

社協だより

Vol.122

令和6年
2024. 6



◀ 携帯電話で読み込むと社協だよりを
ホームページよりご覧頂けます。

主な
内
容

- ▶ サロン活動紹介 2
- ▶ 社協婚活イベントのご案内 3
- ▶ イベント案内・お知らせ 4～5
- ▶ 社協会費のお願い 6
- ▶ 児童館だより 7

スタートしました。 稲荷山放課後児童クラブ分室



3年生が元気に過ごしています。
(治田小学校図工室にて)



日頃の分室での様子



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

社協 婚活 イベントのご案内

出逢いの交流会は大盛況でした！

at シャトレゼホテル長野



ハンドマッサージで気分をアゲ♪



事前ファッションセミナー



3月16日、シャトレゼホテル長野を会場に婚活イベントを開催しました。当初の募集人数を大きく上回る方にお申込みいただき、男女50名で開催したイベントはお天気にも恵まれ、和気あいあいとした雰囲気で行うことが出来ました。各テーブルで自己紹介をしたり、それぞれに連絡先を交換したりと男女問わず積極的な交流が出来ました。

ランチパーティーを開催します！

Lunch Party

7月27日（土） 午前10時～

夏・恋活。

- ❖ 会 場：イタリアンレストラン「イル・ルーナ」（千曲市日本遺産センター内）
- ❖ 参加費：お一人、3,000 円
- ❖ 参加対象：25歳から45歳の独身男女（初再婚問いません）
 - 男性 千曲市、坂城町に在住か在勤の方。 ※申込者多数の場合は抽選になります。
 - 女性 年齢以外の制限はありません。 ※抽選結果は後日お知らせいたします。

❖ 申込締切

7月8日（月）午後5時までに電話、EメールまたはGoogleフォームでお申込み下さい。

※Eメールでお申込みの場合、件名に「夏・恋活申し込み」と明記し、氏名、住所（男性で在勤の方のみお勤め先も記入）、連絡先、性別、年齢を記入のうえ送信してください。

●申込み・問合せ●

地域支援課 TEL:026-276-2687

E-mail:sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp



Google フォームでの
お申込みは

← こちら

地域のサロン活動取材してきました♪



サロン「ひまわり会」～上山田力石地区～



4月18日（木）、力石地区サロン「ひまわり会」へおじゃまし、生活支援コーディネーターより「生活支援体制整備事業」についての講演とボードゲームを楽しみました。

ゲームの際、「私にできるかしら」と不安げな顔をされていた方も、ゲームが終わるころにはとても素敵な笑顔をされていました。「来月も楽しみにしてます」との声にスタッフの皆さんも笑顔。改めて、サロンはみんなが楽しい居場所なんだと再認識させていただきました。



上町会サロン開催～戸倉地区～

4月10日、戸倉地区の上町にてサロンが開催されました。13名ほどの参加者が集まり、月1回の近況報告などで盛り上がりしました。サロンではみなさんで歌を歌われるのですが、この日は参加者のお一人が電子ピアノを持参。みなさんの歌声と伴奏者の息の合った、素敵な音楽の時間を楽しみました。また、後半にはサロン会長さんの説明のもと、ボッチャを行い、「ナイスボッチャ！」の声も。ボッチャが初めての方も「楽しかった。ぜひ、またやりたい。」とのことでした。



歌を歌う会員のみなさん



ボッチャの様子

倉科ラジオ体操サロンがリニューアルします！！



令和3年の4月から始まったラジオ体操サロンも今年で4年目を迎えます。ラジオ体操の参加者から「歌とかもみんなで歌わない？」という声から、5月からラジオ体操のあとにうたをうたいます！地域で活躍するピアノ先生から教わりながら、童謡や歌謡曲なども行います。歌をうたうことで、認知症予防や咀嚼・嚥下・呼吸機能の維持ができます。みんなで楽しく健康維持をしていきましょう！

お知らせコーナー

こんにちは！NPO 法人千曲ねこの会です。

私たちは、飼い主のいない猫（いわゆる野良猫）の繁殖から起こる鳴き声や、糞尿被害など生活環境被害の軽減を目指して、活動しています。

飼い主のいない猫の不妊手術、区や自治会の地域猫活動（地域で不妊手術を施し、その後の管理を行い、過剰繁殖を防ぐ）をお手伝いしています。

猫の飼い方、飼い主のいない猫の繁殖や管理について、ご相談をお寄せください。

※猫の引き取りは、行っておりません。



★問合せ／NPO 法人千曲ねこの会 平田 ☎ 090-1614-9792
NPO 法人千曲ねこの会ホームページ <https://www.chikumanekonokai.com/>

自然農法でやってみよう！家庭菜園セミナー

4月の社協だよりでもお知らせしました、家庭菜園セミナーの第2回のご案内です
途中申込可能です！気になる方はぜひひまわりの会へ申込ください！

★開催日時／7月20日（土）午後1：30～3：30
★場 所／千曲市市民交流センター「てとて」（旧千曲市ふれあい情報館）
★参 加 費／500円
★講 師／三山晋（一般社団法人 MOA 自然農法文化事業団 中部支所）
★申込・問合せ／自然農法千曲市普及会 ひまわりの会 青木 ☎ 090-9668-2169
メール 7337aoki@gmail.com



