

社協だより

Vol.132

令和8年
2026.2



◀携帯電話で読み込むと社協だよりを
ホームページよりご覧頂けます。

主な 内容

- ▶赤い羽根共同募金運動報告・御礼…2～3
- ▶各種ボランティア保険のお知らせについて…4
- ▶正規職員募集……………8
- ▶社協支部だより……………9～24



屋代南高校での募金運動 (詳細はP2・3へ)



今月は、
社協支部だより
掲載しています！
みてね！

赤い羽根募金に
ご協力お願いします

- ・期間：11月10日(月)～11月14日(金)
- ・時間：昼休みの12:50～13:10の間
- ・13日(木)は12:30～12:50の間
- ・場所：自販機前



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

ご協力ありがとうございました

千曲のまちをよくするしくみ

ご協力いただいた皆さま

(敬称略・順不同)

学校募金 (1月6日現在)

埴生小学校 / 屋代小学校 / 東小学校 / 治田小学校 / 八幡小学校 / 戸倉小学校 / 更級小学校 / 五加小学校
上山田小学校 / 屋代中学校 / 埴生中学校 / 更埴西中学校 / 戸倉上山田中学校 / 屋代高校附属中学校 / 屋代高校
屋代南高校 / 稲荷山養護学校



屋代中学校(福祉火権委員会)



埴生小学校



屋代南高校(赤い羽根共同募金実行委員会)



東小学校(エコボラ委員会)



屋代高校附属中学校

街頭・個人募金他

八十二銀行(株) / 募金型自動販売機 (株) デイリーはやしや千曲工場、更埴地域シルバー人材センター、
千曲市社会福祉協議会 / 屋代駅前街頭募金 / 綿半スーパーセンター千曲店街頭募金 / 匿名

千曲市内での募金運動・啓発活動の様子



屋代駅前街頭募金



第14回いな福祭り



綿半スーパーセンター千曲店
街頭募金



赤い羽根共同募金



に使わせていただきます。

昨年10月1日より始まり
した、赤い羽根共同募金運動
は、市民の皆さま、学校、企
業・事業主様など多くの皆さ
まの温かいお気持ちと多大なる
募金活動へのご協力を賜りあ
りがとうございました。厚く御
礼申し上げます。
10月10日の千曲市社会福祉
大会では、多年にわたり募金運
動に取り組まれていた千曲市
立屋代中学校様、協伸精機株
式会社様に長野県共同募金会
会長感謝状が贈呈されました。
また、千曲市内での運動の様子
が動画放映されました。
募金は、長野県共同募金会
を通じて、千曲市内の福祉団体へ
の助成をはじめ、児童・高齢・
障がい等支援を必要とされる
方々への福祉活動に使われま
す。さらには、各地での被災地
支援活動に使われます。
また千曲市内の安心安全な
まちづくり活動を支援するた
めの助成にも活用され、今年
度は、新戸倉温泉区・中央自
治会が防災物品購入費用の助
成を受けました。
赤い羽根共同募金は地域の
福祉活動の大切な活動資金と
なります。今後ともご協力と
ご理解を賜りますようお願い
申し上げます。

総額 16,603,207円

1月6日現在

戸別募金 15,592 世帯
15,059,051 円

法人募金 590 社
1,172,500 円

職域募金 18 社
150,669 円

募金箱 16 ケ所
44,652 円

学校募金 17 校
115,203 円

街頭・個人募金他
61,132 円

ご協力いただいた皆さま

(敬称略・順不同)

職域募金

長野電子工業(株) / 日本デルモンテ(株)長野工場 / 日酸TANAKA(株)長野工場 / エムケー精工(株) / フレックスジャパン(株)
協伸精機(株) / 花王ロジスティクス(株)更埴センター / 寿高原食品(株) / 八光グループ / 稲荷山太陽の園 / 千曲建設事務所
稲荷山医療福祉センター / 千曲商工会議所・アクサ生命 / 千曲衛生センター / 千曲警察署 / 千曲坂城消防本部
千曲市役所 / 千曲市社会福祉協議会

募金箱設置協力

宮久商店 (ローソン更埴埴生店、千曲桜堂店、千曲戸倉駅前店) / 宮本商店 / 笹屋ホテル / 万葉超音波温泉 / 瑞祥
戸倉観世温泉 / つるの湯 / 白鳥園 / 千曲市総合観光会館 / あんずの里観光会館 / 戸倉創造館 / 上山田文化会館
千曲警察署 / 日本遺産センター / 信州の幸あんずホール / 千曲市社会福祉協議会(チューリップの家、ふれあい福祉
センター、児童館)



戸倉観世温泉



ローソン千曲戸倉駅前店

地域のサロンコーナー 生活支援コーディネーターが
紹介します!

いきいきサロン荒町の会（稲荷山）

11月19日の荒町サロンに参加させていただきました。
この日は同じ地区にお住まいの健康運動指導士の小山待子さん进行を講師に迎え、賑やかに待子さんのペースにのせられ、懐かしい歌に合わせて身体を動かしていました。コーディネーター自身も、軽快な動きに普段使わない筋肉も動かしました。
参加者の18名も1曲ごとに「暑い、暑い」と1枚ずつ上着を脱いでいました(笑)



いきいきサロン中町会（稲荷山）



毎月第2金曜日に行われている中町会のサロンにお邪魔しました。
この日はエレクトーン演奏とギター演奏に合わせて、懐かしい歌を
うたったり、楽器で演奏したりしていました。
20名近くの参加者でしたが、男性の参加も多く見られ、とても素
晴らしい歌声でした。

珈琲福祉ボランティア養成講座が行われました

バリスタ千曲チャオ主催で初めての養成講座が行われました。発足から4年
が経ち、活動数も増えたことから「一緒に活動してくれる仲間を見つけないか」。
そんな思いから、講座を開催しました。

