

千曲市スポーツ推進基本計画

平成 26 年 5 月

千曲市教育委員会

目 次

第1章 スポーツ推進基本計画策定の趣旨

1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の性格（位置づけ）	1
3. 計画の構成	2
4. 計画期間	2
5. 推進体制	2

第2章 計画の基本的な考え方

1. スポーツ活動の意義	3
2. 千曲市の現状と課題	4
(1) 「健康」を目指して	
(2) スポーツに関するアンケート結果より	
(3) スポーツ推進事業	
(4) スポーツ団体の組織と活動	
(5) 体育施設と利用状況	

第3章 「市民みなスポーツ」を目指して

1. 子どものスポーツを応援 …………… 16
2. おとなのスポーツを応援 …………… 19
3. 高齢者のスポーツを応援 …………… 21
4. 障がい者（児）のスポーツを応援 …………… 22

第4章 「競技スポーツの強化」を目指して

第5章 スポーツ施設・環境の整備と充実

第6章 地域の特性を活かしたスポーツイベント

《資料》

千曲市スポーツ振興懇話会設置要綱

千曲市スポーツ振興懇話会委員名簿

千曲市スポーツ振興懇話会経過

千曲市スポーツ振興懇話会からの提言書

スポーツに関するアンケート調査集計表（平成25年11月実施）

第1章 スポーツ推進基本計画策定の趣旨

1. 計画策定の趣旨

国ではスポーツに関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、50年ぶりに「スポーツ振興法」を全面改正し、基本理念を定め、国及び地方公共団体の責務並びにスポーツ団体の努力等を明らかにするとともに、スポーツに関する施策の基本となる「スポーツ基本法（平成23年法律第78号）」を定めました。

長野県においても、「長野県スポーツ振興計画（H20～H24）」の計画期間満了にひきつづき、国の新法を受け、県民のスポーツに対するニーズの変化への対応や、多方面におけるスポーツの価値の積極的な活用などスポーツ推進の方向性や方策を県民に明らかにするため「長野県スポーツ推進計画」を策定しました。

千曲市では平成24年に「スポーツ・健康都市宣言」がされた中、スポーツに寄せられる期待に応え、現代の社会環境や千曲市の状況を踏まえ、今後の千曲市のスポーツ振興施策をより体系的・効果的に推進するために、21年度に10年計画として策定した「千曲市スポーツ振興基本計画」について、中間見直しを行い、併せて、国の新法の方向性を斟酌し、計画名を「千曲市スポーツ推進基本計画」と変更し、策定をしたものです。

2. 計画の性格（位置づけ）

「スポーツ基本法」にもとづき、「市民みなスポーツ」を推進するための計画であり、文部科学省が平成24年3月に策定した「スポーツ基本計画」及び、長野県教育委員会が平成25年度に策定した「長野県スポーツ推進計画」を参考にした千曲市独自の計画です。

内容については「千曲市総合計画（後期基本計画）」を基調とし、平成21年度に策定した「千曲市スポーツ振興基本計画」の後期計画として「千曲市スポーツ振興懇話会」の提言を受け策定したものです。

3. 計画の構成

- 第1章：千曲市スポーツ推進基本計画策定の趣旨
(計画策定の趣旨、計画の位置づけ、構成を示します。)
- 第2章：計画の基本的な考え方
(計画の基本的な考え方とその背景を示します。)
- 第3章：「市民みなスポーツ」を目指して
(「生涯スポーツ」を推進する方策と目標を示します。)
- 第4章：「競技スポーツの強化」を目指して
(「競技力向上」を推進する方策と目標を示します。)
- 第5章：スポーツ施設・環境の整備と充実
(スポーツ施設の整備等、ハード面の計画を示します。)
- 第6章：地域特性を活かしたスポーツイベント
(市の特性を活かした事業推進計画を示します。)

4. 計画期間

計画の期間は平成26年度から平成30年度までの5年間とします。
平成25年度に見直しを行い、計画名を「スポーツ基本法」が制定されたことに基づき、「千曲市スポーツ推進基本計画」としました。

5. 推進体制

計画をより効果的に実施していくには、関係団体が連携をとると同時に、目標と達成度を確認、評価することが必要です。

本計画は、教育機関、市関係部署、国・県の機関と連携をとりながら施策を進めるとともに、※千曲市スポーツ振興懇話会を基点とし、策定後の事業実施状況や効果について、計画年度内に評価、検証を重ねて行い、事業の推進を図ります。

※千曲市スポーツ振興懇話会

スポーツの振興について、学識や経験、地域等広くまた専門的分野から提言できるように組織されています。

現在委員は10名から構成され、本計画の策定にあたって提言を受けています。

第2章 計画の基本的な考え方

1. スポーツ活動の意義

健康でいきいきとした生活を送ることは、私たちの切なる願いです。

「健康」の定義について、WHO（世界保健機関）では「完全な肉体的、精神的及び社会的福祉の状態であり、単に疾病又は病弱の存在しないことではない」としています。

現代の私たちを取り巻く環境は、高度な経済成長に支えられ、安全で快適な生活環境であると言えますが、反面、運動不足や精神的なストレス、孤立環境など「健康」を維持するにつけては必ずしも良い環境であるとは言えません。また、少子高齢化や医療費の伸びについては社会問題化しており、その対策を早急に講じなければならない状況です。

健康づくりの3原則は、「栄養」「運動」「休養」といわれ、それぞれの要素について正しい理解と実践が必要です。

「運動」とはスポーツ活動そのものを指し、「休養」についても、あえて軽い運動をして疲労を和らげる「積極的休養」が有効な方法として紹介されており、正に体を動かすことは健康づくりに欠かせない重要な要素です。

また、社会的な意義を考えると、スポーツの祭典「オリンピック」の開催趣旨として「いかなる差別をも伴うことなく、友情、連帯、フェアプレーの精神をもって相互に理解しあうオリンピック精神に基づいて行われるスポーツを通して青少年を教育することにより、平和でよりよい世界をつくることに貢献することにある。」とあります。

スポーツ活動は、身体を動かすことにより爽快感、達成感を感じるだけでなく、他者との連帯感など精神的充足や楽しさ、喜びをもたらし、特に成長期の青少年には必要な活動のひとつといえます。

本当の意味での健康の保持増進、また青少年の育成に資するスポーツ活動を推進することは、今後社会として取り組まなければならない大きな課題と考えます。

2. 千曲市の現状と課題

(1) 「健康」を目指して

平成 22 年度県民健康・栄養調査によると、長野県民は、高血圧、糖尿病、脂質異常のうち、高血圧が強く疑われる人の割合が最も多く、40～74 歳男性では約 5 割、同女性は 3 割となっています。

また、メタボリックシンドロームが「強く疑われる人」と「予備軍と考えられる人」を合わせると、40～74 歳男性では約 5 割となっています。

これらは、全国と比較すると、糖尿病、脂質異常の割合は全国よりも低いですが、高血圧、メタボリックシンドロームの割合は全国と差がない結果です。

千曲市の医療費の状況については、平成 24 年の後期高齢医療費の 1 人当たりの医療費を参考にしてみると、長野県 19 市中では 1 位で、国・県の平均値と比較しても医療費が多くかかっている状況です。

一方、健康づくりのための身体活動・運動の指標とされる「歩数」について、長野県民の平均歩数（1 日）は男性で 8,282 歩、女性で 6,966 歩で、別に調査した全国調査によれば男女とも平均以上（男性 19 位・女性 11 位）というデータもありますが、生活習慣病予防のために目指したい目標（10,000 歩）には達していません。

WHO（世界保健機関）では、2000 年に「健康寿命」という言葉を公表しました。これは、日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間のことをいい、平均寿命から介護（自立した生活ができない）年数を引いた数が健康寿命です。

「健康」を願うとき、単に寿命の延伸だけでなく、この健康寿命をいかに延ばすかが大きな課題であり、生活習慣病の予防が大きな鍵とされる中、市民の一層の健康増進を目指し、各分野が連携して取り組むことが必要です。



(市民健康運動講座)

(2) スポーツに関するアンケート結果より

平成 25 年 11 月に「スポーツに関するアンケート」を実施しました。

これは、千曲市民のうち、成人（20 歳以上）と小・中学生（小学 4 年生以上中学生まで）について実施し 1,780 件の回答をいただきました。

アンケート実施状況	成人	: 発送数 1,600 件	回答数 679 件
	小学生	: 回答数 738 件	中学生 : 回答数 363 件

■20 歳以上成人対象アンケートより

質問 あなたの健康と体力についての感じ方について。

	(H25 調査)	(H20 調査)	(対比)
1. 健康で体力にも自信がある	6.3%	8.1%	-1.8%
2. 普通である	44.4%	49.3%	-4.9%
3. 多少不安がある	46.9%	39.7%	+7.2%
4. 分らない	2.4%	2.9%	-0.5%

質問 日頃、健康維持のためにどのようなことに注意していますか。

(複数回答)

	(H25 調査)	(H20 調査)	(対比)
1. 食生活	72.6%	69.0%	+3.6%
2. 休養や睡眠	59.1%	51.2%	+7.9%
3. 運動やスポーツ	34.0%	29.8%	+4.2%
4. 規則正しい生活	46.5%	42.0%	+4.5%
5. 飲酒・喫煙等	25.9%	13.0%	+12.9%
6. その他	4.3%	3.8%	+0.5%

「あなたの健康と体力の感じ方」について、「健康で体力にも自信がある」「普通である」とする回答は 50.7%で、平成 20 年調査より 6.7%も減少しています。(H20 調査 : 57.4%)

「健康維持の為に気をつけている事」としては、「運動やスポーツ」は 34.0%で、「食生活」の 72.6%「休養や睡眠」の 59.1%よりも大きく劣っており、これは前回の順位と同様です。

健康の三要素は、「運動」「栄養」「休養」が挙げられます。毎日必然的に摂る食事や睡眠は取り組みやすい状況にありますが、「運動」は、日常生活に新しいリズムを作り出すことが必要となり、取り組みにくい状況が現れています。

質問 あなたは一週間に1回以上運動、スポーツをしていますか。

	(H25 調査)	(H20 調査)	(対比)
1. している	50.4%	43.9%	+6.5%
2. していない	49.6%	56.1%	-6.5%

千曲市民における、1週間に1回以上運動、スポーツをしている20歳以上の成人の割合（スポーツ実施率）は、50.4%でした。

前回の調査からみると、6.5%増加しており、前の質問項目「日頃、健康維持のためにどのようなことに注意していますか。」の結果においても、「運動やスポーツ」と回答する人は4.2%増加していることから、健康づくりのために運動をはじめの人が増えている傾向が伺えます。

「スポーツを週1回以上している人」が多い年代は、

	(H25 調査)	(H20 調査)
1位 70代女性	68.3%	42.1% : 70歳以上
2位 60代女性	63.4%	61.5%
3位 70代男性	62.9%	56.4% : 70歳以上

(H20では70歳以上としていたものを、H25では70代、80歳以上の区分に分け調査)

反対に「スポーツを週1回以上している人」が少ない年代は、

	(H25 調査)	(H20 調査)
1位 30代男性	22.2%	31.4%
2位 20代女性	30.3%	17.1%
3位 40代女性	30.4%	33.3%

また、「スポーツを週1回以上している人」のうち、「現在している運動、スポーツ」は、

	(H25 調査)	(H20 調査)
1位 ウォーキング	57.5%	53.7%
2位 体操（ストレッチなど）	24.8%	20.8%
3位 トレーニング機器を使った運動	9.4%	7.9%

「スポーツを週1回以上している人」が多い年代は、前回同様60歳以上では多くみられ、特に今回の集計では、前回70歳以上とした抽出を70歳代と80歳以上に分けた結果、70歳代の運動の様子が明らかになり、70歳代の女性では68.3%と高い運動実施率を見ることができました。

また、「スポーツを週1回以上している人」が少ない年代を見ると、30歳代の男性が前回の結果を9.2%も下回り、「スポーツをしない年代第1位」となりましたが、20歳代女性では「スポーツをしない年代第2位」でありながら、13.2%も平成20年調査より実施率が伸びています。

実施種目については、特に、「ウォーキング」は、いずれの年齢・男女においても1位で、体操、ジョギングなど個人で行う種目が全体として上位を占め、団体競技や競技性の高いスポーツなどが下位となっている傾向は前回と同様です。

質問 「スポーツ、運動をしていない人」は、条件がそろえばしてみたいですか。

	(H25 調査)	(H20 調査)	(対比)
1. してみたい	75.1%	70.4%	+4.7%
2. したくない	7.8%	9.3%	-1.5%
3. わからない	17.1%	20.3%	-3.2%

「運動、スポーツをしていない人」のうち、「条件がそろえばしてみたい」とする人は75.1%であり、前回の70.4%を更に大きく上回り、強い関心を見ることができました。

「今後してみたい運動」として、ウォーキングが43.9%（前回43.9%）や体操24.8%、水泳21.6%などが挙げられています。

「運動・スポーツをしている目的（問7（1-2）」について見ると80.8%の人が、「健康・体力づくり」を挙げ、次いで40.8%の人が「余暇時間を使つての楽しみ、ストレス解消」としており、成人にとってスポーツの効用は「健康づくり」と多くの人が期待していることがわかります。

「市民みなスポーツ」を推進し、まちづくり、仲間づくり、健康づくりを目指すとき、競技スポーツやスポーツ団体の育成に取り組むと同時に、運動実施率を高め、健康づくりに資する「気軽に個人でも取り組める有酸素運動」の普及に努めることが必要であると考えられます。



問題を探し出すため、
様々な場所を歩いて巡ります。

（千曲市スポーツ推進委員会ウォークラリー）

■小・中学生対象アンケートより

質問 あなたは体を動かすこと（運動やスポーツなど）は好きですか。

	小学生 (H20 調査)	中学生 (H20 調査)
1. 大好き	52.4% (60.5%)	43.7% (40.8%)
2. まあまあ好き	34.8% (27.7%)	35.7% (41.1%)
3. どちらでもない	10.4% (9.9%)	14.2% (14.0%)
4. きらい	2.5% (1.9%)	6.4% (4.1%)

質問 どんな運動・スポーツをしていますか。(複数回答)

	(小学生：男子) (H25 調査)	(H20 調査)
1位 サッカー・フットサル	39.3%	2位：26.5%
2位 野球	27.4%	1位：42.1%
3位 水泳	20.1%	2位：26.5%
4位 ハンドボール	11.6%	4位：11.2%
5位 ドッチボール	10.6%	7位： 4.0%
(小学生：女子)		
1位 チアリーディング・ダンス	20.3%	10位： 6.0%
2位 水泳	19.1%	1位：19.9%
3位 バドミントン	17.8%	3位：13.1%
4位 ソフトボール	10.0%	4位：11.4%
5位 テニス (ソフト・硬式)	9.5%	2位：14.8%
(中学生：男子)		
1位 バasketボール	25.0%	3位：14.7%
2位 サッカー・フットサル	21.7%	1位：27.3%
3位 野球	18.4%	2位：22.0%
4位 ハンドボール	13.8%	4位：12.7%
5位 水泳	7.2%	6位：10.7%
(中学生：女子)		
1位 バレーボール	20.0%	3位：19.6%
2位 テニス (ソフト・硬式)	18.9%	2位：23.7%
3位 バasketボール	13.3%	1位：33.0%
4位 ハンドボール	12.2%	4位：14.4%
5位 バドミントン	11.1%	6位： 8.2%

○小学生は

・ ・ 体を動かすこと（運動やスポーツ）は好きですか。 ・ ・

「大好き」もしくは「まあまあ好き」とする回答は 87.2%あり、平成 20 年調査の 88.2%と比べ、小学生における運動・スポーツに対する関心の高さに大きな変化は見られませんが、「大好き」とする回答が平成 20 調査では 60.5%あったものが、今回の調査では 52.4%に減少しています。

(小学生男子)

H25 千曲市調査		H25 全国調査	
大好き	62.1%	好き	69.9%
まあまあ好き	29.1%	やや好き	21.1%
どちらでもない	7.7%	ややきらい	6.1%
きらい	1.1%	きらい	2.8%

(小学生女子)

H25 千曲市調査		H25 全国調査	
大好き	42.8%	好き	50.4%
まあまあ好き	40.4%	やや好き	30.8%
どちらでもない	13.0%	ややきらい	12.9%
きらい	3.8%	きらい	5.9%

千曲市調査の「大好き」「まあまあ好き」と全国調査の「好き」「やや好き」を比較すると、男子は千曲市が 91.2%、全国は 91%、女子では千曲市が 83.2%、全国は 81.2%であり全国でも平均的であることが伺えます。

・ ・ いま何か運動やスポーツを、週に 1 回以上していますか。 ・ ・

「している」とする回答は 74.2%で、前回の 80.2%より減少しています。大きく減少している学年としては、4 年生の女子が平成 20 年調査の 79.4%から 56.4%（-23%）に減少し、次いで 4 年生男子が 90.2%から 83.6%（-6.6%）に減少していることが見られます。

・ ・ どんなスポーツをしていますか。 ・ ・

実施しているスポーツ種目については大きな変動があり、男子では、1 番人気だった野球が、2 番人気のサッカー・フットサルと逆転する状況が見られました。

また女子でも、平成 20 年調査 10 位のチアリーディング・ダンス (6.0%) が、今回は 20.3%で 1 位に浮上しています。

・ ・ 運動やスポーツをもっとするようになるには。 ・ ・

平成 25 年の全国調査（全国体力・運動能力・運動習慣等調査：文部科学省）による、「今後どのようなことがあれば今より運動やスポーツを試してみようと思いますか」という質問項目については、「好き・できそうな種目があれば」（男子 65.0% 女子 73.4%）、「友達と一緒にできるなら」（男子 55.2% 女子 64.3%）の回答が多くみられました。

また千曲市調査では、「運動・スポーツをしていない理由」について、「塾や習い事で時間がない」（H25 調査：29.0% H21 調査：25.5%）が一番多く、全国調査でも「ほかにしていることがある」（42.1%）が理由の 1 位でありました。

「運動・スポーツをしていない理由」のうち「運動・スポーツがきらい」なことが理由とするものは、千曲市の平成 25 年調査で 9.5%と、比較的少数でありました。

○中学生は

・ ・ 体を動かすこと（運動やスポーツ）は好きですか。 ・ ・

「大好き」もしくは「まあまあ好き」とする回答は 79.4%あり、平成 20 年調査の 81.9%と比べ、中学生における運動・スポーツに対する関心の高さに大きな変化は見られません。

(中学生男子)

H25 千曲市調査		H25 全国調査	
大好き	57.4%	好き	58.5%
まあまあ好き	30.9%	やや好き	28.1%
どちらでもない	6.9%	ややきらい	8.7%
きらい	4.8%	きらい	4.7%

