

運動・スポーツに関するアンケート（成人対象）

千曲市では今後のスポーツ振興を図るため、市民の皆さんの運動やスポーツ実施状況等についてのアンケートを実施させていただきます。

お手数ですが、ご協力くださるようお願いいたします。

運動、スポーツには、競技性の高い球技などのほか、ダンス、自宅でのトレーニングなども含みます。

回答は、当てはまる項目を○で囲んでください。

問1. あなたの性別

- ① 男 ② 女

問2. あなたの年齢

- ①20歳代 ②30歳代 ③40歳代 ④50歳代 ⑤60歳代 ⑥70歳代 ⑦80歳以上

問3. 住まい(地区)

- ① 埴生小学校区 ② 屋代小学校区 ③ 東小学校区 ④ 治田小学校区 ⑤ 八幡小学校区
⑥ 五加小学校区 ⑦ 更級小学校区 ⑧ 戸倉小学校区 ⑨ 上山田小学校区

問4. あなたの運動不足の感じ方(1つ選択)

- ① 大いに感じる
② ある程度感じる
③ あまり感じない
④ 感じない
⑤ わからない

問5. あなたの健康と体力についての感じ方(1つ選択)

- ① 健康で体力にも自信がある
② 普通である
③ 多少不安がある
④ 分からない

問6. 日頃、健康維持のためにどのようなことに注意していますか(複数回答可)

- ① 食生活
② 休養や睡眠
③ 運動やスポーツ
④ 規則正しい生活
⑤ 飲酒
⑥ 禁煙
⑦ その他 具体的に

問7. あなたは一週間に1回以上運動、スポーツをしていますか。(1つ選択)

(ウォーキング、ジョギング等の軽スポーツを含みます。)

- ① している
② していない

※問7. で、「①している」と答えた方

(1) 「している」運動、スポーツはどのようなことですか(複数回答 可)

それぞれの運動の日数、時間、時間帯、会場については、下記の中から選択し、該当の番号をご記入ください

(最近だけでなく、冬季にスキーなどのウィンタースポーツをしている場合も該当します。)

	運動・スポーツ	回数	時間	時間帯	場所(会場)
1	ウォーキング(散歩)				
2	ジョギング				
3	トレッキング(里山歩き)				
4	水泳				
5	体操(ストレッチ、ラジオ体操等)				
6	ダンス				
7	ヨガ				
8	トレーニング機器を使った運動				
9	野球				
10	ソフトボール				
11	サッカー				
12	フットサル				
13	テニス(硬式)				
14	ソフトテニス				
15	マレットゴルフ				
16	ゲートボール				
17	ゴルフ				
18	バレーボール				
19	ソフトバレーボール				
20	バスケットボール				
21	ハンドボール				
22	バドミントン				
23	卓球				
24	柔道				
25	剣道				
26	弓道				
27	空手				
28	太極拳				
29	合気道				
30	スキー				
31	スケート				
32	スノーボード				
33	陸上競技 種目名_____				
34	その他 具体的に_____				

回数は

- ①毎日
- ②週に1～2回
- ③週に3回以上

時間は

- ①30分以内
- ②30分～1時間以内
- ③1時間～2時間以内
- ④2時間以上

時間帯は

- ①早朝
- ②午前
- ③午後
- ④夕方
- ⑤夜間
- ⑥不定期

場所(会場)は

- ①社会体育施設
- ②小中学校の体育館、グラウンド
- ③総合教育センター
- ④公民館
- ⑤民間の体育施設等
- ⑥広場、公園、路上等
- ⑦家の中
- ⑧その他

(2)目的はどのようなことですか(複数回答可)

- ① 健康、体力づくり
- ② 余暇時間を使つての楽しみ、ストレス解消
- ③ 仲間との親睦、交流
- ④ ダイエット
- ⑤ 試合などに参加するため
- ⑥ 自分の記録、技術力の向上
- ⑦ その他 具体的に

※問7で、「②していない」と答えた方

(1) どのような理由ですか(複数回答可)

- ① 忙しくて時間がない
- ② やる場所がない
- ③ 仲間がいない
- ④ 体力がない、健康を害している
- ⑤ 指導者がいない
- ⑥ 運動、スポーツが苦手、興味がない
- ⑦ その他 具体的に

(2) 条件がそろえばしてみたいですか。(1つ選択)

