

社協だより

Vol.125

令和6年
2024.10



◀ 携帯電話で読み込むと社協だよりを
ホームページよりご覧頂けます。

主な 内容

- ▶ こともの祭り 2
- ▶ サロン紹介 3
- ▶ 赤い羽根共同募金運動 4~5
- ▶ 社協会費報告 6
- ▶ 漫才で楽しく学ぼう成年後見 8

夏休みは 子どもたちが主役！！



詳細はP2へ！！



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

地域のサロン活動紹介

仙石ふれあいサロン「おやき作り」開催!

8月1日(木)、仙石ふれあいサロンに訪問!この日の活動はおやき作り。おやきの具材は、サロンスタッフのお母さんたちが手作りした味噌汁とニラ味噌でした!これがまたいい匂い…。おやきにもいろんな焼き方があるんですね。お母さんたちの手際のいいこと。あっという間におやきが出来上がりました。会場の仙石公民館には、18名ほどの方が楽しそうにおしゃべりしながらおやきを焼っていました。

「サロン、興味あるけど誰に聞いたらいいかわからない…」そんな方はぜひお会い近くのサロン会、もしくは千代田社会福祉協議会へご連絡ください!



屋代2区一重山サロン

～あかね保育園の子どもたちがやってきました～

7月24日の高齢者のつどいのサロンにあかね保育園の年中さんが遊びに来てくれました!お歌を歌っているみなさんの前で練習した歌の発表や踊りたさをしにきてくれたり、にらめっこもしました。高齢者のみなさんも子どもたちの発表に興味でうれしそうに聞いていたり、にらめっこはすでに寝てしまっている、そんな素敵な時間でした。コロナ禍より地域の保育園との交流も増えている中で貴重な時間を過ごしました。



子どもたちの夏休み!!

戸倉創造館“こども祭”開催!



8月11日、戸倉創造館にて“こども祭”が開催されました。“こども祭”は子ども食堂の活動の広報やボランティア団体の発表を通して、地域の皆様との交流を目的として行いました。様々な団体による歌・お笑い・空手や一輪車パフォーマンス等で会場は盛り上がりました!市内の子ども食堂の活動発表があり、地域の皆様へ子ども食堂を知って頂くきっかけにもなりました。今後も地域の皆様と繋いで頂けるような交流イベントやボランティア活動交流を行っていきます。

様々な団体による歌・お笑い・空手や一輪車パフォーマンス等で会場は盛り上がりました!市内の子ども食堂の活動発表があり、地域の皆様へ子ども食堂を知って頂くきっかけにもなりました。今後も地域の皆様と繋いで頂けるような交流イベントやボランティア活動交流を行っていきます。

— 真夏の挑戦!!

2024 サマーチャレンジボランティア in ちくま

今年も開催しました、中学生以上のボランティア体験!!

千代田市内の中学生以上を対象に、今年は計44名の方々がボランティア体験をしました。今回のボランティア受付先は児童館・児童センターをはじめ、高齢者分野や障がい者分野の施設・事業所にもご協力いただきました。サマーチャレンジボランティアを通じて、参加者の皆さんに「ボランティアは身近なもの」であり、「大変だけど楽しい経験」だと感じていただけたら嬉しいです。ご協力いただきました事業所・施設の皆様、そしてサマーチャレンジボランティアにご参加いただいた皆様、ありがとうございました!



～来年度このような事業に使わせていただく予定です～

高齢者の福祉 4,100,000 円

- ・ふれあい訪問事業
- ・団体活動助成（シニアクラブ連合会等）

地域住民の福祉 9,277,000 円

- ・社協 11 支部への助成
- ・ボランティア団体への助成
- ・ふれあいサロン、子育てサロンへの助成
- ・社協だより発行、社会福祉大会等



ふれあいサロン

障がい児・者の福祉 346,000 円

- ・身体障害者福祉協会への助成
- ・障がい者・児団体・支援団体への助成など

児童・青少年の福祉 950,000 円

- ・小中高校、養護学校への福祉活動助成
- ・児童館・児童センター子育てイベントなど

母子・父子福祉活動 100,000 円

- ・ひとり親家族会への助成

県内の広域福祉 3,027,000 円

- ・自治会などへの防災整備助成
- ・福祉施設・事業所の建物改修・備品整備
- ・福祉団体・ボランティア・NPO 等への助成

安心安全なまちづくり配分(防災物品の整備等)公募について

～ 区・自治会の安心・安全事業に是非ご活用ください！～

対 象 団 体：区・自治会等

※過去に配分を受けている団体は対象になりません。

配分対象事業：地域住民に対して、防災・減災に係る物品の整備

防災物品メニュー

発電機・テント・投光器・AED・防災物品保管用倉庫（物置）
車いす・担架・ヘルメット・発電式ラジオ・メガホン・無線機
寝袋・ダンボールベット・パーテーション
冷暖房（扇風機・サーキュレーター・ストーブ・ジェットヒーター）等

