は無限大！  
在宅ワークから始めるキャリア構築**

# そもそもキャリア構築 とは何か？

キャリア構築とは？

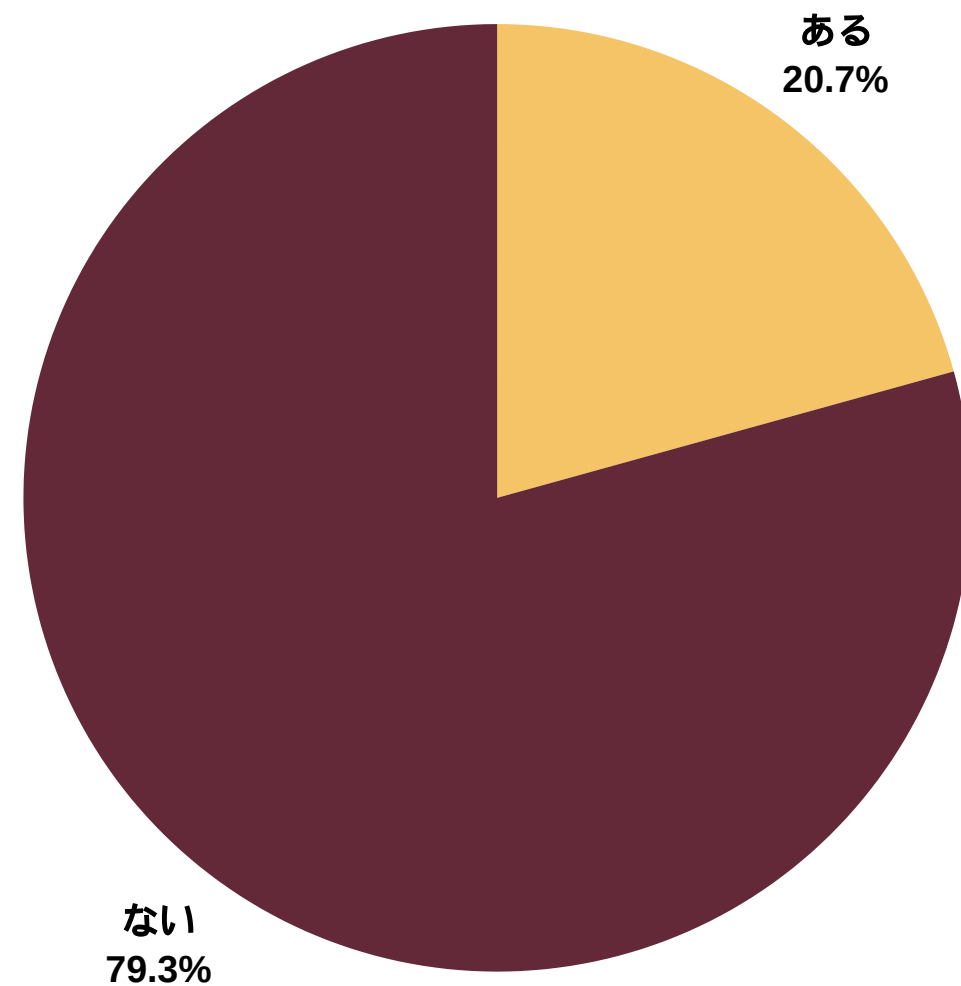
将来の仕事について理想像を明確にし、  
実現を目指す具体的な行動計画立てる