受講者 12 名の
うち 4 名の方が
仲間になりました♪



麻績村にある「古民家カフェ精晴堂」
代表 宮川剛氏にコーヒーの淹れ方などを教わりました

講座をとおし、仲間も募集しました！バリスタ千曲チャオはいつでも一緒にコーヒーを淹れる仲間を募集しています！



戸上デイサービスセンターの引っ越し日程 及び 移動自動車の貸出場所について

戸倉地域福祉センターのエレベーター等改修工事が3月上旬の予定で完了することに伴い、工事期間中、旧稲荷山デイサービスセンターで営業していました戸上デイサービスセンター及び移送自動車貸出場所が下記日程で変更となりますのでお知らせいたします。ご利用者、関係者の皆様には長期間にわたりご協力いただき、誠にありがとうございました。

- [illegible]

3月16日（月）から戸上デイサービスセンターでの貸し出しとなります。



各種ボランティア保険 令和7年度補償期間終了のお知らせ

令和7年度にご加入いただいた各種ボランティア保険の補償期間が、令和8年3月31日（火）をもって終了となります。4月1日（水）から令和8年度版の新しい保険となりますので、ボランティア活動を継続される団体・個人の方はぜひ加入のご検討をお願いいたします。

令和8年度版の保険加入手続きは3月から可能となります。加入につきまして、ボランティアセンターに登録された団体・個人が加入できます。各種保険のパンフレット・様式は、千曲市社会福祉協議会地域支援課にあります。

《保険の種類》

ボランティア活動保険

無償で活動するボランティア個人を対象に、年間を通じてボランティア活動中のケガ・賠償の補償を行う

ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種行事の開催中におけるケガ・賠償の補償を行う

福祉サービス総合補償

在宅福祉や地域福祉サービスにおけるケガ・賠償などの補償を行う

送迎サービス補償

ボランティア個人や団体などが実施する移送・送迎サービスにおいて、その利用者の移送・送迎中の傷害事故に対する補償を行う

ご不明な点や問い合わせは地域支援課までご連絡ください ☎ 026-276-2687

令和7年度

日頃からの備えを学ぶ

千曲市社会福祉協議会災害ボランティアセンター講習会を開催しました

～気象から見る災害への備え～ 気象情報の取得方法と意味

11月28日、戸倉創造館大ホールにおいて、気象予報士・防災士の越後友利果氏を講師にお招きし講演会を開催しました。講演では、気象情報の全体像を自分事として捉えることで、自分の住んでいる地域だけではなく、近隣で大雨の危険を意識して県内の他の市町村での災害への協力や、日頃から天気の見方を見直すことで、危険察知力向上と気象情報の全体像が見えるようになれば、自然に気象に興味をもち、防災にも役立つ情報になることを知りました。

また、千曲市危機管理防災課からは、「内水ハザードマップ」と「洪水・土砂災害ハザードマップ」の見方を教えていただき、今後の警報に注意して行動することを学びました。



児童館・児童センターからのお知らせ

こんにちは 埴生児童センターです

埴生児童センターは、埴生小学校建物西に隣接し、市内で最も利用者の多い児童センターです。

放課後は、毎日 100 名近くの子どもたちが来館し、センターや分室（小学校図工室）で、楽しく元気に活動しています。遊びを通して子どもたちの豊かな成長を応援しています。

児童クラブの様子



お正月の絵馬づくり



2月 子育てひろば

開催時間 午前10時～11時（受付9時30分）

- ・3週間前から各館で予約を受付します。
- ・参加する時は事前に各会場に申し込みが必要です。（各10組まで）
- ・詳細につきましては、各センター（館）にお問い合わせください。

開催日	会場	内容	連絡先
2/24 (火)	屋代児童センター	リトミック	272-5872
	更級児童館	0歳児のつどい	275-5812
2/25 (水)	埴生児童センター	親子リズム	272-0421



校庭で楽しむドッジボール



冬休みのかるた会



人気のポッチャ

職員募集

ヘルパーステーション職員（採用随時）

- 業務内容 介護業務
- 勤務時間 8時～17時（週5日）
- パート 8時～17時の内（週20時間未満）
- 時給 1,130円（令和8年度～1,195円）
- 臨時職員のみ 介護福祉士手当10,000円
- ヘルパー手当20,000円

デイサービスセンター（更埴又は戸上）職員（令和8年4月採用）

- 業務内容 介護業務
- 勤務時間 8時～17時（週5日）
- パート 8時～17時の内（週20時間未満）
- 時給 1,195円
- 臨時職員のみ 介護福祉士手当10,000円
- 介護福祉士初任者研修修了者あれば尚良し

看護師（嘱託）（臨時）

- 業務内容 看護及び介護業務
- 勤務時間 8時～17時（週5日）
- 嘱託・臨時 日曜日 年末年始
- 月給（嘱託） 215,100円 資格手当10,000円
- 時給（臨時パート） 1,340円 資格手当10,000円
- 応募資格 看護師、准看護師

社協は法定以上の福利厚生で
職員の生活をサポートします

地域支援課 介護サービス係

〒389-0804 千曲市大字戸倉 2388 番地 ☎ 026-276-2687

●全ての職員 労災保険加入・通勤手当（2km以上） ●嘱託・臨時職員 社会保険加入・退職金制度あり



学生募集

令和 8 年度 千曲坂城シニア大学



令和 8 年度の「千曲坂城シニア大学」学生を募集します。
各種の活動を通じて教養を深め、学び合う仲間をつくり生きがいの
ある生活を送れることを目指して、千曲坂城シニア大学を開校します。

- 入学資格 千曲市または坂城町に居住する概ね60歳以上で学習意欲のある方
- 募集人員 120名
- 会場 戸倉創造館
- 学習期間 令和8年4月～令和9年2月（全17回で1日2時間）
- 学習内容 講義、移動教室、野外活動
- 授業料 1講座につき500円（他、野外活動、移動教室は別途実費）
- 募集期間 2月2日（月）～2月27日（金）
- 入学決定 入学決定者には3月下旬に入学通知書を送付 入学式は4月24日（金）の予定
- 注意事項 講師の都合等により、講師及び講座内容が変更になる場合があります。
- 問合せ・申込み

事務局（千曲市社会福祉協議会内） ☎ 026-276-2687

千曲市役所 高齢福祉課 ☎ 026-273-1111

シニアクラブ加入しませんか？一緒に健康長寿を目指しましょう！



【問合せ】事務局（千曲市社会福祉協議会内） ☎ 026-276-2687

ボランティアグループ えんぴつの会 会員募集のお知らせ

～ひとり暮らしの方々への心のささえに！～

お便り（ハガキ）を届ける活動が高齢者の方々の心の支えになっています

「えんぴつの会」では、市内のひとり暮らしの高齢者の方々に、定期的に季節のおたよりをお届けしています。対象者の方も年々増加していて心待ちにしている方から感謝の声をたくさんいただき、会員のボランティア活動のささえになっています。私たちと一緒にハガキを書いてくださる方を募集しています。ぜひあなたもお便りでボランティアしてみませんか!!

