

市報 千曲

2026 (令和8年)

CHIKUMA

8

No.275



人をつなげて未来をつくる



ものづくりネット千曲®

MONODUKURI-NET CHIKUMA

ものづくりフェア千曲 2026

見て、触れて、学べる企業展示会

一般公開(入場無料)

9月5日(土)

午前9時30分～午後3時

(最終受付 午後2時30分)

会場：戸倉創造館

～出展企業一覧～

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1 (株) ASTRION (粟佐) | 15 千曲パッケージ(株) (上徳間) |
| 2 オリオンオートクラフト(株) (桑原) | 16 手作り工房 旬な菜 (磯部) |
| 3 (有) 河端製作所 (上徳間) | 17 (株) 長野サンヨーフーズ (上山田) |
| 4 (株) KIKADO (寂蒔) | 18 (株) 長野製作所 (桜堂) |
| 5 (有) 北村工業 (桑原) | 19 ホロン精工(株) (上山田) |
| 6 クリエイティブワース(株) (寂蒔) | 20 松浦屋(株) (上徳間) |
| 7 (株) Groover Leather (稲荷山) | 21 丸善食品工業(株) (寂蒔) |
| 8 工房アプリコ (森) | 22 (株) ミスズ (戸倉) |
| 9 寿高原食品(株) (戸倉) | 23 (株) ミドリ樹脂 (上徳間) |
| 10 XAC (戸倉) | 24 ミヤマ精工(株) (雨宮) |
| 11 更級花織工房 (倉科) | 25 (株) 森川産業 (鋳物師屋) |
| 12 信光食材(株) (内川) | 26 森食品工業(株) (森) |
| 13 (資) 高村商店 (羽尾) | 27 (株) ユニオンプレート (内川) |
| 14 (株) 千曲精工 (鋳物師屋) | 28 (有) 和田製作所 (上徳間) |

イベントの内容

- 市内製造業者による体験型展示会
- 清泉大学生による杏の加工の研究発表
- 車の展示と市内製造業者が手掛ける車の部品の展示
- 屋代高校生と市内製造業者の共同研究の発表
- 電気自動車の試乗体験
- 清泉大学 農学部を紹介



千曲市は、製造業の事業所数や就業者数が全国平均を上回る「ものづくり」のまちです。食品加工、プラスチック加工、金属加工など、多くの企業が最先端の技術を手にも、ものづくりを通じて地域を支えています。長年、業種ごとの団体で活動してきましたが、「市内に誇れる技術を持つ企業がたくさんあることを、より多くの人に知ってもらいたい」という思いから、令和5年4月、業種の垣根を超えて統合し「ものづくりネット千曲」が誕生しました。現在、市内から約140社がこの組織に参加しています。



詳細はこちら▲

ものづくりネット千曲事務局(商工課内、内線3304)

ものづくりのまちから
生まれた「つながり」
ものづくりネット千曲の誕生

子どもたちの目が輝く瞬間を
ものづくりフェア千曲の開催

「ものづくりネット千曲」の取組みの一つが、次世代を担う子どもたちに、ものづくりの楽しさを実感してもらおうことを目的とした展示会「ものづくりフェア千曲」の開催です。このイベントは市内の中学2年生を対象に、展示や体験ブースなどを通じてものづくりの「楽しさ」や「凄さ」を体験してもらおう、会員企業と市の共催によるもので、令和6年より開催されています。昨年の第2回のイベントに参加した子どもたちを対象に実施したアンケートでは、97%が「ものづくりは



楽しい」と回答しています。昨年からは、中学2年生以外の学生や、UターンやIターンを検討している若者やその家族にも見学に来てもらえるよう、一般公開日も設け、271人の一般参加者が来場しました。そして3回目の開催となる今年は、県内の大学生が出展企業の社員になりきってサポートしたり、市内地図を模した出展配置で親近感を演出したり、産学官が一体となった新しい形の展示会へ進化しています。

千曲市の「避難情報に関するガイドライン」を確認してください

5月28日から運用されている「防災気象情報」と連動した千曲市の「避難情報に関するガイドライン」です。(新しい防災気象情報については右記二次元コードまたは市報5月号を参照してください)

いざというときに正しい情報を受け取るために確認しておいてください。

新しい防災気象情報▲



避難情報に関するガイドライン

警戒レベル (相当)	千曲市からの避難情報 住民がとるべき行動 行動を促す情報		防災気象情報					
			河川氾濫 1 級河川などの大河川の氾濫		大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫		土砂災害 (急傾斜地の がけ崩れや土 石流)	
			区分	千曲川 (杭瀬下水位観測所)	区分	水位周知河川 (沢山川生萱水位観測所)		
5	緊急安全確保 災害発生または切迫	命の危険 直ちに 安全確保	氾濫 特別警報	氾濫発生情報 越水状態から 氾濫した水位	大雨 特別警報	氾濫発生情報 越水状態から 氾濫した水位	土砂災害 特別警報	
警戒レベル 4 までに危険な場所から、かならず避難！								
4	避難指示 災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	氾濫 危険警報	氾濫 危険水位 5.00 m 参考： 生田水位 観測所 4.00m	大雨 危険警報	氾濫 危険水位 3.10 m	土砂災害 危険警報	
3	高齢者等避難 災害のおそれあり	避難に時間を 要する人は早 めに避難、避 難の準備など	氾濫 警報	避難 判断水位 4.00 m 参考： 生田水位 観測所 3.10m	大雨 警報	避難 判断水位 2.70 m	土砂災害 警報 (3時間先にレ ベル4の基準に 達すると予測 される場合に 発令)	
2	注意報の情報 気象状況悪化	避難行動を確認 (避難場所 や避難ルート、 避難のタイミ ングなど)	氾濫 注意報 (水防団の出 動の目安)	氾濫 注意水位 1.60 m 参考： 生田水位 観測所 1.90m	大雨 注意報 (水防団の出 動の目安)	氾濫 注意水位 1.70 m	土砂災害 注意報	
1	早期注意情報 今後気象状況悪化のお それ	災害への心構 えを高める	早期 注意情報	水防団 待機水位 0.70 m 参考： 生田水位 観測所 0.80m	早期 注意情報	水防団 待機水位 1.40 m	早期 注意情報	

*このガイドラインの避難情報は目安であり、気象の状況や水位の傾向により、表示されたレベルの避難情報が発令されない場合があります。



*写真は昨年(埴生地区)開催時のものです。

防災意識の向上を目的に、市総合防災訓練を実施します。近年、全国各地で地震や豪雨などによる大きな災害が発生しています。「自らの命は自らが守る」という意識をもって災害時の避難を想定し、地域での声かけなどを含め、一人ひとりが適切な行動を取れるよう総合防災訓練に積極的に参加しましょう。

●重点地区防災訓練(対象地区：戸倉地区)

▼日時 9月6日(日)午前8時～11時

▼会場 戸倉小学校

▼内容 避難訓練、倒壊家屋救出訓練、炊き出し訓練、水防訓練、避難所設営訓練、医療救護訓練、救助訓練などを予定

*訓練会場付近では、放送・サイレン音など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●各地区防災訓練(戸倉地区以外)