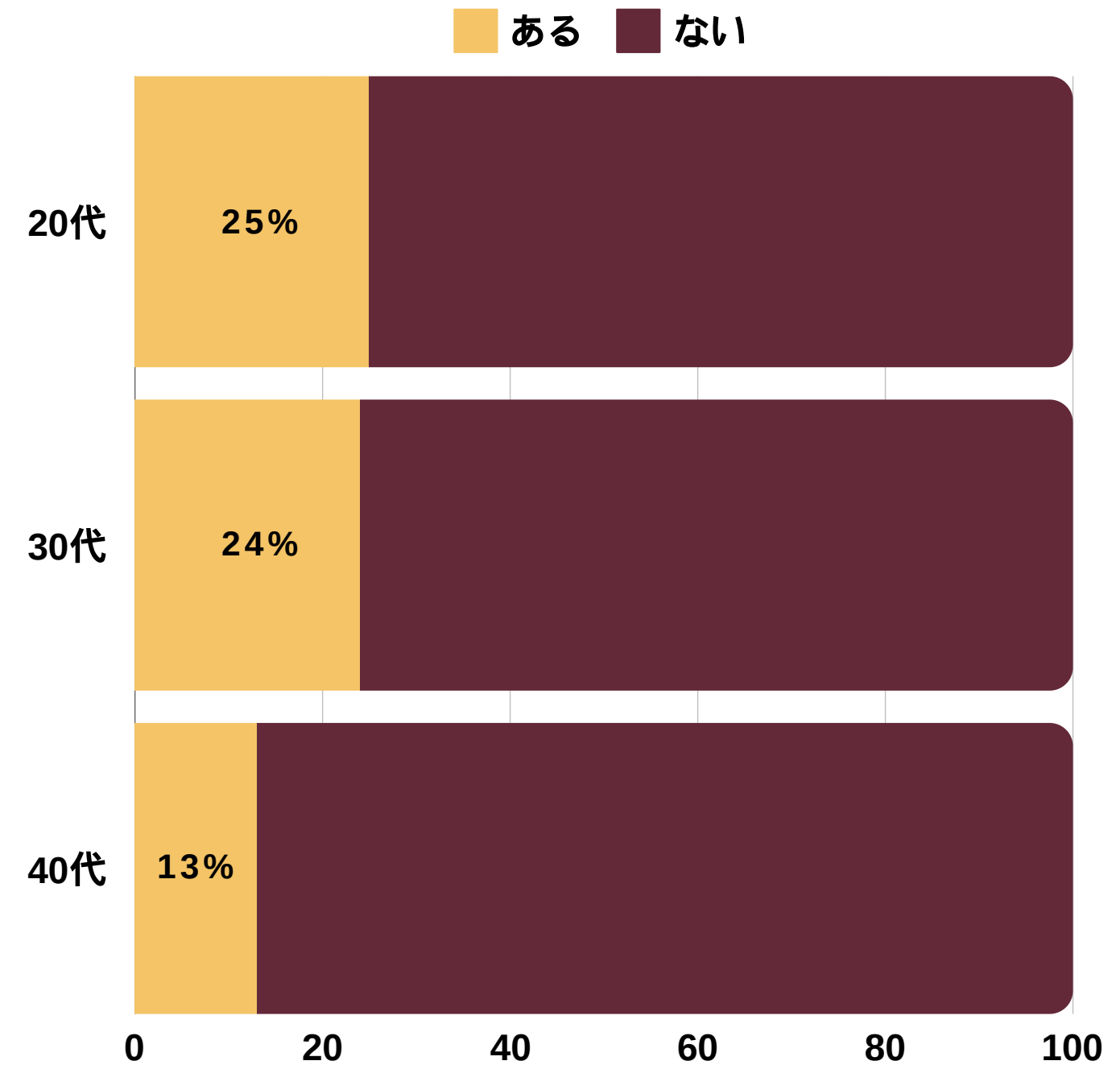
キャリアプランを構築すること



# あなたはご自身のキャリアプランを立てたことがありますか？



参照：【お仕事に関する調査】全国の20～49歳の有職者  
ワールド・モード・ホールディングス株式会社



参照：【お仕事に関する調査】全国の20～49歳の有職者  
