

千曲市自転車利用に関するアンケート調査（令和５年度）

１）調査概要

（１）調査目的

◇令和元年度に策定（令和２年度改定）した「千曲市自転車活用推進計画」の中間見直し期にあたり、計画の達成状況や市民の自転車利用の変化や意識などを把握するため、アンケート調査を実施。

（２）調査方法

◇「市民」に対して、自転車利用意識調査を実施。調査の詳細は、下表のとおり。

対象	配布先	配布・回収数 回収率	配布方法	回収方法
市民	18歳以上 80歳以下の市民 1500 名 (小学校区別人口比率による層化抽出法※)	配布数：1,500 通 回収数：608 通 回収率：40.5%	・配布先を抽出し、市より調査票を郵送配布	・締切日を設定し、市で調査票を回収

※千曲市内の 9 つの小学校区別に抽出（次頁参照）

※更埴・戸倉は地区別（8 地区・3 地区）の人口比率で抽出し、上山田は地区別の人口が少なく、回収率を考慮すると地区別のサンプル確保が困難となることから、地区別の抽出は行わない

※R２年度の回答者数は 667 件

（３）調査期間

令和５年 8 月 3 日（木）～ 8 月 23 日（水）

※調査票の返信締切は 8 月 23 日であったが、9 月 4 日着分までを対象として集計

（４）各地区の配布回収状況

対象	配布数	回収数	回収率
全体	1,500 通	608 通	40.5%

地区名	配布数	回収数	回収率
更埴川東地区	645 通	266 通	41.2%
更埴川西地区	285 通	114 通	40.0%
戸倉地区	435 通	165 通	37.9%
上山田地区	135 通	58 通	43.0%

※地区名「未回答」が 5 件あり

【各地区の配布枚数】

地区	大字	世帯数	人口	男	女	小学校区	人口割	配布枚数	
埴生		4,378	11,134	5,436	5,698	埴生小学校区	11,134	19%	285
	寂蒔	767	1,920	932	988				
	鑄物師屋	511	1,328	644	684				
	打沢	215	581	285	296				
	小島	458	1,210	584	626				
	桜堂	448	1,002	474	528				
	新田	618	1,620	820	800				
	杭瀬下	561	1,462	710	752				
	杭瀬下1丁目	27	62	32	30				
	杭瀬下2丁目	56	150	72	78				
	杭瀬下3丁目	74	215	107	108				
	杭瀬下4丁目	97	214	101	113				
	杭瀬下5丁目	115	292	141	151				
	杭瀬下6丁目	92	239	112	127				
中	339	839	422	417					
屋代		2,626	6,762	3,203	3,559	屋代小学校区	6,762	12%	180
	屋代	2,008	5,098	2,399	2,699				
	栗佐	618	1,664	804	860				
雨宮		1,346	3,652	1,788	1,864	東小学校区	7,113	12%	180
	雨宮	786	2,210	1,063	1,147				
	土口	408	1,042	523	519				
	生萱	152	400	202	198				
倉科		547	1,550	752	798				
森		627	1,911	903	1,008				
更埴川東地区		9,524	25,009	12,082	12,927		25,009	43%	645
桑原		509	1,510	696	814	治田小学校区	6,269	11%	165
稲荷山		1,721	4,759	2,300	2,459				
	稲荷山	1,496	4,026	1,924	2,102				
	野高場	225	733	376	357				
八幡		1,861	4,845	2,391	2,454	八幡小学校区	4,845	8%	120
更埴川西地区		4,091	11,114	5,387	5,727		11,114	19%	285
更埴地区 小計		13,615	36,123	17,469	18,654		36,123	62%	930
戸倉		2,673	6,212	2,953	3,259	戸倉小学校区	6,212	11%	165
	磯部	1,123	2,472	1,166	1,306				
	戸倉	1,516	3,667	1,759	1,908				
	戸倉温泉	34	73	28	45				
更級		1,338	3,448	1,674	1,774	更級小学校区	3,448	6%	90
	若宮	712	1,660	807	853				
	羽尾	507	1,444	693	751				
	須坂	119	344	174	170				
五加		2,657	6,939	3,390	3,539	五加小学校区	6,939	12%	180
	上徳間	921	2,295	1,123	1,172				
	内川	844	2,173	1,076	1,097				
	千本柳	601	1,664	804	860				
	小船山	291	807	387	410				
戸倉地区 小計		6,668	16,599	8,017	8,572		16,599	29%	435
力石		227	604	291	313	上山田小学校区	5,369	9%	135
新山		268	690	338	352				
上山田		958	2,203	1,081	1,122				
上山田温泉1丁目		163	367	169	198				
上山田温泉2丁目		169	299	129	170				
上山田温泉3丁目		239	835	345	490				
上山田温泉4丁目		168	371	183	188				
上山田地区 小計		2,192	5,369	2,536	2,833				
千曲市		22,475	58,081	28,022	30,059				

(5) 調査項目

①市民アンケート調査項目

◇調査項目は、下表のとおり。

調査項目	
① 自転車の利用状況などについて	問 1 日常的に主に利用する移動手段（すべてに○）
	問 2 自転車の利用頻度
	問 3 自転車を利用する主な目的（すべてに○）
②自転車の走行環境・駐輪環境・ルールについて	問 4 歩道のある道路の通行位置
	問 5 市内での自転車の走りやすさ
	問 6 市内の駐輪場の利用しやすさ
	問 7 自転車のルール順守の意識
② 自転車の利用促進について	問 8 健康を意識して日常的に取り組んでいる運動（すべてに○）
	問 9 シェアサイクルの認知度
	問 10 シェアサイクルを利用していない理由（3 つまで○）
	問 11 シェアサイクルを本格導入した場合の利用意向
	問 12 シェアサイクルの利用目的
④自転車利用全般について	問 13 ヘルメット着用の努力義務化の認知度
	問 14 自転車用ヘルメットの所有率
	問 15 自転車乗車中のヘルメット着用状況
	問 16 補助金が出た場合の自転車用ヘルメットの購入意向
	問 17 自転車損害賠償保険への加入状況
	問 18 今後、自転車損害賠償保険に加入予定
⑤ご自身について	問 19 性別
	問 20 年代
	問 21 職業
	問 22 居住地の小学校区
⑥ご意見・ご要望について	ご意見・ご要望等（自由回答）

千曲市の自転車利用環境に関する調査票 ～ご協力をお願い～



1. 調査の背景

- ・近年、環境にやさしく経済的にも優れた「自転車」が、健康志向の高まりに伴い、注目を集めており、平成 28 年に「自転車活用推進法」が成立したことにより、全国的に自転車の利活用が推進されています。
- ・本市では、令和 2 年 3 月に地域の喫緊の課題である観光振興を目的とした計画（当初計画）を策定し、令和 3 年 3 月にまちづくり、健康や環境、交通安全などの他の視点も含めた自転車活用を推進するため、「千曲市自転車活用推進計画」を改定しました（計画期間：令和 2 年度～令和 8 年度の 7 年間）。
- ・今年度は当初計画の中間見直しの年にあたり、計画の達成状況や市民の皆様の自転車利用の変化や意識などを把握するために調査を実施させていただきます。

2. 調査の概要

- ・本調査は、18 歳～80 歳の市民の皆様の中から無作為に 1,500 名を選ばせていただき、ご協力をお願いするものです。ご返送いただきました調査票はすべて統計的に処理し、調査の目的以外に使用することは一切ございません。
- ・ご多忙の折、誠に恐縮ではございますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

●ご記入にあたってのお願い

- ・宛名のご本人がご記入ください。ご家族の方で頻繁に自転車をご利用される方（ただし 18 才以上）がいらっしゃいましたら、その方が記入されても結構です。
- ・ご記入いただきました調査票は、誠にお手数ですが、同封の封筒（料金受取人払）に入れて令和 5 年 8 月 23 日（水）までに投函していただきますようお願いいたします。

調査実施者 千曲市 道路河川課（担当：轟、川久保）
〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下二丁目 1 番地
TEL 026-273-1111（内線 3204） FAX 026-273-1517
E メール kensetu@city.chikuma.lg.jp

“計画づくりに向けて、あなたのご意見をお聞かせください”

1. 自転車の利用状況などについてお答えください

問1. 日常的に主に利用する移動手段は何ですか？（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|---------------|----------------|------------|
| 1. しなの鉄道 | 2. J R | 3. 長電バス |
| 4. 市内循環バス | 5. デマンド型乗合タクシー | 6. その他タクシー |
| 7. 自家用車（送迎含む） | 8. 自転車 | 9. 徒歩 |
| 10. その他（ ） | | |

問2. 自転車の利用頻度はどの程度ですか？年間を通じて平均的な利用頻度をご回答ください。

（1つに○）

- | | | |
|-----------|------------|------------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週3～4回程度 | 3. 週1～2回程度 |
| 4. 月に数回程度 | 5. 年に数回程度 | 6. 利用していない（→問8へ） |

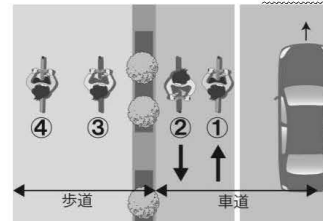
問3. 自転車を利用する主な目的は何ですか？（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|-----------|-------------------------|--------|
| 1. 通勤 | 2. 通学 | 3. 買い物 |
| 4. 仕事・業務 | 5. レジャー（休日の外出、サイクリングなど） | |
| 6. その他（ ） | | |

2. 自転車の走行環境・駐輪環境・ルールについておたずねします

問4. 歩道のある道路を自転車で走行する際、どこを通行することが多いですか？（1つに○）

- | |
|--------------------|
| 1. 車道の端（左側通行）（右図①） |
| 2. 車道の端（右側通行）（右図②） |
| 3. 歩道の車道寄り（右図③） |
| 4. 歩道の民地寄り（右図④） |
| 5. その時々で走りやすいところ |



問5. 市内の道路における自転車での走りやすさをどのように感じますか？（1つに○）

- | | | |
|-------------|-------------|-------|
| 1. とても走りやすい | 2. まあ走りやすい | 3. 普通 |
| 4. やや走りにくい | 5. 非常に走りにくい | |

問6. 市内の駐輪場の利用しやすさをどのように感じますか？（1つに○）

- | | | |
|--------------|--------------|-------|
| 1. とても利用しやすい | 2. まあ利用しやすい | 3. 普通 |
| 4. やや利用しにくい | 5. 非常に利用しにくい | |

問7. 日頃、自転車のルールを守っていることを意識していますか？（1つに○）

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. とても意識している | 2. 少しは意識している |
| 3. あまり意識していない | 4. ほとんど意識していない |
| 5. ルールの内容がよくわからない | |
| 6. その他（ ） | |

3. 自転車の利用促進についておたずねします

問8. 健康を意識して日常的に取り組んでいる運動はありますか？

(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---------------|-----------------|-----------------|
| 1. ウォーキング | 2. ランニング・マラソン | 3. サイクリング |
| 4. 体操・ストレッチ | 5. その他スポーツによる運動 | 6. スポーツイベントへの参加 |
| 7. 特に運動はしていない | 8. その他 () | |

問9. 千曲市と上田市で連携して取り組んでいる「上田市・千曲市広域シェアサイクル社会実験」を利用されたことはありますか？ (1つに○)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 利用したことがある (→問 11 へ) | 2. 知っているが、利用したことはない |
| 3. 知らなかった (→問 11 へ) | |

問10. 問9で「2」と回答された方におたずねします。

シェアサイクルを利用していない理由を教えてください。(3つまで○)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 利用する目的(用事)がないから | 2. クルマを使うから |
| 3. 公共交通機関を使うから | 4. 目的地にサイクルポートがないから |
| 5. 利用料金が高いから | 6. 使い方が分からないから |
| 7. スマートフォンを持っていないから | 8. 移動距離が長く自転車だと疲れるから |
| 9. 自転車に乗れないから | 10. 自分の自転車を保有しているから |
| 11. その他 () | |

問11. 千曲市でシェアサイクルを本格導入した場合、利用したいと思いますか？ (1つに○)

- | | | |
|----------|--------------------|--------------------|
| 1. 利用したい | 2. 利用しない (→問 13 へ) | 3. わからない (→問 13 へ) |
|----------|--------------------|--------------------|

問12. 問 11 で「1」と回答された方で、主な利用目的はなんですか？ (1つに○)

- | | | |
|----------|---------------|------------|
| 1. 通勤 | 2. 通学 | 3. 買い物 |
| 4. 仕事・業務 | 5. レジャー(観光など) | 6. その他 () |

4. 自転車利用全般についておたずねします

問13. 令和5年4月の道路交通法改正により、全年齢の自転車利用者にヘルメット着用が努力義務化されましたことを知っていますか？ (1つに○)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問14. ご自身の自転車用ヘルメットを持っていますか？ (1つに○)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 持っている | 2. 持っていない |
|----------|-----------|

問15. 自転車乗車中に自転車用ヘルメットを着用していますか？ (1つに○)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. いつも着用している | 2. サイクリングの際のみ着用している |
| 3. ほとんど着用していない | 4. まったく着用していない |

問16. 自転車用ヘルメットの購入に対して補助金が出れば、購入しますか？（1つに○）

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. 購入する | 2. すでに持っているので購入しない |
| 3. 着用するつもりはないため購入しない | 4. 分からない |

問17. あなたは、自転車損害賠償保険に加入していますか？自転車損害賠償保険には、自動車の任意保険などに特約として付帯されている場合もあります。（1つに○）

- | | | |
|------------------|------------|-----------------|
| 1. 加入している→（問19へ） | 2. 加入していない | 3. わからない→（問19へ） |
|------------------|------------|-----------------|

問18. 「問17」で「2. 加入していない」と回答された方におたずねします。

今後、自転車損害賠償保険に加入する予定はありますか？（1つに○）

- | | | |
|--------------|--------------|----------|
| 1. 加入する予定がある | 2. 加入する予定はない | 3. わからない |
|--------------|--------------|----------|

5. ご自身についておたずねします

問19. あなたの性別は？（1つに○）

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

問20. あなたの年代は？（1つに○）

- | | | | |
|--------|--------|----------|--------|
| 1. 10代 | 2. 20代 | 3. 30代 | 4. 40代 |
| 5. 50代 | 6. 60代 | 7. 70代以上 | |

問21. あなたの職業は？（1つに○）

- | | | |
|----------|----------------|--------|
| 1. 高校生 | 2. 大学・短大・専門学校生 | 3. 会社員 |
| 4. 主婦・主夫 | 5. 自営業 | 6. 公務員 |
| 7. 無職 | 8. その他（ ） | |

問22. あなたの居住地の小学校区はどこですか？（1つに○）

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1. 屋代小学校 | 2. 東小学校 | 3. 埴生小学校 |
| 4. 治田小学校 | 5. 八幡小学校 | 6. 戸倉小学校 |
| 7. 更級小学校 | 8. 五加小学校 | 9. 上山田小学校 |

6. ご意見・ご要望をお書きください（自由記述）

その他、自転車の利用に関して、ご意見・ご要望がありましたら、下記の記入欄にご自由にお書きください。

ご協力いただき誠にありがとうございました。

本市の自転車施策の詳細については、市のホームページをご覧ください。

2) 市民アンケート結果の概要

◇R5年度自転車利用環境のアンケート調査結果では、R2年度と比べて全体的に大きな変化は見られないが、「自転車の走行場所」「自転車ルール順守の意識」「ヘルメット着用努力義務化」などの自転車ルールの意識・認知度に関する項目では、R2年度と比べて増加している。

項目	結果概要
回答者属性	・年代では、「70代以上」が29%と最も多く、回答者の約5割が60代以上である。 ・職業では、「会社員」が36%と最も多くなっている。 ・R2年度と比較すると、回答者の年代・職業に変化は見られない。
自転車の利用状況について	・「<u>自転車を月に数回以上利用する割合</u>」の目標指標は60%となっているが、「月に数回以上利用する」は32%となっており、更なる自転車の利用促進が必要である。 ・日常的な移動手段は、「自家用車(送迎含む)」が約9割、「自転車」と回答した人の割合は24%で、R2年度と同じ値である。
自転車の走行環境・駐輪環境・ルールについて	・「<u>市内道路を自転車で走りやすいと回答した割合</u>」の目標指標は50%となっているが、「走りやすい」「まあ走りやすい」の合計が13%となっており、R2年度と比べて4割減少している。また、「やや走りにくい」が9割増となっている。 ・自転車の走行場所では、「車道の端(左側通行)」が、R2年度と比較して7割増、自転車ルール順守の意識は、R2年度と比べて9割増となっており、自転車ルールに対する意識は高まっている。
自転車の利用促進について	・「<u>健康を意識して日常的にサイクリングしている割合</u>」の目標指標は30%となっているが、「サイクリング」と回答した割合は5%となっており、R2年度と同じ値である。 ・シェアサイクルの認知度は約4割であり、「利用したことがある」が1%であるが、シェアサイクルが本格導入された際の利用意向では、「利用したい」が12%となっている。
自転車利用全般について	・「<u>自転車損害賠償保険の加入率</u>」の目標指標は80%であるが、「加入している」と回答した割合は38%となっており、R2年度と比べてほぼ同じ値となっている。 ・ヘルメット着用の努力義務化の認知度は98%であるが、保有率・着用率ともに約1割程度である。一方で、ヘルメットの購入意向について、市民の約3割の人が「補助金があれば購入する」と回答している。 ・年に数回以上自転車を利用する人では、ヘルメットの保有率・着用率ともに約2割程度であり、保険の加入率は54%となっている。

3) 市民アンケート結果の詳細

〈集計結果の留意点〉

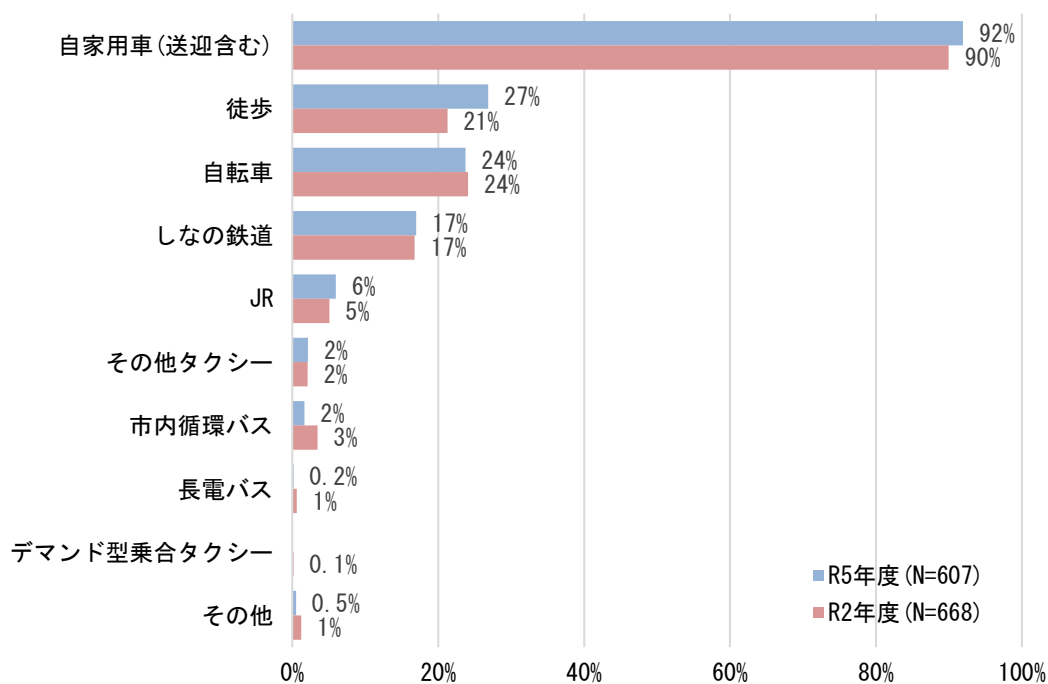
- ◇「N」は各調査項目の有効回答数（無回答を除いた数）。
- ◇集計結果のパーセントは、合計値が四捨五入の関係で 100%とならない場合あり。
- ◇各集計では「無回答」を除いて集計しているため、総計の回答者数（N 値）が年代別のクロス集計や地区別のクロス集計の総計の回答者数と異なる場合あり。

(1) 自転車の利用状況などについて

問 1 日常的に主に利用する移動手段は何ですか？（あてはまるものすべてに○）

◇R5年度は、「自家用車(送迎含む)」が 92%で最も多く、次いで「徒歩」が 27%、「自転車」が 24%となっている。

◇R2年度と比べて「徒歩」が 6 ポイント高くなっているが、「自転車」は変化が見られない。



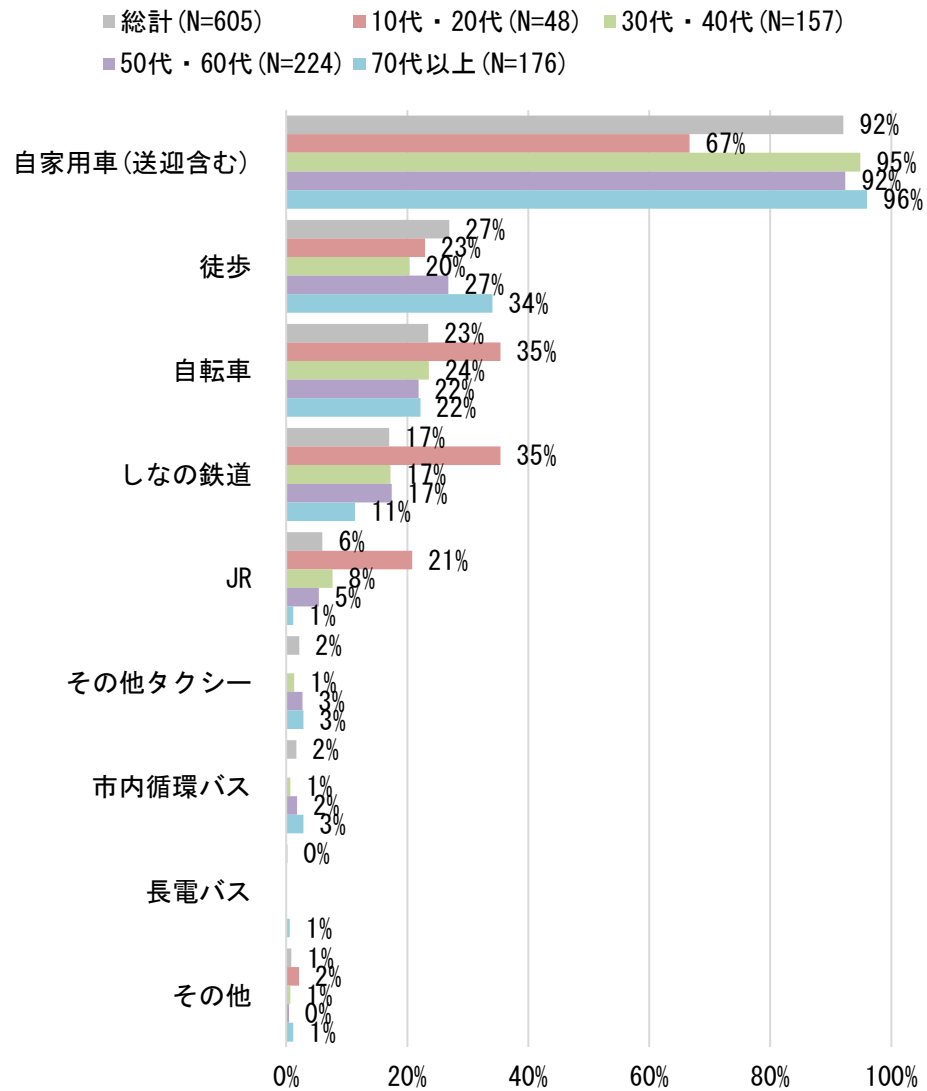
【その他の回答】

(N=3)

