

千曲市の自転車利用環境に関する調査票

～ご協力のお願い～



1. 調査の背景

- ・近年、環境にやさしく経済的にも優れた「自転車」が、健康志向の高まりに伴い、注目を集めています。
- ・本市では、令和2年3月に地域の喫緊の課題である観光振興を目的とした「千曲市自転車活用推進計画」（計画期間：令和2年度～令和8年度の7年間）を策定しました。
- ・令和3年3月にまちづくり、健康や環境、交通安全などの他の視点も含めた自転車活用を推進するために1回目の改定を行い、その後、令和6年3月に自転車を取り巻く社会情勢の変化やこれまでの取組、市民意識の変化などを踏まえ2回目の改定（中間見直し）を行いました。
- ・今年度で現計画の満了時期を迎えることから、第二次計画の策定に向け、計画の達成状況や市民の皆様の自転車利用の変化や意識などを把握するための調査を実施させていただきます。

2. 調査の概要

- ・本調査は、18歳～79歳（令和●年●月●日 現在）の市民の皆様の中から無作為に1,500名を選ばせていただき、ご協力をお願いするものです。ご返送いただきました調査票はすべて統計的に処理し、調査の目的以外に使用することは一切ございません。
- ・ご多忙の折、誠に恐縮ではございますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

●ご記入にあたってのお願い

- ・宛名のご本人がご記入ください。ご家族の方で頻繁に自転車をご利用される方（ただし18歳以上）がいらっしゃいましたら、その方が記入されても結構です。
- ・ご記入いただきました調査票は、誠にお手数ですが、同封の封筒（切手不要）に入れて令和8年7月●日（●）までに投函していただきますようお願いいたします。
- ・WEBによる回答も可能となっております。下記の二次元コードをスマートフォンなどで読み取り、回答してください。WEBで回答された場合は、調査票の返信は不要です。

調査実施者

千曲市 道路河川課 建設係（自転車活用推進 担当）
〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下二丁目1番地
TEL 026-273-1111（内線 3204） FAX 026-273-1517
Eメール kensetu@city.chikuma.lg.jp



仮

“計画づくりに向けて、あなたのご意見をお聞かせください”

1. ご自身についておたずねします

問 1. あなたの性別は？（1つ選択）

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

問 2. あなたの年代は？（1つ選択）

- | | | | |
|--------|--------|----------|--------|
| 1. 10代 | 2. 20代 | 3. 30代 | 4. 40代 |
| 5. 50代 | 6. 60代 | 7. 70代以上 | |

問 3. あなたの職業は？（1つ選択）

- | | | | |
|--------|----------------|--------|-----------|
| 1. 高校生 | 2. 大学・短大・専門学校生 | 3. 会社員 | 4. 主婦・主夫 |
| 5. 自営業 | 6. 公務員 | 7. 無職 | 8. その他（ ） |

問 4. あなたの居住地の小学校区はどこですか？（1つ選択）

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1. 屋代小学校 | 2. 東小学校 | 3. 埴生小学校 |
| 4. 治田小学校 | 5. 八幡小学校 | 6. 戸倉小学校 |
| 7. 更級小学校 | 8. 五加小学校 | 9. 上山田小学校 |

2. 自転車の利用状況などについておたずねします

問 5. 日常的に主に利用する移動手段は何ですか？（あてはまるものすべて選択）

- | | | |
|---------------|----------------|------------|
| 1. しなの鉄道 | 2. JR | 3. 長電バス |
| 4. 市内循環バス | 5. デマンド型乗合タクシー | 6. その他タクシー |
| 7. 自家用車（送迎含む） | 8. 自転車（自己所有） | 9. シェアサイクル |
| 10. 徒歩 | 11. その他（ ） | |

問 6. 自転車の利用頻度はどの程度ですか？年間を通じて平均的な利用頻度をご回答ください。（1つ選択）

- | | | |
|-----------|------------|---------------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週3～4回程度 | 3. 週1～2回程度 |
| 4. 月に数回程度 | 5. 年に数回程度 | 6. 利用していない（→問 19 へ） |

問 7. 今より自転車の利用頻度を増やしたいと思いますか？（1つ選択）

- | | |
|------------|------------|
| 1. 増やしたい | （→理由_____） |
| 2. 今のままでよい | （→理由_____） |
| 3. 減らしたい | （→理由_____） |

問 8. 自転車を利用する主な目的は何ですか？（あてはまるものすべて選択）

- | | | |
|----------|-------------------------|--------|
| 1. 通勤 | 2. 通学 | 3. 買い物 |
| 4. 仕事・業務 | 5. レジャー（休日の外出、サイクリングなど） | |
| 6. その他（ | | ） |