ワールド・モード・ホールディングス株式会社

# キャリア構築の過程

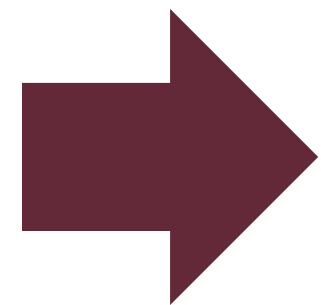
キャリアダウン



キャリアキープ



キャリアアップ

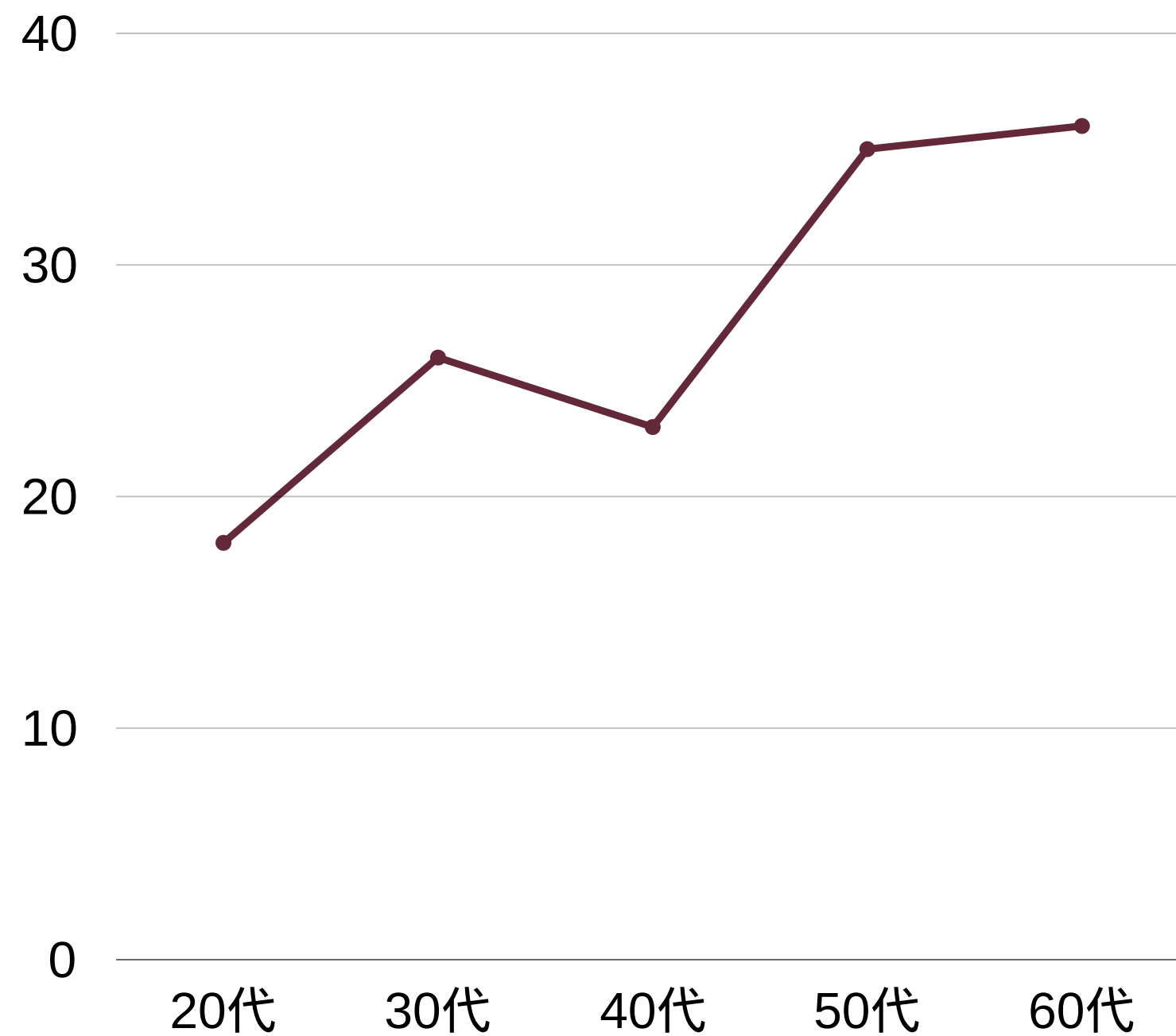