(中学生女子)

H25 千曲市調査		H25 全国調査	
大好き	28.7%	好き	41.1%
まあまあ好き	40.9%	やや好き	31.6%
どちらでもない	22.2%	ややきらい	17.0%
きらい	8.2%	きらい	10.3%

全国調査と比較することは難しいですが、参考までに、千曲市調査の「大好き」「まあまあ好き」と全国調査の「好き」「やや好き」を比較すると、男子は千曲市が88.3%、全国は86.6%、女子では千曲市が69.6%、全国は72.7%であり、若干の差がありますが、全国平均的である様です。

・ ・ どのようにしていますか。 ・ ・

中学 2 年生について運動・スポーツの実施方法についてみると、「学校の部活動に加入している」は、平成 25 年千曲市調査で 70.8%であり、平成 20 年同調査の 75.8%より 5%ほど減少している反面、「学校外のスポーツクラブに加入している」は、平成 25 年千曲市調査で 20.0%であり、平成 20 年同調査での 13.1%より約 7%増えています。

中学生のスポーツ活動については、前回の調査時同様活動の拠点は学校部活動にあることが見られますが、学校外のスポーツクラブでも前回調査より倍の約 2 割の生徒が活動しています。

○小中学生のみならず、幼児から

競技力の向上や、生涯に向けてのスポーツ活動の啓発を図るとき、児童期からのみならず、幼児期も含めた計画的な指導が有効であり、将来に向けてのスポーツライフの入口であることから、以降のスポーツ活動への動機付けが適切になされることも必要です。

小・中学生及び幼児期では、スポーツを通して体を動かすことの楽しさを体験したり、仲間と競ったり協力しながら協調性を育むことが望ましく、学校だけでなく地域においても体制づくりが求められます。

(チャレンジスポーツ教室)



(3) スポーツ推進事業

当市では、千曲市体育協会等関係団体やスポーツ推進委員会等と連携し、市民体育祭等各種競技大会を開催するとともに、初心者等を対象としたスポーツ教室を開催しています。

◇社会体育の主な事業 (回数、人)

事業	H20 年度		H21 年度		H22 年度		H23 年度		H24 年度	
	大会	参加者	大会	参加者	大会	参加者	大会	参加者	大会	参加者
市民体育祭	29	2,669	29	2,541	30	3,310	30	2,654	31	2,855
市長杯大会	25	3,492	25	4,243	27	4,008	25	3,967	27	3,600
体育協会長杯	26	3,649	30	3,930	29	3,425	29	3,590	29	3,557
各種体育団体 主催事業	25	5,006	23	3,577	17	3,156	13	2,793	24	4,065
その他事業 (おぼすてマラソン等)	5	1,338	4	814	7	1,456	7	1,473	8	1,651
スポーツ教室	20	458	21	460	22	494	21	546	19	534
合計	130	16,612	132	15,565	132	15,849	125	15,023	138	16,262

市民体育祭等スポーツ大会は、各種団体が自主的に運営する中、初心者からベテランまで気軽に参加できる体制です。

大会数、参加者ともに横ばい状況にありますが、今後も参加者のニーズを捉えた参加しやすい大会を目指す一方、新たな参加者の増加を目指し、初心者や小中学生、高齢者も対象にした大会や教室の開催とPR活動の強化を図ることが必要です。

(4) スポーツ団体の組織と活動

■スポーツ推進委員

国のスポーツ基本法に基づき設置された千曲市スポーツ推進委員は、市民に対するスポーツの実技指導、市が行うスポーツ事業への協力など、市民のスポーツ振興のための活動を進めています。

近年は、独自の事業として、市民参加のウォークラリーの開催、新たなスポーツの普及や委員の活動を広く知っていただくための広報紙の発行などにも取り組んでいます。

委員が市内各地域から選出されており、市民にとって身近な指導者であることを活かし、特に市民の運動実施率向上に向け、市民の身近から強く発信し、啓発を図る事業展開を図ることが課題です。

■千曲市体育協会（特定非営利活動法人）

市内の各種スポーツ団体 32 団体、会員 5,320 人（H24 年度）が加盟しており、5 年間で 1 団体が増え、会員数も 311 名（6.2%）増加しました。

市内で開催される主なスポーツイベントを主催、主管しており、各スポーツ競技の競技力向上をはじめ、教室の開催などを通じて新規スポーツ実施者の窓口としても大きな役割を果たし、市民スポーツのよりどころとなっています。

今後も、各競技団体の活動を拠点に、新規加盟者や団体の増加を図り、市民の運動・スポーツの習慣化を目指すとともに、地域の活性化、地域コミュニケーションの醸成に資する新しい事業展開が期待されます。

◇体育協会加盟団体

(H24 年度、人)

団体名	会員数	団体名	会員数	団体名	会員数
OB野球連盟	135	ゲートボール協会	176	ちくまバレーボール協会	214
剣道連盟	57	スキークラブ	38	ビューティー体操	88
卓球協会	57	マレットゴルフ協会	479	ゴルフ協会	170
柔道協会	40	射撃協会	20	早起き野球連盟	439
バスケットボール協会	98	空手道連盟	154	水泳クラブ	52
テニス協会	165	スポーツ少年団	485	武術太極拳連盟	329
バドミントン協会	67	里山トレッキングクラブ	75	ハンドボール協会	245
フィットネスクラブ	15	サッカー協会	832	ちくま合気道会	9
少林寺拳法協会	65	ソフトバレー協会	167	杏樹RGクラブ	53
陸上部	19	ソフトテニス協会	77	スポレック協会	19
ソフトボール協会	411	弓道協会	70	合 計	5,320

■スポーツ少年団

スポーツ少年団は、東京オリンピックを 2 年後に控えた昭和 37 年に、財団法人日本体育協会が「スポーツによる青少年の健全育成」を目的に創設し、現在では全国で団数 35,305 団、団員数 807,631 人が加入する日本で有数の青少年団体です。（H24 年度登録）

千曲市の平成 24 年度登録数は、23 団、485 人（男子 338 人 女子 147 人）で市体育協会に加盟しています。

地域の子どもたちが地域の指導者や保護者に支援され、また、複数のスポーツ競技を経験できる体制もあり、子どものスポーツ振興施策として国・県もその活動支援に努めているところですが、今後一層活動の趣旨や内容などの広報に努め、加入者の増加を図るとともに、指導者・母集団の育成を図ることが課題とされます。

◇千曲市スポーツ少年団の推移 (団、人)

	団 数	団員数	指導者数
H20 年度	22	655	193
H21 年度	22	601	194
H22 年度	22	600	190
H23 年度	23	578	189
H24 年度	23	485	172



(スポーツ少年団射水市交流事業)

(スポーツ少年団秋季大会)



■地域育成会

各地域に組織される「育成会」は、地域伝承の祭りや諸行事にはじまり、清掃や資源回収など地域に深く根ざした活動を行うなかで、剣道や野球など定期的なスポーツ活動や、ボウリングなどレクリエーションに取り組む地区もあり、地域のおとなと子どもで作り上げる有効なスポーツ活動の場となっています。

(5) 体育施設と利用状況

当市の社会体育施設の設置状況は、6 体育館をはじめ各種競技施設が整備され、特に平成 19 年 10 月には日本サッカー協会の支援を受け戸倉地域に人工芝サッカー場が整備されました。

また、特色として、マレットゴルフコースや地域の運動場が多く整備されています。

運営方法としては、更埴地区 7 施設を指定管理制度により運営する以外は、市が直営体制により運営しておりますが、より合理的、経済的な運営方法について研究し、経費の節減などに努めなければなりません。

また、利用者や利用団体が多く、予約希望に十分に答えられない状況があり、予約方法やシステムの導入など検討しなければなりません。

◇千曲市の体育施設数

(H24年4月現在)

施設の名称	設置数	施設の名称	設置数
体育館	6	マレットゴルフ(ホール)	270
柔道場(箇所)	2	弓道場	1
剣道場(箇所)	2	地区広場	5
野球グラウンド(面)	13	プール(箇所)	2
サッカー場(面)	3	トレーニングルーム	1
テニスコート(面)	20	陸上競技場	2
ゲートボールコート(面)	19		

◇体育施設利用者数

(人)

地域	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度
更埴地域	192,251	193,845	205,891	206,854	212,581
戸倉地域	133,572	138,522	141,968	172,078	185,009
上山田地域	36,827	35,479	33,846	43,579	44,571
合計	364,650	367,846	381,705	422,511	442,161



(2012 北信越かがやき総体 サッカー競技)

第3章 「市民みなスポーツ」を目指して

1. 子どものスポーツを応援

文部科学省が行っている「※全国体力テスト（H25年実施）」において、体力合計点は、小学校男女は5年間でほとんど変化はみられず、中学校男女はともに5年間で平成24年度が最も高かったことが報告されました。

長期的にみると、昭和60年ごろから現在まで低下傾向が続いていることに併せ、体力が高い子どもと低い子どもの格差が広がっていることが報告されています。

また、体育の授業を除く1週間の運動時間を中2女子の23.5%が「ゼロ」と答え、3年前より6.2%増加し、小5の男女、中2男子も増加し、全国的には、運動しない子どもが増えている実態が明らかになりました。

平成25年千曲市調査においても、「いま何か運動やスポーツを、週に1回以上していますか（授業以外）」に対し、小学生では74.2%で平成20年調査の80.2%より6%減少していることが見られます。

子どものスポーツ活動は、身体を動かすことの楽しさやスポーツする喜びを体験し、生涯にわたり積極的に運動・スポーツに親しむ習慣を養うことが大きな目的です。

スポーツが得意な子どもも、また、あまり得意でない子どもも、それぞれの子どものあったスポーツを楽しむ環境の整備を、関係団体と連携をとりながら進めます。

※全国体力テスト

小5と中2が対象。実技は8種目で、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、50m走、立ち幅跳びのほか、小学生はソフトボール投げと20mシャトルラン、中学生はハンドボール投げと、シャトルランか持久走を選択実施する。

具体的な取り組み

■スポーツ少年団活動の推進

- 青少年の心身の健全な成長を目的に、スポーツ少年団の育成を進めます。
- 指導者の育成、指導技術の向上などの支援を行います。

■ トップアスリートによる教室や大会

- 子どもたちのスポーツに対する関心や、将来に向けた活動への動機付けを図るため、トップアスリートに直接触れ合うことのできる事業を実施します。



(JFA こころのプロジェクト夢の教室)

■ スポーツ教室の推進

- 体育協会と連携したスポーツ教室開催事業を進めます。
体育協会が中心となり、ジュニア対象のスポーツ教室を開催していますが、開催時期、回数、会場や内容など、より一層子どもたちが参加しやすく、充実した教室を目指します。
また、短期間でなく長期に実施できる体制づくりも必要です。

■ スポーツに「ふれあう・体験する」事業の推進

- 幼児に「スポーツ・あそび」の楽しさを体験する事業を進めます。
サッカーや野球など、競技スポーツの楽しさを、親子で遊びながら体験し、以降のスポーツ活動への導入となる楽しめる事業を行います。
- 小・中学生の「学校授業にないスポーツ」体験事業を進めます。
子どもたちが「やってみたいスポーツ」を、クラスや地域単位など親子と一緒に受講し、スポーツの楽しさや、健康におけるスポーツの位置づけについて、親子で体験する事業を行います。
- 子供の体力・運動能力向上に積極的に働きかけたり、また意見を聞きながら、スポーツに苦手意識のある子どもでも気軽に参加できる事業を行います。

■ 中学生の部活動を支援

- 中学生の部活動を応援するため、関係団体と協議を進め、指導者の発掘、育成、派遣等に積極的に取り組みます。

■指導者の育成

- 現在活動している指導者の更なる資質の向上に併せ、新たな指導者の育成を支援します。
- 幼児期から中学生期までの成長段階に応じて作成した「長野県版運動プログラム」など、県などが推進する研修に参加奨励また招致し、指導者育成を図ります。



日本にやってきたドイツのスポーツ少年団との交流では
言葉や文化の違いを越えて仲良くなることが出来ました。
(スポーツ少年団日独交流事業)

2. おとなのスポーツを応援

平成 25 年千曲市調査では、「あなたは一週間に 1 回以上運動、スポーツをしていますか」に対し、「している」とした人が 50.4%で、これは平成 20 年同調査の 43.9%を上回り、平成 25 年度の目標であった 50%を達成しましたが、一層スポーツ実施率の向上を目指さなければなりません。

成人のスポーツ活動は、余暇時間を有効に活用し、生活に潤いをもたらすことに併せ、自分に合った楽しく継続できるスポーツや運動を通して、「自分の健康を自ら守る」ことは大きな目的であります。

本計画では、特に成人のスポーツについて、競技スポーツに加え、散歩・トレッキング・ウォーキングなど一人でも気軽に取り組める有酸素運動や、自然や温泉に恵まれた当市の環境を活かした野外活動をライフスタイルに取り入れることを提唱し、それらの活動を含めたスポーツ実施率を平成 30 年度までに、国、県の目標に並び、65%以上にすることを目標とします。

具体的な取り組み

■情報の発信

- 情報の発信方法について研究をし、広報、ホームページの充実や、体育協会やスポーツ推進委員会による広報活動を支援するなど、積極的かつ効果的な情報発信に努めます。
- 特に市民の関心が高いウォーキングなど「有酸素運動」については、ソフト・ハード両面の情報提供を心がけ、運動実施率の低い年代などへも強く働きかけながら、広報活動を強化します。

■体育協会の活動支援と組織の充実

- 体育協会や協会加盟団体が実施する大会、スポーツ教室等に対する補助金制度を整備します。
- 新規加入者増を図るため、初心者でも加入しやすい体制づくりや事業実施を支援します。

■各種団体の活動支援

- 国や県の補助金等を研究し、各種団体が市民のスポーツ活動の振興を目的に実施するイベントや教室等を支援します。

■総合型地域スポーツクラブ

○子どもから大人まで、生涯スポーツの振興を目的に活動する総合型地域スポーツクラブについて、その活動を支援します。

■健康運動・スポーツの普及

- 健康志向の高まりに応え、特に個人や家族で手軽に取り組めるウォーキング、ジョギング、体操やトレーニングを奨励し、紹介する事業を行います。
- 生活習慣病予防のため、体を動かす機会が少なくなりがちで働き盛りの世代が、日常的な運動に取り組めるよう、健康診断等機会を通じて意識啓発に努めます。
- 運動実施率の低い20代～40代への取り組みとして、「親子で参加、もしくは取り組める運動・スポーツ」の事業化を図り、家族のコミュニケーション醸成と、家族での活動を動機付けとした若年世代の運動実施率の向上を図ります。

■千曲市の自然や資源を取り入れた事業

○スポーツ事業に、温泉や千曲市の自然環境を取り入れた、多目的の事業を実施します。

■広く市外に発信する魅力ある事業

○現在開催している「千曲川ロードレース大会」「おばすてマラソン」や、その他の大会について、市民だけでなく、市外からも「参加してみたい」スポーツ大会の構築を目指します。

■安全なスポーツ活動を目指して

○専門家を講師とする講習会等の開催により、スポーツ事故を未然に防止するための啓発活動を行います。



(しなの選手権卓球大会)

3. 高齢者のスポーツを応援

成人のスポーツ活動を推進するにあたり、とりわけ高齢者は寝たきりの予防、高齢期の生きがいをづくりを目指し、地域の人々とふれあいながら実施できる運動、スポーツ活動を推進します。

また、温泉施設やマレットゴルフなど、高齢者の関心が高い施設等を有効に活用した事業を展開する一方、年代を超え、若年のスポーツと思われるものへも積極的に挑戦できる体制を整えます。

具体的な取り組み

■高齢者が無理なく身体活動に取り組める運動・スポーツ機会の充実

○生きがいをづくりや介護予防の観点からも高齢期におけるスポーツ活動が積極的に取り組まれるよう支援します。

■ニュースポーツの普及

○室内でも気軽にできるニュースポーツを紹介し、地域の高齢者が地域で楽しく体を動かせるスポーツを紹介するとともに、スポーツを通じて楽しく集える機会を増やすことに努めます。

■「集い」などへの指導者派遣

- 高齢者の集まる「寄り合い」などでは、短時間でも楽しんで行える体操の時間を設けることを提唱し、指導者の派遣を行います。
- 高齢者対象の出前講座などの要請に、応えられる体制づくりを行います。

■高齢者スポーツ指導者の育成

○高齢者の特性や求めるニーズを把握し、適切な指導ができる指導者の育成を図ります。

■スポーツ教室・イベントの開催

- 高齢者に人気のスポーツ種目に加え、球技などについても各種団体と協力し、高齢者対象教室の開催を行います。
- スポーツ単独事業ではなく、千曲市の資源（温泉など）を活用し、集うたのしみを付加したイベントに取り組みます。

4. 障がい者（児）のスポーツを応援

長野市において、パラリンピックやスペシャルオリンピックスなど国際的なイベントが開催されたことは、隣接する当市においても、障がい者の諸活動に対して理解を深める機会となり、その事業成果をこれからの活動に活かしていかなければなりません。

障がい者に限らず高齢者なども含め、その福祉事業や社会のインフラ整備は、*「ノーマライゼーション」をキーワードに、地域や社会のなかで共に生きていく考え方が構築されつつあり、社会全体として多角的に整備されています。

しかし、障がい者の運動、スポーツ活動については、それぞれの個性を深く理解し適切なアドバイスや指導ができることが重要で、ライフスタイルに体を動かす楽しみを提案できる体制づくりが必要です。

※ノーマライゼーション

障がい者や高齢者が、社会の中で他の人々と同じように生活、活動することが社会の本来のあるべき姿であるという考え方

具体的な取り組み

■スポーツ活動のコーディネート

- パラリンピックやスペシャルオリンピックスの開催成果や継続事業を研究するとともに、広域的に活動情報の収集に努めます。
- 県や各機関との連携を図り、窓口を設置し、相談に対して情報提供をするとともに、スポーツ活動のコーディネートができるよう体制を整えます。

■障害者アスリートを支援

- パラリンピックやスペシャルオリンピックスなど各種大会に挑戦しているアスリートについて、大会出場のための補助制度を整備します。

■みんなで楽しめるニュースポーツ等の普及

- 障がい者（児）が楽しめるニュースポーツを関係団体と研究し、併せて指導者の育成を目指します。

第4章 「競技スポーツの強化」を目指して

スポーツは、「遊びに始まり競技に終わる」と言われます。

体力や競技技術を高め、県や国を代表する選手になれることは、スポーツを愛好する人の憧れであり、スポーツを続ける強い動機付けになります。

また、地域にとってもスポーツ種目の振興をもたらすだけでなく、地域の活性化にも繋がり、もはや個人の荣誉にとどまりません。

スポーツの競技力向上を目指すとき、経験と熱意を持つ指導者がいることが重要ですが、同時に競技団体が、ジュニアから成人まで段階的・継続的に育成を図る体制が構築されていることが必要です。