【問合せ】地域支援課 ☎ 026-276-2687

「要約筆記体験会」開催

要約筆記は、聴覚に障害があるかたに、会話や話の内容を文字にして伝える通訳です。

文字で伝えるってどんなこと？

手書きやパソコンの文字入力などを、

ぜひ一緒に体験してみませんか。

どなたでも無料で参加できます。



★日 時：令和8年2月28日（土）

午後1時から3時

★場 所：千曲市総合観光開館 小会議室

★お問い合わせ先：要約筆記グループバーバル 柄澤 ☎ 090-4613-4171

令和7年度 社協支部だより

みなさまからご協力いただきました
社協会費・赤い羽根共同募金は
 各支部をととして子どもから大人まで
 さまざまな事業に使わせていただきました！
ありがとうございました!!

【主な内容】

P 2 ～ 12 … 社協支部の取り組み

P13 ～ 16 … 社協会費・赤い羽根
 共同募金に関して



この支部だよりは、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われています。

2月～3月

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごとと秘密は固く守ります。何でも遠慮なくご相談ください。
 希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター 4階 第1会議室
 2月4日(水) 午後1時30分～3時45分

◆信州の幸あんずホール(更埴文化会館) 2階 小会議室
 3月11日(水) 午後1時30分～3時45分

法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。
 また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター 4階 第1会議室
 2月5日(木)、19日(木) 午後1時30分～4時30分

3月5日(木)、19日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆信州の幸あんずホール(更埴文化会館) 2階 小会議室
 2月8日(日) 午前9時～12時

◆戸倉創造館 2階 創作室2
 3月14日(土) 午前9時～12時(新規登録)

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

正規職員を募集します

職務内容／採用人数

法人事務局又は事業所において地域福祉・在宅福祉・施設福祉・総務などの業務 【2名】

採用予定日

令和8年4月1日 (相談に応じます。)

試験日

2月15日(日) 午前9時～(筆記試験・面接試験)
 会場 千曲市ふれあい福祉センター

申込期間

2月9日(月) 17時30分まで

問合せ：総務課 〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地 ☎ 026-276-2687 受付：平日8時30分～17時30分



応募資格

福祉に興味があり、今後、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士・保健師・介護支援専門員などの資格取得を目指している方又はいずれかの資格を有する方
 ※令和8年4月1日現在の年齢が45歳未満の方
 詳しくは、ホームページから「試験案内」をご覧ください。

あたたかい善意ありがとうございました 【11月11日～12月26日分】

寄付金御礼

- ・千曲坂城シニア大学 野外研修参加者一同 様 706円 … 地域福祉振興基金へ
- ・カヤバ労働組合長野支部 様 30,000円 … 地域福祉振興基金へ

預託物品

- ・中村 一夫 様 衣類一式 … 生活にお困りの方へ
- ・宮尾 夏子 様 お米 8kg … 生活にお困りの方へ
- ・立正佼成会長野教会 様 お米 30kg … 生活にお困りの方へ
- ・J Aながの 様 お米 6袋、乾麺 26束、瓶・缶詰 10個、飲料 7本等 … 生活にお困りの方へ
- ・北村 隆士 様 お米 2kg … 生活にお困りの方へ



ながの農業協同組合 様

社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期する事がありますのでご了承ください。

倉科支部

喜寿の祝

コロナ禍以降、久しぶりに開催いたしました。多くの方にご参加いただき、ゲームなども取り入れながら、会場は笑い笑顔にあふれていました。参加された皆さんからは「やっぱり顔を合わせるのはいいいね」「ほっとするね」という声がきかれました。地域のためにご尽力いただいた皆様が健康で元気に生活している喜寿の節目に、このような会を開催するのも良いのではないかと考え、今後も地域のつながりを大切に、みんなが笑顔で集える場づくりを続けていきたいと思ひます。2時間という短い時間ですが、思い出に残る1ページになったのではないのでしょうか。



戦没者追悼式

戦後80年が過ぎて当時をしのぶ人も少なくなりました。昨年、ノーベル平和賞を授賞した日本原水爆被害者団体の皆様は、ノーモア広島、ノーモア長崎と平和への願いを世界中に発信して今日まで不断の活動を続けてこられました。あの悲惨な戦争を忘れることなく、二度と戦争を起こさないように次の世代に語り継いでいくことが我々の責務と考えております。皆が住み慣れた地で生きがいをもって穏やかに暮らせることが平和に繋がります。



おでかけツアー

青木村「道の駅あおき」へおでかけツアーに行きました。1時間ほど買い物を楽しんでから、食堂で青木村特産タチアカネ蕎麦をいただきました。お天気に恵まれ、みんなで特製ソフトクリームもいただきました。そのあと、国宝の大法寺三重塔も見学し、「ショートドライブもいいものだね」と参加されたみなさん喜んでいました。



支部長挨拶

倉科支部長
倉嶋 康夫

地域の皆様には、社会福祉協議会の事業にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。社協会費納入、赤い羽根共同募金、買い物ツアー、喜寿祝の集い、在宅介護者支援、ふれあい配食など日赤奉仕団、民生児童委員、いきいきサロンさんをはじめとする各種団体のご協力をいただき事業を進めることができました。高齢化が進む中で介護者や一人暮らしの方々の支援などを充実させていく必要があるのではと感じました。今後ともご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

