



勝負はいかに・・・！

2月9日（日）、埴生公民館において、埴生地区室内ゲーム大会が開催されました。ゲームの内容は麻雀・将棋・オセロで子どもたちも参加しました。

各会場では真剣勝負が繰り広げられ、「次の一手」に周りも集中しました。試合後は会話も弾み、笑顔があふれる大会となりました。

《主な掲載記事》

公民館活動発表会 …………… 2～3
(屋代・稲荷山・八幡・戸倉)

「平和への思い」 記事募集
公民館からのお知らせ …………… 4

各公民館の主な行事 …………… 5

成人講座受講生募集 …………… 6～7

もっと知りたいふるさと …………… 8
(上山田)

令和6年度 公民館活動



立って一緒に踊りましょう

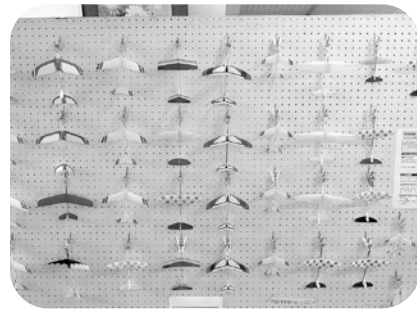


郷土の詩歌を詩吟と詩舞で披露します



空手の板割り演武に拍手喝采！

八幡公民館
2月26日(水)～3月1日(土)



よく飛ぶ紙ひこうき
子どもたちにも配られました



色あざやかな木彫り作品です



かわいいミニカーに園児の目はくぎ付け



会場のみなさんと一緒に！
(ヨガ)



みんなノリノリ！
(リズムフィットネス)



パッチワーク
小物も大作もずらり

戸倉公民館
3月1日(土)～3月2日(日)



太極拳の舞台発表です



茶道教室のお振る舞い



受講生と一緒に洋菓子教室を開催しました

発表会が開催されました！！



懐かしいハーモニカの調べ



カッコいい！よさこいちくまの演舞



見事な玉すだれ！変幻自在！



力強く優雅に武田節



ギターの音色に聴きほれます



息の合ったレクダンス



厚みのある大正琴の合奏



伝統ある屋代コーラスのみなさん



素敵な歌声にうっとり



華麗な社交ダンス



トップバッターは
勇獅子のみなさん

稲荷山公民館
2月3日(月)～2月8日(土)



花の香りにも癒されました



絵や工作の力作が並びました



工夫されたステキな作品ばかりでした

各公民館の主な行事を紹介します

令和7年度

みなさんの参加をお待ちしています。

日程は変更になる場合があります。

屋代公民館

体育・レクリエーション

ボッチャ体験会・大会（7月26日）
夏山ハイキング（8月30日）
分館対抗野球・ソフトバレー大会（10月26日）
各地区運動会（6・9・10月）

文化行事等

小学生オセロ大会（2月7日）
サークル発表会（3月7日）

学級・講座

ゆうゆう学級（5月～3月）
親子社会見学会（7月29日）
子ども科学教室（7月31日）
子どもフラワーアレンジメント教室（8月7日）
書き初め会（1月5日）

埴生公民館

体育・レクリエーション

球技大会（5月18日）
（野球・マレットゴルフ）
運動会（9月28日）
（分館対抗ボッチャ大会）
埴生地区ハイキング（10月19日）
室内ゲーム大会（2月11日）

文化行事等

納涼音楽祭（8月3日）
菊と盆栽展（10月27日～11月2日）

学級・講座

すこやか学級（5月～3月）
埴生子どもカレッジ（8月8日）
料理教室（11月24日）
親子教室（12月14日）
福祉講座（1月28日）

稲荷山公民館

体育・レクリエーション

球技大会（6月1日）
夏のハイキング（8月3日）
稲公交流スポーツ大会（10月5日）

文化行事等

地域のふれあい事業（12月6日）
発表会 展示（2月2日～2月7日）
発表（2月7日）

学級・講座

さわやか教室（5月～3月）
各種講座（6月～12月）
（教養・健康・福祉 全8回）
習字教室（6月～2月）
夏休み子どもゼミナール（7月25日）
書き初め教室（1月5日）

