千曲市スポーツ推進委員会

ワン　ふら　バレー

ばーる

**バウンド**



交流大会開催！

**ワンふらバレーとは、おにぎりのような形をした変形ボールを打ち合うバレーボール型のニュースポーツです。日頃の運動不足の解消に、一緒に汗を流しましょう！**

**場　　　所 ： ことぶきアリーナ千曲**

**日　　　時 ： 令和7年9月28日（日）**

８時３０分～９時００分　受　付

９時１０分　　　　　　　開会式

９時３０分　　　　　　　試合開始（終了予定13時頃）

**持ち物 ：** 体育館用上履き、タオル、水分補給用の飲料等

**参　加　者 ： 1チーム5名以上（上限1６チームまで、応募多数の場合は抽選）**

・**試合中コート内に常に1名以上の女性選手を配置してください。**原則5名の

チームは1名以上、6～10名のチームは2名以上の配置が必要です。

・今大会の運営にあたり、円滑な進行のため各チームの皆様にも**主審及び副審、線審等**のご担当をお願いします。初心者の方は考慮します。

**参加費 ：** 無　料

**申込み ：** 戸倉体育館へ申込書を提出していただくか、お近くのスポーツ推進員へ

お渡しください。下記、FAX、メールでの申し込みも可能です。

**締　　　切 ： 令和7年8月25日(月)正午** ※参加の可否は9月上旬にお知らせします。

**問い合わせ ：** 千曲市スポーツ推進委員会事務局 （戸倉体育館内）

TEL：026-276-1731　FAX：026-276-1739　MAIL spo@city.chikuma.lg.jp



千曲市ホームページ

**キ　　リ　　ト　　リ**

**第１6回　ワンふらバレー交流大会　参加申込書**

いずれかに〇をお願いします

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **チーム名** |  | **人数** | **名****(うち女性　　名)** |
| **代表者名** |  | **連絡先** | **―　　　　―** |
| **代表者住所** | **〒** |
| **ワンふらバレー審判について** | チーム内に経験者がおり審判は問題ない ・ 初心者であり審判に不安がある |