

千曲市生涯学習出前講座メニュー一覧 (令和8年5月1日改定)

分類	番号	講座名	内容	時間(分)	担当部等	担当課等	担当係等
議会	1	私たちの議会	議会の活動内容の説明	60	議会事務局	議会事務局	議会事務局
市政	2	選挙制度と選挙管理委員会の仕事	選挙制度、選挙の仕組みなど、選挙全般について	60	選挙管理委員会事務局	選挙管理委員会事務局	選挙管理委員会事務局
	3	情報公開制度と個人情報保護制度	千曲市の情報公開制度と個人情報保護制度のしくみ	30	総務部	総務課	行政管理係
	4	マイナンバー制度について	マイナンバー制度の概要とマイナンバーカードで利用できる便利なサービスについて	60	企画政策部	情報政策課	情報政策課
	5	公共施設マネジメントについて	人口減少、少子高齢化時代における公共施設のあり方について	40	総務部	財政課	行政改革推進係
	6	市の財政について	千曲市の財政状況	60	総務部	財政課	財政係
	7	身近な税金のしくみ	所得税、市民税など正しい申告について	60	総務部	税務課	市民税諸税係
	8	固定資産税のしくみ	評価と課税のしくみ	60	総務部	税務課	固定資産税係
	9	まちづくり基本条例について	まちづくり基本条例の概要説明	60	企画政策部	総合政策課	政策推進係
	10	(仮称)地域づくり協議会(住民自治組織)について	千曲市版の住民自治組織の概要説明	60	企画政策部	総合政策課	政策推進係
	11	総合計画について	千曲市総合計画の概要説明	60	企画政策部	総合政策課	政策推進係
	12	公共交通について	循環バス・デマンド型乗合タクシーの概要、利用方法について	40	企画政策部	総合政策課	交通政策係
	13	協働のまちづくりについて	協働のまちづくりに関する説明、市民活動に活用できる補助金制度などの紹介	60	市民環境部	市民生活課	市民協働係
	14	公共工事等の契約について	建設工事、物品購入等の入札、契約について	30	企画政策部	管財契約課	契約係
	15	公有財産と管理	市はどのような財産を持ち、どのように管理しているか	30	企画政策部	管財契約課	管財係
	16	戸籍・住民基本台帳について	届出など全般について	60	市民環境部	市民課	市民係
	防災	17	避難所について	HUG(避難所運営ゲーム)を通じて、避難所の開設・運営までの流れや避難所での生活について学ぶ	60	総務部	危機管理防災課
18		災害に備えて	①風水害②地震③自主防災④～③の内から1つ選択	60	総務部	危機管理防災課	防災係
福祉 社会保障	19	お茶の間年金話	年金制度について	60	市民環境部	市民課	年金係
	20	障がい福祉制度について	障がい者の福祉サービスについて	60	健康福祉部	福祉課	障がい者支援係 障がい者福祉
	21	障がい者とのコミュニケーションについて	手話言語条例などの概要説明 手話を覚えてみよう	60	健康福祉部	福祉課	障がい者福祉係
	22	介護保険のしくみ	要介護認定・介護サービス・介護保険料など制度内容についての説明	60	健康福祉部	高齢福祉課	介護保険係
	23	成年後見制度	成年後見制度について	60	健康福祉部	高齢福祉課	地域包括支援センター 相談支援係
	24	人生会議	自分らしく生きるための「人生会議」～「もしバナゲーム」をしてみよう～	60	健康福祉部	高齢福祉課	地域包括支援センター 介護連携係
健康	25	介護予防	介護予防について	60	健康福祉部	高齢福祉課	地域包括支援センター 介護連携係
	26	高齢化に対応する地域づくり	高齢化率等、市の現状と高齢化社会に対応するための地域づくりとは	60	健康福祉部	高齢福祉課	高齢者係
	27	心の病気	心の病気について	60	健康福祉部	健康推進課	健康増進係
	28	守ろう大切ないのち「ゲートキーパーについて」	自殺についての基礎知識 自殺予防ゲートキーパーについて	60	健康福祉部	健康推進課	健康増進係
	29	こどもの健康	こどもの健康について	60	健康福祉部	健康推進課	母子保健係
	30	生活習慣病予防のために	生活習慣病を予防するために	60	健康福祉部	健康推進課	保健事業推進係
	31	歯の健康	歯と口の健康について	60	健康福祉部	健康推進課	予防保健係

