

いきいき学級 開講式

ハッピーつかだの **ハッピー**マジックショー

～皆さんに**笑顔**と**感動**と**幸せ**を～



みなさんこんにちは！
ハッピーマジックショーの始まりです！

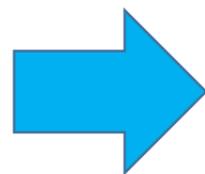
マジックといえばハトですが、
今回はハトは出ません



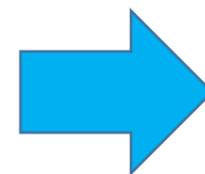
花は出ます！



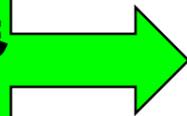
剣も飲んじゃう!!



風船も飲んじゃう!!



テレビカメラも
来ました



おおおお～!!

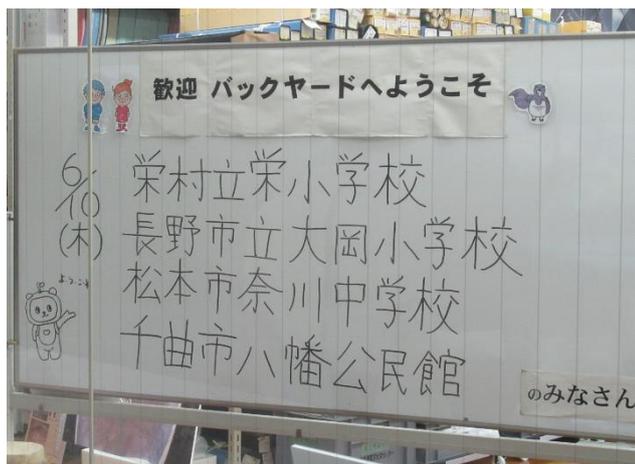


肩のこらないマジックショーを開催しました。マジックはタネも仕掛けも…?なぜ???
皆さんにも参加していただき、一部はタネ明かしも!?
コロナ禍だからこそ、笑って笑顔になれた楽しい時間でした。



長野県立歴史館へようこそ!

県立歴史館の職員の方のガイドを聞きながら、貴重な歴史的資料を見学しました。常設展、企画展「至宝の名品」のほかに、普段は入れない歴史館のバックヤードも案内していただき、新しい発見もありました。



参加者アンケートより抜粋

- ・今までなにげなく見ていた歴史館のすごさやお仕事の重大さなどもあらためて感じた。
- ・学芸員さんの説明により、よく理解ができて知識が深まった。
- ・展示までの大変な作業の一端を見学させていただき参考になりました。
- ・また個人でも来てみたい。

脳と体の運動講座①

膝や腰の痛い方でもいすに
座ったままだから大丈夫!
脳トレや体のストレッチも
行いました。

いすに座ってLet's Dance♪

いすに座ってフィットネス

♪ 音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪



八幡公民館主催事業

夏休み親子教室

～涼しい大池の自然の中でリラックスして過ごしませんか？～

大池の弁天清水まで全員で散策しました。
千曲市のボランティアガイド・楽知会の方にお話し、弁天清水のお話を伺いました。



午後は大池自然の家で、散策中に撮った写真を入れられる写真立てや、ウッドペイントを製作しました。思い思いの作品作りに、みんな夢中になって取り組んでいました。



コロナで遠出できない今だから、親子で**地元八幡の良さを再発見**してみました。
弁天清水は知る人ぞ知る**パワースポット**だそうです。たまにはテレビやゲームから離れ、自然の音に囲まれて1日を過ごしてみませんか？

いきいき学級

マレットゴルフ



戸倉の大西緑地公園マレットゴルフ場は、平地のコースで初心者でも気軽に参加していただきました。大会ではありませんので順位はつけません。風の強い日でしたが、みなさんで集まってプレーするのはとても楽しかったです。



