

社協だより

Vol.130

令和7年
2025.10



◀ 携帯電話で読み込むと社協だよりを
ホームページよりご覧頂けます。

主な内容

- ▶ 赤い羽根共同募金運動 2～3
- ▶ 社協会費実績報告・御礼 4
- ▶ 社協11支部合同公開講演会 5
- ▶ 出会いと縁づくり「婚活」 8
- ▶ 職員を募集します 9

詳細は
P5へ!!

社会福祉協議会11支部合同公開講演会

飲酒とアルコール依存症の関係性
～地域の中でできること～

飲酒とアルコール依存症の関係性
～地域の中でできること～
(株)山口達也 代表 山口 達也



『アルコール依存症』について
公開講演会を開催しました



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

～来年度このような事業に使わせていただく予定です～

高齢者の福祉 4,100,000 円

- ・ふれあい訪問事業
- ・団体活動助成（シニアクラブ連合会等）

地域住民の福祉 9,389,000 円

- ・社協 11 支部への助成
- ・ボランティア団体への助成
- ・地域支え合い事業「つなぐ」
- ・ふれあいサロン、子育てサロンへの助成
- ・社協だより発行、社会福祉大会等



地域支え合い事業「つなぐ」

障がい児・者の福祉 346,000 円

- ・身体障害者福祉協会への助成
- ・障がい者・児団体・支援団体への助成など

児童・青少年の福祉 950,000 円

- ・小中高校、養護学校への福祉活動助成
- ・児童館・児童センター子育てイベントなど

母子・父子福祉活動 100,000 円

- ・ひとり親家族会への助成

県内の広域福祉 2,915,000 円

- ・自治会などへの防災整備助成
- ・福祉施設・事業所の建物改修・備品整備
- ・福祉団体・ボランティア・NPO 等への助成

安心安全なまちづくり配分(防災物品の整備等) 公募について

～ 区・自治会の安心・安全事業に是非ご活用ください！～

対 象 団 体：区・自治会等

※過去に配分を受けている団体は対象になりません。

配分対象事業：地域住民に対して、防災・減災に係る 物品の整備

防災物品メニュー

発電機・テント・投光器・AED・防災物品保管用倉庫（物置）
車いす・担架・ヘルメット・発電式ラジオ・メガホン・無線機
寝袋・ダンボールベット・パーテーション
冷暖房（扇風機・サーキュレーター・ストーブ・ジェットヒーター）等

配 分 額：20 万円

申 請 期 間：11 月 28 日（金）

※今年度申請をし、来年度の配分となります。

申込・問合せ：千曲市共同募金委員会事務局

（社会福祉協議会総務課） ☎ 026-276-2687



配分を受けた中央自治会より
発電機、車いす、ヘルメッ
ト、段ボールベッドを整備
させていただきました。
ありがとうございました

赤い羽根共同募金

ちくまの町をよくするしくみ。



募金運動期間

10 月 1 日～12 月 31 日

目標額

17,800,000 円

目安額 1 世帯当たり 1,000 円

1 法人当たり 2,000 円

（任意であり強制ではありませんが、ご理解とご協力をお願い致します。）



今年も 10 月 1 日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。
寄せられた募金は、長野県内の障がい児・者施設や高齢者施設などの福祉施設へ配分されるほか、頻発する災害への備え、千曲市内の福祉活動、ボランティア団体活動への助成金等として活用されています。

地域の福祉を地域で支える「しくみ」が赤い羽根共同募金です。

いつから実施されたの？

誕生は英国。日本では昭和 22 年、長野県では昭和 23 年に赤十字募金と合同で実施されました。戦後の社会的・経済的混乱を解決するひとつとして、赤い羽根共同募金運動が取り入れられました。