回答	回答数(件)
バイク	1
社用車	1
東武東上線	1

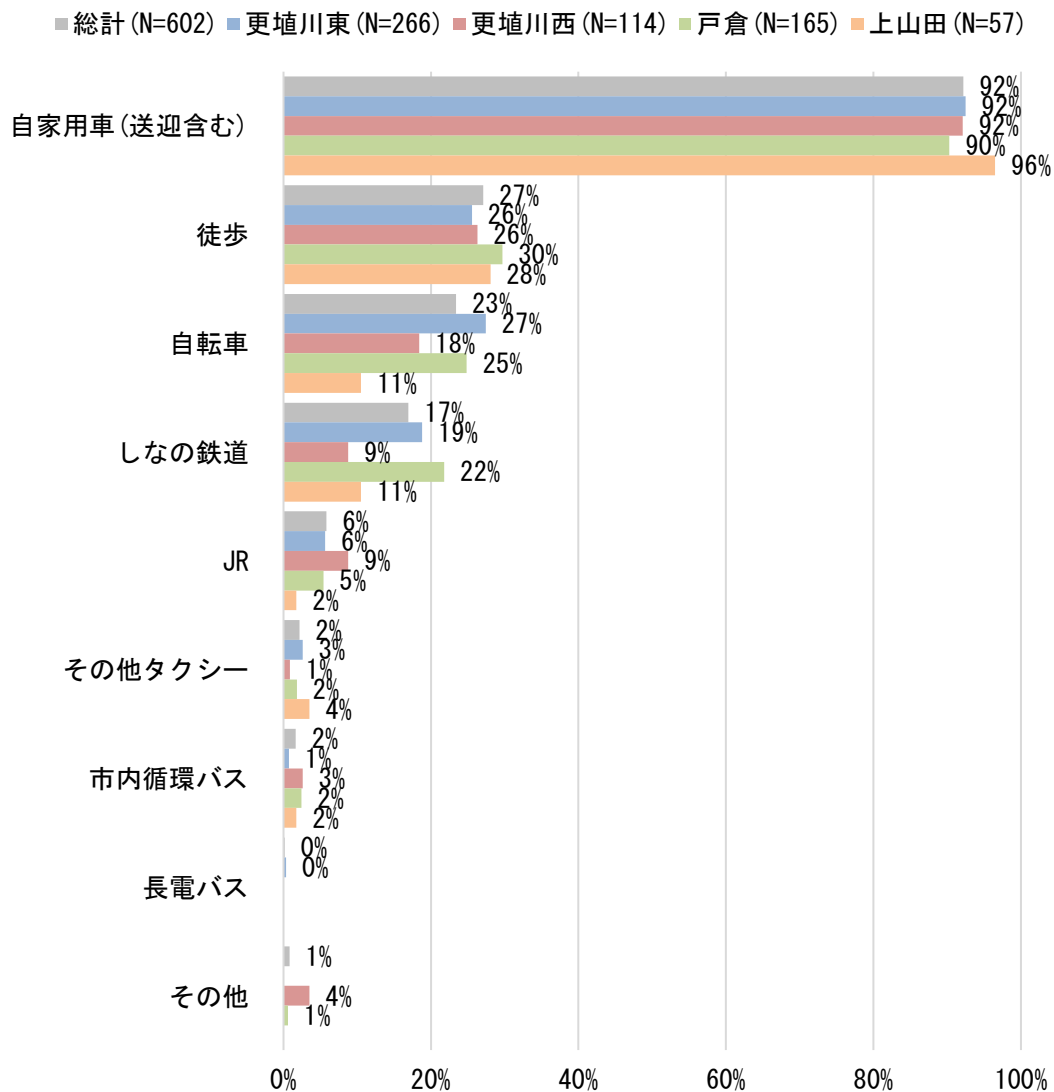
■年代別

◇年代別では、『10代・20代』で「自転車」「しなの鉄道」が35%となっており、他の年代と比べて10ポイント以上高くなっている。



■地区別

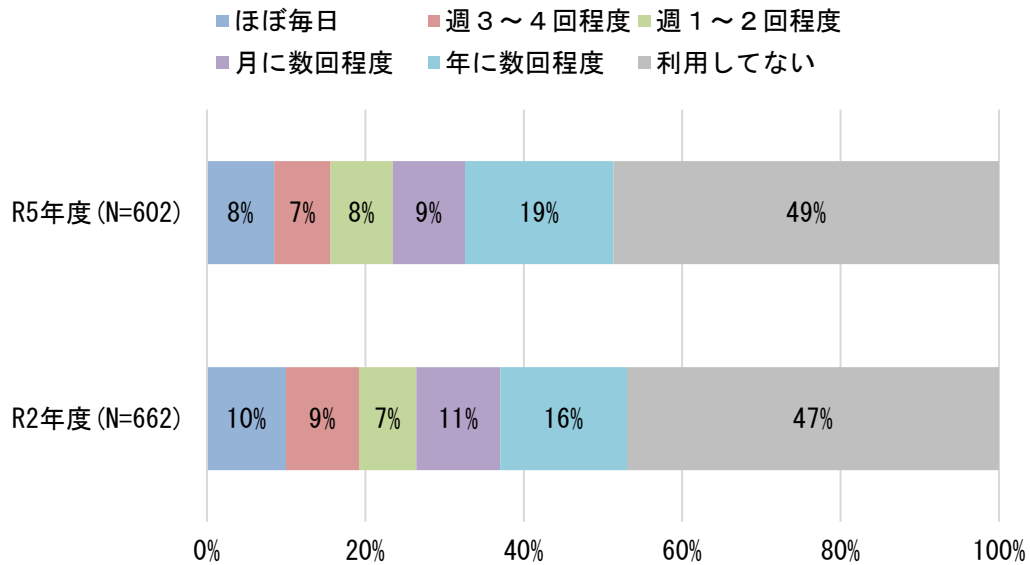
◇地区別では、「自転車」の利用は『更埴川東』で27%と最も多く、次いで『戸倉』が25%となっている。



問2 自転車の利用頻度はどの程度ですか？年間を通じて平均的な利用頻度をご回答ください。（1つに○）

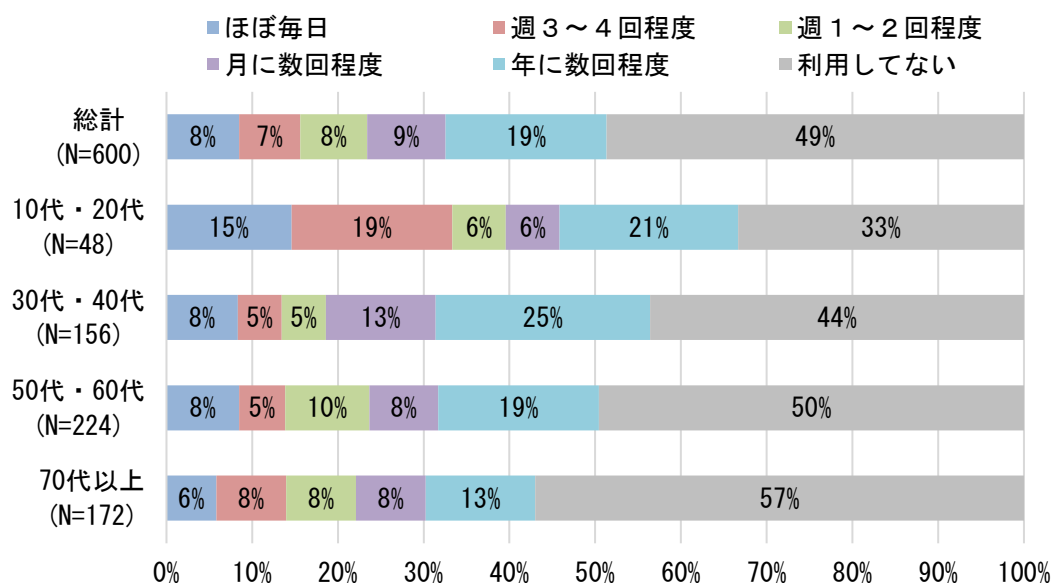
◇R5年度は、「月に数回程度」以上の利用が32%となっており、R2年度と比べて5ポイント減少している。

◇「利用していない」が49%と最も多く、次いで「年に数回程度」が19%、「月に数回程度」が9%となっている。



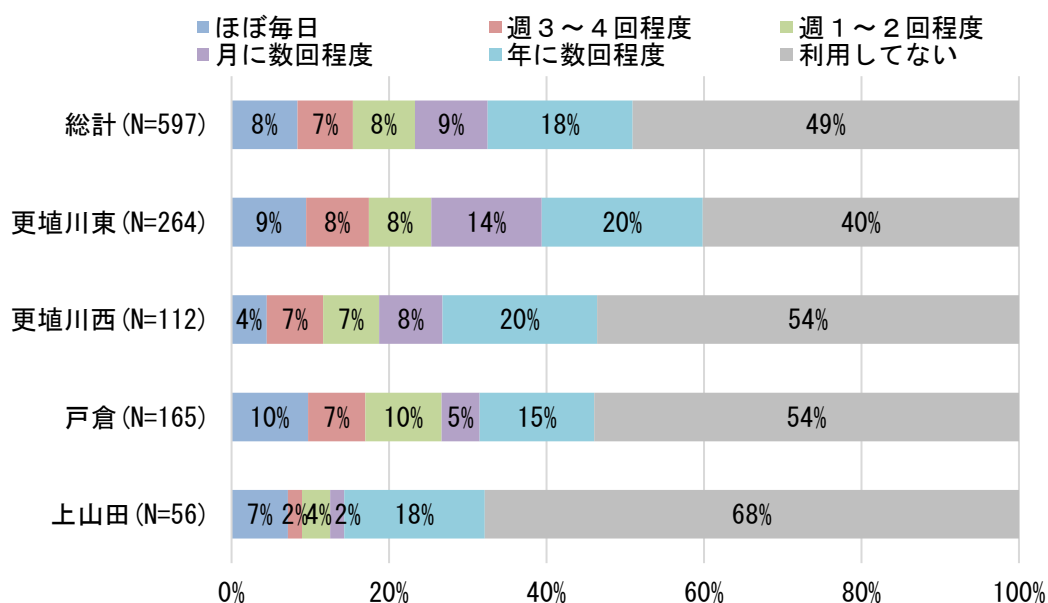
■年代別

◇年代別では、『10代・20代』で「週3～4回程度」が19%となっており、他の年代と比べて11ポイント以上高くなっている。



■地区別

◇地区別では、「月に数回程度」以上自転車を利用している人が『更埴川東』で39%と最も多く、次いで『戸倉』で32%となっている。

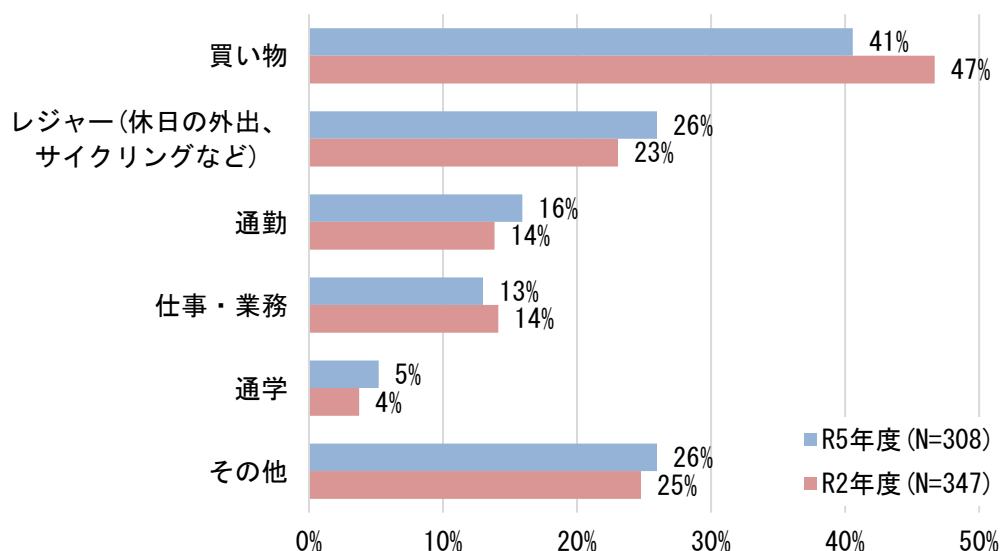


※「問3～問7」は「問2」で「1～5（自転車を利用する）」を回答された方だけの限定質問

問3 自転車を利用する主な目的は何ですか？（あてはまるものすべてに○）

◇R5年度は、「買い物」が41%で最も多く、次いで「レジャー(休日の外出、サイクリングなど)」が26%、「通勤」が16%となっている。

◇R2年度と比べて、「買い物」が6ポイント低くなっている。一方で、「レジャー(休日の外出、サイクリングなど)」が3ポイント増、「通勤」が2ポイント増となっている。



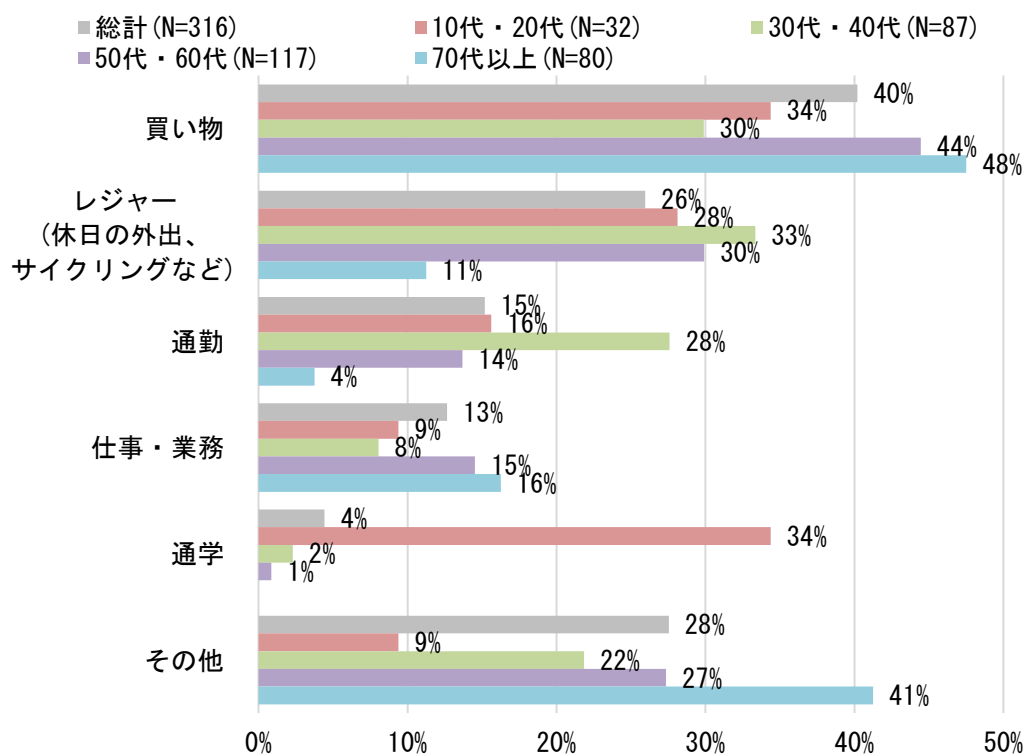
【その他(自由回答)】

(N=68)

回答	回答数(件)
近場の移動	25
ごみ捨て	13
農作業のため	12
健康のため	6
学校行事参加のため	5
その他、1件の回答	7

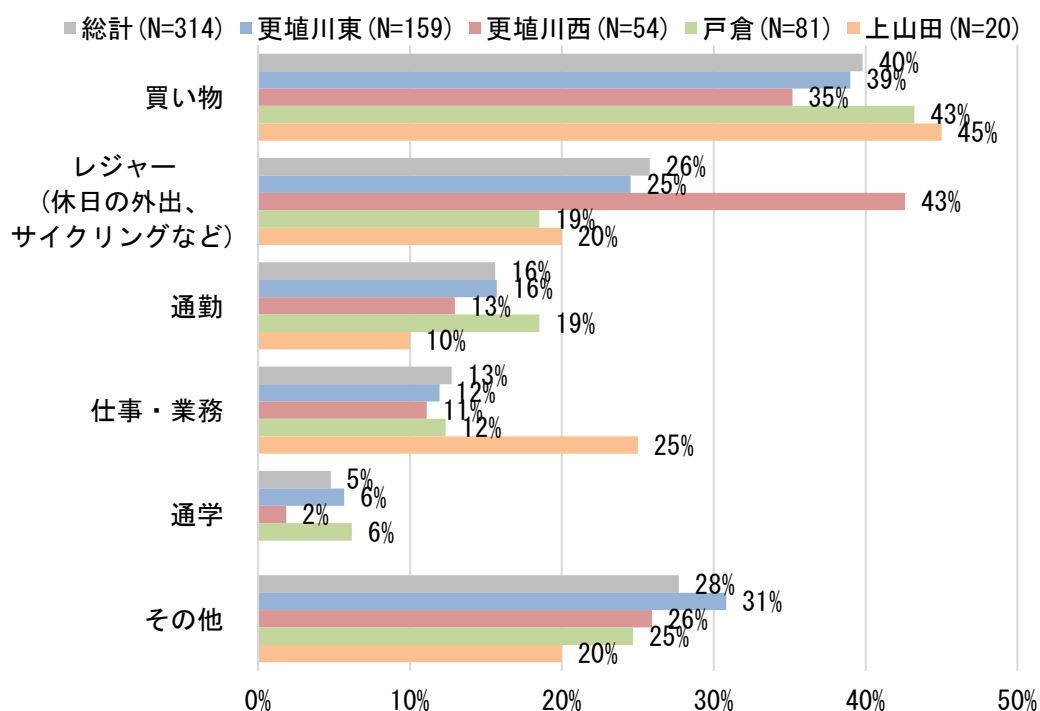
■年代別

◇年代別では、『30代・40代』で「通勤」が28%となっており、他の年代と比べて12ポイント以上高くなっている。



■地区別

◇地区別では、『更埴川西』で「レジャー(休日の外出、サイクリングなど)」が43%となっており、他の地区と比べて18ポイント以上高くなっている。



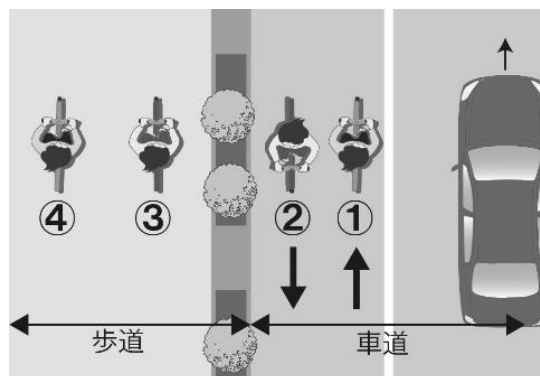
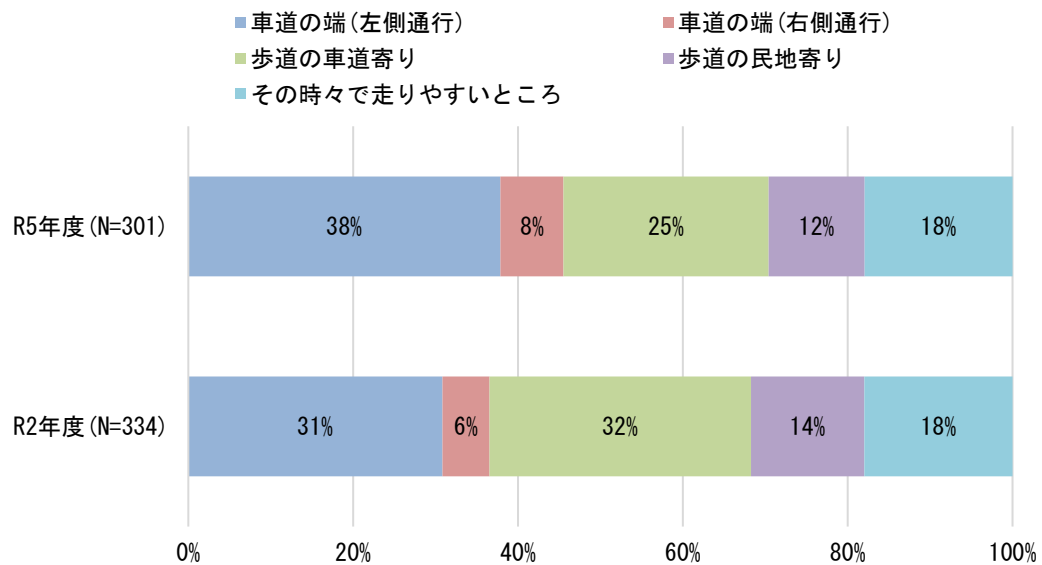
(2) 自転車の走行環境・駐輪環境・ルールについて

※「問3～問7」は「問2」で「1～5（自転車を利用する）」を回答された方だけの限定質問

問4 歩道のある道路を自転車で走行する際、どこを通行することが多いですか？
(1つに○)