千曲市内3カ所のお寺で、放課後の子どもの居場所づくりをしています。
学習、遊びの場として小学生から高校生どなたでも参加可能です。申し込み等は不要です。

宗安寺（戸倉1783） 第2水曜日 15：00～17：00
法輪寺（雨宮79） 第3木曜日 15：00～17：00
勝徳寺（杭瀬下108） 第4水曜日 15：00～17：00

＜ ご予約・問合せ ＞

社会福祉法人 八葉会
児童家庭支援センターけいあい地域子育て支援相談室（担当：本藤・熊谷・牛澤）
☎ 026-214-1165 ✉ keiai-soudan@hachiyukai.or.jp

詳細はQRコードで



イベントのご案内

健康ディスコin戸倉創造館

毎年好評の健康ディスコを今年も開催します！みんなで踊って、健康になりましょう！

★開催日／7月19日 13：30 から ★会場／戸倉創造館大ホール



ふれあい・いきいきサロンリーダー研修会

地域で活躍するいきいきサロンを運営するみなさんの研修会です。
これからサロンを始める人や始めてみたい人もご参加いただけます。

★開催日／7月23日 13：30 から ★会場／戸倉創造館大ホール



こども祭in千曲市

～こども食堂の活動支援や啓発またボランティア団体等の交流イベントです～

ステージではいろんなパフォーマンスが行われ、楽しめるイベントも用意しております！
子どもから大人まで、お気軽にご参加ください。

★開催日／8月11日 10時～13時30分（来場無料）

★会 場／戸倉創造館 大ホール 千曲市戸倉2305-1



地域支えあい事業つなぐ 助っ人会員募集中！

「地域支えあい事業つなぐ」とは？普段の暮らしのなかのちょっとした困りごとを、ご近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業です。助けてもらう方も助ける方も地域の住民。お礼は地域の商店で使える通貨券を利用します。

今年度も助っ人会員の方々に支えられながら、室内の掃除、草取り、ゴミ出しのお困り事の支援が始まっています。長野大学2年生の有志4名の皆さんも、高齢者の手助けをしたいと助っ人会員に登録、市内高齢者のお困り事解決（お買い物の代行）の支援を行いました。



助っ人会員とは

・助っ人会員ご希望の方は、事前に社協に登録していただきます。登録後、社協にて手助けを必要とする方の希望を聞き、助っ人会員に手助けをご依頼します。仕事ではなく、あくまでもご近所付き合いの延長として手助けをお願いします。ご協力頂ける方は、お気軽にお問い合わせください。



・手助けのお礼として地域通貨券(1枚 200円) がもらえます。
・目安は 20分の手助けにつき1枚です。
・地域通貨券はつなぐ会員（手助けが必要な1人暮らし高齢者等）があらかじめ社協窓口で購入します。
・地域の協力店で使用できます。

上記のイベントに関してのお問い合わせは地域支援課までお願いします。 ☎ 026-276-2687

コミュニティカフェ『ゆめサロン』でお話しませんか？
～誰でも集える地域の居場所～

★開催日／6/13 6/27 7/11 7/25 8/8 8/22 9/12 9/26 10/24

★会 場／チューリップの家 杭瀬下四丁目181番地 ☎ 026-274-0853

★参加費／200円※ドリンク・クッキー・保険料等込

★時 間／10：00～11：15

★問合せ／ドリームネットちくま 代表 小林美根子 ☎ 090-3331-9437



お気軽にお越しください！

児童館・児童センターからのお知らせ

五加児童館の紹介

放課後や小学校休業日に、大勢の小学生が利用しています。平日午前中は、子育て支援開放も行っています。五加の庄公園での外遊びが、大好きな子どもたちです。季節ごとの行事や工作なども楽しんでいます。



赤い羽根共同募金配分金事業で
バルーンアートにチャレンジしました



子育て中の皆さん、お子さんと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

※開催時間 10:00（受付 9:30）～ 11:30

※ 3 週間前から各館で予約を受付します。

開催日	会 場	内 容	電 話
6/18 (火)	戸倉児童館	リトミック	276-1670
	五加児童館	0 歳児のつどい	275-4011
	更級児童館	親子リズムレク	275-5812
	上山田児童館	わくわくお話し会	275-1754

開催日	会 場	内 容	電 話
7/16 (火)	埴生児童センター	親子リズムレク	272-0421
	稲荷山児童センター	わくわくお話し会	273-3355
	屋代児童センター	よい歯の教室	272-5872
	八幡児童センター	リトミック	274-3844
	東部児童センター	0 歳児のつどい	274-0415



夏休みミニ緑日



スティックバルーン工作

チューリップの家 2024 夏ギフトのご案内



①クッキー 7 袋入
(箱ギフト) ¥1,290 (税込)

