

9月7日(木)開催済 八幡公民館2階講堂
参加者16名

八幡公民館いきいき学級 脳と体の運動講座②

楽しみましょう
ニュースポーツ

ファンランド生まれのニュースポーツ モルック



令和10年信州やまなみ国体で千曲市が競技会場に
ボッチャ



《モルックとは?》

「モルック」と呼ばれる木の棒を投げて、「スキttl」という数字が書かれた木の棒を倒していくゲームです。スキttlには1~12の数字が書いてあります。モルックを投げて、複数本倒れれば倒れた本数が、1本だけ倒れれば書かれている点数が得点となります。先に得点が50点になったチームが勝ちですが、合計が50点を超えると25点に戻ってしまいますので、ピッタリ50点を目指します。

得点の計算は暗算ですので頭の体操にもなります。

・日時 9月7日(木) 午後1時半~3時

・参加者 16名 ・講師 千曲市スポーツ推進委員

4チームに分かれて、ボッチャとモルックを交代しながら対戦しました。

思ったところに投げるのはなかなか難しいですが、うまくいってもいなくても、楽しみながら体を動かすことができました。