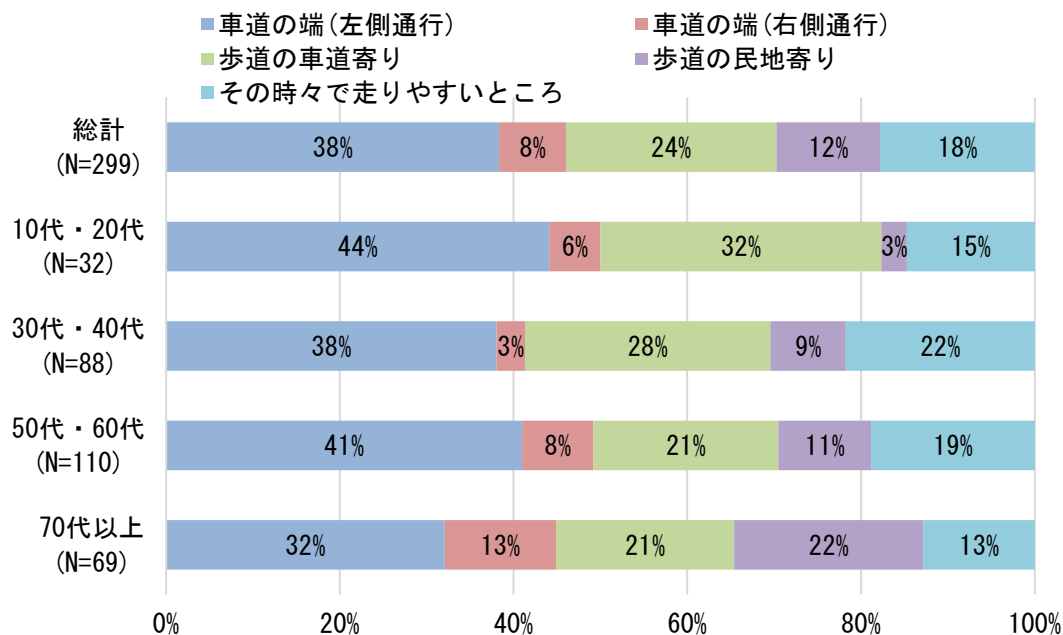
◇R5年度は、「車道の端(左側通行)」が 38%と最も多く、R2年度と比べて「車道の幅(左側通行)」が7ポイント高くなっている。

◇R2年度と比べて、「歩道の車道寄り」「歩道の民地寄り」の合計が9ポイント低くなっている。



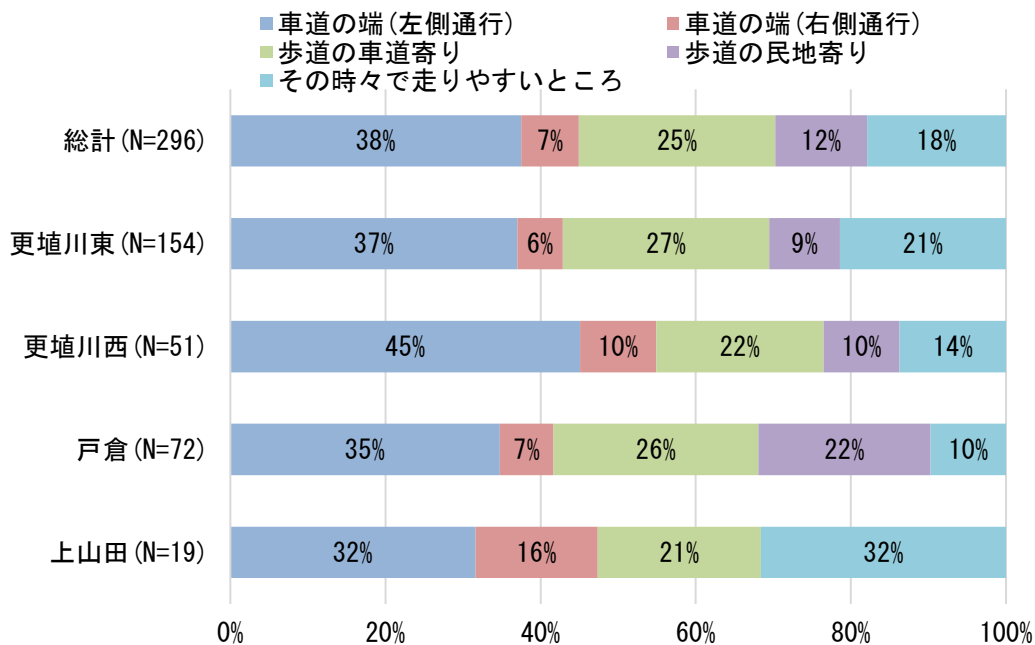
■年代別

◇年代別では、全ての年代で「車道の端(左側通行)」が最も多くなっている。



■地区別

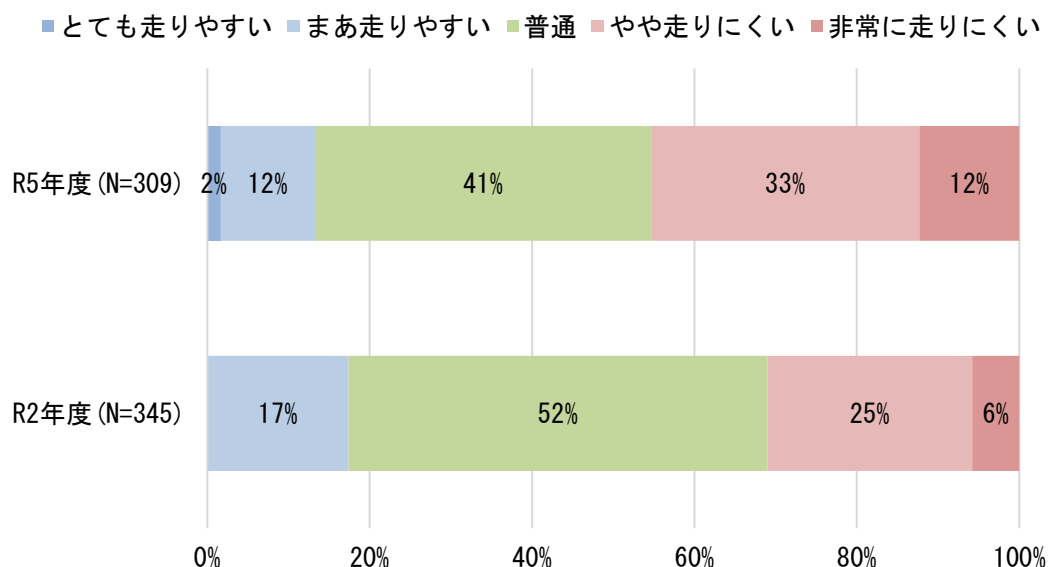
◇地区別では、『更埴川西』で「車道の端(左側通行)」が 45%となっており、他の地区と比べて8ポイント以上高くなっている。



※「問3～問7」は「問2」で「1～5（自転車を利用する）」を回答された方のみの限定質問

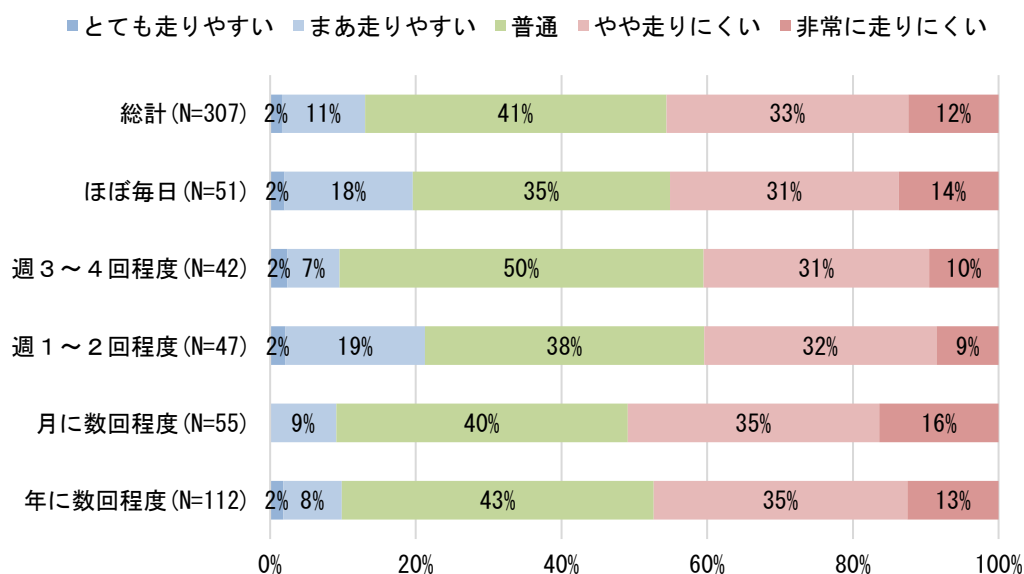
問5 市内の道路における自転車での走りやすさをどのように感じますか？
(1つに○)

◇R5年度は、「とても走りやすい」「まあ走りやすい」の合計が14%となっており、R2年度とほぼ同じ値となっている。
◇一方で、「やや走りにくい」「非常に走りにくい」の合計が45%となっており、R2年度と比べて14ポイント高くなっている。



■利用頻度別

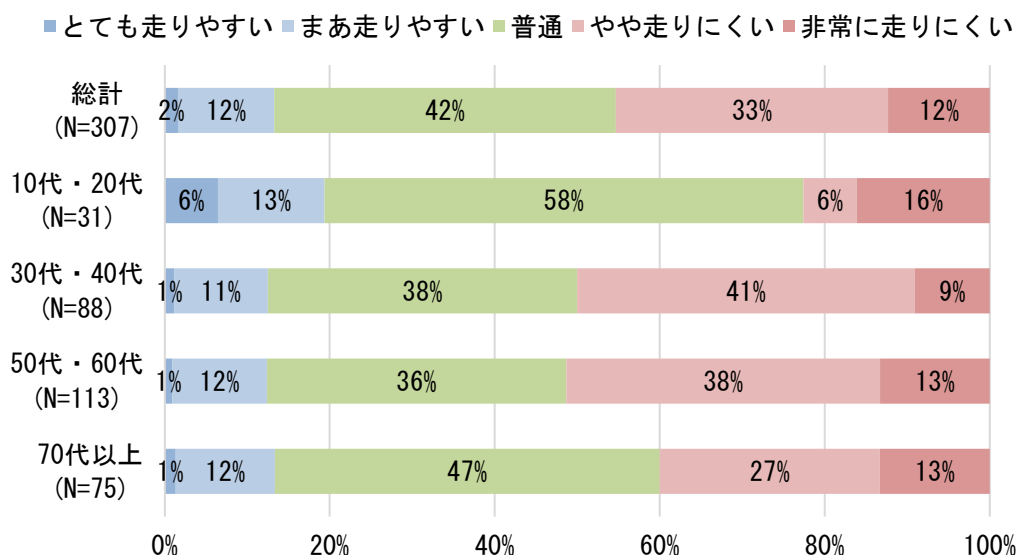
◇『ほぼ毎日』『週1～2回程度』利用する人で、「とても走りやすい」「まあ走りやすい」と回答した人の割合は約2割となっている。



■年代別

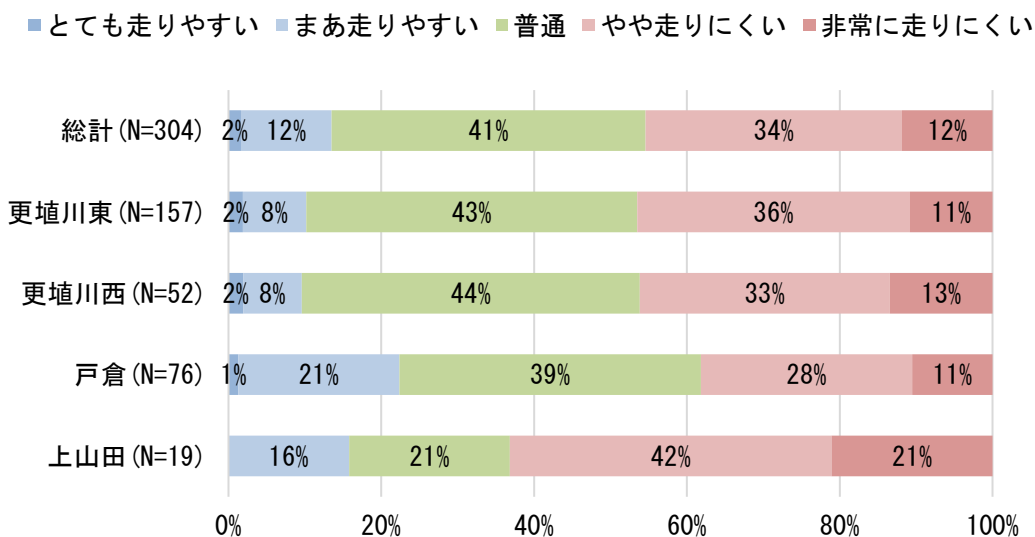
◇年代別では、『10代・20代』で「とても走りやすい」「まあ走りやすい」の合計が19%となっており、他の年代と比べて6ポイント以上高くなっている。

◇『30代・40代』『50代・60代』で「やや走りにくい」「非常に走りにくい」と回答している人が約5割程度となっている。



■地区別

◇地区別では、『戸倉』で「とても走りやすい」「まあ走りやすい」の合計が22%となっており、他の地区と比べて6ポイント以上高くなっている。

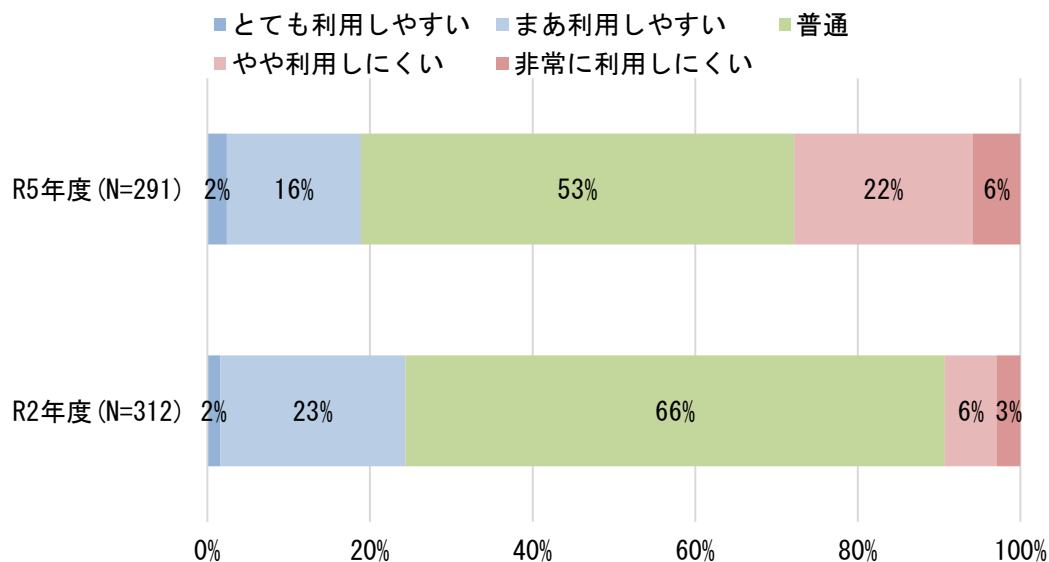


※「問3～問7」は「問2」で「1～5（自転車を利用する）」を回答された方だけの限定質問

問6 市内の駐輪場の利用しやすさをどのように感じますか？（1つに○）

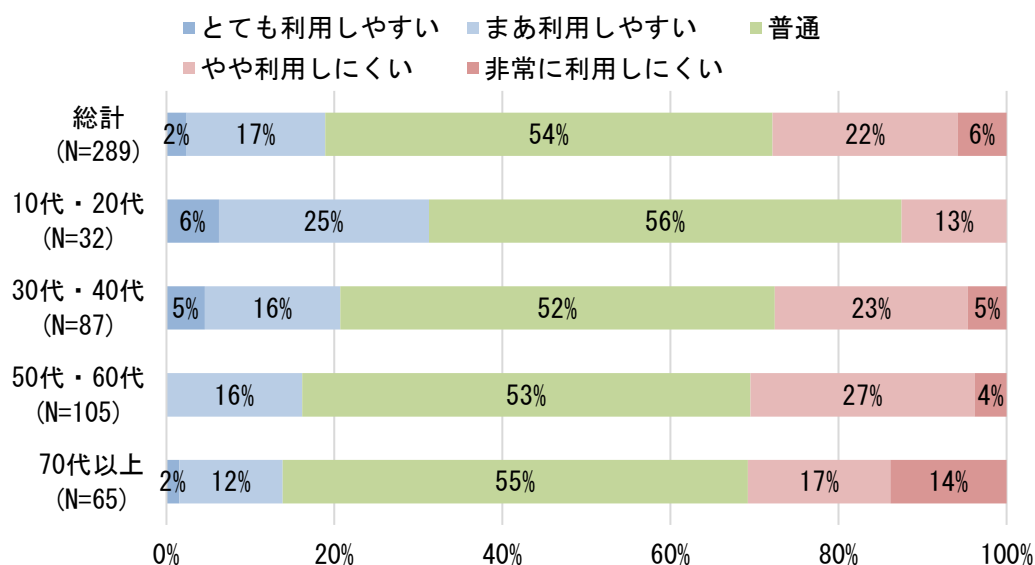
◇R5年度は、「とても利用しやすい」「まあ利用しやすい」の合計が18%となっており、R2年度と比べて7ポイント減少している。

◇また、「やや利用しにくい」「非常に利用しにくい」の合計が28%となっており、R2年度と比べて19ポイント増加している。



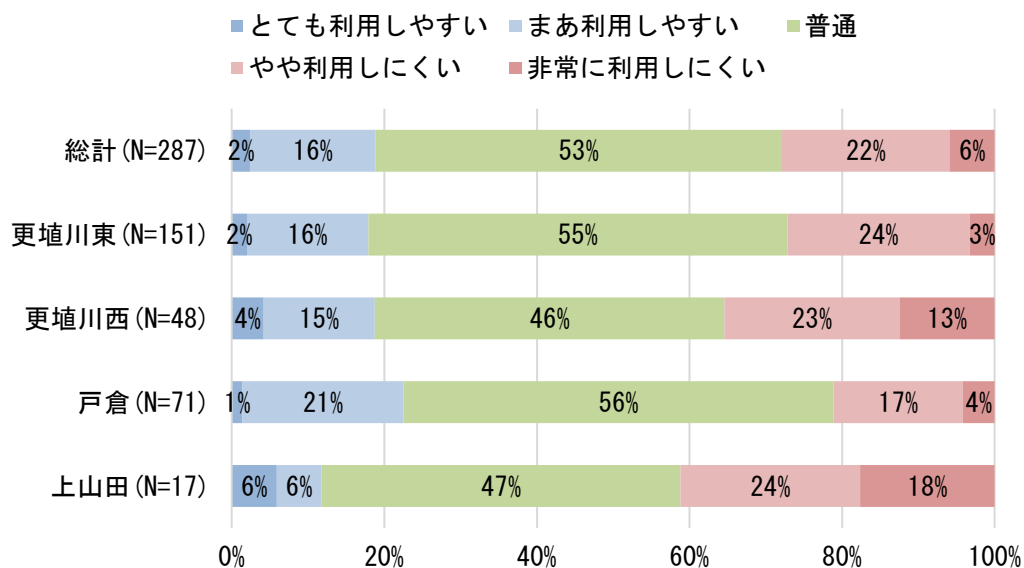
■年代別

◇年代別では、『10代・20代』で「とても利用しやすい」「まあ利用しやすい」の合計が31%となっており、他の年代と比べて10ポイント以上高くなっている。



■地区別

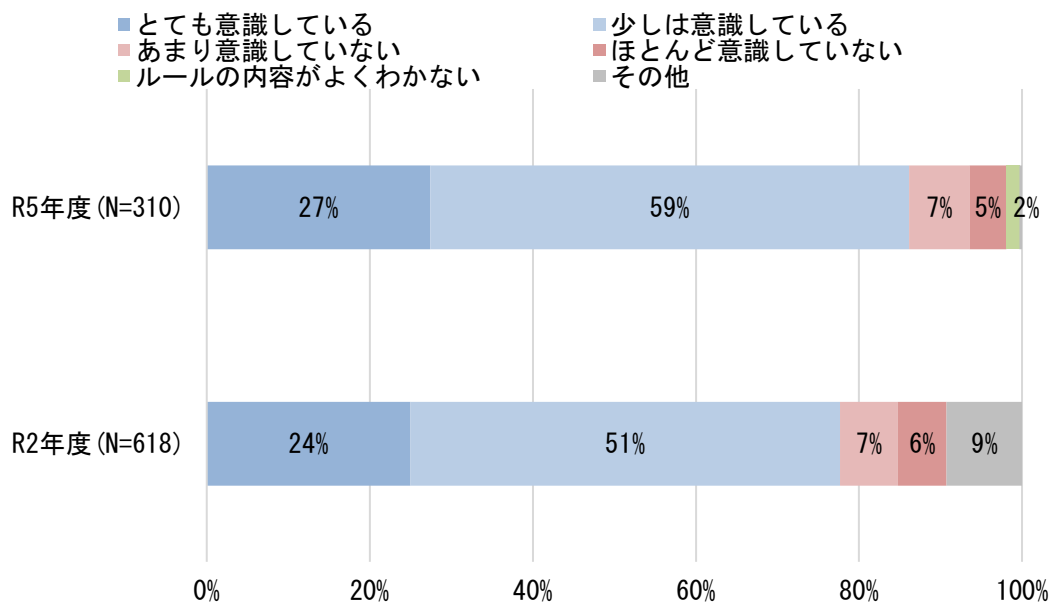
◇地区別では、『戸倉』で「やや利用しにくい」「非常に利用しにくい」の合計が21%となっており、他の地区と比べて6ポイント以上低くなっている。