▼日時 9月6日(日)または各区・自治会で定めた日・時間

▼会場 各区・自治会で定めた場所

▼内容 避難訓練、消火訓練、水防訓練、救護訓練など各区・自治会で決めた訓練

●避難指示告知訓練(市内全地区)

9月6日(日)午前8時に市内全域において、屋外告知放送による避難指示の告知訓練を行います。ご理解とご協力をお願いします。

総合防災訓練に参加しましょう

9月6日(日) 逃げ遅れゼロを目指して

危機管理防災課(内線4161)

佐川急便株式会社と包括連携協定を締結



7月1日(水)、市は佐川急便株式会社と、地域の活性化および市民サービスの向上を図るため、包括連携協定を締結しました。

協定には、「災害対策」や「地域の安全・安心」など6分野での連携が盛り込まれ、災害時における支援物資配送体制の構築や日常の配送網を活かした地域見守り活動など、多様な分野での連携を推進していきます。特に災害対策では、「災害時等における支援物資の受入及び配送等に関する覚書」を同時に締結し、物資集積拠点の設置や物資の受入および配送といった支援内容を明確に定めました。

市役所での締結式で、小川修一市長と佐川急便株式会社の外山智信越支店長が、協定書に署名しました。協定の署名後、小川市長は「当市が抱えている最重要課題の1つが災害に強いまちづくりであります。有事の際、プロの物流の知見を持つ佐川急便様に、物流拠点の運営支援や避難所への迅速な配送などを担っていただけることが、市民の安全安心の確保の大きな前進になります。また、日常の集配業務の中で、高齢者の方の見守りや道路の損壊箇所の通報にご協力いただけることは、行



政の取り組みを補うものとして、よりきめ細やかな地域の安心を確保する上で、極めて重要な役割を果たすものと大いに期待をしております」と、外山信越支店長は「今回の協定を機に、千曲市様との連携を一層強化し、平時からの情報共有や訓練などを通じて、災害時における支援活動が円滑に機能する体制作りに努めてまいります。そして、物流の強みを生かしながら、市民の皆様の暮らしを守る取り組みに貢献してまいります」と考えております」とそれぞれ挨拶しました。

保育園遊戯室にエアコンを設置しました

問 保育課 (内線 1235)

近年の猛暑対策として5月から進めてきた保育園遊戯室のエアコン設置が7月に完了し、順次運転を開始しています。

今回、稲荷山保育園、桑原保育園、八幡保育園、更級保育園、上山田保育園の5つの園でエアコンが設置されました。これにより、現在改築事業を進めている戸倉保育園を除く、全ての市立保育園の遊戯室にエアコンが整備され、安全で快適な環境のもとで保育ができるようになりました。



▲桑原保育園



▲上山田保育園

Turkey!

下水道マンホールカード配布開始!

問 上下水道課 (内線 3232)



マンホールカードとは、ご当地ならではの名所や名物が描かれたマンホールの蓋を図柄にしたもので、デザインの由来や説明、マンホールの設置開始年や位置座標が記載されています。今回配布するのは、千曲市が舞台のテレビアニメ「Turkey!」の登場人物5人が市の特産物であるあんずの色をしたおそろいの法被で、市に訪れた人を歓迎するデザインとなっています。



詳細はこちら▲

- ▶ **配布開始日** 7月31日(金)
- ▶ **配布場所** 上山田文化会館
- * 先着順での配布のため、事前予約や郵便での取り扱いは行ないません。配布はひとり1枚までです。
- ▶ **大きさ** 縦8.8cm × 横6.3cm
- ▶ **表面記載情報** マンホール蓋の写真、所在地、位置座標など
- ▶ **裏面記載情報** デザインの由来や説明、設置開始年、配布場所など



▲表面



▲裏面

Pick Up !

お知らせ

児童扶養手当「現況届」・特別児童扶養手当「所得状況届」を忘れずに提出してください

☎こども未来課 (内線1251)

児童扶養手当▼

特別児童扶養手当▼

児童扶養手当を受給している人は「現況届」、特別児童扶養手当を受給している人は「所得状況届」の提出が毎年必要です。

▶**児童扶養手当とは** 父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童(年度末までに18歳になる児童)を養育している「ひとり親家庭の父母」、「父母にかわってその児童と同居し養育している人」に支給されます。(所得制限があります)

▶**特別児童扶養手当とは** 精神または身体に一定以上の障がい(慢性疾患などで対象となるものもあります)のある20歳未満の児童を監護している「父母」、「父母にかわってその児童と同居し養育している人」に支給されます。(所得制限があります)

▶**提出方法** 該当する人には書類を郵送しましたので、届いた人は8月31日(月)までに必要事項を記入のうえ、児童扶養手当「現況届」は持参し、特別児童扶養手当「所得状況届」は持参するか同封の返信用封筒で郵送(当日必着)してください。

▶**提出先** こども未来課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

▶**その他**

○8月21日(金)は受付を午後8時まで延長します。

○提出がない場合、児童扶養手当については11月分以降、特別児童扶養手当については8月分以降の手当が受けられなくなります。

○これまで手当を受給していない人でも、現在の状況で該当すると思われる人は問い合わせてください。

Pick Up !

お知らせ

井戸水などの私設メーターの維持管理を適正に行なってください

☎上下水道課 (内線3233)

詳細はこちら▼

水道メーターは「計量法」により検定有効期間が8年と定められ、故障の有無にかかわらず、検定の更新(新しいメーターへの交換など)が義務付けられています。井戸水や散水栓などの使用水量計測のために個人で設置した水道メーター(私設メーター)は、有効期間の満了を迎える前に、水道工事業者などに相談のうえ、忘れずに交換してください。私設メーター交換後は、検針員が正しいメーターを検針できるよう、必ず市へ届出をしてください。なお、メーターを新たに設置した場合や廃止した場合も同様に届出が必要です。

＊私設メーターの交換など、維持管理にかかる費用は、すべて使用者または所有者負担です。

＊私設、公設を問わず、自宅などの水道メーター周辺を除草するなど、日頃から適正な管理をしてください。

▶**届出方法**

上下水道課窓口または市ホームページにある「私設メーター設置・廃止・交換届」に必要事項を記入のうえ、上下水道課へ持参するか、郵送してください。

▶**届出先**

上下水道課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

▶水道メーターの有効期間満了年月の表示例(写真のメーターは平成30年7月満了)
＊西暦表示のものもあります



Pick Up !

お知らせ

長野県知事表彰受賞者を紹介します

☎秘書広報課 (内線4202)

県では、さまざまな分野において顕著な功績をあげた人を、県表彰規則に基づき表彰しています。今年度を受賞された、市在住の2人を紹介します。

産業功労者

ふくがみ みつまる

福上 光磨さん

(杭瀬下一丁目)



昭和59年に新聞販売業を開業し、平成10年に有限会社ふくがみ新聞店を設立。平成12年には千曲商工会議所議員に就任し、同常議員や同副会頭などを歴任。令和7年に再び常議員に就任するなど、長年にわたり産業界の第一線で活躍され、商工業の振興に貢献されました。

学術芸術文化功労者

くぼ たけつね

窪田 孟恒さん

(倉科)



昭和51年に更級花織工房を設立。杏染織作家として、千曲市産の杏の樹を色彩素材に使用した作品を多く手がけるなど、杏染織の発展に尽力。また、創作体験や講座などで講師を務めるなど、教育・普及・人材育成を通じて長年にわたり県の芸術文化の振興に貢献されました。

Pick Up !

