

ちくま

No. 92
2023.6.1

長野県千曲市



御柱祭行われる

4月15日(土)・16日(日)に戸倉水上布奈山神社の神事「御柱祭」が1年遅れで行われました。上の写真は「一之柱」を曳行^{えいこう}している様子です。200年続く御柱祭に使用する赤松は長さ13.65メートルで、今年も無事にお祭りが終了しました。

《主な掲載記事》

新分・支館長さんに聞きました…	2
令和5年度分・支館長・編集委員の紹介…	3
公民館人事・公民館に期待すること…	4
特集 わがまちの自慢 ………………	5
サークル紹介 ………………	6
リレーエッセイ ………………	7
もっと知りたいふるさと ………………	8
(小船山地区)	

特集 わがまちの自慢

新分・支館長さんに聞きました

4月から各分館・支館の活動が新しいスタートを切りました。その活動の中心となる各地区の新分・支館長さんに次の①②について伺いました。

す。役員一同頑張りますので皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。

- ①分・支館の主な活動計画
②地域の皆さんへのメッセージ



第4分館長（屋代）
南澤芳美

打沢分館長（埴生）

滝澤克己



治田町分館長（稲荷山）
斎藤真

新宿分館長（八幡）

町田一也



①新宿分館では、7月に隣組

対抗スマイルボーリング大会、10月に人権教育研修会

3月に分館報の発行を計画してい

ます。スマイルボーリング大

会はこれまでのゲート

①屋代第4分館では、6月に分館対抗の野球と排球大会、7月に夏山ハイキング（上高）地、8月にボッチャ大会。その他には敬老会、文化祭、小学生オセロ大会などを計画していますが新型コロナウイルスの感染状況を見極めながら実施していくないと考

んでいます。

②分館の各種活動、行事は区民の皆様が親交を深め、地域のコミュニケーションを図る上で大切であると考えています。

①新宿分館では、7月に隣組対抗スマイルボーリング大会、10月に人権教育研修会

3月に分館報の発行を計画してい

ます。スマイルボーリン

大会はこれまでのゲート

①本館行事への参加の他、分館マレットゴルフ大会、9月に敬老会、10月に人権教育研修会、12月にしめ縄作り等を予定しています。

②コロナ禍で3年間中止されてきた行事の復活を予定していますが、過去の踏襲とはいきませんので、安全安心な活動を模索していきたいと思っています。つきましては区民の皆様のより一層のご支援、ご協力をお願いしたいと考えます。力不足ではありますが役員一同頑張りますのでよろしくお願いします。

①本館行事への参加の他、分館マレットゴルフ大会、9月に敬老会、10月に人権教育研修会、12月にしめ縄作り等を予定しています。

②コロナ禍で3年間中止され

てきた行事の復活を予定していますが、過去の踏襲とはいきませんので、安全安心な活動を模索していきたいと思っています。つきましては区民の皆様のより一層のご支援、ご協力をお願いしたいと思いません。感染対策を図りながら進めていきたいと思います。

②本年度は、あらゆる場面で、日常を取り戻すことができるよう、感染対策を図りながら進めていきたいと思います。

地区の皆様のご理解とご協力をお願いします。

芝原分館長（戸倉）
宮原由裕



①4月には地域里山整備活動の講演会と小中学生・区民皆様の作品展。8月に盆踊り、10月に芝原めぐりウォーキングを予定しています。また、戸倉公民館主催では7月に400才野球大会、10月には戸倉運動会に参加を予定しています。

②コロナ禍で公民館行事が中止となっていましたが、感染症の分類が5類へと引き下げられたことから、計画した行事を実施していきます。

②3年間コロナ禍で、すべての行事が中止を余儀なくされました。「分館活動は不

要不急?」という新聞記事が

ありました。どこも分館役員の成り手がないんだ、分館行

事の人集めが大変なんだ。分館って嫌われ者?と思った次第です。このコロナ禍の3年間を機に、地元を見つめ、できることから始めようと思いま

す。特に芝原めぐりウォーキングは密にならず地元を知る良い機会と思い計画しました。大勢の参加をお待ちして

います。

ボール大会に代わり初めての開催になります。

②新型コロナが5類になり、活動が再開します。分館の行事は幅広い年齢層が参加でき、取り組みやすい内容に変わってきたいます。地域住民の方に参加していただき、楽しんでもらえたらと思います。皆様のご支援とご協力を