※「問3～問7」は「問2」で「1～5（自転車を利用する）」を回答された方へのみの限定質問

問7 日頃、自転車のルールを守っていることを意識していますか？（1つに○）

◇R5年度は、「とても意識している」「少しは意識している」の合計が 86%となっており、R2年度と比べて 11 ポイント以上高くなっている。



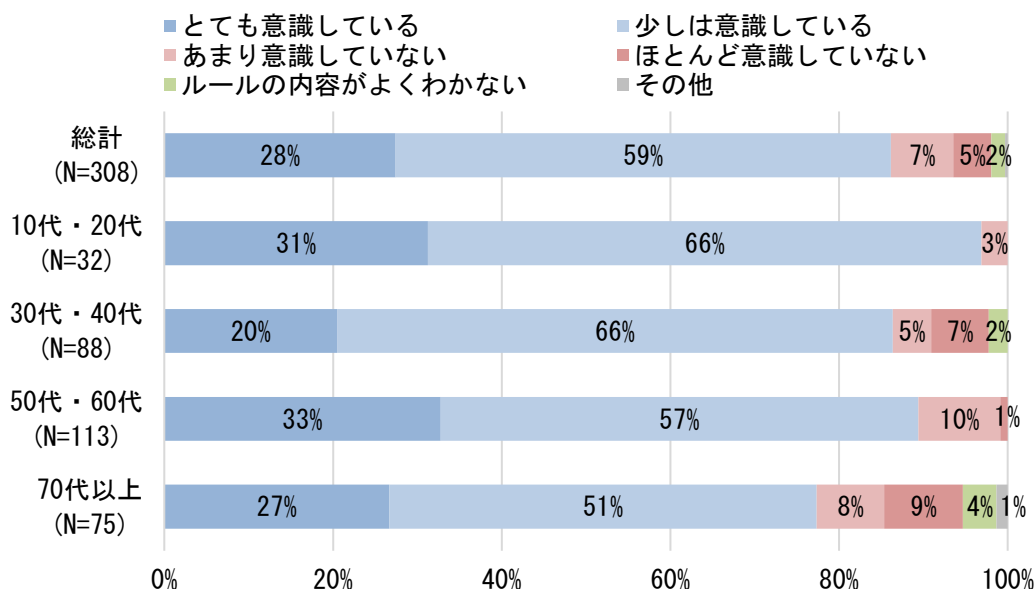
【その他(自由回答)】

回答	回答数(件)
自転車持っていない。利用を全くなし。	1

■年代別

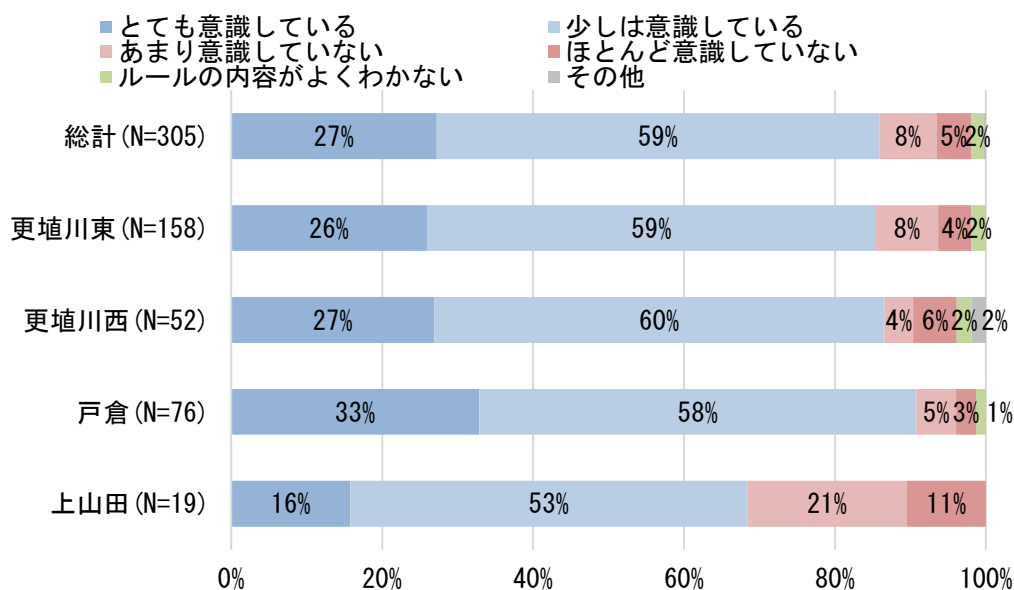
◇年代別では、『10・20代』で「とても意識している」「少しは意識している」の合計が97%となっており、他の年代と比べて7ポイント以上高くなっている。

◇『70代以上』の「あまり意識していない」「ほとんど意識していない」の合計が17%となっており、他の年代と比べて5ポイント以上高くなっている。



■地区別

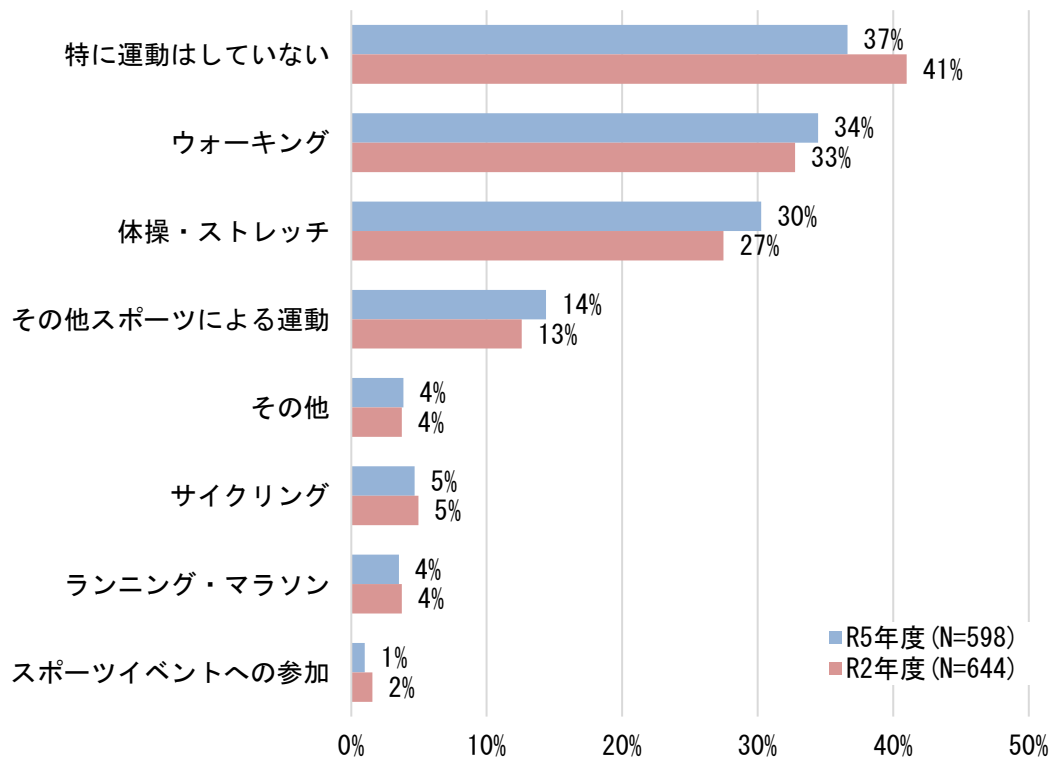
◇地区別では、『上山田』で「あまり意識していない」「ほとんど意識していない」の合計が32%となっており、他の地区と比べて20ポイント以上高くなっている。



(3) 自転車の利用推進について

問8 健康を意識して日常的に取り組んでいる運動はありますか？
(あてはまるものすべてに○)

◇R5年度は、「ウォーキング」が34%と最も多くなっており、「体操・ストレッチ」が30%となっている。
◇「サイクリング」は5%となっており、R2年度と同じ値となっている。



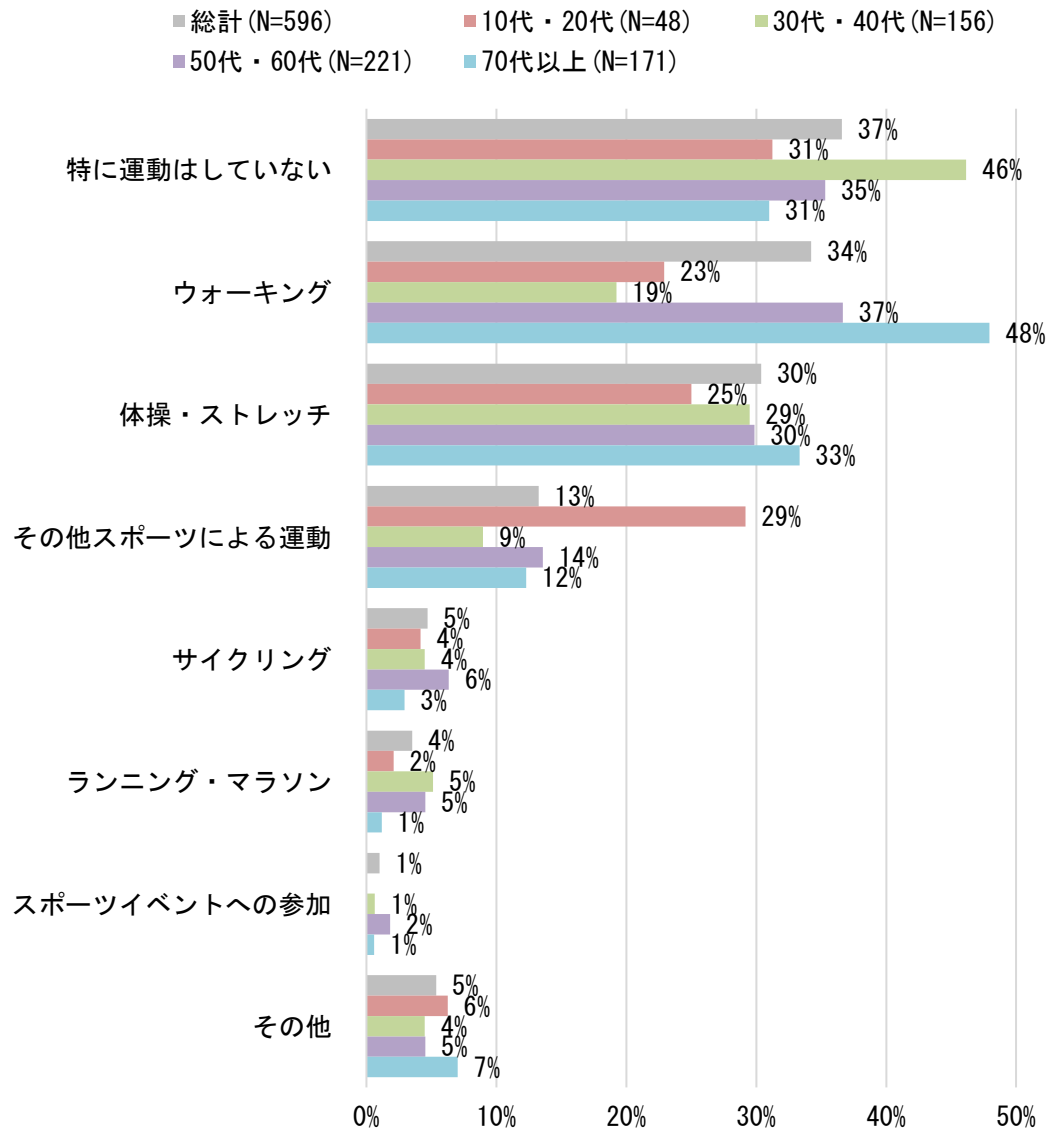
【その他(自由回答)】

(N=22)

回答	回答数(件)
ジム	7
ヨガ	4
運動教室	2
シム	2
ラジオ体操	1
階段の上り下り	1
仕事	1
掃除	1
農作業	1
片足立ち	1
挨拶・会話	1

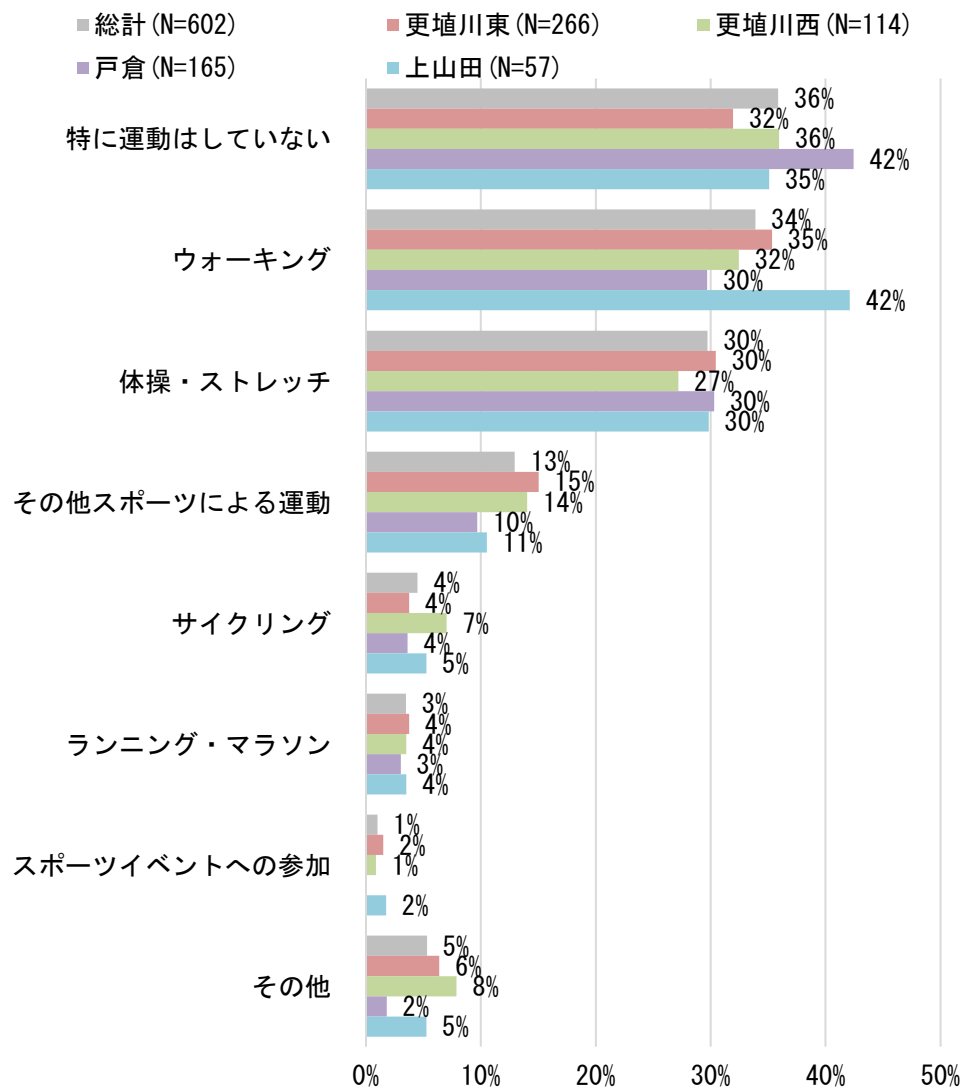
■年代別

◇年代別では、『50・60代』で「サイクリング」と回答した人が6%と最も多くなっている。



■地区別

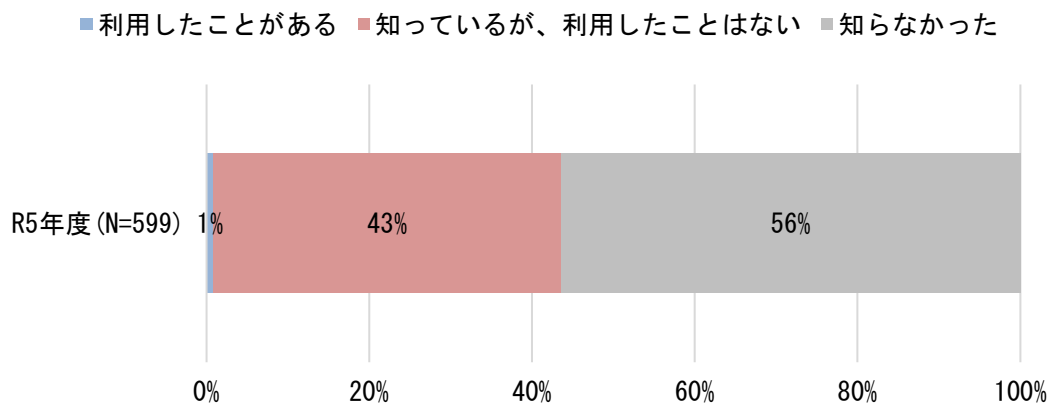
◇地区別では、『更埴川西』で「サイクリング」が7%と最も多くなっている。



問 9 千曲市と上田市で連携して取り組んでいる「上田市・千曲市広域シェアサイクル社会実験」を利用されたことはありますか？（1 つに○）

※R2 年度は設問無し

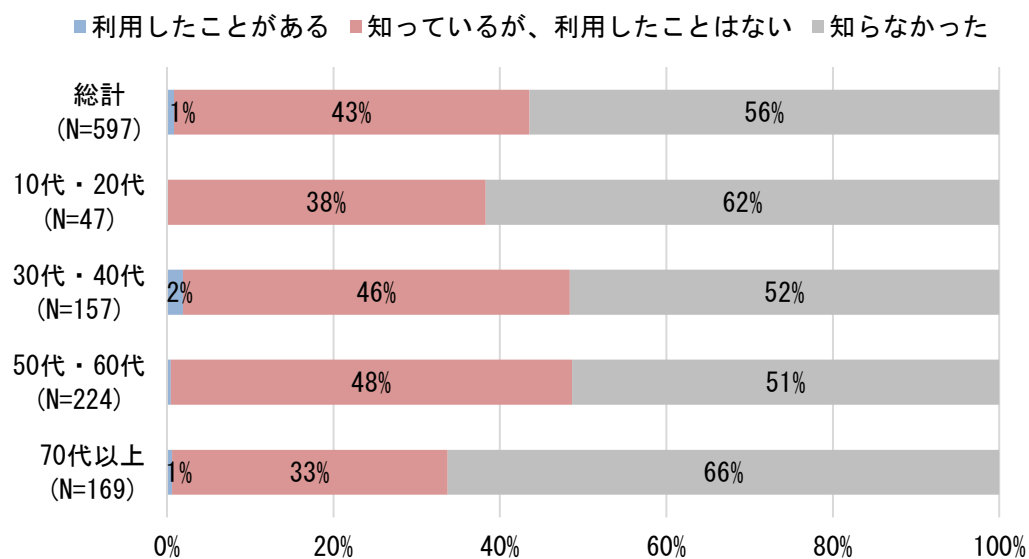
◇R5年度は、「知らなかった」が 56%で最も多く、次いで「知っているが、利用したことはない」が 43%、「利用したことがある」が1%となっている。



■年代別

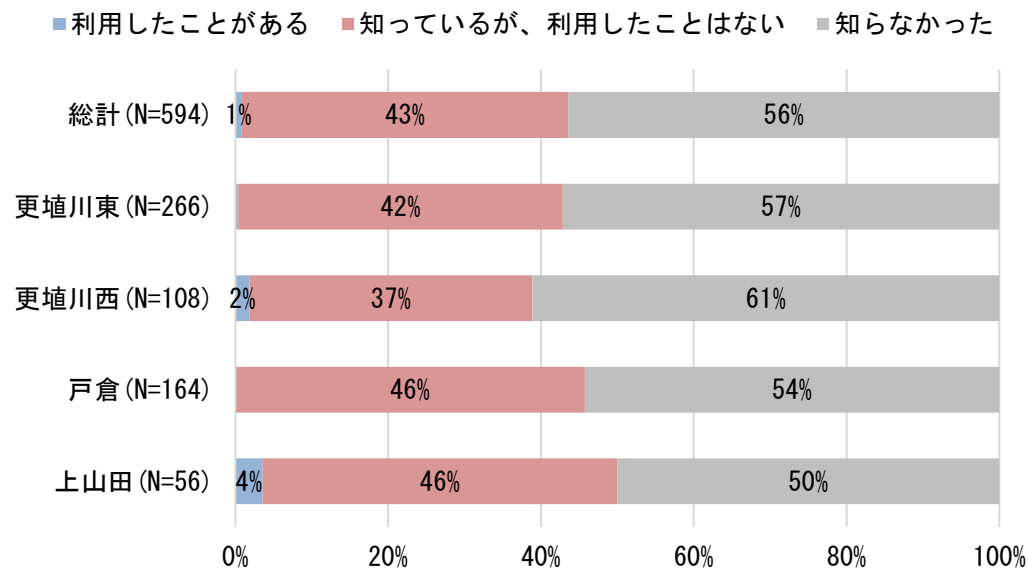
◇年代別では、『30・40代』で「利用したことがある」が2%と最も多くなっている。

◇『10・20代』『70代以上』で「知らなかった」が約6割となっている。



■地区別

◇地区別では、『上山田』で「利用したことがある」が4%と最も多くなっている。

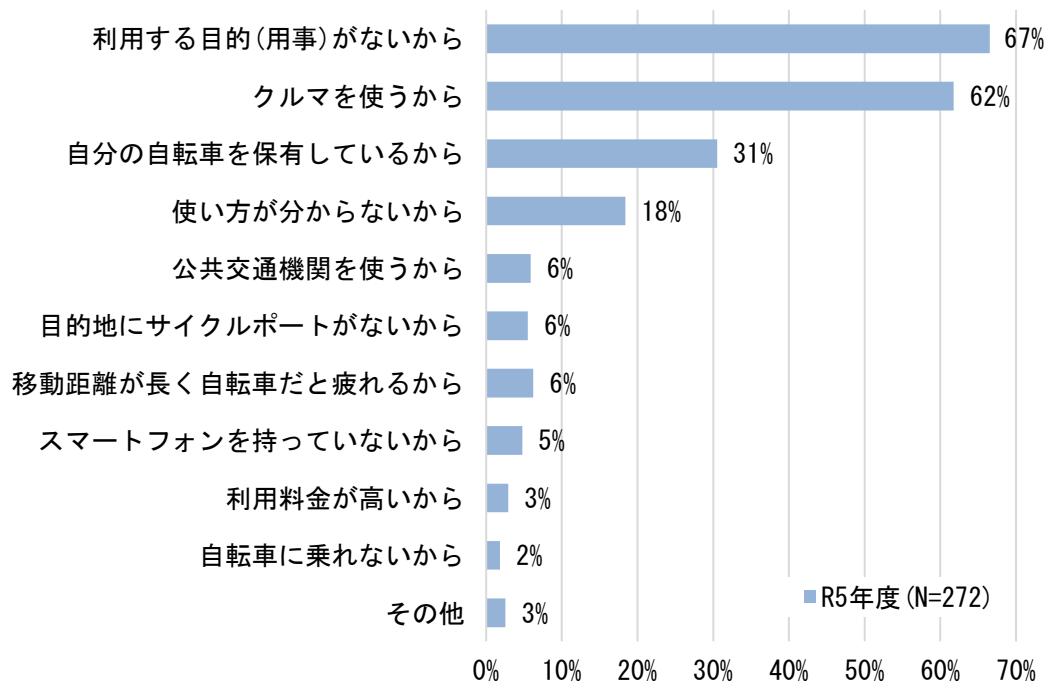


※「問10」は「問9」で「1. 知っているが、利用したことはない」を回答された方のみの限定質問

問10 問9で「2」と回答された方におたずねします。
シェアサイクルを利用していない理由を教えてください。(3つまで○)