募集

令和9年4月採用千曲市職員を募集します

☎総務課 (内線4141)

詳細はこちら▼

令和9年4月採用の職員を下記のとおり募集します。

▶**試験区分・募集人員**

	試験区分	採用人員	受験資格など
上級	土木	若干名	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人(大学卒業を要するものではありません)
	建築	若干名	
	土木(社会人経験者)	若干名	第1次試験は「長野市・長野地域連携中枢都市圏内市町村職員採用共同選考」で実施します。 ＊申込期間や受験方法などの詳細は市ホームページを確認してください。
初級	建築(社会人経験者)	若干名	
	行政	若干名	平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有する人(高校卒業を要するものではありません)
	土木	若干名	
	建築	若干名	

▶**試験日程など** ○第1次試験 9月20日(日)・市役所 ○第2次試験 10月中旬(予定)
＊第2次試験の詳細は第1次試験合格者に通知します。

▶**申込方法** 8月21日(金)までに市ホームページから申し込んでください。

9 令和8年8月 CHIKUMA

CHIKUMA 令和8年8月 8

Pick Up !
お知らせ

ハンドボール体験会 Hands Up! Chikuma! 2026! を開催しました

☎国スポ・全障スポ推進室 (内線2244)

国スポ・全障スポ
の詳細はこちら▼

令和10年に長野県で開催される信州やまなみ国スポ・全障スポを盛り上げる一環として、7月4日(土)に、ことぶきアリーナ千曲でハンドボール体験会「Hands Up! Chikuma! 2026!」を開催しました。

体験会では、リーグH(ハンドボールのトップリーグ)の初代女王「ブルーサクヤ鹿児島」から、千曲市出身の笠井千香子選手をはじめ6人の選手を招き、小学生のハンドボール体験や中高生とのエキシビジョンマッチなどが行なわれ、日本トップレベルのプレーに参加者は感心しきりでした。

信州やまなみ国スポ・全障スポ千曲市実行委員会では、大会に関する情報をSNSで発信していきますので、右記二次元コードからぜひフォローをお願いします。

▲千曲市実行委員会
Instagram▲千曲市実行委員会
XアカウントPick Up !
お知らせ

申請書作成支援システムを導入しました

☎情報政策課 (内線4162)

詳細はこちら▼



申請書作成支援システムは、マイナンバーカードや運転免許証などに保持されている情報を読み取ることで、氏名や住所、生年月日などの基本情報を申請書に印字できるシステムです。

パソコンなどの情報機器に不慣れな人でも簡単に利用できるのも、申請書を手書きする負担が軽減されます。ぜひ利用してください。

▶利用できる場所

○市役所1階記載台 ○市民課、上山田戸倉出張所窓口

▶利用できる手続き

○証明書(住民票、戸籍証明書、印鑑登録証明書、課税(所得)証明書、納税証明書)の発行申請

○マイナンバーカードに関する手続き

▶利用できる本人確認書類

○マイナンバーカード ○運転免許証 ○運転経歴証明書 ○在留カード・特別永住者証(旧様式)

*カードが汚れていると利用できない場合があります。

*運転免許証や在留カードなど、裏面に最新情報が記入されている場合は、最新情報は印字できません。

*6月14日(日)から発行が開始された、新様式の在留カード(特定在留カード含む)、特別永住者証は利用できません。(利用に向けて準備中です)

Pick Up !
お知らせ

屋代地区地区計画原案を縦覧に供します

☎都市計画課 (内線3252)

詳細はこちら▼



(仮称)屋代スマートインターチェンジ西側の屋代地区において、周辺の住環境などとの調和を図り、計画的な土地利用の誘導を目的とした、地区計画の原案を作成したので、縦覧に供します。

原案に対して意見がある場合は、縦覧期間満了日の翌日から起算して1週間を経過する日までに意見書を提出できます。

*縦覧とは、行政機関が作成した書類や資料を市民が直接確認できる状態にし、意見を述べる機会を提供することです。

▶縦覧期間 8月10日(月)~24日(月)

*土、日、祝日は除く

▶縦覧時間 午前8時45分~午後4時30分

▶縦覧場所 都市計画課窓口、市ホームページ

▶意見を提出できる人 計画に関係する区域内の土地所有者、利害関係者

▶意見の提出方法 8月31日(月)までに都市計画課窓口にある意見書に必要事項を記入のうえ、都市計画課まで持参するか、郵送(当日必着)してください。

▶提出先 都市計画課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

Pick Up !
お知らせ

長野県知事選挙の投票に行きましょう

☎選挙管理委員会 (内線5101)

詳細はこちら▼



▶投票日 8月9日(日)午前7時~午後7時

*一部投票所は午後6時まで

▶開票所 ことぶきアリーナ千曲

▶開票時間(予定) 午後8時から

▶投票所の一部変更など

○第7投票区投票所(小島・桜堂地区)は「屋代駅市民ギャラリー」から「屋代駅ナカラウンジ」に名称を変更しましたが、場所は屋代駅舎内で変更はありません。

○第39投票区投票所(新山・三本木地区)は「上山田小学校体育館」から「上山田保育園(遊戯室)」に変更します。

○第42投票区投票所(力石地区)は「力石四組集会所」が投票所になります。

▶期日前投票所

①市役所1階マルチルーム

②市ふれあい福祉センター2階ロビー

▶期日前投票所の開場期間

①8月8日(土)まで

②8月1日(土)~8日(土)

*投票時間は午前8時30分~午後8時

▶注意事項

○8月7日(金)は千曲川納涼煙火大会のため、ふれあい福祉センター付近および駐車場は夕方以降、大変混雑が予想されますので、同日の投票はできるだけ避けてください。

○投票所には入場券を持参してください。(入場券を失くしたり忘れても投票はできますので、投票所で申し出てください)

○今回の選挙から入場券はがき1枚に各世帯2人分の入場券が付いています(前回までは入場券はがき1枚に4人分)。自分の名前が記載された入場券を切り取って持参してください。

Pick Up !

募集

食と農の文化伝承講座を開講します

☎農林課（内線3284）

詳細はこちら▼



当講座は、地域の食文化や風習、食事のマナーや食物への感謝など、郷土食の歴史に触れながら実習を行ない、農業を通して命や食物の大切さ、食育について学べる講座です。地域の食と農の文化を次世代へ引き継いでいけるよう、食育について一緒に学びませんか？

- ▶**期間** 9月～令和9年2月（全7回）
- ▶**対象者** 下記のすべてを満たす市民
 - 全講座通して参加できる人
 - 地産地消に関心を持ち、講座修了後は食文化の伝承活動を行なえる人
- ▶**日時・会場・内容など** 下表のとおり
- ▶**定員** 約20人（先着順）
- ▶**費用** 講習内容によっては、参加者に実費の負担をお願いします。
- ▶**申込方法** 8月28日（金）午後4時30分までに電話で申し込んでください。

回	日時	会場	内容・講義	講師
1	9月11日（金） 午後1時30分～3時	戸倉創造館	開講式	県農村文化協会 池田先生
2	10月16日（金） 午後1時30分～3時	戸倉創造館	現在の農業に関する講義	農業普及指導員 福田先生
3	11月27日（金） 午後1時30分～3時30分	戸倉創造館	おとうじづくり	かけはしの会
4	12月10日（木） 午前9時～午後2時	戸倉創造館	箱膳体験	かけはしの会
5	1月末頃予定 午前9時～正午	芝原農産物加工所	味噌づくり体験	かけはしの会
6	2月5日（金） 午後1時30分～4時	戸倉創造館	閉講式 講義、修了証授与	○かけはしの会 ○県NPOセンター 吉田先生
7	2月21日（日） *別途連絡	戸倉創造館	第16回 千曲市食の文化祭	かけはしの会



Pick Up !

