



会場を元気にした勇獅子の舞

2月7日(土)、第18回稲荷山公民館発表会が盛大に開催されました。

舞台発表の部では、コーラスやダンス、治田小学校金管バンドの演奏や学習発表、空手の演武やギター演奏など13団体が出演しました。

上の写真は、最後に稲荷山勇獅子保存会の獅子舞が登場し、会場は大いに盛り上がりました。

《主な掲載記事》

公民館活動発表会……………	2～3
平和への思いを募集！ほか……………	4
各公民館の主な行事……………	5
成人講座受講生募集……………	6～7
もっと知りたいふるさと……………	8

(埴生地区)

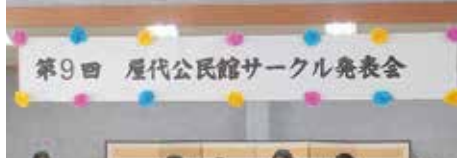
発表会が開催されました!!



玉すだれ「かぐや姫」のシーンです



今日はネクタイで！レクダンス



第9回 屋代公民館サークル発表会



屋代中吹奏楽部の迫力ある演奏



ギターのかっこいいフレーズに聴き惚れます



はじける笑顔と優雅なステップ

屋代公民館
3月7日(土)



揃いの法被にみなぎる気合！



心は青春！屋代コーラスのみなさん



息の合った大正琴アンサンブルが響きます



かつぼう着で懐かしいハーモニカを吹きます

「サークル発表会」



かわいいぬいぐるみの作品が並んでいます



絵や習字など作品がずらり



空手の演武に気合が入ります

稲荷山公民館
2月2日(月)～2月7日(土)



成人講座受講生の皆さんによるコーラス



治田小学校の5年生が発表しています



本物そっくりの上生菓子
中学生の力作です

令和7年度 公民館活動



子どもたちのダンスに元気もらいました



ベートーベンが来ました



みんなで一緒に踊りましょう!!



小学生の書初めが並んでいます



結構なお手前で



格調高い仕舞



みんなで和気あいあいと作りました



楽しい様子が伝わってきます



パッチワークの
素敵な作品に見とれます



「リンパケア」の体験発表



大盛況のお茶のお振舞い
「茶道教室」



「新しい陶芸教室」の力作ぞろい

～語り継ごう～ 平和への思いを募集!

「公民館報ちくま」では、平成22年から毎年8月号に、『語り継ぎたい わたしの戦争体験』の特集を組み、従軍の経験や当時の生活の様子など、数々の貴重な原稿をお寄せいただき、掲載してきました。

戦争の体験を直接語れる方が少なくなっていますが、今後もさまざまな世代の平和への思いを掲載していきます。400字詰原稿用紙2～3枚程度にまとめ、写真などがありましたら添付して最寄りの公民館にお出してください。

- ・ご自身の戦争体験
- ・親族や知人から聞いた戦争体験
- ・報道を見て思うこと
- ・次世代へ伝えたい思い など

応募の締め切りは、
5月29日(金)です。



* * 各公民館の学級 * *

屋代公民館	ゆうゆう学級
埴生公民館	すこやか学級
稻荷山公民館	さわやか教室
八幡公民館	いきいき学級
戸倉公民館	いきいき創造学級
上山田公民館	えびす学級

～地域で学ぼう～

学級生募集

各公民館では1年を通して健康・福祉・教養・文化など幅広い内容でどなたでも楽しく学べる学級を開設しています。

1回ごとに異なる内容で気軽に受講できます。募集の詳細は4月発行の各「公民館だより」をご覧ください。

令和8年度 更埴公民館運営協議会事業紹介

千曲市の6公民館と坂城町公民館で組織されている更埴公民館運営協議会の事業を紹介します。

開催日	会場	事業名	内容
5月14日(木)	信州の幸 あんずホール	分館役員研修会	分館役員対象の研修会
11月28日(土)	信州の幸 あんずホール	第31回更埴地区短詩型文学祭表彰式	短歌・俳句・川柳・現代詩の4部門

※短詩型文学祭の作品募集は7月頃から行います。

公民館報ちくま 100号記念 『もっと知りたいふるさと』 記念誌発行

「公民館報ちくま」で連載してきた『もっと知りたいふるさと』の第1号から第100号までを1冊にまとめたものを、記念誌として発行しました。千曲市の地域に残る歴史や文化を紹介し、ふるさとの魅力を改めて感じていただける内容となっています。各公民館、図書館などでぜひお手に取ってご覧ください。