具体的な取り組み

■スポーツへの関心を高める事業の展開

- 幼児期からスポーツに触れ合えるイベントを企画します。
- トップアスリートによる教室や大会を開催し、少年期にスポーツ活動への動機付けを図る事業を行います。

■段階的・継続的な育成体制の整備

- ◇スポーツ教室の充実
 - 体育協会加盟各団体が開催しているジュニア対象のスポーツ教室について、一層の充実を図ります。
- ◇部活動を支援
 - アンケート結果からも、特に中学生のスポーツ活動は、学校の部活動が基点となっていることが伺えます。部活動の一層の充実を目指し、教育機関と関係団体が「部活動のあり方」「部活動の充実」について協議し、必要な「支援」を関係団体が連携して行える体制を整えます。
- ◇段階的・継続的な指導體制の構築
 - 特に選手強化を目的とし、競技団体、教育機関など関係団体が連携をとり、各競技ごとに一貫した指導が、継続的に行える体制づくりを関係団体と協議し、モデル事業の実施に取り組みます。

■ トップスポーツと地域におけるスポーツとの連携・協働の推進

- 地域において、次世代アスリートが育成される環境を整備するとともに、将来、育成されたアスリートが指導者となる好循環のサイクルを確立します。

■ 指導者の育成と発掘

◇指導者の育成

- 現在指導にあたっている指導者については、一層その資質の向上を目指し、必要な研修が受けられるよう、情報提供と支援を行います。

◇人材バンク

- 「人材バンク制度」等を創設し、指導者の確保をするとともに、派遣の要望に応えられる体制を整えます。

■ 全国大会等への出場選手等の支援

- スポーツ大会等出場奨励金交付要綱等を運用し、全国や北信越レベルの大会に出場する選手、団体に対して経費支援を行います。



(おぼすてマラソン)



(長野県市町村対抗駅伝競走大会)

第5章 スポーツ施設・環境の整備と充実

「更埴体育館」は、地域の「スポーツ活動の拠り所」としてだけでなく、「勤労青少年ホーム」「老人福祉センター」や公園などが隣接することから、広い年代の皆さんの余暇活動の拠点として、また、乳幼児や小学生の「遊び場」としての役割を果たしています。

戸倉体育館周辺には、平成 19 年に日本サッカー協会の支援を受け、人工芝のサッカー場が整備されました。また、近隣には「上山田萬葉の里スポーツエリア」などにマレットゴルフコースが整備され、「戸倉上山田温泉」など観光資源と併せ、市内だけでなく、県外からも合宿などで多くの人を訪れ、千曲市を市内外に発信する「魅力」のひとつとなっています。

しかし、施設の中には老朽化が進み（更埴体育館：昭和 47 年完成 戸倉体育館：昭和 52 年完成）改修や修繕を必要とする箇所が多く、財政面を考慮しながら計画的に進めている状況です。

スポーツ施設の設置数や種類について、十分であるか判断が困難なところですが、まずは現在整備された施設について、その魅力を十分に PRするとともに、有効に活用できる運営体制を実現しなければなりません。

また、新規の施設設置については、総合的なスポーツエリアの建設や、硬式野球ができるグラウンドなど要望がありますが、地域的な状況や長期的な展望に立ち、ひとつの目的を達するだけでなく、広く社会的ニーズに応えられるよう、皆で検討しなければなりません。

具体的な取り組み

■料金体系等の見直し

○体育施設の運営方法について、利用者の観点から適切であるか検討し、必要な見直しをします。

また、使用料については、「受益者負担」の考え方、基準について、他の公共施設等も踏まえ市全体として検討し、適切な使用料を設定します。

■市民協働の推進

○地域に密着した施設の維持管理の手段として、利用者、地域住民による施設の清掃、美化活動の協力を呼びかけます。

■施設の改修、設備の充実

- 老朽化した施設の改修、修繕や設備の充実を計画的に進めるなど、利用者の利便を図り、子どもや女性、高齢者、障がい者を含む全ての地域住民が安全で快適にスポーツに親しめる環境づくりを進めます。
- 備品等については定期的に点検を行い、必要な備品の確保に努める一方、使えるものは極力補修など行い、経費の節減に努めます。

■学校体育施設の有効活用

- 小・中学校の体育施設は、現在も学校行事に支障をきたさない範囲で社会体育に利用していますが、学校関係者と協議する中で、より効果的な環境整備を図ります。

■指定管理者制度の導入

- 指定管理者制度を導入することによって、施設管理やサービスの向上が図られる施設については、移行を進めます。

■新たな施設の建設

◇市民球場、総合運動公園

- 市民球場や総合運動公園の建設については、単にスポーツ施設としてだけでなく、市民の集う「複合的な役割」を果たすことができるよう、財政面や利用計画など多角的に検討し、構想をまとめます。

■施設予約システムの構築

- 施設の空き状況の確認や予約が、インターネット等により可能となるシステムの構築を進めます。

■体育施設の合理的な設置

- 現在、設置されている体育施設について、利用の少ない施設や、設置効果の低い施設については見直しを行い、合理的でかつ経済的な施設設置を目指します。



(千曲市サッカー場)

第6章 地域特性を活かしたスポーツイベント

千曲市のスポーツイベントについては、市体育協会やスポーツ推進委員会を中心に、初心者から参加できる大会など幅広く開催されています。

また、「寿野球全国大会」や「千曲川ロードレース大会」「おぼすてマラソン大会」などには、市外からも多くの人を訪れ、スポーツイベントだけでなく、千曲市の自然や温泉など「地域の資源」を楽しんでいただいています。

特に最近では、成人層における健康志向が高まるにつれ、ウォーキングやトレッキングなど、スポーツ施設から飛び出し、活動場所を限定しない「アウトドア」と呼ばれる活動が注目を集めています。これは、前に述べたとおり、「健康づくり」に有効な活動であり、千曲川に沿って整備されたマレットゴルフ場、サイクリングロードや、大池、姨捨などの自然、また温泉に恵まれた本市においては、活動の場所として最適な環境です。

今後も「自然の恵み豊かな千曲市」を踏まえ、豊かな自然の中で、スポーツが楽しめるイベントを企画し、市内外に発信する「千曲市の魅力」に育てていきます。

具体的な取り組み

■地域の特色を活かした事業の推進

- 千曲市の資源である「温泉」「自然」や、千曲市の※ホスピタリティを、スポーツとともに味わえるイベントの構築を図るとともに、市の施設や特色を広くアピールし、各種大会や大会の招致を、観光関係団体等と連携をとりながら推進し、市内外に発信します。

※ホスピタリティ

お互いを思いやり、手厚くもてなすこと。

利用者の満足を得るためには欠かせない精神です。

- スポーツイベント等において、地元企業、学校、地域との連携、協働の強化に努め、スポーツを地域振興に積極的に活用していきます。
- スポーツボランティアを募り、協力しながら事業展開を図ることにより、一層の事業効果の幅を広げるとともに、市民へのスポーツ推進事業の理解と盛り上がりを目指します。

■現在開催している大会の見直し

○現在、市が推進している各種大会、イベント等の「あり方」を見直し、参加者が更に楽しめる企画を進めます。

■プロスポーツによる地域の活性化

○千曲市を拠点として活動するプロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」を支援し、見る、支える、地域のブランドスポーツとし、千曲市の新しい資産として盛り上げていきます。



(千曲川ロードレース大会)



信州ブレイブウォリアーズの選手と子供たちの試合を行いました。

(市民体育祭開会式)

千曲市スポーツ推進基本計画

資 料

千曲市スポーツ振興懇話会設置要綱

平成 17 年 4 月 1 日
教育委員会告示第 5 号

(設置)

第 1 条 千曲市におけるスポーツ振興の基本的方向や課題を総合的かつ効果的に推進するために、千曲市スポーツ振興懇話会(以下「懇話会」という。)を設置する。

(任務)

第 2 条 懇話会は、千曲市のスポーツ振興のあり方等を検討し、次に掲げる事項について、教育委員会へ提言するものとする。

- (1) 生涯スポーツの振興に関すること。
- (2) スポーツ施設の整備及び管理運営に関すること。
- (3) 競技スポーツ振興に関すること。
- (4) 前 3 号に掲げるもののほか、教育委員会が必要と認める事項

(組織)

第 3 条 懇話会の委員は、次に掲げるもののうち教育委員会が委嘱する 15 人以内の者をもって組織する。

- (1) 体育・スポーツ諸団体の関係者
- (2) 学校の関係者
- (3) 民間諸団体の関係者
- (4) 学識経験を有する者
- (5) 前 4 号に掲げるもののほか、教育委員会が必要と認める者

(任期)

第 4 条 委員の任期は、第 2 条の任務が終了する日までの間とする。

(委員長及び副委員長)

第 5 条 懇話会に委員長及び副委員長を置き、委員の互選により定める。

2 委員長は、会務を統理し、委員会を代表する。

3 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故あるときは、その職務を代理する。

(会議)

第 6 条 懇話会は、委員長が招集し、委員長が会議の議長となる。

2 委員会は、必要があると認めるときは、委員以外の関係者の出席を求め、意見を求めることができる。

(庶務)

第 7 条 懇話会の庶務は、スポーツ振興課において行う。

(補則)

第 8 条 この要綱に定めるもののほか、必要な事項は、教育委員会が別に定める。

附 則

この要綱は、平成 17 年 4 月 1 日から施行する。

附 則 (平成 20 年 7 月 15 日教育委員会告示第 7 号)

この要綱は、平成 20 年 7 月 15 日から施行する。

千曲市スポーツ振興懇話会委員名簿

- ◎ 委員長
- 副委員長

委 嘱 年 月 日	氏 名	選 出 団 体 等	選出区分等
平成 25 年 7 月 25 日	◎ し 清 水 くに 利	千曲市体育協会：会長	要綱第 3 条(1)
〃	た 田 なか ゆう じ 次	千曲市スポーツ少年団 本部長	要綱第 3 条(1)
〃	○ とみ 富 まつ せい じ 次	総合型地域スポーツ クラブ	要綱第 3 条(1)
〃	はやし 林 ゆき ひこ 彦	千曲市体育協会	要綱第 3 条(1)
〃	やなぎ まち 柳 町 ゆり 子	千曲市スポーツ推進委員 女性委員代表	要綱第 3 条(1)
〃	こ 小 まつ のぶ み 美	千曲市校長会長 (埴生小学校)	要綱第 3 条(2)
〃	なか むら とし ゆき 中 村 稔 幸	千曲市社会福祉協議会	要綱第 3 条(3)
〃	よし まつ しゅん いち 吉 松 俊 一	学識経験者：医師	要綱第 3 条(4)
〃	かさ い かず み 笠 井 和 美	公募	要綱第 3 条(5)
〃	かん ばら つとむ 神 原 勉	公募	要綱第 3 条(5)

千曲市スポーツ振興懇話会経過

回	期 日	内 容
1	平成 25 年 7 月 25 日	[会議事項] ・教育委員会より懇話会の説明 ・正副役員を選出 ・諮問 ・千曲市スポーツ振興計画等について資料の説明
2	平成 25 年 9 月 19 日	[会議事項] ・運動・スポーツに関するアンケートの実施について ・変更事項の審議 スポーツ振興基本計画 第 1 章～第 4 章
3	平成 26 年 1 月 23 日	[会議事項] ・変更事項の審議 スポーツ振興基本計画 第 5 章～第 6 章 ・運動・スポーツに関するアンケートの結果について
4	平成 26 年 2 月 5 日	[会議事項] ・変更事項の審議 スポーツ振興基本計画 第 4 章～第 6 章 ・変更事項の確認 スポーツ振興基本計画 第 1 章～第 6 章 ・答申書について
5	平成 26 年 2 月 27 日	[会議事項] ・答申 [自由討議] ・千曲市スポーツ推進事業の展望について

平成 25 年 2 月 27 日

千曲市教育委員会
教育長 吉 川 弘 義 様

千曲市スポーツ振興懇話会
委員長 清 水 國 利

答 申 書

平成 25 年 7 月 25 日付け教ス第 33 号において諮問のあった下記の件について、別紙により提出いたします。

記

- 千曲市スポーツ振興基本計画後期の振興施策について
(千曲市スポーツ振興基本計画中間見直し)

(提言書：別紙)

千曲市スポーツ振興懇話会

事 項	千曲市スポーツ振興基本計画後期の振興施策について (千曲市スポーツ振興基本計画中間見直し)
-----	--------------------------------------------------

提 言 内 容

平成 25 年 7 月 25 日以来、5 回の懇話会において検討した結果、下記の意見を付して別に示す案により答申します。

記

1. 本計画は、10 年計画として策定した「千曲市スポーツ振興基本計画」の後期の位置づけであるが、計画名は、国が改正した新法「スポーツ基本法（平成 23 年法律第 78 号）」を斟酌し、当該法に定める「スポーツ推進計画」とすること。
2. 5 年の計画期間中にも評価する方策を整え、施策の検証が速やかに行うえる体制を確立すること。

スポーツに関する アンケート調査集計表

平成 25 年 11 月
千曲市教育委員会

「千曲市スポーツ振興基本計画」策定にともなうアンケートの実施要綱

1. 趣旨

スポーツ振興計画策定にあたり、現在市民のスポーツ活動の状況を把握し方策をたてる資料とするとともに、今後の振興計画の効果を検証するためにも、計画年度ごとアンケートを実施する。

2. 調査の概要

(1) 一般

- ・千曲市民のスポーツ実施率はどれくらいか。
- ・スポーツをしているひとは「何を・いつ」しているのか。
- ・スポーツをしていないひとの「しない理由」は何か。
- ・スポーツに寄せる期待（ソフト・ハード）は。

(2) 小・中学生

- ・体を動かすことは好きか。
- ・スポーツ実施率はどのくらいか。
- ・スポーツは、どんなことをしているのか。
- ・スポーツを「しない理由」は何か。

3. 実施方法

(1) 実施期間：平成25年10月～11月

(2) 対象及び回収

①小学生（約740名）

- ・4年生以上を対象
- ・小学校9校各学年1クラスに依頼

②中学生（約360名）

- ・4中学校各学年1クラスに依頼

③成人（約1,600名）

- ・20歳以上の成人を対象に郵送と返信回収

市内9地区毎（小学校区）とし、男女別、年代別（20代、30代、40代、50代、60代、70代、80歳以上）

運動・スポーツに関するアンケート（成人対象）

千曲市では今後のスポーツ振興を図るため、市民の皆さんの運動やスポーツ実施状況等についてのアンケートを実施させていただきます。

お手数ですが、ご協力くださるようお願いいたします。

運動、スポーツには、競技性の高い球技などのほか、ダンス、自宅でのトレーニングなども含みます。

回答は、当てはまる項目を○で囲んでください。

問1. あなたの性別

- ① 男 ② 女

問2. あなたの年齢

- ① 20歳代 ② 30歳代 ③ 40歳代 ④ 50歳代
⑤ 60歳代 ⑥ 70歳代 ⑦ 80歳以上

問3. 住まい（地区）

- ① 埴生小学校区 ② 屋代小学校区 ③ 東小学校区 ④ 治田小学校区
⑤ 八幡小学校区 ⑥ 五加小学校区 ⑦ 更級小学校区 ⑧ 戸倉小学校区
⑨ 上山田小学校区

問4. あなたの運動不足の感じ方（1つ選択）

- ① 大いに感じる
② ある程度感じる
③ あまり感じない
④ 感じない
⑤ わからない

問5. あなたの健康と体力についての感じ方（1つ選択）

- ① 健康で体力にも自信がある
② 普通である
③ 多少不安がある
④ 分からない

問6. 日頃、健康維持のためにどのようなことに注意していますか（複数回答可）

- ① 食生活
② 休養や睡眠
③ 運動やスポーツ
④ 規則正しい生活
⑤ 飲酒
⑥ 禁煙
⑦ その他 具体的に

問7. あなたは一週間に1回以上運動、スポーツをしていますか。（1つ選択）

（ウォーキング、ジョギング等の軽スポーツを含みます。）

- ① している
② していない

※問7. で、「①している」と答えた方

(1) 「している」運動、スポーツはどのようなことですか(複数回答 可)

それぞれの運動の日数、時間、時間帯、会場については、下記の中から選択し、該当の番号をご記入ください

(最近だけでなく、冬季にスキーなどのウィンタースポーツをしている場合も該当します。)

	運動・スポーツ	回数	時間	時間帯	場所(会場)
1	ウォーキング(散歩)				
2	ジョギング				
3	トレッキング(里山歩き)				
4	水泳				
5	体操(ストレッチ、ラジオ体操等)				
6	ダンス				
7	ヨガ				
8	トレーニング機器を使った運動				
9	野球				
10	ソフトボール				
11	サッカー				
12	フットサル				
13	テニス(硬式)				
14	ソフトテニス				
15	マレットゴルフ				
16	ゲートボール				
17	ゴルフ				
18	バレーボール				
19	ソフトバレーボール				
20	バスケットボール				
21	ハンドボール				
22	バドミントン				
23	卓球				
24	柔道				
25	剣道				
26	弓道				
27	空手				
28	太極拳				
29	合気道				
30	スキー				
31	スケート				
32	スノーボード				
33	陸上競技 種目名_____				
34	その他 具体的に_____				

回数は	時間は	時間帯は	場所（会場）は
①毎日	①30分以内	①早朝	①社会体育施設
②週に1～2回	②30分～1時間以内	②午前	②小中学校の体育館、グラウンド*
③週に3回以上	③1時間～2時間以内	③午後	③総合教育センター
	④2時間以上	④夕方	④公民館
		⑤夜間	⑤民間の体育施設等
		⑥不定期	⑥広場、公園、路上等
			⑦家の中
			⑧その他

(2) 目的はどのようなことですか（複数回答可）

- ① 健康、体力づくり
- ② 余暇時間を使つての楽しみ、ストレス解消
- ③ 仲間との親睦、交流
- ④ ダイエット
- ⑤ 試合などに参加するため
- ⑥ 自分の記録、技術力の向上
- ⑦ その他 具体的に

※問7で、「②していない」と答えた方

(1) どのような理由ですか（複数回答可）

- ① 忙しくて時間がない
- ② やる場所がない
- ③ 仲間がいない
- ④ 体力がない、健康を害している
- ⑤ 指導者がいない
- ⑥ 運動、スポーツが苦手、興味がない
- ⑦ その他 具体的に

(2) 条件がそろえばしてみたいですか。（1つ選択）

- ① してみたい
- ② したくない
- ③ わからない

問8. 現在行っている運動、スポーツも含めて、今後してみたいものはありますか（複数回答 可）

- | | | |
|--------------------|--------------|-----------|
| 1 ウォーキング | 13 テニス（硬式） | 25 剣道 |
| 2 ジョギング | 14 ソフトテニス | 26 弓道 |
| 3 トレッキング | 15 マレットゴルフ | 27 空手 |
| 4 水泳 | 16 ゲートボール | 28 太極拳 |
| 5 体操（ストレッチ、ラジオ体操等） | 17 ゴルフ | 29 合気道 |
| 6 ダンス | 18 バレーボール | 30 スキー |
| 7 ヨガ | 19 ソフトバレーボール | 31 スケート |
| 8 トレーニング機器を使った運動 | 20 バスケットボール | 32 スノーボード |
| 9 野球 | 21 ハンドボール | 33 陸上競技 |
| 10 ソフトボール | 22 バドミントン | 34 その他 |
| 11 サッカー | 23 卓球 | |
| 12 フットサル | 24 柔道 | |

問9. 千曲市では体育協会等の協力を得てスポーツ大会、教室等を実施していますが、参加したことがありますか

- ① ある
- ② ない

(1) どのような大会等に参加しましたか。

具体的に_____

(2) それは、どのような情報で知りましたか(複数回答可)

- ① 市の広報
- ② 体育協会の「千曲スポーツだより」
- ③ インターネット
- ④ 知人等から
- ⑤ その他 具体的に_____

問10. 千曲市を拠点にするプロバスケットリーグ「信州ブレイブウォリアーズ」について

(1) 試合を観戦したことがありますか。

- ① ある
- ② ない

(2) 今後、観戦したり、応援したいと思いますか。

- ① 観戦だけでなく、活動を応援したい
- ② 観戦してみたい
- ③ あまり関心がない

問11. 新たに実施して欲しいイベントや教室はありますか。

問12. 新たに設置してほしい施設はありますか。

問13. その他

市のスポーツ振興や施設に対して、要望、改善点等がございましたらご記入ください。

.....
.....
.....
.....