お知らせ

人権擁護委員を紹介します

☎人権政策課（内線4121）

詳細はこちら▼



7月1日付けで、宮坂 栄治さん（新任・寂蒔）、平林 誠さん（新任・磯部）、篠原 弘子さん（再任・上山田）が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、市民の皆さんが人権について関心を持ち、互いに尊重していけるよう啓発活動を行ったり、法務局や特設相談所などで人権相談を受けたりするなどの活動をしています。

市では、人権擁護委員による活動として、駅・市役所など公共施設での啓発のほか、こどもたちの人権感覚を育むため、中学生による「人権作文コンテスト」や小学生を対象とした「人権の花運動」の花の贈呈、保育園や児童館で人権紙芝居を行なっています。また、特設相談として下記日程で市内の公民館などで対面による相談も受けています。ひとりで抱え込まずに相談してください。

▶今後の人権相談の日時・会場

日にち	時間	会場
8月7日（金）	午後1時30分～4時	屋代公民館
10月30日（金）		稲荷山公民館
令和9年1月15日（金）		埴生公民館
2月19日（金）		稲荷山公民館



▲人権擁護委員による紙芝居の様子

Pick Up !

募集

（仮称）千曲運動公園戸倉体育館の ネーミングライツ・パートナーと愛称を募集します

☎公民共創推進室（内線2241）

詳細はこちら▼



ネーミングライツ・パートナーになると、市の広報活動やメディアを通して愛称を発信でき、企業名などの知名度アップや、命名権料が施設の維持管理などに役立てられるため、市への経済的支援による地域貢献を通じた、企業名などのイメージアップも期待できます。

- ▶**施設名称・住所** （仮称）千曲運動公園戸倉体育館 千曲市大字磯部1406番地3
- ▶**施設概要** アリーナ、軽運動場、トレーニングルーム、会議室・研修室、防災倉庫など
- ▶**命名期間** 令和10年10月1日（予定）～令和15年3月31日

- ▶**命名権料（希望金額）** 年額200万円以上（税込）
*上記金額未満での応募も可能です。

- ▶**愛称の命名条件** 体育館であることが分かる名称としてください。
（●●体育館、●●アリーナなど）

- ▶**特典** 希望する特典があれば提案してください。別途協議します。
- ▶**ネーミングライツ・パートナーの公表** 市報や市ホームページなどで、法人名、命名期間、命名権料などを公表します。

- ▶**愛称の普及** 市ホームページや広報印刷物などで愛称を積極的に使用します。
- ▶**申込方法** 9月30日（水）までに市ホームページにある申込書に必要事項を記入のうえ、その他の提出書類とあわせて公民共創推進室へ持参するか、簡易書留で郵送（当日必着）してください。
- ▶**提出先** 公民共創推進室（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地）



▲新体育館の完成イメージ図

Pick Up !
募 集

市内施設の指定管理者を募集します

詳細はこちら▼


☎財政課 (内線4151)

民間事業者の能力やノウハウを活用して、利用者へのサービス向上や効率的な施設運営を行なうため、下表の施設の指定管理者を募集します。

▶**受付期間** 8月21日(金)～28日(金)

▶**募集要項など** 担当課窓口または市ホームページで確認してください。
*詳細は担当課に問い合わせてください。

番号	施設名	住所	担当課	指定期間
1	千曲市余熱利用施設	大字屋代 3083 番地 1	市民生活課 (内線 2232)	令和 9 年 4 月 1 日～ 令和 14 年 3 月 31 日 (5 年間)
2	佐野川温泉 竹林の湯	大字桑原 1551 番地		令和 9 年 4 月 1 日～ 令和 12 年 3 月 31 日 (3 年間)
3	大池森林総合施設	大字八幡 2 番地	農林課 (内線 3291)	令和 9 年 4 月 1 日～ 令和 14 年 3 月 31 日 (5 年間)
4	千曲市あんずの里物産館	大字屋代 507 番地 1	農林課 (内線 3284)	

Pick Up !
募 集

農家の繁忙期にサポートする
アグリサポーターを募集します

詳細はこちら▼


☎市営農支援センター (農林課内、内線3282)

市営農支援センターが仲介役となり、市内農家の繁忙期にサポートするアグリサポーターを募集します。

▶**募集人員** 5人 ▶**作業場所** 市内

▶**作業内容** りんごの葉つみ・収穫、ぶどうの収穫、稲刈り、花木などの作業

▶**応募資格** 健康で一週間を通して農作業ができる70歳位までの人
*農業未経験者・子育て中の人でも可

▶**作業期間** 農家から作業依頼があった日(9月～12月の予定)、来春以降の継続も可能(4月～7月)

▶**作業時間** 午前8時30分～午後5時(時間は相談に応じます)

▶**賃金(時給制)** 1時間1,090円(令和8年初年度)
*6月1日～8月31日までは時給プラス50円
*12月15日～令和9年3月20日までは時給プラス100円(野外作業)

▶**申込方法** 8月28日(金)までに市ホームページまたは市営農支援センター(農林課内)窓口にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、窓口へ直接提出するか郵送(当日必着)してください。

▶**選考方法** 面接

▶**郵送先** 市営農支援センター(農林課内、〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)



Pick Up !
募 集

公共施設のあり方に関するアンケートに
協力をお願いします

アンケートの回答
はこちら▼


☎財政課 (内線4151)

市内の公共施設は、老朽化や維持費の高騰など、さまざまな課題を抱えており、現在の施設規模を将来にわたり維持していくことが困難な状況です。

市は、持続可能な公共施設のあり方を考えるため、今年度中に「千曲市公共施設等総合管理計画」の改定を予定しており、市民の皆さんの声を計画に反映させるためにアンケートを実施します。

*「千曲市公共施設等総合管理計画」とは、市が保有する公共施設(建築物、インフラ施設)の現状や財政の将来の見通しを分析し、公共施設の管理に関する基本的な考え方などを定めたものです。

▶**回答方法** 8月20日(木)までに、上記二次元コードのながの電子申請から回答してください。

*ながの電子申請からの回答が困難な人は、市役所や公民館などに設置したアンケート用紙により回答できます。詳しくは問い合わせてください。





▲建替えが予定されている戸倉体育館

Pick Up !
募 集

第4期千曲市文化芸術振興基本計画の
策定委員の募集とアンケートに協力をお願いします

アンケートの回答
詳細はこちら▼
はこちら▼


☎文化課 (信州の幸あんずホール内、026-273-1880)