時代についていく為の努力をする必要がある

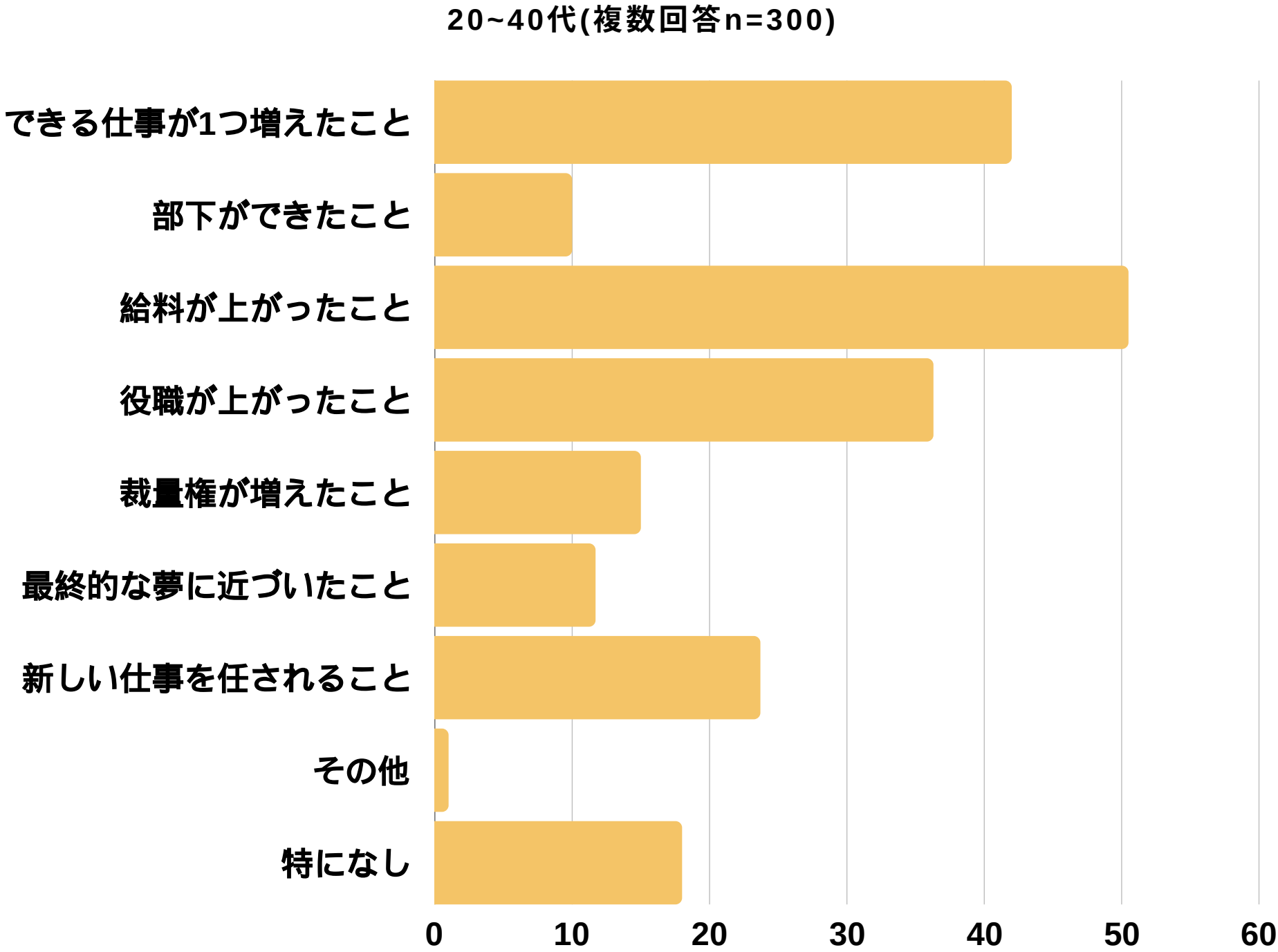
- microsoft office(Excel等)
- Google Workspace(スプレッドシート等)
- SaaS系サービス, ChatGPT, Canva
- 動画編集

