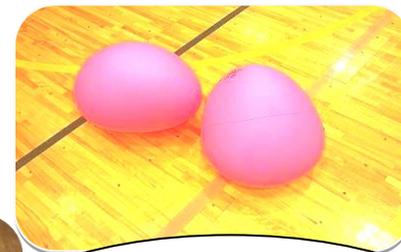


ワンバウンドふらばーるバレー

ボッチャ体験教室



初心者
障がいのある方
大歓迎です！

ワンバウンドふらばーるバレー（通称ワンふらバレー）とは、変形ボールを打ち合うバレーボール型のニュースポーツです。ボッチャとは、ジャックボールと呼ばれる目標球にいかに自分のボール近づけられるかを競うパラリンピック正式種目のスポーツです。

体験教室を行っていますので、皆さんの参加をお待ちしています。お気軽にお越しください！

＜開催日＞時間はすべて 17:00～19:00

令和 7 年度 開催日程（会 場）	
4月20日(日) 東部体育館	10月 5日(日) 戸倉体育館
5月18日(日) 東部体育館	10月19日(日) 戸倉体育館
6月 8日(日) 東部体育館	11月 9日(日) ことぶきアリーナ千曲
6月22日(日) 東部体育館	11月30日(日) 戸倉体育館
7月20日(日) 戸倉体育館	1月18日(日) 戸倉体育館
8月 3日(日) 戸倉体育館	2月 1日(日) ことぶきアリーナ千曲
9月 7日(日) ことぶきアリーナ千曲	2月15日(日) 戸倉体育館
9月28日(日) 交流大会(予定) ことぶきアリーナ千曲	2月22日(日) 交流大会(予定) ことぶきアリーナ千曲

体験教室は事前申込み不要です。直接会場にお越しください。

持ち物:運動のできる服装、室内用運動シューズ、タオル、飲み物など

※実施にあたっては、受付時に記名(住所、氏名、電話番号)をいただきますので、ご了承ください。

千曲市スポーツ推進委員会 事務局
026-276-1731