問 9. 普段の自転車移動で 1 日あたりどの程度の距離を走行しますか？（1 つ選択）

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1. 1 km 未満 | 2. 1 km～2 km 程度 | 3. 2 km～3 km 程度 |
| 4. 3 km～4 km 程度 | 5. 4 km～5 km 程度 | 6. 5 km～10km 程度 |
| 7. 10km 以上 | | |

問 10. 自転車を利用することにどのようなメリットを感じていますか？

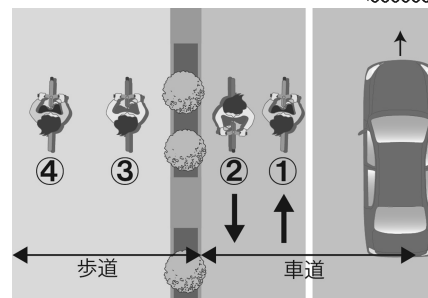
（あてはまるものすべて選択）

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. 健康的 | 2. 環境に良い |
| 3. 経済的（コストが安い） | 4. 気持ちがいい |
| 5. 近距離の移動が速く便利 | 6. カッコいい、好き |
| 7. 特にメリットを感じていない | 8. その他（ ） |

3. 自転車の走行環境・駐輪環境・ルールについておたずねします

問 11. 歩道のある道路を自転車で走行する際、どこを通行することが多いですか？（1 つ選択）

- | |
|--------------------|
| 1. 車道の端（左側通行）（右図①） |
| 2. 車道の端（右側通行）（右図②） |
| 3. 歩道の車道寄り（右図③） |
| 4. 歩道の民地寄り（右図④） |
| 5. その時々で走りやすいところ |



問 12. 自転車を利用する際に危険に感じることは何ですか？（2 つまで選択）

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| 1. クルマの交通量が多いこと | 2. クルマのスピードが速いこと |
| 3. クルマの急な飛び出し | 4. クルマの自転車へのあおり運転 |
| 5. 道路が狭いこと | 6. 道路のどこを走行してよいかわかりにくいこと |
| 7. ルール違反の自転車が多いこと | 8. 危険に感じることはない |
| 9. その他（ ） | |

問 13. 市内の道路における自転車での走りやすさをどのように感じますか？（1 つ選択）

- | | | |
|-------------|-------------|-------|
| 1. とても走りやすい | 2. まあ走りやすい | 3. 普通 |
| 4. やや走りにくい | 5. 非常に走りにくい | |

問 14. 市営駐輪場の利用しやすさをどのように感じますか？（1 つ選択）

- | | | |
|--------------|--------------|-------|
| 1. とても利用しやすい | 2. まあ利用しやすい | 3. 普通 |
| 4. やや利用しにくい | 5. 非常に利用しにくい | |

問 15. 日頃、自転車のルールを守っていることを意識していますか？（1つ選択）

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. とても意識している | 2. 少しは意識している |
| 3. あまり意識していない | 4. ほとんど意識していない |
| 5. ルールの内容がよくわからない | 6. その他（ ） |

問 16. 令和8年4月に施行された「自転車の青切符制度（交通反則通告制度）」をご存知ですか？（1つ選択）

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 制度の内容まで詳しく知っている | 2. ある程度内容を知っている |
| 3. 制度の名前は聞いたことがある | 4. わからない（→問 19 へ） |

【自転車の青切符制度とは？】

- ・令和8年4月に改正道路交通法が施行され、16歳以上のすべての自転車利用者を対象に「青切符制度」が導入されました。
- ・信号無視や一時停止違反などの交通違反をした場合、警察官から青色の反則告知書（青切符）が交付され、反則金を納付することとなります。

問 17. 青切符制度の開始により、自転車交通ルールの意識に変化はありましたか？（1つ選択）

- | | |
|---------------------------------|----------------------|
| 1. より遵守しようと思うようになった | 2. 少しは遵守しようと思うようになった |
| 3. 今までもルールを遵守していたので、これまで通り変わらない | |
| 4. ルールの遵守は特に意識しない | |

問 18. 青切符制度の開始により、自転車の利用頻度に変化はありましたか？（1つ選択）

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. 利用頻度を増やした | 2. 変わらない |
| 3. 自転車利用はやめないが頻度を減らした | 4. 自転車利用をやめた |

4. 自転車の利用促進についておたずねします

問 19. 健康を意識して日常的に取り組んでいる運動はありますか？（あてはまるものすべて選択）

- | | | |
|---------------|-----------------|-----------------|
| 1. ウォーキング | 2. ランニング・マラソン | 3. サイクリング |
| 4. 体操・ストレッチ | 5. その他スポーツによる運動 | 6. スポーツイベントへの参加 |
| 7. 特に運動はしていない | 8. その他（ ） | |

