



# スマホ教室

“スマホ”を活用して暮らしを便利に！

スマホの基本操作や安全で便利に使いこなす方法、マイナ保険証の登録・利用方法など、総務省指定の研修を受けた講師が丁寧に説明します。

参加無料です、お気軽にご参加ください（申込が必要です）。

## 実施要領

### 会場・日程

- ・千曲市役所（3階 302会議室）
  - ・戸倉創造館（3階 会議室）
  - ・上山田文化会館（2階 大会議室）
- 詳しくは裏面をご確認ください。

### 定員

各講座**10**人（先着）

### 対象者

年齢を問わず誰でも参加できます。

### 時間

各日程、**2**時間×**2**回

午前枠 **10時00分～12時00分** 午後枠 **13時30分～15時30分**

### 持ち物

- ・スマートフォン（お持ちでない方も参加できます）
  - ・筆記用具
- その他、講座によって必要な持ち物がありますので、申込時にご案内します。

## 9月2日（月）受付開始

お申込み  
・  
問い合わせ

本教室は予約制です、参加の申し込みは下記までご連絡ください。

**スマホ教室 受付窓口**（千曲市情報政策課）

電話 **026-273-0558**

受付日 千曲市役所開庁日（土・日・祝日を除く平日）

受付時間 8時30分～17時15分

繋がりにくい場合は、時間を空けてお電話いただくようお願いします。



本事業は、総務省「デジタル活用支援推進事業」の補助事業です。

日にち	会場	時間	講座内容	講座番号
9/13 (金)	千曲市役所 3階 302会議室	午前	電源の入れ方、ボタン操作、電話やカメラの使い方	1
		午後	アプリの入れ方とLINEの使い方	2
9/19 (木)	上山田文化会館 2階 大会議室	午前	電源の入れ方、ボタン操作、電話やカメラの使い方	3
		午後	インターネットの使い方とスマホの安全対策の方法	4
9/26 (木)	戸倉創造館 3階 会議室	午前	電源の入れ方、ボタン操作、電話やカメラの使い方	5
		午後	アプリの入れ方とLINEの使い方	6
10/9 (水)	千曲市役所 3階 302会議室	午前	アプリの入れ方とLINEの使い方	7
		午後	マイナポータルの使い方、マイナ保険証と公金受取口座のメリット	8
10/17 (木)	戸倉創造館 3階 会議室	午前	インターネットの使い方とスマホの安全対策の方法	9
		午後	マイナ保険証と公金受取口座のメリット、インターネットのトラブルと対策	10
10/29 (火)	上山田文化会館 2階 大会議室	午前	地図アプリの使い方とスマホの安全対策の方法	11
		午後	アプリの入れ方とLINEの使い方	12
11/7 (木)	戸倉創造館 3階 会議室	午前	アプリの入れ方とLINEの使い方	13
		午後	インターネットの使い方とスマホの安全対策の方法	14
11/11 (月)	千曲市役所 3階 302会議室	午前	地図アプリの使い方とLINEの使い方	15
		午後	インターネットの使い方とスマホの安全対策の方法	16
11/13 (水)	千曲市役所 3階 302会議室	午前	アプリの入れ方とLINEの使い方	17
		午後	マイナ保険証と公金受取口座のメリット、インターネットのトラブルと対策	18
11/21 (木)	上山田文化会館 2階 大会議室	午前	インターネットの使い方とスマホの安全対策の方法	19
		午後	アプリの入れ方、マイナ保険証と公金受取口座のメリット	20

・講習会では、商品やサービスを販売することはありません。

・総務省「デジタル活用支援推進事業 専用ポータルサイト」で本事業を活用した全国のスマホ教室を検索したり、教材をダウンロードして自宅での学習等に活用できます。



総務省  
「デジタル活用支援推進事業  
専用ポータルサイト」