# 【ワーク】

キャリアグラフを作成してみよう！



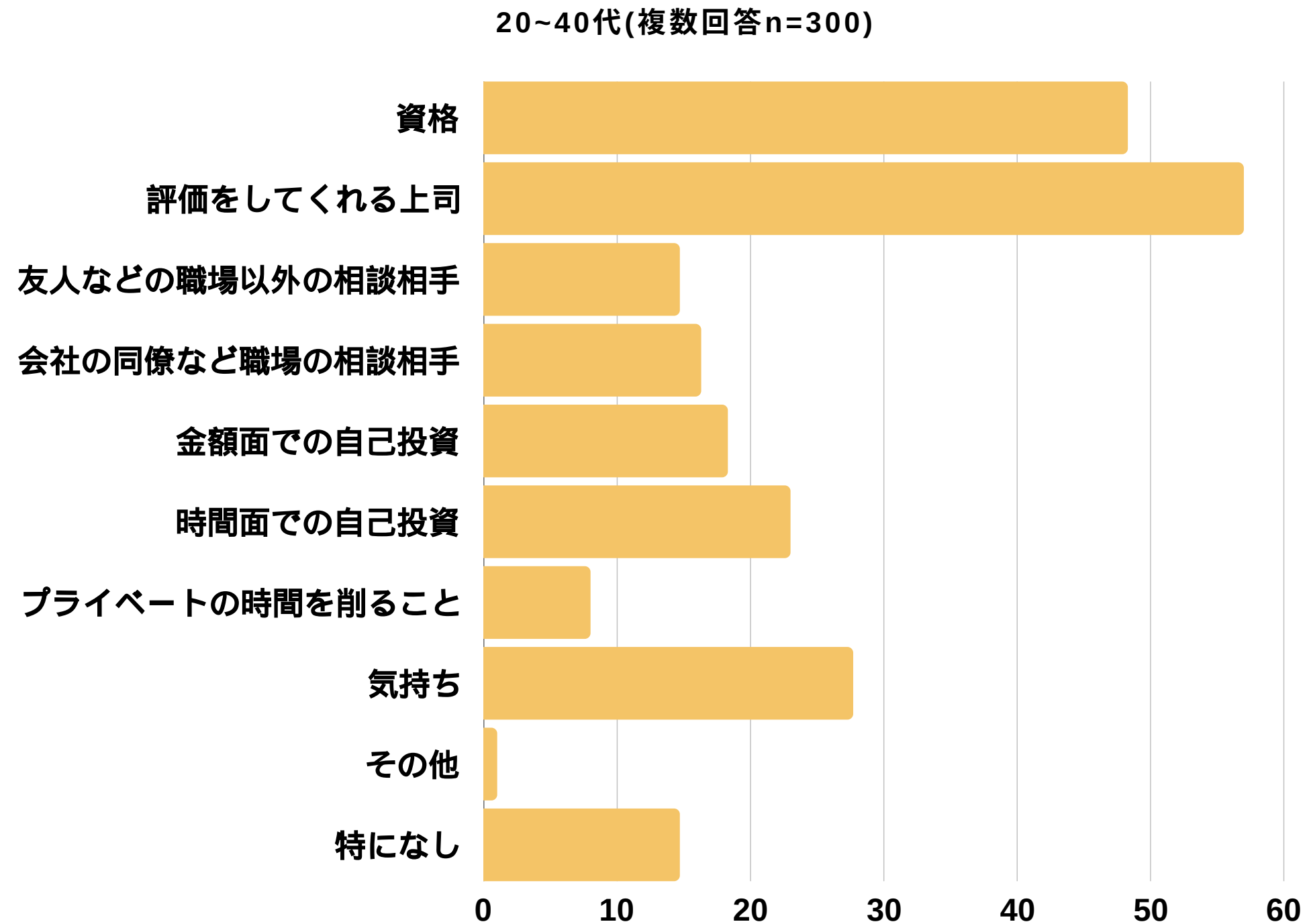
# あなたにとってキャリアアップとはどのようなものですか？



参照：【お仕事に関する調査】全国の20～49歳の有職者  
ワールド・モード・ホールディングス株式会社



# 「キャリアアップ」するうえで 必要だと思うことを教えてください



参照：【お仕事に関する調査】全国の20～49歳の有職者  
ワールド・モード・ホールディングス株式会社



# キャリアアップの種類と メリット・デメリット

社内



転職



副業



フリーランス



