

スポーツに関するアンケート集計(成人)

1. アンケートの実施概要

発 送:平成 31 年 1 月 21 日

回収期限:平成 31 年 2 月 4 日

抽出方法:平成 31 年 1 月 8 日現在千曲市在住の 20 歳以上無作為抽出
(小学校区・男女・年代別)

発送数 :1,600 件

回答数 :608 件(男性 292 件 女性 316 件)

回答率 :38.0%

2. 発送と回答の状況

注:表中記載は

回答者数 / 発送数 (男回答者数。女回答者数)

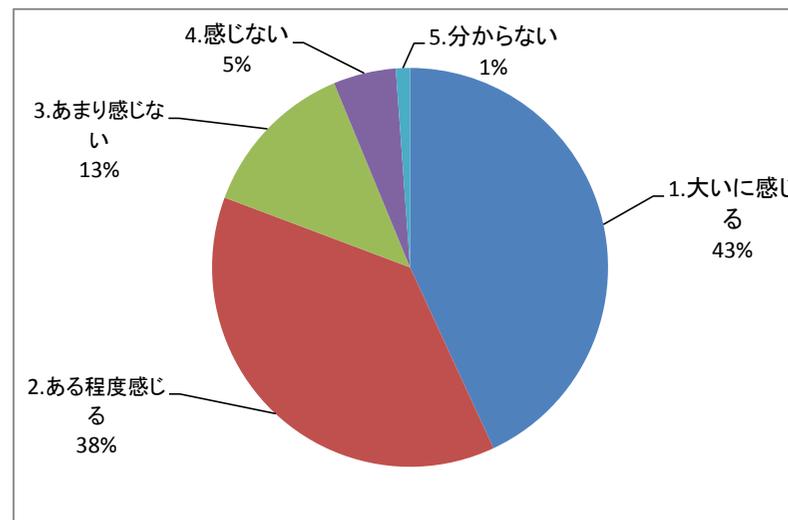
	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳以上	計
埴生	7/34 (3.4)	10/41 (4.6)	17/57 (8.9)	15/45 (7.8)	22/42 (9.13)	21/44 (9.12)	11/26 (4.7)	103/289 (44.59)
屋代	4/20 (2.2)	11/27 (5.6)	9/34 (2.7)	15/27 (6.9)	16/31 (10.6)	20/28 (10.10)	12/18 (9.3)	87/185 (44.43)
東	6/20 (4.2)	5/22 (3.2)	8/35 (6.2)	13/31 (5.8)	22/39 (8.14)	19/35 (10.9)	9/23 (5.4)	82/205 (41.41)
治田	3/18 (1.2)	4/19 (2.2)	12/32 (6.6)	14/28 (8.6)	14/31 (8.6)	16/33 (8.8)	5/19 (3.2)	68/180 (36.32)
八幡	2/14 (2.0)	6/15 (3.3)	6/20 (3.3)	6/20 (4.2)	9/26 (6.3)	12/23 (4.8)	4/13 (2.2)	45/131 (24.21)
五加	2/20 (0.2)	8/28 (3.5)	9/33 (4.5)	9/26 (2.7)	14/27 (8.6)	15/28 (8.7)	5/13 (4.1)	62/175 (29.33)
更級	3/11 (1.2)	3/10 (1.2)	4/15 (3.1)	3/14 (1.2)	7/21 (4.3)	10/21 (5.5)	5/12 (3.2)	35/104 (18.17)
戸倉	2/18 (1.1)	4/21 (2.2)	9/30 (6.3)	11/27 (4.7)	16/30 (9.7)	20/34 (9.11)	7/22 (4.3)	69/182 (35.34)
上山田	2/14 (0.2)	5/14 (2.3)	6/22 (3.3)	9/22 (3.6)	15/28 (7.8)	10/29 (5.5)	7/20 (4.3)	54/149 (24.30)
計	31/169 (14.17)	56/197 (25.31)	80/278 (41.39)	95/240 (40.55)	135/275 (69.66)	143/275 (68.75)	65/166 (38.27)	605/1,600 (295.310)
地区不明				1		1		2

※ 上記は、問1、問2、問3の回答に該当します。

問4. あなたの運動不足の感じ方。

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. 大いに感じる	261	43.1%	38.7%	4.4%
2. ある程度感じる	228	37.6%	42.8%	-5.2%
3. あまり感じない	79	13.0%	14.0%	-1.0%
4. 感じない	31	5.1%	3.9%	1.2%
5. わからない	7	1.2%	0.60%	0.56%
回答数計	606	100.0%		



年代・男女別集計

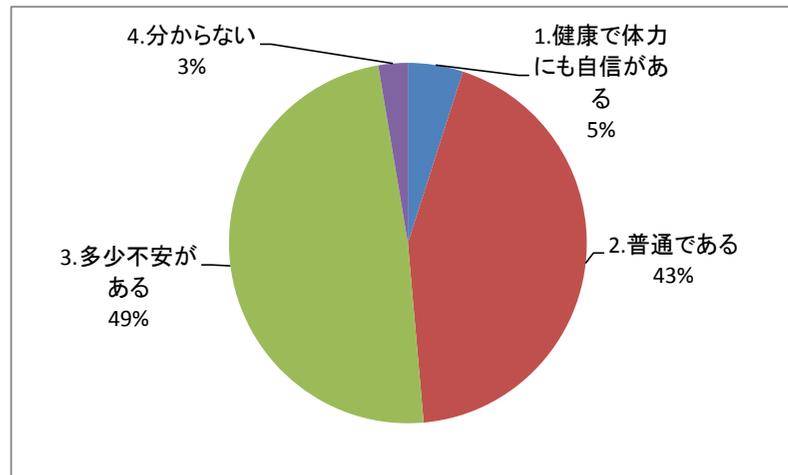
		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上	
		男性	女性														
1. 大いに感じる	回答数	106	155	4	10	12	19	17	30	16	31	28	23	20	30	9	12
	割合	36.4%	49.4%	28.6%	58.8%	50.0%	59.4%	45.9%	69.8%	39.0%	56.4%	40.0%	34.8%	29.9%	40.0%	23.7%	46.2%
2. ある程度感じる	回答数	113	114	7	6	8	12	12	10	14	17	30	34	24	28	18	7
	割合	38.8%	36.3%	50.0%	35.3%	33.3%	37.5%	32.4%	23.3%	34.1%	30.9%	42.9%	51.5%	35.8%	37.3%	47.4%	26.9%
3. あまり感じない	回答数	44	35	1	1	3	1	8	2	8	6	4	7	16	15	4	3
	割合	15.1%	11.1%	7.1%	5.9%	12.5%	3.1%	21.6%	4.7%	19.5%	10.9%	5.7%	10.6%	23.9%	20.0%	10.5%	11.5%
4. 感じない	回答数	23	8	2	0	1	0	0	1	3	1	7	2	5	1	5	3
	割合	7.9%	2.5%	14.3%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	2.3%	7.3%	1.8%	10.0%	3.0%	7.5%	1.3%	13.2%	11.5%
5. わからない	回答数	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	1	2	1
	割合	1.7%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	3.0%	1.3%	5.3%	3.8%
回答数計		291	314	14	17	24	32	37	43	41	55	70	66	67	75	38	26

※性別不明回答者1名 男女別集計に含めない

問5. あなたの健康と体力についての感じ方

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. 健康で体力にも自信がある。	30	5.0%	6.3%	-1.3%
2. 普通である。	263	43.6%	44.4%	-0.8%
3. 多少不安がある。	294	48.8%	46.9%	1.9%
4. 分からない。	16	2.7%	2.4%	0.3%
回答数計	603	100.0%		



年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上	
		男性	女性														
1. 健康で体力にも自信がある	回答数	16	14	2	2	4	1	1	1	2	4	1	1	4	3	2	2
	割合	5.6%	4.5%	14.3%	11.8%	16.7%	3.1%	2.7%	2.3%	4.9%	7.3%	1.4%	1.5%	6.1%	4.0%	5.6%	7.7%
2. 普通である。	回答数	139	123	8	6	9	16	18	13	23	23	34	30	30	31	17	4
	割合	48.3%	39.3%	57.1%	35.3%	37.5%	50.0%	48.6%	30.2%	56.1%	41.8%	48.6%	46.2%	45.5%	41.3%	47.2%	15.4%
3. 多少不安がある。	回答数	124	169	4	9	10	15	18	28	15	28	33	33	29	38	15	18
	割合	43.1%	54.0%	28.6%	52.9%	41.7%	46.9%	48.6%	65.1%	36.6%	50.9%	47.1%	50.8%	43.9%	50.7%	41.7%	69.2%
4. 分からない。	回答数	9	7	0	0	1	0	0	1	1	0	2	1	3	3	2	2
	割合	3.1%	2.2%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	2.3%	2.4%	0.0%	2.9%	1.5%	4.5%	4.0%	5.6%	7.7%
回答数計		288	313	14	17	24	32	37	43	41	55	70	65	66	75	36	26

※性別不明回答者2名 男女別集計に含めない

問6. 日頃、健康維持のためにどのようなことに注意していますか。(複数回答)

※複数回答の集計における割合は、回答者数に対する割合を示しています。

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. 食生活	434	63.9%	72.6%	-8.7%
2. 休養や睡眠	318	46.8%	59.1%	-12.3%
3. 運動やスポーツ	189	31.2%	34.0%	-2.8%
4. 規則正しい生活	296	48.8%	46.5%	2.3%
5. 飲酒	68	11.2%	11.3%	-0.1%
6. 禁煙	74	12.2%	14.6%	-2.4%
7. その他 具体的に	7	1.2%	4.3%	-3.1%
8. 特になし	64	10.6%		
回答者数計	606	100.0%		

具体的に	男性	女性
年代		
20代		
30代		
40代		
50代		家の中で軽い体操
60代	ウォーキング、リハビリ	
70代	仕事	食事の用意、ピアノのレッスン
80代以上	こまめに動く	

年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上	
		男性	女性														
1. 食生活	回答数	196	236	5	10	10	22	21	27	31	41	46	54	51	61	32	21
	割合	67.4%	74.9%	35.7%	58.8%	41.7%	68.8%	56.8%	62.8%	77.5%	74.5%	65.7%	81.8%	75.0%	80.3%	84.2%	80.8%
2. 休養や睡眠	回答数	138	178	6	11	12	17	18	16	19	36	36	39	26	42	21	17
	割合	47.4%	56.5%	42.9%	64.7%	50.0%	53.1%	48.6%	37.2%	47.5%	65.5%	51.4%	59.1%	38.2%	55.3%	55.3%	65.4%
3. 運動やスポーツ	回答数	107	81	3	1	6	5	11	8	21	14	24	16	30	32	12	5
	割合	36.8%	25.7%	21.4%	5.9%	25.0%	15.6%	29.7%	18.6%	52.5%	25.5%	34.3%	24.2%	44.1%	42.1%	31.6%	19.2%
4. 規則正しい生活	回答数	129	166	5	3	5	16	11	19	16	25	33	43	34	42	25	18
	割合	44.3%	52.7%	35.7%	17.6%	20.8%	50.0%	29.7%	44.2%	40.0%	45.5%	47.1%	65.2%	50.0%	55.3%	65.8%	69.2%
5. 飲酒	回答数	44	24	2	1	3	4	7	3	5	5	10	4	9	7	8	0
	割合	15.1%	7.6%	14.3%	5.9%	12.5%	12.5%	18.9%	7.0%	12.5%	9.1%	14.3%	6.1%	13.2%	9.2%	21.1%	0.0%
6. 禁煙	回答数	48	26	2	1	4	5	7	4	7	6	17	5	8	5	3	0
	割合	16.5%	8.3%	14.3%	5.9%	16.7%	15.6%	18.9%	9.3%	17.5%	10.9%	24.3%	7.6%	11.8%	6.6%	7.9%	0.0%
7. その他 具体的に	回答数	5	2	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	1	1	2	0
	割合	1.7%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	2.9%	0.0%	1.5%	1.3%	5.3%	0.0%
8. 特になし	回答数	30	34	4	3	2	4	6	10	5	4	6	4	5	4	2	5
	割合	10.3%	10.8%	28.6%	17.6%	8.3%	12.5%	16.2%	23.3%	12.5%	7.3%	8.6%	6.1%	7.4%	5.3%	5.3%	19.2%
回答者数計		291	315	14	17	24	32	37	43	40	55	70	66	68	76	38	26

