

更埴地域シルバーセンターニュース

第120号

令和7年9月1日



公益社団法人 更埴地域シルバー人材センター

〒387-0011 長野県千曲市大字杭瀬下820-3 ☎026-272-5630

戸倉上山田支所 ☎026-276-6680 坂城支所 ☎0268-82-2316

アドレス <https://www.sjc.ne.jp/kosyoku/> E-mail kosyoku@sjc.ne.jp



令和7年度『定時総会』高齢化社会に備えた総会開催



5月28日更埴文化会館に於いて、令和7年度定時総会を開催しました。私たちが取り巻く環境もコロナは落ち着きましたが、ロシアのウクライナ侵攻の長期化・中東での戦禍の勃発、また為替・関税問題等で、物価高となり経済情勢を悪化させています。

少子高齢化社会の進行と就労人口不足も課題で、高齢者の知識・経験を活かした活躍ができる環境整備を推進することが求められています。

総会では、議事に先立ち森理事長からのあいさつの中で令和6年度の事業実績は、請負就業から派遣事業へ移行したことで契約金額全体では前年度を上回る結果となったことに感謝申し上げるとの言葉がありました。

また、「生涯現役社会の実現」を目指す取り組みが進められていること。シルバー事業では、地域における高齢者の多様なニーズに応じた就業機会の拡大、マッチング



機能の強化、地域の実情を踏まえた取り組みが求められている。しかし、会員の減少や後継者不足などから実現に課題となっているが、様々な環境変化に適正に対応していかなければと思っています。昨年長野県SDGs推進企業に登録され、目的達成に向け、重点的な取り組みを進めるのでご理解ご協力をお願いしたいとの挨拶がありました。

続いて、顧問並びにご来賓の皆様方からの祝辞では、生涯現役を維持して、地域において期待されるSC会員として活躍されるよう励ましのお言葉を頂きました。次に、優良会員32名の表彰後、議事に入り、議長の小平孝孝さんの円滑な進行で、議案の令和6年度事業報告・決算承認「監査報告」、来期事業計画・収入支出予算承認、新役員が承認され無事に総会が終了しました。

会館ロビーでは、恒例の手芸クラブが丹精込めた実用的な作品を展示販売し来場者の関心を集めていました。

高齢者活躍人材確保育成事業

助け合い講習

～みらいを守ろう～

参加費
無料

参加条件 千曲市・坂城町在住の概ね60歳以上の方
※シルバー人材センターに入会「年会費2,500円」が必要です。

避けることのできない台風や地震などの自然災害時に役立つゲーム、認知症予防のストレッチ体操、鍋ひとつで作れるパッククッキングを一緒に体験しましょう。

第1回 9月25日(木) 10:00～11:30

災害避難所体験ゲーム 定員10名

災害直後の避難所を想定し、そこで起きる様々な課題についてどう対応するか考える体験ゲームです。

講師 日本赤十字社長野県支部 防災教育事業指導者 栗田 佳菜先生
場所 更埴シルバー人材センター 会議室

第2回 10月23日(木) 10:00～11:30

ふまねっと運動 定員10名

加齢とともに衰え始めた心身のバランスを整え認知機能を向上させましょう。

講師 清泉大学看護学部 准教授 齋藤 正子先生
場所 更埴シルバー人材センター 会議室

大きな「あみ」を床に敷き、踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。

第3回 11月19日(水) 9:30～11:30 定員10名

ポリ袋を使ったパッククッキング

普段の料理や災害時にも役立つ、ポリ袋を使った料理を作ります。

講師 長野県栄養士会 管理栄養士 宮島 京子先生
場所 戸倉創造館 調理室

申込み・問い合わせは、電話もしくは窓口まで

高齢者活躍人材確保育成事業とは
 高齢者の就業を推進するため、広報活動、就業体験、技能講習などを通して、高齢者・企業様双方のシルバー人材センターに対する理解を深めていただくことを目的としています。

◎定員になり次第締め切ります

**公益社団法人
更埴地域シルバー人材センター**

本所 ☎026-272-5630
 〒387-0011 千曲市大字杭瀬下820番地3

事務局からのお知らせ

局長異動

事務局局長在職中は、消費税のインボイス制度やデジタル化への移行、フリーランス法や改正公益法人施行に伴う対応など、シルバー事業を取り巻く環境が大きく変化し、難しい舵取りが迫られておりましたが、役員・会員の皆様のご指導、ご鞭撻を賜り、職員の頑張りにより大過なく一定の土台を作れましたこと、改めて感謝申し上げます。

これからは、起業や副業、ボランティアや学び直しも行いながら生活するという会員が増えると思われています。また、今こそ、キャリア・経験が役に立つ時代だと言う識者もおられるなど、センタの果たす役割の重要性和地域からの期待は一層大きくなると思っています。センタの益々のご発展をお祈りし、退任の挨拶いたします。



退任 齊藤 清行



新任 山崎 幸重

四月一日付で事務局長に就任いたしました。今までの経験を活かしながら微力ではありますが、センタの発展に努めていきたいと思っています。

現在のシルバー事業を取り巻く環境は大きく変化しています。会員の減少、消費税のインボイス制度、フリーランス法、デジタル化など様々な課題があります。これらの課題を乗り越えるためには、役員並びに会員の皆様のご理解ご協力がなければなりません。

また、多様化する地域ニーズに対応することも重要になってきています。様々な状況に対応していくためには、会員の皆様の経験や技術、知識を活かして取り組んでいかなければなりません。多くの課題がありますが会員の皆様の協力をお願い申し上げます。