環 境	32	地球温暖化について	地球温暖化の話	60	市民環境部	環境課	環境政策係
	33	ごみの減量とリサイクル	ごみ処理の現状と今後の計画・展望	30	市民環境部	環境課	リサイクル推進係
	34	ごみの分け方	ごみの分別・排出方法	30	市民環境部	環境課	リサイクル推進係
教 育 子育	35	子育て支援について	子育て支援の施策について	30	教育委員会	こども未来課	子育て支援係
	36	児童虐待について	どんなことが児童虐待にあたるのか。ヤングケアラーとは何か。	30	教育委員会	こども未来課	こども家庭相談係
	37	家庭教育支援について	保護者、学校、地域、事業者の役割について	30	教育委員会	生涯学習課	生涯学習係
	38	生涯学習によるまちづくり	青少年事業、生涯学習講座、公民館事業、多文化共生事業などの紹介	30	教育委員会	生涯学習課	生涯学習係
消費生活	39	悪質商法・特殊詐欺のはなし	悪質商法・振り込み詐欺などについて	60	市民環境部	市民生活課	市民生活係
	40	交通安全のはなし（協力：千曲警察署）	交通安全のはなし（講師は千曲警察署より派遣、担当課は同行）	60	市民環境部	市民生活課	市民生活係
産 業	41	農業振興施策について	食料農業農村対策事業補助金を中心とした市農業支援制度の概要	40	経済部	農林課	生産振興係
	42	棚田の保全について	姨捨の棚田の保全活動について紹介	30	経済部	農林課	農村振興係
	43	森林整備について	森林整備の必要性	30	経済部	農林課	森林整備係
	44	商工業振興施策のあらまし	商工業振興施策の概要説明	60	経済部	産業支援センタ	商業支援係
	45	市の観光スポット	知っておきたい観光スポット 温泉のある町再発見	60	文化観光スポーツ部	観光課	観光誘客係
	46	農地転用について	農地転用と農地の貸借・売買について	60	農業委員会	農業委員会	農業委員会
建 設	47	空き家の話	所有している住居を空き家にしなため準備や心構え、すでに空き家になっている家をどうするかなどについて一緒に考えます。	40～60	建設部	建築課	空き家対策係
	48	耐震勉強会	住宅の耐震化の重要性を認識して防災意識を高める。今できることは何かを一緒に考えます。	40～60	建設部	建築課	建築監理係
スポーツ	49	ニュースポーツ	誰でも簡単に楽しめるニュースポーツ	60	文化観光スポーツ部	スポーツ課	スポーツ振興係
人 権	50	男女共同参画社会づくり	「千曲市男女共同参画計画」について	60	教育委員会	人権・男女共同参画課	人権・男女共同参画係
	51	身近な人権問題	あらゆる差別をなくし明るいまちづくりをみんなで考える	60	教育委員会	人権・男女共同参画課	人権・男女共同参画係
歴史文化	52	歴史と文化財について	歴史と文化財について	30～60	文化観光スポーツ部	歴史文化財センター	文化財係
	53	日本遺産「月の都 千曲」	日本遺産「月の都 千曲」のストーリーと構成文化財について 日本遺産推進事業について	30～60	文化観光スポーツ部	観光課 歴史文化財センター	日本遺産推進係 文化財係
その他	54	既存講座以外のメニュー	まずはご相談ください。希望する講座内容をお聞きしたうえ、担当する課等と講座開催を検討します。	—	—	—	—

開催日時	土日、祝祭日を除く月曜日から金曜日の、午前10時から午後9時まで。 ※講座により、午後5時以降お受けできない場合があります。
講座内容	講座一覧の中から選んでください。※講師料は無料です。
申込資格	市内に在住、在勤、在学している、おおむね10人以上の団体またはグループ。
会場手配と進行	会場の手配、進行や宣伝などは、申込団体またはグループでお願いします。
申込方法	市役所生涯学習課（庁舎4階）で利用申請書をお渡ししますので、記入のうえ、希望する日時の2週間前までに申し込んでください。電話での申し込みも受付けます。 ※ 保健師・栄養士・歯科衛生士の講座（25・27・28・29・30・31）は、1団体（1グループ）年間1回まで でお願いします。

開催にあたってのお願い

○出前講座では、質疑や意見を受け付けますが、苦情や陳情の場にならないようにご協力ください。
また、政治、宗教、営利を目的とした催しには参加できません。

○同一講座を年に複数回希望する場合は、担当課と協議していただく場合があります。

○講座No.31「**歯の健康**」は、6～7月の期間中での講座開催は不可となりますので、ご承知おきください。

申し込み・問い合わせ 千曲市教育委員会 生涯学習課（内線 4114）