市民講座開講

入場
無料

内容や応募方法等の詳細は10月号でお知らせします。

- 開催日：11月21日(土) 午後
- 会場：戸倉創造館



各公民館の主な行事を紹介します

令和8年度

みなさんの参加をお待ちしています

日程は変更になる場合があります

屋代公民館

体育・レクリエーション

- ポッチャ体験会・大会 (7月25日)
- 夏山ハイキング (8月29日)
- 分館対抗野球・ソフトバレーボール大会 (11月1日)
- 各地区運動会 (6月・9月・10月)

文化行事等

- 小学生オセロ大会 (2月6日)
- サークル発表会 (3月6日)

学級・講座

- ゆうゆう学級 全10回 (5月～3月)
- ごみ処理施設親子見学会 (7月28日)
- 子ども科学教室 (7月31日)
- 子ども工作教室 (8月6日)
- 書き初め会 (1月4日)

埴生公民館

体育・レクリエーション

- 球技大会 (5月17日)
- ・野球・マレットゴルフ
- 埴生地区ハイキング(赤沢自然休養林) (7月12日)
- 運動会(分館対抗ポッチャ大会) (9月27日)
- 室内ゲーム大会 (2月11日)

文化行事等

- 納涼音楽会 (8月2日)
- 菊と盆栽展(10月25日～10月31日)

学級・講座

- すこやか学級 全10回 (5月～3月)
- 市外研修・健康講座・教養講座
- 文化講座など
- 埴生子どもカレッジ (8月8日)
- 料理教室 (10月3日)
- 親子教室 (12月13日)
- 福祉講座 (1月27日)

稲荷山公民館

体育・レクリエーション

- 球技大会 (6月7日)
- 夏のハイキング (8月23日)
- 稲公交流スポーツ大会 (10月4日)

文化行事等

- 地域のふれあい事業 (12月5日)
- 第19回発表会 展示 (2月1日～2月6日)
- 発表 (2月6日)

学級・講座

- さわやか教室 全9回 (5月～3月)
- 各種講座・市外研修
- 習字教室 (6月～2月)
- 夏休み子どもゼミナール (7月30日)
- 書き初め教室 (1月4日)

八幡公民館

体育・レクリエーション

- 分館対抗スポーツ大会 (6月28日)
- 夏山ハイキング (8月29日)
- 分館対抗ポッチャ大会 (11月1日)

文化行事等

- 小学生しめ縄づくり (12月17日)
- 小学生書き初め会 (1月4日)
- 第36回発表会 展示 (2月24日～27日)
- 発表 (2月27日)

学級・講座

- 八幡っ子教室 (5月～2月)
- いきいき学級 全11回 (5月～3月)
- 音楽に親しむ (7月)
- こどもサマースクール (7月・8月)
- 教養講座 (8月・12月・2月)
- 健康講座 (10月・1月)

戸倉公民館

体育・レクリエーション

- 分館対抗マレットゴルフ大会(6月14日)
- ハイキング (7月12日)
- 敬老の日祝賀記念事業 (8月30日)
- 戸倉運動会 (10月4日)
- ふるさとウォーク (10月)

文化行事等

- ふるさと俳壇 年4回俳誌の発行
- 学習活動実績発表会 (3月6日～7日)

学級・講座

- いきいき創造学級 全11回 (5月～1月)
- 創造カルチャー (年3～4回)
- 親子 de 学ぶ教室 (5月・7月・8月・11月・12月・2月・3月)
- 夏休みは創造館に集まろう! (夏休み期間中)

上山田公民館

体育・レクリエーション

- 球技大会 (6月21日)
- 市民ハイキング (7月25日)
- 上山田地区市民運動会 (9月27日)
- ニュースポーツ講習会 (2月13日)

文化行事等

- 盆栽・写真展示 (5月20日～5月27日)
- お寺で過ごす1日修行体験 (7月28日)
- 里山探訪 (10月17日)
- 上山田文化祭 (10月31日～11月1日)
- しめ飾り作り講習会 (12月12日)
- 元旦初日の出を見よう (1月1日)
- 書き初め展 (1月23日～1月29日)
- わら馬作り講習会 (1月23日)