※R2年度は設問無し

◇R5年度は、「利用する目的(用事)がないから」が67%で最も多く、次いで「クルマを使うから」が62%、「自分の自転車を保有しているから」が31%となっている。



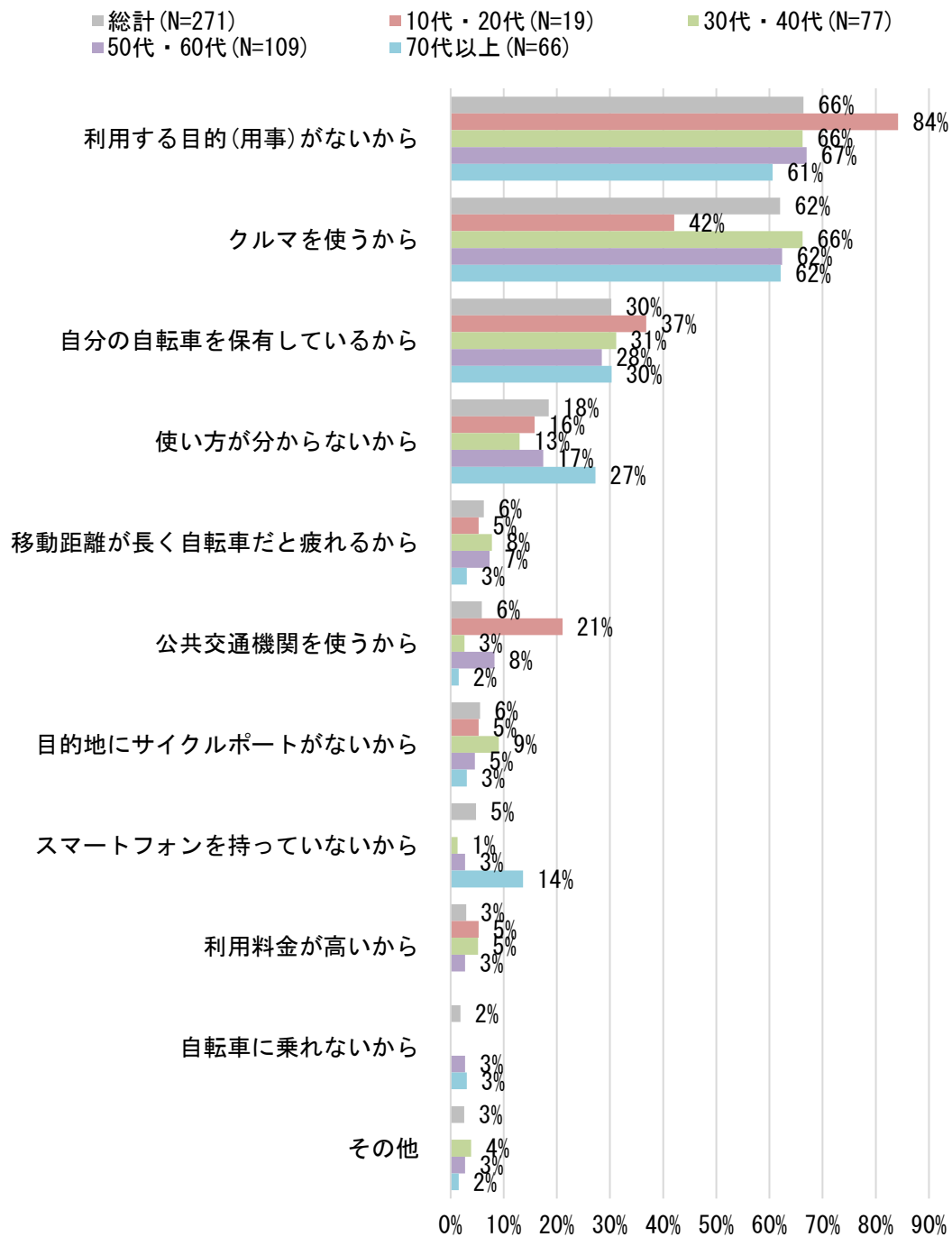
【その他の回答】

(N=7)

回答	回答数 (件)
自転車が危険	2
ヘルメットがない	1
坂道だからがない	1
子どもと一緒に出掛けるから	1
自転車に乗れない	1
他で借りているから	1

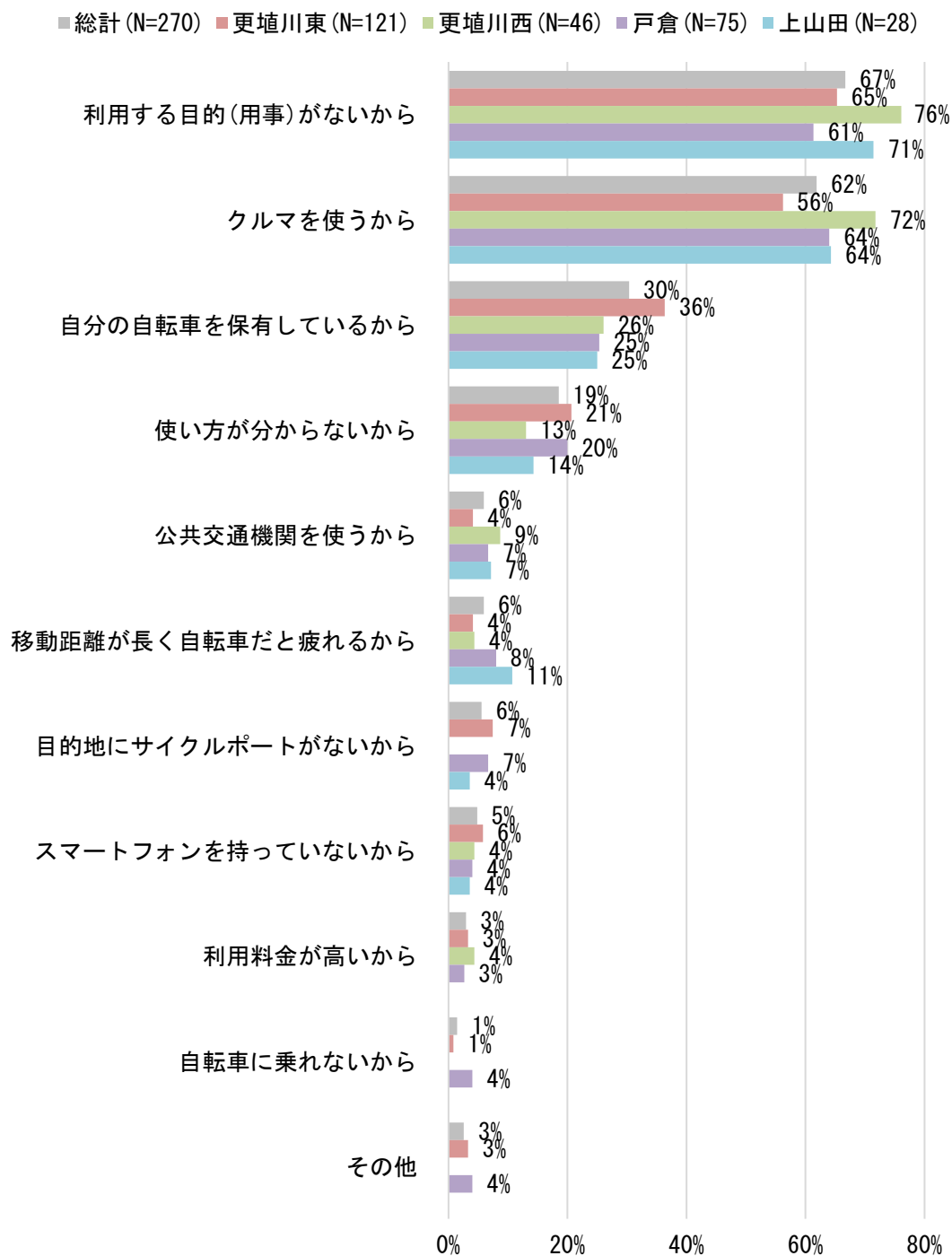
■年代別

◇年代別では、『10代・20代』で「利用する目的(用事)がないから」が84%となっており、他の年代と比べて17ポイント以上高くなっている。



■地区別

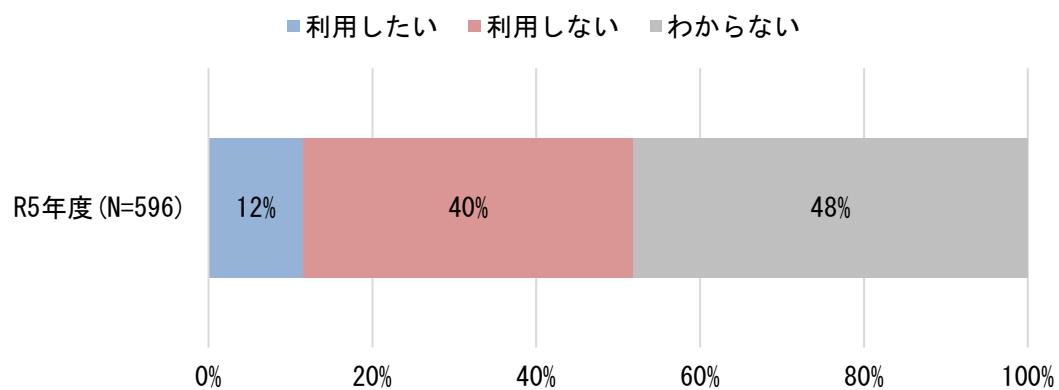
◇地区別では、『更埴川東』で「自分の自転車を保有しているから」が 36%となっており、他の地区と比べて 10 ポイント以上高くなっている。



問 11 千曲市でシェアサイクルを本格導入した場合、利用したいと思いますか？
(1つに○)

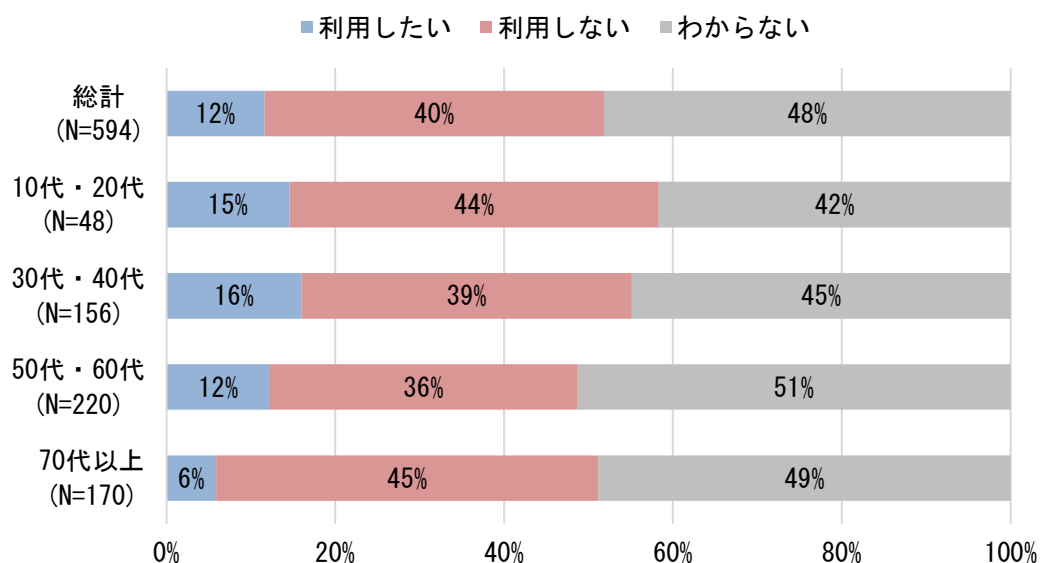
※R2 年度は設問無し

◇「利用したい」が 12%となっており、「分からない」が 48%、「利用しない」が 40%となっている。



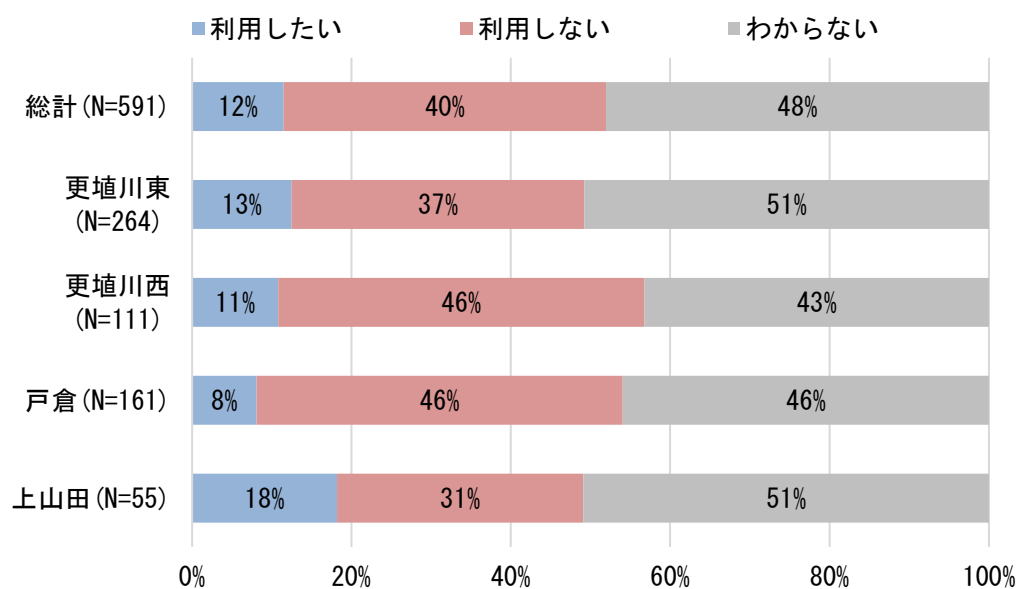
■年代別

◇年代別では、『70代以上』で「利用したい」が6%となっており、他の年代と比べて6ポイント以上低くなっている。



■地区別

◇地区別では、『上山田』で「利用したい」が18%となっており、他の地区と比べて5ポイント以上高くなっている。

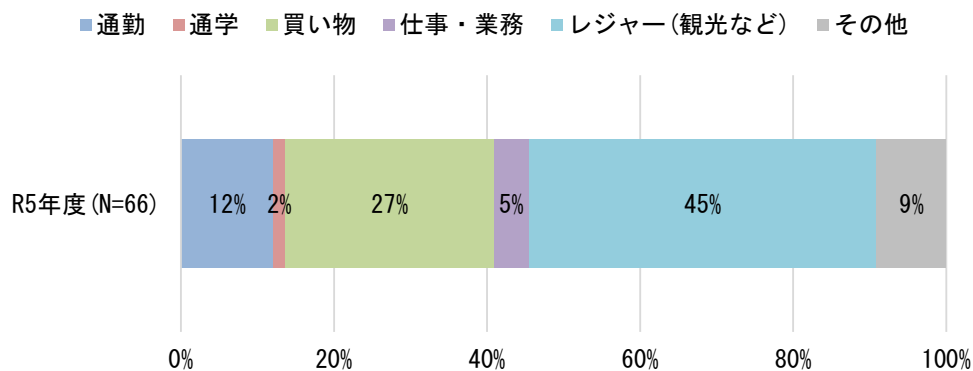


※「問 12」は「問 11」で「1. 利用したい」を回答された方だけの限定質問

問 12 問 11 で「1」と回答された方で、主な利用目的はなんですか？（1つに○）

※R2 年度は設問無し

◇「レジャー（観光など）」が 45%で最も多く、次いで「買い物」が 27%、「通勤」が 12%となっている。



【その他（自由回答）】

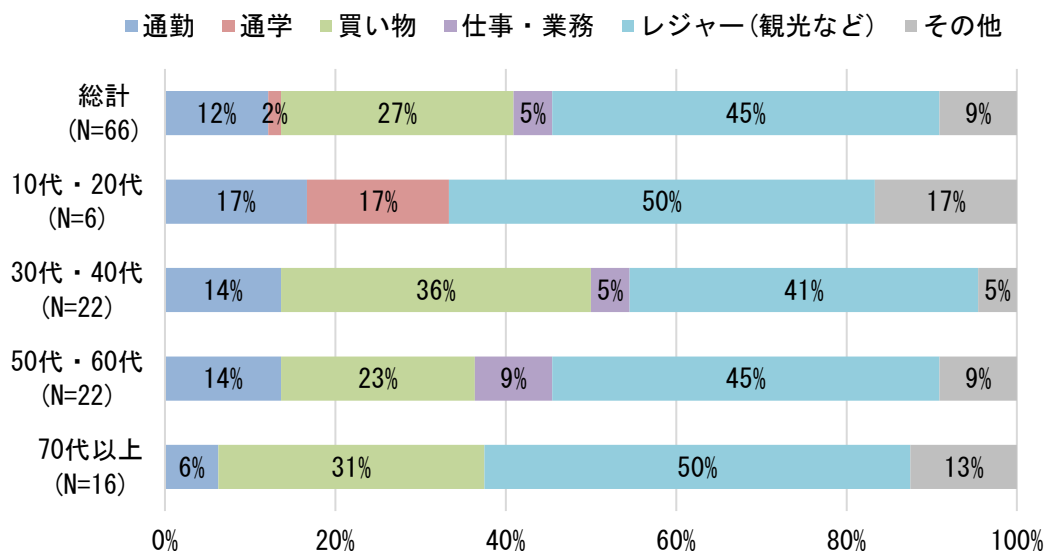
(N=5)

