

8. 国保特定健診

対象＝40 歳～74 歳の国民健康保険加入者 料金＝1,000 円

集団健診	
5 月頃	市役所内または 市総合会館など
9 月頃	
12 月頃	
令和 8 年 2 月頃	

個別健診	
6 月開始	指定医療機関

*実施時期は変更になる可能性があります。
詳細はお知らせ通知でご案内します。

9. 後期高齢者健診

対象＝後期高齢者医療制度加入者 料金＝無料

個別健診のみ	
6 月開始	指定医療機関

*実施時期は変更になる可能性があります。
詳細は市報 5 月号でご案内します。

10. 一般健診

対象＝20 歳から 39 歳 料金＝2,800 円

集団健診		
12 月 10 日	水	市役所 3 階 大会議室
12 月 15 日	月	

*座位での採血に不安のある方は事前にお申し出ください。

11. 結核検診

対象＝65 歳以上の方 料金＝無料 *希望により 64 歳以下の方も受けられます。
*日程や会場は市報 9 月号でお知らせします。

12. 歯と口の健康を守る検診

歯周病検診

対象＝今年度内に、満 20・30・40・50・60・70 歳になる方 料金＝500 円

6 月～令和 8 年 1 月	千曲市内・坂城町・長野市内南部の歯科医院
----------------	----------------------

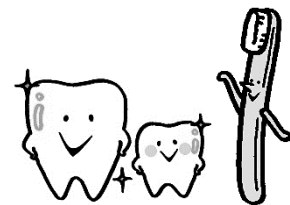
*対象の方にはハガキにてお知らせします。
*受診票は対象の歯科医院に設置しています。

妊婦歯科検診

対象＝市内に住所のある妊娠中の方 料金＝500 円

通年	千曲市内・坂城町・長野市内南部の歯科医院
----	----------------------

*母子健康手帳交付時にご案内します。
*受診票は対象の歯科医院に設置しています。



令和 7 年度 各種検診(健診)のご案内

保存版

検診(健診)種類		対象者 (令和 8 年 3 月 31 日現在の年齢)		内 容	自己負担金	
					集団健診 (車検診)	個別健診 (施設検診)
1. 胃がん検診	レントゲン検査	医療保険に関係なく受診可	30 歳以上	バリウム検査	2,300 円	—
	内視鏡検査		50 歳以上の偶数年齢	胃カメラ	—	4,300 円
2. 大腸がん検診			30 歳以上	便潜血反応検査 (検便)	800 円	—
3. 肺がん検診			40 歳以上	らせん C T (胸部断層撮影)	3,900 円	—
4. 前立腺がん検診			50 歳以上の男性	血液検査	1,100 円	—
5. 乳がん検診	乳房レントゲン検査		40～74 歳の偶数年齢の女性	マンモグラフィ検査	2,000 円	2,000 円
	乳房超音波検査		20～39 歳の女性と 75 歳以上の女性	乳房超音波検査	1,500 円	—
6. 子宮頸がん検診			20 歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査	1,500 円	2,000 円
7. 無料クーポン券利用のがん検診			*3 ページ参照	子宮頸がん検診 乳がん検診 (マンモグラフィ)	無料	無料
8. 国保特定健診		40～74 歳の 国民健康保険被保険者		身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図	1,000 円 *今年度 40・50 歳になる方は無料	
9. 後期高齢者健診		後期高齢者医療被保険者 ※1		身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 (心電図は希望者)	—	無料 *心電図 1,430 円
10. 一般健診		医療保険に関係なく受診可	20～39 歳	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・診察	2,800 円	—
11. 結核検診			65 歳以上 *64 歳以下も受診可	胸部レントゲン検査	無料	—
12. 歯と口の健康を守る検診			妊娠中の方及び 今年度内に満 20・30・40・50・60・70 歳になる方	歯・歯肉の検査等 歯磨き指導	—	500 円

