



第22回 (R7) 千曲市民体育祭日程表



市民体育祭は、子どもから高齢者の方まで、腕自慢の方もビギナーの方も気軽に参加できる大会・イベントです。
友人やご家族と参加してみませんか？ 皆さんの参加をお待ちしています。

競技名	期日	会場	集合時間	参加資格・競技方法等
マレットゴルフ	5月10日(土)	千曲橋マレットゴルフ場	7:30	一般市民、27ホール、パー108
ポッチャ	5月25日(日)	ことぶきアリーナ千曲	9:00	小学生以上、1チーム3人以上(障がいのある方もない方も参加できます)
太極拳	6月1日(日)	戸倉体育館柔・剣道場	9:00	一般市民(陳式太極拳講習会)9:30開始
テニス	6月22日(日)	東部・更埴テニスコート	9:00	一般市民・男女ダブルス
OB野球	6月22日(日)	中央公園・平和橋グラウンド	7:00	加盟チームによるリーグ戦
バドミントン	6月28日(土)	ことぶきアリーナ千曲	8:15	・小学生の部(男子D、女子D、男子S、女子S) ・中学生の部(男子D、女子D) ・高校生以上の部(男子D、女子D、混合D)※小中学生の部終了後
ゴルフ	6月29日(日)	千曲高原カントリークラブ	7:30	一般市民、市内在勤者 千曲高原カントリークラブへ電話でお申込みください TEL026-272-2490
卓球	6月29日(日)	戸倉体育館	8:00	市内在住、在学、在勤 硬式・ラージ(シングルス・ダブルス)
弓道	7月6日(日)	千曲市弓道場	8:30	弓道協会会員 市内高校 個人戦
ソフトテニス	7月13日(日)	更埴テニスコート	9:00	一般市民
合気道	7月27日(日)	戸倉体育館柔道場	14:00	一般市民 演武
射撃	7月6日(日)	菅平射撃場	8:30	一般、鉄砲所持許可者
少林寺拳法	8月2日(土)	ことぶきアリーナ千曲剣道場	9:00	小学生・中学生(組演武) 高校生・一般・親子(組演武)
剣道	9月28日(日)	戸倉体育館	8:00	個人戦
水泳	8月24日(日)	おおとりブラザプール	7:00	男女学年別(小学生は1・2年、3・4年、5・6年で分ける) 成人は10歳別でタイム・決勝
バレーボール	8月30日(土)	ことぶきアリーナ千曲・戸倉体育館	8:00	男女6人制他
空手	8月30日(土)	ことぶきアリーナ千曲柔道場	8:00	護身空手トーナメント
早起き野球	9月7日(日)	更埴中央公園・平和橋公園グラウンド	5:00	市内連盟加盟チーム・一般公募チーム(先着順) リーグ戦またはトーナメント戦 申込締切7月31日(木)
新体操	9月13日(土)	ことぶきアリーナ千曲	8:30	選手クラス・東北信地区クラブ競技会
ゲートボール	10月11日(土)	科野の里ゲートボール場	9:30	一般市民
柔道	11月24日(月)	ことぶきアリーナ千曲柔道場	8:30	小学生～高校生
ソフトバレーボール	12月21日(日)	戸倉体育館	8:00	一般市民 6人制
サッカー	1月11日(日)～ 2月22日(日)	千曲市サッカー場	8:30	予選リーグ1ブロック3チーム(最大5ブロック)の後順位決定戦 各団体が審判が帯同できること 申込締切12月11日(木)
スキー	1月18日(日)	菅平高原スキー場	9:30	小学4年～一般
バスケットボール	2月22日(日)	戸倉体育館	8:00	一般市民 男女の部トーナメント戦、リーグ戦
陸上	9月7日(日)	万葉の里スポーツエリア陸上競技場	7:00	小学3・4・5・6年生(800m、1000m) 中学生(1500m、3000m) 高校生及び一般(3000m、5000m)

☆対象 市内に在住・在勤・在学の人

☆申込期限 各競技開催日10日前までに、ことぶきアリーナ千曲又は戸倉体育館にある申込書に記入の上、申し込んで下さい。



☆問い合わせ 千曲市スポーツ協会事務局(ことぶきアリーナ千曲内、TEL273-0010)、スポーツ課(戸倉体育館内、TEL276-1731)