



## 久しぶりの小学生オセロ大会

2月3日(土)、屋代公民館講堂で令和元年以来久しぶりの小学生オセロ大会が開催されました。大会には東小学校と屋代小学校の1～6年生20名が参加しました。

保護者の応援のもと低学年、中学年、高学年の3ブロックに分かれ、真剣に勝負が繰り広げられました。

## 《主な掲載記事》

- 公民館活動発表会…………… 2～3
- 平和への思いを募集!ほか…………… 4
- 各公民館の主な行事…………… 5
- 成人講座受講生募集…………… 6～7
- もっと知りたいふるさと…………… 8

(新山地区)

# 令和5年度 公民館活動



「郡ささやき会」の楽器演奏です



春らしい粘土のお花が並びます



華やかなダンスです

八幡公民館  
2月28日(水)～3月2日(土)



見て！小学校でがんばりたいこと、書いたよ！



元気なチアダンスで心が和みます



日頃の成果を披露します



トリオ「shin」による素晴らしい演奏です



色とりどりの陶芸作品です



アドバイスにも熱が入ります

戸倉公民館  
3月2日(土)～3日(日)



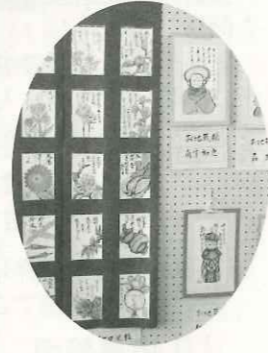
見事なパッチワーク作品です



ゆったりとした動きが特徴の楊式太極拳



カラオケ発表で熱唱中(内川分館)



心のこもった絵手紙の作品です

# 発表会が開催されました！！



「山形花笠音頭」にあわせて  
金の鮪 名古屋城



ハーモニカにあわせ観客も歌いました



歌謡曲にのせてレクダンス  
ギター音色に癒されて

屋代公民館  
3月9日(土)



「多喜雄のソーラン」に元気をもらいました



息の合った大正琴の演奏



美しいハーモニーに酔いしれて

「サークル発表会」



会場いっぱい笑顔が広がります



「信州さらしな月の里唄」の歌にのせて

稲荷山公民館  
1月29日(月)～2月3日(土)



治田小学校3年生の楽しいコカリナ演奏です



クラフトで作ったかわいい小物が並びます



和服が洋服や小物によみがえりました

# 各公民館の主な行事を紹介します

みなさんの参加をお待ちしています

令和6年度

日程は変更になる場合があります

## 屋代公民館

### 体育・レクリエーション

- 夏山ハイキング (7月20日)
- 各地区運動会 (9月・10月)
- 分館対抗野球・ソフトバレーボール大会 (11月3日)
- ポッチャ体験会・大会 (8月31日)

### 文化行事等

- 小学生オセロ大会 (2月1日)
- サークル発表会 (3月8日)

### 学級・講座

- ゆうゆう学級 (5月～3月)
- 各種講座・市外研修 全10回
- 三滝水生生物教室 (7月26日)
- 子どもフラワーアレンジメント教室 (8月7日)
- 書き初め会 (1月6日)
- 春休み子ども科学教室 (3月25日)

## 埴生公民館

### 体育・レクリエーション

- 球技大会 (5月19日)
- ・野球
- ・マレットゴルフ
- 埴生地区ハイキング (7月21日)
- 運動会(分館対抗ポッチャ大会) (9月29日)
- 室内ゲーム大会 (2月9日)

### 文化行事等

- 菊と盆栽展 (10月28日～11月2日)

### 学級・講座

- すこやか学級 (5月～3月)
- 市外研修・健康講座・教養講座
- 文化講座など 全10回
- 埴生子どもカレッジ (8月8日)
- 料理教室 (11月)
- 親子教室 (12月7日)

## 稲荷山公民館

### 体育・レクリエーション

- 球技大会 (6月16日)
- ポッチャ講習会 (6月20日)
- 夏のハイキング (9月8日)
- 稲荷山地区運動会 (10月6日)
- 桑原ふれあいまつり(ミニ運動会) (10月)
- ポッチャ体験会 (11月10日)

### 文化行事等

- 地域のふれあい事業 (12月7日)
- 発表会 (2月3日～2月8日)

### 学級・講座

- さわやか教室 (5月～3月)
- 各種講座・市外研修 全10回
- 習字教室 (6月～2月)
- 夏休み子どもゼミナール (7月31日)
- 書き初め教室 (1月6日)

## 八幡公民館

### 体育・レクリエーション

- 分館対抗スポーツ大会 (6月23日)
- 夏山ハイキング (7月20日)
- 分館対抗ポッチャ大会 (10月6日)