森支部

喜寿を祝う会・敬老会



落語家 信濃家あい橋氏



バリスタ千曲チャオ

喜寿のお祝いと敬老会を合同で開催しました。ボランティアの淹れたコーヒーを飲みながら、落語も一緒に楽しむことができました。

日赤奉仕団共催の支部役員研修会

「災害に備えて」をテーマに千曲市危機管理防災課より講演をしていただきました。



千曲市危機管理防災課 課長 横林伸一氏

支部長挨拶

森支部長
近藤 豊

地域の皆様には、日頃から社会福祉協議会の各種活動に深いご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。また、社協会費、赤い羽根共同募金にも、区民の皆様、法人各社様には、深いご理解と協力ご支援を賜り重ねて感謝申し上げます。

森支部では年間活動計画の元、公民館、民生児童委員、森あけぼの会、日赤奉仕団を始めとする各団体のお力添えを頂き、事業を進めて参りました。今後も明るく安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域の皆様のご要望をお聞きしながら実施してまいります。大勢の皆様のご参加をお願い申し上げます。

屋代支部

一人暮らし高齢者よりそい交歓会



屋代地区一人暮らし高齢者よりそい交歓会 御一行様 迎

ホテル圓山荘にて1人暮らし高齢者を対象に交流を目的として開催しました。お風呂や食事を楽しみながら、カラオケ等も行われました。

役員視察研修



役員のスキルアップや交流を目的に野辺山宇宙電波観測所-国立天文台へ視察研修を行いました。また、佐久市のびんころ地蔵へ行き、屋代地区のみなさまの健康を祈願いたしました。

支部長挨拶

屋代支部長
柳町 昭

地域の皆様、今年度も社協屋代支部の活動を支えていただき、ありがとうございます。年度末が近づいたこの時期、支部は計画した活動の多くを終えています。その中で支部の財政が厳しい状況になりつつあることを認識しました。近年の物価上昇や今後の一人暮らし高齢者の増加への対応が必要です。支部は『社協会費』や『赤い羽根共同募金』からの配分金を主な原資としていますので、それらを通しての一層のご支援をお願い致します。

雨宮支部

在宅介護者・ひとり暮らし高齢者交流会



ホテル圓山荘にて、在宅介護者とひとり暮らし高齢者を対象とした交流会が開催されました。箏の演奏を聞きながらお食事を楽しめました。



11支部合同公開講演会

千曲市内の11支部の役員研修会を市民向けにも行い、大勢の参加者に出席をいただきました。



講師 株式会社山口達也 代表取締役 山口達也 氏

十曲市社会福祉協議会11支部合同公開講演会

飲酒とアルコール依存症の関係性
～地域の中でできること～

雨宮支部は、旧埴科郡雨宮縣村に当たる土口・生萱・雨宮地区で構成されていますが、三地区が一体となって支部の活動が地区の皆様のご支援で成り立っていることに心より感謝申し上げます。特に社協会費、赤い羽根共同募金では多くの支援を頂きました。

支部単位での独自の活動として、本年度も「在宅介護者・ひとり暮らし高齢者交流会」を引き続き実施致しました。多くの方に参加頂き、美しい箏の調べを聴きながら楽しい時を過ごすことができました。

新年度もより充実した取り組みがなされるよう三地区の皆様のご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

支部長挨拶

雨宮支部長
鎌田 幸男

稲荷山 支部

子供夏ゼミ (公民館共催)



木工教室、スイカ割り、オリエンテーリングを行いました。オリエンテーリングはチェックポイントに隠された問題をグループみんなで協力して考え、得点の高いチームから好きな商品を選びました。学年問わず楽しそうな姿が見られました。

ひとり暮らし高齢者 ふれあい交流会



ふれあい交流会をホテル圓山荘で行いました。たくさんの参加者が中国伝統芸能「変面ショー」を鑑賞しました。初めて見るという人がほとんどで、一瞬で変わる変面にびっくりしていました。

支部長挨拶



稲荷山支部長
香山 富夫

地域の皆様には、社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を頂き厚く御礼申し上げます。社協会費、赤い羽根共同募金には温かいご支援を頂き、区長さん、区民の皆様には感謝いたします。民生児童委員さん、各種団体のご協力を頂き子供から高齢者や障害者、在宅介護者、ひとり暮らしの高齢者の支援活動を行い、皆様が楽しく、明るい、元気のある交流の場として進めて参りたいと思います。

皆様のご理解とご協力、お力添えを賜りますようよろしくお願い致します。

埴生支部

趣味の会



埴生支部では、地域住民による地域住民のための福祉活動を関係機関・団体と連携を密にして推進しています。

福祉リーダー交流会



夏休み児童福祉体験



さまざまな福祉事業を展開する中で、参加者の固定化・担い手不足などの課題に対し積極的に取り組んでいきます。

ひとり暮らし高齢者交流会



あけぼの会座談会



支部長挨拶



埴生支部長
吉村 文夫

埴生地区の皆様には日頃から社会福祉協議会の活動にご理解と協力をいただき厚く御礼申し上げます。ことに社協会費・赤い羽根共同募金には地域の皆様、法人様にご理解いただき感謝申し上げます。支部事業につきましては区民の福祉の増進を図ることを目的として、「児童福祉体験」「ひとり暮らし高齢者交流会」「高齢者趣味の会」「在宅介護者リフレッシュ交流会（他支部と合同）」等の事業を行っております。これらの事業は民生児童委員、あけぼの会、各サロンを運営していただいている皆様の日頃の活動により支えられております。また様々なボランティアの皆様のご協力に感謝申し上げます。これからも皆様の要望などをお聞きしながら支部事業を計画、実施して参ります。支え合い・助け合いでつながりのある社会を目指して、地域の福祉向上に取り組んでまいります。皆様方の更なるお力添えをお願い申し上げます。

戸倉支部

高齢者支援事業

- 一人暮らし高齢者支援事業「ぬくもり昼食会」
- いきいき・ふれあいサロン後方支援（福井、新戸倉）

サロンのみんなでご飯を食べたり



サロンのみんなでカラオケしたり

水戸黄門様ー！
お銀さん！演芸ボランティア団体
田毎のかかし

子ども支援事業

- 「おはなのよせ植えワークショップ」（低学年対象）
- 学習支援「出張ゆで子屋」（高学年対象）
- 戸倉児童館共催「マジック&バルーンショー」

自分でお花を
選んで
植え替え！勉強も
クイズも
集中！

支部長挨拶

戸倉支部長
宮本 和久

地域の皆様には、日頃から社会福祉協議会の各種活動に深いご理解とご協力を賜り厚く感謝申し上げます。活動の柱となる社協会費・赤い羽根共同募金には、あたたかいご支援をいただき重ねて御礼申し上げます。