- ① してみたい
- ② したくない
- ③ わからない

問8. 現在行っている運動、スポーツも含めて、今後してみたいものはありますか(複数回答 可)

- | | | |
|--------------------|--------------|---------------|
| 1 ウォーキング | 13 テニス(硬式) | 25 剣道 |
| 2 ジョギング | 14 ソフトテニス | 26 弓道 |
| 3 トレッキング | 15 マレットゴルフ | 27 空手 |
| 4 水泳 | 16 ゲートボール | 28 太極拳 |
| 5 体操(ストレッチ、ラジオ体操等) | 17 ゴルフ | 29 合気道 |
| 6 ダンス | 18 バレーボール | 30 スキー |
| 7 ヨガ | 19 ソフトバレーボール | 31 スケート |
| 8 トレーニング機器を使った運動 | 20 バスケットボール | 32 スノーボード |
| 9 野球 | 21 ハンドボール | 33 陸上競技 _____ |
| 10 ソフトボール | 22 バドミントン | 34 その他 _____ |
| 11 サッカー | 23 卓球 | |
| 12 フットサル | 24 柔道 | |

問9. 千曲市ではスポーツ協会等の協力を得てスポーツ大会、教室等を実施していますが、参加したことがありますか

- ① ある
- ② ない

(1) どのような大会等に参加しましたか。

具体的に _____

(2) それは、どのような情報で知りましたか(複数回答 可)

- ① 市の広報
- ② スポーツ協会の「千曲スポーツだより」
- ③ インターネット
- ④ 知人等から
- ⑤ その他 具体的に _____

問10. プロスポーツ観戦について

(1) プロスポーツの試合を競技場に出向いて観戦したことがありますか。

- ① ある
- ② ない

(2) ※問10(1)で「①ある」と答えた方

観戦した種目はなんですか。

- ① サッカー
- ② バスケットボール
- ③ 野球
- ④ バレーボール
- ⑤ その他 具体的に _____

(3) 今後、観戦してみたいと思いますか。

- ① 観戦だけでなく、活動を応援したい
- ② 観戦してみたい
- ③ あまり関心がない

問11. スポーツイベント等のボランティア活動について

(1) スポーツイベント等のボランティア活動に参加したことがありますか。

- ① ある
- ② ない

(2) ※問11(1)で「①ある」と答えた方

どのような活動に参加しましたか。 _____

(3) 今後、参加してみたいと思いますか。

- ① したい

② したくない

(4) ※問11(3)で「①したい」と答えた方

どのようなボランティア活動に参加してみたいと思いますか。

問13. その他

市のスポーツ振興や施設に対して、要望、改善点等がございましたらご記入ください。

.....

.....

.....

.....

以上で終わりです。お手数ですが、同封の返信用封筒でご返送をお願いします。

ご協力ありがとうございました。

運動・スポーツ活動に関するアンケート(小学生)

千曲市の児童のみなさんは、運動やスポーツをどのくらいやっているのか調べるために、アンケートを行いますので、日ごろの運動やスポーツ活動のことを、教えてください。

・・・・・・・・答えは、○印をしてください・・・・・・・・

質問1. 学校は

小学校 (屋代・東・埴生・治田・八幡・戸倉・更級・五加・上山田)

質問2. 学年は

4年生 5年生 6年生

質問3. 性別は

1. 男 2. 女

質問4. あなたは体を動かすこと (運動やスポーツなど) は好きですか。

1. 大好き 2. まあまあ好き 3. どちらでもない 4. きらい

質問5. いま何か運動やスポーツを、週に1回以上していますか。(授業以外です。)

1. している 2. していない

※質問5で「1. している」と答えた人は→質問6. 7. 8. 10. 11. 12へ

※質問5で「2. していない」と答えた人は→質問9. 10. 11. 12へ

質問6. どのようにしていますか。(2つ以上選んでも良いです)

1. スポーツ少年団に加入している 2. スポーツクラブに加入している
3. 家族としている 4. 友達としている
5. 一人でしている 5. その他_____

質問7. どんな運動・スポーツをしていますか。(2つ以上選んでも良いです)

