


2026年度  
保存版

千曲市スポーツ協会 加盟団体

# 活動案内


### 更埴少年野球クラブ

- 1 野球の普及と発展、競技力向上、初心者歓迎
- 2 市内グラウンド 月1~2回程度
- 3 年会費 1,000円 保険代含まない
- 4 中学生
- 5 太田幸夫 090-5552-6449



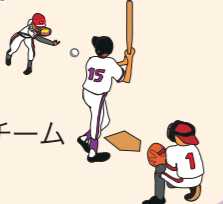
### 千曲市陸上クラブ 夢に向かって、チャレンジ!

- 1 “走ろう、跳ぼう、投げよう” 気持ちよい汗を!
- 2 大西グラウンド(土、日)8:00~、(水)17:00~
- 3 年会費 1,500円
- 4 10歳代~
- 5 宮入修一 090-2144-1746




### 千曲市OB野球連盟 生涯現役・青春・感動

- 1 親睦・健康管理・体力強化
- 2 更埴中央公園グラウンド他 月1回日曜日大会(4月~10月)
- 3 年会費 15,000円
- 4 40歳以上の市民で編成されたチーム
- 5 篠原 伸 080-5146-7787



### 千曲市剣道連盟

- 1 剣道技術向上と親睦・健康維持
- 2 ことぶきアリーナ剣道場(金)19:00~
- 3 年会費 1,000円
- 4 20歳以上
- 5 西澤 準 090-8643-9979




### 千曲市卓球協会 一緒に汗流しましょう

- 1 卓球の普及と技術向上
- 2 更埴体育館(火・土)19:30~ (※土:4月~11月)  
五加小体育館(金・土)19:30~  
上山田農トレ(木)19:30~
- 3 年会費2,000円+スポーツ保険料
- 4 18歳以上(高校生は除く)  
※18歳未満も練習参加可
- 5 五十嵐健二 090-9666-9854




### 千曲市柔道協会

- 1 楽しく健康な心と体を作ります
- 2 更埴体育館柔道場(ことぶきアリーナ)  
(土)17:00~19:00 (日)9:00~11:00
- 3 年会費 3,000円(未就学児は800円)
- 4 未就学児・小学生・中学生(高校・一般もOK)
- 5 宮下泰明 080-1012-9017



### 千曲市バスケットボール協会

- 1 各種大会開催とミニバス教室開設
- 2 (火・木) 東部体育館・更級小体育館 18:00~  
(土) 東部体育館 13:00~ 更級小体育館 17:00~
- 3 年会費(一般) 5,000円 ミニ教室 1,500円
- 4 教室(更埴) 小学校 2~6年  
教室(戸上) 小学校 3~6年
- 5 一般 吉池美由紀 090-3585-8848  
教室(更埴) 大日方史延 090-2658-5132  
教室(戸上) 金子 貴 090-4616-6926




### 千曲テニス協会

- 1 始めよう、続けよう、もっとテニスを!
- 2 東部コート(水)19:30~(日)7:00~9:00  
戸倉体(木)19:30~ 更埴体(冬・水)19:30~  
多目的(夏・日)13:00~農トレ(冬・日)9:00~12:00
- 3 1,000円~
- 4 小学生~
- 5 渡辺幸子 026-272-5558 (アプリコテニスクラブ)



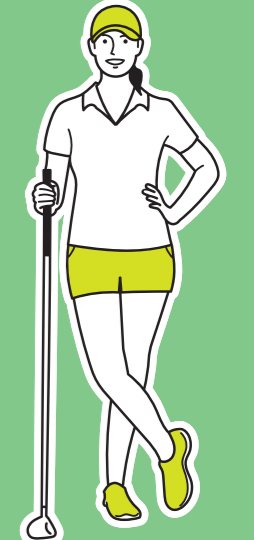
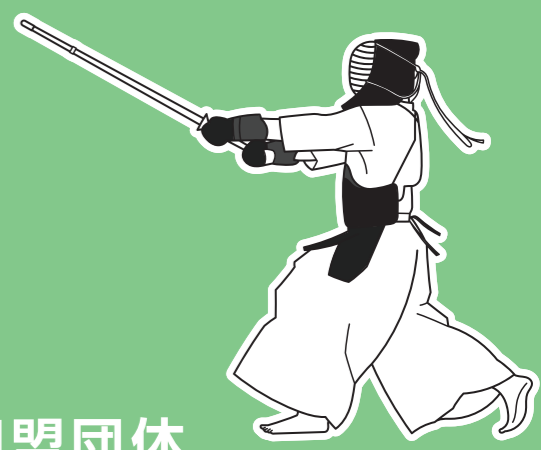