民生児童委員さんなど各関係団体のお力添えを頂き、計画した事業が実施できました。今後も「人と人がつながり支え合う地域づくり」を目指して活動してまいります。皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

八幡支部

子供体験教室



～マジシャンSATOのマジックショー&バルーン体験～
バルーン体験ではそれぞれびくびくしながら割れないように工夫して上手に「ネズミ」「剣」を作りました。子どもたちの表情を見てこちらも癒されました。

ひとり暮らし高齢者 ふれあい交流会



今年度はちょっと遠出して坂城町の「びんぐし湯さん館」へ行ってきました。会場では、体操を行ったり、催し物を見てお風呂に入り、3段弁当を食べました…大変「美味しい～」と好評をいただきました。

支部長挨拶

八幡支部長
臼井 裕之

地域の皆様には、日頃から社会福祉協議会（社協）の活動並びに、社協会費や赤い羽根共同募金への深いご理解と温かなご支援をいただき心から感謝申し上げます。社協の基本理念である「誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり」の元、会員の皆様から会費をいただき様々な活動を進めることができました。八幡小1年生への入学祝い贈呈から始まり、子ども体験教室（マジックショー）、ふれあい交流会（びんぐし湯さん館）、お買い物市場（森下・上町）八幡公民館との共催事業（門松作り）等々を進める中で、地域の皆様方とのふれあいや絆を深める事ができたように思います。新年度も変わらぬご協力をお願いします。

五加支部

子どもに関わる事業

玉ねぎ収穫体験



玉ねぎ苗植え体験

中国変面ショー
～中国を知ろう～

高齢者に関わる事業

高齢者サロン
支援事業ぬくもり昼食会
一人暮らし高齢者対象

研修会等に関わる事業

支えあいネット上徳間委員会
「災害時等の公衆電話の活用方法」

子どもから大人まで「五加地区に住んでいてよかった」と思える事業を開催いたしました。来年度もみなさんの声を聞きながら事業を展開していきます。

支部長挨拶

五加支部長
竹内 和彦

五加地区の皆様には日頃から社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を頂き厚く御礼申し上げます。特に社協活動の資源となる社協会費や赤い羽根共同募金には、暖かいご支援を頂き重ねて御礼申し上げます。

支部事業として子供向け活動（玉ねぎの苗植えや玉ねぎ収穫、変面ショー等）、高齢者向け活動（サロン支援、ぬくもり昼食会、在宅介護者のつどい等）、また、社会福祉活動表彰者（功労者）の推薦を行うことが出来ましたが、そこには民生児童委員、ボランティア、区長会並びに支援者の皆様のご尽力があったからこそと心から感謝しております。

今後も人と人とのふれあいを目的にコミュニティ造りの場が広がるよう取り組んで参りますので、地域の皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

更級支部

仙石区・若宮区お買い物市場



「仙石区・若宮区お買い物市場」を、生活支援体制整備事業と共同開催
買い物支援と交流の場を提供し、高齢者等の生活支援をお手伝いしています。

一人暮らし高齢者・在宅介護者交流会をホテル圓山荘にて行い、午前中演芸を楽しみ、その後昼食と温泉入浴やマッサージを楽しんで癒していただきました。



交流会を開催

久しぶりに会った知人と
話ができて、嬉しかった～



高校生のお兄さんとお姉さんと一緒に
組み立てたよ～



強化ダンボールを使い災害等で非常に便利な、「ダントイレ」等工作交流会を更級児童館で開催



支部長挨拶

更級支部長
金井 宗夫

平素、社会福祉協議会更級支部の活動をご理解いただき、その遂行に多くのご支援ご協力を頂いていることに厚く御礼申し上げます。とりわけ社協会費納入、赤い羽根共同募金の二大事業につきまして格段のご協力をいただき感謝申し上げます。また各種事業においても年々、その施行も増え内容も充実して参りました。しかしながら事業の目的や特性はそれぞれであり、皆様お一人お一人にその主旨が届いているかまだまだ力足らずのところがあると思っています。社会福祉という多岐にわたる活動の中で、市民の皆様の心の豊かさを得るためにどんなお手伝いができるか日々考え、努力して参ります。

今後も地域の皆様と共に各種事業を通して市民個々の絆と地域活性化のため、福祉活動の向上に取組んでいきたいと思っています。皆様の更なるご理解、ご協力を宜しくお願い申し上げます。



社協会費・赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

区長様・自治会長様はじめ、地域の役員様、地域住民みなさまのご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。集まりました社協会費及び赤い羽根共同募金は、支部事業をはじめ、各地域のボランティア団体やふれあいサロンなどの地域福祉活動等に大切にに使わせていただきます。

ご協力いただきました、法人様をご紹介します

○社協会費・赤い羽根共同募金にご協力いただいた法人（職域募金含む）

■森支部

※順不同・敬称略

森食品工業(株)	(株)広栄商事	(有)滝塚製作所	(有)近藤印刷	(株)横島物産
(有)滝沢工研	(株)林不動産	鹿野商店	(有)エム・アンド・ケー	(有)コーレイ物産
しののけ福祉会ボスケット	大志会森の里	(有)グリーンパワー	あんずの里振興会	(有)西村石油
あんずの里クリニック	(株)ヒロミ精工	(株)シナノスクリーン工芸	(株)中島製作所	

■倉科支部

(有)山崎商会	(有)更埴	(有)酒井組	(有)本保	(有)一絵
倉科簡易郵便局	顕真学院	大志会杏寿荘	ミヤシタ興産(株)	

■雨宮支部

エムケー精工(株)	西小寺建設(株)	深沢産業(株)	広栄(株)長野支店	北野自動車(有)
信濃陸送(株)	山崎製パン(株)長野営業所	(株)長野NTN	アップル医療機器(株)	更埴トヨー住器(株)
ミヤマ精工(株)	(有)フレンド自工	(株)久保冷機	(有)吉沢物産	(有)成沢商店
サカエ技研(株)	更埴シャーリング(株)	久保産業(有)	(有)久保電機	中島精工(株)
(株)デリーはやしや千曲工場	(有)西澤製作所			