お願いします。

力石支館長（上山田）
望月則男



①6月に球技大会、7月に夏祭り、9月に敬老会、10月には運動会等々を計画しています。

②コロナ禍で公民館行事が中止となっていましたが、感染症の分類が5類へと引き下げられたことから、計画した行事を実施していきます。

これまでのブランクがあるため行事の内容（種目やルール）を熟考し多くの皆様が気軽に楽しく参加でき、ふれあえる場となるよう進めていき

ます。

皆様のご理解とご協力を

願いします。

令和5年度 分・支館長の紹介

(敬称略)

■戸倉公民館

分館名	分館長
磯 部	下寄 邦政
福 井	滝沢 素幸
新戸倉温泉	中村 峰明
上 町	柳嶋 幸孝
上 中 町	宮原光一郎
中 町	西澤 啓太
今 井 町	西澤 輝幸
柏 王	柳町 達雄
戸 倉 温 泉	畠山 昌也
若 宮	水井 清志
芝 原	宮原 由裕
仙 石	高島 千秋
羽尾第四区	矢島 隆
羽尾第五区	北村 隆
須 坂	高松 勇
黒 彦	丸山 周平
上 德 間	堀口 厚
内 川	片桐 義章
千 本 柳	宮坂 武
小 船 山	吉池 武利



■八幡公民館

分館名	分館長
代	新保 修
大 池	平 久悦
姨 捨	山口 一幸
峯	岩井 将
中 原	青木 弘志
郡	小松 昭浩
上 町	宮坂 忠晃
辻	田中 勇次
新 宿	町田 一也
森 下	長田 正雄
北 堀	中村 貴之
志 川	高橋 浩明

■稻荷山公民館

分館名	分館長
荒 町	清水 秀昭
中 町	中村 英司
本 八 日 町	高橋 健治
上 八 日 町	市川 正幸
治 田 町	斎藤 真
元 町	塚原 秀之
小 坂	中山 和彦
東 区	高橋 伸好
中 区	沼田今朝夫
西 区	池内 信治
大 田 原	松林今朝尚

■屋代公民館

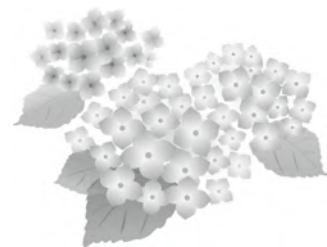
分館名	分館長
屋代第一	北澤 潔
屋代第二	千葉 康弘
屋代第三	富田 雅人
屋代第四	南澤 芳美
屋代第五	月岡 重行
屋代第六	高山 浩
森 東	宮尾 千幸
森 西	久保 勝則
倉 科	山崎 芳照
雨 宮	平林 光広
土 口	関田 一男
生 萱	藤倉 重正

■埴生公民館

分館名	分館長
寂 蒔	中沢 俊彦
鑄 物 師 屋	宮坂 英雄
打 沢	滝澤 克己
小 島	熊木 龍男
桜 堂	尾崎 眞三
杭 瀬 下	依田 一徳
新 田	中澤 洋
中	丸山 幹雄

■上山田公民館

支・分館名	支・分館長
力 石	望月 則男
新 山	三井 章義
漆 原	寺澤 正俊
三 本 木	水田 宏美
八 坂	松林 俊明
中 央	合津 誠三
城 腰	篠原 秀司
温 泉	田口 政弘



成人式実行委員を募集

成人式:令和6年1月7日(日)

対象者 平成15年4月2日～
平成16年4月1日生まれの人

応募期限 令和5年6月30日(金)

当日配布するしおりの
企画など、一生に一度の
式典を仲間と共に
作り上げてみませんか。お問い合わせ…
稻荷山公民館(成人式当番館)
TEL: 026-272-1009
FAX: 026-272-7173