# 【ワーク】

日本と世界の立ち位置を知ろう！



&



## キャリア構築に似た用語を解説！

### スキルアップ

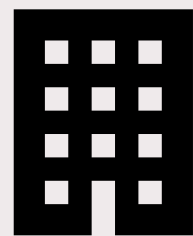
資格取得や学習などによって、個人の技能や能力を高めること

### キャリアチェンジ

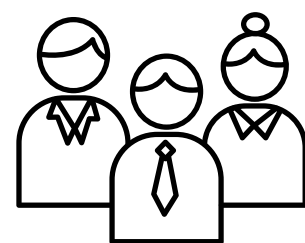
現在の仕事や職場から離れて、未経験の業界や職種へ転職すること

# 時代が変化しているからこそ、 キャリア構築がより求められる

終身雇用の終了



働き方の多様性



転職者の増加



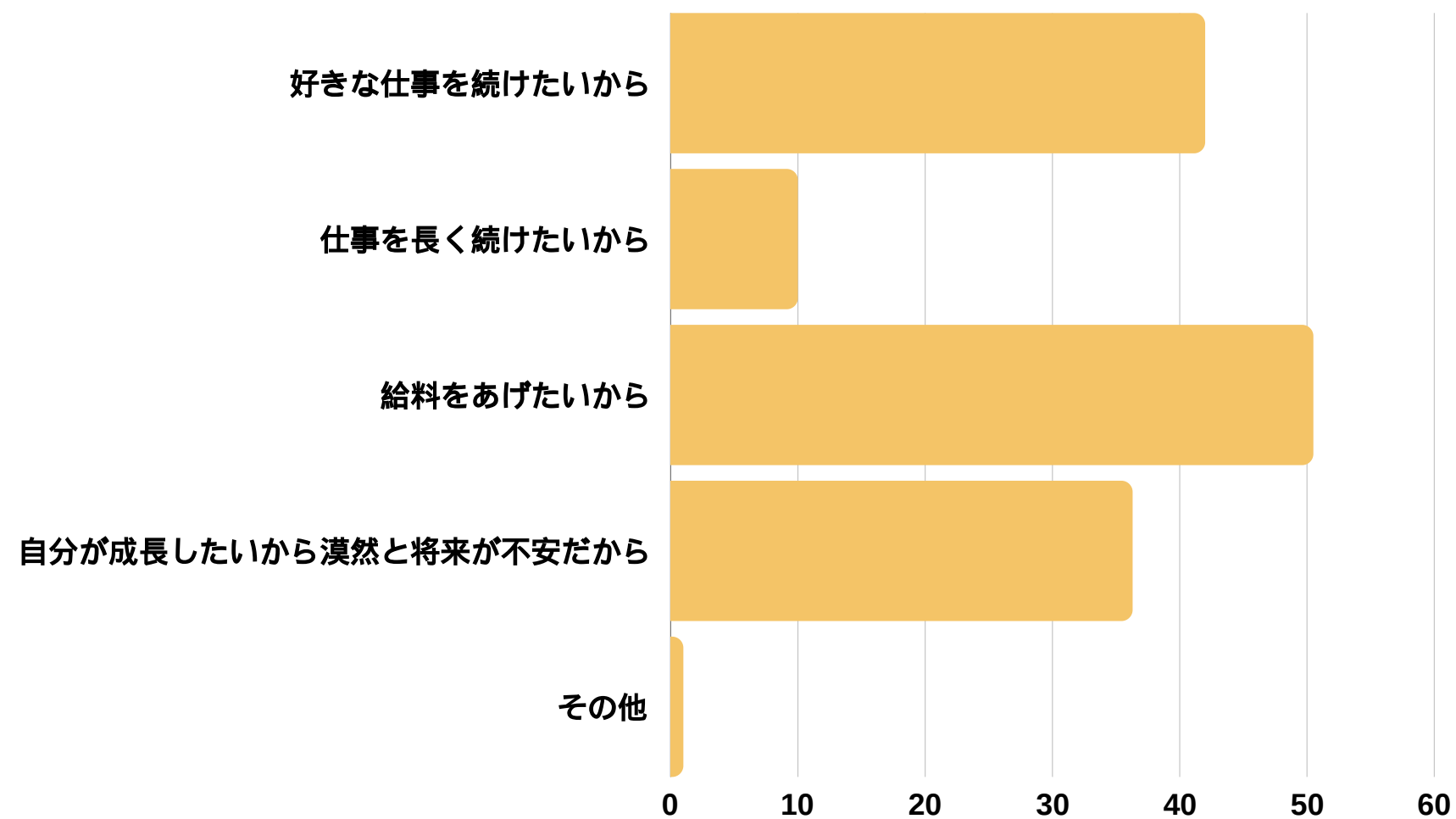