学級・講座

- 上山田子ども未来塾 (4月～3月)
- 癒しのサロン「さんま」 (4月～3月)
- えびす学級 全10回 (5月～3月)
- みんな集まれ地域学習 (8月4日)
- 家庭教育学級 (1月13日)
- 親子料理教室 (2月6日)

会場	講座名	開設日	時間	定員	回数	講師(敬称略)	備考
戸倉公民館	リンパケアと健康体操	6月2日開講式 第1・3火曜日	10:00~11:30	30	16	坂城町 栗原 薫	痛みやムクミをなくし楽なカラダを作ります。始めた日から筋肉は育ちだしますよ!
	誰でも簡単ストレッチヨガ	6月3日開講式 第1・3水曜日	10:00~12:00	20	16	新田 西山木 実	誰にでもできる簡単なストレッチヨガです。楽しく体を動かし健康になりましょう
	太極拳のきその基礎	6月3日開講式 第1・3水曜日	13:30~15:30	13	16	磯部 小出 義宗	太極拳の体軸が理解できれば腰痛・ひざ痛・肩こりが解消。疲れにくい身体になります
	茶道	6月3日開講式 第1・3水曜日	13:30~15:30	10	16	茶道なごみ会	お茶のいただき方を学びましょう。そして茶筌でお茶を点ててみませんか?
	陶芸	6月3日開講式 第1・3水曜日	13:30~15:30	16	16	屋代 石坂 徳平	毎日使う湯のみやコーヒークップ、お皿など自分で作ってみませんか
	立って行うリズムフィットネス	6月10日開講式 第2・4水曜日	13:30~15:30	30	16	八幡 宮澤 君衣	人生100年時代、自分のことは自分で!曲に合わせて筋肉・関節・脳を動かし元気な体へ!
	パッチワーク and キルト	6月4日開講式 第1・3木曜日	10:00~12:00	15	16	磯部 竹内 道枝	指先を動かすパッチワークは、脳トレにも最適。世界に一つだけの作品を作りませんか
	洋菓子	6月11日開講式 第2・4木曜日	19:00~21:00	8	16	桜堂 小池 勇吉	楽しいやさしい菓子作り、失敗しないコツを教えます
	ウェーブリングセルフケア講座	6月16日開講式 第3火曜日	19:00~20:00	15	9	坂城町 武居 景子	ウェーブリングを使用し、背骨や筋膜、筋肉にアプローチ。首、肩、腰の不調を緩和します
	初心者と男性のための料理	6月12日開講式 第2金曜日	10:00~12:00	12	9	千曲市食生活改善推進 協議会戸倉支部	野菜とタンパク質は多目で、減塩を意識した男性も楽しく作れる簡単お料理講座です
古文書初級	NEW 6月5日開講式 第1金曜日	13:30~15:30	25	9	戸倉史談会	地域に関係のある文書を使って古文書の読み方を学ぶ。当時の人々の心を想う	
上山田公民館	大人の音楽教室	5月28日開講式 第4木曜日 他	9:30~11:00	30	12	上山田 田島 仁	音楽について楽しく学んでみませんか?
	はじめての茶道	5月12日開講式 火曜日	9:00~12:00	25	12	上山田 宮下 恵理子	笑顔と一服のお抹茶でおもてなし。茶道の基礎を学びます
	ヨガ	5月1日開講式 第1・3金曜日 他	10:00~11:30	35	12	新田 西山木 実	心と体の健康をキープしましょう
	リンパケアと健康体操	5月14日開講式 第2・4木曜日	10:00~11:30	30	12	坂城町 栗原 薫	気持ちよくカラダを動かして元気になりましょう
	楽しく手習い(書道)	5月11日開講式 第2または第3月曜日 他	10:00~11:30	15	12	長野市 橋詰 辰男	楷書・草書の基礎を学びます
	楽しく俳句(基礎)	5月11日開講式 第1月曜日 他	13:30~15:30	20	12	屋代 青木 <美子	俳活を始めてみませんか?
	カラダの不調を整えるストレッチ	5月19日開講式 第2火曜日 他	9:30~11:00	20	12	坂城町 武居 景子	専用のウェーブリングで体をほぐすセルフストレッチ!!
	脳活いきいき体操	5月22日開講式 第2または第4金曜日 他	10:00~11:30	15	12	立科町 田中 光子	2つの異なる動作で脳に刺激を与え、頭を活性化しましょう!
	ストレッチとインターバル速歩	5月9日開講式 土曜日	10:00~11:30	15	12	上徳間 堀口 鉄久	健康を作り・喜び・歩こう