以上で終わりです。お手数ですが、同封の返信用封筒でご返送をお願いします。
ご協力ありがとうございました。

運動・スポーツ活動に関するアンケート(小学生)

千曲市の児童のみなさんは、運動やスポーツをどのくらいやっているのか調べるために、アンケートを行いますので、日ごろの運動やスポーツ活動のことを、教えてください。

・・・・・・答えは、○印をしてください・・・・・・

質問1. 学校は

小学校 (屋代・東・埴生・治田・八幡・戸倉・更級・五加・上山田)

質問2. 学年は

4年生 5年生 6年生

質問3. 性別は

1. 男 2. 女

質問4. あなたは体を動かすこと(運動やスポーツなど)は好きですか。

1. 大好き 2. まあまあ好き 3. どちらでもない 4. きらい

質問5. いま何か運動やスポーツを、週に1回以上していますか。(授業以外です。)

1. している 2. していない

※質問5で「1. している」と答えた人は→質問6. 7. 8. 10. 11. 12へ

※質問5で「2. していない」と答えた人は→質問9. 10. 11. 12へ

質問6. どのようにやっていますか。(いくつ書いてもいいです)

1. スポーツ少年団に加入している 2. スポーツクラブに加入している
3. 家族としている 4. 友達としている
5. 一人でしている 6. その他_____

質問7. どんな運動・スポーツをしていますか。(いくつ書いてもいいです)

1. 野球(軟式・硬式) 2. ソフトボール 3. サッカー・フットサル
4. バレーボール 5. バスケットボール 6. ハンドボール
7. バドミントン 8. テニス(硬式・軟式) 9. 卓球
10. ドッチボール 11. 柔道 12. 剣道
13. 空手 14. 合気道 15. 少林寺拳法
16. 弓道 17. 水泳 18. 体操競技
19. 新体操 20. フィットニング・ダンス 21. エアロビクス・ヒップホップ等
22. 陸上競技 23. スキー 24. スケート
25. スノーボード
26. それ以外(書いてください)_____

質問 8. 今しているスポーツを中学生になってもしたいですか。

- 1. したい
- 2. したくない
- 3. 違うスポーツをしたい
- 4. わからない

質問 9. 運動・スポーツをしていない理由はなんですか。(いくつ書いてもいいです)

- 1. スポーツがきらい
 - 2. たくさんの人とかかわるのがいや
 - 3. 疲れるのがいや
 - 4. 塾や習い事で時間がない
 - 5. その他 (書いてください)
-

質問 10. これからやってみたい運動・スポーツがありますか。

(いくつ書いてもいいです)

- 1. 野球 (軟式・硬式)
- 2. ソフトボール
- 3. サッカー・フットサル
- 4. バレーボール
- 5. バスケットボール
- 6. ハンドボール
- 7. バドミントン
- 8. テニス (硬式・軟式)
- 9. 卓球
- 10. ドッチボール
- 11. 柔道
- 12. 剣道
- 13. 空手
- 14. 合気道
- 15. 少林寺拳法
- 16. 弓道
- 17. 水泳
- 18. 体操競技
- 19. 新体操
- 20. フィーディング・ダンス
- 21. エアビーズ・ヒップホップ等
- 22. 陸上競技
- 23. スキー
- 24. スケート
- 25. スノーボード

26. それ以外 (書いてください)

質問 11. 将来、あなたはプロのスポーツ選手になりたいと思いますか。

- 1. なりたい
- 2. なりたくない
- 3. 特に考えていない

質問 12. みなさんが知っている (好きな) スポーツ選手の種目と名前を教えてください。

(3人まで: 1人でもいいです)

	(スポーツの種目)	(選手の名前)
1人目	_____	_____
2人目	_____	_____
3人目	_____	_____

・ ・ ・ ・ ・ これで終わりです。ありがとうございました。 ・ ・ ・ ・ ・

運動・スポーツ活動に関するアンケート(中学生)

千曲市の生徒のみなさんは、運動やスポーツをどのくらいやっているのか調べるために、アンケートを行いますので、日ごろの運動やスポーツ活動のことを、教えてください。

・・・・・・答えは、○印をしてください・・・・・・

質問1. 学校は

中学校 (屋代・更埴西・埴生・戸倉上山田)

質問2. 学年は

1年生 2年生 3年生

質問3. 性別は

1. 男 2. 女

質問4. あなたは体を動かすこと(運動やスポーツなど)は好きですか。

1. 大好き 2. まあまあ好き 3. どちらでもない 4. きらい

質問5. いま何か運動やスポーツを、週に1回以上していますか。(授業はのぞきます)

1. している 2. していない

※質問5で「1. している」と答えた人は→質問6. 7. 8. 10. 11. 12 へ

※質問5で「2. していない」と答えた人は→質問9. 10. 11. 12 へ

質問6. どのようにしていますか。(いくつ書いてもいいです)

1. 学校の部活動に加入している 2. 学校外のスポーツクラブに加入
3. 家族としている 4. 友達としている
5. 一人でしている 6. その他_____

質問7. どんな運動・スポーツをしていますか。(いくつ書いてもいいです)

1. 野球(軟式・硬式) 2. ソフトボール 3. サッカー・フットサル
4. バレーボール 5. バasketボール 6. ハンドボール
7. バドミントン 8. テニス(硬式・軟式) 9. 卓球
10. ドッチボール 11. 柔道 12. 剣道
13. 空手 14. 合気道 15. 少林寺拳法
16. 弓道 17. 水泳 18. 体操競技
19. 新体操 20. アーティスティック・ダンス 21. エアロビ・ヒップホップ等
22. 陸上競技 23. スキー 24. スケート
25. スノーボード

26. それ以外(書いてください) _____

質問8. 今しているスポーツを高校生、大人になってもやりたいですか。

1. やりたい 2. やりたくない
3. 違うスポーツをしたい 4. わからない

質問 9. 運動・スポーツをしていない理由はなんですか。(いくつ書いてもいいです)

1. スポーツがきらい
 2. たくさんの人とかかわるのがいや
 3. 疲れるのがいや
 4. 塾や習い事で時間がない
 5. その他 (書いてください)
-

質問 10. これからやってみたい運動・スポーツがありますか。

(いくつ書いてもいいです)

- | | | | |
|---------------|-----------------|-------------------|--------|
| 1. 野球 (軟式・硬式) | 2. ソフトボール | 3. サッカー・フットサル | |
| 4. バレーボール | 5. バスケットボール | 6. ハンドボール | |
| 7. バドミントン | 8. テニス (硬式・軟式) | 9. 卓球 | |
| 10. ドッチボール | 11. 柔道 | 12. 剣道 | |
| 13. 空手 | 14. 合気道 | 15. 少林寺拳法 | |
| 16. 弓道 | 17. 水泳 | 18. 体操競技 | |
| 19. 新体操 | 20. フィーディング・ダンス | 21. エアロビク・ヒップホップ等 | 22. 陸上 |
| 競技 | 23. スキー | 24. スケート | |
| | 25. スノーボード | | |

質問 11. 将来、あなたはプロのスポーツ選手になりたいと思いますか。

1. なりたい
2. なりたくない
3. 特に考えていない

質問 12. みなさんが知っている (好きな) スポーツ選手の種目と名前を教えてください。

(3人まで: 1人でもいいです)

	(スポーツの種目)	(選手の名前)
1人目	_____	_____
2人目	_____	_____
3人目	_____	_____

.....これで終わりです。ありがとうございました。.....

スポーツに関するアンケート集計(成人)

1. アンケートの実施概要

発 送:平成 25 年 10 月 21 日

回収期限:平成 25 年 11 月 15 日

抽出方法:10 月 18 日現在千曲市在住の 20 歳以上無作為抽出

(小学校区・男女・年代別)

発 送 数:1,600 件

回 答 数:679 件(男性 298 件 女性 365 件)

回 答 率:42.4%

2. 発送と回答の状況

注:表中記載は

回答者数 / 発送数
(男回答者数 . 女回答者数)

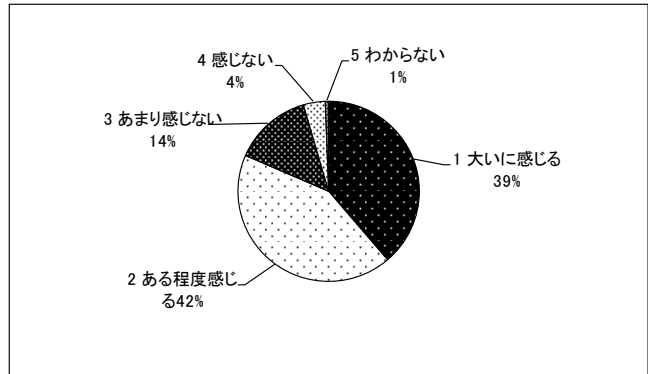
	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳以上	計
埴生	6/35 (3.3)	10/45 (3.7)	24/51 (10.14)	17/39 (11.6)	26/46 (11.15)	27/39 (12.15)	10/23 (5.5)	120/278 (55.65)
屋代	9/21 (4.5)	9/28 (2.7)	17/30 (12.5)	13/27 (5.8)	17/33 (6.11)	16/24 (8.8)	4/15 (2.2)	85/178 (39.46)
東	8/23 (4.4)	5/27 (1.4)	8/32 (1.7)	16/34 (9.7)	21/40 (9.12)	20/31 (11.9)	7/21 (5.2)	85/208 (40.45)
治田	7/19 (2.5)	6/25 (1.5)	16/31 (7.9)	13/27 (5.8)	18/35 (7.11)	19/29 (11.8)	6/19 (3.3)	85/185 (36.49)
八幡	3/15 (1.2)	4/17 (0.4)	8/21 (5.3)	11/22 (4.7)	12/27 (6.6)	8/20 (5.3)	6/13 (2.4)	52/135 (23.29)
五加	6/23 (2.4)	9/30 (5.4)	8/29 (4.4)	13/25 (6.7)	15/30 (7.8)	10/21 (4.6)	5/11 (1.4)	66/169 (29.37)
更級	4/10 (0.4)	2/15 (1.1)	6/15 (3.3)	7/16 (3.4)	11/24 (6.5)	4/18 (2.2)	4/11 (2.2)	38/109 (17.21)
戸倉	6/20 (1.5)	8/25 (3.5)	11/30 (6.5)	9/27 (4.5)	20/34 (10.10)	11/32 (5.6)	5/17 (1.4)	70/185 (30.40)
上山田	4/15 (3.1)	7/18 (2.5)	10/22 (4.6)	12/23 (4.8)	14/31 (9.5)	9/25 (5.4)	6/19 (2.4)	62/153 (29.33)
地区不明	1	1	2	1	2	3	6	16
計	54/181 (20.33)	61/230 (18.42)	110/261 (52.56)	112/240 (51.60)	156/300 (71.83)	127/239 (63.61)	59/149 (23.30)	679/1,600 (298.365)

※ 上記は、問1、問2、問3の回答に該当します。

問4. あなたの運動不足の感じ方。

全体集計

	回答数	割合
1. 大いに感じる	257	38.7%
2. ある程度感じる	284	42.8%
3. あまり感じない	93	14.0%
4. 感じない	26	3.9%
5. わからない	4	0.6%
回答数計	664	100.0%



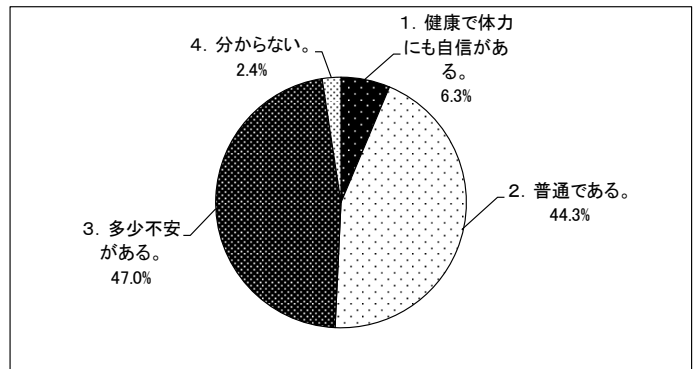
年代・男女別集計

	合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80歳以上		
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
1. 大いに感じる	回答数	103	154	6	15	10	21	27	29	24	31	14	32	14	16	8	10
	割合	34.4%	42.2%	30.0%	45.5%	55.6%	48.8%	50.0%	50.9%	46.2%	52.5%	19.7%	38.6%	22.2%	26.7%	38.1%	33.3%
2. ある程度感じる	回答数	131	153	6	17	5	19	21	22	22	19	40	35	31	28	6	13
	割合	43.8%	41.8%	30.0%	51.5%	27.8%	44.2%	38.9%	38.6%	42.3%	32.2%	56.3%	42.2%	49.2%	46.7%	28.6%	43.3%
3. あまり感じない	回答数	49	44	5	1	2	3	5	6	4	8	14	13	14	10	5	3
	割合	16.4%	12.1%	25.0%	3.0%	11.1%	7.0%	9.3%	10.5%	7.7%	13.6%	19.7%	15.7%	22.2%	16.7%	23.8%	10.0%
4. 感じない	回答数	16	10	3	0	1	0	1	0	2	1	3	3	4	5	2	1
	割合	5.4%	2.7%	15.0%	0.0%	5.6%	0.0%	1.9%	0.0%	3.8%	1.7%	4.2%	3.6%	6.3%	8.3%	9.5%	3.3%
5. わからない	回答数	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3
	割合	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	10.0%
回答数計	299	365	20	33	18	43	54	57	52	59	71	83	63	60	21	30	

問5. あなたの健康と体力についての感じ方

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. 健康で体力にも自信がある。	42	6.3%	8.1%	-1.8%
2. 普通である。	295	44.4%	49.3%	-4.9%
3. 多少不安がある。	311	46.9%	39.7%	7.2%
4. 分からない。	16	2.4%	2.9%	-0.5%
回答数計	664	100.0%		



年代・男女別集計

	合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80歳以上		
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
1. 健康で体力にも自信がある	回答数	27	15	2	1	3	2	6	2	3	4	5	2	5	1	3	3
	割合	9.0%	4.1%	10.0%	3.0%	16.7%	4.7%	11.1%	3.6%	5.8%	6.8%	7.0%	2.4%	7.9%	1.6%	14.3%	10.0%
2. 普通である	回答数	136	159	10	20	8	22	22	24	25	20	35	32	30	34	6	7
	割合	45.5%	43.6%	50.0%	60.6%	44.4%	51.2%	40.7%	42.9%	48.1%	33.9%	49.3%	38.6%	47.6%	55.7%	28.6%	23.3%
3. 多少不安がある	回答数	130	181	8	12	7	19	26	29	23	34	31	46	27	26	8	15
	割合	43.5%	49.6%	40.0%	36.4%	38.9%	44.2%	48.1%	51.8%	44.2%	57.6%	43.7%	55.4%	42.9%	42.6%	38.1%	50.0%
4. 分からない	回答数	6	10	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	1	0	4	5
	割合	2.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	1.9%	1.7%	0.0%	3.6%	1.6%	0.0%	19.0%	16.7%
回答数計	299	365	20	33	18	43	54	56	52	59	71	83	63	61	21	30	

問6. 日頃、健康維持のためにどのようなことに注意していますか。(複数回答)

※複数回答の集計における割合は、回答者数に対する割合を示しています。

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. 食生活	476	72.6%	69.0%	3.6%
2. 休養や睡眠	388	59.1%	51.2%	7.9%
3. 運動やスポーツ	223	34.0%	29.8%	4.2%
4. 規則正しい生活	305	46.5%	42.0%	4.5%
5. 飲酒	74	11.3%		12.9%
6. 禁煙	96	14.6%	13.0%	
7. その他 具体的に	28	4.3%	3.8%	0.5%