職員人事異動

退職	事務局 局長	齊藤 清行 (3月31日付)
新任	事務局 局長	山崎 幸重 (4月1日付)
異動	業務係 長	巖田由美子 (4月1日付)
新規採用	業務係 主事	渡辺 佳美 (4月1日付)
	業務係 主事	立川 康恵 (4月1日付)
	庶務会計 主事	岡村恵理奈 (4月1日付)

編集後記

話題の令和の米騒動。そんな中お米に関する美しい言葉を見つけたので2つご紹介したい。

千石万石も米五合（必要なものは必要な分だけ）、実るほど頭を垂れる稲穂かな（立派な人ほど相手へ敬意を払い謙虚である）。これらはお米が欠かせない日本ならではの言葉なんだと思う。

「米」という字を分けると「十八」になり稲作の工程の多さを表しているという説もある。

今日もお米が食べられるありがたいさを噛みしめ大切にいただこうと思う。

小出 正幸
湯本 康幸
坂井 良一

石坂 和夫
山口安紀子

60歳からの楽しい時間を過ごしませんか？
シルバー人材センターでは、お仕事だけではなく社会貢献、健康管理、仲間づくりや、生きがいなど…気楽に会員になれます。
お家にいるだけでは、勿体無いですよ!!
お問い合わせお待ちしております。

お仕事



●お花の水やり



●トラック場管理

●あんぎの選別



会員交流会



優良会員表彰

(敬称略)

更埴地区

丸山 恒久	吉田 一夫
岩佐 孝一	岡部 三郎
中澤 順子	亘 悦雄
坂口 節子	佐藤 真子
高地 増男	渡辺 重道
滝沢美代子	山川恵美子
松林 正一	藤澤 誠

戸倉・上山田地区

三浦 幹夫	山口安紀子
窪田 豊機	相澤 資幸
内桶 栄司	竹内みのる
瀬在 洋子	島谷 義男
田中 善樹	小原 勝也

坂城地区

酒井 俊夫	西沢ケサ子
前沢 厚	和田 久夫
青木かつよ	小林 初
滝沢 文武	小出 俊一

受賞された皆さん
おめでとうございます

受賞者代表謝辞

坂城地区 小林 初

受賞者32名を代表してお礼を申し上げます。

私たちが優良会員におえらび頂きました理事長様ほか、関係者の皆様にお礼申し上げます。

この度は、このような場を設けていただき、誠にありがとうございます。

私も、シルバーに入会し、早いもので10年の年月がたちました。今回受賞された会員の中には10年以上の方々が現役で活躍しております。

この間、仕事を通じて、「たくさんさんの仲間に出会えたこと」や「健康で張り合いをもつて過ごすこと」ができたことに感謝しています。

これからも、健康に十分配慮し、「生涯現役」を目指し、何事にも挑戦してゆくつもりです。

以上簡単ではございますが受賞者代表のあいさつにかえさせていただきます。

本日はありがとうございます。

役員表彰

山川恵美子 (更埴地区)
大島 康男 (更埴地区)
鎌倉 治雄 (更埴地区)

令和7年度事業計画

■基本方針■

シルバー人材センターは人生100年時代を見据え、地域の高齢者が就業を通じて地域社会に貢献し、高齢者の生きがいや居場所づくりとして重要な役割を担っております。そして、地域の特色や実情を踏まえて積極的な取組を強化していく必要があります。

当センターでは、第3次中期計画に基づき会員拡大を最重要課題として取り組んでまいります。

※主な事業といたしましては、

- 会員の拡大を図るため「1人1会員入会運動」の推進。
- 安全就業等の徹底。
 - ・安全講習会等への参加や安全パトロールの開催、健康講座や産業医による健康相談等を実施し、安全な就業と会員の健康維持管理に努めてまいります。
- 社会奉仕活動や地域ニーズに則した活動の取組。
 - ・保育園や福祉施設等の草取りや清掃活動、買い物支援サービス等地域貢献に努めてまいります。
- 会員の親睦や健康増進の取組。
 - ・会員研修交流会、親睦旅行、ボウリング大会、健康スマイル体操、料理講習会などの行事を予定していますので会員の皆さんの参加をお願いします。

※他には、フリーランス法に伴う契約方法の見直し、デジタル化への移行、新しい公益法人制度への対応などシルバー事業を取り巻く環境の変化に適切に対応できるよう取り組んでまいります。

令和7・8年度役員名簿

理事長	森 義一郎 (上山田)
副理事長	宮 下 義 男 (坂城)
専務理事	山 崎 幸 重 (事務局長)
外部理事	大 内 保 彦 (千曲市副市長)
〃	臼 井 洋 一 (坂城町副町長)
理 事	湯 本 康 幸 (更埴)
〃	大 橋 美智子 (更埴)
〃	小 出 泰 正 (更埴)
〃	近 藤 規 夫 (更埴)
〃	松 林 徳 行 (更埴)
〃	丑 丸 勝 子 (更埴)
〃	山 口 安紀子 (戸倉)
〃	坂 井 良 一 (戸倉)
〃	荻 原 博 (上山田)
〃	滝 澤 袈裟男 (坂城)
〃	酒 井 友 子 (坂城)
〃	宮 崎 孝 行 (坂城)
監 事	石 原 三 男 (戸倉)
外部監事	滝 沢 裕 一 (千曲市社会福祉協議会 事務局長)