

これからの大会予定 (令和8年3月まで)



【市民体育祭】

開催日	種 目	会 場
10/10	ゲートボール	科野の里ゲートボール場
10/24	空 手	ことぶきアリーナ千曲柔道場
10/25	ソフトバレーボール	戸倉体育館・農業者トレーニングセンター
11/3	柔 道	ことぶきアリーナ千曲柔道場
1/10 ~2/21	サ ッ カ ー	千 曲 市 サ ッ カ ー 場
1/17	ス キ ー	菅 平 高 原 ス キ ー 場
3/28	バスケットボール	こ と ぶ き ア リ ー ナ 千 曲

【協会長杯】

開催日	種 目	会 場
10/18	バスケットボール	戸 倉 体 育 館
10/24	ゲートボール	科野の里ゲートボール場
11/3	ハンドボール	こ と ぶ き ア リ ー ナ 千 曲
12/13	卓 球	戸 倉 体 育 館
1/16	バドミントン	こ と ぶ き ア リ ー ナ 千 曲
2/6・7	サ ッ カ ー	ことぶきアリーナ千曲・戸倉体育館
2/7	バレーボール	ことぶきアリーナ千曲・戸倉体育館 農業者トレーニングセンター
2/27	柔 道	こ と ぶ き ア リ ー ナ 千 曲 柔 道 場
2/28	ボ ッ チ ャ	こ と ぶ き ア リ ー ナ 千 曲

【市長杯】

開催日	種 目	会 場
10/10	バドミントン	こ と ぶ き ア リ ー ナ 千 曲
10/18	Ｏ Ｂ 野 球	更埴中央公園・平和橋グラウンド 千曲橋 A・B・Cグラウンド
10/18	弓道 一般の部	千 曲 市 弓 道 場
10/24	ハンドボール	戸 倉 上 山 田 中 学 校
10/24・ 25	サ ッ カ ー	千曲市サッカー場・戸倉グランド A・B・萬葉サッカー場
10/24・ 25	早 起 き 野 球	更埴中央公園・平和橋グラウンド 千曲橋 B・Cグラウンド
10/25	ソフトテニス	更 埴 テ ニ ス コ ー ト
11/3	弓道 高校の部	千 曲 市 弓 道 場
11/29	ソフトバレーボール	ことぶきアリーナ千曲・東部体育館
12/20	柔 道	こ と ぶ き ア リ ー ナ 千 曲 柔 道 場
2/28	空 手 道	こ と ぶ き ア リ ー ナ 千 曲 柔 道 場
3/6	バドミントン	こ と ぶ き ア リ ー ナ 千 曲

【スポーツ少年団】

開催日	種 目	会 場
10/31・ 11/1	秋季野球大会	県 民 グ ラ ウ ン ド
2/23	ハンドボール大会	こ と ぶ き ア リ ー ナ 千 曲

★ 開催日、会場が変更になる場合があります。

行 事 元旦マラソン 令和9年1月1日(金・祝) 詳細は12月市報に掲載します。

賛助会員の皆様

(アイウエオ順)

当協会の諸事業にご支援ご協力を
賜り厚く御礼申し上げます。

㈱アクティオ長野支店 アンドウ電器 ㈱飯島工業所 ㈱荒井造園 飯島食品 ㈱海野鉄筋工業所 ㈱エムアンドケー エムケー精工 ㈱エムピー オリオン機械 ㈱幾久屋 北川商事 ㈱久保電機 黒岩整体院 ㈱更埴カーセンター 更埴観光タクシー 更埴建設	更 埴 造 園 壽 高 原 食 品 ㈱近藤印刷 ㈱三幸商事 信濃自動車工業 信濃陸送 ㈱シンリク観光 ㈱ジャパンクリエイティブ 信 光 食 材 ㈱伸鋼ハガネ ㈱信州ケーブルテレビジョン 湯の華銭湯瑞祥 ㈱スター商会エムアンドエム 第一ドライ企業組合 ㈱大 地 資 高 村 商 店 滝 沢 食 品 千 曲 高 原 ゴ ル フ	中 信 建 設 ㈱東 信 防 災 長 野 ク リ エ ー ト 長 野 サ ン ヨ ー フ ズ 長 野 セ ラ ミ ッ ク ス 長 野 電 子 工 業 長 坂 建 設 ㈱ナカムラ不動産 八 光 湯 の 宿 福 寿 草 ㈱フジ製作所 ㈱ふるや渡辺商店 フレックスジャパン ㈱ポアルース長野フットサルクラブ ㈱牡 丹 荘 ㈱ホ テ ル 圓 山 荘 丸 善 食 品 工 業	万 葉 超 音 波 温 泉 会 ㈱峯村電気商会 ㈱有 宮 城 商 店 ㈱有 宮 下 商 店 宮 原 ス ポ ー ツ 店 ㈱モ キ 製 作 所 森 食 品 工 業 山 崎 製 パ ン 山 の 瀧 澤 建 設 ヤマハロボティクス ㈱ユニオンプレート 宮 坂 政 光 (個 人) 宮 坂 守 (個 人)
---	--	--	--