回答者数計	656
-------	-----

年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80歳以上	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. 食生活	回答数	196	280	9	18	9	33	33	35	36	47	48	74	49	47	12	26
	割合	66.9%	77.1%	47.4%	56.3%	52.9%	78.6%	62.3%	62.5%	69.2%	79.7%	68.6%	89.2%	79.0%	77.0%	60.0%	86.7%
2. 休養や睡眠	回答数	164	224	11	22	10	29	37	35	36	39	32	44	30	34	8	21
	割合	56.0%	61.7%	57.9%	68.8%	58.8%	69.0%	69.8%	62.5%	69.2%	66.1%	45.7%	53.0%	48.4%	55.7%	40.0%	70.0%
3. 運動やスポーツ	回答数	112	111	7	4	6	6	16	10	22	18	31	40	26	25	4	8
	割合	38.2%	30.6%	36.8%	12.5%	35.3%	14.3%	30.2%	17.9%	42.3%	30.5%	44.3%	48.2%	41.9%	41.0%	20.0%	26.7%
4. 規則正しい生活	回答数	117	188	6	11	5	18	19	24	15	32	30	51	31	37	11	15
	割合	39.9%	51.8%	31.6%	34.4%	29.4%	42.9%	35.8%	42.9%	28.8%	54.2%	42.9%	61.4%	50.0%	60.7%	55.0%	50.0%
5. 飲酒	回答数	53	21	2	3	4	4	10	2	5	3	13	7	16	1	3	1
	割合	18.1%	5.8%	10.5%	9.4%	23.5%	9.5%	18.9%	3.6%	9.6%	5.1%	18.6%	8.4%	25.8%	1.6%	15.0%	3.3%
6. 禁煙	回答数	60	36	1	8	7	8	12	6	13	4	8	7	13	1	6	2
	割合	20.5%	9.9%	5.3%	25.0%	41.2%	19.0%	22.6%	10.7%	25.0%	6.8%	11.4%	8.4%	21.0%	1.6%	30.0%	6.7%
7. その他 具体的に	回答数	14	14	1	0	0	0	2	2	4	1	3	2	1	7	3	2
	割合	4.8%	3.9%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	3.6%	7.7%	1.7%	4.3%	2.4%	1.6%	11.5%	15.0%	6.7%
回答者数計		293	363	19	32	17	42	53	56	52	59	70	83	62	61	20	30

問7. あなたは一週間に1回以上、運動、スポーツをしていますか。

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. している	333	50.4%	43.9%	6.5%
2. していない	328	49.6%	56.1%	-6.5%
回答者数計	661	100%	100%	

年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80歳以上	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. している	回答数	152	181	10	10	4	14	21	17	26	31	43	52	39	41	9	16
	割合	51.2%	49.7%	50.0%	30.3%	22.2%	32.6%	38.9%	30.4%	51.0%	51.7%	60.6%	63.4%	62.9%	68.3%	42.9%	53.3%
2. していない	回答数	145	183	10	23	14	29	33	39	25	29	28	30	23	19	12	14
	割合	48.8%	50.3%	50.0%	69.7%	77.8%	67.4%	61.1%	69.6%	49.0%	48.3%	39.4%	36.6%	37.1%	31.7%	57.1%	46.7%
回答者数計		297	364	20	33	18	43	54	56	51	60	71	82	62	60	21	30

問7で「している」と答えた方

(1-1)運動・スポーツはどのようなことですか。【種目編】(複数回答可)

全体集計			
順位	種目	回答数	割合
1	ウォーキング	183	57.5%
2	体操(ストレッチなど)	79	24.8%
3	トレーニング機器を使った運動	30	9.4%
4	その他	27	8.5%
5	マレットゴルフ	26	8.2%
6	ダンス	22	6.9%
7	ジョギング	18	5.7%
8	ゴルフ	12	3.8%
9	水泳	11	3.5%
10	ヨガ	10	3.1%
11	バレーボール	9	2.8%
11	スキー	9	2.8%
13	ソフトボール	7	2.2%
13	ソフトバレーボール	7	2.2%
15	野球	6	1.9%
15	ゲートボール	6	1.9%
17	トレッキング	5	1.6%
17	卓球	5	1.6%
19	テニス(硬式)	4	1.3%
19	バドミントン	4	1.3%
19	スノーボード	4	1.3%
22	太極拳	3	0.9%
23	ソフトテニス	1	0.3%
23	バスケットボール	1	0.3%
23	柔道	1	0.3%
23	剣道	1	0.3%
23	合気道	1	0.3%
23	スケート	1	0.3%
23	陸上競技	1	0.3%
30	サッカー	0	0.0%
30	フットサル	0	0.0%
30	ハンドボール	0	0.0%
30	弓道	0	0.0%
30	空手	0	0.0%
回答者数計		318	

男性			
順位	種目	回答数	割合
1	ウォーキング	89	60.5%
2	体操(ストレッチなど)	26	17.7%
3	マレットゴルフ	18	12.2%
4	ジョギング	14	9.5%
4	トレーニング機器を使った運動	14	9.5%
6	その他	13	8.8%
7	ゴルフ	11	7.5%
8	ソフトボール	7	4.8%
9	野球	6	4.1%
10	トレッキング	5	3.4%
10	スキー	5	3.4%
12	水泳	4	2.7%
13	テニス(硬式)	3	2.0%
13	ゲートボール	3	2.0%
13	バレーボール	3	2.0%
13	ソフトバレーボール	3	2.0%
17	ダンス	2	1.4%
17	卓球	2	1.4%
17	バドミントン	2	1.4%
17	スノーボード	2	1.4%
21	ヨガ	1	0.7%
21	柔道	1	0.7%
21	剣道	1	0.7%
21	合気道	1	0.7%
21	スケート	1	0.7%
21	陸上競技	1	0.7%
27	サッカー	0	0.0%
27	フットサル	0	0.0%
27	ソフトテニス	0	0.0%
27	バスケットボール	0	0.0%
27	ハンドボール	0	0.0%
27	弓道	0	0.0%
27	空手	0	0.0%
27	太極拳	0	0.0%
回答者数計		147	

女性			
順位	種目	回答数	割合
1	ウォーキング	94	55.0%
2	体操(ストレッチなど)	53	31.0%
3	ダンス	20	11.7%
4	トレーニング機器を使った運動	16	9.4%
5	その他	14	8.2%
6	ヨガ	9	5.3%
7	マレットゴルフ	8	4.7%
8	水泳	7	4.1%
9	バレーボール	6	3.5%
10	ジョギング	4	2.3%
10	ソフトバレーボール	4	2.3%
10	スキー	4	2.3%
13	ゲートボール	3	1.8%
13	卓球	3	1.8%
13	太極拳	3	1.8%
16	バドミントン	2	1.2%
16	スノーボード	2	1.2%
18	テニス(硬式)	1	0.6%
18	ソフトテニス	1	0.6%
18	ゴルフ	1	0.6%
18	バスケットボール	1	0.6%
22	トレッキング	0	0.0%
22	野球	0	0.0%
22	ソフトボール	0	0.0%
22	サッカー	0	0.0%
22	フットサル	0	0.0%
22	ハンドボール	0	0.0%
22	柔道	0	0.0%
22	剣道	0	0.0%
22	弓道	0	0.0%
22	空手	0	0.0%
22	合気道	0	0.0%
22	スケート	0	0.0%
22	陸上競技	0	0.0%
回答者数計		171	

問7で「している」と答えた方

(1-1)運動・スポーツはどのようなことですか。【回数・時間・時間帯・場所編】

全体			
	回数	回答数	割合
回数	①毎日	124	39.0%
	②週に1~2回	239	75.2%
	③週に3回以上	130	40.9%
	無回答	1	0.3%
	回答者数計	318	
時間は	①30分以内	145	45.6%
	②30分~1時間	164	51.6%
	③1時間~2時間	129	40.6%
	④2時間以上	56	17.6%
	無回答	0	0.0%
回答者数計	318		
時間帯は	①早朝	60	18.9%
	②午前	111	34.9%
	③午後	85	26.7%
	④夕方	49	15.4%
	⑤夜間	78	24.5%
	⑥不定期	68	21.4%
	⑦午前午後(日中)	43	13.5%
	無回答	0	0.0%
回答者数計	318		
場所(会場)は	①社会体育施設	51	16.0%
	②小中学校施設	16	5.0%
	③総合教育センター	2	0.6%
	④公民館	18	5.7%
	⑤民間の体育施設等	55	17.3%
	⑥広場、公園、路上等	178	56.0%
	⑦家の中	78	24.5%
	⑧その他	95	29.9%
	無回答	1	0.3%
回答者数計	318		

男性			
	回数	回答数	割合
回数	①毎日	66	44.9%
	②週に1~2回	105	71.4%
	③週に3回以上	64	43.5%
	無回答	0	0.0%
	回答者数計	147	
時間は	①30分以内	60	40.8%
	②30分~1時間	74	50.3%
	③1時間~2時間	66	44.9%
	④2時間以上	35	23.8%
	無回答	0	0.0%
回答者数計	147		
時間帯は	①早朝	40	27.2%
	②午前	41	27.9%
	③午後	48	32.7%
	④夕方	23	15.6%
	⑤夜間	36	24.5%
	⑥不定期	26	17.7%
	⑦午前午後(日中)	21	14.3%
	無回答	0	0.0%
回答者数計	147		
場所(会場)は	①社会体育施設	27	18.4%
	②小中学校施設	10	6.8%
	③総合教育センター	0	0.0%
	④公民館	2	1.4%
	⑤民間の体育施設等	21	14.3%
	⑥広場、公園、路上等	91	61.9%
	⑦家の中	27	18.4%
	⑧その他	57	38.8%
無回答	0	0.0%	
回答者数計	147		

女性			
	回数	回答数	割合
回数	①毎日	58	33.9%
	②週に1~2回	134	78.4%
	③週に3回以上	66	38.6%
	無回答	1	0.6%
	回答者数計	171	
時間は	①30分以内	85	49.7%
	②30分~1時間	90	52.6%
	③1時間~2時間	63	36.8%
	④2時間以上	21	12.3%
	無回答	0	0.0%
回答者数計	171		
時間帯は	①早朝	20	11.7%
	②午前	70	40.9%
	③午後	37	21.6%
	④夕方	26	15.2%
	⑤夜間	42	24.6%
	⑥不定期	42	24.6%
	⑦午前午後(日中)	22	12.9%
	無回答	0	0.0%
回答者数計	171		
場所(会場)は	①社会体育施設	24	14.0%
	②小中学校施設	6	3.5%
	③総合教育センター	2	1.2%
	④公民館	16	9.4%
	⑤民間の体育施設等	34	19.9%
	⑥広場、公園、路上等	87	50.9%
	⑦家の中	51	29.8%
	⑧その他	38	22.2%
無回答	1	0.6%	
回答者数計	171		

問7で「している」と答えた方

(1-2) 目的はどのようなことですか。(複数回答可)

※複数回答の集計における割合は、回答者数に対する割合を示しています。

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. 健康、体力づくり	277	80.8%	87.4%	-6.6%
2. 余暇時間を使つての楽しみ、ストレス解消	140	40.8%	43.7%	-2.9%
3. 仲間との親睦、交流	93	27.1%	29.3%	-2.2%
4. ダイエット	59	17.2%	18.7%	-1.5%
5. 試合などに参加するため	21	6.1%	6.3%	-0.2%
6. 自分の記録、技術力の向上	28	8.2%	6.9%	1.3%
7. その他 具体的に	22	6.4%	4.3%	2.1%

回答者数計	343
-------	-----

年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80歳以上	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. 健康、体力づくり	回答数	133	144	5	5	3	8	15	13	26	22	38	48	38	33	8	15
	割合	82.6%	79.1%	45.5%	38.5%	75.0%	50.0%	65.2%	72.2%	89.7%	78.6%	88.4%	92.3%	95.0%	86.8%	72.7%	88.2%
2. 余暇時間を使つての楽しみ	回答数	63	77	5	7	2	9	11	7	8	14	16	21	16	13	5	6
	割合	39.1%	42.3%	45.5%	53.8%	50.0%	56.3%	47.8%	38.9%	27.6%	50.0%	37.2%	40.4%	40.0%	34.2%	45.5%	35.3%
3. 仲間との親睦、交流	回答数	46	47	6	3	0	2	8	3	4	7	9	12	15	13	4	7
	割合	28.6%	25.8%	54.5%	23.1%	0.0%	12.5%	34.8%	16.7%	13.8%	25.0%	20.9%	23.1%	37.5%	34.2%	36.4%	41.2%
4. ダイエット	回答数	27	32	1	2	3	5	4	6	3	5	8	10	7	4	1	0
	割合	16.8%	17.6%	9.1%	15.4%	75.0%	31.3%	17.4%	33.3%	10.3%	17.9%	18.6%	19.2%	17.5%	10.5%	9.1%	0.0%
5. 試合などに参加するため	回答数	14	7	2	1	0	2	4	1	2	1	3	0	2	2	1	0
	割合	8.7%	3.8%	18.2%	7.7%	0.0%	12.5%	17.4%	5.6%	6.9%	3.6%	7.0%	0.0%	5.0%	5.3%	9.1%	0.0%
6. 自分の記録、技術力の向上	回答数	19	9	3	2	1	1	5	0	3	1	4	2	2	2	1	1
	割合	11.8%	4.9%	27.3%	15.4%	25.0%	6.3%	21.7%	0.0%	10.3%	3.6%	9.3%	3.8%	5.0%	5.3%	9.1%	5.9%
7. その他 具体的に	回答数	11	11	0	1	0	4	6	4	2	0	1	1	0	0	2	1
	割合	6.8%	6.0%	0.0%	7.7%	0.0%	25.0%	26.1%	22.2%	6.9%	0.0%	2.3%	1.9%	0.0%	0.0%	18.2%	5.9%
回答者数		161	182	11	13	4	16	23	18	29	28	43	52	40	38	11	17

問7で「していない」と答えた方

(2-1) どのような理由ですか(複数回答)

※複数回答の集計における割合は、回答者数に対する割合を示しています。

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. 忙しくて時間がない	200	60.4%	58.0%	2.4%
2. やる場所がない	45	13.6%	13.3%	0.3%
3. 仲間がいない	78	23.6%	19.9%	3.7%
4. 体力がない、健康を害している	65	19.6%	17.2%	2.4%
5. 指導者がいない	16	4.8%	4.5%	0.3%
6. 運動、スポーツが苦手	48	14.5%	15.6%	-1.1%
7. その他 具体的に	33	10.0%	15.1%	-5.1%

回答者数計	331
-------	-----

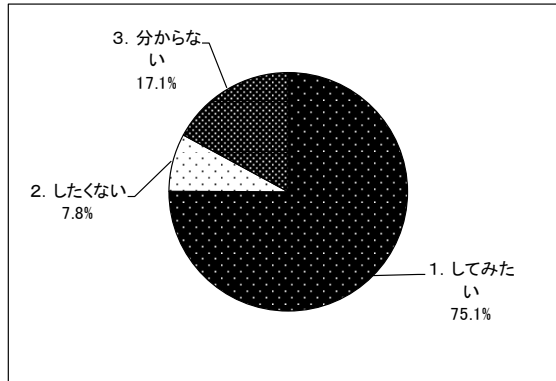
年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80歳以上	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. 忙しくて時間がない	回答数	90	110	6	14	12	22	25	24	18	22	16	17	10	9	3	2
	割合	62.1%	59.1%	66.7%	60.9%	85.7%	78.6%	75.8%	61.5%	75.0%	71.0%	57.1%	56.7%	40.0%	47.4%	25.0%	12.5%
2. やる場所がない	回答数	23	22	5	8	3	4	8	3	1	2	2	2	2	1	2	2
	割合	15.9%	11.8%	55.6%	34.8%	21.4%	14.3%	24.2%	7.7%	4.2%	6.5%	7.1%	6.7%	8.0%	5.3%	16.7%	12.5%
3. 仲間がいない	回答数	36	42	3	12	5	8	6	7	4	6	10	6	7	2	1	1
	割合	24.8%	22.6%	33.3%	52.2%	35.7%	28.6%	18.2%	17.9%	16.7%	19.4%	35.7%	20.0%	28.0%	10.5%	8.3%	6.3%
4. 体力がない 健康を害している	回答数	29	36	2	2	1	4	1	4	4	4	4	9	10	4	7	9
	割合	20.0%	19.4%	22.2%	8.7%	7.1%	14.3%	3.0%	10.3%	16.7%	12.9%	14.3%	30.0%	40.0%	21.1%	58.3%	56.3%
5. 指導者がいない	回答数	8	8	2	1	0	1	2	0	1	0	2	3	1	0	0	3
	割合	5.5%	4.3%	22.2%	4.3%	0.0%	3.6%	6.1%	0.0%	4.2%	0.0%	7.1%	10.0%	4.0%	0.0%	0.0%	18.8%
6. 運動、スポーツが苦手 興味がない	回答数	20	28	1	4	0	4	4	7	6	6	6	6	3	1	0	0
	割合	13.8%	15.1%	11.1%	17.4%	0.0%	14.3%	12.1%	17.9%	25.0%	19.4%	21.4%	20.0%	12.0%	5.3%	0.0%	0.0%
7. その他 具体的に	回答数	15	18	1	3	0	2	4	3	3	3	2	1	3	4	2	2
	割合	10.3%	9.7%	11.1%	13.0%	0.0%	7.1%	12.1%	7.7%	12.5%	9.7%	7.1%	3.3%	12.0%	21.1%	16.7%	12.5%
回答者数計		145	186	9	23	14	28	33	39	24	31	28	30	25	19	12	16

(2-2)条件がそろえばしてみたいですか

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. してみたい	259	75.1%	70.4%	4.7%
2. したくない	27	7.8%	9.3%	-1.5%
3. 分からない	59	17.1%	20.3%	-3.2%
回答数計	345	100%	100%	



年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80歳以上	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. してみたい	回答数	116	143	8	18	14	23	26	30	19	26	22	24	20	13	7	9
	割合	76.3%	74.1%	80.0%	78.3%	100.0%	79.3%	76.5%	75.0%	79.2%	89.7%	73.3%	75.0%	74.1%	59.1%	53.8%	50.0%
2. したくない	回答数	10	17	0	2	0	1	2	3	0	1	3	4	1	2	4	4
	割合	6.6%	8.8%	0.0%	8.7%	0.0%	3.4%	5.9%	7.5%	0.0%	3.4%	10.0%	12.5%	3.7%	9.1%	30.8%	22.2%
3. 分からない	回答数	26	33	2	3	0	5	6	7	5	2	5	4	7	7	2	5
	割合	17.1%	17.1%	20.0%	13.0%	0.0%	17.2%	17.6%	17.5%	20.8%	6.9%	16.7%	12.5%	22.2%	31.8%	15.4%	27.8%
回答数計		152	193	10	23	14	29	34	40	24	29	30	32	27	22	13	18

問8. 現在している運動、スポーツも含めて、今後してみたいものがありますか(複数回答)