### 千曲市バドミントン協会 心地よい汗をがいて

- 1 バドミントンのレベルアップと仲間づくり
- 2 ことぶきアリーナ(火・金)19:30~21:30
- 3 年会費 1,000円(シャトルは持ちより)
- 4 18歳以上(高校生は不可)
- 5 永田泰彦 090-2625-9927



### 少林寺拳法協会 思いやりの心、育てます

- 1 年齢、体力に応じた修練ができます。
- 2 戸倉体育館剣道場(土)18:00~20:30  
コスメチックサロン(火)18:30~20:00  
更埴体育館柔道場(金)19:00~21:30
- 3 年会費 2,000円
- 4 6歳以上
- 5 宮坂修一 026-276-0615



## 仲間と一緒に楽しく スポーツ安全保険に加入しましょう!!

保険期間  
2026年4月1日~  
2027年3月31日まで

スポーツ安全保険は、誰もが安心してスポーツや文化などの団体・グループ活動(社会教育活動)に参加できるようにするため、スポーツ安全協会が損害保険各社と協力して作り上げた、小さな掛け金で大きな補償が得られる公益目的事業です。

■詳しくは、特定非営利活動法人 千曲市スポーツ協会事務局 ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)  
TEL 273-0010 にお問い合わせください。



特定非営利活動法人  
**千曲市スポーツ協会**  
〒387-0011 千曲市杭瀬下 2-4  
ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)内  
TEL026-273-0010・FAX026-273-5123  
メールアドレス c-taiiku@ckm.janis.or.jp

# 加盟団体の 年間活動案内

# お仲間募集中!!



- ① 目的 ② 場所・練習日・時間 ③ 会費等 ④ 対象 ⑤ 連絡先

～あなたも一緒に活動しませんか～

### 千曲市サッカー協会

- サッカー競技の普及と発展 市民体力向上
- 戸倉グラウンド 千曲市サッカー場
- 協会加盟費 団体 3,000 円/年  
個人 1,000 円/年
- 10 歳代～
- 児玉邦弘 090-1206-7900

### 千曲市ソフトバレーボール協会

- 普及と技術の向上 会員の親睦
- 更埴体(木) 19:30～
- 年会費 2,000 円 **経験不要**
- 19歳以上の社会人(学生不可)
- 松林則昭 090-4397-8614

### 千曲合気道会 自分のペースで楽しめます

- 老若男女みんなで合気道を楽しみます
- 戸倉体 柔道場(水・金) 19:30～
- 月額 4,000 円
- 10～60 歳代
- 中村正直 026-276-6528

### 新体操杏樹RGクラブ

- 新体操を楽しみ美しい体づくりを!
- ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)  
毎週(木)A 16:30～ B 17:30～
- 1,000 円/1回 保険 800 円/年  
入会金 2,000 円
- 年中～
- Instagram "ange\_rg\_club" を検索

### 千曲市ソフトボール協会

- 健康と親睦を図る
- 戸倉体育館グラウンドA・B  
ナイターソフトボール
- 年会費 2,000 円～
- 社会人 35 歳以上
- 瀧澤 涼 090-8943-4752

### 千曲市ゲートボール協会 3地区 会員310名

- 市内大会、射水市との交流
- 各地区で練習
- 年会費 1,000 円
- 小学生～
- 小林東吾 026-272-2777

### 千曲市ソフトテニス協会

- 普及と技術の向上 会員の親睦
- 稲荷山コート(日・祝)7:00～(年間)、(火)19:00～(年間)  
戸倉体(日)19:30～(1～3月)、(水)19:30～(年間)
- 年会費 3,000 円
- 中学生・高校生・一般男女・シニア
- 八幡 池田純一 090-5561-4966  
八幡 土屋 厚 090-4462-5180