※1 生活習慣病により医療機関で必要な治療や検査を受けている人、病院・介護保健施設などに入院・入所している人は対象となりません。

・同じ検診(健診)を受診できるのは、1 年(今年度)に 1 回です。

【各種検診(健診)の留意事項】

- ・対象となる年齢は、令和 8 年 3 月 31 日現在の年齢です。
- ・令和 6 年 12 月～令和 7 年 1 月の各種検診(健診)申し込みハガキでお申込みいただいた方には、検診(健診)の 2～3 週間前までに案内を郵送します。
- ・申し込まなかった方で受診を希望される場合は、保健センターにご相談ください。
※申し込み状況により、ご希望にそえない場合があります。
- ・諸事情により日程、会場、料金に変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ・検診(健診)では、ちいさなお子さんをお連れの方は、検診車にいる間、お子さんをスタッフがみることもできますので、事前にご連絡ください。(施設検診を受診される場合は各医療機関にご相談ください)

【問い合わせ先】 千曲市保健センター(健康推進課) 電話 026-273-1111			
検診(健診)種類番号	1～7	健康増進係	内線 2121・2122
	8～11	保健事業推進係	内線 2113・2134
	12	予防保健係	内線 2102・2103

1. 胃がん（バリウム）検診 ／ 2. 大腸がん検診

対象＝30 歳以上 料金＝胃 2,300 円／大腸 800 円

6 月 2 日	月	雨宮研修センター	7 月 16 日	水	千曲市役所 2 階 保健センター
6 月 9 日	月	戸倉レストハウス	7 月 17 日	木	戸倉レストハウス
6 月 10 日	火	屋代公民館	7 月 18 日	金	八幡公民館
6 月 30 日	月	あんずの里観光会館	7 月 22 日	火	稲荷山公民館
7 月 1 日	火	埴生公民館	7 月 23 日	水	上山田文化会館
7 月 8 日	火	千曲市役所 2 階 保健センター	7 月 24 日	木	千曲市役所 2 階 保健センター
7 月 14 日	月	倉科コミュニティセンター			

1. 胃がん（内視鏡）検診 対象＝50 歳以上の偶数年齢（※早見表参照） 料金＝4,300 円

施設検診（指定医療機関） 7 月から 10 月頃に予定しています。

3. 肺がん検診（らせん CT） 対象＝40 歳以上 料金＝3,900 円

10 月 27 日	月	ふれあい福祉センター 4 階 ※3	12 月 1 日	月	千曲市役所 2 階 保健センター
10 月 28 日	火	ふれあい福祉センター 4 階 ※3	12 月 4 日	木	上山田文化会館
10 月 29 日	水	埴生公民館	12 月 5 日	金	八幡公民館
10 月 31 日	金	千曲市役所 2 階 保健センター	12 月 8 日	月	（午前）あんずの里観光会館
11 月 5 日	水	ふれあい福祉センター 4 階 ※3			（午後）倉科コミュニティセンター
11 月 20 日	木	雨宮研修センター	12 月 9 日	火	ふれあい福祉センター 4 階 ※3
11 月 21 日	金	稲荷山公民館	12 月 18 日	木	千曲市役所 2 階 保健センター
11 月 26 日	水	屋代公民館			

4. 前立腺がん検診 対象＝50 歳以上の男性 料金＝1,100 円

11 月 10 日	月	ふれあい福祉センター 4 階 ※3
11 月 11 日	火	千曲市役所 3 階 大会議室
11 月 12 日	水	

【 年 齢 早 見 表 】 乳房レントゲン検査／内視鏡検査 ※年齢は年度末年齢

年齢	生年月日	乳	胃
40 歳	S60.4.1 ～ S61.3.31	○	／
42 歳	S58.4.1 ～ S59.3.31	○	／
44 歳	S56.4.1 ～ S57.3.31	○	／
46 歳	S54.4.1 ～ S55.3.31	○	／
48 歳	S52.4.1 ～ S53.3.31	○	／
50 歳	S50.4.1 ～ S51.3.31	○	○
52 歳	S48.4.1 ～ S49.3.31	○	○
54 歳	S46.4.1 ～ S47.3.31	○	○
56 歳	S44.4.1 ～ S45.3.31	○	○
58 歳	S42.4.1 ～ S43.3.31	○	○
60 歳	S40.4.1 ～ S41.3.31	○	○

年齢	生年月日	乳	胃
62 歳	S38.4.1 ～ S39.3.31	○	○
64 歳	S36.4.1 ～ S37.3.31	○	○
66 歳	S34.4.1 ～ S35.3.31	○	○
68 歳	S32.4.1 ～ S33.3.31	○	○
70 歳	S30.4.1 ～ S31.3.31	○	○
72 歳	S28.4.1 ～ S29.3.31	○	○
74 歳	S26.4.1 ～ S27.3.31	○	○
76 歳	S24.4.1 ～ S25.3.31	／	○
78 歳	S22.4.1 ～ S23.3.31	／	○
80 歳	S20.4.1 ～ S21.3.31	／	○
82 歳	S18.4.1 ～ S19.3.31	／	○