第4期千曲市文化芸術振興基本計画の策定にあたり策定委員を募集します。また、市内の文化芸術活動における現状や課題などを把握するためにアンケートを実施します。

●**策定委員の募集**

▶**募集人員** 若干名

▶**募集資格** 18歳以上の市民で、平日の昼間に開催する会議に出席できる人

▶**任期** 委嘱の日から本計画の策定が完了するまで(令和9年3月末を予定)

▶**報酬** 会議の出席1回につき3,150円

▶**応募方法** 8月30日(日)までに任意の様式へ、市の文化芸術施策に望むことを400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、文化課へ持参するか、郵送(当日消印有効)またはメールで応募してください。

▶**選考方法** 書類選考

▶**応募先** 文化課(信州の幸^{めぐみ}あんずホール内、〒387-0011千曲市杭瀬下一丁目64番地、電子メール bunka@city.chikuma.lg.jp)

●**アンケートの実施**

▶**回答方法** 9月30日(水)までに上記二次元コードのながの電子申請から回答するか、下記配置場所にアンケート用紙と回収箱を配置するのでアンケート用紙に記入のうえ、投函してください。

▶**アンケート配置場所** 市役所、上山田戸倉出張所、信州の幸あんずホール、上山田文化会館、戸倉創造館、アートまちかど、屋代公民館、埴生公民館、稲荷山公民館、八幡公民館、戸倉公民館、上山田公民館



農薬の誤飲に注意

農薬や殺虫剤を飲料用ペットボトルに移し替えて中身を誤飲したという事故が、ほかの自治体で発生しました。農薬や殺虫剤を飲料用ペットボトルなどに移し替えて保管・配布しないように注意してください。

☎ 環境課（内線2202）



白鳥園 休館日の変更（8月、9月）

●変更前の休館日

▶8月 11日（火・祝）、25日（火）

▶9月 8日（火）、22日（火・休）

●変更後の休館日

▶8月 7日（金）、25日（火）

▶9月 8日（火）のみ

* 8、9月は土、日、祝日は休まず営業します。

☎ 白鳥園（☎026-275-0400）



認知症カフェ（認知症の人や家族の交流の場）

☎ 認知症や物忘れで困っている人やその家族、地域の人も、みんなでホッと一息、気軽に話しませんか。

●オレンジカフェ ちくま

▶日時 8月18日（火）午後1時30分～3時30分

▶会場 市総合観光会館

▶参加費 1人200円

▶その他 事前申込不要

☎ 高齢福祉課（内線1181）

●オレンジカフェ まゆ

▶日時 8月28日（金）午後2時～3時30分

▶会場 グループホームまゆ更科（杭瀬下2-85）

▶参加費 1人100円

▶その他 事前申込不要

☎ グループホームまゆ更科（☎026-273-7080）



ご寄付ありがとうございます

●株式会社 ちくま商社様

▶寄付の内容・使途 学校図書（10万円相当）・東小学校図書館の書籍を充実させ、子どもたちが読書に親しむことへ役立ててもらうため。

☎ 教育総務課（内線4102）

●戸倉上山田ロータリークラブ様

▶寄付の内容・使途 10万円と防災カード100枚・戸倉上山田ロータリークラブの創立60周年を記念し、市のまちづくりのため。

☎ 商工課（内線3303）



ハチの巣の除去

ハチの巣は、巣がある場所の所有者または管理者が駆除する必要があります。市では巣の駆除を行なっていませんので、自主駆除が困難な場合は、専門業者へ依頼してください。

下記団体は無料相談および駆除業者の紹介をしていますので、必要に応じて問い合わせてください。

○県ベストコントロール協会（☎026-228-3200）

●ハチに刺されないために

○巣を見つけたら、速やかにその場から離れる。

○土地の所有者、近隣住民に巣の存在を周知する。

●ハチに刺されてしまったら

○静かに安全な場所に避難する
○傷口は水道水などで洗い流し、患部を冷やす。

○医療機関を受診する

☎ 環境課（内線2202）



インフォメーション

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



お知らせ



募集



イベント

千曲市役所 ☎ 026-273-1111（代表）
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じです。



ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。

▶日時 8月18日（火）午前9時～11時

▶場所 市長室ほか

▶申込方法 8月3日（月）から8月12日（水）までに電話で申し込んでください。（先着順）

☎ 秘書広報課（内線4201）



市政へのご意見・ご提案

よりよいまちづくりを進めていくためにさまざまな声を聞かせてください。意見の提出には、以下の3つの方法があります。

①ポリネコ！CHIKUMA



上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ！CHIKUMA」から提案できます。

②ながの電子申請サービス



左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

③市公共施設に設置の用紙

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。

☎ 秘書広報課（内線4201）

Pick Up !

募集

介護相談員を募集します

詳細はこちら▼



☎ 高齢福祉課（内線1171）

市では市内の介護サービスを提供している施設に訪問し、利用者の意見や悩みに耳を傾け、安心してサービスを利用できるように支援する介護相談員派遣事業を行なっています。新たに介護相談員を募集します。

▶活動内容

○月に2、3施設を訪問し、市へ報告書を提出
○市主催の介護相談員連絡会への出席（年4回程度）

▶募集人員 若干名

▶応募資格 下記の条件をすべて満たす人

○18歳以上の市内在住の人

○自家用車で施設訪問ができる人

○介護相談員連絡会に参加できる人

○研修の全課程を修了できる人

▶研修 研修費用の自己負担はありません。

○介護サービス相談員養成研修（1年目）

*前期4日、後期1日

○市内の介護施設など訪問研修 *2日

○市の地域ケア体制ヒアリング研修 *1日

○介護相談員現任研修（2年目） *2日

▶任期 10月1日（木）～令和11年9月30日（日）（3年間・再任可）

▶報酬 施設を訪問するごとに3,150円

▶応募方法 8月31日（月）までに高齢福祉課窓口もしくは市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入のうえ、高齢福祉課に持参するか、郵送（当日必着）またはメールで応募してください。

▶選考方法 面接

*日程などの詳細は応募者に連絡します。

▶応募先 高齢福祉課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、電子メール kaigo@city.chikuma.lg.jp）

Pick Up !