なぜ目標額があるの？

赤い羽根共同募金は、地域の福祉を応援するためにあらかじめ配分計画を立て、目標額を設定し、みなさまにご協力をお願いする「計画募金」です。

その計画に必要な額を目標額として設定し、募金を行います。この目標額を世帯数や協力いただける法人等で割るとおおよその目安募金額が算出されます。

募金の方法は？

赤い羽根共同募金にはいくつかの募金方法があります。

戸別募金

地域のボランティアが各世帯を訪問し、協力を呼びかける募金

法人募金

市内の企業に呼びかけ、社会貢献やボランティア活動の一環としてご協力いただく募金

職域募金

職場内で活動に協力をいただく募金

学校募金

市内の小中学校・高校における福祉教育の一環として活動に参加していただく募金

その他募金

市内の協力店への募金箱設置や、市内のイベントでご協力いただく募金 等

赤い羽根共同募金ってなに？

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします

11支部合同公開講演会を開催しました

講師：株式会社山口達也 代表取締役 山口達也氏

7月17日に千曲市内にある社協11支部の役員研修会が行われました。「アルコール依存症」をテーマに地域のみなさまにもご参加いただけるよう「公開講演会」として開催しました。山口氏の実体験と周りの環境、自分の当時と現在の考え方についてお話してくださいました。講演会をとおり、何事にも1人で悩まず相談をすることの大切さを知りました。



左から支部長会長寺澤氏、山口達也氏
支部長会副会長香山氏

約600人の来場がありました



2025 サマーチャレンジボランティア in ちくま 開催報告！

中学生以上を対象に、夏休みを活用してボランティア活動に挑戦する「サマーチャレンジボランティア」。今年は、事前・事後研修会の実施や新しいボランティアの受入先が増えたなか、無事に開催することができました。

今年の参加者は25人！ほとんどの参加者はボランティアがはじめてとのことでした。例年サマーチャレンジボランティアがはじめてという参加者が多い背景をふまえ、研修会では「ボランティアってなに？」というところからスタート。また研修会のなかで、実際に千曲市内でボランティア活動をしている市民のおふたりに講師となつていただき、ボランティアをはじめたきっかけや活動中に気をつけていることなどを伝えてくれました。

受入先となつてくださった千曲市内の施設や事業所の職員さんからは、「利用者さんがボランティアさんと楽しそうに話していて印象に残っている」、「また来年もサマーチャレンジボランティアの受け入れたい」など、ポジティブな感想をいただきました。

まだまだ改善していく部分はありますが、来年度以降もサマーチャレンジボランティアを継続していきたいと思います。ご参加いただいたみなさん、受入先となつてくださった施設・事業所のみなさん、この場をお借りして、深く感謝申し上げます。



デイサービスにて、利用者さんと交流



事前研修会にて、講師の話を
真剣に聴いている参加者たち



児童館のイベントお手伝い

社協会費にご協力いただき ありがとうございました

会費納入につきましては、社協支部長・区長・自治会長様をはじめ、地域の役員様・千曲市民の皆様にご協力をいただき、誠にありがとうございました。

皆さまから納入いただきました会費は「人と人とがつながり 支え合う地域づくり」の実現に向けて、支部社協の活動をはじめ、住民支えあい推進事業、総合相談事業、各種ボランティア講座、移送自動車貸出事業など地域福祉推進のために大切に使用させていただきます。

今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合計金額

18,515,900円

(令和7年9月3日現在)

会費種別	戸(件)数	金額
普通会費	16,635	16,628,900円
法人会費	530	1,416,000円
賛助会費	369	371,000円
特別会費	10	100,000円

ご賛同ありがとうございました

社協事業に賛同いただき、特別会費(1口10,000円以上)にご協力いただいた個人・法人の皆様です。

(株)デイリーはやしや千曲工場、(有)丸三市川材木店、寺沢印刷、ヤジマ鋼材(株)、
ヤマハロボティクス(株)長野事業所、飯島食品(株)、(株)長野サンヨーフーズ
(株)プリオール、ホロン精工(株)、匿名1名(個人)
(順不同・敬称略)

※普通、法人、賛助会費につきましても、多くの皆様にご協力を賜りましてありがとうございました。掲載につきましては、紙面の都合上、割愛させていただきますことをご了承願います。

社協会費はこのような事業に使われています



社会福祉大会

地域福祉推進事業

移送自動車・車いすの貸出、
社会福祉大会、心配ごと・
法律・結婚相談 法人運営



サマーチャレンジボランティア

ボランティア推進事業

地域支え合い事業「つなぐ」、
ボランティア養成講座、
福祉教育推進



ふれあいサロン

地域の福祉活動事業 (支部社協事業)

