

2024年度

千曲市スポーツ協会加盟団体

活動案内

保存版



特定非営利活動法人

千曲市スポーツ協会

〒387-0011 千曲市杭瀬下 2-4

ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)内

TEL026-273-0010・FAX026-273-5123

メールアドレス c-taiiku@ckm.janis.or.jp

加盟団体の 年間活動案内

お仲間

- ① 目的 ② 場所・練習日・時間 ③ 会費等 ④ 対象 ⑤ 連絡先

千曲市ソフトテニス協会



- 普及と技術の向上 会員の親睦
- 稲荷山コート(日・祝)7:00~(年間)、(火)19:00~(年間)
戸倉体(日)19:30~(1~3月)、(水)19:30~(年間)
- 年会費 3,000円
- 中学生・高校生・一般男女・シニア
- 雨宮 宮本敏保 090-8808-4539 八幡 池田純一 090-5561-4966
八幡 土屋厚 090-4462-5180

千曲市弓道協会



- 普及と技術の向上 会員の親睦
- 千曲市弓道場
- 年会費 2,500円
- 高校生~
- 田中和彦 272-6056

老若男女誰でもできる

ちくまバレーボール協会



- バレーを学び、バレーで学び、人と人を繋ぐ
- 戸倉体(金)19:30~
更埴体(水)19:30~(4~11月)
(金)19:30~
八幡小学校 他
- 2,000円(保険料別途)
- 中学生以上
- 土屋克明 080-5141-6668 渡辺英治 090-8329-7462

千曲市ゴルフ協会



- ゴルフの発展・親睦の輪を広げる
- 千曲高原 CC
- 年会費 2,000円
- 千曲市民、在勤者
- 近藤泰彦(千曲カントリー) 272-2490

千曲市早起き野球連盟



- 試合を中心に野球を楽しむ
- 中央公園 G 平和橋緑地 G 5:20~
戸倉野外趣味活動センター 5:30~
- 年会費 30,000円(1チーム)
- 社会人(詳細は登録規程による)
- 杭瀬下 市川弘一 272-0308 磯部 田中幸夫 261-0588

千曲水泳協会



- 水泳の普及・競技力向上、仲間作り
- 各自練習
- 年会費 0円 担当 石井
- 高校生以上
- 石井孝男 275-1009

千曲武術太極拳連盟



- 千曲市を「太極拳の市」に!!
- 屋代公(月)13:30~
埴生公(第2・第4/月)20:00~
(第1・第3/土)9:30~
戸倉創造館 第2・第4水曜日 13:30~
雨宮会館(木)13:30~
戸倉体(日)9:00~
- 小出義宗 275-6075 090-1625-0073

千曲市ハンドボール協会



- ハンドボール技術の向上と会員の親睦
- 市内小学校体育館、基本土曜日(詳細は計画中)
小学生を対象にした定期練習、市内クラブチームによる練習
- 年会費 1,000円
- 小学生 4年生以上
- 唐澤 昇 274-1132

千曲合気道会 自分のペースで楽しめます



- 老若男女みんなで合気道を楽しみます
- 戸倉体 柔道場(水・金)19:30~
- 月額 4,000円
- 10~60歳代
- 中村正直 276-6528

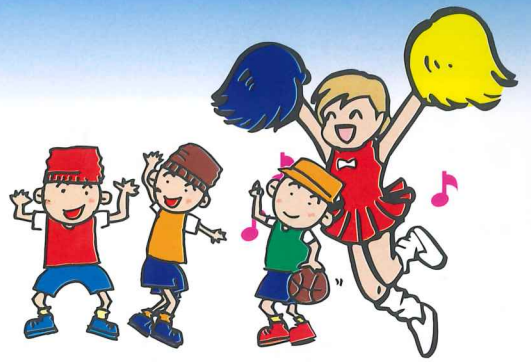
新体操杏樹RGクラブ



- 新体操を楽しみ 美しい体づくりを!
- ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
毎週(木)A16:30~ B17:30~
- 4,000円/月 保険 800円/年
入会金 2,000円
- 年中~
- <http://minnanohiroba.jp/anju/>
※詳しくはHPをご覧ください。

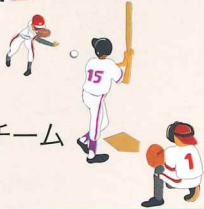
募集中!!

～あなたも一緒に活動しませんか～



千曲市OB野球連盟

- ① 親睦・健康管理・体力強化 **生涯現役・青春・感動**
- ② 更埴中央公園グラウンド他
月1回日曜日大会(4月～10月)
- ③ 年会費 15,000円
- ④ 40歳以上の市民で編成されたチーム
- ⑤ 宮城智晴 090-9802-9733



千曲市剣道連盟

- ① 剣道技術向上と親睦・健康維持
- ② 更埴体育館剣道場(金)19:00～
- ③ 年会費 1,000円
- ④ 20歳以上
- ⑤ 西澤 準 090-8643-9979



千曲市卓球協会

- ① 卓球の普及と技術向上 **一緒に汗流しましょう**
- ② 更埴体育館(火・土)19:30～(※土:4月～11月)
五加小体育館(金・土)19:30～
上山田農トレ(木)19:30～
- ③ 年会費2,000円+スポーツ保険料
- ④ 18歳以上(高校生は除く)
※18歳未満も練習参加可
- ⑤ 五十嵐健二 090-9666-9854



千曲市柔道協会

- ① 楽しく健康な心と体を作ります
- ② 更埴体育館柔道場(ことぶきアリーナ)
(土)17:00～19:00 (日)9:00～11:00
- ③ 年会費 2,000円(未就学児は無料)
- ④ 未就学児・小学生・中学生(高校・一般もOK)
- ⑤ 宮下泰明 080-1012-9017



