

# これからの大会予定 (9月まで)



## 【市民体育祭】

## 【協会長杯】

## 【市長杯】

5/2	ポッチャ	ことぶきアリーナ千曲	4/12	テニス	東部テニスコート	4/12	武術太極拳	戸倉体育館柔道場・剣道場
5/10	マレットゴルフ	大西緑地マレットゴルフ場	4/19	ソフトテニス	更埴テニスコート	4/25	ゲートボール	科野の里ゲートボール場
5/31	武術太極拳	戸倉体育館柔道場・剣道場	4/26	武術太極拳	戸倉体育館柔道場・剣道場	4/26	バレーボール	ことぶきアリーナ千曲
6/21	テニス	東部・更埴テニスコート	4/26	O B 野 球	中央公園・平和橋グラウンド	6/14	バスケットボール	戸倉体育館
6/28	O B 野 球	中央公園・平和橋グラウンド	4/26	卓 球	戸倉体育館	6/14	マレットゴルフ 上田	萬葉の里マレットゴルフ場
6/28	ゴ ル フ	千曲高原カントリークラブ	5/16	ゲートボール	科野の里ゲートボール場	7/12	ソフトバレーボール	戸倉体育館 農業者トレーニングセンター
6/28	卓 球	戸倉体育館	5/24	テニス	東部・更埴テニスコート	8/20	新 体 操	ことぶきアリーナ千曲
7/12	ソフトテニス	更埴テニスコート	5/24	サッカー	千曲市サッカー場	9/5・12	サッカー	千曲市サッカー場・大西サッカー場 萬葉サッカー場
7/25	少林寺拳法	ことぶきアリーナ千曲剣道場	5/31	ソフトバレーボール	ことぶきアリーナ千曲 東部体育館	9/13	マレットゴルフ 戸倉	大西緑地マレットゴルフ場
7/26	合 気 道	戸倉体育館柔道場	6/27	空 手 道	ことぶきアリーナ千曲柔道場	9/19	ゲートボール	科野の里ゲートボール場
8/2	弓 道	千曲市弓道場	6/27	バレーボール	戸倉体育館	9/20	ポッチャ	ことぶきアリーナ千曲
8/23	バレーボール	農業者トレーニングセンター 戸倉体育館	6/28	マレットゴルフ 更埴	千曲橋緑地マレットゴルフ場	9/20	マレットゴルフ 更埴	千曲橋緑地マレットゴルフ場
8/23	水 泳	おおとりプラザプール	8/22・23	サッカー	千曲市サッカー場 萬葉サッカー・戸倉AB	9/27	テニス	東部・更埴テニスコート
9/13	早起き野球	萬葉の里A・Bグラウンド	8/30	マレットゴルフ 上田	萬葉の里マレットゴルフ場			
9/19	剣 道	戸倉体育館剣道場	9/6	弓 道	千曲市弓道場			
9/22	新 体 操	ことぶきアリーナ千曲	9/27	ゴ ル フ	千曲高原カントリークラブ			

★開催日、会場が変更になる場合もあります。

スポ協  
No.55  
R.8.4.1

# 千曲スポーツだより

# 回覧

## 祝 特定非営利活動法人千曲市スポーツ協会設立20周年

令和7年10月26日(日)



令和7年度 千曲市スポーツ協会表彰者

特定非営利活動法人として設立20年を迎え、ホテル圓山荘において記念式典、記念講演、記念祝賀会を挙行了しました。記念式典では20周年のあゆみを振り返り、協会表彰を5名の方に授与しました。記念講演は、第5代Jリーグチェアマンで、現在は日本バドミントン協会会長の村井満氏を講師としてお招きしました。