加入企業62社 個人2名

賛助会員募集

賛助会費は、スポーツの振興・育成活動などに役立らせていただいています。スポーツを愛する皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

年会費 1口5,000円

■入会のお問い合わせは、
スポーツ協会(事務局 273-0010)まで

《編集後記》

小3から約40年間、剣道に携わってきました。学生時代の部活動を通じ、県内に多くの仲間ができ、毎年各地の剣道教室に参加しては指導や稽古会で感動や喜びを得てきました。剣道を通じて繋がった仲間は、かけがえのない宝物です。現在は指導者の立場として、子ども達に仲間の有難さを感じて欲しいと願いながら、横の繋がりができるように合同稽古等を実施し、宝物が増えるように日々見守っていこうと思います。(滝澤)

【 印 刷 】 ㈱近藤印刷

スポ協
No.56
R.8.10.1

千曲スポーツだより

回覧

令和8年度 射水市・千曲市スポーツ少年団交流事業

令和8年8月8日(土)・9日(日)



令和8年8月8日(土) 9日(日) 夏の強い日差しの下、富山県射水市を訪問しました。千曲市からは、各団の有志10名と指導者3名本部2名の計15名。射水市からは、団員有志12名指導者他24名総勢51名で交流事業を行いました。今年度から、有志による参加となり、幅の広い交流ができるように内容を工夫して行いました。

■8月8日(土)

11:00「射水市下村パークゴルフ場」に到着。歓迎式では、事前に作成した名刺交換や仲間づくりゲームを行い、交流がスタート。午後は、パークゴルフを行いました。初めのうちは思い通りに打てなかった子どもたちも、次第に狙い通りに打てるようになり、あちこちで「ヤッター」と歓声があがりました。宿舎到着後、小川耕平先生により「リーダー研修会」が行われ、リーダーとしての心構えなどを学ぶことができました。



「ナイスショット」パークゴルフ



「下の手を上に」リーダー研修会

＜問題＞ 右のように9つの点があります。この点を、4本の直線を使って、一筆でつないで、全部通してください。ヒント「線の長さは、自由です」

「この謎を解いてみて」 回答は千曲市スポーツ協会ホームページに掲載します。

■8月9日(日)

新湊大橋あいの風プロムナードでは、橋の下部にある歩道を歩き、雄大な景色を堪能。その後富山県営渡船を体験。スポーツ交流では、「モルック」「体を使ったゲーム(ACP)」を体験しました。充実した交流会になりました。



あいの風プロムナード前



人の輪を崩します



見送り「また会おうね」

NPO 法人千曲市スポーツ協会

事務局 ☎273-0010・FAX273-5123 〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目4番地

メールアドレス c-taiiku@ckm.janis.or.jp

ホームページアドレス <http://www.ckm.janis.or.jp/~c-taiiku/>

令和8年度 千曲市スポーツ協会表彰者

■千曲市卓球協会 蓬田 千代子 様



平成15年9月の千曲市卓球協会発足以来、事務局(平成15年9月~22年3月)・副会長(平成22年4月~26年3月)・会長(平成26年4月~31年3月)・会計監査(平成31年4月~)の要職を多年務められ、誠実熱心に社会体育の振興に貢献されました。

■千曲市卓球協会 山田 真由子 様



2025年(R7年)6月、兵庫県で開催された「第38回全国ラージボール大会」に出場され、一般女子シングルスにおいて優勝されました。(出場選手85名)

■千曲市ゴルフ協会 山田 兼二 様



千曲市ゴルフ協会設立前の旧戸倉町ゴルフ協会においても理事長・会長を務められ、千曲市ゴルフ協会設立時に理事長。現在も会長として永年尽力いただいています。また、千曲市スポーツ協会理事として令和元年から務められ現在に至っています。

■千曲市マレットゴルフ協会 塚田 今朝登 様



現北信マレットゴルフ連合会戸倉支部会員であり、マレットゴルフ場の整備及び会員拡大を図り、全国大会等の誘致・開催に務められました。野球競技においても、旧戸倉町早起野球連盟の発足・分館対抗野球大会の立ち上げ等、地域振興に尽力されました。