募集

会計年度任用職員（長時間保育士など）を募集します

詳細はこちら▼



☎ 保育課（内線1243）

▶勤務場所 市内公立保育園 ▶募集人員 若干名

▶募集職種・賃金

○長時間保育士 時給1,539円

○長時間保育補助員 時給1,261円

▶応募要件

○長時間保育士 保育士資格がある人

○長時間保育補助員 保育士資格は不要ですが、任用後1年以内に子育て支援員研修の受講が必要です。

▶任用期間 9月1日（火）～令和9年3月31日（水）

▶勤務日数・勤務時間（原則） 月20日程度 午前7時～8時30分・午後4時30分～7時

*勤務日数・勤務時間は相談に応じます。

▶応募方法 8月24日（月）までに市ホームページにある登録申込書または市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、保育士証の写し（長時間保育士の応募の場合）とあわせて保育課へ持参するか、郵送（当日必着）してください。

▶面接試験 8月下旬 *詳細は応募者に通知します。

▶その他 加配保育士、代替保育士、給食補佐員も随時募集しています。詳細は市ホームページを確認してください。

▶応募先 保育課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地）



U I J ターン就業・創業移住支援事業補助金

 東京圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)・愛知県・大阪府から千曲市へ移住し、就業・テレワーク・創業をする人に移住支援金を交付します。
▶補助額 ○単身世帯 60万円
 ○2人以上の世帯 100万円
 *18歳未満の子ども1人につき100万円を加算
 *申込方法、補助対象者などの詳細は市ホームページを確認してください。
 〇 ふるさと振興課(内線3293)

アートまちかど夏期企画展「AST 5th Anniversary」

 さまざまなスタイルでアートを追求する、美術教師と元教え子達による現代アート展「AST」。作家達の「最前線」を特別内容で公開する5周年記念展を堪能してください。
▶期間 8月11日(火・祝)～9月13日(日)
 *休館日は月曜日および8月12日(水)
▶観覧時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
 *最終日のみ午後3時で企画展終了
▶内容
 ○個人展示「ing 現在から未来へ」
 ○集合展示「my world & ポートレイト」
▶観覧料 一般300円、高校生150円、中学生以下無料
▶特典 観覧券購入の先着240人にASTポストカードをプレゼントします。
●体験講座「寺島徹のクルマシ染め大判ストール」
▶日時 9月6日(日)午前10時～正午
▶内容 シルクストールを希少な天然染料「クルマシ」で染めます。
▶参加費 3,500円 **▶定員** 15人(先着順)
▶申込方法 アートまちかどへ電話で申し込んでください。
●作家ギャラリートーク
▶日時 9月6日(日)午後1時30分～2時30分
▶内容 展示作品や制作秘話について出品作家が語ります。
▶参加費 当日観覧券が必要
●共通事項
▶会場 アートまちかど
 〇 アートまちかど(☎026-272-4152)



▲昨年度の展示風景(参考)

千曲川クリーン作戦ご協力の御礼

区・自治会や、賛同いただいた団体・企業の参加により、6月14日(日)に千曲川沿い16か所で、捨てられたごみの回収とアレチウリの駆除を行ないました。ご協力ありがとうございました。
▶活動実績
 ○参加人数 1,153人
 ○可燃ごみ 320キロ
 ○不燃ごみ 190キロ
 ○粗大ごみ 70キロ
 ○タイヤ 6本
 〇 環境課(内線2222)

第四次千曲市総合計画審議会(第2回)

 事前申込不要で公聴できます。
▶日時 8月18日(火)午後1時30分から
▶会場 市役所3階会議室
 〇 総合政策課(内線4131)

第18回ワンふらバレ交流大会参加者

 **▶日時** 9月21日(月・祝)午前8時30分から
▶会場 ことぶきアリーナ千曲
▶募集 上限25チーム(抽選)
▶申込方法 8月24日(月)正午までに、上記二次元コードの市ホームページから申し込んでください。
 *応募要件、大会詳細は市ホームページを確認してください。
 〇 スポーツ課(戸倉体育館内、☎026-276-1731)

手形あそび教室

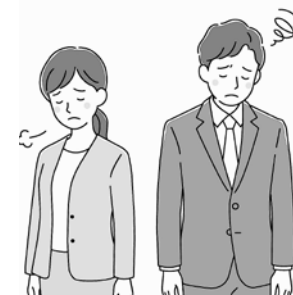
 **▶日時** 8月20日(木)午前10時30分～11時30分
▶会場 更埴西図書館
▶対象者 市内在住の人(以前受講済の人の参加も可能)
▶内容 手形や足形を絵にします。図書館職員の読み聞かせも行ないます。
▶講師 岡村 和枝さん(ベビーマッサージインストラクター)
▶定員 5組(先着順)
▶持ち物 飲み物、ウェットティッシュ
▶申込方法 8月4日(火)～18日(火)に、電話か窓口で申し込んでください。
 〇 更埴西図書館(☎026-273-8060)

子宮頸がん検診

 **▶対象者** 20歳以上の女性
▶検診方法 ①集団検診、②指定医療機関での個別検診
▶指定医療機関 中島産婦人科小児科、千曲中央病院、厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院、清水産婦人科医院、板倉レディースクリニック
▶検診料 ①1,500円、②2,000円 *自己負担金
▶検診日程 ①集団検診は上記二次元コードから市ホームページを確認してください。
 ②指定医療機関での検診は8月1日(土)～令和9年1月30日(土)です。
 *10月31日(土)で終了する医療機関もあります。
▶申込方法 各種検診希望調査で申し込みをした人には、検診1か月前に検診票を郵送します。新たに検診を希望する人や、検診方法を変更したい人は問い合わせてください。
 〇 健康推進課(内線2122)

こころ・法律・仕事のなんでも相談会(長野市会場)

借金を返せない、眠れない、生きるのがつらいなどの悩みや事情を弁護士や精神科医などの専門家に相談ができます。相談は無料で秘密は厳守されます。
▶日時 9月13日(日)午前9時30分～午後4時
▶会場 長野市保健所
▶対象 千曲市を含む長野圏域に住んでいる人
▶申込方法 予約開始の8月7日(金)以降に、長野市保健所健康課(☎026-226-9965)へ電話で申し込んでください。
●千曲市開催の相談会
 千曲市・坂城町合同の相談会は、10月18日(日)に市役所保健センターで開催します。詳細は9月市報および市ホームページなどに掲載します。
 〇 健康推進課(内線2121)



ため池への立ち入り・魚釣り禁止

ため池は地元の皆さんが管理している大切な農業用施設です。大変危険ですので許可なく立ち入ったり、フェンスを壊したり、ブラックバスなどの外来魚の放流・釣りなどは絶対にしないでください。
 これらの行為が発覚した場合は、警察へ通報します。
 〇 農林課(内線3273)

乳房レントゲン(マンモグラフィ)個別検診

 **▶対象者** 今年度40～74歳の偶数年齢になる女性
▶検診日程 8月1日(土)～令和9年1月30日(土)
▶会場 千曲中央病院
▶検診料 2,000円(自己負担金)
▶申込方法 各種検診希望調査で申し込みをした人には、検診1か月前に検診票を郵送します。新たに検診を希望する人は問い合わせてください。
 〇 健康推進課(内線2122)

ガーデンサポーターズ

仲間と一緒に楽しみながら花の手入れなどをしませんか。
▶日時 8月24日(月)午前9時から
▶場所 白鳥園
▶持ち物 手袋、スコップ、花切ばさみ、草刈り鎌
▶服装 作業できる服装
 〇 ガーデンサポーターズ事務局 北村さん(☎090-2563-6573)

ハンセン病元患者の家族への補償金

 対象者となる人に「補償金」を支給します。秘密は守られますので、まずは電話で相談してください。
 *同居など一定の要件が必要な場合があります。
 *この補償金は、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するものです。
▶対象者①
 ○配偶者(事実婚を含む)
 ○親、子
 ○親・子の配偶者および配偶者の親・子など
▶対象者②
 ○兄弟姉妹
 ○祖父母、孫
 ○祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者および配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫など
 ○曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい
▶補償金額
 ○対象者① 180万円
 ○対象者② 130万円
●請求期限 令和11年11月21日(水)
 〇 厚生労働省補償金相談窓口(☎03-3595-2262、月～金曜日午前10時～午後4時。祝日・年末年始を除きます。)