## 賛助会員の皆様 (アイウエオ順)

当協会の諸事業にご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

株 アクティオ長野支店	更 埴 造 園 (株)	株 中 信 建 設	株 丸 善 食 品 工 業	株 泉 会
ア ン ド ウ 電 器	壽 高 原 食 品 (株)	株 東 野 信 防	災 万 葉 超 音 波	温 泉 会
株 飯 島 工 業 所	(有) 近 藤 印 刷	株 長 野 ク リ エ ー ト	(株) 峯 村 電 気 商 会	
株 荒 井 造 園	(株) 三 幸 商 事	(株) 長 野 サ ン ヨ ー フ ズ	(有) 宮 城 商 店	
飯 島 食 品 (株)	信 濃 自 動 車 工 業 (株)	(株) 長 野 セ ラ ミ ッ ク ス	(株) 宮 下 商 店	
(有) 海 野 鉄 筋 工 業 所	信 濃 陸 送 (株)・シンリク観光	長 野 電 子 工 業 (株)	宮 原 ス ポ ー ツ 店	
(有) エ ム ア ン ド ケ ー	(株) ジャパンクリエイティブ	長 坂 建 設 (株)	(株) モ キ 製 作 所	
エ ム ケ ー 精 工 (株)	信 光 食 材 (株)	(有) ナ カ ム ラ 不 動 産	森 食 品 工 業 (株)	
株 エ ム ピ ー	(有) 伸 鋼 ハ ガ ネ	(株) 八 光	山 崎 製 パ ン (株)	長 野 営 業 所
オ リ オ ン 機 械 (株)	(株) 信州ケーブルテレビジョン	湯 の 宿 福 寿 草	山 の 瀧 澤 建 設	ヤ マ ハ ロ ポ テ ィ ク ス (株)
株 幾 久 屋	湯 の 華 銭 湯 瑞 祥 (有)	(有) フ ジ 製 作 所	ユ ニ オ ン プ レ ー ト	
北 川 商 事 (有)	(有) スター商会エムアンドエム	(有) ふ る や 渡 辺 商 店	(株) 宮 坂 政 光 (個 人)	
久 保 電 機 第 一 ド ラ イ 企 業 組 合	(有) 大 地 (株)	株 ポ ア ル ス 長 野 フ ッ ト サ ル ク ラ ブ	宮 坂 守 (個 人)	
黒 岩 整 体 院 (株)	(有) 高 村 商 店 (株)	株 ホ ク ト 精 工		
株 更 埴 カ ー セ ン タ ー	(有) 滝 沢 食 品 (株)	(有) 牡 丹 荘		
更 埴 観 光 タ ク シ ー (株)	千 曲 高 原 ゴ ル フ (株)	(株) ホ テ ル 圓 山 荘		

加入企業63社 個人2名

## 賛助会員募集

賛助会費は、スポーツの振興・育成活動などに役立たせていただいています。スポーツを愛する皆様のご支援・ご協力をお願いします。

年会費 1口5,000円  
■入会のお問い合わせは、  
スポーツ協会(事務局 273-0010)まで

## 《編集後記》

スポーツには、『みる、やる、ささえる』という言葉がありますが、今年は、箱根駅伝に始まり、ミラノコルティナ五輪、WBCと、観て感動する大会が多くあり、その都度、興奮し、泣いたり笑ったりしました。日常を、非日常にしてくれるスポーツです。皆さんも、応援し、泣いたり笑ったりし、少し怒ったりする事で元気になると思います。

【印刷】(有)近藤印刷

# NPO 法人千曲市スポーツ協会

事務局 ☎273-0010・FAX273-5123 〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目4番地  
メールアドレス c-taiiku@ckm.janis.or.jp  
ホームページアドレス http://www.ckm.janis.or.jp/~c-taiiku/

## 令和7年度 千曲市スポーツ協会表彰者

＜表紙掲載 令和7年度 千曲市スポーツ協会表彰者の写真、右から＞

- ◆林 幸彦 氏(前千曲市スポーツ協会専務理事)  
設立当初から昨年度まで専務理事として当協会の発展、千曲市のスポーツ振興全般にわたりご尽力をいただきました。  
令和7年6月にご逝去されました。  
\*当日は、弟の孝彦様にご出席いただきました。
- ◆松坂 修 氏(千曲テニス協会)  
千曲テニス協会の要職にお務めいただき、テニスの普及・発展にご尽力いただくとともに、大会や行事の運営にあたっては豊富な経験と卓越した手腕を発揮し、事業展開に貢献されました。
- ◆長島 克彦 氏(千曲市早起き野球連盟)  
昭和52年に旧更埴市早起き野球連盟に登録して以来、長きにわたり早起き野球の普及・発展にご尽力をいただきました。選手・審判をとおして人と人や地域のつながりを築き続けてこられました。  
\*代表で謝辞をいただきました。
- ◆宮本 敏保 氏(千曲市ソフトテニス協会)  
昭和34年、旧更埴市ソフトテニス協会に入会以来、各種大会や教室を開催し、熱心に指導するなどソフトテニスの普及をはじめ、愛好者の育成にご尽力いただくと共に、当協会の理事や専門委員としても長きにわたりお務めいただきました。
- ◆和田 彩未 氏(第33回オリンピック競技大会出場)  
アーティスティックスイミング日本代表の一員として出場し、見事5位入賞を果たした。オリンピック前の「世界水泳福岡2023」にも出場し、素晴らしい成績を収められました。こうした姿が市民に夢と希望を与えていただきました。  
\*当日は、都合により母親のまゆみ様にご出席いただきました。