### 文化行事等

- 小学生しめ縄づくり (12月)
- 小学生書き初め会 (1月6日)
- 囲碁大会 (1月24日)
- 発表会 (2月27日～3月1日)

### 学級・講座

- いきいき学級 全11回 (5月～12月)
- 八幡っ子教室 (5月～2月)
- 音楽を楽しむ (6月・9月)
- 健康講座 (7月)
- 夏休み子ども教室 (8月2日)
- 教養講座 (8月・11月)

## 戸倉公民館

### 体育・レクリエーション

- ハイキング (6月16日)
- 分館対抗野球大会 (7月7日)
- 敬老の日祝賀記念事業 (8月25日)
- 戸倉運動会 (10月6日)
- ふるさとウォーク (10月20日)

### 文化行事等

- ふるさと俳壇 年4回俳誌の発行
- 学習活動実績発表会 (3月1日～2日)

### 学級・講座

- いきいき創造学級 全10回 (5月～11月)
- 創造カルチャー (男性向け講座・健康講座等) (年3～4回)
- 親子de学ぶ教室 (お味噌づくり、いけばな) (5月26日)
- 夏休みは創造館に集まろう! (料理教室・将棋教室等) (夏休み期間中)
- 親子de学ぶ教室(味噌玉づくり) (11月10日)
- 親子de学ぶ教室(やしょうまつり) (2月17日)

## 上山田公民館

### 体育・レクリエーション

- 球技大会 (6月9日)
- 市民ハイキング (7月20日)
- 上山田地区市民運動会 (9月29日)

### 文化行事等

- 盆栽・写真展示 (5月15日～5月21日)
- ふるさと探訪 (7月10日・10月12日)
- 上山田文化祭 (11月3日～11月4日)
- しめ飾り作り講習会 (12月22日)
- 書き初め展 (1月24日～1月31日)
- わら馬作り講習会 (1月25日)

### 学級・講座

- 上山田子ども未来塾 (4月～3月)
- 癒しのサロン「さんま」 (4月～3月)
- えびす学級 全10回 (5月～3月)
- 親子地域学習 (8月6日)
- わくわく体験 (10月19日)
- 家庭教育学級 (1月17日)
- 親子料理教室 (2月8日)

## ～語り継ごう～ 平和への思いを募集!

「公民館報ちくま」では、16号(平成22年8月1日発行)から毎年8月号に、市民のみなさんから寄稿していただいた「特集 語り継ぎたいわたしの戦争体験」を掲載してきました。

近年、体験者の方からの応募が減少していますが、今後も本紙では親族や知人から聞いた戦争体験、ニュースを見て感じたこと、次の世代へ伝えていきたい平和への思いなどを掲載していきます。400字詰原稿用紙2～3枚程度にまとめ、写真などがありましたら添付して最寄りの公民館にお出してください。

- ・ご自身の戦争体験
- ・親族や知人から聞いた戦争体験
- ・報道を見て思うこと
- ・次世代へ伝えたい思い など

応募の締め切りは、**5月31日(金)**です。



## \*\* 各公民館の学級 \*\*

屋代公民館	ゆうゆう学級
埴生公民館	すこやか学級
稲荷山公民館	さわやか教室
八幡公民館	いきいき学級
戸倉公民館	いきいき創造学級
上山田公民館	えびす学級

## ～地域で学ぼう～

# 学級生募集

各公民館では1年を通して健康・福祉・教養・文化など幅広い内容でどなたでも楽しく学べる学級を開設しています。1回ごとに異なる内容で気軽に受講できます。募集の詳細は4月発行の各公民館だよりをご覧ください。

## 令和6年度 更埴公民館運営協議会事業紹介

千曲市の6公民館と坂城町公民館で組織されている更埴公民館運営協議会の事業を紹介します。

開催日	会場	事業名	内容
5月25日(土)	八幡公民館	分館役員研修会	分館役員対象の研修会
11月23日(土)	八幡公民館	第29回更埴地区短詩型文学祭表彰式	短歌・俳句・川柳・現代詩の4部門

※短詩型文学祭の作品募集は7月頃からはります。



## フォトコンテスト 公民館活動の写真 大募集

長野県公民館運営協議会では、「第20回フォトコンテスト」を開催します。

日頃公民館活動の中でとらえたあなたの「ベストショット」をご応募ください。入賞者には賞状と記念品を差し上げます。

- 最優秀賞 1点: 図書カード 5,000円
- 優秀賞 2点: 図書カード 3,000円
- 入賞 7点: 図書カード 1,000円

※応募の方法や要件については千曲市ホームページ、またはお近くの公民館でご確認ください。

応募締切 **6月20日(木)**

## 市民講座開講

どなたでも入場無料で参加できます。詳細は次回6月号でお知らせします。

- 日 時: 6月30日(日) 午後1時30分～3時
- 会 場: 信州の幸 <sup>めぐみ</sup> あんずホール (更埴文化会館)



