

生涯学習人材バンク(個人)
(スポーツ・レクリエーション)

登録No.	氏名	揮毫・ペンネーム	性別	生年	登録内容	対象者	曜日	時間帯	指導内容の紹介
個人 1	青木 芽里		女		ヨガ・シナプソロジー (脳を活性化)	高校生・成人・高齢者	いつでも (要相談)	要相談	生活習慣の予防や改善としてヨガの効果を体験してみてください。初心者や高齢者の方にもわかりやすく、そして家でも継続的に取り組んでいただけるよう指導しています。