## 令和8年 元旦マラソン

令和8年1月1日(木曜日・祝日)

参加者:464名 10時スタート 約4kmコース

更埴会場は、コースの堤防が工事により通行できないため中止になりました。今年度は戸倉会場のみでの開催となり、464名のランナーで賑わい活気に溢れていました。10時にスタートし、約4kmのコースを走ってゴール!お楽しみ抽選会でゲットした景品に、顔もほころび心身ともに健康な走り初めになりました。



## 第14回スポーツチャレンジデー

令和7年9月23日(火・祝日)

場所:ことぶきアリーナ千曲

【参加チーム】20チーム(一般の部:3チーム ファミリーの部:6チーム 小学生の部:11チーム)

【種目】ハンドボール・サッカー・卓球・バスケットボール・弓道・ポッチャ・新体操

新たに新体操の種目を加えました。令和10年に長野県で「第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会」が開催されます。千曲市が、新体操、ハンドボール、ポッチャの会場となるため、新体操と触れ合う機会を設けました。また、国民スポーツ大会等に関する紹介ブースも出店され、7種目の競技に楽しくチャレンジしながら、国民スポーツ大会に関心を持つことができました。



## スポーツ協会 加盟団体 活動「ウォッチング」



### 千曲市弓道協会

弓道教室を開講

今年度の千曲市弓道教室は、昨年できなかったこともあり、大勢の希望者があり、実現しました。毎週水曜日の夜 7:30 から 9:00 までで、計20回の教室で弓道の基本的な体配と射法を体験していただきました。純粋に弓への憧れや興味があった方、学生時代に経験があって久しぶりに弓を引きたくなって参加された方など、様々な理由で参加していただきました。週1で20回という長い期間でしたので、途中都合で来られなくなる方もいらっしゃいましたが、怪我などなく無事に終



ることができました。教室の雰囲気も良かったという感想をいただきました。そして、引き続き千曲市弓道協会に入会して弓を続けていきたいという方もいらっしゃって、協会としてもありがたく思っています。今回は弓道経験者の大学生も練習に参加していただき、初心者から現役の大学生まで幅広く、講師陣にとっても、とても楽しく勉強になる教室となりました。

### ちくまバレーボール協会

更埴ジュニアバレーボール教室について

今回は35名での活動になりました。会場の勤労者体育センターの玄関で、大きな声で受付と体育館に挨拶し、力を合わせネット張り・ボールをかごに移して準備完了。全体で、挨拶・ストレッチ・補強運動をやった後、初心者の基礎練習グループ(3・4年生)と経験者の応用練習グループ(5・6年生)に分かれ活動に入りました。基礎グループは子ども同士での対人練習が難しくコーチとの相対で丁寧に指導し、最後にはワンバウンドバレーボールゲームを楽しめるようになりました。応用グループは子ども同士での対人練習もでき、活動量も多くなり仲間と力を合わせゲームも楽しめるようになりました。初心者と経験者の技術差があるので、次年度からは教室経験者はクラブに加入してもらい、初心者を対象に募集し、バレーボールの普及を図りたいと思っています。

#### 受講者の声

★教室に参加した理由は? ①テレビでバレーボールの試合を見て。②親や兄姉がやっていたから。③友達に誘われた。

★難しかったことをどのように克服しましたか? ①オーバーハンドパスが難しかったので腕の力を付けたり、家で親にボールを投げてもらって練習した。良い見本を見た。②サーブが難しかったので壁打ちをたくさんした。強く打つように心掛けた。

★楽しかったこと、嬉しかったことは何ですか? ①友達と対人パスが続くようになった。②サーブがネットを超えるようになった。③強いボールが受けられるようになった。④決まった時にするハイタッチ。⑤コーチに褒められた時。⑥丸くなって寝ている人を飛び越えて走る練習。

★今後の目標 ①年間通してやりたい。②オリンピック選手。③親子で試合に出たい。④来年も参加したい。

