

在宅ワークからのキャリアアップ！ 計画の立て方とバランスの取り方



株式会社 STELLA

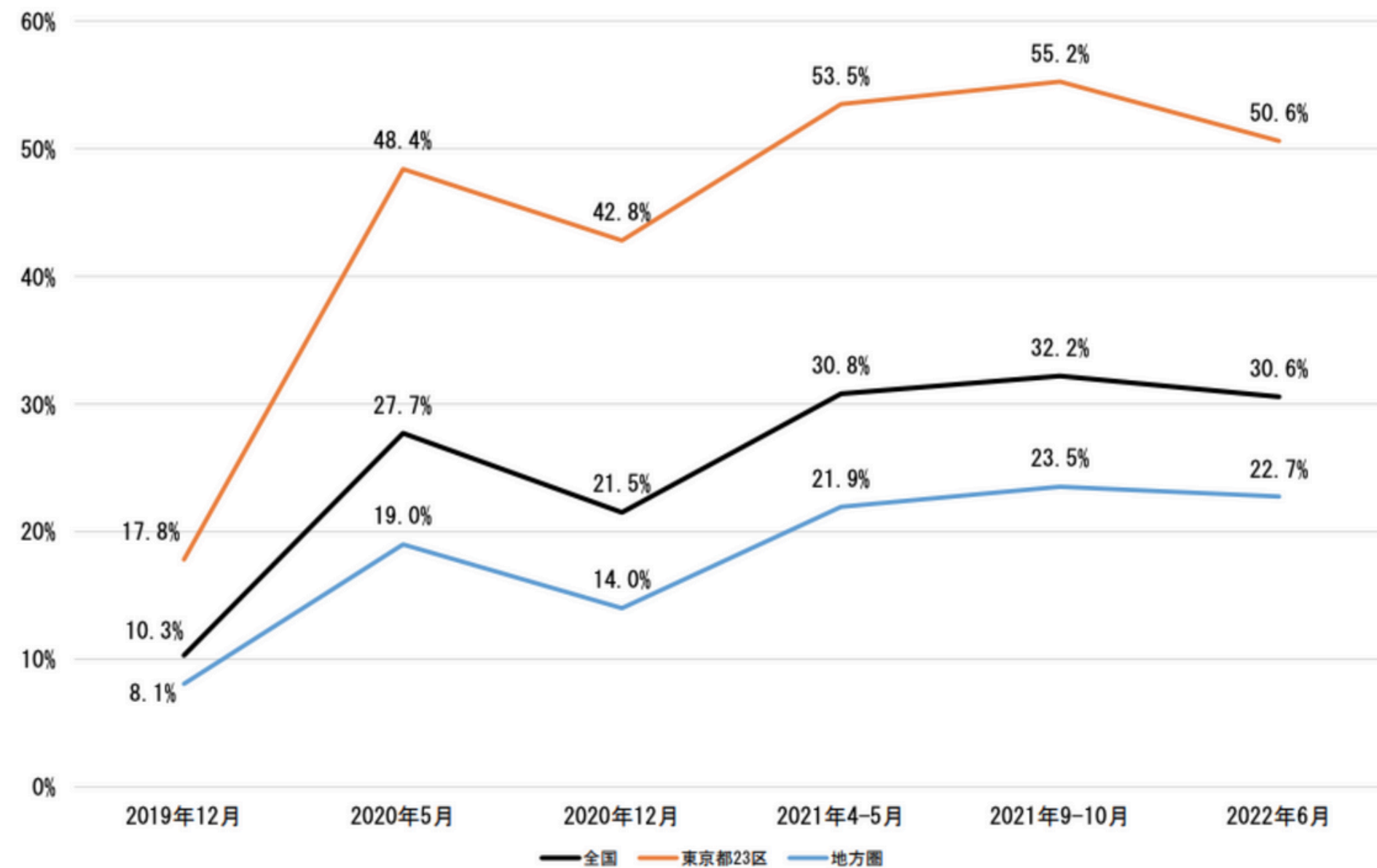


千曲市

在宅ワークから キャリアアップする方法

< 前回の復習 > 在宅ワーク率の推移

【1. 働き方】地域別のテレワーク実施率※（就業者）

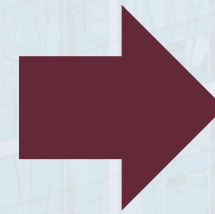


出典：「第5回 新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査」（内閣府）

< 前回の復習 > 在宅ワークを実現するために必要なこと

企業側の理由

- ① 生産性低下の防止をする
- ② コミュニケーション不足を解消する必要がある
- ③ 人事評価を行いやすくする
- ④ 感染症対策の暫定措置



解決策

企業内にいる正社員が、
『出来ないこと&やりたくないこと』
を出来ることが大事

- ① ハイレベルor特別なスキルを持つ
- ② 企業側が正社員にやらせないこと
- ③ 仕事を休まない、穴を開けない

自身のスキルレベルアップを図る ～スクール編～

オンライン学習

資格の学校
TAC



オフライン学習

千曲市



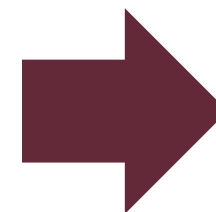
長野市

資格の大原 就職の大原
資格の講座
(社会人講座)