令和5年度

よろしく 編集委員です

編集委員

◎小林いせ子(稻荷山)
○飯島 孝則(戸倉)
○宮尾 千幸(屋代)宮下恵理子(上山田)
森田 正和(上山田)
○委員長 ○副委員長

主事

柿崎 久(八幡)
五十嵐忠雄(稻荷山)
金井興志雄(埴生)
宮坂 節子(埴生)
吉澤 勝博(屋代)
久保田唯夫(八幡)
柿崎 久(八幡)
近藤 美加(埴生)
岩佐 玲子(屋代)
久保田茂保(戸倉)
西澤 正樹(上山田)
坂口 俊子(八幡)
小笠原千鶴(稻荷山)
西澤 久美(戸倉)
正樹(上山田)
坂口 俊子(八幡)
近藤 美加(埴生)
岩佐 玲子(屋代)

公民館人事

新任は、屋代公民館長に高木俊雄氏(倉科)、稻荷山公民館長に中山博雅氏(小坂)、八幡屋代公民館副館長に池田秋政氏(新宿)、屋代公民館副館長に北澤潔氏(屋代)、稻荷山公民館副館長に上條優氏(野高)、八幡公民館副館長に永田義明氏(郡)の6名です。

また、3月31日付で退任せられたのは、次の3名です。

屋代公民館長の北澤和明氏は2年間、稻荷山公民館長の徳原敏昭氏は2年間、八幡公民館長の宮崎衛氏は5年間、屋代公民館副館長の宮坂陸三



屋代公民館 副館長
北澤 潔氏



屋代公民館 館長
高木 俊雄氏



稻荷山公民館 副館長
上條 優氏



稻荷山公民館 館長
中山 博雅氏



八幡公民館 副館長
永田 義明氏



八幡公民館 館長
池田 秋政氏

氏は2年間、それぞれ務められました。なお、その他の正副館長は再任されました。引き続きよろしくお願いいたします。

館長からひとと言

八幡公民館長

池田秋政

日頃は、公民館事業にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

公民館は、地域の皆様へ生涯学習の機会を提供し豊かな人生へのお手伝いをさせていただく「学びの場」であり、また地域の皆様の「集う・交流の場」であります。過去3年間はコロナウイルス感染症に翻弄され、本来の公民館事

業も大きく制限をせざるを得ませんでしたが、この5月に新型コロナの感染症法上の分類が5類に引き下げられました。今年こそは従前のような活発な事業に一步でも近づけることができるのではないかと期待しています。

市内6公民館では市民の生涯学習と仲間作りの場として様々な成人講座を開設しております。その様子や受講者の方々の声を公民館報や千曲市ホームページ上に掲載しています。ぜひご覧いただきたいと思います。

また成人講座以外にも、市民講座・各種学級・文化事業・体育事業等様々な魅力あふれる事業を用意していますので、多数の皆様のご参加を心待ちにしています。

また公民館企画の生涯学習、地域の各種団体、子どもたちの教室等多くの皆さんを利用されて、大切な活動場所となっています。

私と公民館の係わりについて振り返ってみますと、子どもたちが小学生の頃、育成会、スポーツクラブのお楽しみ会等、地域の多くの皆さんとの出会いでたくさんの有益な情報を得るなど、子育ての参考になりました。その子どもたちも家を離れ、私のこれからを考えた時、高齢者教室、成人講座他各分野に渡る企画があることを知りました。

高齢者教室では、地域の歴史、健康講座、市外研修等、さまざまな教養を深め学習する機会を得ました。成人講座

業も大きく制限をせざるを得ませんでしたが、この5月に新型コロナの感染症法上の分類が5類に引き下げられました。今年こそは従前のような活発な事業に一步でも近づけることができるのではないかと期待しています。

稻荷山公民館は、稻荷山・桑原地区の11分館の本館として、重要な役割を担っています。

公民館に期待すること

稻荷山 藤倉 くに子

は、初めての経験の七宝焼きで、作品作りの樂しみを仲間と一緒に味わいながら、公民館の文化祭で作品の展示を行っています。公民館の数々の企画は、時代の流れに即して内容が組み込まれていて満足しています。

しかし、地域の皆さんに参加利用できるということでは、子どもたちの参加、利用が少ないと思います。親子教室、子ども広場、子どもたちの居場所作りなど、国を挙げて子育て、子どもへの取り組みが始まろうとしています

が、時代の流れで核家族化が進み、両親の働く世帯がほとんどです。小学校低学年は、学校帰りに児童館で学習したり、遊んだりして過ごせていますが、高学年の子どもたちの居場所が無いため公民館を利用するできたらと考えます。

