

## 悪質商法の被害にあわないために!

もうけ話には気を付けましょう!

簡単に稼ぐ方法があるよ!

SNSで流行っているよ!

あなただけの限定です!

今やらないと損しますよ!



簡単に稼げるというもうけ話には注意!!  
お金が返ってこなかったという話もある!



リフォーム詐欺に気を付けましょう!



そのリフォーム本当に必要ですか。  
要員は業者は、「点検だけなら無料」「今すぐ直さないと家が壊れる」など様々な甘い言葉・嘘を並べて、契約後に法外なリフォーム代金を請求してきます。さらに要員は業者になると、自分の方で設備に替って瓦や壁を壊して、「壊れているからすぐに直さないといけない!」などと行って、不安を煽ってきます。

業者からの申込みは、あくまでも申込みであって、受ける受けないは消費者側に決定権があります。いらぬものはハッキリ断りましょう。家の写真を定期的に撮影しておくのも効果的です。



## キッパリ! ハッキリ! 断りましょう!

### 梅雨期の災害に備えて

#### 【梅雨前線とは?】

6月頃になると南の暖かい太平洋高気圧と冷たいオホーツク海高気圧の境目に前線が発生し日本付近に停滞します。この前線を『梅雨前線』といいます。

長野県の平均の梅雨期間は、6月初旬から7月下旬で、この間は長雨や局地的な大雨となるため、土砂崩れや河川の氾濫等の被害が発生しやすくなります。

#### 【雨の強さ(1時間雨量)】



- 10~20ミリメートル(予報用語はやや強い雨)傘をさすと降り、話し声がよく聞き取れない。
- 20~30ミリメートル(予報用語は強い雨)いわゆる土砂降り、傘をさしても濡れてしまう。
- 30~50ミリメートル(予報用語は激しい雨)バケツをひっくり返したかのように降り、道路が川ようになる。

#### 【梅雨の時期の危険】

- 大雨・激しい雨  
大雨になると、視界不良や道路の冠水などが起きやすい。
- 土砂災害・地盤り  
長時間の雨や強い雨が続きと地盤が緩み、土砂崩れや地すべりの危険性が高まる。
- 河川の増水・洪水  
強い雨が続きと、川の水位が上昇し、氾濫や低地の浸水が起るおそれがある。



#### 【身を守り、財産被害を防ぐための留意事項】

- 最新の気象情報に注意  
テレビ、アプリ等で最新の気象情報を確認する。
- 危険な場所には近づかない  
増水した河川や倒壊等に近づいたり、田んぼの様子を見に行く等は危険。
- 次の兆候があったら、早めに避難
  - 雨が降っているのに、川の水位が下がる。
  - 川の流れが濁り、流木が混じる。
  - 山崩りがする。
  - 崖に亀裂が見られる、水が湧き出る、小石がバラバラ落ちてくる等。
- 防災機関の指示に従う  
避難指示には速やかに従い、「無駄足覚悟で早めの避難」に心掛ける。



- アウトドアレジャーの際には天候の変化に注意を!  
その場所が小雨でも、上流が大雨だと一気に増水する。
- 日からの準備  
非常持出品と避難場所の確認、倒壊の排水状態の点検、地域の災害特性の理解。



## 自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守



### ★5月は自転車月間です★

通勤・通学で自転車を利用している皆さん、自転車の交通ルールを守っていますか?  
自転車も「車両」! 交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう!

・ヘルメットを着用しましょう!



・自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が導入されました!

(令和8年4月1日道路交通法の改正)

### 自転車の交通違反の一例

- 1 携帯電話使用等(保持)(ながらスマホ)  
反則金1万2,000円
- 2 信号無視  
反則金6,000円
- 3 一時不停止  
反則金5,000円



自転車の交通違反にも反則金が発生します!



自転車のルールや交通反則通告制度についてはコチラ(自転車ルールブック)



ルールを確認して自転車を安全に利用しましょう!



長野県警察



## 警察行政職員募集中

期間 5/20日~6/26  
一次試験 7月12日

詳しくは、最寄りの警察署、交番、駐在所まで気軽にお問い合わせください。