八幡公民館

体育・レクリエーション

分館対抗スポーツ大会（6月8日）
夏山ハイキング（8月30日）
分館対抗ボッチャ大会（10月19日）

文化行事等

小学生しめ縄づくり（12月17日）
小学生書き初め会（1月5日）
囲碁大会（1月23日）
発表会（2月25日～2月28日）

学級・講座

いきいき学級（5月～3月）
音楽を楽しむ（7・11月）
夏休み親子教室（8月2日）
教養講座（8・12月）
健康講座（9・1月）
八幡っ子教室（5月～2月）

戸倉公民館

体育・レクリエーション

ハイキング（6月）
分館対抗マレットゴルフ大会（7月6日）
敬老の日祝賀記念事業（8月24日）
戸倉運動会（10月5日）
ふるさとウォーク（10月）

文化行事等

ふるさと俳壇（年4回俳誌の発行）
学習活動実績発表会（3月7日～8日）

学級・講座

いきいき創造学級（5月～11月）
創造カルチャー（年3～4回）
親子de学ぶ教室（5・8・11・2月）
夏休みは創造館に集まろう！（こども教室）（夏休み期間）

上山田公民館

体育・レクリエーション

球技大会（6月29日）
市民ハイキング（7月26日）
上山田地区市民運動会（9月28日）
ボッチャ講習会（2月14日）

文化行事等

盆栽・写真展示（5月21日～5月28日）
落語を楽しむ（7月9日）
里山探訪（10月18日）
上山田文化祭（11月1日～11月2日）
しめ飾り作り講習会（12月14日）
書き初め展（1月24日～1月30日）
わら馬作り講習会（1月24日）

学級・講座

上山田子ども未来塾（4月～3月）
癒しのサロン「さんま」（4月～3月）
えびす学級（5月～3月）
みんな集まれ地域学習（8月5日）
わくわく体験（10月11日）
家庭教育学級（1月14日）
親子料理教室（2月7日）

～語り継ごう～ 平和への思いを募集！

「公民館報ちくま」では、平成22年から毎年8月に『語り継ぎたい わたしの戦争体験』の特集を組み、従軍の経験や当時の生活の様子など、数々の貴重な原稿をお寄せいただき、掲載してきました。
戦争の体験を直接語れる方が少なくなっていますが、今後もさまざまな世代の平和への思いを掲載していきます。400字詰原稿用紙2～3枚程度にまとめ、写真などがありましたら添付して最寄りの公民館にお出してください。

・ご自身の戦争体験
・親族や知人から聞いた戦争体験
・報道を見て思うこと
・次世代へ伝えたい思い など

応募の締め切りは
5月30日（金）です。

～地域で学ぼう～

学級生募集

各公民館では1年を通して健康・福祉・教養・文化など幅広い内容でどなたでも楽しく学べる学級を開設しています。
1回ごとに異なる内容で気軽に受講できます。募集の詳細は4月発行の各「公民館だより」をご覧ください。

＊ ＊ 各 公 民 館 の 学 級 ＊ ＊

屋代公民館	ゆうゆう学級
埴生公民館	すこやか学級
稲荷山公民館	さわやか教室
八幡公民館	いきいき学級
戸倉公民館	いきいき創造学級
上山田公民館	えびす学級

令和7年度 更埴公民館運営協議会事業紹介

千曲市の6公民館と坂城町公民館で組織されている更埴公民館運営協議会の事業を紹介します。

開催日	会場	事業名	内容
5月24日（土）	東部体育館	分館役員研修会	分館役員対象の研修会
11月29日（土）	屋代公民館	第30回更埴地区短詩型文学祭表彰式	短歌・俳句・川柳・現代詩の4部門

