



自転車のヘルメット着用と 交通ルールへの遵守



- ・ヘルメットを着用しましょう！
- ・自転車のスマホ・酒気帯び運転の罰則強化！

(令和6年11月1日 道路交通法の改正)

運転中のながらスマホ
酒気帯び運転及び幫助

最大1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

リフォーム詐欺に 気をつけましょう！

そのリフォーム本当に必要ですか？
悪質な業者は、「点検だけなら無料」「今すぐ直さないと家が壊れる」など様々な甘い言葉・嘘を並べたて、契約後に法外なリフォーム代金を請求してきます。

さらに悪質な業者になると、自分たちで屋根に登って瓦や壁を壊して、「壊れているから直さないといけない」などと言って、不安を煽ってきます。

キツパリ！ハッキリ！
断りましょう！



梅雨期の災害に備えて

長野県の平年の梅雨期間は、6月初旬から7月下旬で、この間は長雨や局地的な大雨となるため、土砂崩れや河川の氾濫等の被害が発生しやすくなります。

自然災害はいつ起こるか分かりません。

自分の安全を守るために次のことに気をつけましょう。

- 最新の情報に注意
- 危険な場所には近づかない
- 防災機関の指示に従う
- アウトドアレジャーの際には天候の変化に注意を
- 日頃からの準備



山菜採りの 遭難防止

例年、4月から6月にかけて県内では山菜採り目的で入山し、道迷いや、急斜面での滑落により、死傷する遭難が多発しています。

万が一に備えて、次のことを心掛けましょう。

- 1 入山場所と予定を家族等に伝えましょう。
- 2 携帯電話を持って行きましょう。
- 3 急斜面での滑落に注意しましょう。
- 4 単独での入山は避けましょう。
- 5 熊など野生動物に注意しましょう。



警察行政職員募集中

期間 4月15日から5月20日まで

一次試験 6月15日

詳しくは、最寄りの警察署、交番、駐在所までお問い合わせください。