■屋代支部

(有)カラキ薬局	柏屋料理店	(有)ふるや渡辺商店	(株)武田組	(有)柳町製作所
更埴造園(株)	あんずの里アグリパーク	(有)生坂屋商店	(有)戸崎屋	更埴建設(株)
つかだ鍼灸整骨院	(有)クボタ文具店	竹内歯科医院	(株)聖造	長野第一物流(株)
長野信用金庫屋代支店	(有)山崎自動車工場	森山工業(株)	カインズホーム更埴店	(有)森電気商会
(株)内山総合設備	(有)カナザワ	(有)宮崎建設	(有)オーエム長野	菅谷東クリニック
滝沢歯科医院	ヘアースペースブーム	フランセーズ悠こうしょく	北沢測量事務所	長野県建設業協会更埴支部
(株)アイ・トピア	宮島歯科医院	市川モータース	(株)ニュースト	和田司法書士事務所
関歯科医院	長埴石産(株)屋代工場	中部機電(株)	あんず整骨院	(株)竹工アイフルホーム長野南店
小池設備(株)	信州さがみ典礼(株)更埴法事センター	(有)瀬下衛生社	モイスティヌグリーン屋代店	中部建工(株)
ハママンフーズ(株)	(有)マルシン文具店	(有)吉岡製作所	野澤自動車整備工場	(株)峯村材木店
安川整形外科クリニック	岡谷酸素(株)長野南営業所	丸建(株)更埴リサイクルセンター	ホテル・フィオナリラクレア	富士建設(株)
大栄建設(株)	(株)東畜千曲工場	セブンイレブン更埴インター南店	鴻沢内科クリニック	屋代有線放送電話農業協同組合
千曲資源リサイクル事業協同組合	(株)飯島工業所	(有)信和自動車	(株)日新コーポレーション	(株)小川急送
ハウス技研通商(株)長野営業所	やしろ薬局	(株)東京損害生命保険サービスオフィス	積水ハウス建設上信越(株)	(有)共栄塗装
(株)PSP	エムケー精工(株)長野支店	A・コープあんず店	武産業(株)千曲工場	(株)三日月屋
(株)アルファウェル(株)更埴センター	長野電子工業(株)	(株)高崎製作所	(株)エネクル エネクル長野	中沢製作所
(株)三和製作所	滝沢食品(株)	(株)信州浜名ピア/配送 長野営業所	オリオン精工(株)更埴工場	(有)京都観光
(株)ふかさわ	諏訪金属(株)長野支店	宮林税務会計事務所	フレックスジャパン(株)	(有)屋代運輸
(株)ムラヤマ	国分関信越(株)長野支店	荒井建具所	朝日生命保険相互会社 千曲営業所	

■埴生支部

(有)北信技研	(株)田仲建工	(有)更埴石油	協和工業(株)	(株)平林軽金属工業所
クリエイティブワークス(株)	(株)宮下電工	アーチ化成(株)長野office	(有)柳町オート	長野森林組合更埴支所
(有)ホウセイ技研	(株)幾久屋	(株)更埴カーセンター	森川産業(株)	JAながのちくま埴生支所
サクラ精機(株)長野本社	(有)ヤマザキメタル	(株)ホンダカーズ長野中央千曲店	山の瀧澤建設	たけい歯科クリニック
(有)信州観光バス	(有)八木澤製作所	長野日産自動車(株)千曲店	(株)松林工業	ソルタボルト(株)

上山田支部

子ども支援事業



学生ボランティアとボードゲームやカードゲームなどを一緒に楽しむ

障がい者支援事業



ボッチャ・モルック交流会（毎月開催）

出張リハビリサロン開催



カ石ひまわり会（上）
新山ききょう学園（中）
中央サロン（下）

高齢者支援事業



ゆのまちランチ（一人暮らし高齢者交流会）
和楽器グループ「十色」のコンサート開催



上山田小学校4年生といきいきサロン参加者との多世代交流会
（中央サロン(左)・城腰キャスルハッスルの会(右)）



さまざまな支部事業を通し、参加者の皆さまから楽しかったとの声をいただきました。地域のいろんな方々が、いつまでもその場所で暮らしていけるようにご協力いただきながら、地域福祉を推進していきます。

支部長挨拶



上山田支部長
寺澤 憲一

上山田地区の皆様には日頃から社会福祉協議会の活動にご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

ことに社協会費、赤い羽根共同募金につきましては格段のご理解をいただき感謝申し上げます。おかげ様で支部事業につきましても、サロンと小学校4年生の交流、ボッチャ・モルックの体験研修、ゆのまちランチ開催、お買物市場開催、子ども支援事業、その他民生児童委員、上山田の良いところ見つけ隊等の活動、支部合同の山口達也氏を迎えての研修会等の実施により、所期の目的を達成することができました。

社会福祉協議会はこれからも地域の皆様に寄り添った福祉の向上に取り組んでまいりますので、皆様のさらなるお力添えをお願い申し上げます。

■五加支部 特別会費 ヤマハロボティクス株長野事業所

株ザバ	千曲パッケージ株	有河端製作所	前山歯科医院	やまざき医院
フランセーズ悠とぐら	株ミドリ樹脂	株エムピー	三経樹脂工業株本社工場	有中澤製作所
有和田製作所	株メカニックメタル	有朝田商店	産直市場ヤマサン	みやばやし小児科アレルギー科
有甲斐	あさがお千曲	宅老所 潤	株長野セラミックス	戸倉いせや薬局
コインランドリーしゃぼん戸倉店	有瀬在モータース	株千曲化成	安里医院	樽沼歯科医院
森本眼科クリニック	有ワタリ車体整備工業	協伸精機株	日軽エムシーアルミ株	株東信鋼鉄千曲支店
モギ製作所	有中曽根螺子製作所	株信越工業	かいぬま耳鼻咽喉科	株ヤナギサワ
アズサイエンス株長野営業所	カントリーフーズ株	宮入製作所	あおぞら整形外科クリニック	株コウシン
有横谷製作所	有宮坂樹脂工業	有ナガト印刷	有安西組	石井瓦工業株
米澤瓦店	有米沢内装店	株ユニオンプレート	有太谷製作所	有大地
アクト総合接骨院	せざい社会保険労務士事務所	フジ接骨院	will 千曲店	

