

令和 7 年度

スポーツ広場in千曲

参加者募集

楽しく、体を動かしてリフレッシュしませんか？

スタッフがサポートします。気軽にご参加ください！

見学や 1 回だけの参加も OK

主催：千曲市

協力：障がい者スポーツ支援センター長野「サンスポートながの」・千曲市スポーツ推進委員会

対象者

障がいのある方 ・ 支援学級に通っている方 ・ 対象のご家族、介助者、関係者

参加費

無 料

※ 1 月 24 日（土）開催の北信ボッチャリーグは参加費がかかります。（当日徴収）

健常者のみのチーム 1 チーム 400 円

障がい者が 1 名以上いるチーム 1 チーム 200 円

定 員

各回 30 名程度

日 程

日にち	時 間	会 場	体験種目	自由活動種目
12 月 20 日（土）	13：30～ 15：30	勤労者体育センター （千曲市稲荷山 2086-2）	バドミントン	フライングディスク バスケットボール など
1 月 24 日（土）			ボッチャ ※北信ボッチャリーグ （千曲市会場）開催	
2 月 14 日（土）			卓球	
3 月 14 日（土）			サッカー	

※北信ボッチャリーグ（HBL）

2028 年に長野県で開催される全障スポの気運を高め、ボッチャを通じた参加者同士の交流を図ることを目的として長野県障がい者福祉センター「サンアップル」が主催し、今年度北信地区 5 会場で開催（予定）しています。詳細は別紙、開催要項を確認してください。

各回の流れ

- ①準備運動（全員）
- ②スポーツ体験（全員）※上記体験種目参照
- ③自由活動 ニュースポーツなどを楽しみましょう。
- ④ストレッチ

申込方法

次のいずれかにより申し込んでください。

- ①戸倉体育館（千曲市磯部 1406-1）に直接持参 ※各回 2 日前まで
- ②FAX による申し込み 026-276-1739 ※各回 2 日前まで
- ③当日申し込み（直接会場にお越しください）

北信ボッチャリーグ
の申込はこちら

そ の 他

- ・主催者でスポーツ傷害保険に加入します。
- ・運動のできる服装で運動靴、飲み物、タオル等をご持参ください。

お問い合わせ

千曲市文化観光スポーツ部 スポーツ課

TEL：026-276-1731 FAX：026-276-1739

Email: spo@city.chikuma.lg.jp

北信ボッチャリーグに関するお問合せ・申込

長野県障がい者福祉センター「サンアップル」

TEL：026-295-3442 FAX：026-295-3511

Email: sunnagano@mx1.avis.ne.jp