問7. あなたは一週間に1回以上、運動、スポーツをしていますか。

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. している	267	43.8%	50.4%	-6.6%
2. していない	342	56.2%	49.6%	6.6%
回答者数計	609	100%	100%	

年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上	
		男性	女性														
1. している	回答数	132	134	8	4	9	9	14	11	18	17	25	31	38	47	20	15
	割合	45.4%	42.4%	57.1%	23.5%	37.5%	28.1%	37.8%	25.6%	43.9%	30.9%	35.7%	47.0%	56.7%	61.8%	52.6%	55.6%
2. していない	回答数	159	182	6	13	15	23	23	32	23	38	45	35	29	29	18	12
	割合	54.6%	57.6%	42.9%	76.5%	62.5%	71.9%	62.2%	74.4%	56.1%	69.1%	64.3%	53.0%	43.3%	38.2%	47.4%	44.4%
回答数計		291	316	14	17	24	32	37	43	41	55	70	66	67	76	38	27

※性別不明回答者2名 男女別集計に含めない

問7で「している」と答えた方

(1-1)運動・スポーツはどのようなことですか。(複数回答) ※種目編

全体集計			
順位	種目	回答数	割合
1	ウォーキング	146	40.0%
2	体操(ストレッチなど)	73	20.0%
3	トレーニング機器を使った運動	31	8.5%
5	マレットゴルフ	20	5.5%
6	ヨガ	19	5.2%
7	その他	18	4.9%
8	ジョギング	16	4.4%
8	トレッキング	16	4.4%
10	ダンス	14	3.8%
11	ゴルフ	13	3.6%
12	卓球	9	2.5%
13	水泳	7	1.9%
13	ソフトバレーボール	7	1.9%
13	バドミントン	7	1.9%
13	スキー	7	1.9%
17	スノーボード	6	1.6%
18	野球	4	1.1%
19	テニス(硬式)	3	0.8%
19	弓道	3	0.8%
21	サッカー	2	0.5%
21	ソフトテニス	2	0.5%
21	ゲートボール	2	0.5%
21	ハンドボール	2	0.5%
21	陸上競技	2	0.5%
26	バレーボール	1	0.3%
26	バスケットボール	1	0.3%
26	太極拳	1	0.3%
26	スケート	1	0.3%
30	ソフトボール	0	0.0%
30	フットサル	0	0.0%
30	柔道	0	0.0%
30	剣道	0	0.0%
30	空手	0	0.0%
30	合気道	0	0.0%
回答者数計		267	

男性			
順位	種目	回答数	割合
1	ウォーキング	79	44.1%
2	体操(ストレッチなど)	25	14.0%
3	トレーニング機器を使った運動	21	11.7%
4	マレットゴルフ	17	9.5%
5	ジョギング	13	7.3%
6	トレッキング	10	5.6%
6	ゴルフ	10	5.6%
8	スキー	5	2.8%
8	その他	5	2.8%
10	水泳	4	2.2%
10	ソフトバレーボール	4	2.2%
10	バドミントン	4	2.2%
13	野球	3	1.7%
13	弓道	3	1.7%
13	スノーボード	3	1.7%
13	サッカー	2	1.1%
17	テニス(硬式)	2	1.1%
17	ゲートボール	2	1.1%
17	卓球	2	1.1%
17	陸上競技	2	1.1%
21	ハンドボール	1	0.6%
21	ダンス	1	0.6%
21	ヨガ	1	0.6%
21	ソフトテニス	1	0.6%
21	バレーボール	1	0.6%
21	バスケットボール	1	0.6%
21	スケート	1	0.6%
28	ソフトボール	0	0.0%
28	フットサル	0	0.0%
28	柔道	0	0.0%
28	剣道	0	0.0%
28	空手	0	0.0%
28	太極拳	0	0.0%
28	合気道	0	0.0%
回答者数計		132	

女性			
順位	種目	回答数	割合
1	ウォーキング	67	36.0%
2	体操(ストレッチなど)	48	25.8%
3	ヨガ	18	9.7%
4	ダンス	13	7.0%
4	その他	13	7.0%
6	トレーニング機器を使った運動	10	5.4%
7	卓球	7	3.8%
8	トレッキング	6	3.2%
9	ソフトバレーボール	3	1.6%
9	ゴルフ	3	1.6%
11	ジョギング	3	1.6%
11	水泳	3	1.6%
11	マレットゴルフ	3	1.6%
11	バドミントン	3	1.6%
11	スノーボード	3	1.6%
16	スキー	2	1.1%
17	野球	1	0.5%
17	テニス(硬式)	1	0.5%
17	ソフトテニス	1	0.5%
17	ハンドボール	1	0.5%
17	太極拳	1	0.5%
22	ソフトボール	0	0.0%
22	サッカー	0	0.0%
22	フットサル	0	0.0%
22	ゲートボール	0	0.0%
22	バレーボール	0	0.0%
22	バスケットボール	0	0.0%
22	柔道	0	0.0%
22	剣道	0	0.0%
22	弓道	0	0.0%
22	空手	0	0.0%
22	合気道	0	0.0%
22	スケート	0	0.0%
22	陸上競技	0	0.0%
回答者数計		134	

※その他で多かったもの…サイクリング(自転車)、犬の散歩

※性別不明回答者1名 男女別集計に含めない

質問7. 運動・スポーツはどのようなことですか。

※回数・時間・時間帯・場所

全体		回答数	割合
回数	①毎日	105	42.3%
	②週に1~2回	215	86.7%
	③週に3回以上	102	41.1%
	小計	248	
時間は	①30分以内	117	47.8%
	②30分~1時間	147	60.0%
	③1時間~2時間	94	38.4%
	④2時間以上	65	26.5%
	小計	245	
時間帯は	①早朝	43	17.6%
	②午前	144	58.8%
	③午後	83	33.9%
	④夕方	29	11.8%
	⑤夜間	48	19.6%
	⑥不定期	74	30.2%
	小計	245	
場所 (会場)は	①社会体育施設	44	18.8%
	②小中学校の体育館、	13	5.6%
	③総合教育センター	1	0.4%
	④公民館	21	9.0%
	⑤民間の体育施設	64	27.4%
	⑥広場、公園、路上等	174	74.4%
	⑦家の中	61	26.1%
	⑧その他	19	8.1%
	小計	234	

男性		回答数	割合
回数	①毎日	58	46.4%
	②週に1~2回	100	80.0%
	③週に3回以上	60	48.0%
	小計	125	
時間は	①30分以内	51	41.1%
	②30分~1時間	80	64.5%
	③1時間~2時間	42	33.9%
	④2時間以上	47	37.9%
	小計	124	
時間帯は	①早朝	29	23.2%
	②午前	76	60.8%
	③午後	39	31.2%
	④夕方	19	15.2%
	⑤夜間	24	19.2%
	⑥不定期	29	23.2%
	小計	125	
場所 (会場)は	①社会体育施設	24	20.5%
	②小中学校の体育館、	7	6.0%
	③総合教育センター	0	0.0%
	④公民館	0	0.0%
	⑤民間の体育施設	34	29.1%
	⑥広場、公園、路上等	101	86.3%
	⑦家の中	25	21.4%
	⑧その他	14	12.0%
	小計	117	

女性		回答数	割合
回数	①毎日	47	38.5%
	②週に1~2回	115	94.3%
	③週に3回以上	41	33.6%
	小計	122	
時間は	①30分以内	65	54.2%
	②30分~1時間	67	55.8%
	③1時間~2時間	52	43.3%
	④2時間以上	18	15.0%
	小計	120	
時間帯は	①早朝	14	11.8%
	②午前	67	56.3%
	③午後	44	37.0%
	④夕方	10	8.4%
	⑤夜間	24	20.2%
	⑥不定期	45	37.8%
	小計	119	
場所 (会場)は	①社会体育施設	20	17.2%
	②小中学校の体育館、	6	5.2%
	③総合教育センター	1	0.9%
	④公民館	21	18.1%
	⑤民間の体育施設	29	25.0%
	⑥広場、公園、路上等	73	62.9%
	⑦家の中	36	31.0%
	⑧その他	5	4.3%
	小計	116	

※性別不明回答者1名 男女別集計に含めない

(1-2) 目的はどのようなことですか。(複数回答可)

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. 健康、体づくり	239	87.5%	80.8%	6.7%
2. 余暇時間を使つての楽しみ、ストレス解消	100	36.6%	40.8%	-4.2%
3. 仲間との親睦、交流	78	28.6%	27.1%	1.5%
4. ダイエット	40	14.7%	17.2%	-2.5%
5. 試合などに参加するため	20	2.0%	6.1%	-4.1%
6. 自分の記録、技術力の向上	28	10.3%	8.2%	2.1%
7. その他 具体的に	13	13.0%	6.4%	6.6%

回答者数計	273
-------	-----

具体的に 年代	男性	女性
20代		子どもとのふれあい
30代		子どもとの散歩
40代		好きだから
50代	犬の散歩	
60代		ドッグホールの指導
70代	気力を保つため	
80代以上	会社の階段の昇り降り	

年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. 健康、体づくり	回答数	117	120	6	4	8	6	10	10	18	14	22	29	39	46	14	11
	割合	84.8%	89.6%	75.0%	100.0%	88.9%	75.0%	66.7%	83.3%	90.0%	87.5%	88.0%	93.5%	97.5%	95.8%	66.7%	73.3%
2. 余暇時間を使つての楽しみ	回答数	50	49	2	2	2	4	7	4	10	4	8	13	15	15	6	7
	割合	36.2%	36.6%	25.0%	50.0%	22.2%	50.0%	46.7%	33.3%	50.0%	25.0%	32.0%	41.9%	37.5%	31.3%	28.6%	46.7%
3. 仲間との親睦、交流	回答数	33	45	0	0	1	0	4	2	4	5	5	7	12	23	7	8
	割合	23.9%	33.6%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	26.7%	16.7%	20.0%	31.3%	20.0%	22.6%	30.0%	47.9%	33.3%	53.3%
4. ダイエット	回答数	22	18	0	0	3	2	3	3	6	4	4	4	3	5	3	0
	割合	15.9%	13.4%	0.0%	0.0%	33.3%	25.0%	20.0%	25.0%	30.0%	25.0%	16.0%	12.9%	7.5%	10.4%	14.3%	0.0%
5. 試合などに参加するため	回答数	17	3	1	1	0	0	0	1	6	0	3	0	6	1	1	0
	割合	12.3%	2.2%	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	30.0%	0.0%	12.0%	0.0%	15.0%	2.1%	4.8%	0.0%
6. 自分の記録、技術力の向上	回答数	24	4	2	0	0	1	6	1	5	1	3	0	5	1	3	0
	割合	17.4%	3.0%	25.0%	0.0%	0.0%	12.5%	40.0%	8.3%	25.0%	6.3%	12.0%	0.0%	12.5%	2.1%	14.3%	0.0%
7. その他 具体的に	回答数	8	5	0	1	0	1	2	2	1	0	1	1	3	0	1	0
	割合	5.8%	3.7%	0.0%	25.0%	0.0%	12.5%	13.3%	16.7%	5.0%	0.0%	4.0%	3.2%	7.5%	0.0%	4.8%	0.0%
回答者数		138	134	8	4	9	8	15	12	20	16	25	31	40	48	21	15

