

みんなの街まち通信 Vol.40

発行：2025 年 10 月 1 日

参加費 無料

第17回 みんなで街まちミーティング開催

市民活動をしている皆さんや市民の皆さんのつながりを目的としたミーティングを開催します。
市民活動をしている皆さんの活動への思い、目指すもの、悩みなどをみんなで共有し応援しましょう。
皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 2025.11.29 (土) 13:00~16:00

定 員 80名 (要申込み)

主催 & 会場 千曲市市民交流センター

対 象 中学生以上

第1部

街まち発表会



市民団体発表

- ・ ひまわりカフェ (子ども食堂) 上山田新山地区で活動
- ・ いのちの環 「包括的性教育の実践を通して」
- ・ 寄付の本舎 ほんのきもち 「地域資源の循環でまちづくりにつなげる」

第2部

街まちコンサート ※ 第2部のみの参加はできません



高山賢人 二胡演奏

長野県生まれ。ジャンルにとらわれない自由で人々の心に染み入る
凛とした音色は大きな反響を呼び、各地でイベントやコンサート、
TV・ラジオ等に出演。県内のみならず、東京、中国へと活動の場
を広げている。

曲目：緑風・Top of the World・ジブリソング・採花 など

第3部

街まち交流会 ※ 自由参加



発表やコンサートの感想、日頃の思いなどを語り合しましょう。

飲み物代：100 円

お申込み

お申込みフォーム (右側 QR コード) からお申込みください。

〔 フォームが上手く機能しない場合はお電話にてお申込みください。〕
千曲市市民交流センター TEL：026-273-8000





千曲市市民交流センター「リボンアートフラワー教室」 作品展示



教室の生徒さんが月2回のレッスンで学び、完成させたリボンアートの作品を展示します。講師の横山先生の熱心な指導のもと、根気よく小さな花びら、葉や茎のパーツを丁寧に作り、完成した見事なりボンアート作品をご覧ください。

日時 11月29日(土)～12月11日(木) 9:00～17:00

場所 千曲市市民交流センター 1階

観覧料 無料(申込不要)

Course てとての教室

ベビー&キッズ教室

★キッズダンス教室(低・高学年コース)
リズムにのって楽しくダンス
(火曜日 月3回)

◆てとて子育てルーム

- ・大きなおもちゃで遊ぼう!
& 芽里先生の親子 de プチヨガ
- ・親子で笑顔になるベビーマッサージ教室
オイルを使ったマッサージです。ハッピーホルモンの分泌を高め笑顔になります。
- ・リトミック
音楽を通して親子でふれあおう!
レッスン後ヴァイオリンなどの演奏も

大人の教室(教養&趣味&健康)

★リボンアートフラワー(2コース)
リボンで作るフラワー・コサージュ
& インテリアアクセサリー
(金曜日・土曜日コース 各月2回)

★楽しくリズム体操(2コース)
音楽・リズムに合わせて楽しく体操
しましょう!
(ゆったり・かるやかコース 木曜日)

★フチヨガ(2コース)
健康維持にやさしく体を動かしましょ
う!
(火曜日・土曜日コース 各月2回)

パソコン・スマホ教室

◆パソコン・スマホ個人レッスン
パソコン・スマホの操作などに
関する個人レッスン
(火～土曜日の午後 事前予約制)

◆パソコン倶楽部(2コース)
もっとパソコンライフを楽しもう!
そして仲間と共にスキルアップ!!
(火曜日・木曜日コース 各月2回)

◆スマホ倶楽部
日常使える便利なアプリや脳トレア
プリなどいろいろみんなで楽しもう!
(金曜日 月2回)

各教室の詳細
お申込みはこちら



<教室の体験>

★の教室は体験を実施
しています。

みんなの街まち活動

イベント

NPO法人千曲国際交流協会 Halloween 2025 in 戸倉上山田温泉 ※雨天決行



トリック オア トリート
Trick or Treat!! ハロウィンを楽しもう!
戸倉上山田温泉街を仮装して歩いてみよう。地
域の方の温かいご支援により開催しています。
当日ボランティアも募集しています。イベント
参加・ボランティアともに事前申込が必要です。

日時 10月26日(日) 14:00～16:30(受付開始13:30)

場所 千曲市上山田文化会館(受付場所) **定員** 先着200名

参加費 子ども600円 大人400円(保険代として)

申込先 NPO 法人千曲国際交流協会 (026-274-3150)

お申込はメールでお願いします ☒ kiera@agate.plala.or.jp

イベント

ワクワクアツアツひろば会議 白鳥園 ふらっとひろば



昨年8月にオープンした「白鳥園多目的広場」
で、子どもも大人も楽しく遊べるイベントを毎
月1回行なっています。(しゃぼん玉で遊ぼう・
紙飛行機を作って遊ぼう・芝生の小山でウォ
ータースライダーを楽しもう等)

日時 毎月第2土曜日 10:00～12:00

(10/11・11/8・12/13・1/10・2/14・3/14)

場所 千曲市戸倉 白鳥園多目的広場

参加費 無料(申込不要)

問合せ先 ワクワクアツアツひろば会議 090-2563-6573(北村)

お申込み&お問合せ

千曲市市民交流センター「てとて」

千曲市屋代128-1(旧 ふれあい情報館)

TEL: 026-273-8000

Mail: shimin-net@areanet.or.jp

URL: https://chikuma-shimin.net

各教室のお申込みは電話またはフォーム(下記 QR)をご利用ください
※みんなの街まち活動のお申込み・お問合せは各主催団体へご連絡ください

てとてHP



お申込み



公式LINE