回答	回答数(件)
移動手段	4
ボランティア	1

■年代別

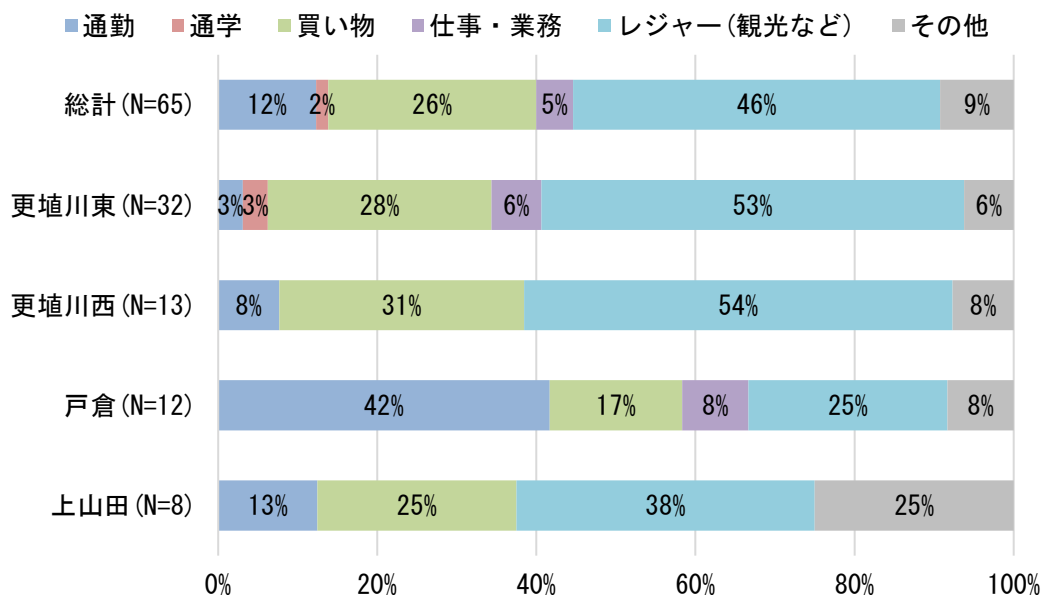
◇年代別では、各年代で「レジャー（観光など）」が4割以上と最も多くなっている。

◇『30代・40代』で「通勤」「買い物」「仕事・業務」で自転車を利用する人が55%と最も多くなっている。



■地区別

◇地区別では、『戸倉』で「通勤」が42%となっており、他の地区と比べて29ポイント以上高くなっている。

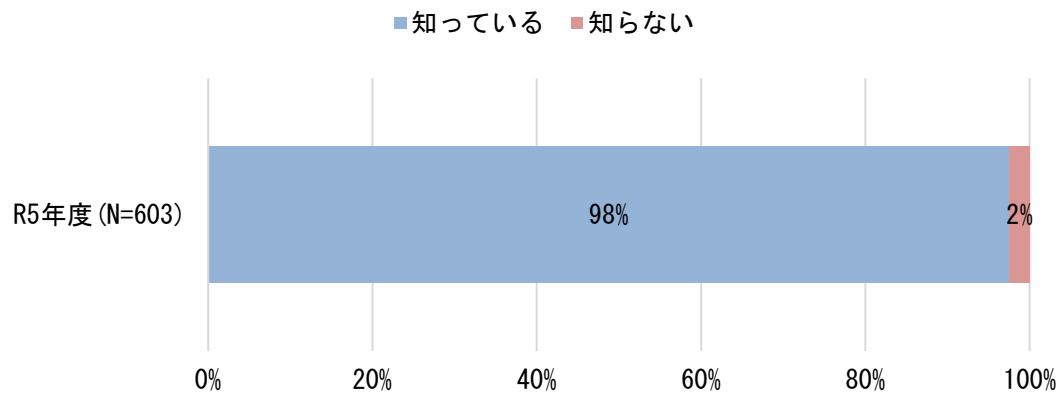


(4) 自転車利用全般について

問 13 令和5年4月の道路交通法改正により、全年齢の自転車利用者にヘルメット着用が努力義務化されましたことを知っていますか？（1つに○）

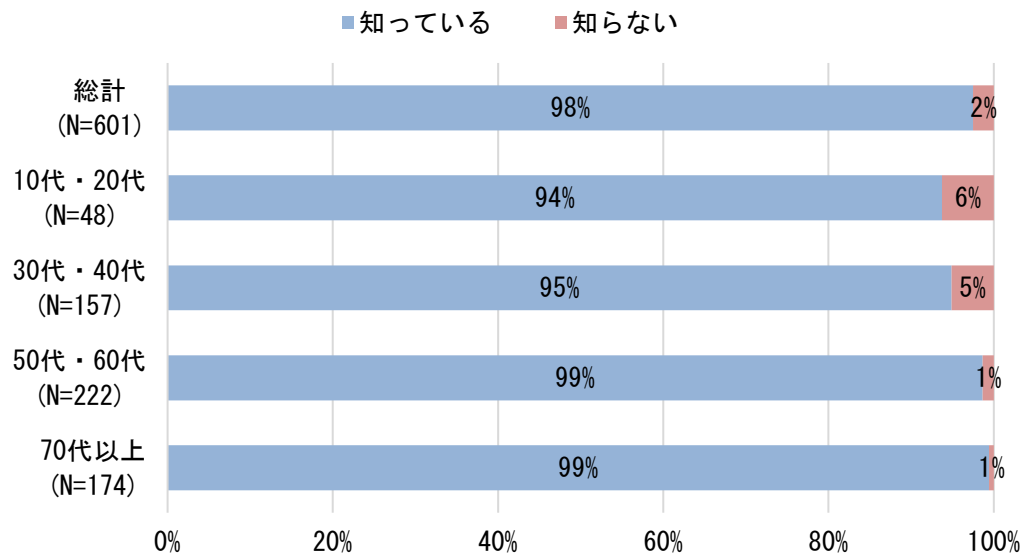
※R2年度は設問無し

◇ヘルメットの努力義務化について「知っている」が98%となっている。



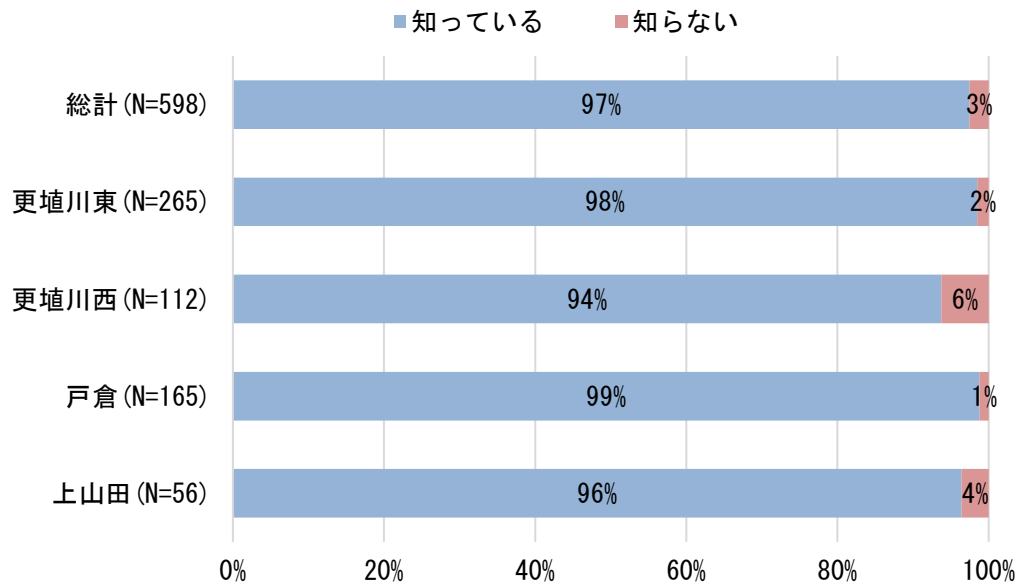
■年代別

◇年代別では、各年代で「知っている」が 94%以上となっている。



■地区別

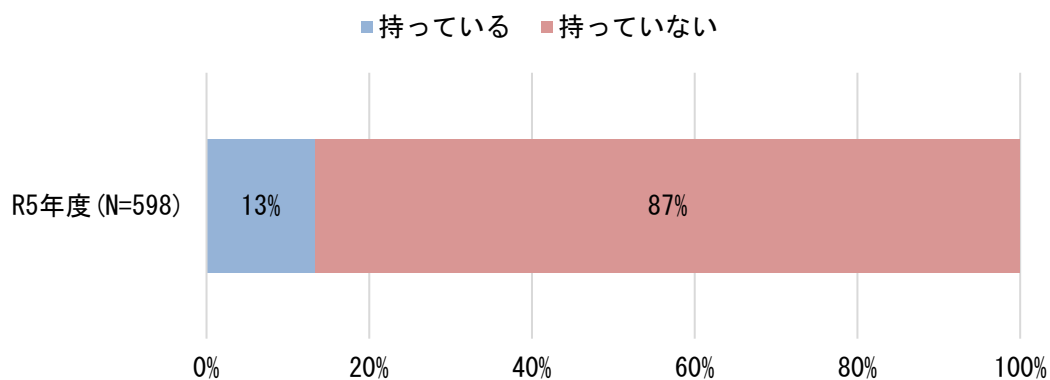
◇地区別では、各地区で「知っている」が 94%以上となっている。



問 14 ご自身の自転車用ヘルメットを持っていますか？（1つに○）

※R2 年度は設問無し

◇ヘルメットの保有について、「持っている」が 13%、「持っていない」が 87%となっている。

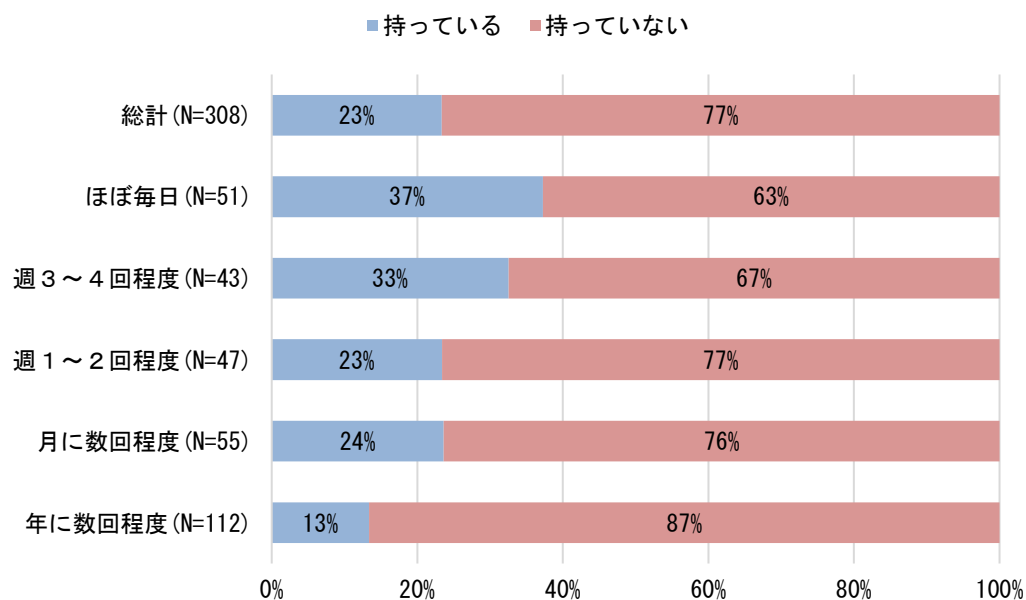


■利用頻度別

※問2で「利用していない」の回答者を除く

◇年に数回以上自転車を利用する人の総計では、「持っている」が 23%、「持っていない」が 77%となっており、「持っている」と回答した割合は、全回答者と比べて 10 ポイント高くなっている。

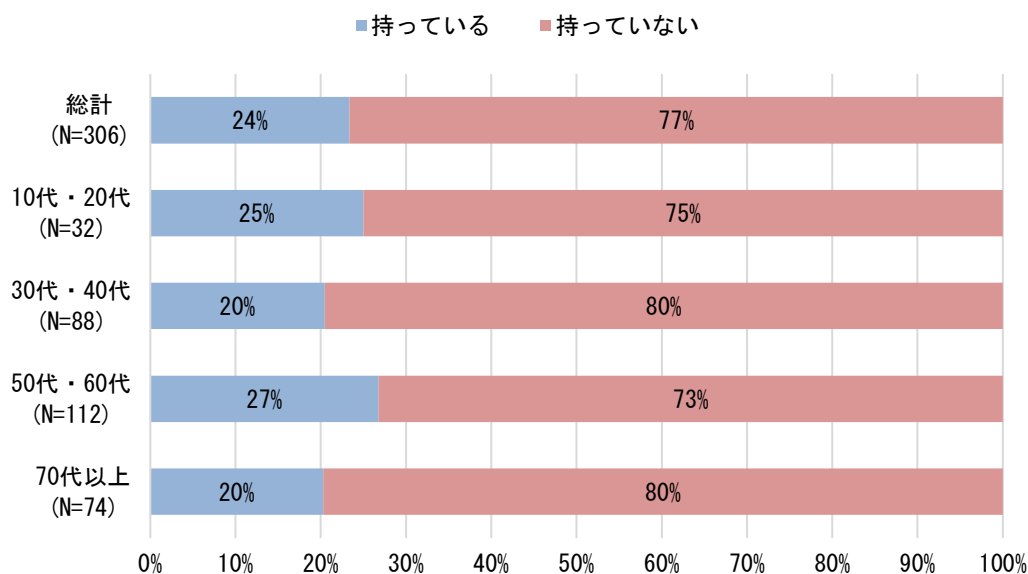
◇利用頻度別で「持っている」と回答した人は、『ほぼ毎日』が 37%と最も多く、次いで「週3～4回程度」が 33%となっており、利用頻度が高くなると保有率も高くなっている。



■年代別

※問2で「利用していない」の回答者を除く

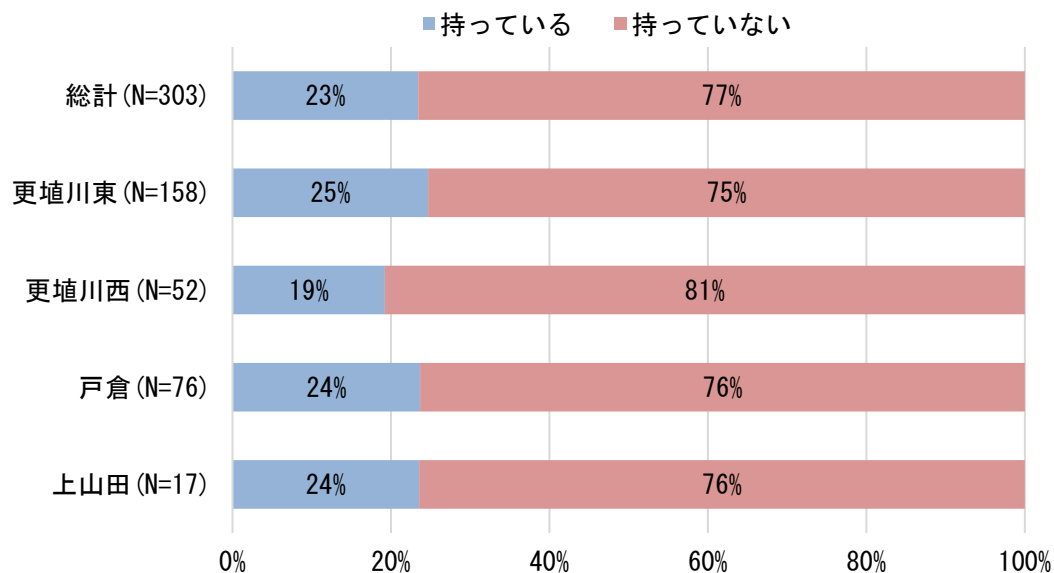
◇年代別では、「持っている」と回答した人が、『50・60代』で27%と最も多く、次いで『10代・20代』で25%となっている。



■地区別

※問2で「利用していない」の回答者を除く

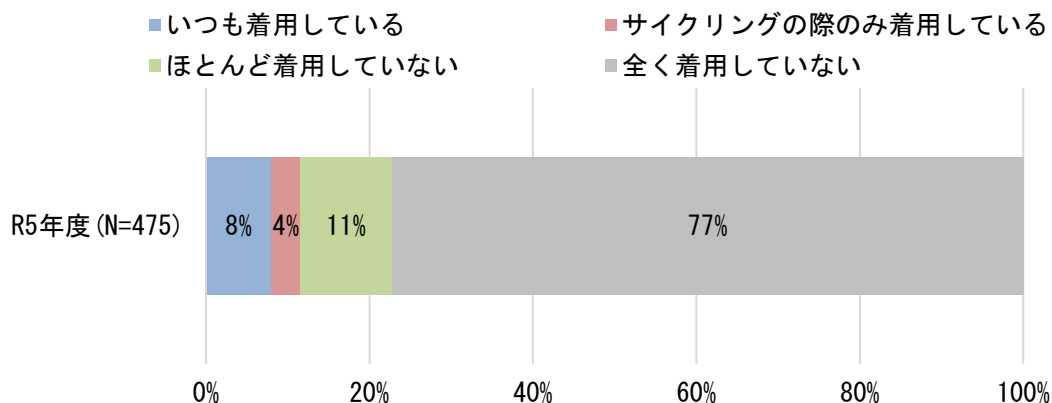
◇年代別では、「持っている」と回答した人が『更埴川東』で25%と最も多く、次いで『戸倉』『上山田』で24%となっている。



問 15 自転車乗車中に自転車用ヘルメットを着用していますか？（1つに○）

※R2 年度は設問無し

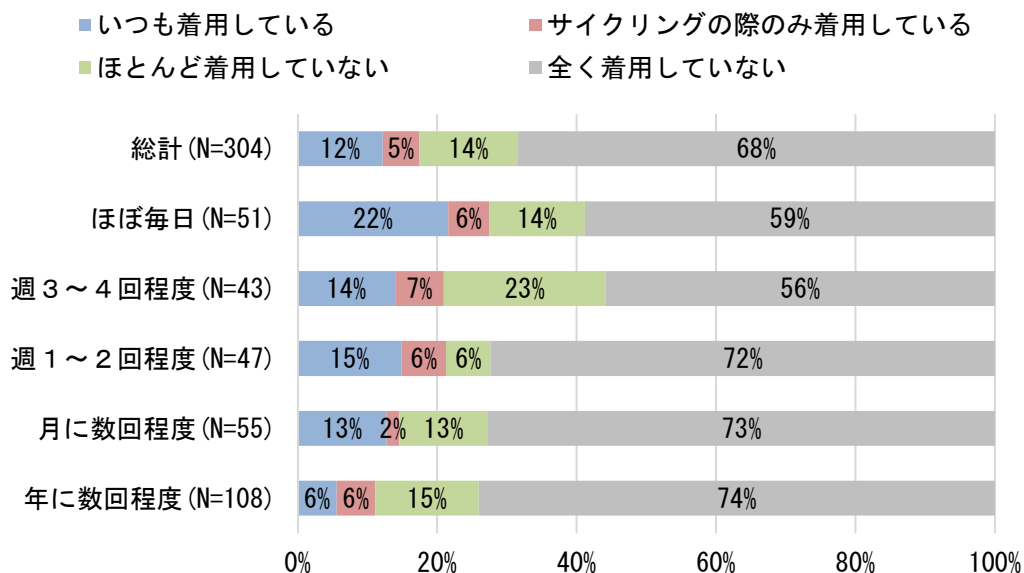
◇「いつも着用している」「サイクリングの際のみ着用している」の合計が 12%となっている。
 ◇「全く着用していない」が 77%と最も多く、次いで「ほとんど着用していない」が 11%となっている。



■利用頻度別

※問2で「利用していない」の回答者を除く

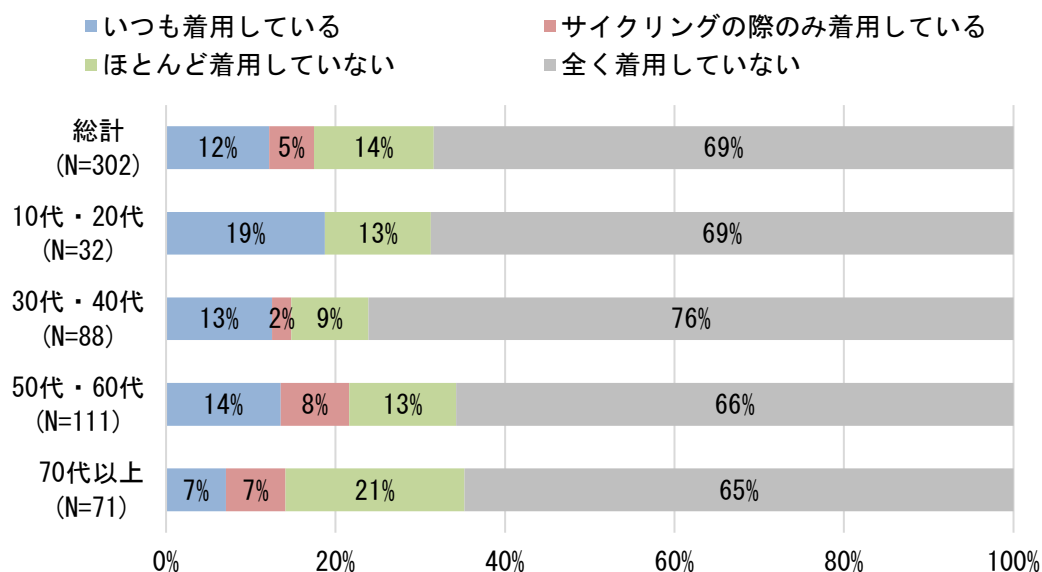
◇年に数回以上自転車を利用する人の総計では、「いつも着用している」「サイクリングの際のみ着用している」が 17%となっており、全回答者と比べて5ポイント高くなっている。
 ◇利用頻度別では、「いつも着用している」と回答した人が、『ほぼ毎日』で 22%と最も多く、次いで『週1～2回程度』が 15%、『週3～4回程度』が 14%となっている。



■年代別

※問2で「利用していない」の回答者を除く

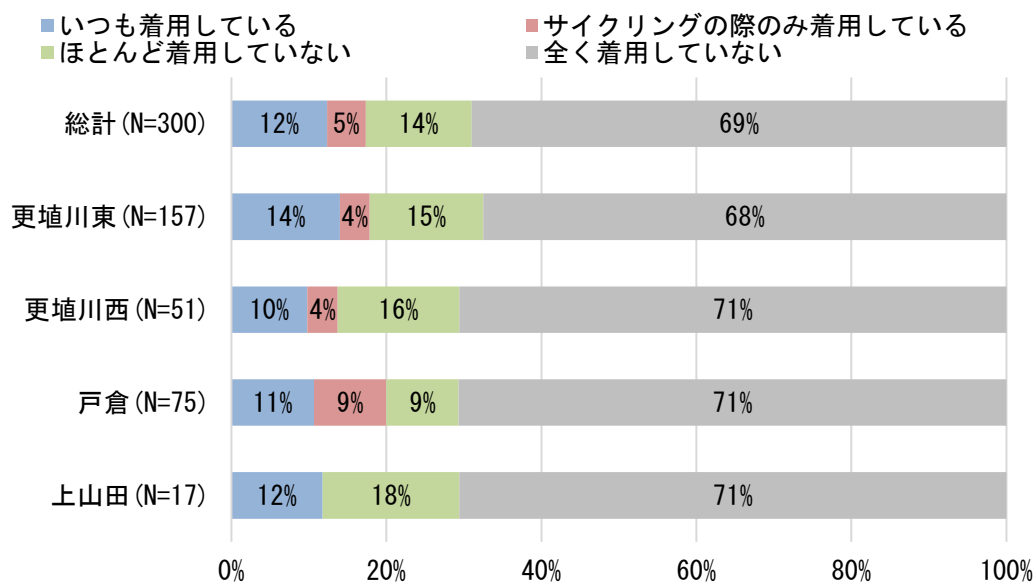
◇年代別では、『10・20代』で「いつも着用している」が19%と最も多くなっており、他の年代と比べて5ポイント以上高くなっている。



■地区別

※問2で「利用していない」の回答者を除く

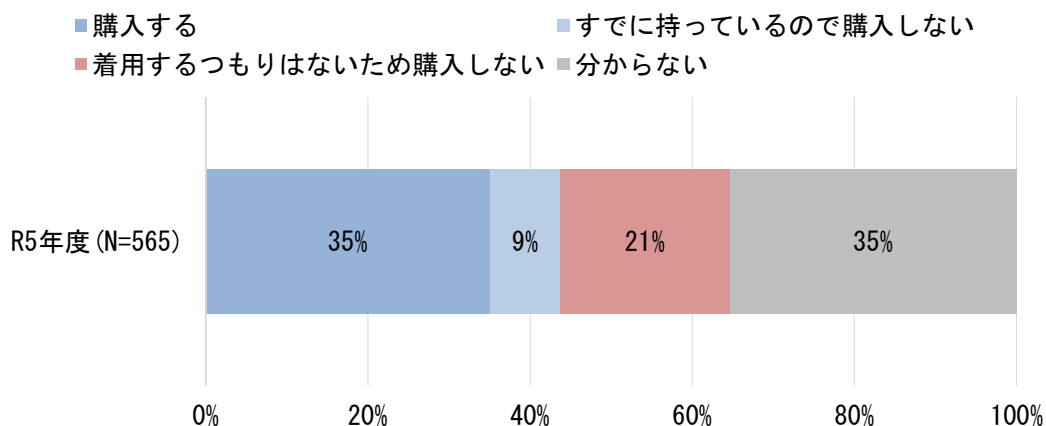
◇地区別では、「いつも着用している」と回答した人が、『更埴川東』で14%と最も多くなっており、次いで『上山田』で12%となっている。