福祉体験教室、子供わくわく
体験教室、ちくま食堂、
各種団体事業助成

社協からのお知らせ ①

食品をご寄付ください フードバンク千曲 **急募**

フードバンクとは、家庭で食べきれない食品を、必要としている方に寄付する活動です。我が家の「もったいない」を誰かの「助かった」「これでひと安心」「ありがとう」につなげることが出来ます。

このほか、品物ではなく現金でのご寄付をご希望の方は下記にご連絡ください。

ご寄付いただきたい食品

- カップ麺 ○レトルト食品 ○お米 ○缶詰 ○調味料 ○乾麺
○袋麺 ○瓶詰（佃煮海苔など） ○ふりかけ ○お茶漬け
○インスタント味噌汁・スープ ○パックご飯 ○菓子 ○おもち など

♥ 善意だからこそ守っていただきたいルールがあります ♥

- 賞味期限が1か月以上のもの（白米、砂糖、塩等は除外）
- 未開封のもの
- 生鮮食品以外のもの
- 説明などが日本語表記のもの

★問合せ／地域支援課 ☎ 026-276-2687



未使用のタオルもございましたら寄付をお願いします

チューリップの家

ありがとう!

10月21日(火)～10月23日(木)

時間:11:00～15:00

場所:チューリップの家

お誘いあわせの上
ぜひお越しください!



ミニバザー

寝具・衣類・食器
手作り小物 など

ケーキ・クッキー2割引

<割引例>
270円ケーキ → 220円
160円クッキー → 130円
170円クッキー → 140円



ぶどうシフォン

チューリップの家 特製
うどん 300円
いなりずし 150円
(2コ入)

クッキーつかみ取り

大人 200円
小学生未満 100円
お1人様1回

ドリンク割引

ホットコーヒー 100円
ホット紅茶

バザー用品提供のお願い

お家で眠っている物(未使用・賞味期限内のもの)がありましたら10月10日(金)までにご提供をお願いします。

◎エコバッグをご持参ください ★問合せ:チューリップの家 TEL 026-274-0853

イベントのご案内

珈琲福祉ボランティア入門講座

COFFEE WELFARE VOLUNTEER SEMINAR



淹れたての珈琲をふるまう
ボランティア体験活動をしてみませんか?

講師:精晴堂 宮川 剛氏

MENU!

※バリスタとは
イタリア語で
珈琲を淹れる
職業や人のこと

- ★参加対象者/市内在住の50歳以上(平日活動できる方)
- ★定員/12名※先着順 ☆参加費:1000円(材料費・ボランティア行事保険込み)
- ★申し込み方法/電話受付のみ 千曲市社会福祉協議会026-276-2687
受付開始10月20日(月)8:30～定員になり次第終了といたします
- ★持ち物/上履き、エプロン、三角巾、マスク

11月26日(水)
10:00～12:00

基本の珈琲講座

会場:戸倉創造館
2階調理実習室

はじめての珈琲講座“おいしい珈琲の淹れ方”

- 珈琲について知識等なくても、初めての方でも分かりやすく説明し、珈琲の楽しみ方をお伝えします。
- 珈琲について基本をじっくりと知り、普段飲んでいる珈琲がさらにおいしくなることを目指します。
- 当日はコーヒーの淹れ方も講師より指導いただきます。
- 地域で活躍する「コーヒーボランティアチャオ」のみなさんと一緒にコーヒーを淹れるボランティアをやりましょう!

主催 バリスタ千曲チャオ 後援 千曲市社会福祉協議会
この事業・団体は赤い羽根共同募金を財源に実施・活動しています

コミュニティカフェ「ゆめサロン」でお話しませんか?

