

みんなの街まち通信

Vol.43

発行：2026年7月1日

第18回 みんなで街まちミーティング開催

参加費
無料

市民活動をしている皆さんや、参加者とのつながりを目的としたミーティングを開催します。市民活動をしている皆さんの活動への思いや目指すもの、悩みなどをみんなで共有し応援しましょう。

日時 2026.7.26 日 13:00~16:00 定員 60名（要申込み）

会場 千曲市市民交流センター 対象 中学生以上

第1部

街まち発表会 13:00~14:15

- * まんまるマルシェ
つなぐ∞つながる おさがりの輪
- * 更埴ライオンズクラブ
食でつながる支え合いの輪
- * バリスタ千曲チャオ
珈琲ボランティア



第2部

街まちコンサート 14:30~16:00 ※第1部終了後に開場
できるだけ第1部からご参加ください

吉川 忠英

アコースティックギターの第一人者として、中島みゆき、松任谷由実などの数多くのヒット作品に参加。近年では、北海道から沖縄まで全国ソロライブツアーを精力的に行っている。

檀家のいない姨捨の長楽寺を音楽で支援したいとの思いから、2010年より同寺を会場とした「満月ライブ」を開催している。



さらしな棚田 BAND



音楽によって地域の良さや魅力を伝え、盛り上げる活動をしている。姨捨の風景がモチーフの「棚田姫」は、吉川忠英さんとのコラボで、市内の学校やイベントなどで演奏、地域で広く歌われている。

お申込み

お申込みフォーム（右記二次元コード）からお申込みください。
フォームが上手く機能しない場合はお電話にてお申込みください。
千曲市市民交流センター TEL：026-273-8000



キッズダンス教室

- ★キッズダンス教室（低・高学年コース）
リズムにのって楽しくダンス！
・低学年（年長～小学3年生）
・高学年（小学4年生～5年生）
（火曜日 月3回）

てとて子育てルーム

- ◆リトミック
音楽を通して親子でふれあい、身体を動かして楽しもう！
（木曜日 月1回）

大人の教室（教養&趣味&健康）

- ★リボンアートフラワー（2コース）
リボンで作るフラワー・コサージュ
& インテリアアクセサリ
（金曜日・土曜日コース 各月2回）
- ★楽しくリズム体操（2コース）
音楽・リズムに合わせて楽しく体操
しましょう！
（ゆったり・かろやかコース 木曜日）
- ★フチヨガ（2コース）
健康維持にやさしく体を動かしましょ
う！
（火曜日・土曜日コース 各月2回）

パソコン・スマホ教室

- ◆パソコン・スマホ個人レッスン
パソコン・スマホの操作などに関
する個人レッスン
（火～土曜日の午後 事前予約制）
- ◆パソコン倶楽部（2コース）
もっとパソコンライフを楽しもう！
そして仲間と共にスキルアップ！！
（火曜日・木曜日コース 各月2回）
- ◆スマホ倶楽部
日常使える便利なアプリや脳トレア
プリなどいろいろみんなで楽しもう！
（金曜日 月2回）

各教室の詳細
お申込みはこちら



<教室の体験>

★の教室は体験を実施
しています。



長野高専サイエンス・ツアー「親子でつくる小学生ロボコン工作教室」



小学生ロボコンで使用する工作キットを使い、オリジナルのロボットを作ってみよう！
完成したロボットは小学生ロボコンに応募可能です。

- 日時 8月1日（土） 9：30～12：00
場所 千曲市市民交流センター てとて
材料費 2,600円/1組
定員 20組（親子2人1組・先着順）
講師 長野工業高等専門学校 講師・学生
持ち物 ペットボトル・牛乳パックなどロボットの素材

お申込フォームが上手く機能しなかった場合は、市民交流センター（TEL：026-273-8000）までお問合せください。



詳細・お申込みは
↑二次元コード↑

みんなの街まち活動

イベント けいあい地域子育て支援相談室 わくわくスペースけいあい



『令和8年度わくわくスペースけいあい』を千曲市内のお寺で開催します！
みんなで長期休みの宿題をしましょう！その後

は、遊んで、おやつを食べましょう！

詳細と申し込みは、下記二次元コードから

- 日時 7/31（金）・12/28（月）・2027年3/19（金）
13：30～15：30
場所 法輪寺（7/31）・勝徳寺（12/28）・宗安寺（3/19）
参加費 無料
申込先 けいあい地域子育て支援相談室
026-214-1165



イベント みんなでつくろう！「持続可能な自治会」

講演会 テーマ みんなが活躍できる地域を目指して



高校生で町内会長を務めた実体験から語る地域共創の現場について、お話しいただきます。

かねこ はるひ
講師 金子 陽飛
フルハークウィル(株) 代表取締役

- 日時 8月30日（日）
10：00～12：00
場所 千曲市役所3階301会議室
参加費 無料
申込先 右記二次元コードより



学習会 自治会スマホ活用学習会

地域活動や毎日の暮らしに役立つデジタルツールについて学びます。

- かんばやし えいじ
講師 神林 瑛治 合同会社ヒバナ 代表社員
日時 8月21日（金）・9月15日（火）
18：00～20：00（両日同内容）
場所 千曲市市民交流センター
参加費 500円
申込先 右記二次元コードより



主催・問合せ 認定NPO法人エリアネット
TEL:026-272-7772

本事業は、令和7年度千曲市協働事業提案制度採択事業です。

お申込み & お問い合わせ

千曲市市民交流センター「てとて」

千曲市屋代128-1
TEL：026-273-8000
Mail：shimin-net@areanet.or.jp
URL：https://chikuma-shimin.net

各教室のお申込みはお電話またはフォーム（下記コード）をご利用ください
※みんなの街まち活動のお申込み・お問合せは各主催団体へご連絡ください

てとてHP



お申込み



公式LINE