主催 千曲市公民館運営協議会

# 成人講座 受講生募集

申込期間 4月10日(水)~19日(金) 午前9時~午後5時

受講資格 市内在住または市内事業所に勤務している方、在住地区以外の公民館の講座も受講可能です。ただし、同じ講座を継続して受講できるのは、3年までです。

受講料 1講座の回数が12回以下は1,500円です。13回以上は2,500円です。教材費は実費負担です。

### 申込方法

希望の講座を開設する公民館へ受講料を添えて申し込んでください。先着順となりますので定員になり次第、締め切ります。ただし、各講座とも受講生が8人に満たない場合は開設しません。なお、栗原薫講師(稲荷山・戸倉・上山田)、西山木実講師(戸倉・上山田)、塚田佳代子講師(屋代・埴生)の講座は各講師につき1講座のみ受講できます。

問い合わせ	屋代公民館	埴生公民館	稲荷山公民館	八幡公民館	戸倉公民館	上山田公民館
	272-0234	272-0055	272-1009	272-1076	275-1490	276-5842

会場	講座名	開設日	時間	定員	回数	講師(敬称略)	備考
屋代公民館	Let's sing a song. みんなで歌いましょう!	5月21日開講式 第1・3火曜日	13:30~15:00	16	16	稲荷山 内山由香	童謡、唱歌、昭和歌謡、世界の愛唱歌などエトセトラ!
	運動はじめての一步 ~足ぶみ・リズム体操~	5月17日開講式 第1・3金曜日	13:30~15:00	15	15	長野市 塚田佳代子	運動を始めたい方のスタートをサポートします!(塚田講師の成人講座受講が初回から2回までの方を対象)
	お久しぶりの書道教室 <b>NEW</b>	5月23日開講式 第2・4木曜日	14:00~15:30	15	15	屋代 近藤志津子(近藤静志)	久しぶりでも大丈夫!小学生から大人向けのお手本を使って、ゆったり書道をしてみませんか?
埴生公民館	マッスル&リフレッシュ体操	5月14日開講式 第2・4火曜日	13:30~15:00	25	17	長野市 塚田佳代子	筋トレ・有酸素運動・ストレッチで体を作っていきます。筋力アップで心も体もリフレッシュ!
	折り紙	5月15日開講式 第1水曜日	9:30~11:00	15	10	杭瀬下 青木百合子	日本の伝統文化「折り紙」の世界に触れて、季節を感じてみませんか
	いつも心に愛唱歌	5月21日開講式 第3火曜日 他	10:00~11:30	40	12	上山田 田島仁	心に残る「愛唱歌」の時代背景や歌にまつわるエピソードに触れながら、楽しく歌いましょう!
稲荷山公民館	リンパ体操	5月20日開講式 第1・3月曜日	13:30~14:40	40	14	坂城町 栗原薫	リンパマッサージと健康体操で元気な体を作りましょう
	笑和ピクス!	5月15日開講式 第3水曜日	13:30~15:00	40	10	稲荷山 小山待子	懐かしの昭和の名曲を口ずさみながら楽しく体を動かしましょう
	心に太陽をくちびるに・歌をII	5月28日開講式 第4火曜日	13:30~15:00	30	10	稲荷山 内山由香	思い出の流行歌、歌謡曲、童謡、唱歌を歌い、元気になりましょう
八幡公民館	筋トレ体操教室	5月15日開講式 第2・4水曜日	19:00~20:00	20	14	長野市 太田靖子	ゆっくりとした動きの中で、しっかりと筋肉を動かし、筋力と柔軟性を上げて体力の維持と向上を目指します
	やさしい大人の習字教室	5月21日開講式 第1・3火曜日	13:30~15:30	12	14	八幡 杉浦玉雪	習ったことのない方でも大丈夫!書道を基礎から学びましょう
	男の料理教室~夕飯はまかせて!~	6月5日開講式 第1水曜日	14:00~16:30	10	7	千曲市食生活改善推進協議会八幡支部	メニューはおなじみの家庭料理からヘルシーなものまで。初めての方でも大丈夫です。女性もOK