配 分 額：20 万円

申 請 期 間：11 月 29 日（金）

※今年度申請をし、来年度の配分となります。

申込・問合せ：千曲市共同募金委員会事務局

（社会福祉協議会総務課） ☎ 026-276-2687



配分を受けた黒彦区より

蓄電池・担架・簡易ベッド
を整備させていただきました。
ありがとうございました。

赤い羽根共同募金

ちくまの町をよくするしくみ。



募金運動期間

10月1日～12月31日

目標額

17,800,000 円

目安額 1 世帯当たり 1,000 円

1 法人当たり 2,000 円

（強制ではありませんが、ご理解とご協力をお願い致します。）

今年も 10 月 1 日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

寄せられた募金は、長野県内の障がい児・者施設や高齢者施設などの福祉施設へ配分されるほか、頻発する災害への備え、千曲市内の福祉活動、ボランティア団体活動への助成金等として活用されています。

地域の福祉を地域で支える「しくみ」が赤い羽根共同募金です。

いつから実施されたの？

誕生は英国。日本では昭和 22 年、長野県では昭和 23 年に赤十字募金と合同で実施されました。戦後の社会的・経済的混乱を解決するひとつとして、赤い羽根共同募金運動が取り入れられました。

なぜ目標額があるの？

赤い羽根共同募金は、地域の福祉を応援するためにあらかじめ配分計画を立て、目標額を設定し、みなさまにご協力をお願いする「計画募金」です。

その計画に必要な額を目標額として設定し、募金を行います。この目標額を世帯数や協力いただける法人等で割るとおおよその目安募金額が算出されます。

募金の方法は？

赤い羽根共同募金にはいくつかの募金方法があります。

戸別募金

地域のボランティアが各世帯を訪問し、協力を呼びかける募金

法人募金

市内の企業に呼びかけ、社会貢献やボランティア活動の一環としてご協力いただく募金

職域募金

職場内で活動に協力をいただく募金

学校募金

市内の小中学校・高校における福祉教育の一環として活動に参加していただく募金

その他募金

市内の協力店への募金箱設置や、市内のイベントでご協力いただく募金 等

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします

イベントのご案内

2 社協合同婚活イベント 「恋も色づく秋の色 ときめく出会いと甘いスイーツ」

今回は、第1部で1対1のトークタイム。参加者全員と短時間ですがお話できる時間を確保!!
第2部ではデザートビュッフェを楽しみながら意中の人と歓談!!
マッチングカードを使用したカップリング発表もあります。

- ★日 時：11月30日（土） 13:30～17:30
- ★会 場：シャトレゼホテル長野（長野市七瀬 1-1）
- ★参加費：お一人様 3,500 円（デザートビュッフェ、ソフトドリンク付き）
- ★参加対象：25 歳から 40 歳の独身男女各 25 名（結婚歴不問）
男性：千曲市、坂城町在住または在勤の方 女性：年齢以外の制限はありません
※応募者多数の場合は抽選になります。 ※抽選の結果は後日郵送いたします。
- ★申込締切：11 月 11 日（月）午後 5 時までに電話か E メール、または Google フォームでお申込み下さい。
※ E メールでお申込みの方は、件名に「婚活イベント申込み」と明記し、氏名、住所（在勤の方のみ会社名も明記）、連絡先、性別、年齢をご記入のうえ送信して下さい。
- ★申込み・問合せ：地域支援課
☎026-276-2687 E-mail sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp



「文字で話をしよう」

聴こえに困っているかた、また、身近に聞こえづらい人がいらっしゃるかた、文字で話をしてみませんか。

ミニホワイトボードを手作りして筆談体験、スマートフォンアプリで文字の会話など、いろいろなコミュニケーション方法を一緒に体験してみましょう。

- ★日 時：令和6年11月30日 土曜日
午前9時30分から午後12時30分
- ★場 所：千曲市総合観光会館 2階中会議室
- ★問合せ先：柄澤 ☎090-4613-4171 要約筆記グループ バーバル
- ※参加費は無料です。 ※会場はフリー Wi-Fi が使えます。



令和6年度千曲市社会福祉大会

社会福祉大会を開催します。式典では、地域福祉に貢献された方々・団体への表彰、その後、記念講演を行います。早いお知らせになりますが、お気軽にご参加ください。

- ★日 時：令和6年12月14日（土） 12時45分～15時30分まで
- ★会 場：戸倉創造館 大ホール（千曲市大字戸倉 2305 番地 1）
- ★日 程・内 容：
 - オープニングセレモニー 12時45分～（児童館利用児童による手話コーラス）
 - 式 典（表彰式） 13時～
 - 講 演 14時～15時20分「みんなちがって、みんないい ～金子みすゞの世界～」
講 師 金子みすゞ記念館館長 矢崎 節夫 氏
- ★問合せ：千曲市社会福祉協議会 ☎026-276-2687
- ※詳細につきましては、社協だより 12 月号にて改めてお伝えさせていただきます。

入場無料

社協会費にご協力いただきありがとうございました!