1. 野球 (軟式・硬式) 2. ソフトボール 3. サッカー・フットサル
4. バレーボール 5. バスケットボール 6. ハンドボール
7. バドミントン 8. テニス (硬式・軟式) 9. 卓球
10. ドッチボール 11. 柔道 12. 剣道
13. 空手 14. 合気道 15. 少林寺拳法
16. 弓道 17. 水泳 18. 体操競技
19. 新体操 20. フィーディング・ダンス 21. エアロビク・ヒップホップ等
22. 陸上競技 23. スキー 24. スケート
25. スノーボード
26. それ以外 (書いてください)

・・・・・・・・裏面もお願いします・・・・・・・・

運動・スポーツ活動に関するアンケート(中学生)

千曲市の生徒のみなさんは、運動やスポーツをどのくらいやっているのか調べるために、アンケートを行いますので、日ごろの運動やスポーツ活動のことを、教えてください。

.....答えは、○印をしてください.....

質問1. 学校は

中学校 (屋代・更埴西・埴生・戸倉上山田)

質問2. 学年は

1年生 2年生 3年生

質問3. 性別は

1. 男 2. 女

質問4. あなたは体を動かすこと (運動やスポーツなど) は好きですか。

1. 大好き 2. まあまあ好き 3. どちらでもない 4. きらい

質問5. いま何か運動やスポーツを、週に1回以上していますか。(授業はのぞきます)

1. している 2. していない

※質問5で「1. している」と答えた人は→質問6. 7. 8. 10. 11. 12 へ

※質問5で「2. していない」と答えた人は→質問9. 10. 11. 12 へ

質問6. どのようにやっていますか。(2つ以上選んでも良いです)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 学校の部活動に加入している | 2. 学校外のスポーツクラブに加入 |
| 3. 家族としている | 4. 友達としている |
| 5. 一人でしている | 6. その他_____ |

質問7. どんな運動・スポーツをしていますか。(2つ以上選んでも良いです)

- | | | |
|--------------------|-----------------|-------------------|
| 1. 野球 (軟式・硬式) | 2. ソフトボール | 3. サッカー・フットサル |
| 4. バレーボール | 5. バasketボール | 6. ハンドボール |
| 7. バドミントン | 8. テニス (硬式・軟式) | 9. 卓球 |
| 10. ドッチボール | 11. 柔道 | 12. 剣道 |
| 13. 空手 | 14. 合気道 | 15. 少林寺拳法 |
| 16. 弓道 | 17. 水泳 | 18. 体操競技 |
| 19. 新体操 | 20. フィーディング・ダンス | 21. エアロビク・ヒップホップ等 |
| 22. 陸上競技 | 23. スキー | 24. スケート |
| 25. スノーボード | | |
| 26. それ以外 (書いてください) | | |

質問8. 今しているスポーツを高校生、大人になってもやりたいですか。

1. やりたい 2. やりたくない
3. 違うスポーツをしたい 4. わからない

.....裏面もお願いします.....

質問 9. 運動・スポーツをしていない理由はなんですか。(いくつ書いてもいいです)

1. スポーツがきらい
 2. たくさんの人とかかわるのがいや
 3. 疲れるのがいや
 4. 塾や習い事で時間がない
 5. その他 (書いてください)
-

質問 10. これからやってみたい運動・スポーツがありますか。

(いくつ書いてもいいです)

1. 野球 (軟式・硬式)
2. ソフトボール
3. サッカー・フットサル
4. バレーボール
5. バスケットボール
6. ハンドボール
7. バドミントン
8. テニス (硬式・軟式)
9. 卓球
10. ドッチボール
11. 柔道
12. 剣道
13. 空手
14. 合気道
15. 少林寺拳法
16. 弓道
17. 水泳
18. 体操競技
19. 新体操
20. フリーディング・ダンス
21. エアロビク・ヒップホップ等
22. 陸上競技
23. スキー
24. スケート
25. スノーボード

質問 11. 将来、あなたはプロのスポーツ選手になりたいと思いますか。

1. なりたい
2. なりたくない
3. 特に考えていない

質問 12. みなさんが知っている (好きな) スポーツ選手の種目と名前を教えてください。

(3人まで: 1人でもいいです)

	(スポーツの種目)	(選手の名前)
1人目	_____	_____
2人目	_____	_____
3人目	_____	_____

.....これで終わりです。ありがとうございました。.....

担当

千曲市教育委員会スポーツ振興課

千曲市大字磯部 1406-1 (戸倉体育館内)

電話 026-276-1731