



第20回 (R5) 千曲市民体育祭日程表



市民体育祭は、子どもから高齢者の方まで、腕自慢の方もビギナーの方も気軽に参加できる大会・イベントです。

友人やご家族と参加してみませんか？ 皆さんの参加をお待ちしています。

競技名	期日	会場	集合時間	参加資格・競技方法等
総合開会式	5月12日(金)	ことぶきアリーナ千曲	19:00	開会式終了後、ポッチャ体験会を実施
マレットゴルフ	5月14日(日)	大西緑地マレットゴルフ場(南)	8:00	一般市民
太極拳	5月21日(日)	戸倉体育館柔・剣道場	9:00	一般市民(講習会形式)
ポッチャ	5月21日(日)	戸倉体育館	9:00	小学生以上、1チーム3人以上(障がいのある方もない方も参加できます)
テニス	6月18日(日)	東部・更埴テニスコート	9:00	ダブルス 一般市民 リーグ戦
OB野球	6月25日(日)	中央公園・平和橋グラウンド	7:00	加盟チームによるトーナメント方式
ゴルフ	6月25日(日)	千曲高原カントリークラブ	7:00	一般市民
バドミントン	7月1日(土)	ことぶきアリーナ千曲	8:00	・小学生の部(男子D、女子D、男子S、女子S) ・中学生の部(男子D、女子D) ・高校生以上の部(男子D、女子D、混合D)
卓球	7月2日(日)	ことぶきアリーナ千曲	8:00	市内在住、在学、在勤 硬式・ラージ(シングルス・ダブルス)
射撃	7月23日(日)	菅平射撃場	9:00	一般、鉄砲所持許可者
ソフトテニス	7月16日(日)	更埴テニスコート	9:00	一般市民 予備日7/23(日)
弓道	7月16日(日)	千曲市弓道場	8:30	弓道協会会員 市内高校 個人戦
合気道	7月23日(日)	戸倉体育館柔道場	14:00	一般市民 演武
剣道	7月30日(日)	戸倉体育館	8:00	個人戦
少林寺拳法	8月12日(土)	ことぶきアリーナ千曲剣道場	9:00	一般市民 組演武・単独演武
水泳	8月20日(日)	おおとりプラザプール	7:00	男女学年別(小学生は1・2年、3・4年、5・6年で分ける) 成人は10歳別でタイム・決勝(別途要項、申込書、申込期限あり)
バレーボール	8月20日(日)	戸倉体育館・上山田農業者トレーニングセンター	8:00	男女6人制他
空手	8月27日(日)	ことぶきアリーナ千曲柔道場	9:00	護身空手試合
新体操	9月3日(日)	ことぶきアリーナ千曲	8:30	選手クラス競技会
早起き野球	9月10日(日)	中央公園・平和橋グラウンド	5:00	市内連盟加盟チーム・一般公募チーム(先着順) リーグ戦
ゲートボール	10月14日(土)	科野の里ゲートボール場	8:00	一般市民
陸上	10月29日(日)	大西緑地公園陸上競技場	8:00	中学生(女子800m、男子1500m) 高校生及び一般(女子3000m、男子5000m)
ソフトバレーボール	11月19日(日)	東部体育館・勤労者体育センター	8:00	一般市民 6人制
柔道	11月23日(木・祝)	ことぶきアリーナ千曲柔道場	8:30	小学生～高校生
サッカー	1月7日(日)～ 2月25日(日)	千曲市サッカー場	8:30	総当りリーグ戦
バスケットボール	1月14日(日)	ことぶきアリーナ千曲	8:00	一般市民 男女の部トーナメント戦
スキー	2月18日(日)	菅平高原スキー場	10:00	小学4年～一般

☆対象 市内に在住・在勤・在学の人

☆申込期限 各競技開催日10日前までに、ことぶきアリーナ千曲又は戸倉体育館にある申込書に記入の上、申し込んで下さい。



水泳につきましては、別途要項、申込用紙、申込期限があります。

☆問い合わせ 千曲市スポーツ協会事務局(ことぶきアリーナ千曲内、TEL273-0010)、スポーツ振興課(戸倉体育館内、TEL276-1731)