

社協だより

Vol.123

令和6年
2024. 8



◀携帯電話で読み込むと社協だよりを
ホームページよりご覧頂けます。

主な内容

- ▶買い物市場 2～3
- ▶令和5年度 社協 事業報告・決算報告 4
- ▶社協 理事・監事・評議員・支部長紹介 5
- ▶児童館・児童センターからのお知らせ 7

千曲市で 買い物市場が 行われています



詳細はP2、P3へ！！



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会



八幡地区



八幡での買い物市場のことを聞いた倉科に住む高齢者から「私も地元で買い物ができるこの買い物市場をやってもらいたい」との声があがり 12 月に倉科公民館での開催。

倉科地区



八幡地区では峯での開催をきっかけに『八幡地区おたすけ隊』を結成し、買い物市場を主導で行うようになりました。郡・中原・新宿と行い、6 月 20 日志川でも行われました。

千曲市買い物市場



買い物市場に出店している滝沢豆腐店の滝沢さんにインタビューを行いました！

買い物市場ではお客様との会話の時間を大切にしています。買い物市場で商品を買ったお客様から「美味しかった」と感想をいただきうれしかったです。ぜひ買い物市場開催の際は呼んでください！



八幡地区で買い物に不便を感じている高齢者の声を拾った民生委員さんから、この買い物市場は千曲市内で広がっています。

生活支援コーディネーターは、各地域の高齢者の生活を支援します。

社協・千曲市高齢福祉課へご連絡ください。TEL 026-276-2687

千曲市内で買い物市場が行われています！！

山に囲まれた千曲市では買い物に不便を感じている高齢者が多くいます。特に中山間地の地域は中心街や買い物の場所まで車が無くては行けないのが現状です。そこで始まったのが『買い物市場』です。

令和 3 年に八幡地区の峯区から始まり現在では八幡各区・更級の仙石区・倉科地区で行われています。



令和 3 年に行われた千曲市初の『峯地区買い物市場』での協力頂いた皆さんの写真です。

ここから買い物市場の歴史が始まりました！



峯

市場

Shopping Market by Chikuma City Council of Social Welfare

次に開催されたのは令和 5 年に更級の仙石区になります。この日は朝から雨が降り、出店者や開催者も不安に思っていたが、雨にもかかわらずたくさんの方が買い物に来られました。八幡だけでなく更級でも『買い物市場』の重要性を感じました。



仙石区

久しぶりに皆さんにお会いして一緒に買い物したり、お茶のみ処でお茶も飲んでたくさんお話が出来ました♪



千曲市社会福祉協議会

理事・監事・評議員

を紹介します。

(敬称略)

評議員	顧問	監事	常務理事	理事	副会長	会長
小岩多美子 千曲市福祉課長	大内保彦 千曲市副市長	赤沼義敏 識見を有する者	滝沢裕一 千曲市社協事務局長	宮尾憲夫 千曲市健康福祉部長	沖野弘子 千曲市児童会連合会会長	濱谷正行 千曲市児童会連合会会長
山崎陽子 千曲市こども未来課長				安藤正幸 千曲市健康福祉部長		
唐澤正弘 千曲市社会福祉法人千聖会施設長				寺沢博文 千曲市民生児童委員協議会会長		
湯本康幸 千曲市身体障害者福祉協会会長				濱田政常 千曲市民生児童委員協議会会長		
西澤早苗 千曲市赤十字奉仕団委員長				倉坂次男 千曲市児童会連合会副会長		
池田靖子 千曲市男女共同参画推進連絡協議会会長				北村延隆 千曲市児童会連合会副会長		
栗原富子 千曲市ボランティア連絡協議会会長				宮澤祐二 千曲市児童会連合会副会長		
柳澤重穂 千曲市民生児童委員協議会副会長				竹澤祐二 千曲市児童会連合会副会長		
春日和子 千曲市民生児童委員協議会副会長				宮入秀二 千曲市児童会連合会副会長		
中曽根和幸 千曲市児童会連合会副会長				宮入秀二 千曲市児童会連合会副会長		
田中重穂 千曲市民生児童委員協議会副会長				宮入秀二 千曲市児童会連合会副会長		
柳澤重穂 千曲市民生児童委員協議会副会長				宮入秀二 千曲市児童会連合会副会長		
栗原富子 千曲市ボランティア連絡協議会会長				宮入秀二 千曲市児童会連合会副会長		
池田靖子 千曲市男女共同参画推進連絡協議会会長				宮入秀二 千曲市児童会連合会副会長		
西澤早苗 千曲市赤十字奉仕団委員長				宮入秀二 千曲市児童会連合会副会長		
湯本康幸 千曲市身体障害者福祉協会会長				宮入秀二 千曲市児童会連合会副会長		
唐澤正弘 千曲市社会福祉法人千聖会施設長				宮入秀二 千曲市児童会連合会副会長		
山崎陽子 千曲市こども未来課長				宮入秀二 千曲市児童会連合会副会長		
小岩多美子 千曲市福祉課長				宮入秀二 千曲市児童会連合会副会長		

「誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり」の実現に向け、役員・職員一丸となり、
努力して参りますので、ご支援を賜りますようよろしくお願い致します。

ちいきでくらするまちづくりを目指して…

～千曲市社協11支部長の紹介～

(敬称略)

千曲市内には、社会福祉協議会の支部が11あることをご存じですか？それぞれの支部が地域の特色を活かした福祉活動を行っており、高齢者への支援のみならず、障がい者、子ども、自宅で介護をされているご家族への支援など幅広い地域福祉活動を行っています。より安心して暮らせる地域にしていきたいため、日々活動中です！（支部活動には社協会費、赤い羽根共同募金配分金が使われています。）地域の福祉活動をリードする支部長をご紹介します。

埴生支部 尾澤 徹	埴生支部 尾澤 徹	埴生支部 尾澤 徹	埴生支部 尾澤 徹	埴生支部 尾澤 徹	埴生支部 尾澤 徹	埴生支部 尾澤 徹	埴生支部 尾澤 徹	埴生支部 尾澤 徹	埴生支部 尾澤 徹	埴生支部 尾澤 徹
更級支部 金井 宗夫	戸倉支部 小林 保正	八幡支部 白井 裕之	稲荷山支部 香山 富夫	上山田支部 寺澤 憲一	五加支部 寺沢 博文	五加支部 寺沢 博文	五加支部 寺沢 博文	五加支部 寺沢 博文	五加支部 寺沢 博文	五加支部 寺沢 博文

令和5年度

千曲市社会福祉協議会

事業報告及び決算報告

「誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり」を目指し、様々な福祉活動を展開しました。

事業報告(概要)

1

住民主体による地域福祉活動への支援

住民による地域福祉への参加が定着し、支え合い事業「つなぐ」をはじめ各種事業についても、民生児童委員協議会、ボランティア団体、社協支部等の協働により様々な事業を実施しました。生活支援体制整備事業も、社協支部と連携を図り、地域の福祉ニーズや課題に対応した福祉活動（体操サロン、買い物支援等）を展開しました。



買い物支援

2

高齢者・障がい者への介護等サービス事業や児童館の意義ある経営

あらゆる物価の高騰、人件費の上昇により介護保険事業所の経営は非常に厳しい状況ですが、経費節約と効率的な運営により収支バランスを整えました。なお、効率のみに縛られずに利用者に寄り添うという原点に立ち返りより良いサービスの向上に努めていきます。また、市内9つの児童館運営では、児童の育成や子育て支援のための安心・安全なサービスができるよう放課後児童支援員研修の充実や、職員の相談窓口開設、保護者が気軽に話せる相談窓口としての支援体制づくりの強化を図りました。



児童館運営

3

社協基盤の強化と働き方改革等への取り組み

社協の経営基盤の安定と強化を図るため、組織の在り方、職員の働き方改革を進め、また、最低賃金の引き上げに伴い、人材確保の観点から待遇改善を図りました。感染症や大規模災害の発生において、利用者や職員の安全を確保しながら事業を適切に継続・運営することを目的に事業継続計画（BCP）を策定しました。

収入		支出	
項目	金額	項目	金額
会費収入 (普通・法人・賛助・特別会費、貸出事業賛助会費)	19,979,100	人件費支出	452,598,606
寄付金収入 (市民、団体等からの寄付金)	756,894	事業費支出 (地域福祉推進及び介護保険事業に係る経費)	82,998,200
補助金・助成金収入 (千曲市・県社協からの補助金等)	67,513,804	事務費支出 (地域福祉推進及び、介護保険事業に係る事務経費)	32,340,563
受託金収入 (千曲市・県社協から委託されている各種事業：児童センター(館)、老人大学運営等)	220,419,844	貸付事業等支出 (生活困窮されている方への緊急小口資金貸付事業等)	810,000
貸付事業等収入 (参加費収入、成年後見利用料収入、貸付金償還金収入等)	3,829,600	助成金支出 (支部社協活動、いきいきサロン、福祉団体活動助成等)	17,211,799
共同募金配分金収入	14,110,139	積立資産支出	10,005,921
介護保険収入 (デイサービス等介護保険事業収入)	240,348,165	その他の支出	19,446,196
その他の収入	70,994,760		
合計(ア)	637,952,306	合計(イ)	615,411,285