問 20. サイクリングへの興味はありますか？また、今後取り組む意向はありますか？

（1つに選択）

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. すでにサイクリングを楽しんでいる | 2. 興味があり、今後始めようと考えている |
| 3. 興味はあるが、環境が整えば考えたい | 4. まったく興味がない |

問 21. どのような環境が整備されれば、安全で楽しいサイクリングができると思いますか？

(あてはまるものすべて選択)

- | | |
|---|------------------------|
| 1. 安全なサイクリングロードの整備 | 2. 目的地まで誘導する路面表示や看板の整備 |
| 3. 市民向けガイドツアーの開催 | 4. 市民向けサイクリングイベントの開催 |
| 5. スポーツ自転車の貸出 | 6. サイクルトレイン※の実施 |
| 7. サイクリング情報を発信するホームページの開設 | |
| 8. サイクルステーションの設置 (メンテナンス用具の貸出やサイクルラックの設置) | |

※鉄道に自転車を折り畳まずに、または解体せずに持ち込むことができるサービス

問 22. 千曲市と上田市で連携して取り組んでいる「上田市・千曲市広域シェアサイクル」を利用したことはありますか？ (1つ選択)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 利用したことがある (→問 24 へ) | 2. 知っているが、利用したことはない |
| 3. 知らなかった (→問 24 へ) | |

問 23. 「問 22」で「2. 知っているが、利用したことがない」と回答された方におたずねします。シェアサイクルを利用していない理由を教えてください。 (3つまで選択)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 利用する目的 (用事) がないから | 2. クルマを使うから |
| 3. 公共交通機関を使うから | 4. 目的地にサイクルポートがないから |
| 5. 利用料金が高いから | 6. 使い方が分からないから |
| 7. スマートフォンを持っていないから | 8. 移動距離が長く自転車だと疲れるから |
| 9. 自転車に乗れないから | 10. 自分の自転車を保有しているから |
| 11. その他 () | |

5. 自転車利用全般についておたずねします

問 24. 自転車乗車中に自転車用ヘルメットを着用していますか？ (1つ選択)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. いつも着用している | 2. サイクリングの際のみ着用している |
| 3. ほとんど着用していない | 4. まったく着用していない |

問 25. あなたは、自転車損害賠償保険に加入していますか？自転車損害賠償保険には、自動車の任意保険などに特約として付帯されている場合もあります。 (1つ選択)

- | | | |
|---------------------|------------|--------------------|
| 1. 加入している→ (問 27 へ) | 2. 加入していない | 3. わからない→ (問 27 へ) |
|---------------------|------------|--------------------|

問 26. 「問 25」で「2. 加入していない」と回答された方におたずねします。

今後、自転車損害賠償保険に加入する予定はありますか？ (1つ選択)

- | | | |
|--------------|--------------|----------|
| 1. 加入する予定がある | 2. 加入する予定はない | 3. わからない |
|--------------|--------------|----------|

問 27. 今後、市ではどのような自転車施策を重点的に取り組むべきだと思いますか？

(3つまで選択)

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. まちなかや通学路の自転車走行空間の整備や安全対策の実施2. 路上駐車取締り強化による車道を通行する自転車の安全確保3. レンタサイクルやシェアサイクルの普及促進4. 駐輪ニーズに応じた駐輪場の整備（駅やバス停周辺などでの駐輪場整備）5. 生活道路におけるクルマの通過交通抑制や無電柱化の推進6. サイクルスポーツの振興（ロードレースやBMXなどの自転車競技の振興）7. 自転車を活用した健康づくりの推進（健康増進の広報啓発など）8. 自転車によるエコ通勤の促進9. サイクリングイベントや大会の誘致・開催10. サイクリング環境の創出（サイクリングロードの整備、サイクルトレインの充実など）11. 安全性の高い自転車の普及促進12. 自転車の点検整備の促進13. 自転車の安全利用の促進（交通安全意識の向上を図る意識啓発など）14. 学校における交通安全教育の推進（交通安全教室の開催、通学路の安全点検など）15. 災害時における自転車活用の推進16. その他（ | ） |
|---|---|

6. ご意見・ご要望をお書きください（自由記述）

その他、自転車の利用に関して、ご意見・ご要望がありましたら、記入欄にご自由にお書きください。

ご協力いただき誠にありがとうございました。
本市の自転車施策の詳細については、市のホームページをご覧ください。