問 16 自転車用ヘルメットの購入に対して補助金が出れば、購入しますか？（1 つに○）

※R2 年度は設問無し

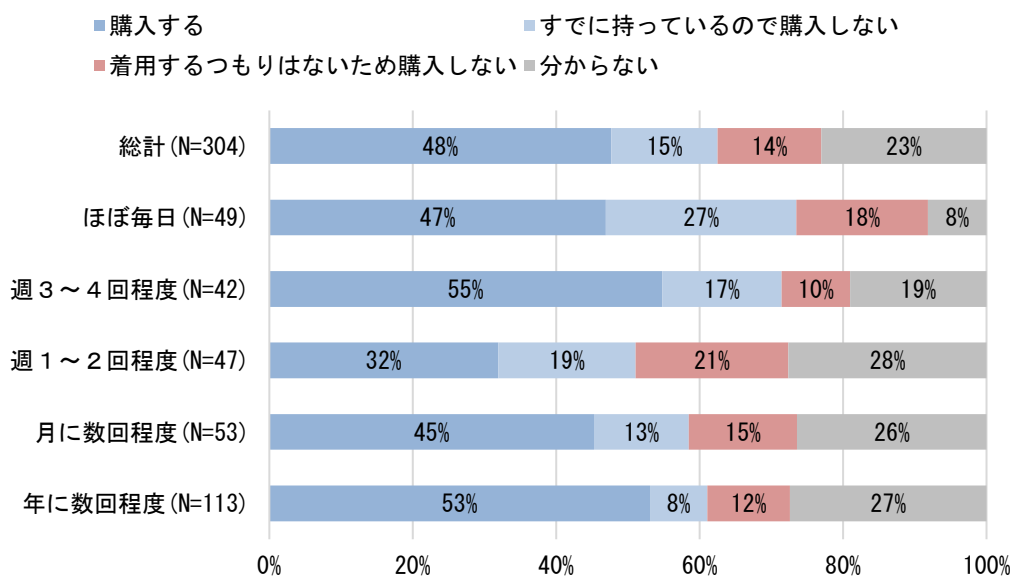
◇「購入する」が 35%、「着用するつもりはないため購入しない」が 21%となっている。



■ 利用頻度別

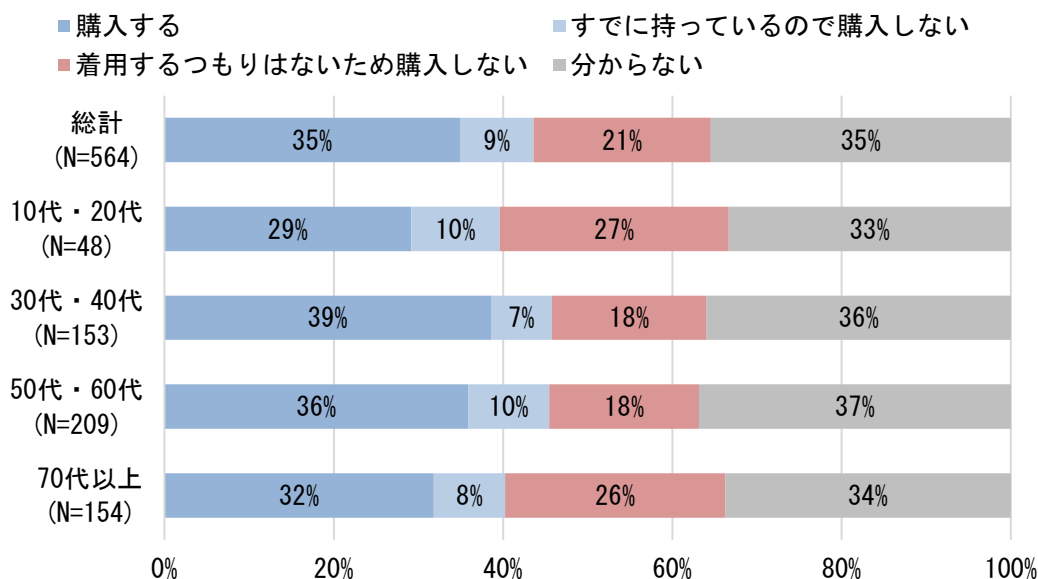
※問 2 で「利用していない」の回答者を除く

◇年に数回以上自転車を利用する人の総計では、「購入する」「すでに持っているので購入しない」が 63%となっており、全回答者と比べて 19 ポイント高くなっている。



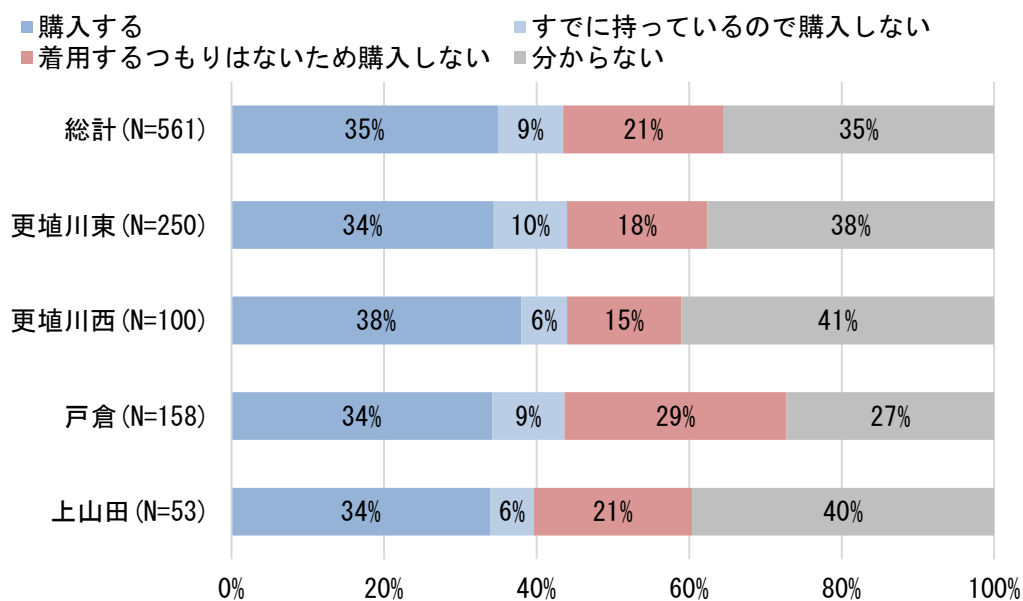
■年代別

◇年代別では、『30・40代』で「購入する」が39%と最も多くなっている。



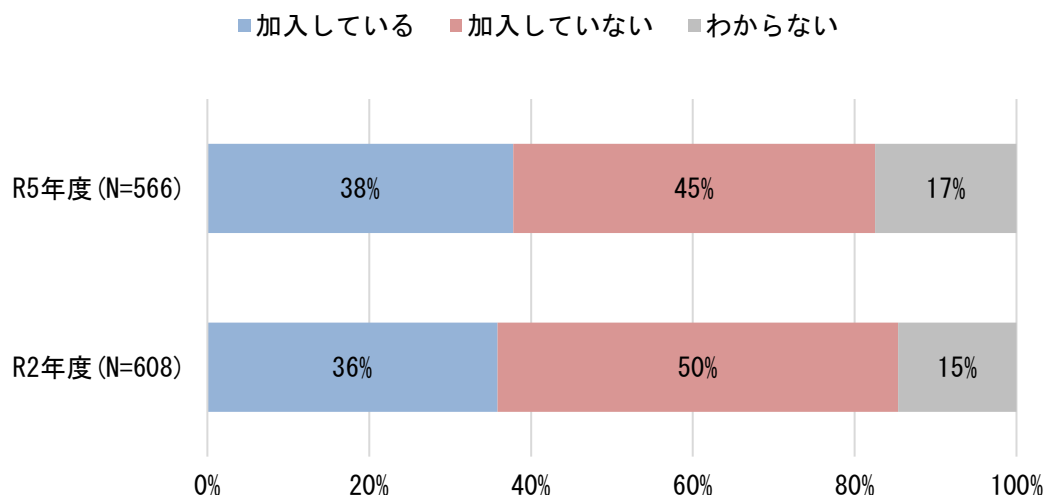
■地区別

◇地区別では、「購入する」と回答した人の割合が、各地区でほぼ同じ値となっている。



問 17 あなたは、自転車損害賠償保険に加入していますか？自転車損害賠償保険には、自動車の任意保険などに特約として付帯されている場合もあります。（1つに○）

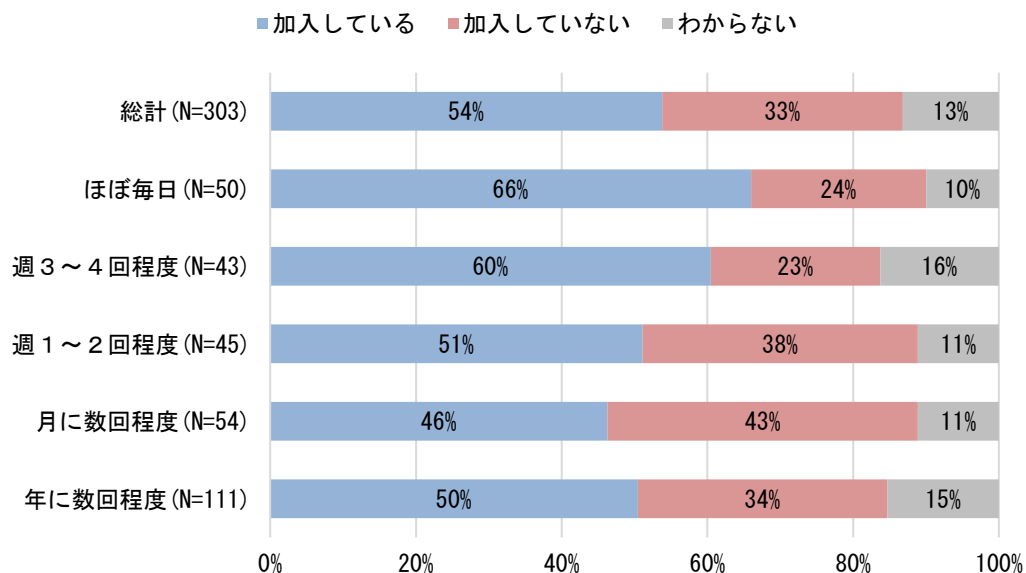
◇R5年度は、「加入している」が 38%となっており、R2年度と比べてほぼ同じ値となっている。



■ 利用頻度別

※問2で「利用していない」の回答者を除く

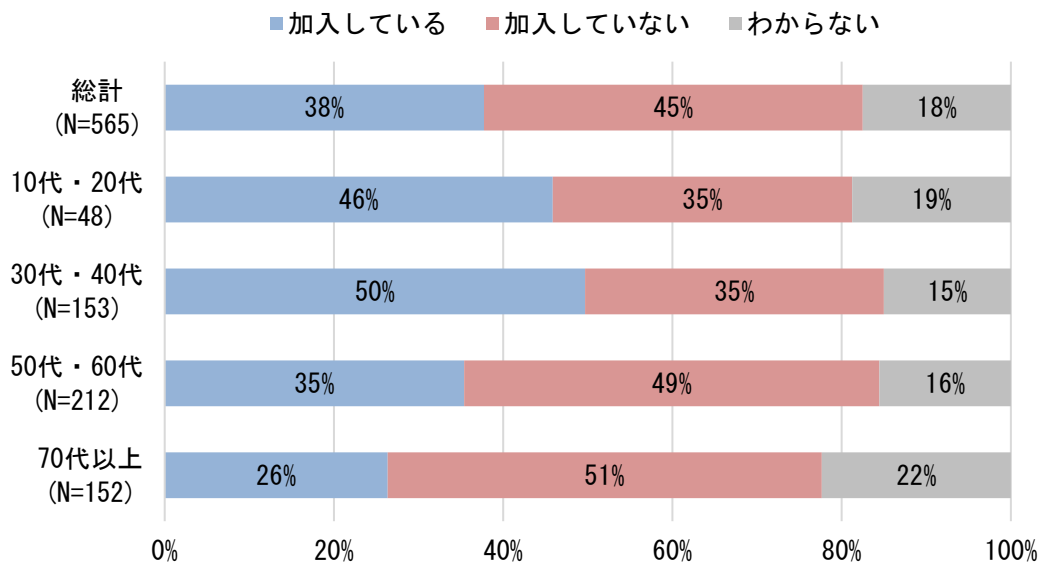
◇年に数回以上自転車を利用する人の総計では、「加入している」が 54%となっており、全回答者と比べて 16 ポイント高くなっている。



■年代別

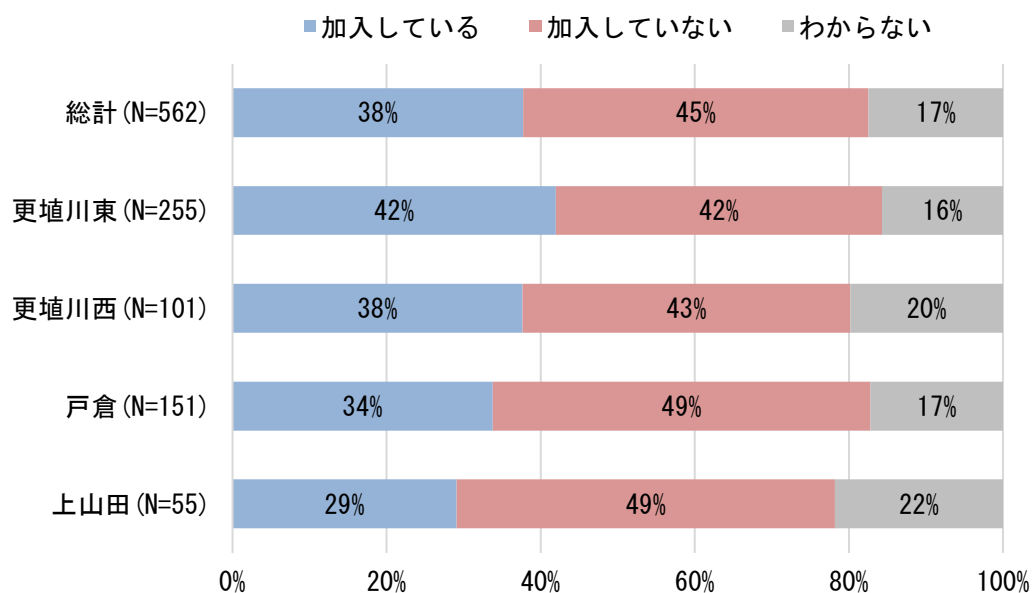
◇年代別では、『70代以上』で「加入している」が26%となっており、他の年代と比べて9ポイント以上低くなっている。

◇『10代・20代』『30代・40代』で、「加入している」が約5割程度となっている。



■地区別

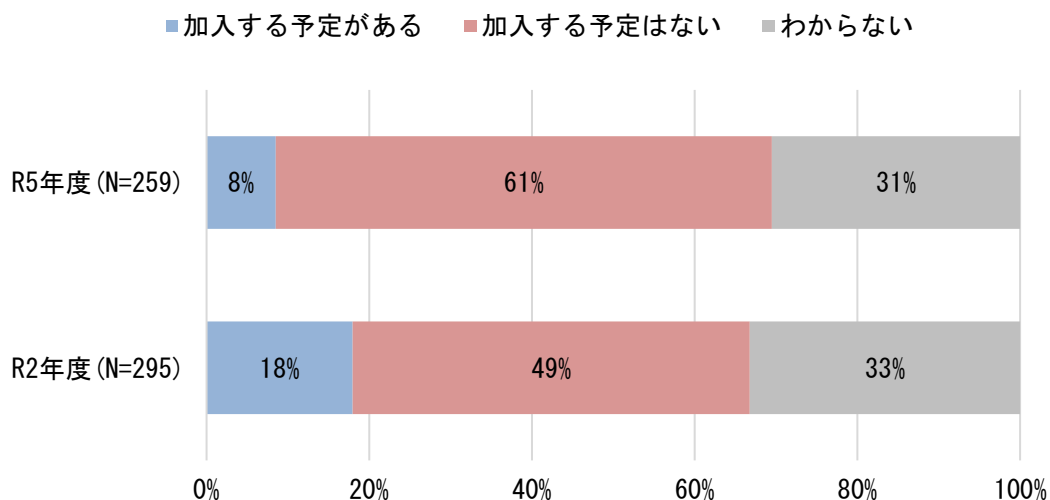
◇地区別では、『上山田』で「加入している」が29%となっており、他の地区と比べて5ポイント以上低くなっている。



※「問 18」は「問 17」で「2. 加入していない」を回答された方へのみの限定質問

問 18 「問 17」で「2. 加入していない」と回答された方におたずねします。
今後、自転車損害賠償保険に加入する予定はありますか？（1 つに〇）

◇R5年度は、「加入する予定がある」が8%となっており、R2年度と比べて 10 ポイント減少している。

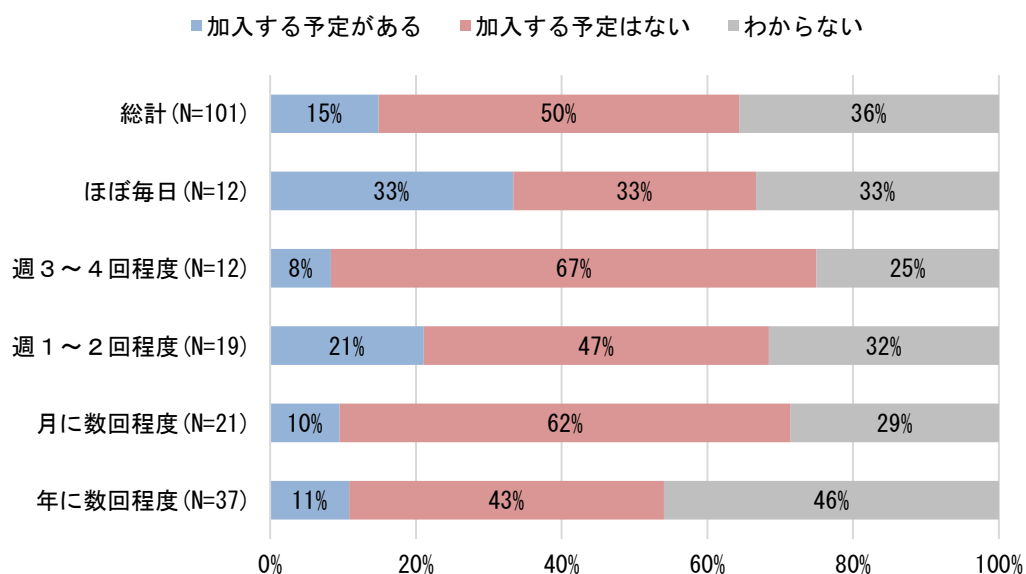


■ 利用頻度別

※問 2 で「利用していない」の回答者を除く

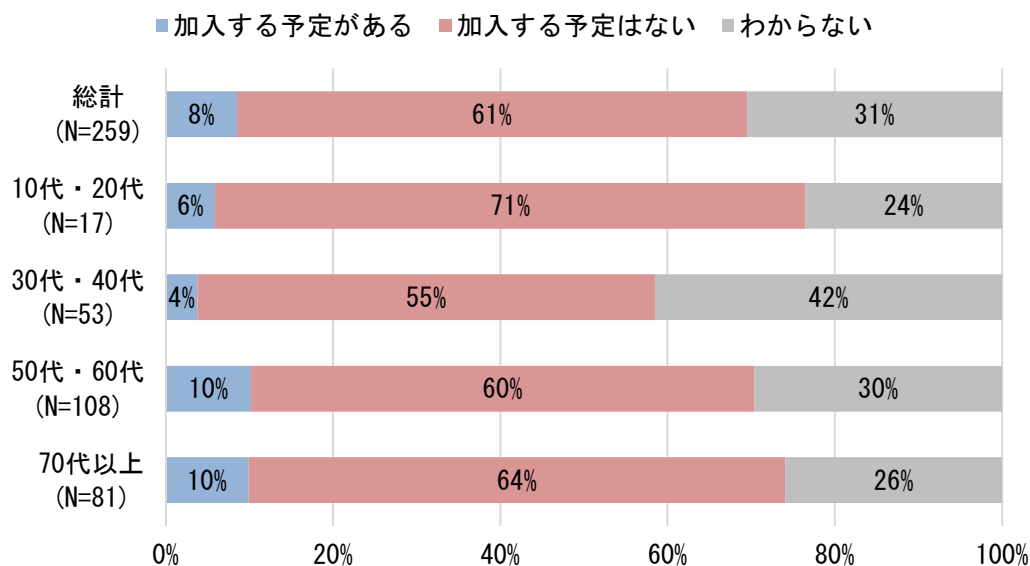
◇年に数回以上自転車を利用する人の総計では、「加入する予定ある」が 15%となっており、全回答者と比較して7ポイント高くなっている。

◇利用頻度別では、『ほぼ毎日』と回答した人で「加入する予定がある」と回答した人が 33%となっている。



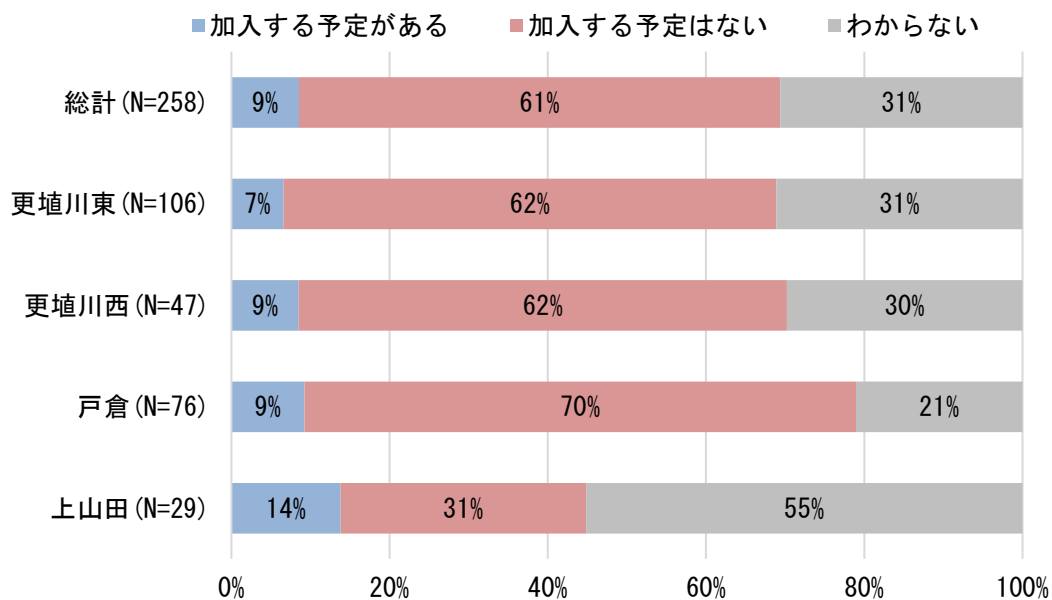
■年代別

◇年代別では、『50代・60代』『70代以上』で「加入する予定がある」が10%と最も多くなっている。



■地区別

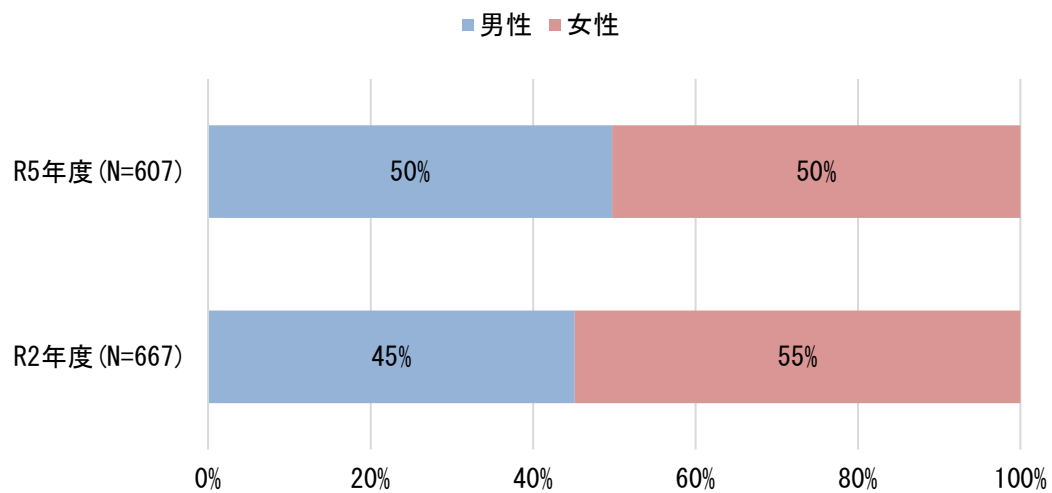
◇地区別では、『上山田』で「加入する予定がある」が14%となっており、他の地区と比べて5ポイント以上高くなっている。