主催 千曲市公民館運営協議会

成人講座 受講生募集

申込期間 4月10日(金)～17日(金)
午前9時～午後5時(土・日を除く)

受講資格 市内在住または市内事業所に勤務している方(在住地区以外の公民館の講座も受講可能)。また、同じ講座を継続して受講する場合は、3年までです。

受講料 1講座年間12回以下の講座2,000円
年間13回以上の講座3,000円
(ただし、教材費は実費負担)

受講料が変更になりました。

申込方法

各公民館にある申込用紙に記入のうえ、希望の講座を開設する公民館へ受講料を添えて申し込んでください。**先着順**となりますので定員になり次第、締め切ります。ただし、各講座とも受講生が8人に満たない場合は開設しません。なお、リンパケアと健康体操(八幡・戸倉・上山田)、ヨガ教室(戸倉・上山田)、及び、塚田佳代子講師の講座(屋代・埴生)は1公民館講座のみ受講できます。

問い合わせ	屋代公民館	埴生公民館	稻荷山公民館	八幡公民館	戸倉公民館	上山田公民館
	272-0234	272-0055	272-1009	272-1076	275-1490	276-5842

会場	講座名	開設日	時間	定員	回数	講師(敬称略)	備考
屋代公民館	うたを歌おう! ～童謡・唱歌・歌謡曲などを楽しく歌いましょう～	5月19日開講式 第1・3火曜日	13:15～14:45	16	16	稻荷山 内山由香	いろいろな「うた」をみんなで歌いましょう!練習成果は3月のサークル発表会で披露!
	姿勢を整え筋肉をつける ～ヨガ・ピラティス～	5月15日開講式 第1・3金曜日	13:30～15:00	15	15	長野市 塚田佳代子	運動を始めたい方のスタートをサポートします!
	お久しぶりの書道教室	5月21日開講式 第2・4木曜日	14:00～15:30	15	15	屋代 近藤志津子 (近藤静志)	久しぶりでも大丈夫!小学生から大人向けのお手本を使って、ゆったり書道をしてみませんか?
埴生公民館	ゆったりのにびり体操	5月12日開講式 第2・4火曜日	13:30～15:00	25	17	長野市 塚田佳代子	ゆったりストレッチと有酸素運動で健康な体を作りましょう
	季節の和菓子づくり	5月21日開講式 第2木曜日 他	13:00～14:30	12	10	市川製菓 市川今朝水・窪田和子	和菓子づくりを通じて日本の四季を五感で感じてみませんか。職人さんのような繊細な表現を楽しく学びましょう!
	心と体に響く愛唱歌	5月19日開講式 第3火曜日 他	10:00～11:30	40	12	上山田 田島仁	心と体に響く「愛唱歌」の時代背景や歌にまつわるエピソードに触れながら、楽しく歌いましょう!
稻荷山公民館	体ほぐしヨガ ～自律神経を整えよう～	5月18日開講式 第1・3月曜日	13:30～15:00	30	15	上田市 丸山さゆり	初めての方も安心の、シンプルで効果の高いメニューで心身の健康の土台作りをサポートします!
	シンプルダンスで 楽活しよう!	5月20日開講式 第3水曜日	13:30～15:00	40	10	稻荷山 小山待子	楽しく昭和の名曲を歌いながらシンプルダンスで楽しく体を動かしましょう
	心に太陽を くちびるに・歌をⅡ	5月26日開講式 第4火曜日	13:15～14:45	30	10	稻荷山 内山由香	思い出の流行歌、歌謡曲、童謡、唱歌を歌い、元気になりましょう
八幡公民館	リンパ体操	5月18日開講式 第1・3月曜日	13:30～14:40	30	14	坂城町 栗原薫	リンパマッサージと健康体操で元気な体を作りましょう
	やさしい大人の 習字教室	5月19日開講式 第1・3火曜日	13:30～15:30	12	14	八幡 杉浦玉雪	習ったことのない方でも大丈夫、書道を基礎から学びましょう
	男の料理教室～お父さん 出番ですよ!～	6月3日開講式 第1水曜日	9:30～12:00	10	7	千曲市食生活改善推進 協議会八幡支部 ほか	メニューはおなじみの家庭料理からヘルシーなものまで。初めての方でも大丈夫です。女性もOK。

