

あけましておめでとうございます
 本年もよろしくお祈りいたします

110番適正利用スローガン

『ためらわず 正しく使う 110番』



110番は、緊急の事件や事故が発生したとき、被害者の救護や犯人検挙等の警察活動を迅速、的確に行うための**緊急通報用電話**で、長野市の警察本部通信指令課につながります。

緊急の事件・事故→110番

相談や問合せ→最寄りの警察署又は相談ダイヤル#9110

110番の正しい利用に御理解・御協力をよろしくお祈りいたします。



110番

【R6年10月末現在の通報件数】※長野県内
 累計 約9万3000件（1日平均310件）
 （不要不急・約7200件、誤通報・1万6500件）

「防災とボランティアの日」・「防災とボランティア週間」

★ 災害時におけるボランティア活動及び自主的な防災活動についての認識を深めると共に、災害への備えの充実強化を図ることを目的として設けられている期間です。
 既に準備している方も、この機会に食品類や医薬品の期限を再確認しましょう！

【期間等】

- 「防災とボランティアの日」 毎年1月17日（阪神淡路大震災発生日）
- 「防災とボランティア週間」 1月15日（水）～1月21日（火）

食料関係	飲料水(1人1日3リットルが目安)、ビスケット・乾パン、缶詰・レトルト・インスタント食品
医療用品	常備薬・傷薬等、ティッシュペーパー(ガーゼ・包帯等)、トイレトペーパー類
貴重品	現金(小銭)、預金通帳・印鑑、運転免許証・健康保険証
衣類等	軍手・帽子、雨具、マスク、ヘルメット(あれば便利)
その他	ラジオ、懐中電灯、タオル、筆記具・メモ帳、ビニール・ゴミ袋、笛、マッチ・ライター、缶切り・ナイフ、ろうそく、ウエットティッシュ、ポリタンク、ロープ、電池、モバイルバッテリー等



「自分は大丈夫・・・」なんて思っていないですか？
 いざという時のためにも、日頃からの心構えと準備を忘れずに！

ちょっと待って！

SNSで「高収入」「即金」「ホワイト

「短時間」などといった甘い言葉を並べる求人は「闇バイト」の可能性大！！

見つけても安易に応募しないで！

簡単に稼げるバイトないかな・・・

SNSで見たバイトの求人に応募したら、実は「闇バイト」だった！

断れずに犯罪に加担してしまう前に、すぐに警察に相談しましょう。

警察は、あなたやあなたの家族を確実に保護します。

勇気を持って警察へ！

千曲警察署 026-272-0110