### 千曲市弓道協会

- 普及と技術の向上 会員の親睦
- 千曲市弓道場
- 年会費 3,000 円
- 高校生～ **老若男女誰でもできる**
- 田中和彦 090-8328-4849

### 千曲スキークラブ レベルは問いません

- スキー技術の向上と親睦、資格取得
- スキー場でのレッスン、大会
- 入会金 3,000 円 年会費 6,000 円
- 10～80 歳
- 宮崎一廣 026-272-1431

### 千曲市マレットゴルフ協会

- 健康・親睦・技術向上 マレットゴルフ振興
- 各地区マレットゴルフ場
- 年会費 1,000 円～1,200 円
- 18 歳以上
- (更埴)高橋明雄 080-6932-6251 (戸倉)大日方廣美 090-9848-1613  
(上山田)西澤映一 090-9660-9539

### ちくまバレーボール協会

- バレーを学び、バレーで学び、人と人を繋ぐ
- 戸倉体(金)19:30～  
更埴体(水)19:30～(4～11月)  
(金)19:30～
- 八幡小学校 他  
2,000 円(保険料別途)
- 中学生以上
- 土屋克明 080-5141-6668 渡辺英治 090-8329-7462

### 千曲市ゴルフ協会

- ゴルフの発展・親睦の輪を広げる
- 千曲高原 CC
- 年会費 2,000 円
- 千曲市民、在勤者
- 近藤泰彦(千曲カントリー) 026-272-2490

### 千曲市射撃協会 初心者歓迎

- クレー射撃の普及・振興と社会発展への寄与
- 長野射撃場、その他射撃場
- 年会費 10,000 円
- 銃所持許可者
- 立川清士 090-1866-1491

### 千曲市空手道連盟 初心者からできます

- 子どもの礼儀、護身、大人の健康維持
- 更埴体(火)18:00～ 八幡公(木)18:30～  
更埴体(土)9:00～ 戸倉体(日)16:00～
- 3,000 円～/月 保険代 800 円
- 4～60 歳代
- 黒岩 026-276-0937

### 千曲市早起き野球連盟

- 試合を中心に野球を楽しむ
- 中央公園 G 平和橋緑地 G 5:20～  
戸倉野外趣味活動センター 5:30～
- 年会費 30,000 円(1チーム)
- 社会人(詳細は登録規程による)
- 杭瀬下 市川弘一 026-272-0308  
磯部 田中幸夫 026-261-0588

### 千曲水泳協会

- 水泳の普及・競技力向上、仲間作り
- 各自練習
- 年会費 0 円 担当 石井
- 高校生以上
- 石井孝男 026-275-1009

### 千曲市スポーツ少年団 スポーツの喜びを!

- スポーツを通じて子どもの健全育成
- 各地区 週1～2日練習
- 年会費等 各団毎
- 小学生
- 千曲市スポーツ協会 事務局  
026-273-0010

### 千曲市ボッチャ協会

- 障がい者と健常者がボッチャを通じて仲間づくり
- 戸倉体育館剣道場(日曜日) 14:00～16:00
- 年会費 1,000 円
- 小学生以上
- 小林京子 026-272-1271  
090-2437-4144

### 千曲武術太極拳連盟

- 千曲市を「太極拳の市」に!!
- 屋代公(月)13:30～  
埴生公(第1・第3/土) 9:30～  
戸倉創造館 第2・第4水曜日 13:30～
- 雨宮会館(木)13:30～  
戸倉体(日)9:00～
- 小出義宗 026-275-6075 090-1625-0073

### 千曲市ハンドボール協会

- ハンドボール技術の向上と普及
- 小学生 市内小学生チームとの連携  
中学生 千曲坂城クラブハンドボール班との連携
- 協会としての会費は 0 円  
(ハンドボールチームを紹介します)
- 小学生 中学生 一般
- 若林茂登志 090-1203-9544