

回覧

12月

千曲警察署だより

令和7年12月号
作成者
戸倉・上山田交番
山田
☎ 026-272-0110

冬山遭難防止！

県内の山岳は、厳しい雪山の様相となり、本格的な雪山シーズンを迎えます。
例年、スキー場のコース外滑走やバックカントリー遭難、悪天候による行動不能や道迷い遭難などが多発しています。

長野県の冬山の特徴として、北アルプスなどの県北部の山岳では、周期的な厳しい寒気の入り込みにより、**吹雪が数日間も続くことがあります**、またハケ岳や中央アルプスなどの県中部や南部の山域では、好天でも気温が低く、強烈な風が吹き荒れることがあります。冬山の厳しさを理解した上で、次の点に注意してください！

余裕ある登山計画を！

日程や登山コース、危険箇所などを参加者全員で検討し、**体力や技術に見合った余裕ある登山計画を立てましょう。**

積雪期の登山ルートは夏道異なる箇所が多いため、**コースを熟知している人がいなければ**とても危険です。

行動予定は家族等と共有！

電子申請などインターネット等を活用して、必ず事前に**登山計画書を作成・提出**し、家族や友人のほか、職場等にも共有しておきましょう。

特に単独登山者は、行方不明となった場合に捜索の手掛かりになるため、必ず**届出と共有**をしておきましょう。

年末の交通安全運動

期間 12月15日（月）～12月31日（水）

運動の重点

- ① 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ② 高齢者の交通事故防止
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの遵守とヘルメットの着用促進
- ④ 飲酒運転・妨害運転の根絶



年末特別警戒

期間 12月15日（月）
～
12月31日（水）

県民の皆さんが安心して新年を迎えられるように、事業所や一般住宅などに対する侵入窃盗や電話でお金詐欺（特殊詐欺）等被害、各種事故の発生を防止するため、検問やパトロールなどの警戒活動を強化します。

今年も1年間ありがとうございました。

来年も警察活動へのご協力をお願いします。

