



## 人権ふれあいセンター情報

2025年4月1日

令和6年度第4号 発行 千曲市人権ふれあいセンター  
兼 令和7年度号 (TEL273-3693)

### 令和7年度 人権が尊重される千曲市をめざして

千曲市では、市民の皆さんが交流し、社会福祉の向上をはかるとともに、人権問題についての理解を深め、自分自身の課題として考えていく場として「人権ふれあいセンター」を開設し、以下のような各種事業を計画しています。今年度も、人と人とのつながりを大切にしたいと思います。大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

#### ○啓発・広報事業

##### ◇ふれあいセミナー(人権に関する講演会)

第1回 6月16日(月) 15:30~17:00 (会場:市役所)

演題 「部落差別の現状と課題」(仮)

講師 NPO法人 人権センターながのから

第2回 7月2日(水) 17:30~19:00 (会場:市役所)

演題 「発達障がい児の理解と対応について」(仮)

講師 宮坂 正さん(坂城町教育委員会)

第3回 8月1日(金) 10:00~11:30 (会場:市役所)

演題 「ゲーム・スマホ・タブレットの秘密

～子どもたちの心とからだの健康・育ちの視点から～」(仮)

講師 畠山 文子さん(子どもとメディア信州 役員)



【R6第1回ふれあいセミナー】

◇人権ふれあいフェスティバル講演会 10月4日(土) 11:00~12:30(会場:市役所)

演題 「高齢者の人権について考えよう」(仮) 講師 未定

◇人権ふれあいセンター情報 ・回覧板 年1回発行

◇千曲市内小学校朝の読み聞かせの実施

◇児童・生徒人権ポスター・標語展

◇図書・資料・DVD の閲覧及び貸出し

◇日本語教室(千曲市国際交流協会委託事業)

毎月第2・4日曜日 10:30~12:30

市内在住外国人を対象に日本語学習を行っています。

参加者募集しています。お気軽に連絡ください。

◇つるし飾り講習会 年2回開催します。



児童・生徒作品展

## ○交流事業

- ◇人権ふれあいフェスティバル 10月4日(土)午前中  
センターを利用している各サークルの発表、児童の実践・意見発表  
日本語教室で学んでいる方の発表、講演会等を予定しています。

<人権ふれあいセンター>



## ○相談事業

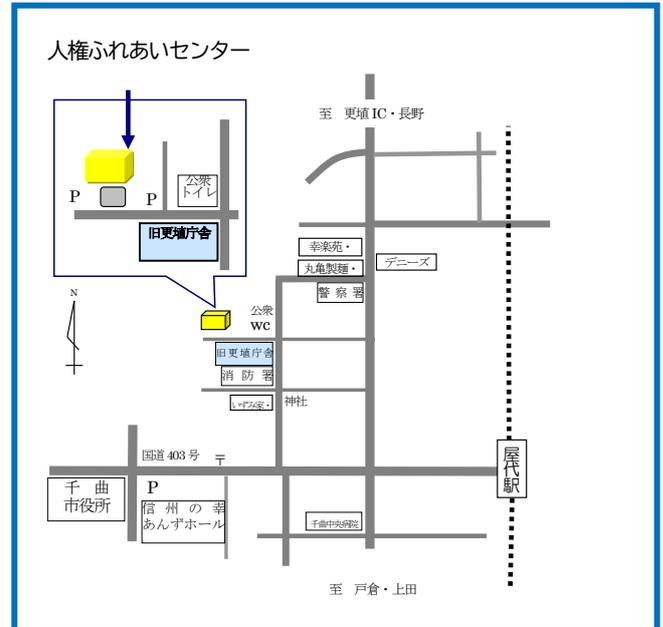
- ◇生活相談 日常生活の心配事など
- ◇人権相談 差別や偏見、人権問題に関する相談など

### ◇その他相談

- 来訪、電話相談に市や県の関係機関・団体と連携して対応します。
- 相談は、開館日(月～金 9:00～16:30)

## ○人権教育研修会の支援事業

- ◇地区・自治会人権教育研修会への支援  
市内71地区・自治会の地区人権教育
- ◇各種人権教育研修会等への協力



## ○貸館事業

- ◇研修会や会議、グループ活動などに会議室・相談室・調理室を貸し出します。

## ○教養・文化事業

- ◇登録サークル一覧(令和7年度 13サークル)

あじさい琴の会(大正琴)	すみれの会(読み聞かせ)
千曲マンドリンアンサンブル	F・D・C 杏 (フォークダンス)
吹き矢 千曲	ふれあい読書会(百人一首)
屋代詩吟の会	笑って楽しく元気体操
絵手紙を楽しむ会	ともに会(犯罪被害者等の支援の現状を知る)
のうもだんの会(能、狂言鑑賞のための道案内)	早蕨句会(俳句)
ナテックウィングス(吹奏楽)	

令和7年度も多数の皆さんのセミナー等へのご参加・当センターのご利用をお待ちしています

※人権ふれあいセンター事業の開催報告は、その都度HPに掲載しますのでご覧ください。

1. 趣 旨

人権とは、私たちすべての人が人間として幸せに生きるために必要な権利を言い、人種、民族、性別、年齢、信条等を超えて、生まれながらにして一人一人に備わった権利です。人権問題は、「だれかの問題」としてではなく、みんなが自分のこととして考え合い、幸せな社会を築くために実践することが大切です。