※性別不明回答者1名 男女別集計に含めない

問7で「していない人」と答えた方

(2-1)どのような理由ですか(複数回答) ※複数回答の集計における割合は、回答者数に対する割合を示しています。

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. 忙しくて時間がない	163	50.3%	60.4%	-10.1%
2. やる場所がない	50	15.4%	13.6%	1.8%
3. 仲間がいない	72	22.2%	23.6%	-1.4%
4. 体力がない、健康を害している	70	21.6%	19.6%	2.0%
5. 指導者がいない	10	3.1%	4.8%	-1.7%
6. 運動、スポーツが苦手	51	15.7%	14.5%	1.2%
7. その他 具体的に	59	18.2%	10.0%	8.2%

回答者数計	324
-------	-----

具体的に	男性	女性
年代		
20代		やる気が出ない、きっかけがない
30代	機会がない	妊娠中のため、ダラダラしたい
40代	機会がない	めんどくさい、きっかけがない
50代	やる気が出ない、冬なので寒い	働いているときよく歩くので、休みた
60代	まとまった時間がない、畑でストレッチはしてい	一日中働いて疲れてしまう、持病のため
70代	持病がある、妻が病気	病気療養中、加齢のため
80代以上	農家のため常に体を動かしている	会場に行く交通事情

年代・男女別集計

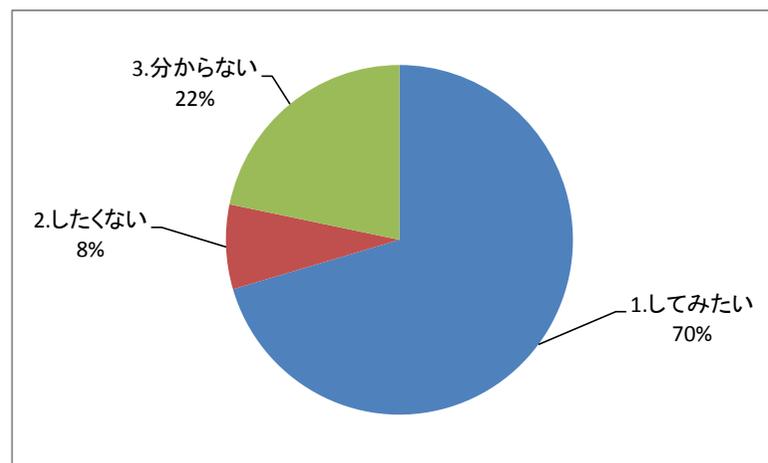
		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上	
		男性	女性														
1. 忙しくて時間がない	回答数	75	88	5	6	12	19	20	20	16	19	16	18	6	5	0	1
	割合	50.3%	50.6%	83.3%	46.2%	80.0%	82.6%	87.0%	62.5%	72.7%	54.3%	39.0%	52.9%	23.1%	19.2%	0.0%	9.1%
2. やる場所がない	回答数	23	27	0	6	2	3	3	7	4	4	6	2	5	2	3	3
	割合	15.4%	15.5%	0.0%	46.2%	13.3%	13.0%	13.0%	21.9%	18.2%	11.4%	14.6%	5.9%	19.2%	7.7%	18.8%	27.3%
3. 仲間がいない	回答数	29	43	2	4	3	5	3	8	5	10	8	6	6	6	2	4
	割合	19.5%	24.7%	33.3%	30.8%	20.0%	21.7%	13.0%	25.0%	22.7%	28.6%	19.5%	17.6%	23.1%	23.1%	12.5%	36.4%
4. 体力がない 健康を害している	回答数	28	41	0	2	1	3	1	3	0	7	7	9	11	9	8	8
	割合	18.8%	23.6%	0.0%	15.4%	6.7%	13.0%	4.3%	9.4%	0.0%	20.0%	17.1%	26.5%	42.3%	34.6%	50.0%	72.7%
5. 指導者がいない	回答数	1	9	0	1	0	0	0	3	0	2	0	0	1	2	0	1
	割合	0.7%	5.2%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	9.4%	0.0%	5.7%	0.0%	0.0%	3.8%	7.7%	0.0%	9.1%
6. 運動、スポーツが苦手 興味がない	回答数	23	28	0	4	3	5	2	5	4	6	8	5	5	3	1	0
	割合	15.4%	16.1%	0.0%	30.8%	20.0%	21.7%	8.7%	15.6%	18.2%	17.1%	19.5%	14.7%	19.2%	11.5%	6.3%	0.0%
7. その他 具体的に	回答数	27	32	0	3	1	4	3	4	1	5	9	7	6	7	7	2
	割合	18%	18%	0%	23%	7%	17%	13%	13%	5%	14%	22%	21%	23%	27%	44%	18%
回答者数計		149	174	6	13	15	23	23	32	22	35	41	34	26	26	16	11

※性別不明回答者1名 男女別集計に含めない

(2-2)条件がそろえばしてみたいですか

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. してみたい	243	70.4%	75.1%	-4.7%
2. したくない	27	7.8%	7.8%	0.0%
3. 分からない	75	21.7%	17.1%	4.6%
回答数計	344	100%	100%	



年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. してみたい	回答数	105	138	6	11	10	18	22	28	16	29	27	23	14	20	10	9
	割合	66.5%	74.2%	100.0%	84.6%	66.7%	75.0%	91.7%	84.8%	69.6%	80.6%	64.3%	71.9%	48.3%	62.5%	52.6%	56.3%
2. したくない	回答数	14	13	0	0	2	0	0	0	0	2	3	2	5	6	4	3
	割合	8.9%	7.0%	0.0%	0.0%	13.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	7.1%	6.3%	17.2%	18.8%	21.1%	18.8%
3. 分からない	回答数	39	35	0	2	3	6	2	5	7	5	12	7	10	6	5	4
	割合	24.7%	18.8%	0.0%	15.4%	20.0%	25.0%	8.3%	15.2%	30.4%	13.9%	28.6%	21.9%	34.5%	18.8%	26.3%	25.0%
回答数計		158	186	6	13	15	24	24	33	23	36	42	32	29	32	19	16

問8. 現在している運動、スポーツも含めて、今後してみたいものはありますか(複数回答)

	順位	合計	割合	男女別				20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上	
				男性	(割合)	女性	(割合)	男性	女性	男性	女性										
1. ウォーキング	1	274	57.8%	119	49.0%	154	66.7%	0	5	6	10	12	17	20	30	35	40	30	43	16	9
5. 体操	2	139	29.3%	39	16.0%	99	42.9%	1	1	0	6	6	15	2	17	14	27	12	23	4	10
8. トレーニング機器	3	111	23.4%	56	23.0%	54	23.4%	3	2	7	8	13	11	7	15	14	8	8	9	4	1
7. ヨガ	4	108	22.8%	12	4.9%	95	41.1%	2	10	2	18	2	17	2	22	2	14	2	13	0	1
4. 水泳	5	78	16.5%	36	14.8%	41	17.7%	0	5	7	3	7	5	7	11	6	13	6	3	3	1
15. マレットゴルフ	6	70	14.8%	40	16.5%	30	13.0%	2	0	0	1	3	1	0	0	14	8	12	19	10	1
2. ジョギング	7	66	13.9%	50	20.6%	16	6.9%	1	1	9	4	12	4	8	2	8	3	6	2	6	0
3. トレッキング	8	49	10.3%	26	10.7%	23	10.0%	0	1	3	0	2	2	3	5	9	8	9	7	0	0
17. ゴルフ	9	48	10.1%	43	17.7%	5	2.2%	0	0	0	1	8	1	8	1	9	1	17	1	1	0
23. 卓球	10	45	9.5%	19	7.8%	26	11.3%	1	3	2	1	5	2	2	3	3	6	5	11	1	0
30. スキー	11	38	8.0%	27	11.1%	11	4.8%	2	1	1	4	8	3	7	1	4	2	5	0	0	0
6. ダンス	12	37	7.8%	6	2.5%	31	13.4%	2	2	0	5	1	4	1	8	1	5	1	5	0	2
22. バドミントン	12	37	7.8%	11	4.5%	26	11.3%	1	6	1	5	3	7	2	5	1	2	3	1	0	0
34. その他	14	28	5.9%	16	6.6%	12	5.2%	0	0	0	1	3	0	3	2	5	1	3	7	2	1
32. スノーボード	15	27	5.7%	15	6.2%	12	5.2%	4	5	4	5	5	2	2	0	0	0	0	0	0	0
13. テニス(硬式)	16	21	4.4%	8	3.3%	13	5.6%	1	0	2	5	1	2	1	3	1	3	1	0	1	0
14. ソフトテニス	16	21	4.4%	9	3.7%	12	5.2%	1	1	1	2	1	8	1	1	2	0	3	0	0	0
28. 太極拳	18	18	3.8%	3	1.2%	15	6.5%	1	0	0	3	0	2	0	5	1	3	1	1	0	1
9. 野球	18	18	3.8%	18	7.4%	0	0.0%	4	0	1	0	3	0	3	0	4	0	3	0	0	0
19. ソフトバレーボール	20	16	3.4%	5	2.1%	11	4.8%	1	1	0	1	1	5	2	1	0	2	1	1	0	0
26. 弓道	21	15	3.2%	6	2.5%	9	3.9%	1	0	1	1	1	4	2	3	0	1	1	0	0	0
20. バスケットボール	22	14	3.0%	10	4.1%	4	1.7%	3	1	2	1	4	0	1	0	0	1	0	1	0	0
18. バレーボール	23	13	2.7%	3	1.2%	10	4.3%	1	1	0	3	1	2	1	1	0	0	0	3	0	0
10. ソフトボール	24	9	1.9%	9	3.7%	0	0.0%	2	0	0	0	1	0	1	0	4	0	1	0	0	0
12. フットサル	24	9	1.9%	7	2.9%	2	0.9%	2	2	1	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0
11. サッカー	26	7	1.5%	6	2.5%	1	0.4%	1	1	2	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0
27. 空手	26	7	1.5%	4	1.6%	3	1.3%	0	0	0	2	1	1	1	0	2	0	0	0	0	0
31. スケート	26	7	1.5%	3	1.2%	4	1.7%	2	0	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
33. 陸上競技	29	6	1.3%	6	2.5%	0	0.0%	0	0	2	0	0	0	1	0	1	0	2	0	0	0
25. 剣道	29	6	1.3%	4	1.6%	2	0.9%	0	1	1	0	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0
16. ゲートボール	31	5	1.1%	3	1.2%	2	0.9%	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	2	0
29. 合気道	31	5	1.1%	2	0.8%	3	1.3%	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0
21. ハンドボール	33	4	0.8%	1	0.4%	3	1.3%	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
24. 柔道	34	1	0.2%	1	0.4%	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
回答者数計		474	100.0%	243	100.0%	231	100.0%	12	15	20	31	35	42	38	48	62	58	51	64	25	13