そのためには、地域の教育者、知識人、特技のある方々にボランティアとして協力いただき、学習、習い事、遊びの場として公民館を提供していただけたら、地域の人々との交流や繋がりにもなるのではないかと思います。地域の子どもたちの未来のために、また地域の発展のために、公民館を私も応援をしていきたいです。



心と体を整えて・・・

埴生公民館 南沢 好恵
ハッピー・ヨーガ
話題のフィットネスインストラクター「タキミカ」こと、瀧島未香さんをご存じでしょうか？ 65歳から運動をはじめ、92歳の今もインストラクターをされているパワフルな方です。

私たちも、「こんな元気な90歳になりたいね！」と話しながら、楽しくヨーガをしています。発足当時は、子育て中のお母さんがほとんどでしたので、小さなお子さん連れで賑やかでした。15年以上が経ち、メンバーは入れ替わり、現在は50代～70代までの10人です。先生は最初から変わらず西山先生に指導していただきています。

体のあちこちに痛みや不調が出てくる年齢になつていまので、最後には痛みのある場所を先生に指圧して貰つたり、2人で組んで足や背中、首などをマッサージしあつたりします。これがとても気持ちが良いんです！

月に2回（第1、3木曜日）午後1時30分から埴生公民館の1階和室で活動しています。

ハッピー・ヨーガ
埴生公民館 南沢 好恵
「パチン、パチン」土曜日の午後になると、公民館の一室から碁石を打つ音が響く。囲碁の仲間が集まり、対局をしているところだ。クラブのメンバーは、10人ほどで、坂城町や稻荷山町など八幡地域以外の人もいる。特別に強い人がいない。同じレベルの集まりなので、対局に熱が入る。おもしろいもので、その日の調子で連勝する日と、連敗する日がある。連勝している人は、笑顔が絶えず、連敗した人は、悔しい気持ちで胸が痛み、その日の夜は良く寝れないようだ。みんな土曜日が待ち遠しい。コロナ禍以前は、メンバーの1人がコーヒーを淹れてくれ、とても和やかになつた。

囲碁は、どこに打つか、相手がどこに打つてくるか考へる。これが脳の活性化につながり、また碁石を指で挟んで打つので、指の体操にもなる。対局が終わると、ちょっとした検討が行われることもある。需品から豪華な装飾品や趣味



体を伸ばして「気持ちいい～」

囲碁で、脳と指の体操を！

八幡囲碁クラブ 柿崎 久

「パチン、パチン」土曜日

の午後になると、公民館の一室から碁石を打つ音が響く。囲碁の仲間が集まり、対局をしているところだ。クラブのメンバーは、10人ほどで、坂城町や稻荷山町など八幡地域以外の人もいる。特別に強い人がいない。同じレベルの集まりなので、対局に熱が入る。おもしろいもので、その日の調子で連勝する日と、連敗する日がある。連勝している人は、笑顔が絶えず、連敗した人は、悔しい気持ちで胸が痛み、その日の夜は良く寝れないようだ。みんな土曜日が待ち遠しい。コロナ禍以前は、メンバーの1人がコーヒーを淹れてくれ、とても和やかになつた。

囲碁は、どこに打つか、相手がどこに打つてくるか考へる。これが脳の活性化につながり、また碁石を指で挟んで打つので、指の体操にもなる。対局が終わると、ちょっとした検討が行われることもある。需品から豪華な装飾品や趣味

の物まで、多彩に作品を作っています。窓の扉を開ける時の浮き浮き感が堪らなく、思ひ通りの型、色合いにできたか、窓出し後に批評し合っていきます。

ここ数年は、コロナ禍に悩まされ、思うように活動できなかつたが、以前は研修？会の和を大切に窓元の見学や小旅行に行くなど楽しんできました。今後は、状況や明るい兆しも見えてきてているので、楽しみたいです。



みんな土曜日が待ち遠しい！

和氣あいあい、 楽しみながら!!