AI の発達



# キャリア構築を考える人と考えない人

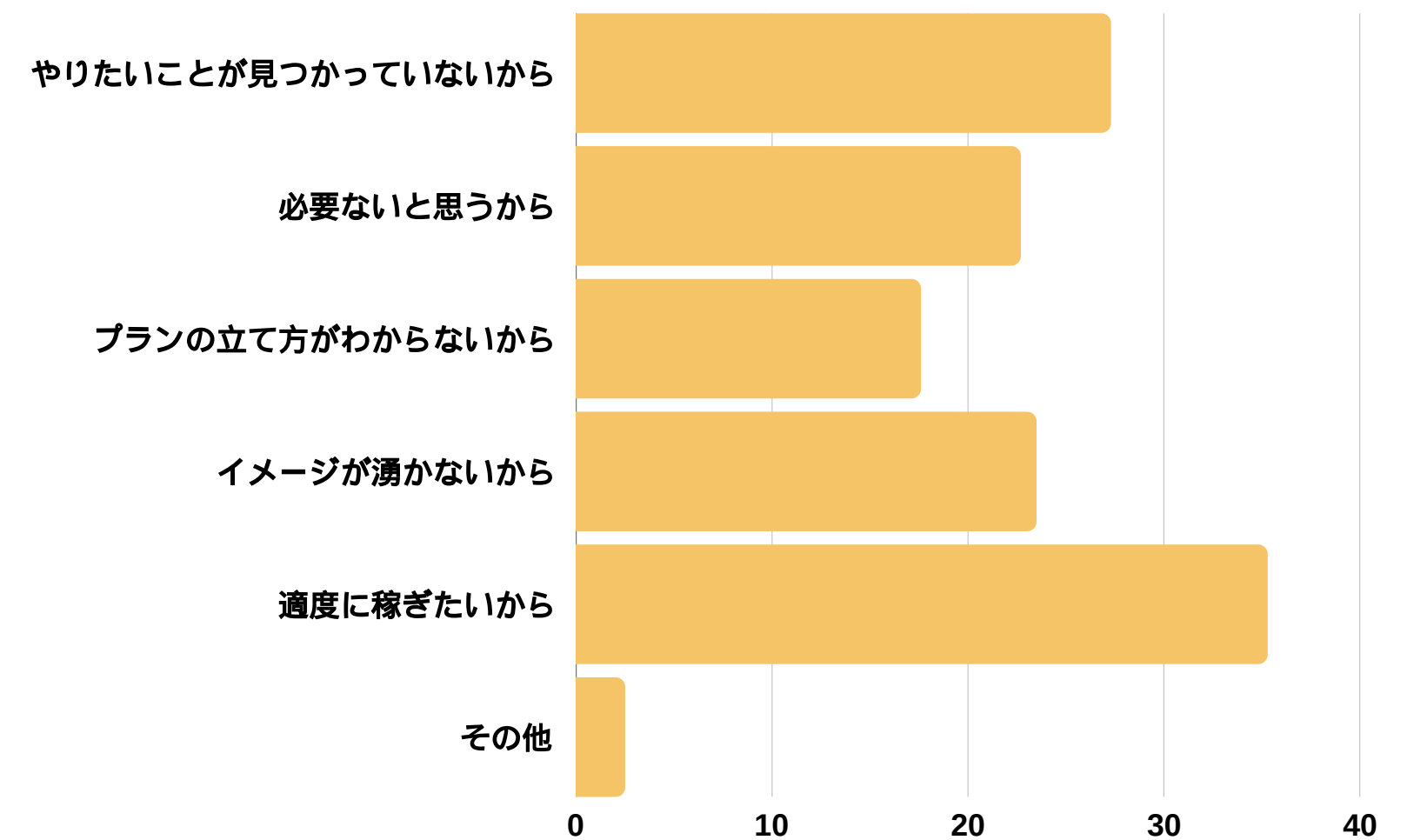
キャリア構築について考えたことがある人

20~40代(複数回答n=62)



キャリア構築について考えたことがない人

20~40代(複数回答n=238)



参照：【お仕事に関する調査】全国の20～49歳の有職者  
ワールド・モード・ホールディングス株式会社

専業主婦からのキャリアスタートを  
元人事部長がオススメ！

正社員



派遣社員



業務委託

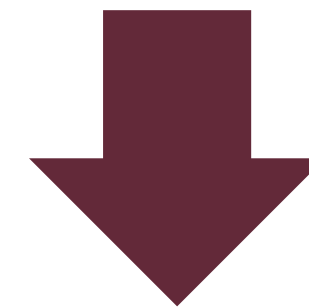