防衛大学などの学生

●防衛大学校学生

▶資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の人

▶受付

○推薦および総合選抜 9月5日(土)～8日(火)

○一般 10月15日(木)まで

▶試験日

①推薦 9月19日(土)、20日(日)

②総合選抜

○1次 9月19日(土)

○2次 10月24日(土)、25日(日)

③一般

○1次 10月31日(土)

○2次 11月27日(金)～12月2日(水)の指定する日

●防衛医科大学校医学科学生

▶資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の人

▶受付 10月8日(木)まで

▶試験日

○1次 10月24日(土)

○2次 12月16日(水)～18日(金)の指定する日

●防衛医科大学校看護学科学生

▶資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の人

▶受付 10月2日(金)まで

▶試験日

○1次 10月17日(土)

○2次 12月5日(土)、6日(日)の指定する日

☎ 自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所(☎026-235-6026)



姨捨の棚田「ひまわりの絆プロジェクト」



姨捨の棚田では、令和5年からひまわりを育てています。このひまわりの中には「ひまわりの絆プロジェクト」の種から育ったひまわりも含まれています。

「ひまわりの絆プロジェクト」は、平成23年に京都府で交通事故により亡くなった男の子(当時4歳)が育てていたひまわりの種を引き継ぎ、そのひまわりから採れた種を全国各地で育てる活動です。命の大切さを学び、交通事故被害者支援への理解を深めることを目的として、毎年啓発活動が行なわれています。

☎ 農林課(内線3281)



県立歴史館 8月のイベント



●令和8年度夏季企画展「戸隠の至宝～守り継がれた信仰と由緒～」

▶期間 8月23日(日)まで

▶料金 企画展観覧券(一般300円)

●夏季企画展講演会「戸隠神社と首都江戸」

▶日時 8月1日(土)午後1時30分～3時

▶講師 大石 学さん(静岡市歴史博物館館長・東京学芸大学名誉教授)

▶料金 共通券(一般500円) ▶定員 220人(先着順)

▶申込方法 上記二次元コードのホームページにある講演会詳細ページから、申込フォームで申し込んでください。

●夏季企画展ギャラリートーク

▶日時 ○8月8日(土)午後3時10分～3時40分

○8月16日(日)午後2時～2時30分 *事前申込不要

▶講師 県立歴史館職員 ▶料金 企画展観覧券

●歴史館で夏休み(当日は全員入館料無料)

▶日時 8月8日(土)午前9時～午後5時

▶体験イベント 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

*事前申込不要

○「拓本にトライ!」 土器片などを使って本格的な拓本づくりを体験しよう

○「戸隠流忍法!手裏剣投げ体験」 ゴム手裏剣での的当てをしよう

●共通事項 ▶会場 県立歴史館

☎ 県立歴史館総合情報課(☎026-274-3991)



県営住宅入居者



▶申込期間 8月17日(月)～28日(金)

*土、日、祝日は除く

▶申込場所 県住宅供給公社(長野市)

▶募集団地 8月上旬に公社ホームページに掲載されますので、確認してください。

☎ 県住宅供給公社県営住宅課(☎026-227-2322)



市営住宅入居者



市営住宅への入居者と入居補欠者を抽選で決定します。

▶対象者 現在、住宅に困窮している低額所得者

▶*入居には所得額など一定の条件があります。

▶申込期間 8月3日(月)～14日(金)

▶申込書類 8月3日(月)から建築課窓口で配布します。

▶抽選日 9月4日(金)予定 ▶入居可能日 10月以降

☎ 建築課(内線3241)



パソコン操作習得講座(9月開始)

▶コース・日程

①パソコン入門 9月24日(木)、25日(金)、10月1日(木)、2日(金)

②ワード文章基礎 9月3日(木)、4日(金)、10日(木)、11日(金)、17日(木)、18日(金)

③エクセル表計算基礎 9月24日(木)、25日(金)、10月1日(木)、2日(金)、8日(木)、9日(金)

④エクセル表計算応用 9月16日(水)、30日(水)

▶時間 ①午前9時30分～午後0時30分

②③午後1時30分～4時30分

④午前9時30分～午後4時30分

▶会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

▶定員 各10人(先着順)

▶費用 ①9,000円、②③1万5,000円、④1万2,000円

▶申込方法 受講日の1週間前までに電話で申し込んでください。

☎ 長野地域職業訓練センター(☎026-221-0505)



児童手当の振り込み

下記のとおり振り込みますので、受給者は入金を確認してください。

▶振込日 8月10日(月)

▶内容 6月分から7月分までの児童手当

☎ こども未来課(内線1251)



公共職業訓練・施設見学

●公共職業訓練10月開講コース

▶コース

①電気設備技術科

②設備管理科

▶期間 10月1日(木)～令和9年3月29日(月) *6か月間

▶会場 ポリテクセンター長野(長野市)

▶対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

▶定員 ①15人 ②20人

▶費用 ①約3,000円 ②約9,000円 *テキスト代など

▶申込期限 9月4日(金)

▶申込先 近くのハローワーク

●職業訓練施設見学会

公共職業訓練の説明、施設見学など

▶日時 8月5日(水)、19日(水) 午前10時～正午

▶会場 ポリテクセンター長野

▶対象者 求職中または転職を検討中の入

☎ ポリテクセンター長野(☎026-243-7856)

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel026-233-2222)まで

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel026-233-2222)まで

月／日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
8／2 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	竹内歯科医院(稲荷山) 026-274-7050	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
8／9 (日)	みやばやし小児科アレルギー科(上徳間) 026-261-5221 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	樽沼歯科医院(内川) 026-261-5005	上徳間薬局(内川) 026-276-7790 さかき薬局(坂城町) 0268-71-5896
8／11 (火・祝)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 *小児のみ 森本眼科クリニック(内川) 026-285-0020	あかいけ歯科クリニック(坂城町) 0268-81-3377	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 タカチ薬局(内川) 026-275-1624
8／13 (木)		診療時間などは各歯科医院によって異なります。	
8／14 (金)	お盆期間中の診療は各医療機関によって異なります。	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	お盆期間中の営業は各薬局によって異なります。
8／15 (土)		滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	
8／16 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
8／23 (日)	さわらび内科クリニック(稲荷山) 026-272-1013 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
8／30 (日)	鴛沢眼科(小島) 026-272-0031 武市医院(坂城町) 0268-82-2606	しおいり歯科医院(雨宮) 026-273-8080	J A あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244
9／6 (日)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 とよき内科(磯部) 026-276-0413	関歯科医院(栗佐) 026-285-0418	上徳間薬局(内川) 026-276-7790 アイン薬局千曲磯部店(磯部) 026-275-6464

* 緊急医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院・開局しているかを事前に確認してください。

また、緊急医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。

○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)

* 急な病気やケガなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは、下記へ電話してください。

15歳以上の人は#7119へ、15歳未満の人は#8000へ (平日は午後7時～翌日午前8時、土日祝日年末年始は午前8時～翌日午前8時)

* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

また、歯科は専用番号となっていますので確認のうえ、電話してください。

健康に役立つ情報が掲載されている
埴科地域包括医療協議会発行の
健康ニュースはこちら▶

子育て支援センターからのお知らせ

01 誕生会(事前予約)

予約はこちら



お子さんの誕生日を、支援センターでお祝いしませんか。
身長・体重・手形を載せた誕生日カードをお作りします。

■日程・会場

- ①8月26日(水)・上山田子育て支援センター
②8月27日(木)・更埴子育て支援センター

■時間 午前10時30分～11時頃

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

02 親子で作ろう(事前予約)

予約はこちら



支援センターで、親子で一緒に楽しく「敬老の日のプレゼント」の工作をしましょう。

■日程 9月2日(水)、3日(木)、4日(金)

■時間 午前9時30分～11時
午後1時30分～3時

■会場 更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

03 ベビーマッサージ、親子ふれあい遊び(事前予約)

■日時 8月24日(月) *①、②ともに所要時間は50分程度

- ①首がすわったお子さん向けのベビーマッサージ 午後1時30分～
②ハイハイができるお子さん向けの親子ふれあい遊び 午後2時40分～

■会場 更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

①ベビーマッサージの予約



②親子ふれあい遊びの予約



04 各種相談(事前予約)

就労相談の
予約

栄養相談の
予約



■申込方法 右記の二次元コードから申し込んでください。

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	—	8月19日(水) 午前10時30分～11時、 午前11時10分～11時40分	1日2組まで
栄養相談	8月5日(水) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	8月13日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



05 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

令和8年度
子育てひろば

申込は
こちらから





このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。
市公式ホームページでも配信しています！

6
29

あんずをメインに「うまいもん」が大集合！

ちくまあんずフェア・うまいもん展 2026

市役所およびことぶきアリーナ千曲で「ちくまあんずフェア・うまいもん展 2026」が開催されました。これまで同イベントは市総合観光会館を会場としていましたが、生あんず販売が好評で来場者が増えたため、会場が手狭になりました。さらに、あんずの魅力を広げるための勉強会など新たな試みも企画されたことから、今回は会場を変更しての開催となりました。

午前 10 時からの生あんず販売では、購入者によってガレリア内に収まりきれないほどの長い行列ができました。また、ガレリアやアリーナの通路では、さまざまなあんず製品の販売が行なわれました。

午後 2 時からは、市 PR 大使の鬼越トマホークによるお笑いライブとトークショーが行なわれ、千曲市出身の良ちゃんによる地元ネタを交えたトークや、あんず製品の食レポで来場者を楽しませました。



7
1

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域を目指して

第 76 回 “社会を明るくする運動” 強調月間

7 月は第 76 回 “社会を明るくする運動” ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で明るい地域社会を築こうとする目的で行なわれています。

7 月 1 日 (水) に更埴地区保護司会は、更埴地区更生保護女性会と協力して、しなの鉄道各駅 (屋代高校前駅～テクノさかき駅) で、地域の人に更生保護の取組みに関心を寄せてもらうために啓発活動を行ないました。

また、7 月 2 日 (木) には更埴地区保護司会の代表が市役所や千曲警察署を訪問し、高市早苗内閣総理大臣からのメッセージを届けました。



千曲市の人口

住民基本台帳人口

令和 8 年 7 月 1 日現在			前月比
世帯数	25,158 世帯		23
人口	58,309 人		3
男	28,378 人		5
女	29,931 人		-2



人口データは
こちら▲

11月に誕生日を迎える人へ

市民課
(内線1212)

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限を確認してください。有効期限を迎える人には、誕生日の 3 か月前から順次「有効期限通知書」が届きますので、更新を希望する人は手続きしてください。



詳細はこちら▲

5
24

戸倉上山田温泉に新たな温泉むすめが誕生！

温泉むすめ「戸倉上山田 杏月」さん お披露目イベント

戸倉上山田温泉の温泉むすめ「戸倉上山田 杏月^{あづき}」さんのお披露目イベントが市総合観光会館で開催されました。

温泉むすめとは、アニメキャラクターや声優などのコンテンツを通じて、日本全国の温泉地や観光地の魅力を国内外に発信する地域活性化プロジェクトです。各温泉地をモチーフにたくさんの温泉むすめが誕生しており、杏月さんは全国で 135 番目、県内で 9 番目の誕生となりました。

本イベントでは杏月さんのキャラクターボイスを務める遠藤璃菜さん、小川修一市長らが出演し、等身大パネルのお披露目や遠藤さんによるキャラクターボイスの生披露、制作陣によるトークなどが企画され、最後に出演者と参加者全員による記念撮影もあり、会場が一丸となって杏月さんの門出を祝いました。



5
30

絶景の棚田で伝統を紡ぐ

名月の里おばすて「棚田貸します制度」田植え作業

姨捨の棚田で「棚田貸します制度」のオーナーらによる田植えが行なわれました。

同制度は、平成 8 年に 17 組のオーナーからスタートし、今年で 31 周年を迎えます。実際に農作業を行なう「体験コース」76 組 (うち新規 14 組) と、棚田保全活動に対して支援を行なう「保全コース」17 組 (うち新規 4 組) の合計 93 組がオーナーとして登録されています。

当日は晴天に恵まれ、参加者は眼下に広がる善光寺平の景色を楽しみつつ、仲間と協力しながら丁寧に苗を植え付けていました。



2026

11.22 (日) 9:00スタート!!

第12回 千曲川ハーフマラソン

エントリー期間

2026年 7月24^(金)日 ~ 9月23^(水)日

エントリー方法

ランネットまたは郵便振替で!

*詳細は大会ホームページを確認してください。

*郵便振替用紙は戸倉体育館とことぶきアリーナ千曲に設置してあります。



ランネットの申込
はこちら▲



大会ホームページ
はこちら▲

大会ゲスト



小平 奈緒さん(相澤病院)

種目・定員・参加料

ハーフマラソンの部
(21.0975 km)

先着 1,500 人 (6,300 円)

ファミリーマラソンの部
(2 km)

先着 100 組 (保護者1人と
小学生1人 3,000円
2人 4,500円)

参加賞

大会オリジナルTシャツ、
日帰り温泉施設無料入浴券

ボランティアスタッフ也大募集!

千曲川ハーフマラソンと一緒に支えてもらえるボランティアスタッフを募集します。

個人でも、家族、友達、職場など団体としての申込も大歓迎です。

大会と一緒に盛り上げましょう!

活動日時

11月22日(日) 午前7時頃~午後1時頃

活動場所

戸倉体育館(スタート & ゴール)・給水所など

活動内容

手荷物預かり・給水・おもてなしエリアでの業務など

*申込者には事前説明会を実施します。

参加記念品

大会オリジナルTシャツ、日帰り温泉施設無料入浴券

*参加賞と同様

申込方法

10月2日(金)までに申込書を戸倉体育館またはことぶきアリーナ千曲まで提出してください。

*ながの電子申請でも申込できます。詳細は大会ホームページを確認してください。

問い合わせ先 千曲川ハーフマラソン実行委員会事務局(戸倉体育館内)

☎026-276-1731 FAX026-276-1739 メール chikuma-half@city.chikuma.lg.jp

〈広告欄〉——— 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(☎026-233-2222)まで