自身のスキルレベルアップを図る ～業務の上流工程に携わる～

弊社の場合

トレーナーとして
各案件に携わる



■担当案件の業務運営

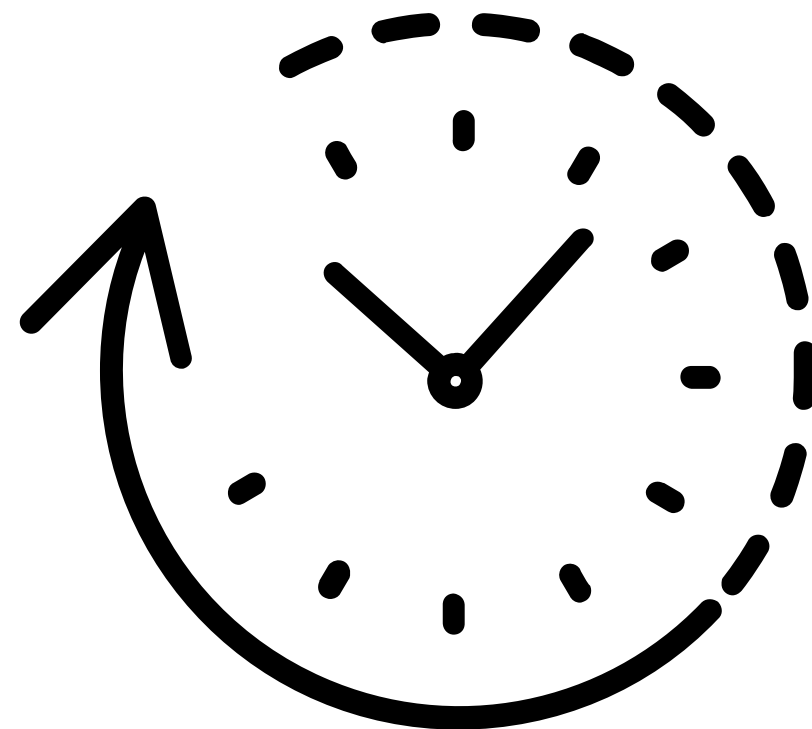
- ① 業務内容の把握
- ② アシスタントが
休みの場合の代理稼働

■アシスタントへの指示出し

- ① 業務レクチャー
- ② マニュアル作成

実践ワークショップ

税金や個人事業主のに関する問題を解いてみよう！



所得に応じた各種税金概算



※収入と所得は違います

	国民健康保険	国民年金	所得税	住民税	手取り	夫の税負担増
所得100万円	-	-	25,000円	55,000円	920,000円	無し
所得130万円	130,000円	204,000円	25,000円	57,000円	884,000円	無し
所得160万円	158,000円	204,000円	38,000円	84,000円	1,116,000円	66,000円
所得200万円	200,000円	204,000円	57,000円	120,000円	1,419,000円	114,000円

仕事と 子育て・介護のバランスを 取るためのアドバイス

実際に弊社で働いている 在宅ママの1日のスケジュール公開



Aさん

▼ステータス

収入は担保と在宅ワークを継続し、
キャリア構築をし続けたい

▼仕事内容

経理業務、人材紹介アシスタント

▼勤務時間 ▼給与

6時間/日 20万円/月



Bさん

▼ステータス

10万円/月以下の収入希望（扶養あり）

▼仕事内容

データ収集・メール確認業務
人材紹介アシスタント

▼勤務時間 ▼給与

3時間/日 8万円/月



Cさん

▼ステータス

子育てに理解がある職場ではなく、長
時間のアルバイトシフトが多かったこ
とから家庭を重視した働き方を希望

▼仕事内容

発注補助業務

▼勤務時間 ▼給与

3時間/日 4.5万円/月



Dさん

▼ステータス

未就園児と保育園児がいるため、1日
の隙間時間で仕事を継続していきたい

▼仕事内容

経理業務

▼勤務時間 ▼給与

1時間/日 2.6万円/月

バランスを取るために必要なこと

自分に適した
仕事の配分を
行うこと

例)

- ・ ストレスにならない
仕事の配分を行う
- ・ 在宅で仕事をするのが辛い為
出社できる環境を選ぶ

ストレスの発散が
出来ること

例)

- ・ パン屋さんで仕事をする
とストレスの発散が出来る
- ・ 貯めたお金を美容に使う
とストレスの発散が出来る

働く目的を
持つこと

例)

- ・ 子供の教育費を惜しみなく
出してあげたい
- ・ 自分の価値を感じたい
報酬・感謝の言葉等

地方での キャリアアップの可能性

来年のワークプランを 立てよう！



本日のセミナーのご感想を
お聞かせください！