※短詩型文学祭の作品募集は7月から行います。詳細は6月号でお知らせします。

文化祭のお知らせ

第23回更埴地区文化祭 会場 信州の幸あんずホール（更埴文化会館）
開催日程 11月8日（土）～9日（日）

第32回戸倉文化祭 会場 戸倉創造館
開催日程 11月15日（土）～16日（日）（予定）

第54回上山田文化祭 会場 上山田文化会館
開催日程 11月1日（土）～2日（日）
詳細は8月号でお知らせします

市民講座開講

内容や応募方法等の詳細は市報千曲5月号でお知らせします。

●開催日：7月26日（土）午後

●会場：信州の幸あんずホール（更埴文化会館）

「人権を守る市民集会」と合同開催となります

学ぶ喜び

出会う楽しみ

主催 千曲市公民館運営協議会

成人講座 受講生募集

申込期間 4月10日(木)～18日(金)
午前9時～午後5時

受講資格 市内在住または市内事業所に勤務している方で
したら、どの公民館の講座も受講可能です。
ただし、同じ講座を継続して受講できるのは、
3年までです。

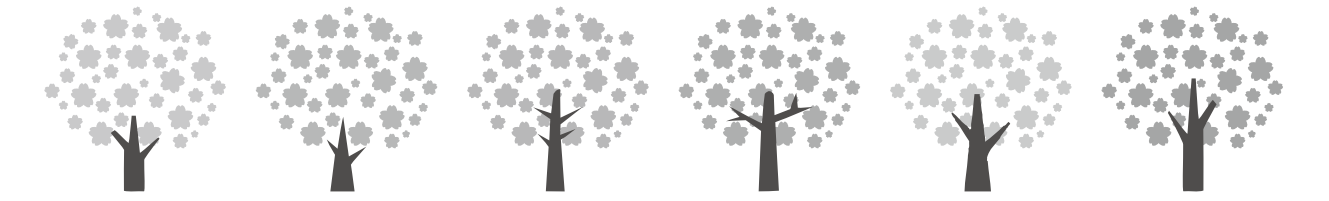
受講料 1講座の回数が12回以下は1,500円です。
13回以上は2,500円です。
教材費は実費負担です。

申込方法 希望の講座を開設する公民館へ受講料を添えて
申し込んでください。先着順となりますので
定員になり次第、締め切ります。ただし、各講
座とも受講生が8人に満たない場合は開設しま
せん。
なお、塚田佳代子講師（屋代・埴生）、栗原薫
講師（八幡・戸倉・上山田）、西山木実講師（戸
倉・上山田）、武居景子講師（戸倉・上山田）の
講座は各講師につき1講座のみ受講できます。

問い合わせ	屋代公民館	埴生公民館	稲荷山公民館	八幡公民館	戸倉公民館	上山田公民館
	272-0234	272-0055	272-1009	272-1076	275-1490	276-5842

会場	講座名	開設日	時間	定員	回数	講師(敬称略)	備考
屋代公民館	うたを歌おう！ ～童謡・唱歌・歌謡曲などを 楽しく歌いましょう～ New	5月20日開講式 第1・3火曜日	13:30～15:00	16	16	稲荷山 内山由香	いろいろな「うた」をみんなで歌 いましょう！練習成果は3月のサ ークル発表会で披露！
	運動ははじめの一步 ～足踏み・リズム体操～	5月16日開講式 第1・3金曜日	13:30～15:00	15	15	長野市 塚田佳代子	運動を始めたい方のスタートをサ ポートします！（塚田講師の成人 講座受講が初回から2回目の方 を対象）
	お久しぶりの書道教室	5月22日開講式 第2・4木曜日	14:00～15:30	15	15	屋代 近藤志津子 (近藤 静志)	久しぶりでも大丈夫！小学生から 大人向けのお手本を使って、ゆっ たり書道をしてみませんか？
埴生公民館	ゆったりのにびり体操 New	5月13日開講式 第2・4火曜日	13:30～15:00	25	17	長野市 塚田佳代子	ゆったりストレッチと有酸素運動 で健康な体をつくりましょう。 体を動かして心も体もリフレッシュ！
	はじめての手話講座 New	5月21日開講式 第3水曜日	13:30～15:00	15	8	千曲市 聴覚障害者協会	興味があったけど・・・という方、 手話を始めてみませんか？ 挨拶やコミュニケーションの仕方 から学びましょう
	いつも心に愛唱歌	5月20日開講式 第3火曜日 他	10:00～11:30	40	12	上山田 田島 仁	心に残る「愛唱歌」の時代背景や 歌にまつわるエピソードに触れな がら、楽しく歌いましょう♪
稲荷山公民館	体ほぐしヨガ ～自律神経を整えよう～ New	5月19日開講式 第1・3月曜日	13:30～15:00	30	14	上田市 丸山 さゆり	初めての方も安心の、シンプルで 効果の高いメニューで心身の健康 の土台作りをサポートします！
	シンプルダンスで 楽しもう！ New	5月21日開講式 第3水曜日	13:30～15:00	40	10	稲荷山 小山 待子	昭和の名曲を歌いながら筋トレを 交えたシンプルダンスで楽しく体 を動かしましょう
	心に太陽を くちびるに・ 歌をⅡ	5月27日開講式 第4火曜日	13:30～15:00	30	10	稲荷山 内山由香	想い出の流行歌、歌謡曲、童謡、 唱歌を歌い、元気になりましょう
八幡公民館	リンパ体操 New	5月19日開講式 第1・3月曜日	13:30～14:40	30	14	坂城町 栗原 薫	リンパマッサージと健康体操で元 気な体をつくりましょう
	やさしい大人の習字教室	5月20日開講式 第1・3火曜日	13:30～15:30	12	14	八幡 杉浦 玉雪	習ったことのない方でも大丈夫、 書道を基礎から学びましょう
	男の料理教室～夕飯はまか せて！～	6月4日開講式 第1水曜日	14:00～16:30	10	7	千曲市食生活 改善推進協議会 八幡支部	メニューはおなじみの家庭料理か らヘルシーなものまで。初めての 方でも大丈夫です。女性もOK