■上山田支部 特別会費 飯島食品株 ホロン精工株 株長野サンヨーフーズ 株プリオール

市川内科医院	有中村電機製作所	有若林酒店	信濃自動車工業株	有山文宮下商店
こみやま歯科医院	有平野屋建設	有小川鉄工場	サクラポート力石	澄銀
山崎建設株	ニチイケアセンター戸上	中島産婦人科小児科	小石の湯 正明館	株三幸商事
ホテル亀屋本店	長野信用金庫上山田支店	林歯科医院	西沢薬局	長野銀行上山田戸倉支店
二通園有	千曲温泉株	有中村住設工業	株ユニオンプレート千曲工場	有大庭金型製作所
有フクカワ	ラ・パン・エレガント	黒姫高原株	ホテル圓山荘	上山田温泉株

○社協会費にご協力いただいた法人

■雨宮支部 特別会費 デイリーはやしや

株アセラ

■屋代支部

あんずの里物産館	日本郵便株千曲郵便局	ミスタータイヤマン更埴店	株ディエスジャパン	株甲信マツダ更埴店
日本キャピラー合同会社長野営業所	有中川塗装	マリンフーズ株長野営業所	澤田産業株長野事業所	

■埴生支部

千曲ガス水道株	株長野県パトロール千曲営業所	株ティーガイア	八十二銀行株屋代支店	三井金属計測機工長野事務所
株長野製作所	ヘアーサロンキノカ	住友生命保険長野支社新戸倉支部	株総合キャリアトラスト	コアフェール・ラ・パンセ
徳応院保育園	読売新聞更埴専売所	有牡丹荘	タジマ・オート販売店	ちの模型
信州生コン株更埴工場	MSG株千曲工場	株峰村電気商会	有古旗製作所	有宮本製作所
有ワンビット	長野トヨ自動車株更埴サービスステイト	らうめん福助	チヨダエレクトリック株	山崎典久法律事務所
高沢産業株更埴工場	米沢表具店	アストロバックス株	上原サッシ	有田中工業
宮下カーランド株	株アストロ電機	有小林木型製作所	千曲開発工業株	久保田容器工業株屋代営業所
株サンエイテック	有ゴトウ精機	島谷医院	Be-Lei(サロン・ド・ビレイ)	ホメオスタイル千曲

■稲荷山支部

稲荷山医療福祉センター	大寿司	オリオンオートクラブ株千曲事業所
-------------	-----	------------------

■八幡支部 特別会費 有丸三市川材木店 寺沢印刷

■戸倉支部

有ヤマギシ	福島メンタルクリニック	株戸倉中央青果市場	戸倉郵便局	宮本歯科医院
八十二銀行株戸倉支店	株小林農園			

■更級支部

有宮久商店	特別養護老人ホーム吉野の里	株NEP
-------	---------------	------

■五加支部

和幸寿し	有エコ&グリーン	五加郵便局	有すきる	知野税務会計事務所
マツモトキヨシ千曲内川店	(株)フラットヘッドネクスト	綿半スーパーセンター千曲店	PG801 れいわん	天法酒造株
株ジェーエムシー				

■上山田支部

八十二銀行株上山田支店	長野寿光会	中央ホテル	セブンイレブン上山田店	紅屋
-------------	-------	-------	-------------	----

メガネのナガタ	セブンイレブン千曲打沢店	清水機工株	有屋代西沢書店	有オガワ
有杉浦建材工業	メディカルケア株	中沢医院	有西沢楽器	更埴観光タクシー株
株長野銀行屋代支店	スズキオート販売株車検のコバック千曲店	コトブキ通商株	株二葉堂千曲店	竹葉亭
有やまとや呉服店	屋代駅前郵便局	株ハリカ更埴店	有ひらばやし時計店	石川呉服店
長野県信用組合更埴支店	株シナノセイケン	あんず薬局	有横嶋商店	日本デルモンテ株長野工場
横嶋生花店	株バビデ	ダスキングイセケ	千曲中央病院	株石井工務店
長野労働金庫更埴支店	株信州ケーブルテレビジョン	ワダ行政書士事務所	株加藤鯉店	株更埴鉄工
田中正利土地家屋調査士事務所	有インターナショナルフーズ	セブンイレブン更埴市民体育館前店	有宮城商店	株宮内
英進化成	徳応院	株信濃自動車工場	有山崎自動車工場	有上原石材店
丸善食品工業株	トキザワ眼科	千曲医師会	株ライフケアグループホームまゆ更科	日酸TANAKA株長野工場

■稲荷山支部

有はやしや食堂	有柳田商店	有栄泉堂	伊勢屋薬局	株松屋紙店
株治田の里	東信防災	有鍋金酒店	長野信用金庫稲荷山支店	有丑山住設
株長門屋	髪工房アオキ	稲荷山どうぶつ病院	有平林物産	花屋書店
株ツルヤ稲荷山店	フジオカ電機株	稲荷山くるみこども園	有ナカヤマ電器	有ふくがみ新聞店
長坂建設株	塚原建設株	有北村工業	有カットサロンツネタニ	玉城商店
有千野経木店	さわらび内科クリニック	渡辺歯科医院	山崎工務店	株エム・エス・シー
老人保健施設ひまわり	社会福祉法人 三栄会	有治田製作所	株田中建設	株宮坂総合寝装
有)桜設備	有)牛沢鉄健工業所	有)西澤電機製作所	株トーカイ	