(5) ご自身について

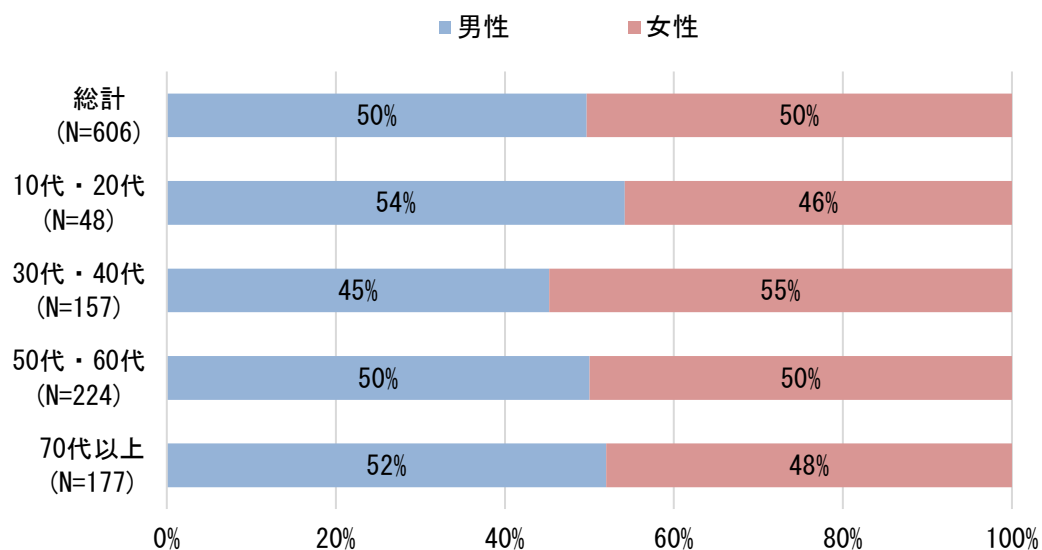
問 19 あなたの性別は？（1つに○）

◇R5年度は、「男性」「女性」が 50%である。



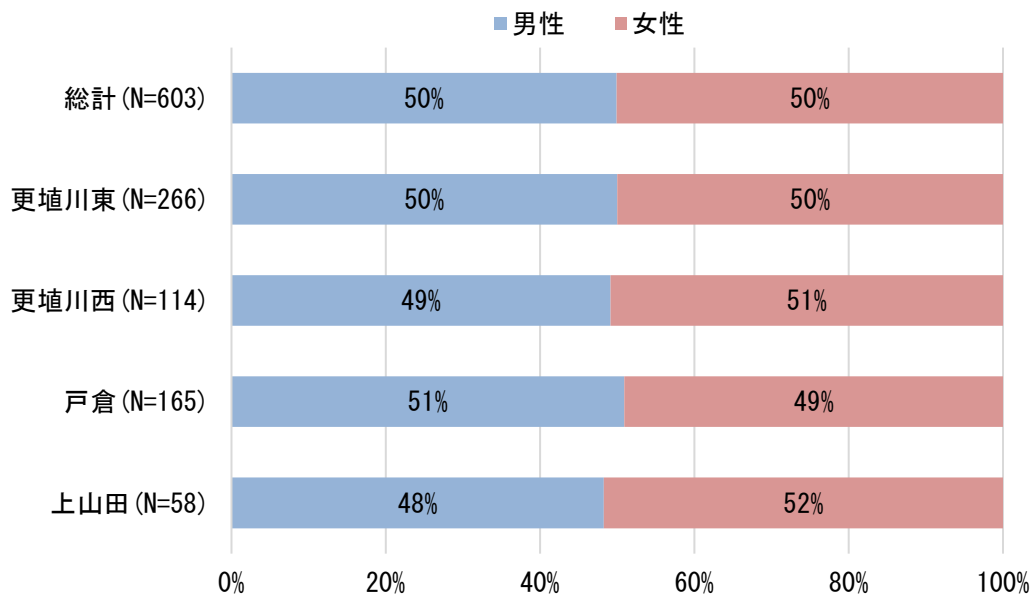
■年代別

◇年代別では、『30代・40代』で「女性」が55%となっているが、回答者の性別は、各年代ほぼ同じ値となっている。



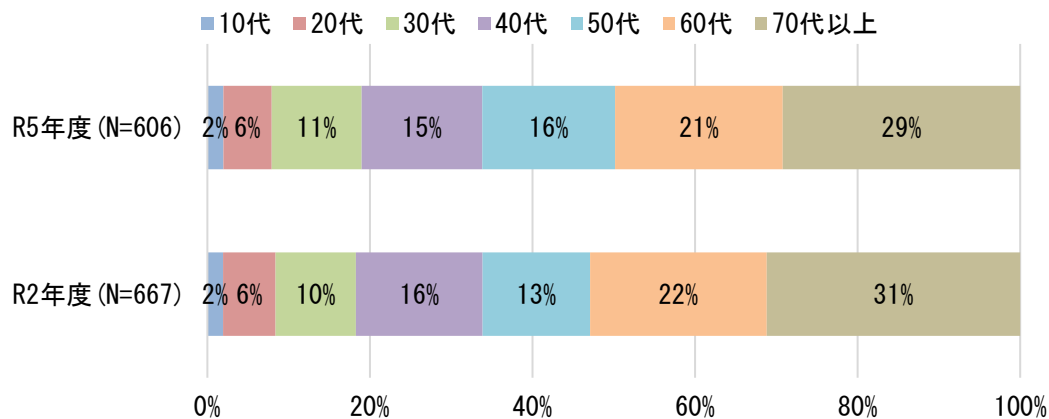
■地区別

◇地区別では、各地区で「男性」「女性」が約50%となっている。



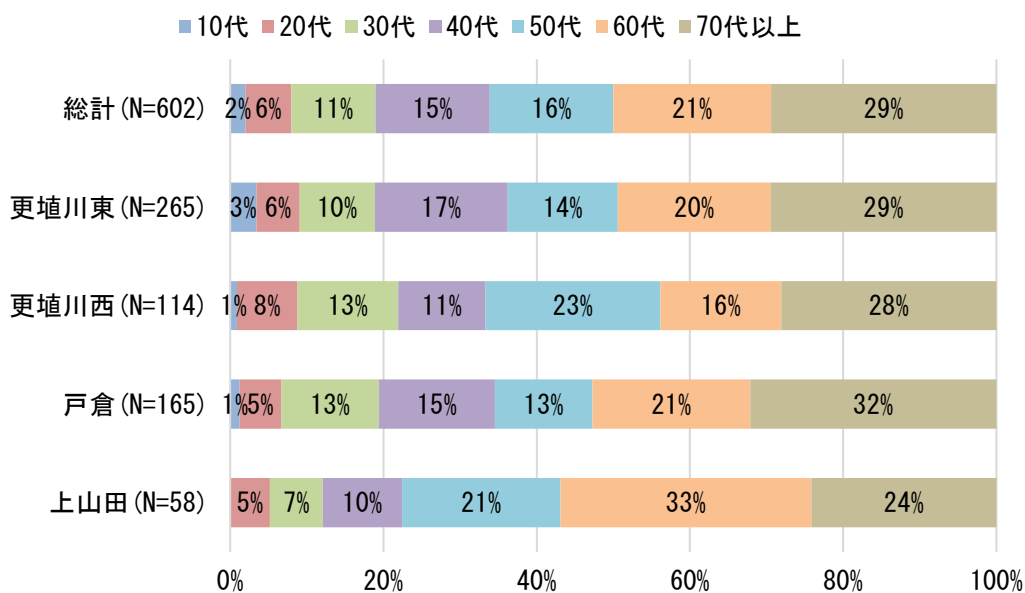
問 20 あなたの年代は？（1つに○）

◇R5年度は、「70代以上」が29%と最も多く、次いで「60代」が21%、「50代」が16%となっている。R2年度と比べて、回答者の年代に大きな変化はない。



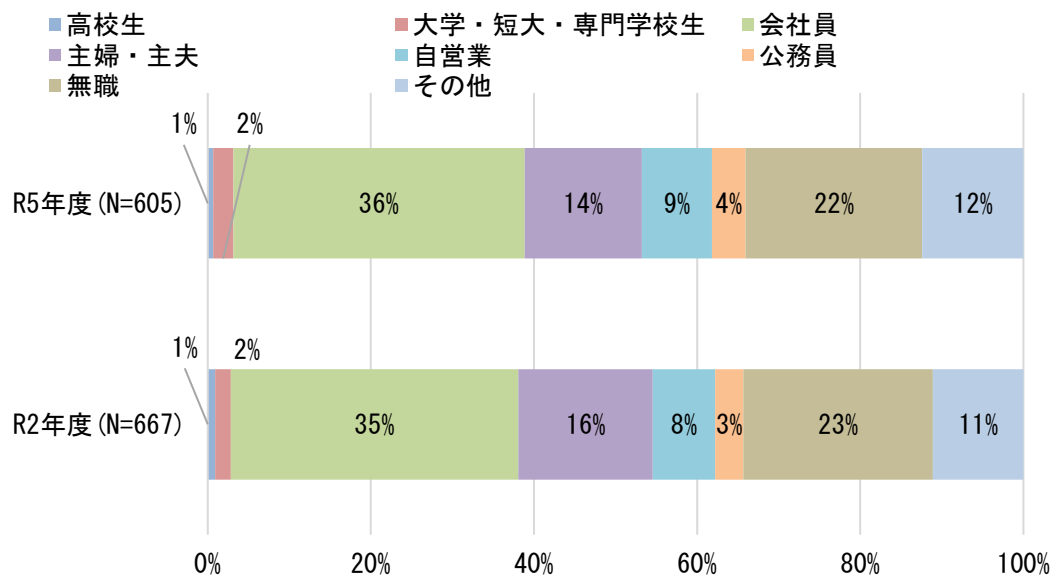
■地区別

◇地区別では、『上山田』で「60代」が33%となっており、他の地区と比べて12ポイント以上高くなっている。



問 21 あなたの職業は？（1つに○）

◇R5年度は、「会社員」が36%と最も多く、次いで「無職」が22%、「主婦・主夫」が14%となっている。R2年度と比べて、回答者の職業に大きな変化はない。



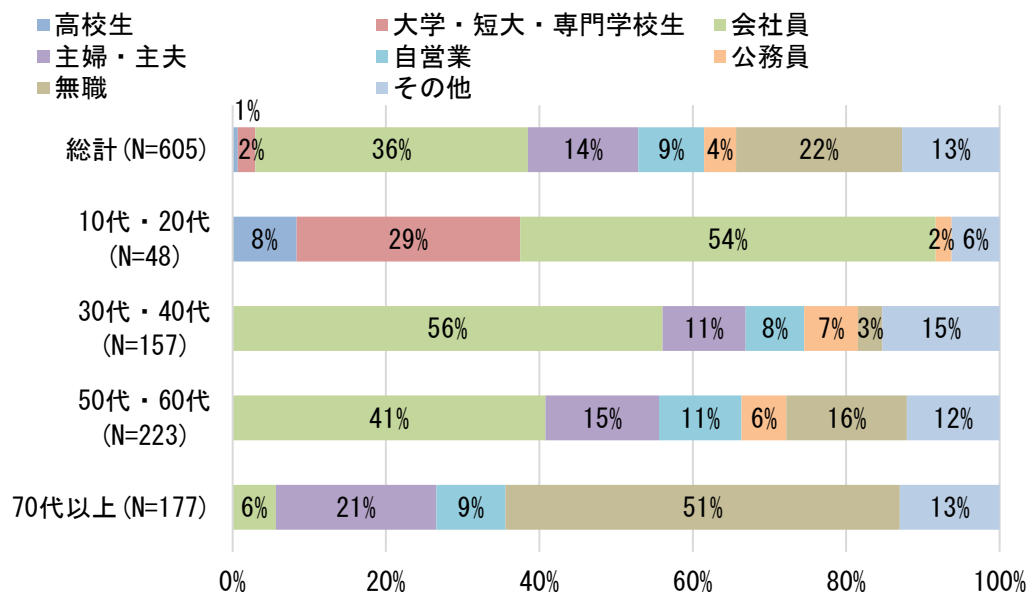
【その他の回答】

(N=60)

回答	回答数(件)
パート・アルバイト	41
農業関係	10
福祉関係	3
派遣	2
フリーター	1
経営者	1
芸術家	1
中学生	1

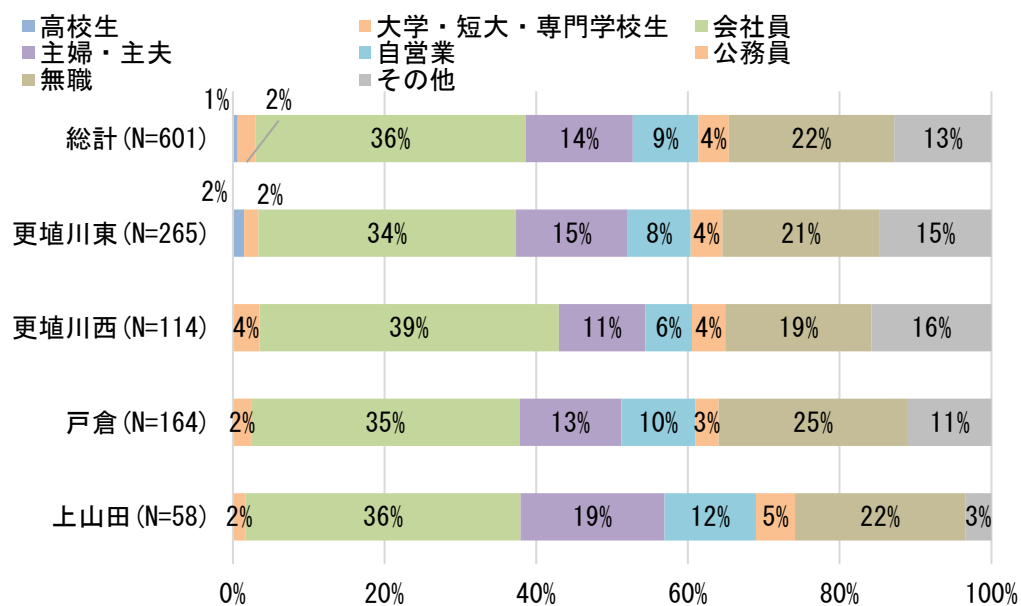
■年代別

◇年代別では、『70代以上』で「無職」が51%と最も多くなっている。



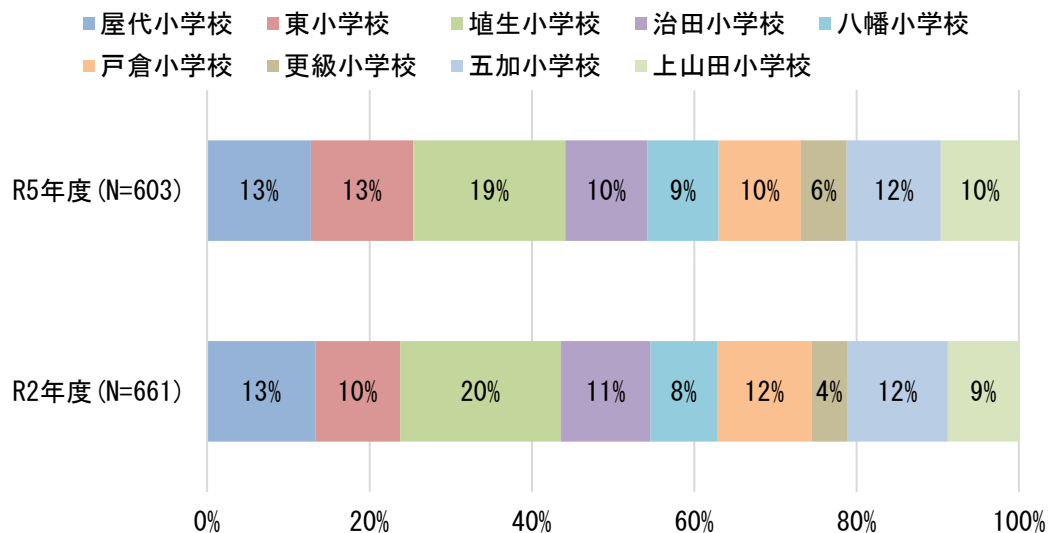
■地区別

◇地区別では、各地区でほぼ同じ値となっている。



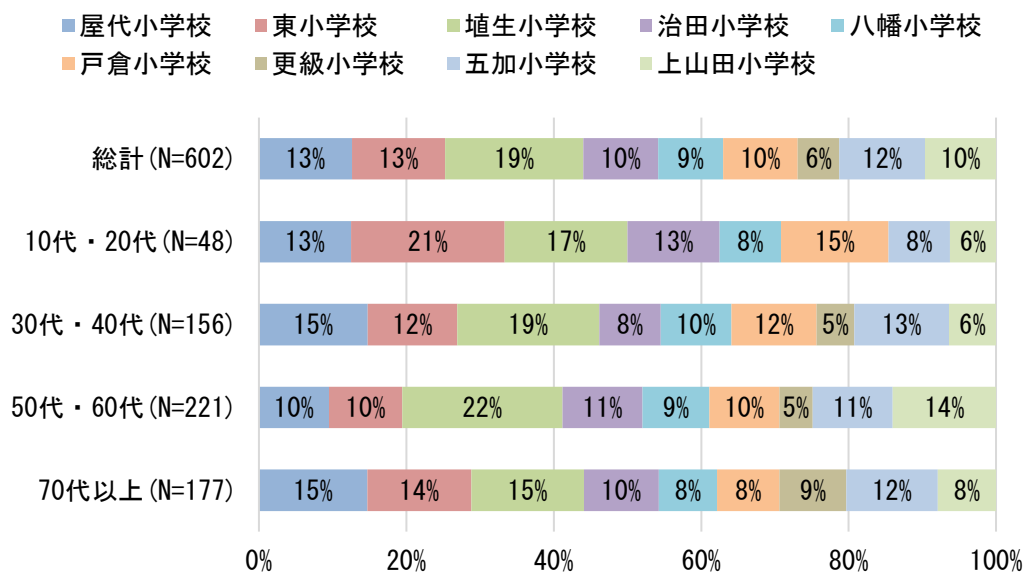
問 22 あなたの居住地の小学校区はどこですか？（1つに○）

◇R5年度は、「埴生小学校」が 19%と最も多く、次いで「屋代小学校」「東小学校」が 13%となっている。R2年度と比べて、回答者の居住地区（小学校区）に大きな変化はない。



■年代別

◇年代別では、『10代・20代』の回答者の割合が、「東小学校」で 21%となっており、他の地区と比べて7ポイント以上高くなっている。



(6) ご意見ご要望（自由記述）

問 23 その他、自転車の利用に関して、ご意見・ご要望がありましたら、下記の記入欄にご自由にお書きください。

※詳細は巻末資料参照

◇自由回答では、「走行環境」に関する意見・要望が最も多く、「自転車走行環境の整備要望」が30件と多い。

(N=199)

大分類	分類	件数
走行環境について	自転車走行環境の整備要望(自転車走行レーンや自転車専用道など)	30
	自転車が走行しやすい道路が整備されると良い	9
	道路が狭く自転車が走行しにくい	8
	自転車の走行環境が悪いので整備してほしい	6
	自転車で走行する際に危険と感じる	4
	街路樹や雑草の手入れをしてほしい	3
	自転車優先の道路を増やしてほしい	2
	自転車レーンがないため危険と感じる	2
	危険箇所の安全対策(横断歩道整備など)	2
	サイクリングロードの整備・改善要望	2
	サイクリングロードが整備されていて良い	2
	高齢のため自転車走行レーンの利用が怖い	2
	その他、1件の回答	5
自転車ルールについて	自転車利用者の走行マナーが悪い	22
	自転車交通ルールの周知を徹底してほしい(安全教室の実施など)	19
	高齢者の自転車走行が危険に感じる	3
ヘルメットについて	ヘルメット着用の徹底	5
	ヘルメット着用者が増えており良い	2
	その他、1件の回答	4
シェアサイクルについて	シェアサイクルに関する要望	9
購入補助について	自転車・ヘルメット等の購入補助に関する要望	4
市の公共交通について	公共交通に関する要望	2
車の通行について	車の通行が危険に感じる(スピードの出し過ぎ、大型車両の通行など)	4
駐輪環境について	駐輪環境の改善要望(公共駐輪場等)	3
	駐輪環境の改善要望(民間施設)	2
	駐輪マナーについて	1
利用意向について	今後、自転車を利用したい	5
	自転車の購入を検討している	1
利用環境について	自転車整備店が不足している	4
その他の回答	その他	32