チャレンジ! ニュースポーツ

スマイルボウリングとボッチャを一緒に楽しみました

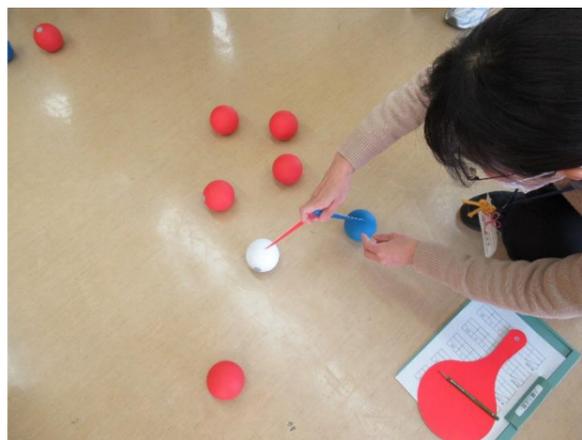


～スマイルボウリング～



投球スタイルは人によってさまざまです。ゲートをくぐらせるのが難しい!!

～ボッチャ～



白いジャックボールにより近いチームが勝ちです。皆さん真剣に投げます。

もっとアートを身近に！ 長野県立美術館

〈企画展〉 東山魁夷

「唐招提寺御影堂

障壁画展」

8月末に実施予定だった視察研修ですが、コロナ感染症のレベルが高く、12月2日に延期となりました。

見学を予定していた企画展も変わり、通常非公開となっている奈良・唐招提寺の障壁画を見学できるということで、楽しみにしていた方が多くいらっしゃいました。

感染症レベルが落ち着いていた時期ですが、手指消毒や座席の間隔空ける等の対策はしっかりと行い、久しぶりにバスに乗っての研修でした。



屋上テラスでちょっとひとやすみ・・・

小学生書初め会

八幡公民館で書初めをしましょう!



1.2年生は硬筆、3~6年生は毛筆が冬休みの宿題として出されるため、毎年定員以上の希望があり人気の行事です。

授業ではほとんど使わない大きな紙に筆で書くことはとても難しく、書く時の体勢、筆の持ち方、紙の扱い等を先生方に教えていただきながら書き上げました。

公民館用に提出された書初めが集会室に展示してありますのでぜひご覧ください。

覚える喜び・出会う楽しみ

令和3年度 成人講座

体幹トレーニング & ストレッチ

～筋力と柔軟性をUPしよう!!～



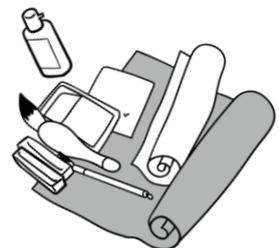
覚える喜び・出会う楽しみ

令和3年度 成人講座

楽しい初歩からの大人の習字教室



心を静め、落ち着いて、ていねいに書き上げた作品がロビーに展示してあります。ぜひご覧ください。



覚える喜び・出会う楽しみ

成人講座 男の料理教室

～夕飯はこれで決まり！～

まずは講師のお手本を見て
手順を覚えましょう



本日のお題
いわしの三枚おろし



アタフタな初心者のおふたり



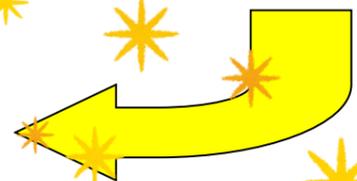
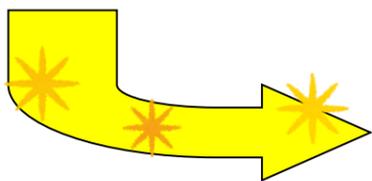
こちらは上級者の腕前。
すでに手つきが違います



背中側から包丁を入れる



完成



持ち帰り、自宅で家族と
美味しく頂きました

八幡っ子教室

八幡小学校の5・6年生、更埴西中学校の1年生の希望者が集まり、毎週水曜日の放課後に地域の先生方に勉強を教えてもらっています。今年はコロナの影響で授業数が約半分になってしまいましたが、それでも子供たちは公民館に来るのが楽しみで、ほとんど休まず通ってくれました。



～まじめに勉強中～



たまにはみんなでお楽しみの時間もあります。先生方も一緒に、楽しかったね!!