(1)どのような大会等に参加しましたか。

年代	男性	女性
20代	弓道	千曲川ハーフマラソン バドミントン 新体操のあんじゅ
30代	野球	ソフトバレーボール ヨガ
40代	初心者バドミントン教室 ソフトボール大会 スポーツチャレンジデー テニス ゴルフ 野球	地区の球技大会 弓道 ソフトボール フットサル バドミントン教室
50代	元旦マラソン 千曲川ハーフマラソン おばすてマラソン 野球大会 バスケットボール	ヨガ 運動会 バレーボール 太極拳 ワンふらバレー
60代	市民ゴルフ大会 ナイターソフトボール 野球 バレーボール 登山 公民館での40歳野球	テニス教室 太極拳 ヨガ教室 バドミントン ソフトバレー
70代	マレットゴルフ 剣道教室 速歩	ダンス ヨガ レクダンス ウォーキング スマイルボール
80代以上	射撃大会 筋トレ教室	マレットゴルフ 太極拳

問9(2).どのような情報で知りましたか。(複数回答可)

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上		
		男性	女性															
1. 市の広報	回答数	50	19	31	0	2	1	1	2	2	5	8	5	6	4	10	2	2
	割合	48.1%	41.3%	53.4%	0.0%	66.7%	33.3%	33.3%	22.2%	25.0%	62.5%	72.7%	55.6%	54.5%	44.4%	55.6%	33.3%	50.0%
2. スポーツ協会の「千スポーツだより」	回答数	17	9	8	0	1	0	1	2	0	0	0	1	2	4	4	2	0
	割合	16.3%	19.6%	13.8%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	18.2%	44.4%	22.2%	33.3%	0.0%
3. インターネット	回答数	5	5	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	3	0	0	0	0
	割合	4.8%	10.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 知人等から	回答数	44	18	26	1	1	2	1	6	5	1	3	4	6	0	9	4	1
	割合	42.3%	39.1%	44.8%	50.0%	33.3%	66.7%	33.3%	66.7%	62.5%	12.5%	27.3%	44.4%	54.5%	0.0%	50.0%	66.7%	25.0%
5. その他	回答数	13	8	5	1	0	0	0	1	1	1	1	2	1	1	0	2	2
	割合	12.5%	17.4%	8.6%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	12.5%	12.5%	9.1%	22.2%	9.1%	11.1%	0.0%	33.3%	50.0%
回答者数計		104	46	58	2	3	3	3	9	8	8	11	9	11	9	18	6	4

問9.千曲市ではスポーツ協会等の協力を得て、スポーツ大会、教室等を実施していますが、参加したことがありますか。

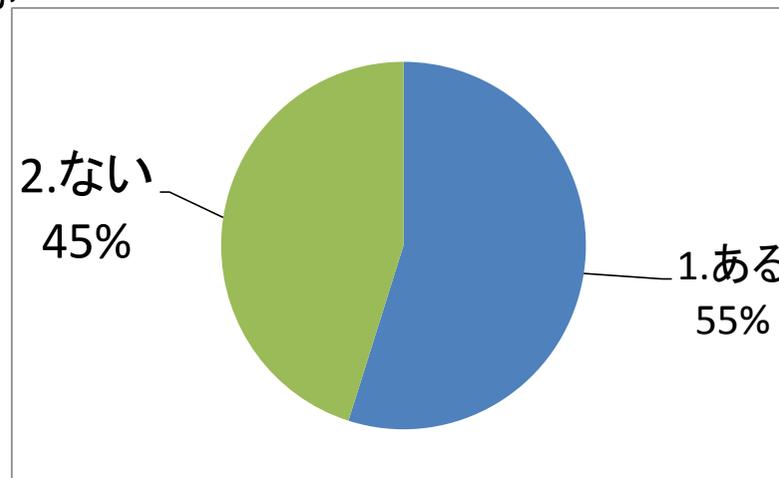
		合計	合計(男女別)		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. ある	回答数	100	45	54	2	3	2	2	8	8	9	11	8	10	7	16	6	3
	割合	16.5%	15.5%	17.1%	14.3%	17.6%	8.3%	6.3%	21.6%	18.6%	22.0%	20.0%	11.6%	15.2%	10.3%	21.3%	15.8%	11.1%
2. ない	回答数	474	230	236	11	14	21	28	25	34	32	44	59	50	53	49	22	17
	割合	78.2%	79.0%	74.9%	78.6%	82.4%	87.5%	87.5%	67.6%	79.1%	78.0%	80.0%	85.5%	75.8%	77.9%	65.3%	57.9%	63.0%
無回答		52	26	26	1	0	1	2	4	1	0	0	2	6	8	10	10	7
回答者数計		606	291	315	14	17	24	32	37	43	41	55	69	66	68	75	38	27

問10. スポーツ観戦について

(1)スポーツの試合を競技場に向いて観戦したことがありますか

全体集計

	回答数	割合
1. ある	315	54.9%
2. ない	259	45.1%
回答者数計	574	



年代・男女別集計

	合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上		
	男性	女性	男性	女性													
1. ある	回答数	176	139	10	6	14	13	31	27	25	32	43	29	37	24	16	8
	割合	64%	47%	71%	35%	58%	42%	86%	63%	61%	58%	62%	47%	61%	36%	55%	36%
2. ない	回答数	98	158	4	11	10	18	5	16	16	23	26	33	24	43	13	14
	割合	36%	53%	29%	65%	42%	58%	14%	37%	39%	42%	38%	53%	39%	64%	45%	64%
回答者数計		274	297	14	17	24	31	36	43	41	55	69	62	61	67	29	22

※性別不明回答者3名 男女別集計に含めない

(2) 観戦した種目は何ですか(複数回答可)

年代・男女別集

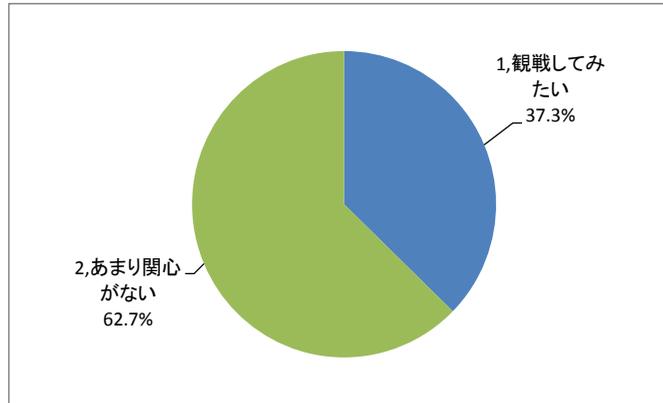
		男女別合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上	
		男性	女性														
1. サッカー	回答数	50	30	4	2	5	3	9	8	9	4	13	7	6	4	4	2
	割合	29.4%	21.6%	50.0%	33.3%	38.5%	23.1%	31.0%	30.8%	36.0%	11.4%	31.0%	25.0%	16.7%	16.7%	23.5%	28.6%
2. バスケットボール	回答数	51	48	3	4	4	6	9	9	9	13	10	8	10	6	6	2
	割合	30.0%	34.5%	37.5%	66.7%	30.8%	46.2%	31.0%	34.6%	36.0%	37.1%	23.8%	28.6%	27.8%	25.0%	35.3%	28.6%
3. 野球	回答数	114	74	5	4	5	8	18	12	20	18	30	14	24	15	12	3
	割合	67.1%	53.2%	62.5%	66.7%	38.5%	61.5%	62.1%	46.2%	80.0%	51.4%	71.4%	50.0%	66.7%	62.5%	70.6%	42.9%
4. バレーボール	回答数	14	30	1	0	3	3	2	1	0	10	3	9	4	7	1	0
	割合	8.2%	21.6%	12.5%	0.0%	23.1%	23.1%	6.9%	3.8%	0.0%	28.6%	7.1%	32.1%	11.1%	29.2%	5.9%	0.0%
5. その他	回答数	34	26	0	1	3	1	5	6	6	6	10	7	8	3	2	2
	割合	20.0%	18.7%	0.0%	16.7%	0.0%	7.7%	17.2%	23.1%	24.0%	17.1%	23.8%	25.0%	22.2%	12.5%	11.8%	28.6%
回答者数計		170	139	8	6	13	13	29	26	25	35	42	28	36	24	17	7

年代	男性	女性
20代		ハンドボール
30代	F1、相撲	アイスホッケー
40代	ゴルフ、ハンドボール、スピードスケート	ハンドボール、新体操、テニス、剣道
50代	アイスレジャホッケー、ハンドボール	スキー、剣道、陸上、ラグビー
60代	アメフト、相撲、スピードスケート、フットサル、ゴルフ	フィギュアスケート、相撲、バドミントン
70代	バドミントン、マラソン、ゴルフ、ラグビー	マラソン
80代以上	アイスホッケー	アイスホッケー、相撲

(3) 今後、観戦してみたいと思いますか

全体集計

	回答数	割合
1.観戦してみたい	100	37.3%
2.あまり関心がない	168	62.7%
回答者数計	268	



年代・男女別集計

	男女別合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上		
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
1. 観戦してみたい	回答数	41	58	0	4	4	6	4	11	8	9	10	13	13	15	2	0
	割合	39.0%	36.3%	0.0%	36.4%	36.4%	35.3%	50.0%	55.0%	44.4%	36.0%	40.0%	39.4%	50.0%	34.9%	15.4%	0.0%
2. あまり関心がない	回答数	64	102	4	7	7	11	4	9	10	16	15	20	13	28	11	11
	割合	61.0%	63.8%	100.0%	63.6%	63.6%	64.7%	50.0%	45.0%	55.6%	64.0%	60.0%	60.6%	50.0%	65.1%	84.6%	100.0%
回答者数計		105	160	4	11	11	17	8	20	18	25	25	33	26	43	13	11

※性別不明回答者3名 男女別集計に含めない

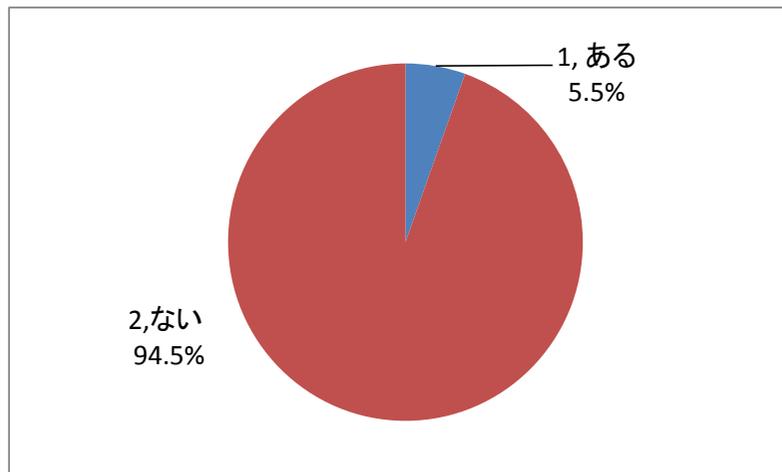
観戦してみたい競技

年代	男性	女性
20代		バスケットボール、サッカー
30代	バスケットボール	サッカー、野球、バスケットボール
40代	サイクリング、ハンドボール、卓球	サッカー、スキージャンプ、アイスホッケー
50代	バスケットボール	バスケットボール、サッカー
60代	サッカー、バスケットボール、ラグビー	野球、相撲、バスケットボール
70代	サッカー、野球、テニス、ゴルフ	バレーボール、バスケットボール
80代以上		