- ★会場/チューリップの家(千曲市杭瀬下四丁目181番地)
- ★参加費/200円(ドリンク、クッキーセット、保険料等込)
- ★時間/10:00～11:15
- ★開催日/第2・4木曜日

10/9、11/13、11/27、12/11、12/25、1/8、1/22
2/12、2/26、3/12、3/26

★主催・お問い合わせ/ドリームネットちくま 小林美根子 090-3331-9437

誰でも集える
地域の居場所

千曲市社会福祉協議会災害ボランティアセンター講習会

～気象から見る災害への備え～ 警報・情報の取得方法と意味

- ★開催日時/11月28日(金) 10時～12時
- ★会場/戸倉創造館 大ホール
- ★参加申込・問い合わせ:地域支援課 276-2687

講師/気象予報士・防災士
(株)ウェザーマップ所属
越後 友利果 氏

児童館・児童センターからのお知らせ

☆こんにちは 稲荷山児童センターです☆

子ども達は元気よく「ただいま～」と来館！
地域の方々にも支えられながら、自然豊かな環境の中で伸び伸びと過ごしています。
お誕生会や季節の行事や工作教室など楽しい事がいっぱいです。



春には毎年「治田公園」へ、お花見に行きます

地域の方とお花を植えて館内はいつもお花がいっぱい



プロの方によるコンサート♪



更生保護女性会の方との音楽交流会



子育てひろば⇒ベビーマッサージの様子



10・11月の子育てひろば

各児童館・児童センターに於いて「子育てひろば」を実施しています。平日も午前中のみ10:00から場所を提供しています。3週間前より各会場で予約受付ができます…

開催日	会場	内容
10/14 (火)	埴生児童センター ☎ 272-0421	リトミック
10/14 (火)	上山田児童館 ☎ 275-1754	親子リズム
10/15 (水)	屋代児童センター ☎ 272-5872	0歳児のつどい
11/18 (火)	稲荷山児童センター ☎ 273-3355	リトミック
11/18 (火)	五加児童館 ☎ 275-4011	0歳児のつどい
11/19 (水)	更級児童館 ☎ 275-5812	親子リズム

職員募集

デイサービスセンター職員 看護師(嘱託)(臨時)

■勤務場所 更級デイサービスセンター
■業務内容 看護及び介護業務
■勤務時間 嘱託・臨時 8時～17時(週5日)
休日 日曜日 年末年始
給与 月給(嘱託) 204,600円 資格手当 10,000円
時給(臨時) 1,275円 資格手当 10,000円

■応募資格 看護師、准看護師
※臨時職員の勤務日数、勤務時間はご相談ください。

ヘルパーステーション職員(採用随時) 介護職員(臨時)(パート)

■勤務場所 ヘルパーステーション
■業務内容 訪問介護業務
■勤務時間 臨時 8時～17時(週5日)
パート 8時～12時(週3～5日程度)
16時～18時(週3～5日程度)
給与 時給 1,130円
臨時職員のみ 資格手当 10,000円
ヘルパー手当 20,000円

■応募資格 介護福祉士・初任者研修修了者
※勤務日数・勤務時間はご相談ください。

社協は法定以上の福利厚生で職員の生活をサポートします

子育て世代や介護をしている方でも、安心して働けるよう休暇の充実や休みの取得しやすい環境づくりに取り組んでいます。
実際に子育てや介護をしながら働く職員からも「休みが取得しやすいありがたい」という声も多く聞かれています。

職場見学も大歓迎です！



地域支援課 介護サービス係
〒389-0804 千曲市大字戸倉 2388 番地 ☎ 026-276-2687

●全ての職員 労災保険加入・通勤手当(2km以上) ●嘱託・臨時職員 社会保険加入・退職金制度あり

問合せ

社協からのお知らせ②

クリスマスの前に

出会いと縁づくり

婚活

日時 12月6日(土) 10時から16時

会場 千曲市戸倉創造館

第1部 パーソナルカラーを学ぼう！

第2部 お家で簡単ピザづくり！



対象 25歳から35歳 男女各12名
(男性は千曲市、坂城町在勤か在住、女性は年齢以外の制限なし)

参加費 2,000円

申込締切 11月17日(月) 17時までに電話または
右記 Google フォームにてお申込み下さい。



次回イベントは
3/8(日)
長野市シャトレゼホテル
にて開催予定

★申込・問合せ／地域支援課 ☎ 026-276-2687

第3回千曲市で暮らしていこうフォーラム開催！

～こんな千曲市で暮らしていきたい・地域の力・今わたしができること～

★日時／10月29日(水) 13:30～15:30

★会場／信州の幸あみずホール 小ホール

★参加希望の方は、地域支援課までお申し込みください。 ☎ 026-276-2687



戸上デイサービスセンターの一時移転営業について

戸倉地域福祉センターのエレベーター等改修工事が下記のとおり実施されることになりました。
工事期間中の戸上デイサービスセンターの営業は旧稲荷山デイサービスセンターにてサービス提供を行いますのでお知らせいたします。