児童館・児童センターからのお知らせ

埴生児童センターです。こんにちは！

大勢の子ども達が、年4回のお誕生会・季節の行事など元気に活動しています。



七夕まつり会（分室で活動している3年生のハンドベルの発表）

9月10日 子育てひろば

※開催時間 10:00（受付 9:30）～ 11:30
※3週間前から各館で予約を受付します。今年度は10組です。
小学校がある午前中（10:00から11:30）子育て支援で開放しています。お気軽にご利用ください。

開催日	会 場	内 容	電 話
9/3 (火)	戸倉児童館	0歳児のつどい	276-1670
	五加児童館	親子リズム体操	275-4011
	更級児童館	わくわくお話し	275-5812
	上山田児童館	リトミック	275-1754

開催日	会 場	内 容	電 話
10/22 (火)	埴生児童センター	わくわくお話し	272-0421
	稲荷山児童センター	リトミック	273-3355
	屋代児童センター	親子リズムレク	272-5872
	八幡児童センター	0歳児のつどい	274-3844
	東部児童センター	良い歯の教室	274-0415



誕生会



ららサリマさんパネルシアター



工作「ケロケロガエル」



年2回行う避難訓練

職員募集

児童館・児童センター職員（館長候補者令和7年4月採用予定） （臨時・パート厚生員）

■勤務場所 市内児童館・児童センター
■業務内容 小学校放課後及び長期休業時、児童への遊び等の支援
■資格 教諭免許・保育士免許・社会福祉士・放課後児童支援員資格などいずれか
■勤務時間 平日9時45分～18時45分（週5日）（館長候補者）
平日9時45分～18時45分の内6時間（週5日）（臨時厚生員）
平日9時45分～18時45分の内3時間（週5日）（パート厚生員）
■給与 館長候補者 月給 198,400円（賞与あり年2回）
臨時・パート厚生員 時給 1,117円
■募集人員 各若干名
※資格がなくても意欲がある方はご相談ください。

急募 主任介護支援専門員（嘱託）・介護支援専門員（臨時）

■勤務場所 更埴川東地域包括支援センター（千曲市杭瀬13-1）
戸倉上山田地域包括支援センター（千曲市戸倉2388）
■業務内容 高齢者の総合相談、予防プラン作成等
■勤務時間 8時30分～17時30分（週5日）
■月給（嘱託） 196,200円（賞与あり年2回）
■時給（臨時） 1,225円
■主任介護支援専門員・介護支援専門員 資格手当（10,000円～12,000円）
■その他 ヘルパーセンター職員・介護職員（臨時）（パート）

急募 ヘルパーセンター職員・介護職員（臨時）（パート）

■勤務場所 ヘルパーセンター（千曲市磯部1110-1）
■業務内容 訪問介護業務
■勤務時間 1ヵ月単位の変形労働時間制
■臨時 8時30分～17時30分（週5日）
■パート 8時30分～17時30分の内（週20時間未満）
■時給 1,080円
■応募資格 介護福祉士・初任者研修修了者
■その他 介護福祉士資格手当（臨時10,000円）
訪問介護業務手当（臨時10,000円）

問合せ

地域支援課 介護サービス係（児童館・児童センターは総務課）
〒389-0804 千曲市大字戸倉 2388 番地 ☎ 026-276-2687

●全ての職員 労災保険加入・通勤手当（2km以上）●嘱託・臨時職員 社会保険加入・退職金制度あり

イベントのご案内

成年後見制度 ～将来の不安を安心へ～

子どもは遠方に住んでいます。老後の様々な契約や書類作成・手続きなど自分で出来るか心配です。

私が認知症になったら、誰が私のお金を管理してくれるの？



母は寝たきりで長期入院中。銀行窓口で母の預金をおろそうとしたら「本人を連れてきて」と言われてしまった。

障がいを持つ子どもがいます。親亡きあとの子どもの将来が心配で・・・。

…こんな不安はありませんか？

まずはお電話ください。相談は無料です。

千曲市社協成年後見支援センター

☎ 026-276-2687 平日8:30～17:30 ※祝日年末年始を除く

成年後見制度普及啓発研修会開催のお知らせ

漫才で楽しく学べる成年後見制度の講演会を開催します。

- ★入場無料
- ★日 時：10月23日（水）13:30～15:30（受付 13:00～）
- ★場 所：千曲市 戸倉創造館 大ホール
- ★定 員：200名（先着）
- ★申込期間：9月17日（月）～ 10月18日（金）
- ★申込方法：電話・メール・Google フォーム
- ★講 師：漫才師 青空一風・千風氏