※「館報ちくま」及び「もっと知りたいふるさと」は千曲市ホームページでご覧になれます。

もっと知りたいふるさと

109

我が埴生公民館のあしあと

「子曰く、故きを温めて、新しきを知らば持つて師たるべし」ということで、古い埴生公民館の資料を紐解いてみました。

必要なものでした。その他にも、明治以来から、村を支配していた封建的な観念からの脱却、新しい文化の取り込みの場としても、公民館活動を発展させていきました。

昭和22年 寂蒔・鋳物師屋
昭和23年 打沢・小島・桜堂
昭和30年 杭瀬下・新田・中が加わり8分館体制となる。



写真② 2代目の埴生公民館 (旧埴生町役場)

から現在までの78年間、館長は私で26代目になります。歴代の館長さん、分館長さんならびに公民館関係者の皆さんが「つとめ」「まなび」「むすぶ」のテーマを念頭に、地域の皆さんの教養と文化、健康増進のための公民館の弛みない努力のあしあとが、古い公民館資料から垣間見ることができました。



写真③ 現在の埴生公民館

昭和22年9月中旬、村会・学校・役場・青年会など関係者による視察団をつくり、優良・定評のある妻籠公民館、下高井中野町公民館、北安曇平公民館を視察し、公民館の必要性について熱い議論が交わされた後、昭和23年12月25日、小学校作法室で埴生公民館開所式が挙行されました。

昭和29年10月1日 埴生町・杭瀬下村が合併し「新埴生町」の誕生

昭和30年5月15日 埴生町役場開庁 (写真②)

昭和30年7月10日 埴生町役場 (小学校敷地内) が移転したため、旧町役場を埴生公民館に転用して開館 (写真①)

昭和30年10月9日 新埴生町合併後、初の町民運動会を小学校校庭にて開催 (8分館から総勢2,800名余りが参加)

昭和31年7月14日 埴生独立中学校 竣工
同年8月14日

同中学校完成の体育館で第1回納涼音楽会が盛大に開催
同年10月7日 第2回町民運動会を開催 (町民4,000)

人超が参加) 2年連続で寂蒔が優勝

昭和34年 屋代町・埴生町・稲荷山町・八幡村が合併し更埴市誕生

その後、埴生町役場庁舎 (写真②) は庁舎移転に伴い、埴生支所となり、昭和41年1月から埴生公民館へと移り替わりました。地域公民館として活用されてきましたが、やがて老朽化が進み、改築が望まれ、昭和58年3月15日、国道18号線沿いに更埴市のシンボルである「科野守護神像」「山河の壁」(近藤しろう氏・森獺郎氏・作画) の大壁画に守られた「白い大きな公民館」(写真③) が新築され、現在の埴生公民館に至っています。

昭和22年の埴生公民館開所

編集後記

春暖の過ぎやすい季節が到来しました。多くの人々にとって、新たなスタートの時期でもあり、日本では、入学式の季節でもあります。

世界各国で入学式が行われる時期はさまざまですが、多くの国では、1月から10月の期間に実施されています。

入学式が最も多い月は9月で、西欧諸国を中心に広く見られます。



写真③ 現在の埴生公民館

新しいことを始めようと、ウキウキした気持ちを強めてくれるように感じられます。

公民館でも年間催事の計画や、さまざまな文化活動に親しんでいただける機会を提供するため、今月号で講座の紹介をしています。

年齢に関係なく、今まで体験したことがないことも「参加してみようかな」と思った方は講座に申し込み、「思い立ったが吉日」と新しいことにチャレンジし、楽しい時間を見つけてみてはどうでしょうか。

今年は丙午、明るく活動的に1年を駆け抜けましょう。
(上山田 S)



写真① 初代の埴生公民館

発行/千曲市公民館運営協議会 編集/千曲市公民館報編集委員会 電話026-1276-15842 FAX026-1276-7330

印刷/寺沢印刷