

令和5年度

こころの健康講座のお知らせ

日時 令和6年 3月22日(金) 14:00～15:30

会場 信州の幸^{めぐみ} あんずホール 小ホール
(開場 13:30～)

(〒387-0011 千曲市杭瀬下一丁目 64 番地)

参加費 無料

演題 児童・思春期における不安と心のケア
～子どもの変化に気づくために～

講師 栗田病院 公認心理師 中島 優香 氏

※申し込みは不要です。どなた様もお気軽にご来場ください。



いのち
支える



<主催:千曲市>

お問い合わせ:千曲市健康推進課 保健センター

電話 : 026-273-1111 (内線 2132)