千曲市バスケットボール協会

- ① 各種大会開催とミニバス教室開設
- ② (火・木) 東部・更級小 18:00～
(土) 東部 13:00～、更級小 17:00～
- ③ 年会費(一般)5,000円 ミニ教室 1,500円
- ④ 教室(更埴)小学校2～6年 教室(戸上)小学校3～6年
- ⑤ 一般 吉池美由紀 090-3585-8848
教室(更埴)大日方史延 090-2658-5132
教室(戸上)金子貴 090-4616-6926



千曲テニス協会

- ① 始めよう、続けよう、もっとテニスを!
- ② 東部コート(水)19:30～(日)7:00～9:00
戸倉体(木)19:00～ 更埴体(冬・水)19:30～
多目的(夏・日)13:00～農トレ(冬・日)9:00～12:00
- ③ 1,000円～
- ④ 小学生～
- ⑤ 渡辺幸子 272-5558 (アプリコテニスクラブ)



千曲市バドミントン協会

- ① バドミントンのレベルアップと仲間づくり
- ② 更埴体育館(火・金)19:30～21:30
- ③ 年会費 1,000円(シャトルは持ちより)
- ④ 18歳以上(高校生は不可)
- ⑤ 永田泰彦 090-2625-9927



少林寺拳法協会 思いやりの心、育てます

- ① 年齢、体力に応じた修練ができます。
- ② 戸倉体育館剣道場(土)18:00～20:30
コスメチックサカイ戸倉(火)18:30～20:30
更埴体育館柔道場(金)19:00～21:30
- ③ 年会費 1,500円
- ④ 5歳以上
- ⑤ 宮坂修一 276-0615



更埴少年野球クラブ

- ① 野球の普及と発展、競技力向上、初心者歓迎
- ② 市内グラウンド 月1～2回程度
- ③ 年会費 1,000円 保険代含まない
- ④ 中学生
- ⑤ 太田幸夫 090-5552-6449



千曲市陸上クラブ 夢に向かって、チャレンジ!

- ① “走ろう、跳ぼう、投げよう” 気持ちよい汗を!
- ② 大西グラウンド(土、日)8:00～、(水)17:00～
- ③ 年会費 1,500円
- ④ 10歳代～
- ⑤ 宮入修一 090-2144-1746



千曲市ソフトボール協会

- 1 健康と親睦を図る
- 2 戸倉体育館グラウンドA・B
ナイターソフトボール
- 3 年会費 2,000円～
- 4 社会人
- 5 宮坂 修一 090-1403-9805



千曲市ゲートボール協会

3地区
会員 310名

- 1 市内大会、射水市との交流
- 2 各地区で練習
- 3 年会費 1,000円
- 4 小学生～
- 5 小林東吾 272-2777



千曲スキークラブ **レベルは問いません**

- 1 スキー技術の向上と親睦、資格取得
- 2 スキー場でのレッスン、大会
- 3 入会金 3,000円 年会費 6,000円
- 4 10～80歳
- 5 町田一也 272-1623



千曲市マレットゴルフ協会

- 1 健康・親睦・技術向上 マレットゴルフ振興
- 2 各地区マレットゴルフ場
- 3 年会費 1,000円～1,200円
- 4 18歳以上
- 5 (更埴)渡利 勉 080-1182-2529 (戸倉)大日方廣美 090-9848-1613
(上山田)西澤映一 090-9660-9539



千曲市射撃協会 **初心者歓迎**

- 1 クレー射撃の普及・振興と社会発展への寄与
- 2 長野射撃場、その他射撃場
- 3 年会費 10,000円
- 4 銃所持許可者
- 5 立川清士 090-1866-1491



千曲市空手道連盟 **初心者からできます**

- 1 子どもの礼儀、護身、大人の健康維持
- 2 更埴体(火)18:00～ 戸倉体(水)17:45～
更埴体(土)9:00～ 戸倉体(日)16:00～
- 3 3,000円～/月 保険代 800円
- 4 4～60歳代
- 5 黒岩 026-276-0937



千曲市スポーツ少年団 **スポーツの喜びを!**

- 1 スポーツを通じて子どもの健全育成
- 2 各地区 週1～2日練習
- 3 年会費等 各団毎
- 4 小学生
- 5 千曲市スポーツ協会 事務局 273-0010



千曲市ボッチャ協会

- 1 障がい者と健常者がボッチャを通じて仲間づくり
- 2 戸倉体 毎週火曜日 14:00～16:00 19:30～21:30
- 3 年会費 1,000円
- 4 小学生以上
- 5 小林京子 026-272-1271
090-2437-4144



千曲市サッカー協会

- 1 サッカー競技の普及と発展 市民体力向上
- 2 戸倉グラウンド 千曲市サッカー場
- 3 協会加盟費 団体 3,000円/年
個人 1,000円/年
- 4 10歳代～
- 5 児玉邦弘 090-1206-7900



千曲市ソフトバレーボール協会

- 1 普及と技術の向上 会員の親睦
- 2 更埴体(木) 19:30～
- 3 年会費 2,000円
- 4 19歳以上の社会人(学生不可)
- 5 浦澤国男 080-1069-9391

経験不要



仲間と一緒に楽しく

スポーツ安全保険に加入しましょう!!

保険期間

2024年4月1日～
2025年3月31日まで

スポーツ安全保険は、誰もが安心してスポーツや文化などの団体・グループ活動(社会教育活動)に参加できるようにするため、スポーツ安全協会が損害保険各社と協力して作り上げた、小さな掛け金で大きな補償が得られる公益目的事業です。

■詳しくは、特定非営利活動法人 千曲市スポーツ協会事務局 ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
TEL 273-0010 にお問い合わせください。