オススメの働き方とは？

# キャリア構築を成功 させるためのステップ



自分の価値を設定して、  
第2のスタートをしよう



## ディカッションをします！

お手元のワークシートに  
働く上でネックとなることを10個程度書き出してください。





## 弊社事業の紹介



家事代行ベビーシッター



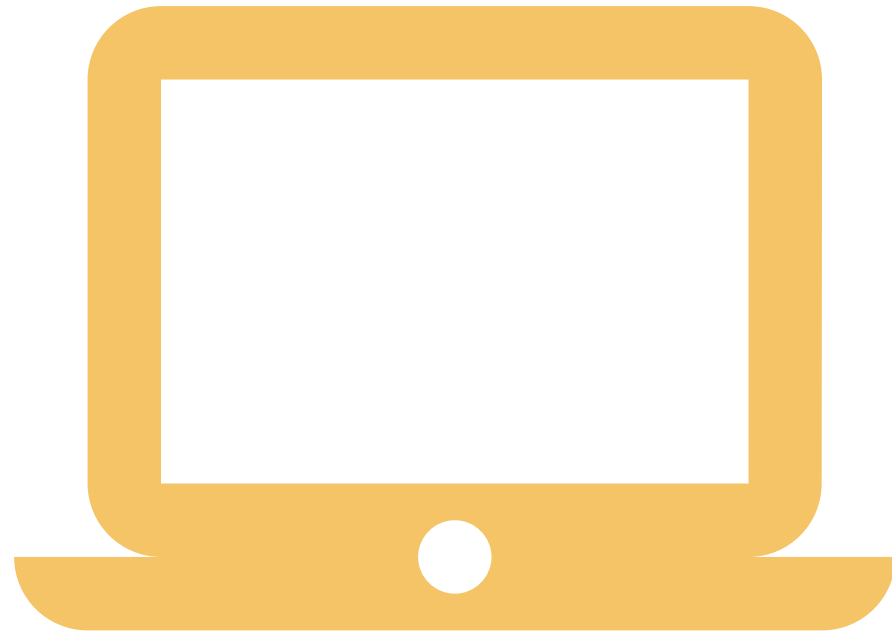
オンライン事務代行



人材紹介（新卒/中途）

# 【部活動を作ろう！】

- MOSを受けてみよう
- 動画編集してみよう
- HP作成してみよう



## アンケートのお願い

