

令和7年11月25日(火)
第1.2会議室(和室)
参加者 18人

八幡公民館 主催講座



音楽を楽しむ

大人気の田島先生の講座です。今回は、膝や腰が痛くて階段がつらい方もご参加いただけたよう、1階和室で開催しました。アップライトピアノではなくキーボードでの先生の演奏でしたが、いつもとは違った趣で、和室での音楽を楽しみました。ボイストレーニングや打楽器を使った脳トレは、頭と体の活性化にもなります。



先生のキーボード演奏に合わせて歌ったり、手の動きをつけます。

～セットリスト～

- ・秋桜
- ・紅葉
- ・旅愁
- ・七つの子
- ・故郷の空
- ・大阪しぐれ



頬骨持ち上げたり下あごを動かすトレーニング、体と口を大きく開放する動きで、より声が出やすい体勢をおしえていただきます。トレーニング前と後では同じ歌でも声が出しやすくなりました。



カラフルな「エッグシェイカー」をノリノリに振ってリズムをとります。イエ～イ♪