問11. スポーツイベント等のボランティア活動について
 (1)スポーツイベント等のボランティア活動に参加したことがありますか

全体集計

	回答数	割合
1. ある	31	5.5%
2. ない	537	94.5%
回答者数計	568	100%



年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. ある	回答数	20	11	0	2	0	0	2	2	4	1	6	0	4	5	4	1
	割合	7.4%	3.7%	0.0%	11.8%	0.0%	0.0%	5.6%	4.8%	9.8%	1.8%	8.7%	0.0%	6.6%	7.6%	15.4%	4.8%
2. ない	回答数	251	283	14	15	24	31	34	40	37	54	63	62	57	61	22	20
	割合	92.6%	96.3%	100.0%	88.2%	100.0%	100.0%	94.4%	95.2%	90.2%	98.2%	91.3%	100.0%	93.4%	92.4%	84.6%	95.2%
回答数計		271	294	14	17	24	31	36	42	41	55	69	62	61	66	26	21

※性別不明回答者3名 男女別集計に含めない

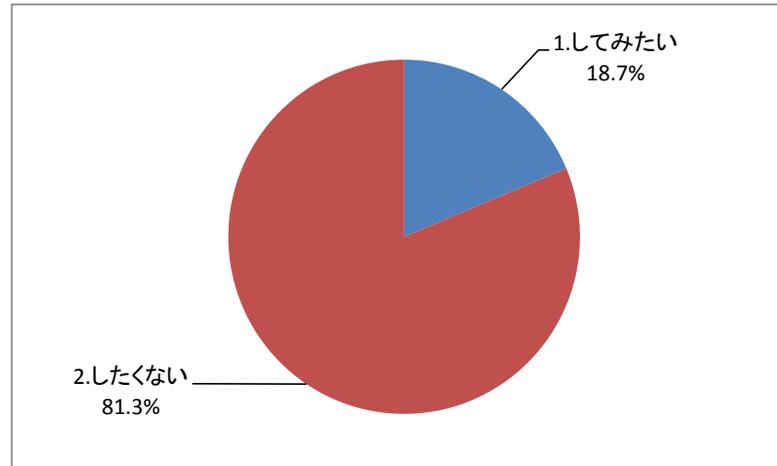
(2)どのような活動に参加しましたか。

年代	男性	女性
20代		群馬県のマラソンイベント 千曲川ハーフマラソン スポーツイベントで参加
30代		
40代	千曲川ハーフマラソン ウォリアーズ	千曲川ハーフマラソン オリンピック
50代	ロータリークラブで参加 長野オリンピックマラソン 交通整理、スポーツチャリティ 自転車ロードレース	
60代	オリンピック、パラリン 老練マレット大会 スポーツ少年団剣道	
70代	イベント運営 長野マラソン	交通整理 子どもたちのクラブ 千曲川ハーフマラソン
80代以上	剣道大会 マラソン大会交通誘導 おばすてマラソン	あけぼの会

(3) 今後、参加してみたいと思いますか

全体集計

	回答数	割合
1. してみたい	95	18.7%
2. したくない	413	81.3%
回答数計	508	



年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80代以上	
		男性	女性														
1. してみたい	回答数	46	49	3	6	7	2	6	7	8	14	11	9	8	10	3	1
	割合	18.8%	18.8%	23.1%	40.0%	33.3%	6.5%	18.2%	17.9%	20.0%	28.6%	17.5%	15.5%	15.1%	18.5%	13.6%	6.7%
2. したくない	回答数	199	212	10	9	14	29	27	32	32	35	52	49	45	44	19	14
	割合	81.2%	81.2%	76.9%	60.0%	66.7%	93.5%	81.8%	82.1%	80.0%	71.4%	82.5%	84.5%	84.9%	81.5%	86.4%	93.3%
回答数計		245	261	13	15	21	31	33	39	40	49	63	58	53	54	22	15

※性別不明回答者2名 男女別集計に含めない

(4)どのようなボランティア活動に参加してみたいと思いますか。

年代	男性	女性
20代	マラソン、ソフトバレー ウォリアーズ	応援 マラソン 救護 スポーツイベント
30代	ハーフマラソン 内容は問わない スポーツイベントスタッフ	時間があれば ハーフマラソン
40代	小学生対象の教室 サッカー 若年層、高年層の集 スポーツイベント	会場案内、駐車場係 どのようなものがある ハーフマラソン なんでも
50代	マラソンのお手伝い 時間があれば何でも スポーツチャレンジデー アイスホッケー大会 市内開催のスポーツ:	自分にできることがあれば参加したい 年齢にあったこと バスケットボール マラソン
60代	スキー指導 ハーフマラソン バスケットボール マレット関連	マラソン バレーボール 内容によっては
70代	マラソン大会 交通整理など 市民登山 なんでもよい	長野マラソン
80代以上	イベント会場の整理な	多くの人と話をしたり聞いたりしたい

問12.市のスポーツ振興や施設に対しての、要望、改善点等。

年代	男 性	女 性	
20代	<ul style="list-style-type: none"> ・信州ブレイブウォリアーズのホームアリーナをどうか千曲市に残して欲しい ・若い方や高齢者まで色々な人がスポーツに関われるような仕組みが必要 ・ことぶきアリーナの駐車場が小さい ・気軽に入れるスポーツジムが欲しい 	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもと出来る教室を増やして欲しい ・軽スポーツのイベントがあればいいと思う ・子どもと一緒に気軽にスポーツやアスレチックがたくさん欲しいです。 	
30代	<ul style="list-style-type: none"> ・おおとりプールを開放して欲しい ・千曲市内にプールのある施設が少ない ・全ての年齢の人が楽しめるイベントの企画 ・指導者の講習会をして欲しい ・トレーニングの施設を充実して欲しい ・ことぶきアリーナの駐車場の開錠時間を早めて欲しい 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動公園が欲しい ・ジムやスキー場などの斡旋をして欲しい ・トレーニング機器を使用できる施設を増やして欲しい ・子どものスポーツ情報が分かりやすくなるといい ・ホームアリーナの移転となれば、今までのことが全て無駄になる気がする ・老人向けの施設よりも子供のための施設を充実してもらいたい ・何処で仲間を探せば良いか知りたい 	
40代	<ul style="list-style-type: none"> ・埴生中の室内プールの再開検討 ・B1昇格要件を満たさない体育館はありえ ・スポーツと温泉を上手く活用して欲しい ・公共施設予約システムは便利だが仮予約まででなく本予約までシステムで行って欲しい ・ことぶきアリーナの収容人数をなぜ増やさなかったのか 	<ul style="list-style-type: none"> ・もっと子供が遊べる室内施設があると良い ・南長野体育館のようなジムやプールが欲しい ・ウォリアーズをもっと応援して欲しい ・リハビリが活躍しています。人集めや育成に市も協力して欲しい ・トレーニングルームの清掃を定期的にしてほしい 	<ul style="list-style-type: none"> ・トレーニングマシンを揃えて欲しい ・Vリーグを見たい ・スポーツの大会を実施しても良いと思う ・大人も含めウォリアーズの認知度が低い ・ウォリアーズのホーム移転問題は千曲市民として残念に思う ・長野市や上田市は無料で使える施設が ・皆が気軽に参加できるスポーツを取り入れて欲しい ・料金や施設の充実 ・職員の対応が悪く、残念だった
50代	<ul style="list-style-type: none"> ・千曲川左岸のアスファルトを修繕してほしい ・施設の紹介をもっと告知してほしい ・ウォリアーズがB1昇格になるよう努力してほしい ・自転車による町興しをしてほしい ・観客の視点から施設を整備してほしい ・市の施設の場所などを知らない 	<ul style="list-style-type: none"> ・新体育館は子供たちにオープンであってほしい ・施設の駐車場が狭く利用しにくい、公共交通も不便 ・仕事があり、イベント等には夜しか参加できない ・スポーツだけでなく、文化活動にも施設を利用させてほしい ・バスケット選手のマナーが悪い ・検診時に運動指導やスポーツ教室の案内をしたらどうか ・登山愛好者を募ってほしい 	

60代	<ul style="list-style-type: none"> ・市営球場の早期着工 ・トレイルコースの設置 ・休日にイベントを開催してほしい ・水辺の学校のトイレを冬期間も使用したい ・千曲川左岸堤防道路をもっと活用してほしい ・これ以上、施設は必要ない ・特定の人たちしか参加できないシステムを変えてほしい ・体育施設などにスポーツマンらしくなれる行動がみられる ・公園に軽く運動できる道具をつくっては ・ドッグランをつくってほしい ・マレットの環境に恵まれ、ありがたい ・障がいのある方達と楽しめる場がほしい 	<ul style="list-style-type: none"> ・市内団体が優先利用できるようにしてほしい ・屋代5区ごみ焼却場に付随する健康施設を建設してほしい ・埴生中学校のプールを使用したい ・ことぶきアリーナ周辺が渋滞して困る ・屋内プールがほしい ・戸倉体育館で6:30からラジオ体操をやりたい ・戸倉上山田にこそ、五千人収容施設があるべき ・ドッチボールの大会を年間行事に入れてほしい
70代	<ul style="list-style-type: none"> ・休日にラジオ体操をしてほしい ・ゴルフ場の特別補助券を発行してほしい ・病気などでスポーツが出来ない人が楽しめる場があれば良い ・スポーツ教室は全くの初心者とグループを分けてほしい ・千曲川ハーフマラソンTシャツのデザインが悪い ・他市町村とスポーツ交流をしたい ・屋外のスポーツ施設に日陰をつくってほしい 	<ul style="list-style-type: none"> ・会場が駐車場から遠い ・マレットの芝刈りをムラなく上手にしてほしい ・健康維持に適切なプログラムがあれば ・老人たちがやりたくなるスポーツを考えてほしい ・市営グラウンドをつくってほしい ・えびす学級でのボッチャが新鮮だった ・ウォリアーズのために体育館を大きくしてほしい
80代以上	<ul style="list-style-type: none"> ・全国大会に出場できる学生の育成 ・ことぶきアリーナ通路側観客席に手すりを設置してほしい ・山道に軽いランニングコース、散歩道をつくってほしい 	<ul style="list-style-type: none"> ・使用料金を安くしてほしい ・会場まで交通の便が悪い