地区人権教育研修会では、千曲市人権教育推進員設置要綱第2条に基づき、いろいろな人権問題を提起し、みんなで考え研修し合って人権尊重の啓発に努めてきました。この積み重ねの上に立って、これからの研修会も、同和問題、障がいのある人、子ども、女性、高齢者、外国人、犯罪被害者等、性的マイノリティ、インターネットによる人権侵害、地域の人権問題等さまざまな人権問題を地区の皆さんが主体的に受けとめて、地域全体の活動となるよう積極的に支援してまいります。



【令和六年度の様子】



【令和六年度の様子】

2. 目標・進め方

(1) 目標 地域社会の中に人権尊重の土壌を培う。

(2) 進め方

- ・地域の実情や課題に沿って、区・自治会が主体的に進める。
  - ・地区住民が参加しやすい研修会になるように工夫する。
- 研修方法（講演・視察研修・DVD・ワークショップ等）  
話し合いの仕方(小グループ・全体)

3. 地区人権教育研修会の実施状況

(1) 実施時期・参加者総数 ※参加者総数 1,803人

実施月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	計
実施回	1	3	4	2	7	33	23	5	1	0	79

(2) 研修内容・研修方法

内 容	女性	子ども	障がい者	高齢者	外国人	ネット	地域	同和	性マ	犯罪被害	その他	計
実施回数	2	4	2	25	4	13	0	1	3	1	24	79

研修方法	講 演	DVD	DVD・講演	施設見学	計
実施回数	39 (26)	36 (45)	1 (1)	3 (4)	79 (76)

( ) は  
昨年度実施回数

【令和6年度の様子】



4. 参加者の感想

- 高齢者の詐欺DVDを見て、詐欺手口の巧妙化や当事者との関わり方を学んだ。支援者の解説、直近の詐欺状況の説明、詐欺に関わる人権問題を解説していただき意義のある研修会となった。
- 講師からプレゼンテーションと配布資料を通して、地元小中学生の実態をもとにスマホ等の実態を知ったり、SNSを悪用した詐欺の実例を知ったりして人権教育の立場から、どのような取り組みが必要かを考えた。

## ◇令和7年度 サークル会員および新規サークル募集◇

人権ふれあいセンターでは、市民の皆様の交流の場として、各種サークル活動が行われています。会員を募集する9つのサークル案内を掲載いたします。

春になり、何かを始めてみたいと思っている方、また、下記以外のサークルなどで、当センターを利用したい方は「人権ふれあいセンター TEL 026-273-3693」まで、お気軽にお問い合わせください。

サークル名	活動内容	活動日時	募集人員
あじさい琴の会	<b>大正琴のおけいこです</b> ・仲間と共に素敵なハーモニーを奏でてみましょう。	第2・4金曜日 14:00～16:00	若干名
千曲マンドリンアンサンブル	<b>やさしい曲を合奏し、楽しめます</b> ・経験の有無は問いません。 ・二年に一度、定期演奏会を開催しています。	第2・4・5土曜日 14:00～16:00	随時入会
F・D・C 杏 (フォークダンスサークル)	<b>仲間とつながり、寄り添い、ステップを踏んでみませんか</b>	毎週月曜日 13:30～15:30	随時入会
吹き矢 千曲	<b>スポーツ吹き矢を通して、健康維持、増進、技術の向上を目指す</b> ※スポーツ吹き矢 ・1.2mの筒に息を吹き込み、プラスチック製の矢を6～10m先の的に当てて点数を競うゲーム。	第1・3水曜日 17:30～19:00	随時入会
ふれあい読書会	<b>平安の人の心にふれる</b> ・2025年度は、「百人一首」を予定しています。	第2水曜日 10:00～11:30	随時入会
屋代詩吟の会	<b>皆独吟でも合吟でも大きな声で歌い、呼吸法、発声法を学ぶ</b>	第1・3水曜日 13:30～15:00	できるだけ大人数
笑って楽しく元気体操	<b>高齢者の健康体操</b> ・筋トレ、脳トレ、ストレッチリズム体操やバランス体操などを楽しく行っています。初心者大歓迎です。	毎週水曜日 13:30～15:00	若干名
ともに会	<b>犯罪被害者支援の現状を知り、明日の自分に備えましょう</b> ・犯罪ってなに？窃盗、交通事故、性犯罪、殺人など、身近な問題です。 ・犯罪に遭うとどんな状況になると思いますか。 ・被害者の方、警察の方、行政の方に話を聞き、明日の自分に備えましょう。	第3金曜日 10:00～11:30	随時入会
のうもだんの会	<b>能、狂言の鑑賞の手引き</b> ・初めて観る人のための道案内です。	第3木曜日 10:00～11:30	若干名

日本語教室

日本語を学ぶ外国の人たちが参加しています  
第2・4日曜日 10:30～12:30に開催します  
～都合のいい日に自由に参加してください～