会場	講座名	開設日	時間	定員	回数	講師(敬称略)	備考
戸倉公民館	木彫	6月3日開講式 第1・3火曜日	13:30～15:30	20	17	上田市 谷井 一雄	木彫は指先を使い、考えながら彫 ることで脳の活性化に繋がり認 知症予防になります
	リンパケアと健康体操	6月3日開講式 第1・3火曜日	10:00～12:00	30	17	坂城町 栗原 薫	痛みやムクミをなくし楽なカラ ダをつくります。始めた日から筋 肉は育ちだしますよ
	誰でも簡単ストレッチヨガ	6月4日開講式 第1・3水曜日	10:00～12:00	20	17	新田 西山木 実	誰にでもできる簡単なストレッ チヨガです。楽しく体を動かし健 康になりましょう
	太極拳	6月4日開講式 第1・3水曜日	13:30～15:30	31	17	磯部 小出 義宗	太極拳の基礎。站(た)つことで芯 (真)の健康を学びます。腰・膝痛 など克服したい方、歓迎！
	茶道	6月4日開講式 第1・3水曜日	13:30～15:30	10	17	茶道なごみ会	一服を美味しく召し上っていた だけよう、共に学びましょう
	新しい陶芸	6月4日開講式 第1・3水曜日	13:30～15:30	16	17	屋代 石坂 徳平	土を練り釉薬を掛け窯を焚いて 自分の作品を作ってみましょう
	立って行う リズムフィットネス	6月11日開講式 第2・4水曜日	13:30～15:30	30	17	八幡 宮澤 君衣	人生100年時代、自分のことは 自分で！曲に合わせて筋肉・関 節・脳を動かして元気な体へ！
	パッチワーク and キルト	6月5日開講式 第1・3木曜日	10:00～12:00	15	17	磯部 竹内 道枝	指先を動かすパッチワークは、脳 トレにも最適。世界に一つだけの 作品を作りませんか
	洋菓子	6月12日開講式 第2・4木曜日	19:00～21:00	8	16	桜堂 小池 勇吉	楽しいやさしい菓子作り、失敗し ないコツを教えます
	ウェーブリング セルフケア講座 New	6月5日開講式 第1・3木曜日	19:00～20:00	15	17	坂城町 武居 景子	ウェーブリングを使用し、背骨や 筋膜、筋肉にアプローチ。首、肩、 腰の不調を緩和します
上山田公民館	大人の折紙 New	6月13日開講式 第2・4金曜日	13:30～15:30	10	17	生萱 近藤 眞弓	手と頭を使って立体の折り紙を 楽しく作りませんか？
	初心者と男性の ための料理教室 New	6月17日開講式 第3火曜日	10:00～12:00	12	9	千曲市食生活 改善推進協議会 戸倉支部	炊飯器で作る炊き込みご飯・野菜 スープなど、男性も楽しく作れる 簡単お料理講座です
	大人の音楽教室	5月22日開講式 第4木曜日他	9:30～11:00	30	12	上山田 田島 仁	音楽について楽しく学んでみま せんか？
	茶道	5月13日開講式 火曜日	9:00～12:00 他	25	12	上山田 宮下 恵理子	笑顔と一服のお抹茶でおもてなし
	ヨガ	5月16日開講式 第1・3金曜日他	10:00～11:30	35	12	新田 西山木 実	心と体の健康をキープしましょう
	リンパケアと健康体操	5月8日開講式 第2・4木曜日	10:00～11:30	30	12	坂城町 栗原 薫	気持ちよくカラダを動かして元 気になりましょう
	楽しく手習い（書道）	5月12日開講式 第2または第3月曜日他	10:00～11:30	15	12	長野市 橋詰 辰男	楷書・草書の基礎を学びます
	楽しく俳句（基礎）作り	5月12日開講式 第1月曜日他	13:30～15:30	20	12	屋代 青木 <美子	俳活を始めてみませんか？
	カラダの不調を整える ストレッチ	5月20日開講式 第2火曜日他	10:00～11:30	15	12	坂城町 武居 景子	専用のウェーブリングで体をほ ぐすセルフストレッチ！！
	シナプソロジーと健康体操	5月23日開講式 第2または第4金曜日	10:00～11:30	15	12	立科町 田中 光子	2つの異なる動作で脳に刺激を 与え、頭活性化しましょう！
	インターバル速歩 New	5月10日開講式 土曜日他	10:00～11:30	15	12	戸倉 堀口 鉄久	健康をつくり・喜び・歩こう