スポーツに関するアンケート（小・中学生）集計

■アンケートの実施概要

実施時期：平成31年1月30日～2月8日

対 象：小学生市内9小学校の4・5・6学年の各学年の1クラス

：中学生市内4中学校の1・2・3学年の各学年の1クラス

回答数：小学生698件（男子352、女子346）

：中学生374件（男子194、女子180）

小学校 集計

		屋代	東	埴生	治田	八幡	戸倉	更級	五加	上山田	合計
4年	男	10	12	11	15	7	13	9	14	8	99
	女	16	17	14	14	3	13	14	13	13	117
	計	26	29	25	29	10	26	23	27	21	216
5年	男	13	15	15	19	11	17	11	13	10	124
	女	16	16	10	11	8	11	9	12	8	101
	計	29	31	25	30	19	28	20	25	18	225
6年	男	12	16	15	14	14	12	12	16	18	129
	女	17	14	18	14	17	8	11	16	13	128
	計	29	30	33	28	31	20	23	32	31	257
合計	男	35	43	41	48	32	42	32	43	36	352
	女	49	47	42	39	28	32	34	41	34	346
	計	84	90	83	87	60	74	66	84	70	698

中学校 集計

		屋代	更埴西	埴生	戸倉 上山田	合計
1年	男	17	15	15	19	66
	女	17	18	15	13	63
	計	34	33	30	32	129
2年	男	16	16	19	16	67
	女	16	15	15	16	62
	計	32	31	34	32	129
3年	男	16	14	15	16	61
	女	13	13	15	14	55
	計	29	27	30	30	116
合計	男	49	45	49	51	194
	女	46	46	45	43	180
	計	95	91	94	94	374

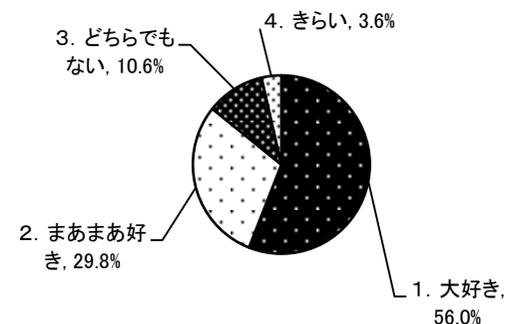
※ 問1、問2、問3の回答に該当します。

【小学生】

質問4. あなたは体を動かすこと(運動やスポーツなど)は好きですか

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. 大好き	389	56.0%	52.4%	3.6%
2. まあまあ好き	207	29.8%	34.8%	-5.0%
3. どちらでもない	74	10.6%	10.4%	0.2%
4. 嫌い	25	3.6%	2.5%	1.1%
回答数計	695	100%	100%	



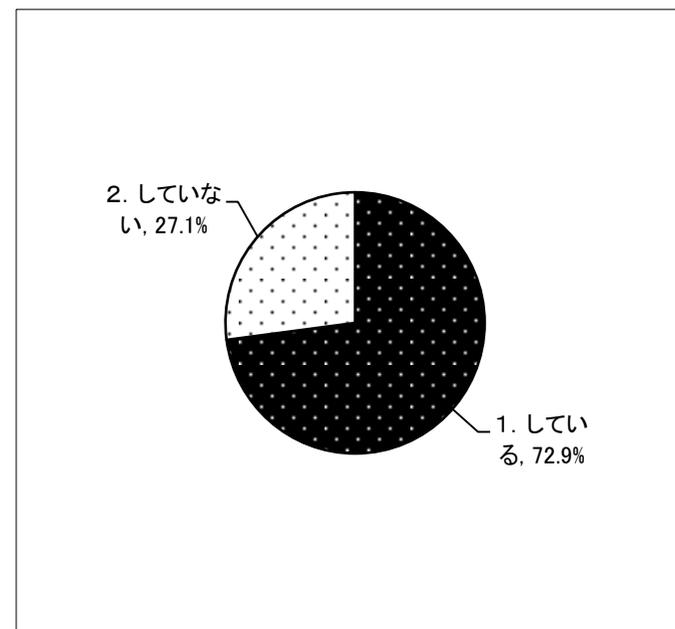
学年・男女別集計

		合計		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. 大好き	回答数	226	163	68	60	74	52	84	51
	割合	64.4%	47.4%	69.4%	51.7%	59.7%	52.0%	65.1%	39.8%
2. まあまあ好き	回答数	86	121	24	42	31	30	31	49
	割合	24.5%	35.2%	24.5%	36.2%	25.0%	30.0%	24.0%	38.3%
3. どちらでもない	回答数	32	42	4	9	15	12	13	21
	割合	9.1%	12.2%	4.1%	7.8%	12.1%	12.0%	10.1%	16.4%
4. 嫌い	回答数	7	18	2	5	4	6	1	7
	割合	2.0%	5.2%	2.0%	4.3%	3.2%	6.0%	0.8%	5.5%
回答数計		351	344	98	116	124	100	129	128

質問5. いま何か運動やスポーツを、週に1回以上していますか。(授業以外)

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. している	509	72.9%	74.2%	-1.3%
2. していない	189	27.1%	25.8%	1.3%
回答数計	698	100%	100%	



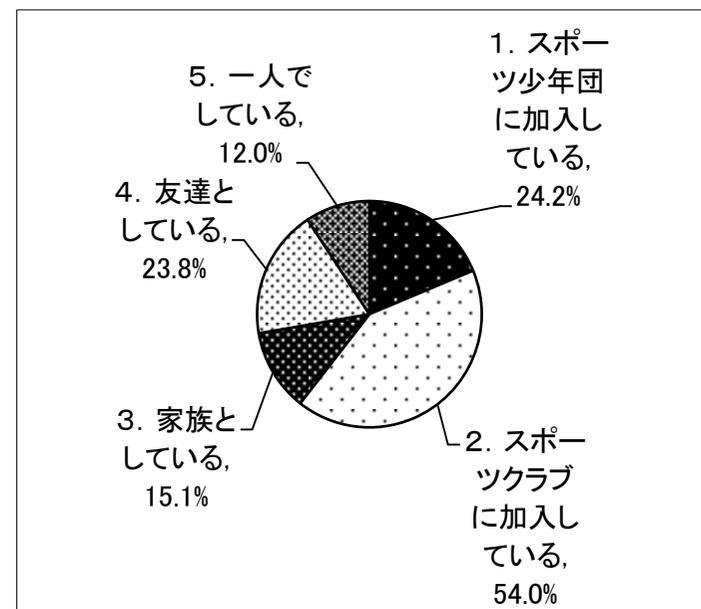
学年・男女別集計

		合計		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. している	回答数	288	221	83	82	101	67	104	72
	割合	81.8%	63.9%	83.8%	70.1%	81.5%	66.3%	80.6%	56.3%
2. していない	回答数	64	125	16	35	23	34	25	56
	割合	18.2%	36.1%	16.2%	29.9%	18.5%	33.7%	19.4%	43.8%
回答数計		352	346	99	117	124	101	129	128

質問6. どのようにやっていますか。(複数回答)

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. スポーツ少年団に加入している	123	24.2%	34.2%	-10.0%
2. スポーツクラブに加入している	275	54.0%	47.3%	6.7%
3. 家族としている	77	15.1%	11.5%	3.6%
4. 友達としている	121	23.8%	28.2%	-4.4%
5. 一人でしている	61	12.0%	11.7%	0.3%
5. その他	59	11.6%	4.6%	7.0%
回答者数計	509			



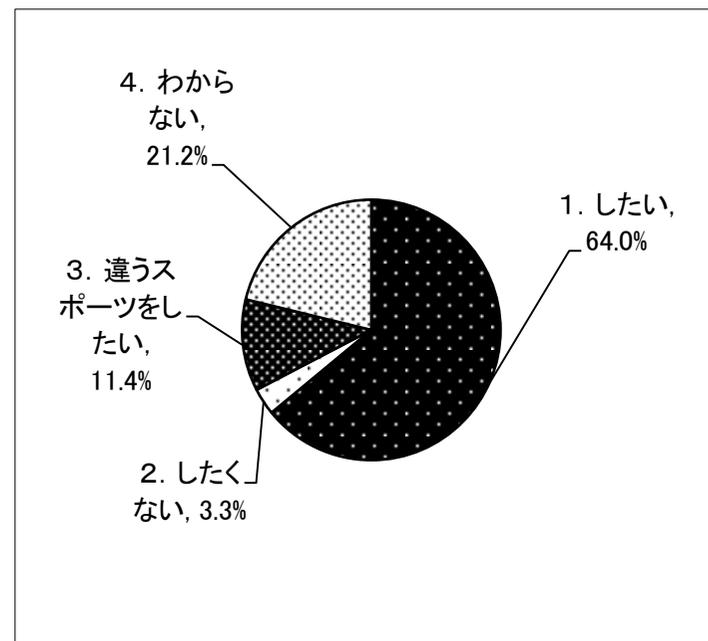
学年・男女別集計

		合計		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. スポーツ少年団に加入している	回答数	103	20	35	4	32	3	36	13
	割合	35.8%	9.0%	42.2%	4.9%	31.7%	4.5%	34.6%	18.1%
2. スポーツクラブに加入している	回答数	147	128	37	43	53	43	57	42
	割合	51.0%	57.9%	44.6%	52.4%	52.5%	64.2%	54.8%	58.3%
3. 家族としている	回答数	44	33	8	14	19	6	17	13
	割合	15.3%	14.9%	9.6%	17.1%	18.8%	9.0%	16.3%	18.1%
4. 友達としている	回答数	72	49	25	29	22	10	25	10
	割合	25.0%	22.2%	30.1%	35.4%	21.8%	14.9%	24.0%	13.9%
5. 一人でしている	回答数	41	20	6	8	16	5	19	7
	割合	14.2%	9.0%	7.2%	9.8%	15.8%	7.5%	18.3%	9.7%
5. その他	回答数	24	35	9	13	9	9	6	13
	割合	8.3%	15.8%	10.8%	15.9%	8.9%	13.4%	5.8%	18.1%
回答者数計		288	221	83	82	101	67	104	72

質問8. 今しているスポーツを中学生になってもしたいですか。

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. したい	326	64.0%	57.5%	6.5%
2. したくない	17	3.3%	4.0%	-0.7%
3. 違うスポーツをしたい	58	11.4%	10.6%	0.8%
4. わからない	108	21.2%	27.8%	-6.6%
回答数計	509	100%	100%	



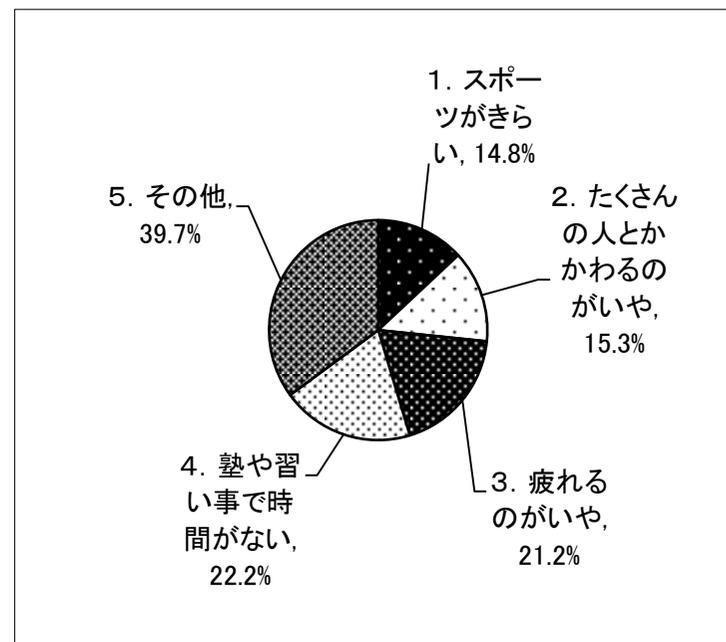
学年・男女別集計

		合計		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. したい	回答数	193	133	58	47	62	37	73	49
	割合	67.0%	60.2%	71.6%	57.3%	60.8%	55.2%	69.5%	68.1%
2. したくない	回答数	9	8	3	2	4	3	2	3
	割合	3.1%	3.6%	3.7%	2.4%	3.9%	4.5%	1.9%	4.2%
3. 違うスポーツをしたい	回答数	29	29	7	11	14	9	8	9
	割合	10.1%	13.1%	8.6%	13.4%	13.7%	13.4%	7.6%	12.5%
4. わからない	回答数	57	51	13	22	22	18	22	11
	割合	19.8%	23.1%	16.0%	26.8%	21.6%	26.9%	21.0%	15.3%
回答数計		288	221	81	82	102	67	105	72