会費納入につきましては、社協支部長・区長・自治会長様をはじめ、地域の役員様・千曲市民の皆様にご協力をいただき、誠にありがとうございました。

皆さまから納入いただきました会費は「人と人とがつながり 支え合う地域づくり」の実現に向けて、支部社協の活動をはじめ、住民支えあい推進事業、総合相談事業、各種ボランティア講座、移送自動車貸出事業など地域福祉推進のために大切に使用させていただきます。

今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合計金額

19,423,100 円

（令和6年9月3日現在）

会 費 種 別	戸（件）数	金 額
普 通 会 費	17,503	17,493,600 円
法 人 会 費	552	1,457,500 円
賛 助 会 費	351	352,000 円
特 別 会 費	12	120,000 円

ご賛同ありがとうございました

社協事業に賛同いただき、特別会費（1 口 10,000 円以上）にご協力いただいた個人・法人の皆様です。
（順不同・敬称略）

(株)デイリーはやしや千曲工場、(有)丸三市川材木店、寺沢印刷、(株)ホクト精工
ヤジマ鋼材(株)、アピックヤマダ(株)、飯島食品(株)、(株)長野サンヨーフーズ
(株)プリオール、ホロン精工(株)、(株)協同測量社、匿名 1 名（個人）

※普通、法人、賛助会費につきましても、多くの皆様にご協力を賜りましてありがとうございました。
掲載につきましては、紙面の都合上、割愛させていただきますことをご了承願います。

社協会費はこのような事業にも使われています



社会福祉大会

地域福祉推進事業

移送自動車・車いすの貸出、成年後見支援センター
心配ごと・法律・結婚相談、社会福祉大会、法人運営



子ども食堂（高校生ボランティアによる書道指導）

地域の福祉活動事業（支部社協事業）

子どもわくわく体験教室、障害者スポーツ体験教室
福祉体験教室、災害見舞金、各種団体事業助成等

児童館・児童センターからのお知らせ

☆こんにちは 屋代児童センターです☆



当児童センターは、栗佐北の信号を東に入り屋代公園の北側にあります。現在77名の1年生から4年生の登録児童が児童クラブを利用し、そのうち3年生以上は、小学校の図工室を分室として利用しています。

今年の夏休みは、
たくさんの素敵な
出会いがありました。



オリンピックにちなんで、
元パラリンピックパラアイス
ホッケー選手の中村さん。銀
メダルに、みんなドキドキ！
(上) 落語家の愛きょうさんのお話に大笑いの嵐！(左)

10・11 月子育てひろば



各児童館・児童センターでは年間4回「子育てひろば」を実施しています。時間は午前10:00～11:00頃まで。(受付9:30～) ぜひ、ご利用ください。お待ちしております。

また、平日の午前10:00～12:00まで、就園前の乳幼児と保護者の方に場所を提供しています。詳しくは各館・センターまでお問い合わせください。

開催日	会場	内容	電話
10/22 (火)	埴生児童センター	わくわくお話し会	272-0421
	稲荷山児童センター	リトミック	273-3355
	屋代児童センター	親子リズムレク	272-5872
	八幡児童センター	0歳児のつどい	274-3844
	東部児童センター	よい歯の教室	274-0415
開催日	会場	内容	電話
11/19 (火)	戸倉児童館	親子リズムレク	276-1670
	更級児童館	リトミック	275-5812
	五加児童館	わくわくお話し会	275-4011
	上山田児童館	0歳児のつどい	275-1754

職員募集

児童館・児童センター職員(館長候補者令和7年4月採用予定)(臨時・パート厚生員)