■八幡支部

信濃機工株	有市川総業	(宗)青松寺	千曲高原ゴルフ	光葉スチール株
有平林	有荒井製作所	長野銘醸株	有カネモト精工	大雲寺
宮後工業株八幡工場	伸和工業株	サンケン工業株	北陸コカコーラボトリング株	有青柳理美容院
株アスター	株ハイテック	高齢者向け住宅「森と人と」	株信州さがみ典礼八幡法事センター	中部興業有
サンワジョイント有	セブンイレブン千曲八幡店	長楽寺	東亜化工機株千曲支店	株イルフェボー
(宗)清淨院	株タダノユーティリティ	武水別神社	有西部精密製作所	青木歯科医院
森川産業株八幡工場	有諏訪精密製作所	有浅野建築デザイン事務所	有石川製作所	有清原組
株海陸	真建設有	株川本第一製作所	株モリカワ環境機器部門長野工場	サクラポート八幡
八幡グループホームみのり	有アスナロ商事	有八幡工業	有宮川商店	諏訪石材店
(宗)高円寺	有横山土建	株長登屋	石坂商会株	ニチイケアセンター聖

■戸倉支部

滝沢歯科医院	株宮下商店	有中村製作所	二階堂医院	資名月堂
株エスネッツ	株坂井化工	セブンイレブン戸倉店	株八光興発	株八光
株八光電機	万葉超音波温泉	長野八光商事株	長野信用金庫戸倉支店	湯のさとちくま白鳥園
戸倉観世温泉	コモンズハウス万葉	大村歯科医院	ホンダカーズしなの戸倉店	とよき内科
とぐらクリニック	たびネット千曲	有正林堂薬局	有ナカムラ不動産	株戸倉国民温泉
坂井銘醸株	ケアハウスちくま	ヒルデモア信州白雲館	寿高原食品株	株ミスズ
アムール戸倉	有ヤナギサワ	北川商事	株芝電	ファッションプラザふじや
ミドリ電子株	笹屋ホテル	有鳥昭商店	笹鈴製菓有	株信州さがみ典礼戸倉法事センター
中信建設株	株戸倉ホテル	千曲乃湯しげの家	有小泉屋肉店	有久保青果店
資畑山自動車商会	有くすのき学園	倉島アパート(メゾンアブリコット)	株メトロ商事	

■更級支部 特別会費 ヤジマ鋼材株

株AFT	有宮崎工業	有美邦自動車	有中村石油	トーシン工業株
有金丸物産金井きのこ園	セブンイレブン戸倉若宮店	有塚田製作所	有きのこ王国	アピックヤマダプレジジョン株
あさひや	さらしなの里展望館	有ヤナギハラ産業	千曲車検協業組合	あんず歯科クリニック
長野クリエート株	さらしな整骨院	株ホクト精工		

〇赤い羽根共同募金にご協力いただいた法人(職域・学校募金含む)

■森支部

東小学校

■倉科支部

滝沢食品(株)倉科工場

■屋代支部

(株)旭水工	(株)千曲測量社	かつの耳鼻咽喉科医院	おおぎやラーメン更埴店	幸楽苑千曲店
(有)神津建築	(株)堀内商会	科野の里司法事務所	(株)ジェイ・ピーエス	信州ハム(株)長野営業所
やしろあきたクリニック	(株)ハードコート長野工場	更栄商会	(株)アクティオ長野支店	清水特殊鋼(株)長野営業所
JAながの屋代支所	吉田興産(株)セルフ更埴インターSS	千曲建設事務所	千曲警察署	千曲衛生センター
屋代小学校	屋代中学校	屋代高校附属中学校	屋代高校	屋代南高校

■埴生支部

(有)宮坂鉄工所	サクラポート埴生	(株)ツクイ	カラダラボ千曲いもじや	りんごの木千曲店
ケンタッキーフライドチキン長野千曲店	(有)小岩デンキ	島田クリニック	(株)エムシーサービス	(株)とやざきファッションプラザ
和らぎの家	(株)味のきばらし	(株)ベイシア更埴店	ブックオフ更埴店	ファイブシーズンズ(有)
島谷医院	(有)みやざわ商事	味さい	三葉機械リース(株)	(株)千曲精工
原信埴生店	(株)山崎屋木工製作所	勝徳寺	長野労働金庫更埴支店	(株)タカサワ更埴SS
色部製菓(有)	ニュー小町杭瀬下店	くぼた整骨院	田中税務会計事務所	(株)丸金金井商店
(有)北信自動車部品	千曲市役所	千曲商工会議所	アクサ生命	埴生小学校
埴生中学校				

■稲荷山支部

(株)信電舎	炭新商店	稲荷山自動車修理工場	竹内歯科医院	セブンイレブン稲荷山店
ローソン稲荷山店	野々糸	児童養護施設 恵愛	稲荷山太陽の園	稲荷山医療福祉センター
治田小学校	更埴西中学校	稲荷山養護学校		

■八幡支部

アルピコ交通(株)姨捨上り線	アルピコ交通(株)姨捨下り線	八幡小学校	花王ロジスティクス(株)更埴センター
----------------	----------------	-------	--------------------

■戸倉支部

渡辺商事(株)	(株)富士総業	(有)古旗商事	(有)中沢ガラス店	(有)福寿草
(株)東京鉄兼	(有)鍋太金物店	(有)いわかた薬局	戸倉上山田商工会	(有)田川製作所
宗安寺	(有)シンメリ	ミルクマーケット	(有)日の出金型工業	戸倉動物病院
(株)柳沢TVサービス	(有)鯛万	PG801 れいわん	ステーキワン 長野戸倉店	戸倉小学校
戸倉上山田中学校	千曲坂城消防本部			

■更級支部

高村商店	(有)さらしな石油	クリーニング工房CoCo	(有)丸一製館所	(有)須藤製作所
(有)ワイケー	水野青果	共立継器(株)戸倉工場	(株)モキ製作所	(有)宮川精機製作所
(有)池田製作所	(有)フジ製作所	(株)コスモデータ	更級小学校	

■五加支部

(有)御菓子司青柳	千曲砂利採取販売事業組合	(株)ムラヤマロジテック	(有)柳沢建材	(株)竹内製作所戸倉工場
(株)信濃電工	セブンイレブン内川店	タカチ薬局	アイン薬局千曲内川店	吉田製作所
(株)KSK	大日野商会	豊光産業	三経樹脂工業(株)小船山工場	小山工業
五加小学校				

■上山田支部

花の駅	(有)サンケミカル	(社)福)廣望会スタジオCoCo	(有)やまざき薬局	浮き雲
上山田小学校				