質問9. 運動・スポーツをしていない理由はなんですか。(複数回答)

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. スポーツがきらい	28	14.8%	13.0%	1.8%
2. たくさんの人とかかわるのがいや	29	15.3%	5.1%	10.2%
3. 疲れるのがいや	40	21.2%	20.3%	0.9%
4. 塾や習い事で時間がない	42	22.2%	23.9%	-1.7%
5. その他	75	39.7%	37.7%	2.0%
回答者数計	189			



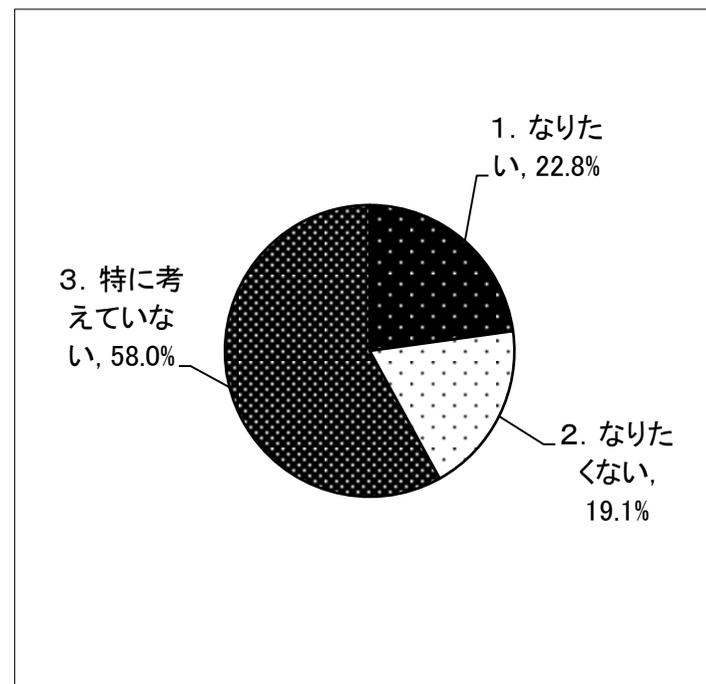
学年・男女別集計

		合計		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. スポーツがきらい	回答数	5	23	0	7	2	4	3	12
	割合	7.8%	18.4%	0.0%	20.0%	8.7%	11.8%	12.0%	21.4%
2. たくさんの人と関わるのがいや	回答数	10	19	1	2	5	8	4	9
	割合	15.6%	15.2%	6.3%	5.7%	21.7%	23.5%	16.0%	16.1%
3. 疲れるのがいや	回答数	12	28	4	10	3	6	5	12
	割合	18.8%	22.4%	25.0%	28.6%	13.0%	17.6%	20.0%	21.4%
4. 塾や習い事で時間がない	回答数	8	34	5	10	1	4	2	20
	割合	12.5%	27.2%	31.3%	28.6%	4.3%	11.8%	8.0%	35.7%
5. その他	回答数	33	42	4	10	14	11	15	21
	割合	51.6%	33.6%	25.0%	28.6%	60.9%	32.4%	60.0%	37.5%
回答者数計		64	125	16	35	23	34	25	56

質問11. 将来、あなたはプロのスポーツ選手になりたいと思いますか。

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. なりたい	155	22.8%	29.4%	-6.6%
2. なりたくない	130	19.1%	19.4%	-0.3%
3. 特に考えていない	394	58.0%	51.2%	6.8%
回答数計	679	100%	100%	



学年・男女別集計

		合計		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. なりたい	回答数	123	32	41	18	42	9	40	5
	割合	35.7%	9.6%	42.7%	16.4%	34.4%	9.2%	31.5%	4.0%
2. なりたくない	回答数	43	87	7	31	18	28	18	28
	割合	12.5%	26.0%	7.3%	28.2%	14.8%	28.6%	14.2%	22.2%
3. 特に考えていない	回答数	179	215	48	61	62	61	69	93
	割合	51.9%	64.4%	50.0%	55.5%	50.8%	62.2%	54.3%	73.8%
回答数計		345	334	96	110	122	98	127	126

質問12. みなさんが知っている(好きな)スポーツ選手の種目と名前を教えてください。

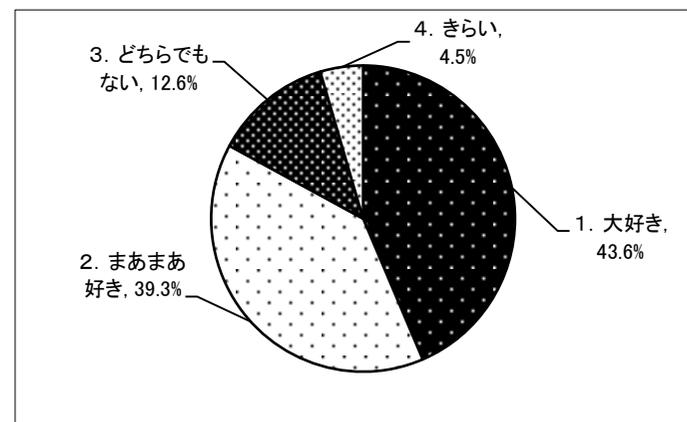
全体集計				
順位	種目	選手名	回答数	割合
1	テニス	大坂なおみ	190	35.6%
2	フィギアスケート	羽生結弦	83	15.6%
3	野球	大谷翔平	70	13.1%
4	テニス	錦織圭	59	11.1%
5	スピードスケート	小平奈緒	55	10.3%
6	サッカー	メッシ	42	7.9%
7	サッカー	大迫勇也	29	5.4%
8	サッカー	本田圭祐	28	5.3%
9	サッカー	C.ロナウド	25	4.7%
10	バドミントン	奥原希望	24	4.5%
11	フィギアスケート	紀平梨花	17	3.2%
12	フィギアスケート	浅田真央	16	3.0%
12	水泳	池江璃花子	16	3.0%
12	野球	イチロー	16	3.0%
15	バドミントン	桃田賢斗	15	2.8%
16	サッカー	ネイマール	13	2.4%
16	卓球	福原愛	13	2.4%
16	野球	柳田悠岐	13	2.4%
19	サッカー	香川真司	12	2.3%
20	卓球	水谷隼	11	2.1%
21	卓球	張本智和	10	1.9%
22	バスケ	石川海斗	9	1.7%
22	バスケ	ステフィン・カリー	9	1.7%
22	水泳	瀬戸大也	9	1.7%
22	レスリング	吉田沙織	9	1.7%
26	フィギアスケート	宇野昌磨	7	1.3%
26	サッカー	堂安律	7	1.3%
26	サッカー	長友佑都	7	1.3%
26	野球	松井秀喜	7	1.3%
26	野球	山田哲人	7	1.3%
31	野球	甲斐拓也	6	1.1%
31	野球	坂本勇人	6	1.1%
33			322	60.4%
				0.0%
	回答者数計		572	

【中学生】

質問4. あなたは体を動かすこと(運動やスポーツなど)は好きですか

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. 大好き	163	43.6%	43.7%	-0.1%
2. まあまあ好き	147	39.3%	35.7%	3.6%
3. どちらでもない	47	12.6%	14.2%	-1.6%
4. きらい	17	4.5%	6.4%	-1.9%
回答数計	374	100%	100%	



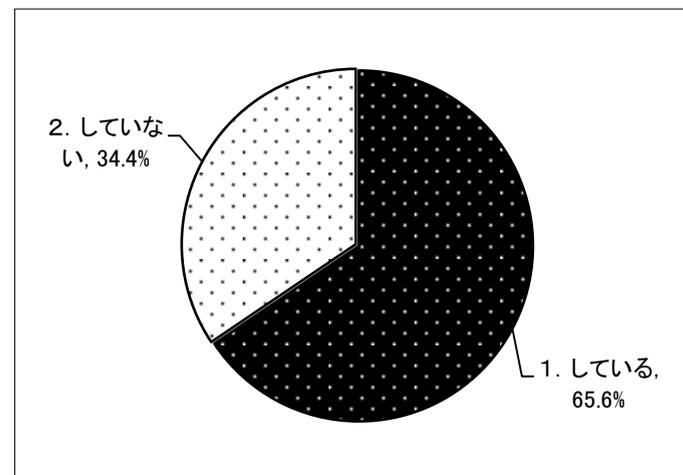
学年・男女別集計

		合計		1年生		2年生		3年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. 大好き	回答数	103	60	46	24	33	20	24	16
	割合	53.1%	33.3%	69.7%	38.1%	49.3%	32.3%	39.3%	29.1%
2. まあまあ好き	回答数	66	81	14	24	25	34	27	23
	割合	34.0%	45.0%	21.2%	38.1%	37.3%	54.8%	44.3%	41.8%
3. どちらでもない	回答数	19	28	3	6	8	8	8	14
	割合	9.8%	15.6%	4.5%	9.5%	11.9%	12.9%	13.1%	25.5%
4. きらい	回答数	6	11	3	9	1	0	2	2
	割合	3.1%	6.1%	4.5%	14.3%	1.5%	0.0%	3.3%	3.6%
回答数計		194	180	66	63	67	62	61	55

質問5. いま何か運動やスポーツを、週に1回以上していますか。(授業以外)

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. している	244	65.6%	66.7%	-1.1%
2. していない	128	34.4%	33.3%	1.1%
回答数計	372	100%	100%	



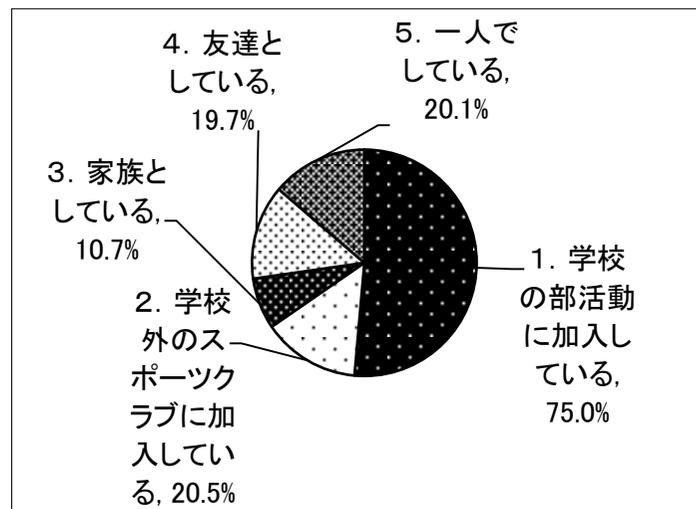
学年・男女別集計

		合計		1年生		2年生		3年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. している	回答数	142	102	60	40	53	50	29	12
	割合	73.6%	57.0%	90.9%	64.5%	80.3%	80.6%	47.5%	21.8%
2. していない	回答数	51	77	6	22	13	12	32	43
	割合	26.4%	43.0%	9.1%	35.5%	19.7%	19.4%	52.5%	78.2%
回答数計		193	179	66	62	66	62	61	55

