



てとて キッズ広場 in 千曲市市民交流センター



夏のおもいで工作 ①クラゲの風鈴 ②木のお家の貯金箱



夏休みの思い出を作品にしてみよう☆ 自由工作にも最適！

夏にピッタリのひらひらかわいいクラゲの風鈴。拾った貝殻や自分で作った昆虫など、木で組み立てたお家を夏の思い出ですてきに飾ろう！

日時 8月3日（土） ①9：30～10：30 ②11：00～12：00

参加費 ①700円 ②1,000円

定員 ①15名 ②10名 ※①②各先着順・小学生対象

持ち物 貝殻やおもちゃなど作品に飾りたいものがあればお持ちください

講師 I'po maru



家族で楽しい！ キッズわくわくコンサート



0歳から小学生まで家族といっしょに楽しもう☆

“音楽にのってわくわく” “知っている曲にうきうき” 楽しいコンサート♪

♪となりのトトロ ♪赤とんぼ ♪虫の声 ♪大切なもの ♪ぼよん行進曲
♪ありがとうの花 ♪ガヴォット（ヴァイオリン演奏） ほか

日時 9月15日（日） 11：00開演（40分程度）

参加費 無料 **定員** 60名 ※先着順・0歳～小学生とその家族対象

演奏 こもちこんぶ

お申込み

各教室のお申込みは、お申込フォーム（右QRコード）よりお願いします。

※ キャンセルの場合は、前日までにご連絡をお願いいたします。



第14回 みんなで“街まちミーティング” 参加者募集！！

5年ぶり開催！

市民活動団体のつながりを目的としたミーティングです。いろいろな団体の活動や思い、目的をみんなで共有しよう。発表のあとは、美味しいコーヒーで交流の輪を広げよう！

演奏 8月3日（土） 14：00～16：00

参加費 無料

内容 活動発表：NPO法人千曲ねこの会・堂の山復活プロジェクト実行委員会
ちくままちづくり文化祭実行委員会・屋代高校家庭科班

制度説明：千曲市指定NPO法人制度について（千曲市市民生活課市民協働係）

申込み 申込不要 どなたでも参加できます！

ベビー＆キッズ教室

★キッズダンス教室（高学年コース）
リズムにのって楽しくダンス
（火曜日 月3回）

◆てとて子育てルーム

- ・大きなおもちゃで遊ぼう！
& 芽里先生の親子 de プチヨガ
- ・ABCで遊ぼう！
英語のお歌遊び・英語の絵本など、
いろいろなアクティビティを親子で！
- ・リトミック
音楽を通して親子でふれあおう！
レッスン後ヴァイオリンなどの演奏も

大人の教室（教養＆趣味＆健康）

★リボンアートフラワー（2コース）
リボンで作るフラワー・コサージュ
& インテリアアクセサリ
（金曜日・土曜日コース 各月2回）

★楽しくリズム体操（2コース）
音楽・リズムに合わせて楽しく体操
しましょう！
（ゆったり・かろやかコース 木曜日）

◆痛みのセルフケア

腰・ひざ・肩など、体の痛みをセルフ
ケア＆楽々トレーニング！
（金曜日 月1回）

パソコン・スマホ教室

◆パソコン・スマホ個人レッスン
パソコン・スマホの操作などに関
する個人レッスン
（火～土曜日の午後 事前予約制）

◆パソコン倶楽部（2コース）
もっとパソコンライフを楽しもう！
そして仲間と共にスキルアップ！！
（火曜日・木曜日コース 各月2回）

◆スマホ倶楽部

日常使える便利なアプリや脳トレア
プリなどいろいろみんなで楽しもう！
（金曜日 月2回）

各教室の詳細
お申込みはこちら



<教室の体験>

★の教室は体験を実施
しています。

みんなの街まち活動

イベント

ひまわりの会 第2回 家庭菜園セミナー「秋野菜の育て方」



「農業や化学肥料」に頼らない自然農法による
有機野菜の育て方を皆さんで勉強しませんか！
年4回の「家庭菜園セミナー」を開催しています。
市内の共同園地「ひまわり農園」での現地研修
も予定しています。



日 時 7月20日（土） 13:30～15:30
場 所 千曲市市民交流センター「てとて」（旧ふれあい情報館）
参加費 各回500円（資料代含む）定 員 40名 <申込フォーム>
講 師 三山 晋（一般社団法人 MOA 自然農法文化事業団 中部支所）
申込先 090-9668-2169（青木） / ㊚ 7337aoki@gmail.com

イベント

社会福祉法人八葉会 けいあい地域子育て支援相談室 わくわくスペースけいあい



千曲市のお寺で、放課後のこどもの居場所づく
りをしています。
小学生から中学生どなたでも参加可能です。ふ
らっと立ち寄ってみませんか。
※開催日時・場所等の詳細はQRコードをご確認ください。



日 時 月3回 15:00～17:00
場 所 千曲市内3寺院（宗安寺・法輪寺・勝徳寺）
参加費 無料（ボランティア保険加入済み）
対 象 千曲市内の小学生～中学生
申込先 けいあい地域子育て支援相談室 026-214-1165

<場所等の詳細>

団体紹介

姨捨の棚田オオルリシジミ保存会



姨捨の棚田から絶滅してしまった「オオルリシ
ジミ（チョウ）」を復活し、希少種の保護並び
に生物多様性の保全、自然豊かな里山「姨捨の
棚田」景観の保全を図ることを目的に、2020
年に棚田耕作者や愛蝶家などの有志により保存
会を設立しました。希少野生動植物保護回復事業の長野県知事認定を
受け、東御市「北御牧のオオルリシジミを守る会」より飼育個体の提
供をいただき、保護活動を行っています。

問合せ 姨捨の棚田オオルリシジミ保存会 会長：小林千春 事務局長：矢島宏雄
090-5493-2021（矢島）

団体紹介

NPO法人千曲ねこの会



一緒に人と猫が共生できる街づくりをしません
か？飼い主のいない猫の繁殖抑制、自治会様と
の地域猫活動（地域の飼い主のいない猫を不妊
化手術、管理し、生活環境被害を軽減する）、
イベント出店、写真展をはじめとする啓発活動、
住民の保護活動支援をしています。会員一人一人が人と猫のためにで
きることを、考えています。

※猫の引取りは、行っておりません
問合せ NPO法人千曲ねこの会 090-1614-9792（平田）
※留守番電話にメッセージをお残しください



<ホームページ>

お申込み & お問い合わせ

千曲市市民交流センター「てとて」

千曲市屋代 128-1（旧 ふれあい情報館）
TEL：026-273-8000
Mail：shimin-net@areanet.or.jp
URL：https://chikuma-shimin.net

各教室のお申込みはお電話またはフォーム（下記 QR）をご利用ください
※みんなの街まち活動のお申込み・お問合せは各主催団体へご連絡ください

てとてHP



お申込み



公式LINE

