

ピアノの生演奏を聴いたり、童謡、愛唱歌、懐かしい流行歌に合わせて手指や足など全身を使って楽しく脳トレして、心も心身もスッキリと!

聴いて歌って 楽しく脳トレ!



こーいのきせーつよー
(byピンキーとキラーズ)



まずはみんなで歌いましょう♪



はい、お待ちかねの脳トレもやりますよ



歌に合わせてスカーフの上のボールを飛ばしましょう(難易度高!)



2人で持ってスカーフをひらひらさせます