質問6. どのようにやっていますか。(複数回答)

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. 学校の部活動に加入している	183	75.0%	70.8%	4.2%
2. 学校外のスポーツクラブに加入している	50	20.5%	20.0%	0.5%
3. 家族としている	26	10.7%	7.9%	2.8%
4. 友達としている	48	19.7%	21.7%	-2.0%
5. 一人でしている	49	20.1%	17.9%	2.2%
6. その他	4	1.6%	3.3%	-2%
回答者数計	244			



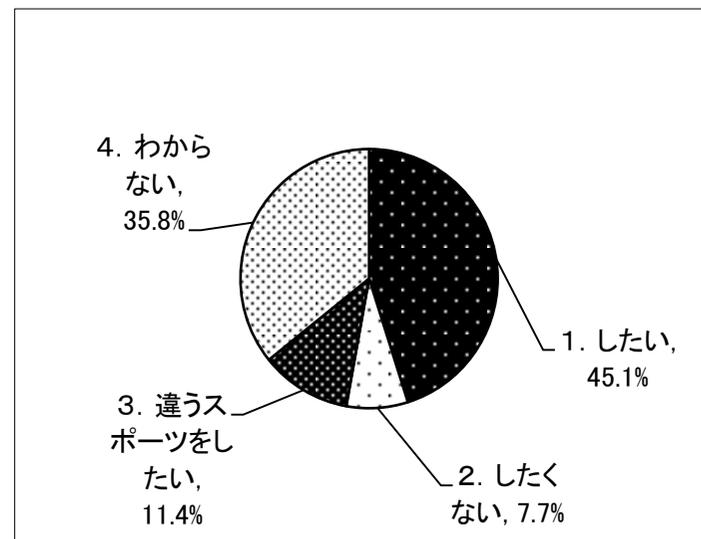
学年・男女別集計

		合計		1年生		2年生		3年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. 学校の部活動に加入している	回答数	99	84	45	31	43	45	11	8
	割合	69.7%	82.4%	75.0%	77.5%	81.1%	90.0%	37.9%	66.7%
2. 学校外のスポーツクラブに加入している	回答数	26	24	12	12	10	9	4	3
	割合	18.3%	23.5%	20.0%	30.0%	18.9%	18.0%	13.8%	25.0%
3. 家族としている	回答数	16	10	8	2	6	7	2	1
	割合	11.3%	9.8%	13.3%	5.0%	11.3%	14.0%	6.9%	8.3%
4. 友達としている	回答数	34	14	14	7	11	7	9	0
	割合	23.9%	13.7%	23.3%	17.5%	20.8%	14.0%	31.0%	0.0%
5. 一人でしている	回答数	42	7	17	6	13	1	12	0
	割合	29.6%	6.9%	28.3%	15.0%	24.5%	2.0%	41.4%	0.0%
6. その他	回答数	4	0	2	0	0	0	2	0
	割合	2.8%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	6.9%	0.0%
回答者数計		142	102	60	40	53	50	29	12

質問8. 今しているスポーツを高校生、大人になってもしたいですか。

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. したい	111	45.1%	50.0%	-4.9%
2. したくない	19	7.7%	3.6%	4.1%
3. 違うスポーツをしたい	28	11.4%	8.5%	2.9%
4. わからない	88	35.8%	37.9%	-2.1%
回答数計	246	100%	100%	



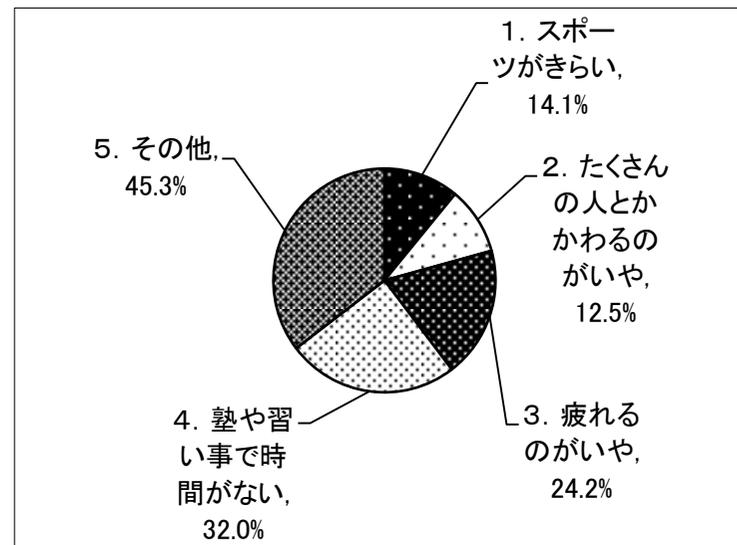
学年・男女別集計

		合計		1年生		2年生		3年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. したい	回答数	82	29	38	11	24	16	20	2
	割合	57.7%	27.9%	63.3%	25.6%	46.2%	32.0%	66.7%	18.2%
2. したくない	回答数	6	13	1	6	4	6	1	1
	割合	4.2%	12.5%	1.7%	14.0%	7.7%	12.0%	3.3%	9.1%
3. 違うスポーツをしたい	回答数	13	15	6	5	7	8	0	2
	割合	9.2%	14.4%	10.0%	11.6%	13.5%	16.0%	0.0%	18.2%
4. わからない	回答数	41	47	15	21	17	20	9	6
	割合	28.9%	45.2%	25.0%	48.8%	32.7%	40.0%	30.0%	54.5%
回答数計		142	104	60	43	52	50	30	11

質問9. 運動・スポーツをしていない理由はなんですか。(複数回答)

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. スポーツがきらい	18	14.1%	13.0%	1.1%
2. たくさんの人とかかわるのがいや	16	12.5%	5.1%	7.4%
3. 疲れるのがいや	31	24.2%	20.3%	3.9%
4. 塾や習い事で時間がない	41	32.0%	23.9%	8.1%
5. その他	58	45.3%	37.7%	7.6%
回答者数計	128			



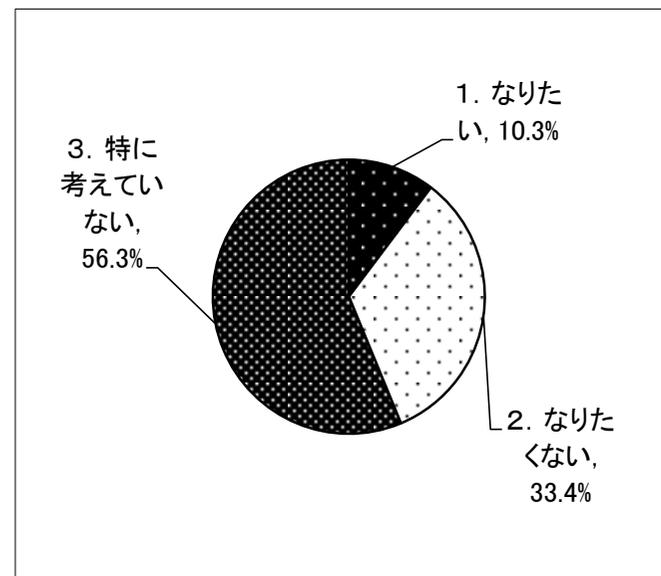
学年・男女別集計

		合計		1年生		2年生		3年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. スポーツがきらい	回答数	6	12	4	8	1	1	1	3
	割合	11.8%	15.6%	66.7%	36.4%	7.7%	8.3%	3.1%	7.0%
2. たくさんの人とかかわるのがいや	回答数	7	9	4	4	3	2	0	3
	割合	13.7%	11.7%	66.7%	18.2%	23.1%	16.7%	0.0%	7.0%
3. 疲れるのがいや	回答数	13	18	4	8	2	3	7	7
	割合	25.5%	23.4%	66.7%	36.4%	15.4%	25.0%	21.9%	16.3%
4. 塾や習い事で時間がない	回答数	12	29	0	5	2	2	10	22
	割合	23.5%	37.7%	0.0%	22.7%	15.4%	16.7%	31.3%	51.2%
5. その他	回答数	25	33	1	9	6	7	18	17
	割合	49.0%	42.9%	16.7%	40.9%	46.2%	58.3%	56.3%	39.5%
回答者数計		51	77	6	22	13	12	32	43

質問11. 将来、あなたはプロのスポーツ選手になりたいと思いますか。

全体集計

	回答数	割合	H25割合	H25対比
1. なりたい	38	10.3%	13.1%	-2.8%
2. なりたくない	123	33.4%	27.1%	6.3%
3. 特に考えていない	207	56.3%	59.8%	-3.6%
回答数計	368	100%	100%	



学年・男女別集計

		合計		1年生		2年生		3年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. なりたい	回答数	32	6	20	3	6	3	6	0
	割合	16.8%	3.4%	31.3%	4.8%	9.2%	5.0%	9.8%	0.0%
2. なりたくない	回答数	51	72	13	27	16	22	22	23
	割合	26.8%	40.4%	20.3%	42.9%	24.6%	36.7%	36.1%	41.8%
3. 特に考えていない	回答数	107	100	31	33	43	35	33	32
	割合	56.3%	56.2%	48.4%	52.4%	66.2%	58.3%	54.1%	58.2%
回答数計		190	178	64	63	65	60	61	55

質問12. みなさんが知っている(好きな)スポーツ選手の種目と名前を教えてください。

全体集計				
順位	種目	選手名	回答数	割合
1	テニス	大坂なおみ	97	33.9%
2	テニス	錦織圭	34	11.9%
3	野球	大谷翔平	22	7.7%
4	フィギュアスケート	羽生結弦	20	7.0%
5	サッカー	メッシ	15	5.2%
6	野球	イチロー	12	4.2%
6	ハンドボール	宮崎大輔	12	4.2%
8	バスケットボール	石川海斗	10	3.5%
8	バドミントン	奥原希望	10	3.5%
8	レスリング	吉田沙織	10	3.5%
11	サッカー	C.ロナウド	9	3.1%
11	サッカー	ネイマール	9	3.1%
13	サッカー	堂安律	8	2.8%
13	サッカー	大迫勇也	8	2.8%
13	バスケットボール	ステフィン・カリー	8	2.8%
13	サッカー	本田圭祐	8	2.8%
17	野球	坂本勇人	7	2.4%
17	卓球	張本智和	7	2.4%
17	野球	柳田悠岐	7	2.4%
17	野球	山田哲人	7	2.4%
21	フィギュアスケート	浅田真央	6	2.1%
21	バスケットボール	アンソニー・マクヘンリー	6	2.1%
21	水泳	池江璃花子	6	2.1%
21	卓球	水谷隼	6	2.1%
25	スピードスケート	小平奈緒	5	1.7%
25	バスケットボール	富樫勇樹	5	1.7%
25	バスケットボール	マイケルジョーダン	5	1.7%
28	体操	内村航平	4	1.4%
28	フィギュアスケート	宇野昌磨	4	1.4%
28	フィギュアスケート	紀平梨花	4	1.4%
28	バレーボール	黒後愛	4	1.4%
32	その他選手		132	46.2%
	回答者数計		322	