※内視鏡については、84 歳以上も同様、年度内の誕生日で偶数年となる人が対象です。

5. 乳がん検診

乳房レントゲン検査（マンモグラフィ） 対象＝40 歳～74 歳の偶数年齢の（※早見表参照）

車検診 料金＝2,000 円

4 月 9 日	水	ふれあい福祉センター 4 階 ※3	4 月 21 日	月	ふれあい福祉センター 4 階 ※3
4 月 15 日	火	ふれあい福祉センター 4 階 ※3	4 月 22 日	火	ふれあい福祉センター 4 階 ※3
4 月 16 日	水	千曲市役所 1 階 マルチルーム	4 月 23 日	水	千曲市役所 1 階 マルチルーム
4 月 17 日	木	千曲市役所 1 階 マルチルーム	4 月 24 日	木	千曲市役所 1 階 マルチルーム
4 月 18 日	金	千曲市役所 1 階 マルチルーム	4 月 25 日	金	千曲市役所 1 階 マルチルーム

施設検診（指定医療機関） 8 月から令和 8 年 1 月頃に予定しています。

乳房超音波検査 対象＝20 歳～39 歳女性、75 歳以上女性 料金＝1,500 円

5 月 7 日	水	千曲市役所 2 階 保健センター	6 月 6 日	金	戸倉レストハウス
5 月 14 日	月	八幡公民館	6 月 9 日	月	雨宮研修センター
5 月 15 日	木	千曲市役所 2 階 保健センター			あんずの里観光会館
5 月 16 日	金	稲荷山公民館	6 月 16 日	月	千曲市役所 2 階 保健センター
5 月 20 日	火	埴生公民館	6 月 18 日	水	千曲市役所 2 階 保健センター
5 月 21 日	水	千曲市役所 2 階 保健センター	6 月 20 日	金	千曲市役所 2 階 保健センター
5 月 30 日	金	上山田文化会館	6 月 25 日	水	屋代公民館

6. 子宮頸がん検診 対象＝20 歳以上女性（車検診と施設検診で料金が異なります）

車検診 料金＝1,500 円

9 月 5 日	金	千曲市役所 2 階 保健センター	11 月 5 日	水	屋代公民館
9 月 8 日	月	戸倉レストハウス	11 月 6 日	木	千曲市役所 2 階 保健センター
9 月 18 日	木	八幡公民館	11 月 12 日	水	雨宮研修センター
9 月 22 日	月	戸倉レストハウス	11 月 13 日	木	千曲市役所 2 階 保健センター
10 月 9 日	木	千曲市役所 2 階 保健センター	11 月 14 日	金	倉科コミュニティセンター
10 月 24 日	金	戸倉レストハウス	11 月 25 日	火	千曲市役所 2 階 保健センター
10 月 29 日	木	上山田文化会館	11 月 26 日	水	千曲市役所 2 階 保健センター
10 月 30 日	木	稲荷山公民館	11 月 27 日	木	千曲市役所 2 階 保健センター
11 月 4 日	火	千曲市役所 2 階 保健センター			

施設検診（指定医療機関） 料金＝2,000 円 8 月から令和 8 年 1 月頃に予定しています。

7. 無料クーポン券利用のがん検診（指定医療機関）

下記のがん検診について、対象となる方に無料クーポン券を夏頃送付します。

※令和 7 年 4 月 20 日現在、千曲市に住民登録してある方が対象になります。

※無料クーポン券が送付される前に、個人で受診した検診は補助対象となりません。



女性無料クーポン券 検診名	生年月日
子宮頸がん検診	平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれ的女性
乳がん検診（マンモグラフィ）	昭和 59 年 4 月 2 日～昭和 60 年 4 月 1 日生まれ的女性

※2 「戸倉レストハウス」は、戸倉体育館敷地内（千曲市大字磯部 1406-1）にあります。

※3 「ふれあい福祉センター」は、旧戸倉庁舎（千曲市大字戸倉 2388）です。