・ごま ・あんず ・スノーボール
・プレーン ・紅茶 ・ココナッツ
・黒ごまチーズ



②クッキー 12 袋入
(箱ギフト) ¥2,200 (税込)

・あんずのフロランタン 2 袋
・ごま 2 袋 ・あんず 2 袋
・スノーボール ・プレーン ・紅茶
・コーヒー ・ココナッツ ・黒ごまチーズ



③クッキー 4 袋入
(袋ギフト) ¥660 (税込)

・あんず ・プレーン ・黒ごまチーズ
・ココナッツ



④クッキー 5 袋入
(かごギフト) ¥950 (税込)

・あんず ・スノーボール ・プレーン
・ココナッツ ・紅茶

※写真はイメージです。

※クッキーの賞味期限はお渡し日から 3 週間です。

※リボン、かごの色はこちらで選ばせていただきます。

※ギフトには紙袋が 1 枚付いております。

●ご注文・お問合せ チューリップの家 千曲市杭瀬下四丁目18番地
TEL 274-0853 FAX 273-4401 7月26日(金)までにお電話かFAXでご注文下さい。
●お渡し期間 8月6日(火)～9日(金) チューリップの家 でのお渡しとなります。

社協会費のお願い みんなでつくる福祉のまち

千曲市社会福祉協議会は誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを目指し、地域の皆様をはじめ、ボランティア、関係団体などと協働しながら日々活動しています。皆様から寄せられた会費は社協が実施する地域福祉事業の大切な財源となっています。ぜひ、ご協力をお願いいたします。(すでに会費を納入いただきました皆様におかれましては厚く御礼申し上げます。ご協力ありがとうございました。)

普通会費 年額 1,000 円 市内の全世帯にお願いしています。

法人会費 年額 (1 口) 2,500 円
社協事業に賛同してくださる企業・事業所にお願いしています。

賛助会費 年額 (1 口) 1,000 円
個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方にお願いしています。

特別会費 年額 (1 口) 10,000 円
個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方にお願いしています。

※口数に制限はありません。

会費は強制ではありませんが、多くの皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

千曲市社会福祉大会表彰者推薦のお願い

12月14日(土)に千曲市戸倉創造館にて千曲市社会福祉大会を開催するにあたり、福祉事業への貢献を称え、千曲市社会福祉協議会会長より表彰を行います。つきましては、右記表彰の対象となる個人・団体は、千曲市社会福祉協議会までご推薦をお願いします。大会の内容詳細は社協だより 10 月号で紹介する予定です。

【表彰対象】

- ボランティア団体又はグループ
(8 年以上社会福祉活動されている団体等)
 - ふれあい・いきいきサロン
(8 年以上地域でサロン活動を実施されている団体)
 - 寄付者 (地域福祉推進のために多額のご寄附をいただいた方・団体)
 - 地域活動功労者・団体 (篤に優れた善行、功績のあった方・団体)
- 問合せ：総務課 ☎ 026 - 276 - 2687
締 切：8 月 26 日 (月)

6 月～7 月

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

心配ごと相談

要予約

■だれにも相談できないこと、困りごとと秘密は固く守ります。何でも遠慮なくご相談ください。

希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター 4階 第3会議室

6 月 12 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時

◆稲荷山公民館 1 階 会議室

7 月 10 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時

法律相談

要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター 4階 第3会議室

6 月 6 日(木) 6 月 20 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

7 月 4 日(木) 7 月 18 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

結婚相談

要予約

◆戸倉創造館 2階 創作室

6 月 9 日(日) 午前 9 時～12 時

◆埴生公民館 図書室

7 月 13 日(土) 午前 9 時～12 時 新規登録受付

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

職員募集

介護職員・看護職員・介護支援専門員を募集しております。
詳細につきましては、本会のホームページお知らせ欄をご覧ください。

※問合せ 地域支援課 介護サービス係 ☎ 026-276-2687



あたたかい善意ありがとうございました [3月9日～5月10日分]

■ 預託物品 ■

- ・千曲商工会議所女性部 お菓子類 31 袋、カップ麺 53 個、そう麺・うどん 4 箱、缶詰 12 個、インスタント味噌汁 2 個、お米 11.4kg 等…生活困窮者食糧支援へ
- ・第一生命千曲営業オフィス レトルト食品 11 個、調味料 13 個、瓶詰 6 本 等…生活困窮者食糧支援へ
- ・西澤 弘 様 タオル 26 本…高齢者福祉施設へ
- ・更埴地区労働組合連合会 様 カップ麺 9 個、缶詰 70 個…生活困窮者食糧支援へ
- ・屋代南高等学校 楽らくねまき 13 組 (上着、ズボン) …在宅介護者宅へ
- ・村松 好彦 様 ポータブルトイレ 1 台…高齢者福祉施設へ
IH クッキングヒーター 1 台…生活困窮者へ



社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期する事がありますのでご了承ください。