

第17回



ワン バウンド ふらばーる バレー 交流大会開催！

千曲市スポーツ推進委員会

ワンふらバレーとは、おにぎりのような形をした変形ボールを打ち合うバレーボール型のニュースポーツです。日頃の運動不足の解消に、一緒に汗を流しましょう！

場 所：ことぶきアリーナ千曲



千曲市ホームページ

日 時：令和8年2月22日（日）

8時30分～9時00分 受付

9時10分 開会式

9時30分 試合開始（終了予定 14時頃）

持ち物：体育館用上履き、タオル、水分補給用の飲料等

参加者：1チーム5名以上（上限20チームまで、先着順）

- 試合中コート内に常に1名以上の女性選手を配置してください。原則5名のチームは1名以上、6～10名のチームは2名以上の配置が必要です。
- 今大会の運営にあたり、円滑な進行のため各チームの皆様にも主審及び副審、線審等のご担当をお願いします。初心者の方は考慮します。

参加費：無料

申込み：FAX、メール、もしくは戸倉体育館窓口（ただし12月29日～1月3日の間は休館）へ直接持参

締切：令和8年1月28日（水）正午

※ただし募集上限に達した場合は応募を早めに締め切る場合がございます

問い合わせ：千曲市スポーツ推進委員会事務局（戸倉体育館内）

TEL：026-276-1731 FAX：026-276-1739 MAIL spo@city.chikuma.lg.jp

-----キリトリ----- 第17回 ワンふらバレー交流大会 参加申込書

チーム名			人数	名 (うち女性 名)
代表者名		連絡先	— —	
代表者住所	〒			
ワンふらバレー 審判について	チーム内に経験者がおり審判は問題ない・初心者であり審判に不安がある いずれかに〇をお願いします			