会場	講座名	開設日	時間	定員	回数	講師(敬称略)	備考	
戸倉公民館	木彫	6月4日開講式 第1・3火曜日	13:30~15:30	20	17	上田市 谷井一雄	木彫は指先を使い、考えながら彫ることで脳の活性化に繋がりが認知症予防になります	
	リンパケアと健康体操	6月11日開講式 第1・3火曜日	10:00~12:00	30	17	坂城町 栗原薫	痛みやムクミをなくし楽なカラダを作ります。始めた日から筋肉は育ちだしますよ	
	はじめての囲碁	5月28日開講式 第2・4火曜日	10:00~12:00	15	17	若宮 宮城靖夫	関心があったら参加してみよう。易しく囲碁を始め、右脳の動きを良くし楽しめよう	
	誰でも簡単ストレッチヨガ	6月5日開講式 第1・3水曜日	10:00~12:00	20	17	新田 西山木実	誰にでもできる簡単なストレッチヨガです。楽しく体を動かし健康になりましょう	
	太極拳	6月5日開講式 第1・3水曜日	13:30~15:30	31	17	磯部 小出義宗	太極拳の基礎。立つことで芯(真)の健康を学びます。腰・膝痛など克服したい方、歓迎!	
	茶道	6月5日開講式 第1・3水曜日	13:30~15:30	12	17	茶道なごみ会	一服を美味しく召し上っていただけるよう、共に学びましょう	
	新しい陶芸	6月5日開講式 第1・3水曜日	13:30~15:30	16	17	屋代 石坂徳平	土を練り釉薬を掛け、窯を焚いて自分だけの作品を作ってみましょう	
	夜の陶芸	6月5日開講式 第1・3水曜日	19:30~21:30	16	17	屋代 石坂徳平	お仕事帰りに陶芸をしてみませんか。公民館の灯油窯と半柱窯の薪窯を体験しましょう。	
	立って行うリズムフィットネス	6月12日開講式 第2・4水曜日	13:30~15:30	30	17	八幡 宮澤君衣	人生100年時代、自分のことは自分で!曲に合わせて筋肉・関節・脳を動かし元気な体へ!	
	パッチワーク and キルト	6月6日開講式 第1・3木曜日	10:00~12:00	15	17	磯部 竹内道枝	指先を動かすパッチワークは、脳トレにも最適。世界に一つだけの作品を作りませんか	
	洋菓子	6月13日開講式 第2・4木曜日	19:00~21:00	8	17	桜堂 小池勇吉	楽しいやさしい菓子作り、失敗しないコツを教えます	
	ビーズステッチ&ジュエリークロッシェ <b>NEW</b>	6月12日開講式 第2・4水曜日	10:00~12:00	12	17	村山 麻里子	ビーズを針や糸で編み、大人のアクセサリを作ります。脳トレに最適!ただいま館内で作品展示中!ご覧ください	
	上山田公民館	大人の音楽教室	5月23日開講式 第4木曜日 他	9:30~11:00	30	12	上山田 田島仁	音楽について楽しく学んでみませんか?
		茶道	5月14日開講式 火曜日・土曜日 他	9:30~12:00 他	25	12	上山田温泉 飛田民子	笑顔と一服のお抹茶でおもてなし
ヨガ		5月17日開講式 第1・3金曜日 他	10:00~11:30	35	12	新田 西山木実	心と体の健康をキープしましょう	
リンパケアと健康体操		5月9日開講式 第2・4木曜日	10:00~11:30	30	12	坂城町 栗原薫	気持ちよくカラダを動かして元気になりましょう	
楽しく手習い(書道)		5月13日開講式 第2月曜日 他	10:00~11:30	15	12	長野市 橋詰辰男	楷書・草書の基礎を学びます	
楽しく俳句(基礎)作り		5月13日開講式 月曜日	13:30~15:30	20	12	屋代 青木くみ子	俳活を始めてみませんか?	
お手軽クッキング		5月14日開講式 第2火曜日 他	12:00~15:00	15	12	力石 武井晋	家族が喜び、アレンジしながら使えるような料理を作ります	
ウェーブリング <b>NEW</b>		5月14日開講式 火曜日	10:00~11:30	15	12	坂城町 武居景子	専用のリングで体をほぐすセルフストレッチ!	
シナプソロジーと健康体操 <b>NEW</b>	5月10日開講式 金曜日	10:00~11:30	15	12	立科町 田中光子	2つの異なる動作で脳に刺激を与え、頭を活性化しましょう!		

