

ワンバウンド**ぶん**ら**ばー**るバレー

交流大会

令和元年
9月7日(土)

開催決定!

会場:戸倉体育館



日頃の運動不足解消にお仲間と
一緒に汗を流しませんか!

申込方法、開催時間等は
次号にてお知らせ致します。

2019年度 ワンぶんらばーるバレー体験教室開催中!

申込は不要です、お気軽にお越しください。

持ち物:運動のできる服装、室内用運動シューズ、タオル、飲み物

開催日	会場	開催時間
7月7日(日)	上山田農業者トレーニングセンター	17:00~19:00
7月28日(日)	上山田農業者トレーニングセンター	
8月4日(日)	勤労者体育センター	

★ ワンバウンドぶんらばーるバレー(略称:ワンぶんらばーる)とは?

おにぎりのような形の変形した柔らかいビニール製のボールを、ワンバウンドさせてから、3人を
経由して相手コートへ打ち返す、老若男女どなたでも、お気軽に楽しめる簡単なバレーボールです。
近年、千曲市で振興しているニュースポーツです。

初心者さん大歓迎です!(スポーツ推進委員がサポートいたします)

お問い合わせ先:千曲市スポーツ推進委員会事務局(戸倉体育館内) TEL 026-276-1731