	順位	合計	割合	男女別				20代		30代		40代		50代		60代		70代		80歳以上	
				男性	(割合)	女性	(割合)	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. ウォーキング	1	250	43.9%	104	41.1%	146	46.2%	2	5	3	18	12	23	18	26	34	42	32	24	3	8
5. 体操	2	141	24.8%	39	15.4%	102	32.3%	2	5	1	11	5	15	3	19	14	30	11	15	3	7
4. 水泳	3	123	21.6%	54	21.3%	69	21.8%	5	13	8	14	13	11	12	7	14	7	4	2	1	1
7. ヨガ	4	121	21.3%	13	5.1%	108	34.2%	0	16	1	24	3	19	4	24	4	19	1	4	0	2
8. トレーニング機器	5	115	20.2%	57	22.5%	58	18.4%	2	3	4	6	13	8	12	17	13	15	12	7	1	2
15. マレットゴルフ	6	85	14.9%	46	18.2%	39	12.3%	0	2	0	2	2	0	1	4	17	13	23	11	3	7
3. ショッピング	7	77	13.5%	40	15.8%	37	11.7%	0	2	1	12	10	6	11	6	9	8	8	2	1	1
2. トレーニング	8	69	12.1%	32	12.6%	37	11.7%	4	8	2	10	8	4	5	8	6	6	5	1	2	0
17. ゴルフ	9	65	11.4%	50	19.8%	15	4.7%	2	0	3	3	16	1	10	6	13	4	2	1	4	0
6. ダンス	10	63	11.1%	8	3.2%	55	17.4%	1	10	1	10	3	8	0	10	3	11	0	5	0	1
23. 卓球	11	52	9.1%	23	9.1%	29	9.2%	1	2	2	4	4	4	3	6	5	7	7	6	1	0
22. バドミントン	12	45	7.9%	12	4.7%	33	10.4%	3	13	1	12	4	2	2	4	2	2	0	0	0	0
30. スキー	13	42	7.4%	29	11.5%	13	4.1%	3	2	2	3	10	4	4	2	10	2	0	0	0	0
13. テニス(硬式)	14	36	6.3%	22	8.7%	14	4.4%	4	2	4	6	5	3	2	3	6	0	1	0	0	0
28. 太極拳	15	32	5.6%	8	3.2%	24	7.6%	1	1	0	4	2	6	3	4	1	7	1	2	0	0
9. 野球	15	32	5.6%	30	11.9%	2	0.6%	5	1	3	0	12	0	5	1	3	0	2	0	0	0
34. その他	17	31	5.4%	14	5.5%	17	5.4%	1	2	1	2	5	4	5	2	1	1	0	4	1	2
14. ソフトテニス	17	31	5.4%	9	3.6%	22	7.0%	3	6	2	5	1	3	1	4	1	1	1	3	0	0
32. スノーボード	19	26	4.6%	13	5.1%	13	4.1%	6	7	2	5	4	1	0	0	1	0	0	0	0	0
19. ソフトバレーボール	19	26	4.6%	8	3.2%	18	5.7%	1	6	0	4	3	5	2	2	1	0	0	0	0	0
10. ソフトボール	21	25	4.4%	20	7.9%	5	1.6%	2	0	2	1	8	1	3	2	4	1	1	0	0	0
18. バレーボール	22	24	4.2%	11	4.3%	13	4.1%	3	6	4	5	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0
20. バスケボール	23	20	3.5%	8	3.2%	12	3.8%	1	5	3	1	4	3	0	2	0	1	0	0	0	0
26. 弓道	24	18	3.2%	10	4.0%	8	2.5%	0	2	2	2	2	3	2	0	2	0	1	1	1	0
12. フットサル	25	16	2.8%	7	2.8%	9	2.8%	2	5	4	3	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
16. ゲートボール	26	13	2.3%	6	2.4%	7	2.2%	0	1	0	0	0	0	0	2	2	3	2	1	2	2
29. 合気道	27	11	1.9%	9	3.6%	2	0.6%	1	1	1	1	1	0	5	0	1	0	0	0	0	0
11. サッカー	28	10	1.8%	8	3.2%	2	0.6%	1	2	2	0	3	0	1	0	1	0	0	0	0	0
25. 剣道	29	9	1.6%	4	1.6%	5	1.6%	0	2	1	1	2	0	0	2	0	0	0	0	1	0
27. 空手	30	7	1.2%	5	2.0%	2	0.6%	1	2	1	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31. スケート	30	7	1.2%	3	1.2%	4	1.3%	0	0	0	2	2	1	0	1	1	0	0	0	0	0
33. 陸上競技	30	7	1.2%	4	1.6%	3	0.9%	0	0	0	0	2	2	0	1	1	0	1	0	0	0
21. ハンドボール	33	5	0.9%	4	1.6%	1	0.3%	0	1	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0
24. 柔道	34	3	0.5%	3	1.2%	0	0.0%	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
回答者数計		569		253		316		18	33	18	43	48	51	47	56	59	69	51	45	12	19

問9.千曲市では体育協会等の協力を得て、スポーツ大会、教室等を実施していますが、参加したことがありますか。

	合計	合計(男女別)		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80歳以上		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
1. ある	回答数	112	41	71	2	5	3	3	8	12	8	16	12	16	4	16	4	3
	割合	16.8%	13.6%	19.4%	10.0%	15.2%	16.7%	7.0%	14.8%	21.4%	15.4%	26.7%	16.9%	19.3%	6.3%	26.2%	16.7%	10.0%
2. ない	回答数	515	240	275	18	28	15	38	45	42	41	44	57	61	50	40	14	22
	割合	77.1%	79.5%	75.1%	90.0%	84.8%	83.3%	88.4%	83.3%	75.0%	78.8%	73.3%	80.3%	73.5%	79.4%	65.6%	58.3%	73.3%
無回答		41	21	20	0	0	0	2	1	2	3	0	2	6	9	5	6	5
回答者数計		668	302	366	20	33	18	43	54	56	52	60	71	83	63	61	24	30

問9(1). どのような大会等に参加しましたか。

年代	男性	女性
20歳代	千曲市民体育祭 バスケットボール	ソフトバレーボール バレーボール大会 陸上の大会 運動会
30歳代	弓道 千曲市ベースボールトーナメント テニス	グランドゴルフ ソフトバレーボール 運動会 スポレック テニス フィットネス
40歳代	地区の運動会 ソフトボール 千曲市大会 スキー バスケットボール	おばすてマラソン 千曲川ロードレース 野球大会 ソフトボール大会 ゴルフ大会
50歳代	卓球 テニス ヨガ バドミントン 市民ゴルフ大会	ソフトバレーボール バレーボール 運動会 野球大会 ナイターリーグ 弓道 根本先生のウォーキング ソフトバレーボール 市民体育祭 バドミントン
60歳代	ゴルフ大会 マレットゴルフ大会 早起き野球	卓球大会 バドミントン 体操教室 太極拳
70歳代	市民水泳大会 マレットゴルフ大会(体育協会長杯・市長杯) 高齢者全国大会	太極拳 ウォーキング マレットゴルフ ダンス テニス ヨガ 太極拳 公民館の大会
80歳以上	射夷大会 筋トレ教室	老人会 友の会大会 ストレッチ教室 軽体操

問9(2) どのような情報で知りましたか。(複数回答可)

※複数回答の集計における割合は、回答者数に対する割合を示しています。

		合計	合計(男女別)		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80歳以上	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. 市の広報	回答数	53	19	34	1	0	1	0	5	6	2	8	3	10	3	9	4	1
	割合	40.5%	35.2%	44.2%	50.0%	0.0%	33.3%	0.0%	41.7%	46.2%	22.2%	44.4%	18.8%	52.6%	50.0%	56.3%	66.7%	33.3%
2. 体育協会の「千曲スポーツだより」	回答数	32	18	14	0	0	0	1	5	3	0	3	8	3	4	2	0	0
	割合	24.4%	33.3%	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	41.7%	23.1%	0.0%	16.7%	50.0%	15.8%	50.0%	25.0%	33.3%	0.0%
3. インターネット	回答数	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.8%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 知人等から	回答数	61	25	36	0	5	2	2	5	5	7	8	4	9	3	5	4	2
	割合	46.6%	46.3%	46.8%	0.0%	100.0%	66.7%	66.7%	41.7%	38.5%	77.8%	44.4%	25.0%	47.4%	50.0%	31.3%	66.7%	66.7%
5. その他	回答数	15	7	8	1	0	0	1	1	2	1	0	2	1	0	4	2	0
	割合	11.5%	13.0%	10.4%	50.0%	0.0%	0.0%	33.3%	8.3%	15.4%	11.1%	0.0%	12.5%	5.3%	0.0%	25.0%	33.3%	0.0%
回答者数計		131	54	77	2	5	3	3	12	13	9	18	16	19	6	16	6	3

問10. 千曲市を拠点にするプロバスケットリーグ「信州ブレイブウォリアーズ」について。

(1) 試合を観戦したことがあるか。

全体集計

	回答数	割合
1. ある	57	9.2%
2. ない	564	90.8%
回答者数計	621	100.0%

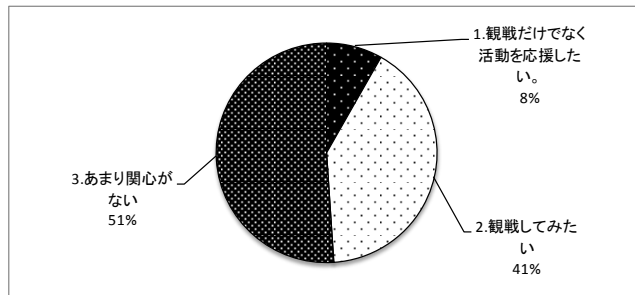
年代・男女別集計

		合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80歳以上	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. ある	回答数	28	29	3	1	1	5	11	6	2	6	3	5	5	2	3	4
	割合	10%	9%	15%	4%	6%	12%	21%	11%	4%	10%	4%	6%	9%	4%	17%	16%
2. ない	回答数	253	311	17	24	17	36	42	48	47	54	66	73	49	55	15	21
	割合	90%	91%	85%	96%	94%	88%	79%	89%	96%	90%	96%	94%	91%	96%	83%	84%
回答者数計		281	340	20	25	18	41	53	54	49	60	69	78	54	57	18	25

問10(2). 今後、観戦したり、応援したいと思いますか。

全体集計

	回答数	割合
1. 観戦だけでなく活動を応援したい	51	8.2%
2. 観戦してみたい	252	40.7%
3. あまり関心がない	316	51.1%
回答者数計	619	100.0%



年代・男女別集計

		男女別合計		20代		30代		40代		50代		60代		70代		80歳以上	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. 観戦だけでなく活動を応援したい	回答数	26	25	1	4	3	1	8	6	3	5	2	5	7	2	2	2
	割合	9.4%	7.3%	5.0%	12.1%	16.7%	2.4%	15.7%	11.3%	6.1%	8.3%	2.9%	6.6%	13.2%	3.8%	11.1%	8.0%
2. 観戦してみたい	回答数	106	146	8	17	9	19	16	26	23	29	25	30	20	20	5	5
	割合	38.1%	42.8%	40.0%	51.5%	50.0%	46.3%	31.4%	49.1%	46.9%	48.3%	36.2%	39.5%	37.7%	37.7%	27.8%	20.0%
3. あまり関心がない	回答数	146	170	11	12	6	21	27	21	23	26	42	41	26	31	11	18
	割合	52.5%	49.9%	55.0%	36.4%	33.3%	51.2%	52.9%	39.6%	46.9%	43.3%	60.9%	53.9%	49.1%	58.5%	61.1%	72.0%
回答者数計		278	341	20	33	18	41	51	53	49	60	69	76	53	53	18	25

問11. 新たに設置して欲しいイベントや教室はありますか。

年代	男性	女性		
20歳代	健康と運動についての関係性のある話 テニス教室 ダンス教室 身体障害者対象の運動企画 松本山雅VS長野パルセイロ(定期的な交流戦)	エクストリームスポーツ 東京オリンピックに向けてイベント 子供連れで楽しめるイベント 千曲市みんなの大きなイベント	ヨガ ベリーダンス 子供も一緒に出来るもの プレイウォリアーズとの交流の場 無料で参加できるスポーツ教室 フラダンス	
30歳代	ラグビー教室 山登り Vリーグの試合観戦(バレーボールのプロリーグ)	託児所があるスポーツ教室 ピラティス教室 障害児が参加できるスポーツイベント ヨガ・ストレッチ教室	親子で参加できるスポーツ 小さな子供と楽しめるイベント トレッキング マタニティ・乳幼児向けイベント	
40歳代	ソフトボール大会 ハーフマラソン・ロングライド 年代別千曲市陸上大会(記録会) サイクリング トップアスリートによる運動会・指導教室を定期的に行ない、子供達が楽しみに待っているような企画	ストレッチ体操教室 トレーニング施設 カ自慢大会 ウェイトトレーニング教室	卓球大会 エアロビクス 里山ウォーキング 障害児と親子で参加できるもの プロを呼んだ教室	
50歳代	アメリカンフットボール トレッキング教育 体力測定 ピアノ教室 絵画教室 ペットカット教室	護身術の教室 山歩きイベント	中高年が参加できる健康体操 Vリーグのバレーボールの試合 スケート教室 吹矢 体力を定期的に使える機器と指導者 腰痛防止等の体操	ピラティス ダイエット教室 体操教室 卓球教室 体育の日に市民対象のスポーツ大会 認知症予防の体操
60歳代	千曲市一周駅伝 音楽教室	水泳教室 ヨガ	ジャズダンス 継続しての運動教室(年金受給者向け)	お菓子教室 しなの鉄道沿線の観光
70歳代	老人体操 体力測定教室	マレットゴルフ	運動に関わっている人の講演会	
80歳以上	各種スポーツ指導者教室 ブルの会			

問12. 新たに設置してほしい施設はありますか。

年代	男性	女性		
20歳代	筋肉をつけられる道具を置ける施設 バッティングセンター クライミング ダンススタジオ 体育館の自由開放	総合的なスポーツ施設	どんな時でも歩ける施設 トレーニング機器を備えたスポーツクラブ フットサル施設 屋内プール施設・無料のプール ロードバイク用のコース(山道も)	温泉付きジム(託児所付) スポーツジム スカッシュ 設備が整ったジム 無料で参加できるスポーツ教室
30歳代	屋内で出来るスポーツ施設(ラウンドワンのようなもの) 屋外用バスケットボールコート 市営球場 芝のグラウンド	屋内テニス場 老若男女楽しめる複合施設 プール(屋外・屋内ともに)	温水プール&屋内運動場 ダンススタジオ トレーニングルーム 公園・遊具がある所	アスレチック施設
40歳代	屋内プール及びサウナ 市民体育館でbjリーグの試合が出来る施設 野球・ソフトボール球場 屋内・雨よけの運動場又はトレーニング場 夜間に出来るトレーニング施設 壁うち用の壁	無料のプールやスポーツ施設 BMX競技場 アリーナ(複合施設) 大規模総合運動公園 バッティングセンター	プレイウォリアーズのホーム体育館 温泉などで温水プール 鏡張りのスタジオ 運動競技場 岩盤浴ができる所	ジョギングコースの整備 スポーツジム 障害児が雨の日でも体を動かせる施設 南長野運動公園のようなもの 体育館
50歳代	体育館 スタンド付野球場 武道館 ジョギングコース 機械運動施設 水泳の出来る施設	ボルダリング 公園 屋内運動場 会員でなくても出来るスポーツジム 陸上競技場	室内陸上競技場 筋トレなどできる施設 野球場 夜間でも安全にウォーキング出来る施設 体育館 ウォーキングマシンの設置	フィジカルアセスメントのはいった施設 高齢者が足腰を気軽に鍛えられる施設
60歳代	野球場 陸上競技場 屋内テニス施設 温泉付きトレーニング施設 トレーニングルーム ジョギングコース	屋内ゲートボール場 カラオケができる施設 水泳施設(温泉プール) 温泉を使った運動施設 バスケットボールコート	公民館にトレーニング機器を設置 ウォーキングができる公園 プール ウォーキングコース	
70歳代	野球場 マレットゴルフ場 トレーニング機器設置施設	屋内プール 高齢者のための施設	プールの充実 機械でする体操	
80歳以上	長野県体育館(国体施設適地として) 観覧席のある野球場		プロ野球の観戦ができる野球場	

