

更埴地域シルバーセンターニュース

第118号

令和6年10月1日



公益社団法人 更埴地域シルバー人材センター

〒387-0011 長野県千曲市大字杭瀬下820-3 ☎026-272-5630
戸倉上山田支所 ☎026-276-6680 坂城支所 ☎0268-82-2316
アドレス <https://www.sjc.ne.jp/kosyoku/> E-mail kosyoku@sjc.ne.jp



お掃除
講座



トマト収穫
就業体験



植木選定
初心者
講習会

高齢者活躍
人材確保育成
事業では
いろいろな企画を
やってます！

郷土料理の会



食材豊かな千曲市。
食生活改善推進協議会の
代表として長年やっていた
料理を皆さんと出来ないか
と思い、事務局に相談した
ところ仲間集めをして頂き
ました。又、場所の事で「か
みとくま食堂」代表の瀬在
高朗さんに相談したところ
心良くお借りすることが出
来ました。今は、仲間の皆さ
んと地域の野菜を使って四
季に合わせて楽しく教えら
れたり、教えたり、和気あ
いあいやっています。

やきとり 味深

お持ち帰りやきとり
絶賛販売中!!

販売日 月・水・金曜日
価 格 1,100円税込(10本単位)
予 約 026-272-5630
(販売日前日夕方までにお電話下さい)
更埴地域シルバー人材センター

スマイル体操

時間：第2木曜日 10:15～、第4木曜日 13:30～
場所：更埴地域シルバー人材センター本所 会議室

令和6年 10月 10日(木)・24日(木)
11月 14日(木)・28日(木)
12月 12日(木)・26日(木)
令和7年 1月 9日(木)・23日(木)
2月 13日(木)・27日(木)

お気軽に
シルバー人材センターへ
お問い合わせください



楽しんで
はたらく

入会希望者 登録説明会予定表

10月 9日(水)
23日(水)
令和6年 11月 13日(水)
27日(水)
12月 18日(水)
令和7年 1月 22日(水)
2月 5日(水)
19日(水)

開始時間：午後1時30分～
開催場所：更埴地域シルバー人材
センター本所 会議室

知識や経験を活かして働いてみませんか

シルバー人材センター
会員募集中

編集後記

先日、我が家に家族が一匹増えた。7歳の元繁殖犬である。この仔とのが縁があつてから保護犬というものを知った。繁殖犬の現状や保護される経緯は目を背けたくない事柄であつたり、保護犬猫は年々増えている、という。ペット大国でありパリの五輪が行われたフランスでは店頭販売が禁止されている。日本では、法改正が少しずつされているがペット用品が並んでおり、ペット産業が盛んになってきている。



私一人では何ができるのだろうかと思うが、まずはそういった現実を知っていくことからだと思つた。

「安全・適正就業標語」 応募作品の紹介

この標語は、毎年7月の安全・適正就業強化月間の取り組みとして行っているもので、今年度も、当センター会員7人から14点の応募がありました。全ての作品は、長野県シルバー人材センター連合会で審査され、入選作品はシルバー就業の安全啓発に使われます。

- ・無事故でネ 家族の声を 背に受けて
- ・シルバーで 社会に貢献・自己啓発

中村 友則

- ・常に点検、確認、報告を
- ・余裕でスタート 感謝で締めくくる

坂田 明美

- ・決まり事 守る貴方(女)はプロかしら
- ・危ないよ 守らぬ貴方(女)は 資格無し

樋田 強

- ・あわてない いそぐ心が 事故になる
- ・おちついて とりくむ事で 事故ふせぐ

大橋 美智子

- ・さあ深呼吸 気のあせりは 事故の元
- ・安全確認は ゆとりの気持ちで いい仕事でき

毛利 成美

- ・作業前 みんなで確認 健康チェックに安全チェック

- ・危ないと 気づける力が ゼロ災害

西澤 みさ子

- ・終わり頃、ゆるみ・あせりは、事故の元

- ・作業前、指差し確認、あせらずに

春原 秀光

(応募者の敬称略)

県シ連安全パトロール



8月20日、更埴中央公園にて植木剪定作業現場を長野県シルバー人材センター連合会による安全就業パトロールが実施され、服装から現場の状況に応じた「装備、規律」安全就業が出来ているかなどの確認が行われました。中でも、安定が悪い三脚での作業においては、果実用支柱や植木にもフックを取り付けるなど二重、三重の装備の安全配慮がなされており、個人的にも関心しました。

連合会パトロール指導員の方々のチェックでも良い評価を頂きました。追伸…まだまだ暑い日が続くと思いますが、体調管理をしっかり行い、今後も安全適正就業の意識に努めてください。

(安全就業推進委員長)

東信4SC役員研修会



8月29日東信4シルバー人材センター連絡会の役員研修会が上山田温泉ホテル圓山荘で開催され、総勢64人の役職員が出席しました。

台風10号が心配される中、佐久・小諸北佐久・上田の各シルバーから、役員方にお集り頂きました。

研修会は、県シ連の宮下常務理事を講師に迎え「シルバー事業の現状と課題」についてお話し頂き、シルバーを取り巻く背景・インボイス制度・フリーランス法、そして何よりもデジタル化の推進等盛りだくさんの講演が行われました。

会員の私共もセンターの職員の皆様と共に頑張りたいと思います。

シルバー人材センター TOPICS!

地域に頼りにされる・お仕事の楽しさ・イベントなど
会員が大活躍しています。

就業紹介



▲東部体育館施設管理業務

体育館やテニスコートの貸し借りの窓口対応。昼夜、老若男女問わず運動する人たちが賑わっています。



◀あんび選果作業

今年も綺麗な大粒あんずが実りました。



◀科野の里歴史公園 管理業務

夏真っ盛り。市内外より多くの人達が訪れる森將軍塚古墳館。暑さ対策をしながら、きれいな公園になるように芝刈りをしています。



▲駐車場案内作業

連日の猛暑で市民プールも賑わいました。会員は駐車場への指示・案内に精を出しました。熱中症にならないように水分補給を忘れずに。



センター独自講座「初めての寄せ植え」



◀寄せ植え講座

複数の植物を組み合わせることで、個性あふれる世界で1つだけの寄せ植えが完成。あれこれ想像しながら植物や鉢を選ぶのも楽しい時間です。