※「館報ちくま」及び「もっと知りたいふるさと」は千曲市ホームページでご覧になれます。

もっと知りたい

ふるさと

97

# 山城の一生―入山城を例に

はじめに

入山城跡は千曲市新山地区に所在します。大きな城ではありませんが、山城の教科書とすべき城跡です。ここでは、入山城を例に山城の一生をたどってみたいと思います。

## 1、山城をつくる

戦国時代になると、長野県の各地で山城が築城されました。特に屋代から上田地区は、全国でも有数の山城の集中地帯といわれています。多くの山城は、戦いに有利な地形で、街道や周辺の山城がよく見える場所を選んでつくられています。

川中島の戦いの初戦が八幡の地で繰り広げられたように、交通の要衝である千曲市域一帯をおさえることは、戦国武将にとって戦略上重要な意味をもっていました。

山城の施設で重要なのが堀と郭です。堀は敵の侵入、とくに横方向の移動を妨害するために、斜面にもうけられた施設です。入山城跡では4つの堀が岩盤を削ってつくられています。南側の斜面には堀がありませんので、四十八曲峠を越えてくる敵から新山周

辺を守るため、築城されたと考えることができません。

郭は頂上の平らな部分です。入山城では4つの郭と、土を盛り上げてつくった土塁がよく残っています。

## 2、山城をつかう

当時の城主は、普段から山城で生活していたわけではありません。普段は麓の平地に館を構え、戦いなどの有事が起こった時だけ、山の上の城に立てこもりました。

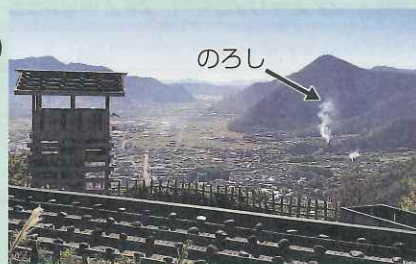
入山城では、儀式で一度だけ使われる「かわらけ」や「内耳土器」という、縄でつるして煮炊きをする鍋が採集されています。

こうした遺物は、山城が実際に使われたことを示す証拠となります。実際に戦場となつたかはわかりませんが、見張りをおこない、情報を伝達していたことは確かでしょう。

## 3、山城をつたえる

江戸時代になると、山城は役目を終えますが、地域の人々に忘れられたわけではありません。

入山城の廃城時期はよくわかりませんが、文政8（1825）年作成の新村絵図に「城山」と書かれており、



荒砥城から見る入山城ののろし場所  
令和5年10月22日(日)  
千曲市山城のろしリレー時に撮影

約200年前から城跡として認識されていたことがわかります。城跡には祠が建てられ、薪などを採取する身近な里山になりました。

再び注目されたのがアジア・太平洋戦争を前後する時期です。国威発揚のなかで、戦跡としての山城が知られるようになりまし。有名な山城には神社や展望台、国旗掲揚塔が建設され、これによって施設が破壊されてしまった城跡もあります。

入山城は、地元の人だけが知る城だったことが幸いし、大きな改変を受けることなく残りました。

戦後になると、各地でコンクリートでできた天守閣が再建されました。かつて城といえば、天守閣のことだったわ

けですが、平成時代の終わりのころから正しい歴史認識が広がり、山城の構造への注目も高くなってきています。

おわりに

筆者が卒業した上山田小学校では遠足のほとんどが山登りでした。振り返れば、天神山周辺（入山城）、城山（荒砥城）、岩井堂山（出浦城）、葛尾山（葛尾城）、狐落城（坂城町）など子どもころ、多くの山城に登っていたわけです。

大人になった今、地域に残る文化財といままなざしで山城を見つめ直しています。

千曲市歴史文化財センター  
主査 平林 大樹



宮坂武男氏による入山城の鳥瞰図(長野県立歴史館所蔵)

## 編集後記

昭和56（1981）年、札幌に赴任した。夏休みに私の両親と妻の母親を招き、昭和新聞、洞爺湖を巡り、登別の熊牧場のコタン（集落のチセ（家）で、萱野茂さんに会った。

彼は、「アイヌ民族は明治政府に名前と言葉を奪われた。朝鮮台湾統治でも同じことが行なわれた」と話し出した。さらに「太平洋戦争に負けても日本は言葉奪われなかった。現実を知って、人の悲しみを知ること、そして普

通の生活ができる幸せを自覚し、自分の言葉、日本語を大事にしてください」というような主旨であったと記憶している。萱野茂さんは、平成6（1994）年、アイヌ民族初の国会議員になった方である。私は、「言葉奪われる」ということを今までに認識したことがなかった。

重い命題をいただいてから40余年、自分は本当に日本語を大事にしているだろうか？自問することがある。明確な答えはまだまだ出ないが、これからも向き合っていきたいと思う。  
(戸倉 一)