- 勤務場所 市内児童館・児童センター
- 業務内容 小学校放課後及び長期休業時、児童への遊び等の支援
- 資格 教諭免許・保育士免許・社会福祉士・放課後児童支援員資格などいずれか
- 勤務時間 平日9時45分～18時45分(週5日)(館長候補者) 平日9時45分～18時45分の内6時間(週5日)(臨時厚生員) 平日9時45分～18時45分の内3時間(週5日)(パート厚生員) 館長候補者 月給 198,400円(賞与あり年2回) 臨時・パート厚生員 時給 1,117円
- 給与 若干名
- ※資格がなくとも意欲がある方はご相談ください。
- 介護支援専門員(ケアマネージャー)
 - 勤務場所 当法人内事業所(千曲市内)
 - 業務内容 ケアマネジメント業務
 - 勤務時間 8時30分～17時30分(週5日)
 - 給与 当法人規程による(嘱託・臨時)(勤務時間は相談に応じます)
- 訪問介護員(ヘルパー)
 - 勤務場所 ヘルパーステーション(千曲市機部1110-1)
 - 業務内容 訪問介護業務
 - 勤務時間 1ヵ月単位の變形労働時間制 8時30分～17時30分(週5日) 8時30分～17時30分の内(週20時間未満) 1,080円
- その他 介護福祉士・初任者研修修了者 介護福祉士資格手当(臨時10,000円)

問合せ

地域支援課 介護サービス係(児童館・児童センターは総務課)
〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地 ☎026-276-2687

●全ての職員 労災保険加入・通勤手当(2km以上) ●嘱託・臨時職員 社会保険加入・退職金制度あり



漫才で楽しく学ぼう

成年後見

10月23日(水)開催

千曲市ゆかりの青空千夜・一夜の孫弟子、
青空一風・千風氏をお招きします。成年後見
制度を楽しく学びましょう。



内容 【13:00 受付開始】

◎13:30 第1部「成年後見漫才」

～ 休憩 ～

◎14:45 第2部「対談と質問コーナー」

一風氏と成年後見支援センター職員

◎15:30 閉会

会場 千曲市 戸倉創造館大ホール

漫才師 青空一風・千風氏

全国初の「市民後見人芸人」
として登録され、各地で講演会
を行っています。

入場は無料です。

申込が必要です。先着200名様 受付

◎申込方法 次のいずれかでお申込みください。

・電話 026-276-2687

・メール sodan@chikuma-shakyo.jp

・Google フォーム こちらの二次元コードよりお申込みください→



◎申込期間

・9月17日(火)10時～10月18日(金)17時

主催:千曲市社会福祉協議会 共催:千曲市
後援:千曲・坂城地域自立支援協議会

10月～11月

ひとりで
悩まず
まずは相談

無料

相談日のご案内

心配ごと相談

要予約

■だれにも相談できないこと、困りごとと秘密は固く守ります。何でも遠慮なくご相談ください。

希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター4階 第3会議室

10月 9 日(水) 午後1時30分～4時

◆稲荷山公民館 1 階 会議室

11月13日(水) 午後1時30分～4時

法律相談

要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。
また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター4階 第3会議室

10月 3 日(木) 10月17日(木) 午後1時30分～4時30分

11月 7 日(木) 11月21日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談

要予約

◆戸倉創造館 2階 創作室

10月20日(日) 午前9時～12時 (新規登録)

◆埴生公民館 図書室

11月16日(土) 午前9時～12時

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

デイサービスセンターでのボランティアを募集します

デイサービスのご利用者様と下記のことなどで一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

○ 囲碁・将棋・マージャン、手芸、お話しボランティア 等

※問合せ 地域支援課 介護サービス係 ☎ 026-276-2687



あたたかい善意ありがとうございました [7月9日～9月9日分]

■ 寄付金御礼 ■

- ・千曲商工会議所女性部 様 15,000円…地域福祉振興基金へ
- ・鴛澤 孝幸 様 150,000円…地域福祉振興基金へ

■ 預託物品 ■

- ・匿名 様 お米2袋…生活困窮者食糧支援へ
- ・カリガン華与 様 缶ジュース 16本…生活困窮者食糧支援へ
- ・塚田 様 タオル 40枚…介護保険事業所へ
- ・一般社団法人上田法人会女性部 様
レトルトご飯 32個、瓶詰・缶詰 44個 他多数…介護保険事業所へ
- ・飯島 信之 様 お米1袋…生活困窮者食糧支援へ
- ・立正佼成会会長野協会 様 お米2袋…生活困窮者食糧支援
- ・相沢 俊夫 様 絹毛布2枚、シーツ3枚、タオル16枚等…生活困窮者支援へ
- ・千曲商工会議所女性部 様
お米、缶詰、瓶詰、乾麺、調味料、カップ麺等…生活困窮者食糧支援へ
- ・矢島 基美 様 タオル9本、オムツ4袋、パット1箱…生活困窮者食糧支援へ
- ・塚田 富雄 様 タオル76枚…介護保険事業所へ



一般社団法人上田法人会女性部



千曲商工会議所女性部