- 改修工事予定期間：令和7年11月～令和8年2月末
- 一時移転先：旧稲荷山デイサービスセンター（千曲市大字稲荷山2130番地）
※県営住宅稲荷山団地1号棟北側
- 一時移転先での営業開始日：令和7年10月27日(月)～
※引っ越しはご利用に支障のないよう10月26日(日)に行う予定です。
- 移送自動車貸出場所について：戸上デイサービスセンターで貸出を行っています移送自動車も一時移転に併せ、旧稲荷山デイサービスセンターでの貸し出しとなります。
登録場所は居宅介護支援事業所と旧稲荷山デイサービスセンターとなります。
- 一時移転先の連絡先について：現在使用の戸上デイサービスセンターの電話番号(026-275-3655)におかけください。移転先に転送されます。

10 月～11 月

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

心配ごと相談

要予約

■だれにも相談できないこと、困りごとと秘密は固く守ります。何でも遠慮なくご相談ください。

希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター 4階 第3会議室

10月 8 日(水) 午後1時30分～4時

◆信州の幸 あんずホール2階 小会議室

11月12日(水) 午後1時30分～4時

法律相談

要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。
また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター 4階 第3会議室

10月 2 日(木) 10月16日(木) 午後1時30分～4時30分

11月 6 日(木) 11月20日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談

要予約

◆信州の幸 あんずホール2階 小会議室

10月 5 日(日) 午前 9 時～12 時 新規登録日

◆戸倉創造館 3階 会議室

11月 1 日(土) 午前 9 時～12 時

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

職員募集 児童館・児童センター職員

(館長候補者令和8年4月採用予定)
(臨時・パート厚生員)

- 勤務場所 市内児童館・児童センター
- 業務内容 小学校放課後及び長期休業時、児童への遊び等の支援
- 資格 教諭免許・保育士免許・社会福祉士・放課後児童支援員資格などいずれか
- 勤務時間 平日 9 時 45 分～18 時 45 分(週5日)(館長候補者)
平日 9 時 45 分～18 時 45 分の内 6 時間(週5日)(臨時厚生員)
平日 9 時 45 分～18 時 45 分の内 3 時間(週5日)(パート厚生員)
- 給与 館長候補者 嘱託 月給 218,400 円(賞与あり年 2 回)
臨時・パート厚生員 時給 1,274 円
- 募集人員 若干名

問合せ 総務課・児童館統括まで

☎ 026-276-2687

〒389-0804 千曲市大字戸倉 2388 番地

- ・全ての職員 労災保険加入・通勤手当(2km以上)
- ・嘱託・臨時職員 社会保険加入・退職金制度あり

あたたかい善意ありがとうございました

【7月12日～9月10日分】

■寄付金御礼■

- ・千曲商工会議所 女性会 様 14,000円…地域福祉振興基金へ
- ・猿渡 久人 様 1,000,390円…地域福祉振興基金へ
- ・錦澤 孝幸 様 15,000円…地域福祉振興基金へ

■預託物品■

- ・上田法人会女性部 様
お米、お餅、レトルト食品、乾麺、カップ麺等…生活にお困りの方へ
- ・南澤 萬亀子 様 シルバーカー 1台…老人福祉施設へ
- ・匿名 様 お吸い物、甘味セット、瓶詰、シャンプー等…生活にお困りの方へ
- ・匿名 様 大人用おむつ2袋、尿取りパット6袋…生活にお困りの方へ
- ・株式会社ダイナム長野千曲店 様 日用品、レトルト食品、お米、カップ麺等…生活にお困りの方へ
- ・千曲商工会議所 女性会 様 佃煮、即席中華麺、お米、レトルト食品、調味料等…生活にお困りの方へ
- ・匿名 様 お菓子類、お茶漬の素、調味料、ジュース類等…生活にお困りの方へ
- ・ベイシア更埴店 様 乾めん、調味料、皿、コップ等…生活にお困りの方へ
- ・匿名 様 調味料、お菓子類、麦茶セット…生活にお困りの方へ



千曲商工会議所女性会様

