

『防災講座』 今から取り組もう！防災講座



明治安田生命様の講座「今から取り組もう！防災講座」が、第5回すこやか学級として開催されました。

いつ、どんな災害が私たちの身に起こるかわからない今、避難所だけでなく自宅で避難する生活も想定して、日頃からできる心構えをしましょう。



「避難所への避難」と「在宅避難」のメリット・デメリットをふまえ、災害時の自身の状況から判断することを確認しました。



防災グッズは、命にかかわるもの(水、非常食等)は必須。消費期限にも気をつけて、ローリングストックを心がけましょう。

自身の住んでいる場所の安全確認
自宅が強固で安全か(家具の転倒防止も)
避難グッズの用意(在宅用、避難所用)
被災した時を想定し、備えておきましょう。