令和8年度 通常総会開催 ●5月21日(木)午後7時 ●千曲市総合教育センター大研修室

今年度は、開会に先立って、「千曲市スポーツ協会会長表彰」の表彰式を行い、スポーツ活動に貢献された4名の方に、賞状と記念品を会長より贈呈しました。

総会は、正会員30名中21名(うち、書面による表議決の行使7名)が出席し、令和7年度事業報告・活動決算、令和8年度事業計画(案)・活動予算(案)について慎重に審議いただき、すべての議案が原案通り承認されました。

■事業方針

- ①「スポーツ・健康都市宣言」の“まち”として、スポーツ環境の充実・発展等に努めながら市民みなスポーツを目指す。
- ②各団体正会員の充実を図り、スポーツ競技人口の拡大を目指す。
- ③競技団体の競技力向上を目指す。
- ④協会の資質向上を目指す。
- ⑤連携による活動の充実と組織強化を目指す。

■重点方針

「誰でも楽しく安全に参加できるスポーツイベント、スポーツ大会の開催を目指そう！」
※今年度は役員の改選はありません。



会 長	塚 田 訓 好
副 会 長	永 井 知 行
副 会 長	北 澤 和 明
専務理事	竹 内 司

専門委員会の年間活動計画

専門委員会は加盟団体30団体の各団体から選任された委員と全理事で組織し、新たな事業計画のもと、市民のスポーツ振興と本会の資質向上を目指して活動に取り組んでまいります。

専門委員会名	主 な 活 動 内 容
総 務	「中学校部活の地域移行」、「スポーツ協会表彰選考基準審査」「スポーツ協会の在り方」「事業報告計画収支決算予算」を課題テーマとし、情報収集に努めながら引き続き研究を継続する。
指導育成	AED講習会を9月26日(土)の午前に開催する。団体正会員等の資質向上を図るため講演会を計画する。(期日・会場・講師を選定)
企 画	市民の健康及び体力向上を目標に、「第15回スポーツチャレンジデー」を11月23日(火・祝)に、ことぶきアリーナ千曲で開催する。
広 報	スポーツだよりを年2回、No.56号、No.57号を発行。賛助会員募集の声掛け、ホームページの研究をする。

スポーツ協会 加盟団体 活動「ウォッチング」



千曲バスケットボール協会 戸上ミニバスケットボール教室について

5月7日から6月25日(全20回)を更級小学校体育館にて開催しました。参加者は、小学1年生~6年生までの15名。バスケットを楽しみたい、上手になりたいと様々な思いを胸に子供たちが集まってくれました。バスケットの技術に加え、『教わったことに、小さなことでも1つ工夫をプラスしてやる』というような主体性を育てることを念頭に置き指導をしました。

“できた!”の成功体験や、“こうしたらできるんだ!”という気付きを感じて欲しい!の思いから、子ども達の気持ちや意思を聞きながらコミュニケーションを大切に活動いたしました。

【参加者の声】

- ①自分の技術向上だけではなく、バスケットを楽しむために仲間とのコミュニケーションを大切にしたい。
- ②上級生に混ざってゲームをすることが楽しかった。
- ③上級生に負けたくないという気持ちで教室に参加した。
- ④お兄ちゃんがバスケットをしていたので、教室に参加しました。お兄ちゃんに負けられないようにいっぱい練習しました。
- ⑤シュートが決められた時はとっても嬉しかった。
- ⑥上級生を止められた時は嬉しかった。もっと頑張ろうと思った。



千曲市ボッチャ協会 ボッチャ教室について



5月9日から6月27日まで、千曲市勤労者体育センターにおいてボッチャ教室を開催しました。受講者は小学3年生1名、4年生1名、5年生3名、6年生2名、計7名の受講者でした。ボッチャは年齢、男女、障害の有無にかかわらず、誰でもが一緒に楽しめるスポーツです。競技は簡単でジャックボール(白い目標球)に「赤」また「青」のカラーボールを近付けます。ジャックボールに最も近いカラーボールのチームが勝者となります。教室では「ボールの持ち方、投げ方」、「構え」「勝敗の決め方」などを習得します。ボッチャを楽しむにはボールコントロール(方向性、距離)が重要なため、いろいろな補助道具を用いてコントロールの習得を目指しました。また、試合の進め方や流れ、ルールを習得し、自分たちで試合が進められるように、試合の流れを学び、試合を通して選手相互のコミュニケーションを醸成するよう努めました。

【参加者の声】

- ①初めは上手く投げられなかったけど基本を教えてもらったから上手く投げられた。
- ②友達と一緒にできて楽しかった。
- ③もっと上手になりたい。
- ④楽しかった。大会に出たい。
- ⑤ジャックボールに着いた時、ヤッター!と嬉しかった。