戸倉公民館 北原 豊充

私たち「陶土会」は、戸倉公民館創造講座の陶芸教室で学んだ陶芸好きな6人の集まりです。

会としては、約13年程になります。創造講座卒業後にもつと続けたい、もっと成長したいとの思いから土や釉薬の選択、濃さ、掛け方や焼成温度の上げ方など研究しながら、どんな出来映えになるかを楽しんでやっています。

年2回の本焼きに合わせて、皆さんそれに生活必

要品から豪華な装飾品や趣味

の物まで、多彩に作品を作っています。窓の扉を開ける時の浮き浮き感が堪らなく、思ひ通りの型、色合いにできたか、窓出し後に批評し合っていきます。

ここ数年は、コロナ禍に悩まされ、思うように活動できなかつたが、以前は研修？会の和を大切に窓元の見学や小旅行に行くなど楽しんできました。今後は、状況や明るい兆しも見えてきてているので、楽しみたいです。



みんな土曜日が待ち遠しい！



戸倉文化祭で作品を展示了

活動は、創造館にて毎月2回、第2火曜日と第4土曜日の午後に行っています。この様な気さくな会です。一緒に楽しみながらやつてみたい方、興味のある方はいかがですか。

会としては、約13年程になります。創造講座卒業後にもつと続けたい、もっと成長したいとの思いから土や釉薬の選択、濃さ、掛け方や焼成温度の上げ方など研究しながら、どんな出来映えになるかを楽しんでやっています。

年2回の本焼きに合わせて、皆さんそれに生活必

要品から豪華な装飾品や趣味

の物まで、多彩に作品を作っています。窓の扉を開ける時の浮き浮き感が堪らなく、思ひ通りの型、色合いにできたか、窓出し後に批評し合っていきます。

ここ数年は、コロナ禍に悩まされ、思うように活動できなかつたが、以前は研修？会の和を大切に窓元の見学や小旅行に行くなど楽しんできました。今後は、状況や明るい兆しも見えてきてているので、楽しみたいです。

今のは好きなこと
で作られている

上山田 小林 真弓

さあ、どんなエッセイを書こうか？いつも自分が一生懸命にやれることに夢中。それ以外は何も頭に浮かんでもない私。それなら私の夢中で好きなことって何？

さかのぼること幼稚園時代。好奇心旺盛な私は、2つの夢中を見つけてしまったのです。

はじめは日本舞踊。母方のおばあちゃんがお稽古する姿をのぞき見て、キレイで何だかとっても楽しそう!!と無邪気に目をキラキラさせてしまいました。小学校に入りどんどん夢中になつた私は、雨や雪の日でも母の手を借りず30分かけ歩いて通つたものでした。レベルが上がるにつれてテープの曲から、先生が三味線をひき唄うお稽古へ。三味線との間が合わずいつも怒られていました。そんな先生の厳しくも愛のある指導のお陰で、高校生になり名取り免許を取れたことは最大の喜び

さあ、どんなエッセイを書こうか？いつも自分が一生懸命にやれることに夢中。それ以外は何も頭に浮かんでもない私。それなら私の夢中で好きなことって何？

さかのぼること幼稚園時代。好奇心旺盛な私は、2つの夢中を見つけてしまったのです。

はじめは日本舞踊。母方のおばあちゃんがお稽古する姿をのぞき見て、キレイで何だかとても楽しめます。

2つの夢中は、これからも私の人生を大きく変えていくでしょう。

さあ、どんなエッセイを書こうか？いつも自分が一生懸命にやれることに夢中。それ以外は何も頭に浮かんでもない私。それなら私の夢中で好きなことって何？



温泉夏祭り、勇壮に太鼓を叩く



となりました。そして今年から地元上山田の温泉夏祭り民謡流しの踊りの指導を引き継ぎ、夢中が加速しはじめました。

もうひとつは、温泉夏祭りで見た太鼓をたく勇敢い姿。ずっと憧れ続け、私もやってみたいと「冠着太鼓」に入

り、20年間舞台に立たせていただきました。そして昨年から、勇獅子の屋台でお囃子の締太鼓にと声を掛けさせていただき参加。早いリズムは難しく自己練習は欠かせません。先輩方との練習はとても緊張し、バチを持つ手に汗がじみ、大きな声と本番ながらの「ドッコイ、ドッコイドッコイ」は、いなせな感じとピリッとした空気が漂います。

公民館報編集委員会では、広く市民の皆さんに参加していただき、より親しまれる内容の館報にしたいとの思いから、皆さんの原稿を募集しています。

館報の表紙を飾る写真やエッセイ、わがまちの自慢など原稿の内容は問いません。

また、館報に対するご意見ご感想などもお寄せください。

なお、詳細については最寄りの公民館にお問い合わせください。

写真、エッセイなどを募集



戦争体験記募集 !!