※「館報ちくま」及び「もっと知りたいふるさと」は千曲市ホームページでご覧になれます。

もっと知りたいふるさと

103

よりあい にしやま 寄合・西山地区の幟(旗)

日本の旗は、布地の意味の「ハタ」が語源とされ王権や軍事のみならず宗教的なものと深く結びついた。

はじめに

里々の田畑はそろそろ冬の土から春の土へと変わりはじめました。春祭りの準備もそろそろです。祭りには神々が降臨する目印となる幟が欠かせません。そこで、新山の寄合・西山地区の幟を紹介いたします。

一、関防印について

右上の楕円形の印鑑は「関防印」というもので、書き始めのしるしとして書画の右上に押す落款印です。

この幟の関防印はある印章店さんで「思無邪」と読む、と教えていただきました『論語・為政』にある言葉です。

二、幟の本文について

右の幟「善根無所窮」は「ぜんこんはきゆうするところなし」と読み、「諸善を生み出す根本は行き詰まることはない」という意味です。



足利尊氏直筆の書画
『足利尊氏 その生涯と名宝』
(栃木県立博物館発行)から

左の幟「利濟徧世界」は「りさいはせかいにあまねく」と読み、「ご利益が世界中に行き渡っています」という意味です。

三、出典は？
お経の一部と思いい、400年以上の歴史を誇る新山の見性寺の紀彦和尚さんを訪ねました。分厚い教典で調べていただいた結果、経文ではないのご教示でした。

四、幟の文言について
調べてみると、幟の文言は足利尊氏の作であることが分かりました。出典を探したら栃木県立博物館発行「足利尊

五、尊氏直筆の地藏菩薩像
建武3(1336)年、建武の乱で足利尊氏が九州まで軍を引いた際、夢の中に地藏菩薩が現れその誘導によって救われました。それから地藏菩薩を自画自賛するようになったと伝えられています。

為乾峰和尚書之
貞和五曆大旗下旬
善根無所窮 利濟徧沙界
令我画尊容 夢中有感通
沙界…世界と同じ意味。「沙」はインダス川の砂ほど(ご利益が)多いということ。



寄合・西山地区の幟

六、幟を書いた「滋野頼道」とは

滋野氏ですから、東御市に縁のある人ではないかと東御市の図書館へお聞きしましたら、「真田氏に関係する人かもしれません。真田宝物館へお聞きになったらどうでしょうか」とのことでした。真田宝物館の学芸員さんから「矢澤頼道」について知ることができました。

た。恩田家から矢澤頼直家(松代藩最上席の家老家)の養子となり、松代町初代町長を務めました。真田家とは親戚関係であり、真田氏は滋野氏を名乗ることがあったため、矢澤を滋野と名乗っても不思議ではないとのこと、むしろ公の場では矢澤より滋野を名乗ったことが多くあったと教えてもらいました。

おわりに

寄合・西山地区は真田領であつたため、幟の新調について地区全体で熟議の上、矢澤頼道氏に依頼したのではないかと考えられます。明治34(1901)年4月のことになりました。初代松代町長の矢澤頼道は、渾身の力で村人の思いを太い筆先に込めて書いたのではないかと思います。

足利尊氏に行き着き、初代松代町長矢澤頼道へと導いてくれたこの幟。124年という歴史の奥深さと祭囃子に合わせ青空高く舞い、豊作や村人の幸せを願う寄合・西山のみなさんと共にある幟は、未来へ向けて引き継がれていくことでしよう。

新山 山崎好一

編集後記

春の陽気が心地よい今日この頃、新年度を迎え入学や就職・転職など新たな生活を始め人も多いことでしょう。

春は出会いや別れ、そして門出の季節です。新しい人生の始まりに幸多かれと祈ります。

公民館では本年度の成人講座受講生や高齢者学級生の募集を4月から始めます。

「五十の手習い」といいますが、これは平均寿命が短かった頃のことで、今は「六十の手習い」「七十の手習い」「八十の手習い」ともいいます。高齢になっても、何かを覚えるのに遅いということはありません。「学お喜び、出会う楽しみ」は幾つになっても新しいことに挑戦し、楽しんで生きることにつながるの大切だと思います。(屋代 Y)