詳しい内容や申し込みについては社協だより 10月号に掲載予定です。そちらをご覧ください。

子ども祭 開催のお知らせ

子ども食堂の活動の広報や、ボランティア団体の発表を通しての交流イベントです。

- ★日 時：8月11日（日）10:00～13:30
- ★会 場：戸倉創造館大ホール
- ★内 容：ボランティアによるイベントブース（ビクトランプ・高校生によるクイズコーナー・落書きコーナー・ペットボトルランタン作り等）や展示など盛りだくさん！
- ★ステージ発表：さまざまな団体による歌・吹奏楽・空手や一輪車パフォーマンスなどが催され、会場を盛り上げます！市内の子ども食堂の紹介もあります！！

- “ポップコーン”や“わたあめ”も出します（ステージ発表終了後）のでお楽しみに☆
- また、子ども食堂による昼食が振る舞われます（数量限定）
- 皆様のご来場お待ちしております。

ふれあいあんずっ子食堂

- ★開催期日：毎月第3土曜日 10:00～
- ★場 所：屋代公民館
- ★参 加 費：おとな 200円 子ども無料
- ★問合せ・申込方法：バーチャランチの会 笠井 ☎ 026-272-1292



勉強をしたり、ものづくりや体を動かしたりします※月により内容が変わります。お持ち帰り用にお弁当を用意しています。申込お待ちしております。

8 月～9 月

ひとりで
悩まず
まずは相談

無料

相談日のご案内

心配ごと相談

要予約

■だれにも相談できないこと、困りごとと秘密は固く守ります。何でも遠慮なくご相談ください。

希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター 4 階 第3会議室

8 月 7 日(水) 午後1時30分～4時

◆稲荷山公民館 1 階 会議室

9 月11日(水) 午後1時30分～4時

法律相談

要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。
また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター 4 階 第3会議室

8 月 8 日(木) 8 月22日(木) 午後1時30分～4時30分

9 月 5 日(木) 9 月19日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談

要予約

◆戸倉創造館 2 階 創作室

8 月18日(日) 午前9時～12時

◆埴生公民館 図書室

9 月14日(土) 午前9時～12時

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

チューリップの家 ありがとうセール開催

★日 時／ 10 月 8 日 (火) ～ 10 月 10 日 (木)
午前 11:00 ～ 午後 3:00

★場 所／千曲市杭瀬下ケーブルネット千曲様
西隣 チューリップの家

★内 容／手作りケーキ・クッキーの割引販売、
100 円コーヒー、紅茶、手作り小物、
ミニバザー、クッキーつかみどり等

★その他／

○イトインスペースもありますので、ごゆっくりお過ごしください。

○喫茶営業は 9 日 (水)、10 日 (木) の 2 日間です。

○バザー用品を提供していただける方は、9/30(月) までに直接
チューリップの家に持参又は電話で連絡ください。

※ 新品、未使用のもの。ぬいぐるみやおもちゃはご遠慮ください。

※ 消費期限内または賞味期限内の食べ物をお願いいたします。

★問合せ／チューリップの家 ☎ 026-274-0853

あたたかい善意ありがとうございました [5 月 11 日 ～ 7 月 8 日分]

■寄付金御礼■

- ・桑原 東和会 様 10,000円…地域福祉振興基金へ
- ・国際ソロプチミスト千曲 様 150,000円…市内子ども食堂へ
- ・千曲坂城シニア大学移動教室参加者一同 様 104円…地域福祉振興基金へ

■預託物品■

- ・中牧 真洋 様 介護用食品 (ゼリー 26 個、おかゆの素 2 個) …家族介護者宅へ
- ・匿名 様 調味料 6 個、飲料缶 1 本、お茶漬 1 箱…生活困窮者食糧支援へ
- ・匿名 様 新品タオル 50 本…高齢者福祉施設へ
- ・匿名 様 洗剤 2 箱、ゴム手袋 1 袋…介護保険事業所へ
- ・千曲坂城危険物防火管理協会 様 車椅子 1 台…千曲市戸倉地域福祉センターへ
- ・米澤 生久 様 詐欺に合わない字かるた 2 組…いきいきサロンへ貸出



千曲坂城危険物
防火管理協会



国際ソロプチミスト千曲