毎年8月号に掲載の「戦争体験記」を募集します。

戦争及び戦争時の暮らしの体験や、家族や人から聞いた戦争体験など、次の世代へ伝えていきたい内容を書いて応募してください。400字詰原稿用紙2枚～3枚程度にまとめ、写真などがありましたら付けて最寄りの公民館にお出しください。取材させていただき、文章を作成することも可能です。応募の締め切りは

6月12日(月)です。



短詩型文学祭作品募集

千曲市と坂城町で構成する更埴公民館運営協議会では、第28回更埴地区短詩型文学祭を開催します。

応募要領と投稿用紙は最寄りの公民館に用意しておりますので、奮ってご投稿ください。

【募集期間】

7月3日(月)～8月31日(木)

【募集部門】

短歌・俳句・川柳・現代詩

【投稿料】

応募用紙1枚につき500円
(小・中・高校生は無料)

【投稿先】

各公民館



※「館報ちくま」及び「もっと知りたいふるさと」は千曲市ホームページでご覧になれます。

もっと知りたい ふるさと

(92)

小船山の延命地蔵尊



小船山の延命地蔵尊

右の短冊は、某女性の仏前（以下、お地蔵さんとする）の赤い頭巾を作っていた彼女を悼み、持参されたお守り（以下、お地蔵さんとする）の記載について、Aさんからお聞きした話を付け加えて紹介して

とつて大きな存在である。『小船山分館全面改築記念誌』に付属する「小船山の生い立ち（以下、区史とする）」の記載について、Aさんからお聞きした話を付け加えて紹介して

明治22（1889）年、隣り合う5カ村が合併して五加村となつた。やがて村を縦貫する大動脈、五加線が開通した。お地蔵さんはその五加線小船山南入口に座している。

また、「明治33（1900）年、それまで野ざらしだつたことを気の毒に思い、地蔵堂宇を建てると協議し、隣村までも1錢、2錢と奉加を募つて歩き、新築が成った。村を2つに分け、それぞれより2軒ずつが当番になり、春・秋の彼岸の中日に例祭を行つてきた」とある。徳應院（中村）の千村仙鼎住職から授与された褒状がお地蔵さん世話役のお宅に残っている。それから123年が経つ。

区史に「『承では、村の女衆が満水の後の川原に出かけ、流れ着いたらしいお地蔵さんを見つけ、魅入られ、家に帰つて旦那に話し、その男衆がもつこで運んできて達所場※に安置した』となつてている。

また、「昭和58（1983）年、五

加線拡幅のため、地蔵堂宇を2倍余り移し全面改築した。

その基礎工事で削つた盛り土

の下から人骨が出たため、A

さんは、「言い伝えられてい

る通りだつたと拝みました」と話されている。

山々の緑が一段と濃くなり、川辺ではホタルが見られる季節になりました。

今年の春は自粛されていた祭りが各地区で行われました。森地区では、昨年できなかつた大宮神社御柱祭が、規模は縮小されたものの厳肅かつ盛大に行われました。山里に木遣りやラッパの音、掛け声が響きわたり、子どもから大人まで大勢で御柱が曳かれ、途中獅子舞・日本舞踊の奉納

編集後記

山々の緑が一段と濃くなり、川辺ではホタルが見られる季節になりました。

今年の春は自粛されていた祭りが各地区で行われました。森地区では、昨年できなかつた大宮神社御柱祭が、規模は縮小されたものの厳肅かつ盛大に行われました。山里に木遣りやラッパの音、掛け声が響きわたり、子どもから大人まで大勢で御柱が曳かれ、途中獅子舞・日本舞踊の奉納

もあり、心躍る祭りでした。ここ3年間は新型コロナウイルスの影響で、各分館で計画されていたほとんどの事業が中止になつていきました。

5月に新型コロナの位置付けが5類に引き下げられ、公民館・地域ではさまざまな事業が計画されています。5類になつてもウイルスがなくなつたわけではなく引き続ぎ配慮が必要ですが、地域のコミュニケーション・親交を図るうえからも公民館活動は大切であり期待されます。



大数珠を廻し、合掌する人たち