問13.市のスポーツ振興や施設に対しての、要望、改善点等。

年代	男 性	女 性		
20歳代	障害者も受け入れてくれる団体・施設 バドミントンセンターがない 誰でも参加でき、その日だけのチームを作ることができるスポーツ 歩行者道路の整備 情報がわかりづらい 千曲市には障害者ができる環境がない	だれもが楽しめる用具を用意してほしい 情報がわかりづらい ヨガ・ズンバの教室を再開してほしい 地元のチームをもっと盛り上げてほしい 市内のスポーツ活動が何があるかわからない HPをもっと利用してほしい	託児所やカフェがある施設があればママたちもスポーツを楽しめると思う 1人でもできる事・行ける所があればいい 無料や安く使えるようにしてほしい ロードバイク用のコースの整備 飲食できるアリーナを作してほしい	
30歳代	子供達にクライミングを教えた方がよい 総合運動場 おとりプラザの一般開放の継続させてほしい(一定期間だけでもいい)	曜日が毎年同じ、たまには変えてほしい おとりプラザを昼間も開放してほしい 低料金のスポーツ講座を開いてほしい サイクリング専用ゾーンがあると嬉しい 施設を地元のグループ、チームに優先してほしい 格安で夜間までやっているスポーツジム 情報やイベントが少ないと思う トレーニングができる施設をもっと作って欲しい	スポーツ施設に託児所があればいい 託児ができて母親がゆっくりヨガができるイベント 気軽に小さな子供と行ける場所があるといい 1人でも気軽に開催できるイベントを考えてほしい 場所の確保が大変、もっと情報がほしい 教室等を土日や平日夜にも開催してほしい 体育館に子供が遊べ、親からも見え、危険がないように工夫されたスペースが欲しい	
40歳代	親子で参加できる企画 おとりプラザを存続させてほしい 体育館の個人での利用が難しい アクションスポーツ施設の増設をお願いしたい 市営球場は無理に作る必要はないと思う 色々なスポーツ講座を開いて欲しい bを小中学生は無料にしたらどうでしょうか 安心な屋外施設があったらいいと思う 気軽に開ける指導者がいると助かる	身体を動かせる環境が少なすぎる 他県に比べて施設の老朽化が激しい サイクリングコースを明るくしてほしい 教室等は時間帯を増やしてほしい 農業スポーツの開催 少年少女のスポーツクラブをもっと作って欲しい 大規模運動公園を作って欲しい バルセイロをホームチームとして応援してほしい ウォーキング道路の交通安全	子供達や一般の選手をもっととりあげてほしい スポーツジムは送迎バスがあると嬉しい 日帰りグランドを定期的に招致してほしい 施設がなくてもできるスポーツ大会の開催 老若男女楽しめるスポーツ スポーツ団体に入りづらい雰囲気がある 不定期に参加できるイベントを開いてもらいたい 休日に個人に少しでも体育館を貸してほしい 建物だけでなく人の育成もしてほしい	サッカー場の人工芝がくっついて困る改善できるならしてほしい グラウンドのトイレの数が少ない・汚い マレットゴルフ場の有料化
50歳代	スポーツ教室等、最初に行きづらい 駐車場をもっと増やしてほしい 安心して遊ぶことができる場所 利用方法の情報をまめに提供してほしい おとりの体育館を自動ロックにしてほしい イベント情報がとどかない 八幡地区に総合運動公園を作ってほしいかですか	機械運動のできる施設を作ってください おとりプラザの一般開放が無くなるのは残念だ 小さくてフレンドリーなグループがあると嬉しい 白鳥園の跡地に体育施設の建設を望む	ドッグランを作してほしい みんなが楽しく歩ける場所を作してほしい 暖房施設のある体育館にしてほしい 公園に高齢者向けの健康施設があるとよい 一定の温度管理のもとで行なえる施設 体育館を22:00までにしてほしい 更埴西の体育館のドアのカギがなかなか開まらない	更埴体育館にもトレーニング機器を置いてほしい 受付の態度があまり良くない、トイレが汚い 各体育館の老朽化が目立つ 気軽に楽しく参加出来る施設を希望します トレーニング器具が設置された無料で利用時間自由の場がほしい
60歳代	スポーツ教室が勤めで参加できない、改善してほしい ジムが近くにあったら利用したい 温泉を利用したトレーニング施設 横の連携を強化しスポーツ振興を図ってほしい 市運営の格安スポーツジム 水のつかないマレットゴルフ場にしてほしい 1日の利用状況を予め提供してほしい 週に1回ギター教室 今ある施設の2.3倍の施設が欲しい トレーニング器具を無料で利用したい	ウォーキングコースの情報発信 今ある施設を利用したスポーツ活動を考えて欲しい 身近な運動が好きな時間に出て トレーナーが居る所が近くにあるといい 公式試合を呼べる施設の検討 市民プールを改修してほしい	初心者向け活動もしてほしい 廃線になった河東線跡を利用して何か造ってほしい スポーツ教室の指導者が専門すぎず楽しい 80才以上は安く利用できる施設があるといい 専門家のいるスポーツジムならやってみよう プロバスケットの車が道路に止めてあって迷惑している 公民館のヨガ教室に入っています。1年中やれるようにしてほしいです。	トレーニングルームにエアコンを設置してほしい 少人数で個々に合わせた細かいレクチャーがほしい トレーニング機器が備えられ、気軽に行くことが出来る、市の施設があったらいい
70歳代	体操を皆で出来るように学校、公園を利用して週一回 位お願いします スポーツ吹矢が体育協会に加盟できたらいいと思 います マラソン大会の主催をやってみては マレット以外で使える芝生の広場が欲しい 山林等をいかして地域振興をする	マレットゴルフ場の芝を要請しなくても除草してもら いたい シルバーの人達の休み時間が長いのではないか ます	施設を作るより何らかの補助をして多くの市民が利用 して医療費の節約になればいいと思います 今ある施設を充実させて欲しい 更埴体育館の設備の充実改善 公園や町の空き地に簡単な大人の運動器具を置いて みてはどうですか	ゆっくりできる競技スポーツはありませんか ゆとりでできる競技スポーツはありませんか
80歳以上	小学生スポーツ指導者はボランティア活動です ので交通費の補助を願いたい 千曲市には射撃場が無い	高齢者向けの施設	送迎がほしい	

スポーツに関するアンケート（小・中学生）集計

■アンケートの実施概要

実施時期：平成25年10月21日～11月15日

対 象：小学生市内9小学校の4・5・6学年の各学年の1クラス

：中学生市内4中学校の1・2・3学年の各学年の1クラス

回答数：小学生738件（男子368、女子370）

：中学生363件（男子189、女子174）

小学校 集計

		屋代	東	埴生	治田	八幡	戸倉	更級	五加	上山田	合計
4年	男	20	19	15	16	10	15	15	21	10	141
	女	14	16	14	18	12	14	20	14	11	133
	計	34	35	29	34	22	29	35	35	21	274
5年	男	10	15	15	16	13	12	13	12	12	118
	女	14	15	15	15	7	12	9	20	10	117
	計	24	30	30	31	20	24	22	32	22	235
6年	男	14	14	14	11	12	17	8	12	7	109
	女	14	15	13	15	7	15	13	12	16	120
	計	28	29	27	26	19	32	21	24	23	229
合計	男	44	48	44	43	35	44	36	45	29	368
	女	42	46	42	48	26	41	42	46	37	370
	計	86	94	86	91	61	85	78	91	66	738

中学校 集計

		屋代	更埴西	埴生	戸倉 上山田	合計
1年	男	14	15	17	14	60
	女	14	15	14	17	60
	計	28	30	31	31	120
2年	男	14	14	18	18	64
	女	13	15	15	15	58
	計	27	29	33	33	122
3年	男	15	17	17	16	65
	女	14	14	14	14	56
	計	29	31	31	30	121
合計	男	43	46	52	48	189
	女	41	44	43	46	174
	計	84	90	95	94	363

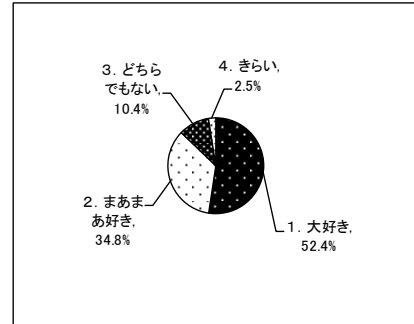
※ 問1、問2、問3の回答に該当します。

【小学生】

質問4. あなたは体を動かすこと(運動やスポーツなど)は好きですか

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. 大好き	384	52.4%	60.5%	-8.1%
2. まあまあ好き	255	34.8%	27.7%	7.1%
3. どちらでもない	76	10.4%	9.9%	0.5%
4. 嫌い	18	2.5%	1.9%	0.6%
回答数計	733	100%	100%	



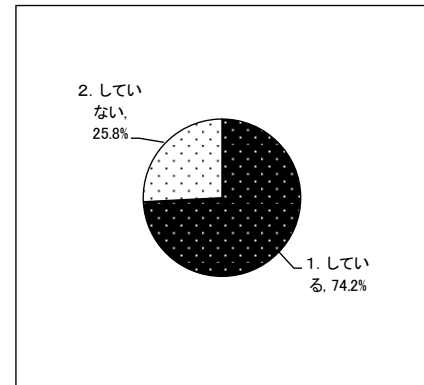
学年・男女別集計

		合計		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. 大好き	回答数	226	158	94	61	80	48	52	49
	割合	62.1%	42.8%	67.6%	45.9%	68.4%	41.0%	48.1%	41.2%
2. まあまあ好き	回答数	106	149	38	55	27	47	41	47
	割合	29.1%	40.4%	27.3%	41.4%	23.1%	40.2%	38.0%	39.5%
3. どちらでもない	回答数	28	48	6	13	9	16	13	19
	割合	7.7%	13.0%	4.3%	9.8%	7.7%	13.7%	12.0%	16.0%
4. 嫌い	回答数	4	14	1	4	1	6	2	4
	割合	1.1%	3.8%	0.7%	3.0%	0.9%	5.1%	1.9%	3.4%
回答数計		364	369	139	133	117	117	108	119

質問5. いま何か運動やスポーツを、週に1回以上していますか。(授業以外)

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. している	546	74.2%	80.2%	-6.0%
2. していない	190	25.8%	19.8%	6.0%
回答数計	736	100%	100%	



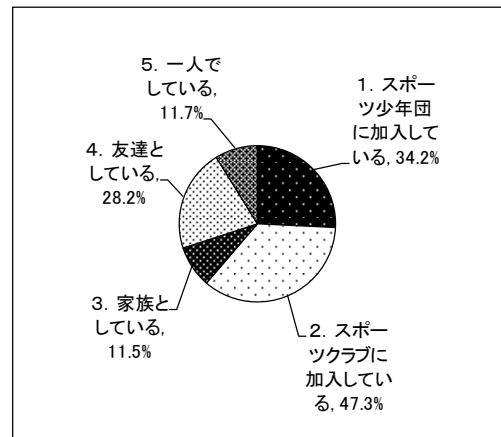
学年・男女別集計

		合計		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. している	回答数	305	241	117	75	103	84	85	82
	割合	83.1%	65.3%	83.6%	56.4%	87.3%	71.8%	78.0%	68.9%
2. していない	回答数	62	128	23	58	15	33	24	37
	割合	16.9%	34.7%	16.4%	43.6%	12.7%	28.2%	22.0%	31.1%
回答数計		367	369	140	133	118	117	109	119

質問6. どのようにやっていますか。(複数回答)

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. スポーツ少年団に加入している	187	34.2%	41.5%	-7.3%
2. スポーツクラブに加入している	258	47.3%	46.3%	1.0%
3. 家族としている	63	11.5%	12.0%	-0.5%
4. 友達としている	154	28.2%	20.7%	7.5%
5. 一人でしている	64	11.7%	7.6%	4.1%
5. その他	25	4.6%	0.0%	4.6%
回答者数計	546			



学年・男女別集計

		合計		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. スポーツ少年団に加入している	回答数	119	68	35	19	43	24	41	25
	割合	39.0%	28.2%	29.9%	25.3%	41.7%	28.6%	48.2%	30.5%
2. スポーツクラブに加入している	回答数	142	116	64	32	49	38	29	46
	割合	46.6%	48.1%	54.7%	42.7%	47.6%	45.2%	34.1%	56.1%
3. 家族としている	回答数	33	30	9	10	19	9	5	11
	割合	10.8%	12.4%	7.7%	13.3%	18.4%	10.7%	5.9%	13.4%
4. 友達としている	回答数	78	76	36	24	28	31	14	21
	割合	25.6%	31.5%	30.8%	32.0%	27.2%	36.9%	16.5%	25.6%
5. 一人でしている	回答数	41	23	8	7	23	7	10	9
	割合	13.4%	9.5%	6.8%	9.3%	22.3%	8.3%	11.8%	11.0%
5. その他	回答数	13	12	7	4	4	4	2	4
	割合	4.3%	5.0%	6.0%	5.3%	3.9%	4.8%	2.4%	4.9%
回答者数計		305	241	117	75	103	84	85	82

質問7. どんな運動・スポーツをしていますか。(複数回答)

全体集計			
順位	種目	回答数	割合
1	サッカー・フットサル	125	23.0%
2	水泳	107	19.7%
3	野球	84	15.4%
4	ハンドボール	55	10.1%
5	バドミントン	52	9.6%
6	チャリディング・ダンス	50	9.2%
7	バスケットボール	44	8.1%
8	ドッチボール	42	7.7%
9	剣道	32	5.9%
10	空手	29	5.3%
11	テニス硬式・軟式	28	5.1%
12	ソフトボール	24	4.4%
13	バレーボール	20	3.7%
14	陸上競技	16	2.9%
15	スキー	14	2.6%
16	新体操	8	1.5%
17	卓球	7	1.3%
17	体操競技	7	1.3%
19	スノーボード	5	0.9%
20	柔道	4	0.7%
20	スケート	4	0.7%
22	少林寺拳法	3	0.6%
22	エアロビ・ヒップホップ等	3	0.6%
24	合気道	1	0.2%
25	その他	41	7.5%
回答者数計		544	

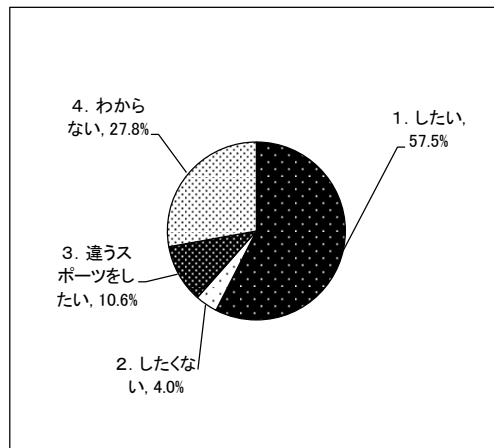
男子			
順位	種目	回答数	割合
1	サッカー・フットサル	119	39.3%
2	野球	83	27.4%
3	水泳	61	20.1%
4	ハンドボール	35	11.6%
5	ドッチボール	32	10.6%
6	バスケットボール	26	8.6%
7	剣道	22	7.3%
8	空手	21	6.9%
9	バドミントン	9	3.0%
10	スキー	8	2.6%
11	陸上競技	6	2.0%
12	テニス硬式・軟式	5	1.7%
12	卓球	5	1.7%
14	柔道	3	1.0%
14	少林寺拳法	3	1.0%
14	体操競技	3	1.0%
14	スノーボード	3	1.0%
18	バレーボール	2	0.7%
18	エアロビ・ヒップホップ等	2	0.7%
20	合気道	1	0.3%
20	チャリディング・ダンス	1	0.3%
20	スケート	1	0.3%
23	その他	17	5.6%
回答者数計		303	

女子			
順位	種目	回答数	割合
1	チャリディング・ダンス	49	20.3%
2	水泳	46	19.1%
3	バドミントン	43	17.8%
4	ソフトボール	24	10.0%
5	テニス硬式・軟式	23	9.5%
6	ハンドボール	20	8.3%
7	バレーボール	18	7.5%
7	バスケットボール	18	7.5%
9	ドッチボール	10	4.1%
9	剣道	10	4.1%
9	陸上競技	10	4.1%
12	空手	8	3.3%
12	新体操	8	3.3%
14	サッカー・フットサル	6	2.5%
14	スキー	6	2.5%
16	体操競技	4	1.7%
17	スケート	3	1.2%
18	卓球	2	0.8%
18	スノーボード	2	0.8%
20	野球	1	0.4%
20	柔道	1	0.4%
20	エアロビ・ヒップホップ等	1	0.4%
23	その他	24	10.0%
回答者数計		241	

質問8. 今しているスポーツを中学生になってほしいですか。

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. したい	314	57.5%	56.5%	1.0%
2. したくない	22	4.0%	2.9%	1.1%
3. 違うスポーツをしたい	58	10.6%	15.3%	-4.7%
4. わからない	152	27.8%	25.3%	2.5%
回答数計	546	100%	100%	



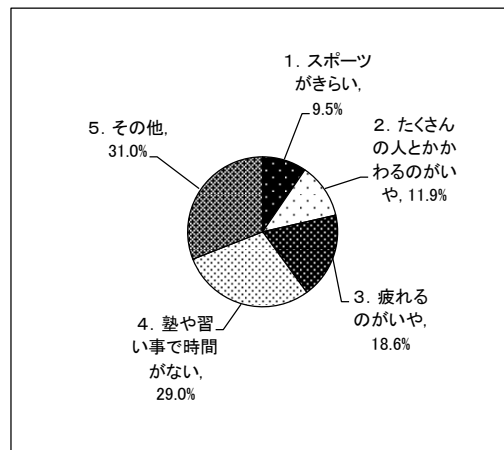
学年・男女別集計

		合計		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. したい	回答数	198	116	77	36	64	38	57	42
	割合	64.9%	48.1%	65.3%	47.4%	63.4%	46.3%	66.3%	50.6%
2. したくない	回答数	14	8	7	0	1	3	6	5
	割合	4.6%	3.3%	5.9%	0.0%	1.0%	3.7%	7.0%	6.0%
3. 違うスポーツをしたい	回答数	24	34	7	15	8	8	9	11
	割合	7.9%	14.1%	5.9%	19.7%	7.9%	9.8%	10.5%	13.3%
4. わからない	回答数	69	83	27	25	28	33	14	25
	割合	22.6%	34.4%	22.9%	32.9%	27.7%	40.2%	16.3%	30.1%
回答数計		305	241	118	76	101	82	86	83

質問9. 運動・スポーツをしていない理由はなんですか。

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. スポーツがきらい	20	9.5%	4.4%	5.1%
2. たくさんの人とかかわるのがいや	25	11.9%	8.0%	3.9%
3. 疲れるのがいや	39	18.6%	23.4%	-4.8%
4. 塾や習い事で時間がない	61	29.0%	25.5%	3.5%
5. その他	65	31.0%	38.7%	-7.7%
回答者数計	210			



学年・男女別集計

		合計		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. スポーツがきらい	回答数	4	16	2	4	2	7	0	5
	割合	5.8%	11.3%	8.0%	6.8%	10.0%	18.4%	0.0%	11.4%
2. たくさんの人と関わるのがいや	回答数	8	17	4	10	1	5	3	2
	割合	11.6%	12.1%	16.0%	16.9%	5.0%	13.2%	12.5%	4.5%
3. 疲れるのがいや	回答数	18	21	3	10	6	4	9	7
	割合	26.1%	14.9%	12.0%	16.9%	30.0%	10.5%	37.5%	15.9%
4. 塾や習い事で時間がない	回答数	18	43	6	18	5	13	7	12
	割合	26.1%	30.5%	24.0%	30.5%	25.0%	34.2%	29.2%	27.3%
5. その他	回答数	21	44	10	17	6	9	5	18
	割合	30.4%	31.2%	40.0%	28.8%	30.0%	23.7%	20.8%	40.9%
回答者数計		69	141	25	59	20	38	24	44

質問10. これからやってみみたい運動・スポーツがありますか。(複数回答)

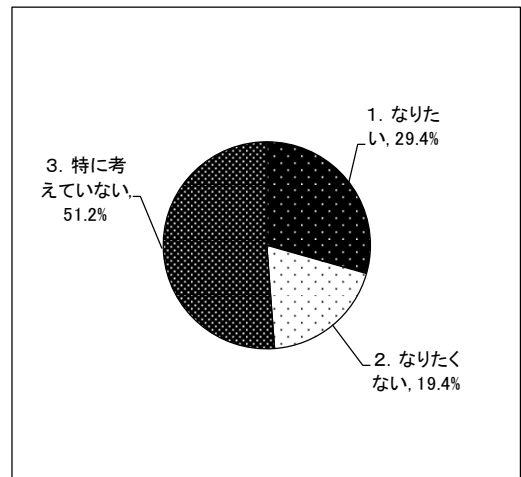
全体集計			
順位	種目	回答数	割合
1	テニス硬式・軟式	143	22.4%
2	バドミントン	138	21.6%
3	スキー	112	17.6%
4	スケート	100	15.7%
5	バスケットボール	98	15.4%
6	卓球	92	14.4%
7	サッカー・フットサル	89	13.9%
8	水泳	86	13.5%
9	ドッチボール	80	12.5%
9	弓道	80	12.5%
11	野球	77	12.1%
12	バレーボール	73	11.4%
13	ハンドボール	62	9.7%
14	陸上競技	48	7.5%
14	スノーボード	48	7.5%
16	チャリディング・ダンス	37	5.8%
17	剣道	33	5.2%
18	空手	25	3.9%
19	ソフトボール	24	3.8%
20	エアロビ・ヒップホップ等	21	3.3%
21	柔道	18	2.8%
21	新体操	18	2.8%
23	少林寺拳法	14	2.2%
24	合気道	12	1.9%
25	体操競技	9	1.4%
26	その他	9	1.4%
回答者数計		638	

男子			
順位	種目	回答数	割合
1	サッカー・フットサル	78	25.4%
2	野球	69	22.5%
3	ドッチボール	54	17.6%
4	バスケットボール	53	17.3%
5	スキー	51	16.6%
6	卓球	49	16.0%
7	テニス硬式・軟式	48	15.6%
8	ハンドボール	41	13.4%
9	弓道	40	13.0%
10	水泳	30	9.8%
11	バドミントン	23	7.5%
12	スケート	20	6.5%
12	スノーボード	20	6.5%
14	陸上競技	19	6.2%
15	剣道	15	4.9%
16	バレーボール	14	4.6%
17	空手	12	3.9%
18	少林寺拳法	11	3.6%
19	柔道	10	3.3%
20	合気道	7	2.3%
21	ソフトボール	1	0.3%
21	体操競技	1	0.3%
21	新体操	1	0.3%
21	エアロビ・ヒップホップ等	1	0.3%
25	その他	9	2.9%
			0.0%
回答者数計		307	

女子			
順位	種目	回答数	割合
1	バドミントン	115	34.7%
2	テニス硬式・軟式	95	28.7%
3	スケート	80	24.2%
4	スキー	61	18.4%
5	バレーボール	59	17.8%
6	水泳	56	16.9%
7	バスケットボール	45	13.6%
8	卓球	43	13.0%
9	弓道	40	12.1%
10	チャリディング・ダンス	37	11.2%
11	陸上競技	29	8.8%
12	スノーボード	28	8.5%
13	ドッチボール	26	7.9%
14	ソフトボール	23	6.9%
15	ハンドボール	21	6.3%
16	エアロビ・ヒップホップ等	20	6.0%
17	剣道	18	5.4%
18	新体操	17	5.1%
19	空手	13	3.9%
20	サッカー・フットサル	11	3.3%
21	野球	8	2.4%
21	柔道	8	2.4%
21	体操競技	8	2.4%
24	合気道	5	1.5%
25	少林寺拳法	3	0.9%
			0.0%
回答者数計		331	

質問11. 将来、あなたはプロのスポーツ選手になりたいと思いますか。

全体集計				
	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. なりたい	209	29.4%	30.2%	-0.8%
2. なりたくない	138	19.4%	15.9%	3.5%
3. 特に考えていない	364	51.2%	54.0%	-2.8%
回答数計	711	100%	100%	



学年・男女別集計

		合計		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. なりたい	回答数	170	39	64	17	63	15	43	7
	割合	48.2%	10.9%	48.9%	13.4%	55.3%	13.0%	39.8%	6.0%
2. なりたくない	回答数	38	100	17	33	7	34	14	33
	割合	10.8%	27.9%	13.0%	26.0%	6.1%	29.6%	13.0%	28.4%
3. 特に考えていない	回答数	145	219	50	77	44	66	51	76
	割合	41.1%	61.2%	38.2%	60.6%	38.6%	57.4%	47.2%	65.5%
回答数計		353	358	131	127	114	115	108	116

質問12.

みなさんが知っている(好きな)スポーツ選手の種目と名前を教えてください。

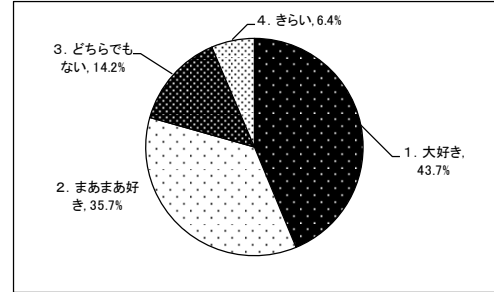
全体集計				
順位	種目	選手名	回答数	割合
1	フィギュアスケート	浅田真央	169	31.7%
2	サッカー	本田圭佑	100	18.8%
3	サッカー	香川真司	76	14.3%
4	野球	田中将大	68	12.8%
5	水泳	北島康介	65	12.2%
6	野球	イチロー	50	9.4%
7	野球	坂本勇人	48	9.0%
8	サッカー	リオネルメッシ	45	8.4%
9	野球	聖澤諒	36	6.8%
10	バレーボール	木村沙織	34	6.4%
11	野球	阿部慎之助	33	6.2%
12	体操	内村航平	31	5.8%
13	テニス	錦織圭	28	5.3%
14	卓球	福原愛	24	4.5%
15	野球	長野久義	23	4.3%
16	サッカー	長友佑都	19	3.6%
17	サッカー	都築龍太	16	3.0%
18	テニス	松岡修造	14	2.6%
19	サッカー	澤穂希	13	2.4%
19	陸上	ウサインボルト	13	2.4%
21	サッカー	クリスティアーノロナウド	11	2.1%
22	野球	ダルビッシュ有	9	1.7%
22	レスリング	吉田沙保里	9	1.7%
24	サッカー	ネイマール	8	1.5%
25	バスケットボール	マイケルジョーダン	7	1.3%
25	フィギュアスケート	安藤美姫	7	1.3%
25	フィギュアスケート	高橋大輔	7	1.3%
25	野球	嶋基宏	7	1.3%
25	野球	前田健太	7	1.3%
30	バスケットボール	齋藤崇人	6	1.1%
30	バスケットボール	齋藤洋介	6	1.1%
30	野球	菅野智之	6	1.1%
33	その他選手		222	41.7%
	回答者数計		533	

【中学生】

質問4. あなたは体を動かすこと(運動やスポーツなど)は好きですか

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. 大好き	157	43.7%	40.8%	2.9%
2. まあまあ好き	128	35.7%	41.1%	-5.4%
3. どちらでもない	51	14.2%	14.0%	0.2%
4. きらい	23	6.4%	4.1%	2.3%
回答数計	359	100%	100%	



学年・男女別集計

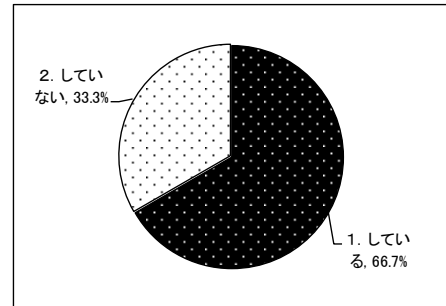
		合計		1年生		2年生		3年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. 大好き	回答数	108	49	40	18	34	16	34	15
	割合	57.4%	28.7%	66.7%	30.5%	53.1%	28.1%	53.1%	27.3%
2. まあまあ好き	回答数	58	70	14	25	22	23	22	22
	割合	30.9%	40.9%	23.3%	42.4%	34.4%	40.4%	34.4%	40.0%
3. どちらでもない	回答数	13	38	3	13	4	11	6	14
	割合	6.9%	22.2%	5.0%	22.0%	6.3%	19.3%	9.4%	25.5%
4. きらい	回答数	9	14	3	3	4	7	2	4
	割合	4.8%	8.2%	5.0%	5.1%	6.3%	12.3%	3.1%	7.3%
回答数計		188	171	60	59	64	57	64	55

質問5. いま何か運動やスポーツを、週に1回以上していますか。(授業以外)

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. している	240	66.7%	64.1%	2.6%
2. していない	120	33.3%	35.9%	-2.6%
回答数計	360	100%	100%	

※H20の「していない」の割合は「部活をしていたが、今はしていない」を含む。



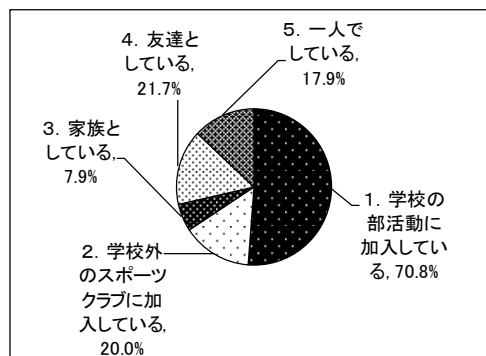
学年・男女別集計

		合計		1年生		2年生		3年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. している	回答数	150	90	55	37	57	42	38	11
	割合	79.8%	52.3%	91.7%	61.7%	90.5%	75.0%	58.5%	19.6%
2. していない	回答数	38	82	5	23	6	14	27	45
	割合	20.2%	47.7%	8.3%	38.3%	9.5%	25.0%	41.5%	80.4%
回答数計		188	172	60	60	63	56	65	56

質問6. どのようにやっていますか。(複数回答)

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. 学校の部活動に加入している	170	70.8%	75.8%	-5.0%
2. 学校外のスポーツクラブに加入している	48	20.0%	13.1%	6.9%
3. 家族としている	19	7.9%	4.4%	3.5%
4. 友達としている	52	21.7%	10.3%	11.4%
5. 一人でしている	43	17.9%	7.1%	10.8%
6. その他	8	3.3%		
回答者数計	240			



学年・男女別集計

		合計		1年生		2年生		3年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. 学校の部活動に加入している	回答数	106	64	49	30	52	32	5	2
	割合	70.7%	71.1%	89.1%	81.1%	91.2%	76.2%	13.2%	18.2%
2. 学校外のスポーツクラブに加入している	回答数	24	24	7	9	11	8	6	7
	割合	16.0%	26.7%	12.7%	24.3%	19.3%	19.0%	15.8%	63.6%
3. 家族としている	回答数	8	11	2	4	2	3	4	4
	割合	5.3%	12.2%	3.6%	10.8%	3.5%	7.1%	10.5%	36.4%
4. 友達としている	回答数	39	13	8	7	11	4	20	2
	割合	26.0%	14.4%	14.5%	18.9%	19.3%	9.5%	52.6%	18.2%
5. 一人でしている	回答数	31	12	11	4	6	6	14	2
	割合	20.7%	13.3%	20.0%	10.8%	10.5%	14.3%	36.8%	18.2%
6. その他	回答数	3	5	1	2	0	3	2	0
	割合	2.0%	5.6%	1.8%	5.4%	0.0%	7.1%	5.3%	0.0%
回答者数計		150	90	55	37	57	42	38	11

質問7. どんな運動・スポーツをしていますか。(複数回答)

全体集計

順位	種目	回答数	割合
1	バスケットボール	50	20.7%
2	サッカー・フットサル	37	15.3%
3	ハンドボール	32	13.2%
4	野球	29	12.0%
5	バレーボール	27	11.2%
6	テニス硬式・軟式	21	8.7%
7	バドミントン	16	6.6%
8	水泳	13	5.4%
9	剣道	10	4.1%
9	スキー	10	4.1%
11	陸上競技	8	3.3%
12	チアリーディング・ダンス	7	2.9%
13	卓球	6	2.5%
14	柔道	5	2.1%
15	ドッチボール	4	1.7%
15	エアロビ・ヒップホップ等	4	1.7%
17	ソフトボール	2	0.8%
17	スケート	2	0.8%
17	スノーボード	2	0.8%
20	空手	1	0.4%
20	体操競技	1	0.4%
20	新体操	1	0.4%
23	その他	13	5.4%
回答者数計		242	

男子

順位	種目	回答数	割合
1	バスケットボール	38	25.0%
2	サッカー・フットサル	33	21.7%
3	野球	28	18.4%
4	ハンドボール	21	13.8%
5	水泳	11	7.2%
6	バレーボール	9	5.9%
7	バドミントン	6	3.9%
8	陸上競技	5	3.3%
8	スキー	5	3.3%
10	テニス硬式・軟式	4	2.6%
10	柔道	4	2.6%
10	剣道	4	2.6%
13	ドッチボール	3	2.0%
14	卓球	2	1.3%
14	スケート	2	1.3%
14	スノーボード	2	1.3%
17	空手	1	0.7%
17	体操競技	1	0.7%
17	チアリーディング・ダンス	1	0.7%
17	エアロビ・ヒップホップ等	1	0.7%
21	その他	10	6.6%
回答者数計		152	

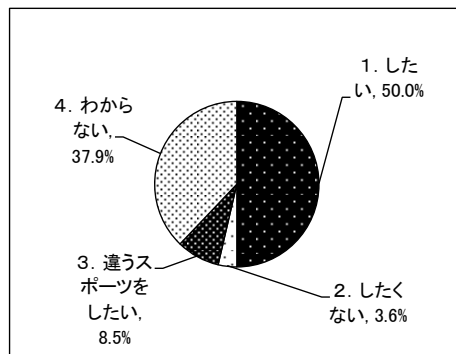
女子

順位	種目	回答数	割合
1	バレーボール	18	20.0%
2	テニス硬式・軟式	17	18.9%
3	バスケットボール	12	13.3%
4	ハンドボール	11	12.2%
5	バドミントン	10	11.1%
6	剣道	6	6.7%
6	チアリーディング・ダンス	6	6.7%
8	スキー	5	5.6%
9	サッカー・フットサル	4	4.4%
9	卓球	4	4.4%
11	エアロビ・ヒップホップ等	3	3.3%
11	陸上競技	3	3.3%
13	ソフトボール	2	2.2%
13	水泳	2	2.2%
15	野球	1	1.1%
15	ドッチボール	1	1.1%
15	柔道	1	1.1%
15	新体操	1	1.1%
19	その他	3	3.3%
回答者数計		90	

質問8. 今しているスポーツを高校生、大人になってもしたいですか。

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. したい	124	50.0%	48.0%	2.0%
2. したくない	9	3.6%	4.4%	-0.8%
3. 違うスポーツをしたい	21	8.5%	8.0%	0.5%
4. わからない	94	37.9%	39.6%	-1.7%
回答者数計	248	100%	100%	



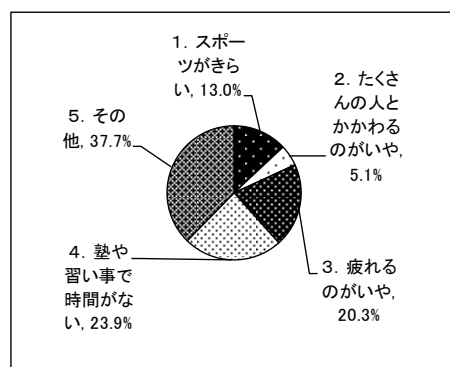
学年・男女別集計

		合計		1年生		2年生		3年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. したい	回答数	84	40	34	17	25	15	25	8
	割合	54.5%	42.6%	61.8%	43.6%	42.4%	35.7%	62.5%	61.5%
2. したくない	回答数	5	4	1	0	3	4	1	0
	割合	3.2%	4.3%	1.8%	0.0%	5.1%	9.5%	2.5%	0.0%
3. 違うスポーツをしたい	回答数	11	10	4	3	3	5	4	2
	割合	7.1%	10.6%	7.3%	7.7%	5.1%	11.9%	10.0%	15.4%
4. わからない	回答数	54	40	16	19	28	18	10	3
	割合	35.1%	42.6%	29.1%	48.7%	47.5%	42.9%	25.0%	23.1%
回答者数計		154	94	55	39	59	42	40	13

質問9. 運動・スポーツをしていない理由は何ですか。

全体集計

	回答数	割合	H20割合	H20対比
1. スポーツがきらい	18	13.0%	7.8%	5.2%
2. たくさんの人とかわるのがいや	7	5.1%	5.7%	-0.6%
3. 疲れるのがいや	28	20.3%	18.4%	1.9%
4. 塾や習い事で時間がない	33	23.9%	38.3%	-14.4%
5. その他	52	37.7%	37.6%	0.1%
回答者数計	138			



学年・男女別集計

		合計		1年生		2年生		3年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1. スポーツがきらい	回答数	4	14	2	6	1	5	1	3
	割合	9.5%	14.6%	33.3%	23.1%	16.7%	26.3%	3.3%	5.9%
2. たくさんの人とかわるのがいや	回答数	1	6	0	1	0	1	1	4
	割合	2.4%	6.3%	0.0%	3.8%	0.0%	5.3%	3.3%	7.8%
3. 疲れるのがいや	回答数	10	18	1	6	2	3	7	9
	割合	23.8%	18.8%	16.7%	23.1%	33.3%	15.8%	23.3%	17.6%
4. 塾や習い事で時間がない	回答数	9	24	1	6	0	5	8	13
	割合	21.4%	25.0%	16.7%	23.1%	0.0%	26.3%	26.7%	25.5%
5. その他	回答数	18	34	2	7	3	5	13	22
	割合	42.9%	35.4%	33.3%	26.9%	50.0%	26.3%	43.3%	43.1%
回答者数計		42	96	6	26	6	19	30	51

質問12.

みなさんが知っている(好きな)スポーツ選手の種目と名前を教えてください。

全体集計				
順位	種目	選手名	回答数	割合
1	フィギュアスケート	浅田真央	34	11.9%
2	水泳	北島康介	32	11.2%
3	野球	イチロー	29	10.1%
4	サッカー	本田圭佑	29	10.1%
5	サッカー	香川真司	24	8.4%
6	野球	坂本勇人	24	8.4%
7	バレーボール	木村沙織	23	8.0%
8	野球	田中将大	21	7.3%
9	テニス	錦織圭	18	6.3%
10	テニス	松岡修造	18	6.3%
11	卓球	福原愛	16	5.6%
12	野球	阿部慎之助	15	5.2%
13	サッカー	内田篤人	14	4.9%
14	体操	内村航平	14	4.9%
15	サッカー	長友佑都	14	4.9%
16	ハンドボール	宮崎大輔	11	3.8%
17	バスケットボール	マイケルジョーダン	9	3.1%
18	野球	ダルビッシュ有	8	2.8%
19	野球	聖澤諒	7	2.4%
20	水泳	入江陵介	6	2.1%
21	バレーボール	竹下佳江	6	2.1%
22	レスリング	吉田沙保里	6	2.1%
23	サッカー	リオネルメッシ	6	2.1%
24	陸上	ウサインボルト	5	1.7%
25	バスケットボール	齋藤崇人	5	1.7%
26	剣道	高鍋進	5	1.7%
27	野球	長野久義	5	1.7%
28	ゴルフ	石川遼	4	1.4%
29	バレーボール	江畑幸子	4	1.4%
30	バスケットボール	齊藤洋介	4	1.4%
31	バドミントン	山口茜	4	1.4%
32	その他選手		173	60.5%
	回答者数計		286	